

ULUSLARARASI BİLİM KÜLTÜR VE SPOR DERNEĞİ INTERNATIONAL SCIENCE CULTURE AND SPORT ASSOCIATION

Özet ve Tam Metin Kitabı FULL TEXT & ABSTRACT

Online

15-18 EKİM 2020

15-18 OCTOBER '20

7 ULUSLARARASI
BİLİM KÜLTÜR ve
SPOR KONGRESİ

INTERNATIONAL
CONFERENCE ON
SCIENCE CULTURE
AND SPORT

7th

"Spor ve kültür ışığında ;
21. Yüzyılda sürdürülebilir ilişkiler"

"To establish sustainable relations in the 21st century ;
in the light of sports and cultural activities"

Önemli Tarihler

Özet Gönderimi başlangıcı : 16 Temmuz 2020
Erken Kayıt son tarihi : 20 Ağustos, 2020
Bildiri Kabulü son tarihi : 09 Ekim, 2020
Kongre Programının açıklanması : 12 Ekim, 2020

Start of abstract submission : 16 July, 2020
End of abstract submission : 20 August, 2020
Final date for conference registration : 09 October, 2020
Declaration of conference programme : 12 October, 2020

Important Dates

Katılımcıların talep etmesi halinde kongrede
sunulan bildiriilerin tam metinleri International
Journal of Sport Culture and Science
(Int.JSCS) ve Uluslararası Güncel Eğitim
Araştırmaları (UGEAD) dergisinde
yayınlanacaktır.

Full text of the papers presented in the
congress will be published in the International
Journal of Sport Culture and Science
(Int.JSCS) and the International Journal of
Current Education and Research (Int.JCES)
upon the request of the participants.

ISBN: 978-625-409-890-1

Basım Tarihi / Published on
01.12.2020 - Ankara

✉ info@iscs-conference.org

🌐 www.iscs-conference.org

f ISCSA.UBIKS

🐦 ISCSA_UBIKS

📷 ISCSA.UBIKS



7.ULUSLARARASI BİLİM KÜLTÜR VE SPOR KONGRESİ

KONGRE BİLDİRİ KİTABI

Proceedings Book 15-18 October 2020,

Online

ISBN: 978-625-409-890-1

Basım Tarihi / Published on

01.12.2020 Ankara



**7th INTERNATIONAL CONFERENCE ON SCIENCE CULTURE
AND SPORT**

**FULL TEXT
&
ABSTRACT**

**Proceedings Book 15-18 October 2020,
Online**

ISBN: 978-625-409-890-1

**Basım Tarihi / Published on
01.12.2020 Ankara**



ISBN: 978-625-409-890-1

7.Uluslararası Bilim Kültür ve Spor Kongresi Özet ve Tam Metin Kitabı

7.ULUSLARARASI BİLİM KÜLTÜR VE SPOR KONGRESİ

TAM METİN - ÖZET KİTABI

7th INTERNATIONAL CONFERENCE ON SCIENCE CULTURE AND SPORT FULL TEXT & ABSTRACT

All the accepted abstracts listed in this book.

Bu kitapta Kongrede sunulmuş/sergilenmiş tüm bildiri ve eserlere yer verilmiştir.

Editor / Editör:

Dr. Mine TURGUT

Assistant Editor / Yayına Hazırlık:

Dr. Zekai ÇAKIR, Sezai ÇAKIR,
Engin Sarıkaya, Betül AYHAN

Design / Grafik Tasarım:

Güngör DOĞANAY

ISBN: 978-625-409-890-1

Basım Tarihi / Published on

01.12.2020 – Ankara

Web:

www.iscs-a.org

www.iscs-conference.org/

www.iecses.org

About Us

The International Science Culture and Sports Association (UBİKS) was established in December 2010 and started its activities in 2011. UBIKS, which has people from more than 50 countries in its communication network, is headquartered in Ankara.

UBIKS, organized its first international congress in June 2012 within the scope of the 5th International Metropolitan Ankara Festival with the contributions of **Ankara Metropolitan Municipality**. In 2013, in its second congress which was hosted in **Antalya**, UBIKS threw more colorful and broad activity by taking into Cultural Workshop which organized by **Ministry of Youth and Sports, General Directorate of Education, Culture and Research** and 2nd International Folk Dance Congress which organized with collaboration of **Turkey Folk Dance Federation** in it.

UBİKS,organized its 3rd congress with support of many universities from Bosnia and Herzegovina and in Turkey, as well as with collaboration of **Bosnia and Herzegovina's National Olympic Committee and the International Sport for All Federation (TAFISA)** in Sarajevo in 2014.

UBIKS held its 4th congress in 2015 again under the umbrella of the **International Sports For All Federation (TAFISA)**, with the support of the **Turkish Cooperation Development Agency (TIKA)** and the participation of non-governmental organizations such as the **Executive Bureaucrats Union (IMM)** and the **MuradiyeAlumni Association (MMD)**, in Ohrid,Macedonia.

UBIKS held its 5th International Congress in April 2016 in cooperation with **Ahmet Yesevi University**. The congress was held at Ahmet Yesevi University in **Turkestan, Kazakhstan**, in order to commemorate Hoca Ahmet Yesevi, the leader of Turkish and Islamic thought, on the occasion of the declaration of **2016** as the Year of Ahmet Yeseviby UNESCO, and many national / international non-governmental organizations supported the congress.

UBIKS held its 6th International Congress between **25-27 April 2018**, hosted by **Ukraine Lviv State University of Physical Culture**, and **Ivan Franko State University** also supported this congress.

Since 2016, it has started to organize the **International Eurasian Sports, Education and Society Congress (IECSSES)** and the **International Jury Group Art Exhibition** concurrently with the congress, to be held in our country. This congress and exhibition was held in Antalya in **2016 and 2017**, together with these events, sports and cultural festivals were organized with the participation of hundreds of young people. The congress and exhibition hosted by **Mardin Artuklu University** in **2018** are planned to be held in different provinces in the following years.

UBIKS wishes to hold its 7th International Congress **ONLINE with your support and cooperation** between **15-18 October 2020** due to the scope of the measures taken during the COVID-19 epidemic process.

To see the archive pages of the congresses, you can refer to the **Previous Congresses** menu.

Hakkımızda

Uluslararası Bilim Kültür ve Spor Derneği (UBİKS), Aralık 2010'da kurulmuş, çalışmalarını ise fiili olarak 2011 yılında başlatmıştır. İletişim ağında 50'den farklı ülkeden kişi bulunan UBİKS'in merkezi Ankara'dadır.

UBİKS, 2012 Haziran'ında, **Ankara Büyükşehir Belediyesi**'nin katkılarıyla 5. Uluslararası Büyük Ankara Festivali kapsamında ilk uluslararası kongresini organize etmiştir. 2013 yılında **Antalya**'da ev sahipliği yaptığı ikinci kongresinde, **Gençlik ve Spor Bakanlığı Eğitim Kültür ve Araştırma Genel Müdürlüğü**'nce düzenlenen **Kültür Çalıştayı** ve **Türkiye Halk Oyunları Federasyonu** işbirliği ile 2. Uluslararası Halk Oyunları Kongresini içerisine alarak daha renkli ve geniş bir etkinliğe imza atmıştır.

UBİKS, 3. kongresini Bosna Hersek ve Türkiye'den çok sayıda üniversitenin desteğini alarak, ayrıca **Bosna-Hersek Milli Olimpiyat Komitesi** ve **Uluslararası Herkes İçin Spor Federasyonu (TAFISA)** işbirliğini sağlayarak, 2014 yılında Saraybosna'da gerçekleştirmiştir.

UBİKS, 4. kongresini ise 2015 yılında yine **Uluslararası Herkes İçin Spor Federasyonu (TAFISA)** çatısı altında, **Türk İşbirliği Kalkınma Ajansı (TİKA)**'nın destekleri ve **İdareci Bürokratlar Birliği (İBB)** ve **Muradiye Mezunları Derneği (MMD)** gibi sivil toplum kuruluşların katılımı ile Makedonya'nın Ohrid şehrinde gerçekleştirmiştir.

UBİKS, 5. Uluslararası Kongresini ise 2016 yılı Nisan ayında **Ahmet Yesevi Üniversitesi** işbirliği ile

gerçekleştirmiştir. 2016 yılının **UNESCO** arafından **Ahmet Yesevi Yılı** ilan edilmesi münasebetiyle, Türk ve İslam düşüncesinin önder ismi Hoca Ahmet Yesevi'nin anılması amacıyla, kongre **Kazakistan'ın Türkistan şehrinde** bulunan Ahmet Yesevi Üniversitesi'nde gerçekleştirilmiş, kongreye çok sayıda ulusal/uluslararası sivil toplum kuruluşu da destek sağlamıştır.

UBİKS, 6.Uluslararası Kongresini ise **25-27 Nisan 2018** tarihleri arasında **Ukrayna Lviv Beden Kültürü Devlet Üniversitesi**'nin evsahipliğinde gerçekleştirilmiş olup, bu kongreye **Ivan Franko Devlet Üniversitesi** de destek vermiştir.

2016 yılından başlamak üzere de ülkemizde yapılmak üzere **Uluslararası Avrasya Spor, Eğitim ve Toplum Kongresi (IECSSES)** ve kongre ile eşzamanlı olarak **Uluslararası Jürili Karma Sanat Sergisi** düzenlemeye başlamıştır. Bu kongre ve sergi, **2016** ve **2017** yıllarında Antalya'da düzenlenmiş, bu etkinliklerle birlikte yüzlerce gencin katıldığı spor ve kültür festivalleri düzenlenmiştir. **2018** de **Mardin Artuklu Üniversitesi**'nin ev sahipliği yaptığı kongre ve serginin takip eden yıllarda da farklı illerde yapılması planlanmaktadır.

UBİKS, 7. Uluslararası Kongresini ise COVID-19 salgın sürecinde alınan tedbirler kapsamı hasebiyle **15-18 Ekim 2020** tarihleri arasında **sizlerin desteği ve işbirliği ile ONLINE** olarak yapılmıştır.

Kongrelerin arşiv sayfalarını görmek için sitemize giriş yaparak **Önceki kongrelerimize** menülerden ulaşabilirsiniz.



ISBN: 978-625-409-890-1

7.Uluslararası Bilim Kültür ve Spor Kongresi Özet ve Tam Metin Kitabı

Onursal Komite / Honorary Committee

Prof. Dr. İrfan ASLAN -YÖK Denetleme Kurulu Üyesi
Prof. Dr. Fahrettin GÖKTAŞ – Fırat Üniversitesi Rektörü
Prof. Dr. İbrahim CAFEROV - Aqrar Devlet Üniversitesi Rektörü
Prof. Dr. Mehmet GUNAY - Spor Bilimleri Derneği ve Avrasya Spor Bilimleri Birliği Başkanı
Prof. Dr. Erdal ZORBA - TAFISA Onursal Kurul Üyesi
Prof. Dr. Mutlu TÜRKMEN - Türkiye Bocce, Bowling ve Dart Federasyonu Başkanı
Dr. Ahmet Recep TEKCAN - Türkiye Kızak Federasyonu Başkanı
Suat AKSU - Türkiye Halkoyunları Federasyonu Başkanı
Yasin BÖLÜKBAŞI - Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonu Başkanı
Alper Cavit KABAKÇI - Türkiye Kano Federasyonu Başkanı
Murat PAZAN - Türkiye Ragbi Federasyonu Başkanı
Ömür Fatih KARAKULLUKÇU - Türkiye Okul Sporları Federasyonu Başkanı
Doç. Dr. Taner BOZKUŞ- Uluslararası Bilim Kültür ve Spor Derneği Başkanı

Kongre Başkanı / Conference Chair

Dr. Taner BOZKUŞ

Organizasyon Kurulu /Organizing Committee

Dr. Fatma TEZEL ŞAHİN
Dr. Saliha AĞAÇ
Dr. Pervin KERİMZADE
Dr. Metin YAMAN
Dr. Murat AKYÜZ
Dr. Fatih YAŞARTÜRK
Dr. Serdar GERİ
Dr. Taner BOZKUŞ

Organizasyon Danışma Kurulu/ Organization Advisory Board

Dr. Alper Cenk GÜRKAN
Dr. Ayşegül YAPICI ÖKSÜZOĞLU
Dr. Süleyman GÖNÜLATEŞ
Dr. Şebnem ŞARVAN CENGİZ
Dr. Çiğdem ÖNER
Dr. Mehmet GÖKTEPE
Dr. Oruç Ali ÖZ
Dr. Selhattin AK

Kongre Sekreteryası / Congress Secretariat

Dr. Mine TURGUT / Genel Sekreter
Betül AYHAN / Genel Sekreter Yardımcısı
Caner CENGİZ
Sercan KURAL
İsmail KARATAŞ

BT Kurulu /IT Committee

Dr. Zekai ÇAKIR
Ali ALTUNAY
Sezai ÇAKIR
Enin Sarıkaya
Güngör DOĞANAY
Erol KILIÇ

Uluslararası İlişkiler /International relations

Dr. Ömür DUGAN
Tural VERDİYEY
Serkan Selim DİLEK
Zaid KAZI GASIM

Bilim Kurulu / Scientific Committee

- Dr. Adela BADAU - ROMANYA
Dr. Adel M. ALNASHAR - BAHREYN
Dr. Adeel Nazir AHMAD - SUUDİ ARABİSTAN
Dr. Adriana NEOFIT - ROMANYA
Dr. Ahmed BOUSSAKRA - CEZAYİR
Dr. Alin LARION - ROMANYA
Dr. Andriy VOVKANYCH - UKRAYNA
Dr. Angela MAGNANINI - İTALYA
Dr. Arzu ÇEVİK - TÜRKİYE
Dr. Bachir KHELIFI - CEZAYİR
Dr. Baojun ZHANG - TAYVAN
Dr. Balkozar S. ADAM - ABD
Dr. Bechir HOUSSAM - CEZAYİR
Dr. Birsen ÇİLEROĞLU - TÜRKİYE
Dr. Bselat KZAZOVIC - MAKEDONYA
Dr. Dana BADAU - ROMANYA
Dr. Demenescu VERONICA - ROMANYA
Dr. Derviş YILMAZ - TÜRKİYE
Dr. Dilek ERGÖNEÇ AKBABA - TÜRKİYE
Dr. Dragulin STELA - ROMANYA
Dr. Dusan MITIC - SIRBİSTAN
Dr. Duško BJELICA - KARADAĞ
Dr. Fadlı MAMUTİ - MAKEDONYA
Dr. Fatih ÇATIKKAŞ - TÜRKİYE
Dr. Fermin ALGÜL - TÜRKİYE
Dr. Fikret SOYER - TÜRKİYE
Dr. Gabriel TALAGHIR - ROMANYA
Dr. Gennadiy YEDYNAK - UKRAYNA
Dr. Gökmen KILIÇARSLAN - TÜRKİYE
Dr. Gürhan KAYIHAN - İNGİLTERE
Dr. Hanem MEKNI - TUNUS
Dr. Hanifi ÜZÜM - TÜRKİYE
Dr. Harun ER - TÜRKİYE
Dr. Hatice PAŞAOĞLU - TÜRKİYE
Dr. Hayati BEŞİRLİ - TÜRKİYE
Dr. Hayri AKYÜZ - TÜRKİYE
Dr. Hikmat ALMADHKHORI - IRAK
Dr. Hülya AŞÇI - TÜRKİYE
Dr. Hüseyin GÜMÜŞ - TÜRKİYE
Dr. İbrahim SABATIN - FİLİSTİN
Dr. Igor ZANESKIY - UKRAYNA
Dr. İhsan KALENDEROĞLU - TÜRKİYE
Dr. İlhan TOKSÖZ - TÜRKİYE
Dr. İlimdar YALÇIN - TÜRKİYE
Dr. İlker ÖZMUTLU - TÜRKİYE
Dr. İsmail ÇAKIR - TÜRKİYE
Dr. İvanna BODNAR - UKRAYNA
Dr. John A. JOHNSON - GÜNEY KORE
Dr. Jwo HANK - TAYVAN
Dr. Kadir YILDIZ - TÜRKİYE
Dr. Kalliope PAVLI - YUNANİSTAN
Dr. Kaukab AZEEM - SUUDİ ARABİSTAN
Dr. Kevser GÜRCAN YARDIMCI - TÜRKİYE
Dr. Khadraoui Mohamed HABIB - CEZAYİR
Dr. Khaled ABEDA - MISIR
Dr. M. Akif ZİYAGİL - TÜRKİYE
Dr. M. Yavuz TAŞKIRAN - TÜRKİYE
Dr. Magdy ABOUZEID - MISIR
Dr. Malik SERBOUT - CEZAYİR
Dr. Mewlud DUDIC - SIRBİSTAN
Dr. Mikail TEL - TÜRKİYE
Dr. Mithat KOZ - TÜRKİYE
Dr. Mitra Rouhi DEHKORDI - İRAN
Dr. Mona Saleh Al ANSARI - BAHREYN
Dr. Murat ÇELEBİ - TÜRKİYE
Dr. Murat SARIKABAK - TÜRKİYE
Dr. Musa SELİMİ - KOSOVA
Dr. Myroslaw DUTCHAK - UKRAYNA
Dr. Nadim ALWATTAR - IRAK
Dr. Nataliya SOROKOLIT - UKRAYNA
Dr. Nurullah Emir EKİNCİ - TÜRKİYE
Dr. OĞuz ÖZÇELİK - TÜRKİYE
Dr. Olga BORYSOVA - UKRAYNA
Dr. Olha PAVLOS -
Dr. Peter KAPUSTIN - AVUSTURYA
Dr. Rafet METİN - TÜRKİYE
Dr. Recep SOSLU - TÜRKİYE
Dr. Rina POONIA - HİNDİSTAN
Dr. Robert SCHNEIDER - ABD
Dr. Rüstem ORHAN - TÜRKİYE
Dr. S. Rana VAROL - TÜRKİYE
Dr. Saadullah Abas RASHID - IRAK
Dr. Sevil BAGIROVA - AZERBAJYAN
Dr. Stevo POPOVIC - KARADAĞ
Dr. Süleyman GÖNÜLATES - TÜRKİYE
Dr. Şebnem ŞARVAN CENGİZ - TÜRKİYE
Dr. Şehmus ASLAN - TÜRKİYE
Dr. Taner BOZKUŞ - TÜRKİYE
Dr. Tekin ÇOLAKOĞLU - TÜRKİYE
Dr. Teodora Mihaela ICONOMESCU - ROMANYA
Dr. Teodora VALOVA - BULGARİSTAN
Dr. Vedat ÇINAR - TÜRKİYE
Dr. Vladimir PUZOVIC - SIRBİSTAN
Dr. Yağmur AKKOYUNLU - TÜRKİYE
Dr. Yasuo YAMAGUCI - JAPONYA
Dr. Yıldırım Gökhan GENCER - TÜRKİYE
Dr. Yuriy BORETSKIY - UKRAYNA
Dr. Yuriy BRISKIN - UKRAYNA
Dr. Yuriy PLEVACHUK - UKRAYNA
Dr. Yücel OCAK - TÜRKİYE
Dr. Zafer TANGÜLÜ - TÜRKİYE
Dr. Zaid Kazi GASIM - IRAK
Dr. Zeynep YILDIRIM - TÜRKİYE
Dr. Zubaidullo UBAIDULLOEV - JAPONYA

Bilimsel Danışma Kurulu / Advisory Committee

- Dr. Ahmet ALPTEKİN - TÜRKİYE
Dr. Ahmet Haktan SİVRİKAYA TÜRKİYE
Dr. Ahmet ÖZCAN - TÜRKİYE
Dr. Akan BAYRAKTAR- TÜRKİYE
Dr. Ali Ahmet DOĞAN - TÜRKİYE
Dr. Ali KARATAŞ - TÜRKİYE
Dr. Ali Savaş BÜLBÜL - TÜRKİYE
Dr. Armağan GÖKÇEARSLAN - TÜRKİYE
Dr. Arslan KALKAVAN - TÜRKİYE
Dr. Atahan ALTINTAŞ - TÜRKİYE
Dr. Aydın ŞENTÜRK - TÜRKİYE
Dr. Ayşe KAZAN EDİZ - TÜRKİYE
Dr. Ayşegül YAPICI ÖKSÜZOĞLU - TÜRKİYE
Dr. Bülent AĞBUĞA - TÜRKİYE
Dr. Bülent GÜRBÜZ - TÜRKİYE
Dr. Canan Gülbin ESKİYECEK - TÜRKİYE
Dr. Cengiz ARSLAN - TÜRKİYE
Dr. Cevat ÖZYURT- TÜRKİYE
Dr. Çetin YAMAN - TÜRKİYE
Dr. Çiğdem ÖNER - TÜRKİYE
Dr. Duygu DEMİREL - TÜRKİYE
Dr. Ender EYÜBOĞLU - TÜRKİYE
Dr. Engin GEZER - TÜRKİYE
Dr. Ergün ÇAKIR - TÜRKİYE
Dr. Erdil DURUKAN - TÜRKİYE
Dr. Eren ULUÖZ - TÜRKİYE
Dr. Ersan TOLUKAN - TÜRKİYE
Dr. Ersin ESKİLER - TÜRKİYE
Dr. Faruk YAMANER - TÜRKİYE
Dr. Fatih YAŞARTÜRK - TÜRKİYE
Dr. Fatma AÇIK - TÜRKİYE
Dr. Ferman KONUKMAN - KATAR
Dr. Figen ÖZEREN - TÜRKİYE
Dr. Hakan SUNAY - TÜRKİYE
Dr. İzzet KARAKULAK- TÜRKİYE
Dr. Mehmet Ali ÖZTÜRK- TÜRKİYE
Dr. Mehmet BAYANSALDUZ- TÜRKİYE
Dr. Mehmet DEMİREL - TÜRKİYE
Dr. Mehmet GÖKTEPE - TÜRKİYE
Dr. Mehmet GÜÇLÜ - TÜRKİYE
Dr. Mehmet GÜNAY - TÜRKİYE
Dr. Mehmet KUMARTAŞLI - TÜRKİYE
Dr. Mehmet ÖCALAN - TÜRKİYE
Dr. Mehmet SEZEN - TÜRKİYE
Dr. Mehmet TAŞPINAR - TÜRKİYE
Dr. Melda ÖZDEMİR - TÜRKİYE
Dr. Menderes KABADAYI - TÜRKİYE
Dr. Metin YAMAN - TÜRKİYE
Dr. Muhsin HAZAR - TÜRKİYE
Dr. Murat AĞARI - TÜRKİYE
Dr. Murat AKYÜZ - TÜRKİYE
Dr. Murat ERDOĞDU - TÜRKİYE
Dr. Murat ŞAHİN - TÜRKİYE
Dr. Murat TAŞ - TÜRKİYE
Dr. Mustafa HİZMETLİ - TÜRKİYE
Dr. Mustafa Yaşar ŞAHİN - TÜRKİYE
Dr. Muzaffer SELÇUK - TÜRKİYE
Dr. Muzaffer SÜMBÜL - TÜRKİYE
Dr. Mürsel AHISKALI - TÜRKİYE
Dr. Necati CERRAHOĞLU - TÜRKİYE
Dr. Nejla GÜNAY - TÜRKİYE
Dr. Nezahat GÜÇLÜ - TÜRKİYE
Dr. Nurgül KILIÇ - TÜRKİYE
Dr. Nuriye İŞGÖREN - TÜRKİYE
Dr. Oğuzhan YONCALIK - TÜRKİYE
Dr. Osman İMAMOĞLU - TÜRKİYE
Dr. Ozan SEVER- TÜRKİYE
Dr. Ökkeş Alpaslan GENÇAY- TÜRKİYE
Dr. Özgür BOSTANCI - TÜRKİYE
Dr. Özkan IŞIK - TÜRKİYE
Dr. Özlem YENİGÜN - TÜRKİYE
Dr. Recep CENGİZ - TÜRKİYE
Dr. Sebahattin DEVECİOĞLU - TÜRKİYE
Dr. Selçuk GENÇAY - TÜRKİYE
Dr. Serdar USLU - TÜRKİYE
Dr. Serkan HACICAFEROĞLU - TÜRKİYE
Dr. Serkan HAZAR - TÜRKİYE
Dr. Seyfullah KARA - TÜRKİYE
Dr. Sinem TARHAN - TÜRKİYE
Dr. Tefrik Cem AKALIN - TÜRKİYE
Dr. Vahit CELAL - TÜRKİYE
Dr. Veli TOPTAŞ - TÜRKİYE
Dr. Yakup KILIÇ - TÜRKİYE
Dr. Zekai ÇAKIR - TÜRKİYE
Dr. Zülbiye KAÇAY - TÜRKİYE

Invited Speakers



Prof. Henry Cordero DAUT

(Dean, Philippine Sports Institute - PHILIPPINES)



Assoc. Prof. Jerónimo García-Fernández -

(Universidad de Sevilla - SPAIN)

Konuşma Başlığı: "Fitness Centre Management"



Prof. Dr. Laurentiu-Gabriel TALAGHÎR

(Dean of Physical Education and Sport Faculty from Galati)

Title: " Assessment process at physical education discipline in Romanian system of education.Approach about performances of students in secondary school"



Assoc. Prof. Yulia Pavlova

(Lviv State University of Physical Culture - UKRAINE)

Title: "Data science techniques in social and behavioral research: analyzing life quality and anxiety levels in the young male population"



Asisst. Prof. Dr. Mir Hamid SALEHIAN-

(Tabriz Islamic Azad University, IRAN)

Title: "Relationship between narcissism and coping strategies with competitive stress in elite athletes"



Dr. D. PRASANNA BALAJI Hamid SALEHIAN-

Comparison of mental rotation of male elite and non-elite athletes



Bünyamin GEZER

(TRT Spor Yorumcusu, TÜRKİYE)

Konuşma Başlığı: "Türkiye'de Futbol ve VAR Sistemi"



Prof. Dr. Erdal Zorba

(Gazi Üniversitesi Öğretim Üyesi,
TAFISA Onursal Kurulu Üyesi)

Konuşma Başlığı: " Üniversitelerdeki Rekreasyon Programlarının yaşam kalitesi açısından önemi "



Prof. Dr. Nejla GÜNAY

(Gazi Üniversitesi,Öğretim Üyesi, TÜRKİYE)

Title: "Brest- Litovsk Antlaşması'ndan Sonra Kafkasya'da Türk İleri Harekatı ve Bakü'nün Kurtuluşu"



Prof. Dr. Yavuz TAŞKIRAN

(Gedik Üniversitesi, Öğretim Üyesi)

Title: " Uluslararası ilişkilerde spor, bu yapısı ile kabuk değiştirebilir mi "



CONTENTS / İÇİNDEKİLER

1	Assessment process at physical education discipline in Romanian system of education. Approach about performances of students in secondary school <i>Talaghir Laurentiu Gabriel , Iconomescu Teodora Mihaela</i>	1
2	Relationship of Narcissism and Coping Strategies with Competitive Stress among Female Elite Athletes <i>Mir Hamid Salehian, Rogayyeh Samadi</i>	3
3	Üniversitelerdeki Rekreasyon Programlarının Yaşam Kalitesi Açısından Önemi <i>PROF. DR. ERDAL ZORBA</i>	10
4	Brest-Lıtovsk Antlaşması'ndan Sonra Kafkasya'da Türk İleri Harekâtı Ve Bakü'nün Kurtuluşu <i>Nejla GÜNAY</i>	12
5	Uluslararası İlişkilerde Spor, Bu Yapısı İle Kabuk Değiştirebilir Mi? <i>Prof. Dr. M. Yavuz Taşkiran</i>	16
6	İbnu'n-Nefis'in Hayatı Eserleri Ve "El-Muhtasâr Fi İlmi Usûli'l-Hadîs" Adlı Eseri Üzerine Bazı Mülâhazalar <i>Doç.Dr.Erdoğan KÖYCÜ</i>	24
7	Hadîs Metinlerinin Tedvîn Ve Tasnîfinde Er-Rıhle Fî Talebi'l-Hadîs'in Rolü Üzerine Bir Değerlendirme <i>Doç.Dr.Erdoğan KÖYCÜ</i>	28
8	Data Science Techniques in Social and Behavioral Research: Analyzing Life Quality and Anxiety Levels in the Young Male Population <i>Iuliia PAVLOVA</i>	32
9	MS Excel Office Technologies in Creation of the Virtual Tourism Project Business <i>Ihor ZANEVSKYY, Lyudmyla ZANEVSKA</i>	34
10	Alfa Kuşağının Giysi Olgusu Hakkında Görüş ve Yaklaşımları Üzerine Bir Araştırma <i>Prof.Dr.Saliha AĞAÇ, Feride Hasret</i>	36

11	Sanat Ve Zanaat Aracı Olarak Dikiş Ve Tekniklerinin El Sanatları, Haute Couture Ve Çağdaş Sanatta Kullanımı Üzerine Bir İnceleme <i>Şerif Pınar Tunçok, Mustafa Gürgüler</i>	38
12	Stages of Exercise Behavior Change and Exercise Participation during Covid-19 Pandemic among Adult Filipinos <i>Henry C. Daut, Mila A. Gallardo, Gil M. Ebardo, Atreju Mikhail Sam A. Gallardo, Michelle M. Layao, Eva Marie E. Peralta,</i>	42
13	12 Haftalık Esneklik Egzersizlerinin 7-11 Yaş Grubu Taekwondocuların Esneklik Gelişimlerine Etkisi <i>Zekai ÇAKIR</i>	44
14	Effects of stress on Athletic Performance <i>Mehwish Manzoor</i>	45
15	Sport Health Tourism in the Fitness Program for the Student's Youth <i>Ihor ZANEVSKYY, Kostiantyn LABARTKAVA</i>	46
16	Fiziksel Aktivite Olarak Yürüyüş Yapan Bireylerde Serbest Zaman Tatmini <i>Ülfet ERBAŞ</i>	47
17	Türkiye Milli Takımında Yer Alan Elit Güreşçilerde Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışlarının Belirlenmesi Ve İlişkilendirilmesi <i>Muhammed AKDENİZ, Ümit ÖZ, Fatih DOĞAN</i>	49
18	Kurumsal Spor Merkezleri Eğitimcilerinin Mesleki Canlılık, Lider Etkinliği, Öz Kontrol Ve Öz Yönetim Açısından İncelenmesi <i>Filiz Nur AKIN, Dr. Öğr. Üye. MURAT ÇELEBİ,</i>	50
19	Pliometrik Egzersiz Programının Sedanter Erkeklerde Beden Kitle İndeksi Ve Bazı Antropometrik Özelliklere Etkisi <i>Mine TURĞUT</i>	53
20	Doping Clean Sport: Elite athletes' Attitudes, Role, and Use <i>Prof. Dr. Salahuddin Khan</i>	56
21	Conditioning and coordination a necessity in appropriation of learning program artistic gymnastics with students <i>Natasha DAKO, Adriatik META</i>	57
22	2019-2020 Tff Süper Lig Cemil Usta Sezonu Forma Tanıtım Reklamlarının İletişim Hedefleri Açısından Değerlendirilmesi <i>Ali Sevilmiş, Hüseyin ÇEVİK</i>	58
23	Fitness Merkezlerinde Kalite Algısı: Üye Görüşlerine Göre İlişkili Faktörlerin Analizi <i>Ali Sevilmiş, Hüseyin ÇEVİK</i>	61

24	Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Covid-19 Fobilerinin İncelenmesi <i>Mehmet Hasan SELÇUK, Yasin KARACA</i>	63
25	12 Haftalık Kardio Tenis Aktivitesinin Yaşam Kalitesine Etkisi <i>Hüseyin GÜMÜŞ, İrfan YILDIRIM, Yunus YILDIRIM, Yasin ERSÖZ, Mustafa Can KOÇ</i>	65
26	Spor Takımlarında Marka Kredibilitesi, Marka Duygusu Ve Marka Sadakati Arasındaki Etkileşimler: Marka Duygusunun Düzenleyicilik Rolü <i>Kadir Yağız</i>	67
27	Kredi Ve Yurtlar Genel Müdürlüğüne Bağlı Yurtlarda Kalan Üniversite Öğrencilerinin Serbest Zaman Okuryazarlıklarının İncelenmesi <i>Recep CENGİZ, Sinan Erdem SATILMIŞ</i>	71
28	Physical Abilities Of 12-Year-Old Footballers <i>Florian MEMA</i>	74
29	Pilates Eğitimi Alan Kadınların Spor Etkinliklerine Yönelim Nedenleri İle Sağlık Algıları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi <i>Remziye Özlem Çayırılı, Bilal Demirhan,</i>	75
30	Orta Ergenlik Dönemindeki Futbolcularda Yaşın Sürat Performansına Etkisi <i>Ali ERKEK, Ahmet UZUN, Mehmet EMRE</i>	78
31	Sporcularda Bilişsel Duygu Düzenleme Stratejilerinin Yordanmasında Duygusal Özyeterliğin Belirleyici Rolü <i>Çiğdem ÖNER</i>	79
32	Federasyonlar Perspektifinden Avrupa Spor Haftası: Herkes İçin Spor Federasyonu Uygulamaları Üzerine Bir İnceleme <i>Huseyin GUMUS</i>	83
33	Investigation of Self- efficacy and Sportive Self Confidence of Swimmers with and without Land Training <i>CANAN TURGUT, DOÇ. DR. SERDAR KOCAEKŞİ</i>	85
34	Taekwondo Sporcuları Üzerine Yapılmış Psikolojik Çalışmaların Sistemik Derlemesi <i>Abdulaziz SELUCİK, Ahmet Naci DİLEK</i>	86

35	Application of non-verbal communication in interpersonal relations "coach- athlete"	90
	<i>Detelina Smilkova</i>	
36	Üniversite Öğrencilerinin Rekreatif Faaliyetlere Yönelik Farkındalık Düzeylerinin İncelenmesi	91
	<i>Hayri AKYÜZ</i>	
37	Spor Eğitilmiş Üniversite Öğrencilerinin Psikolojik Düzeylerinin Araştırılması	95
	<i>Bilal Okudan, Feyzullah Koca</i>	
38	Assessment process at physical education discipline in Romanian system of education. Approach about performances of students in secondary school	96
	<i>Laurentiu Gabriel Talaghir, Teodora Mihaela Iconomescu</i>	
39	Orta Ergenlik Dönemindeki Futbolcularda Yaşın Sürat Performansına Etkisi	98
	<i>*Ali ERKEK, **Ahmet UZUN, * Mehmet EMRE</i>	
40	Hentbol Süper Lig ve 1.Lig Oyuncularının Hız, Çeviklik Ve Teknik Becerilerinin Karşılaştırılması	100
	<i>Mehmet EMRE, Ahmet UZUN, Ali ERKEK</i>	
41	Güreşçilerde Zihinsel Dayanıklılık, Öz Yeterlik İnancı Ve Sportif Kendine Güven Düzeylerinin İncelenmesi	102
	<i>Irmak Özbay YILDIRIM, Serdar KOCAEKŞİ</i>	





7. ULUSLARARASI BİLİM KÜLTÜR VE
SPOR KONGRESİ

PANEL

FUTBOL ANTRENÖRLÜĞÜNDE GÜNCEL
YAKLAŞIMLAR



MODERATÖR
DOÇ. DR. RECEP CENGİZ



TEKNİK DİREKTÖR
ABDULLAH AVCI



ATLETİK PERFORMANS ANTRENÖRÜ
ÖZERK TUFAN



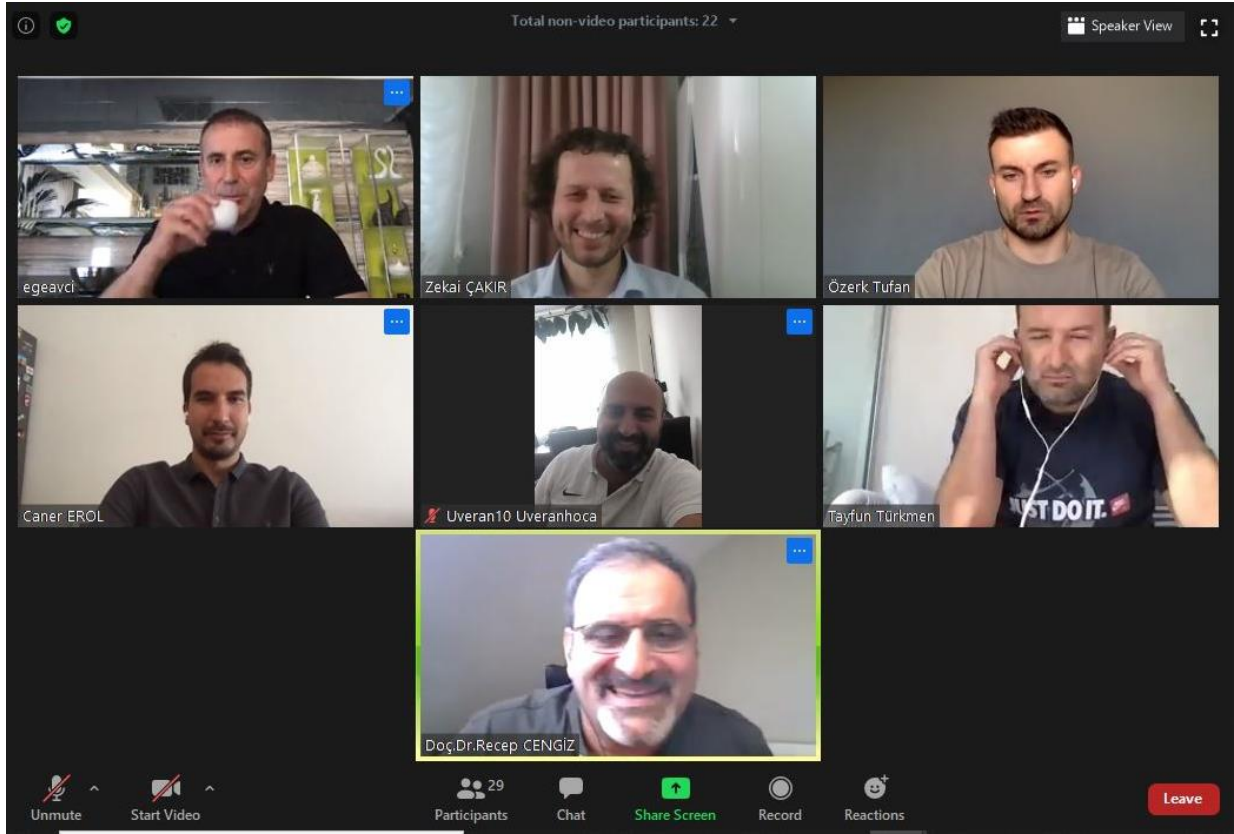
MAÇ VE PERFORMANS ANALİZ ANTRENÖRÜ
CANER EROL

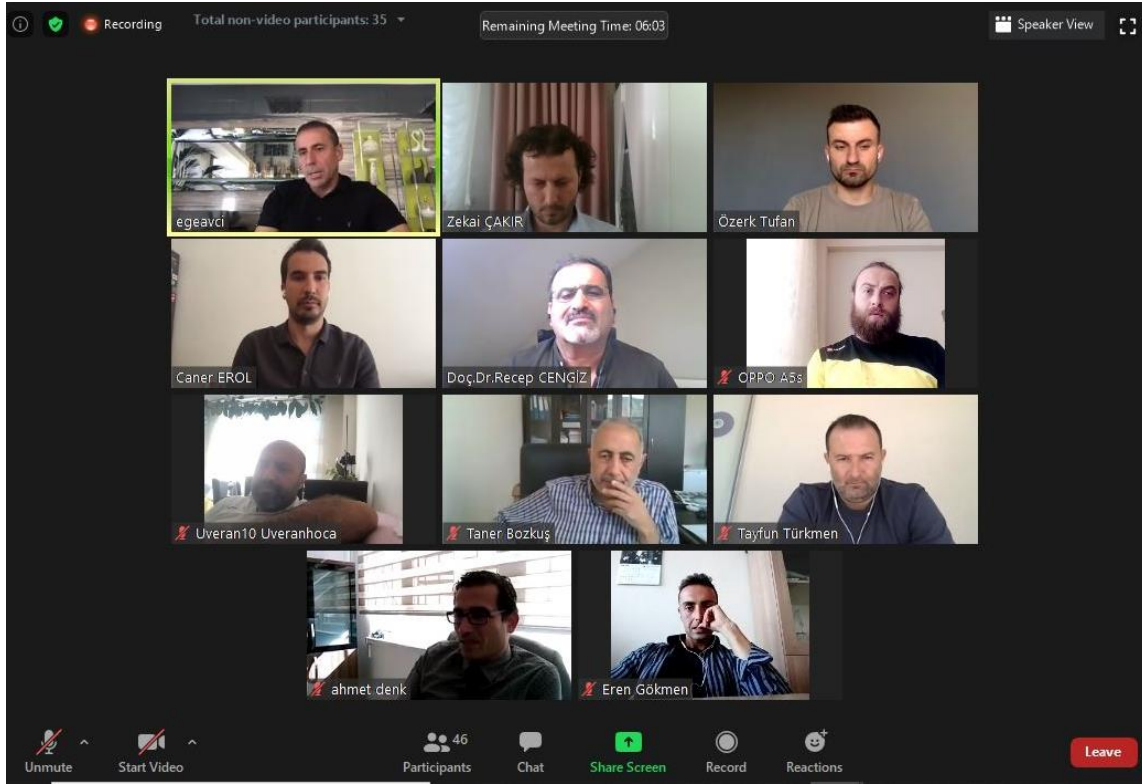


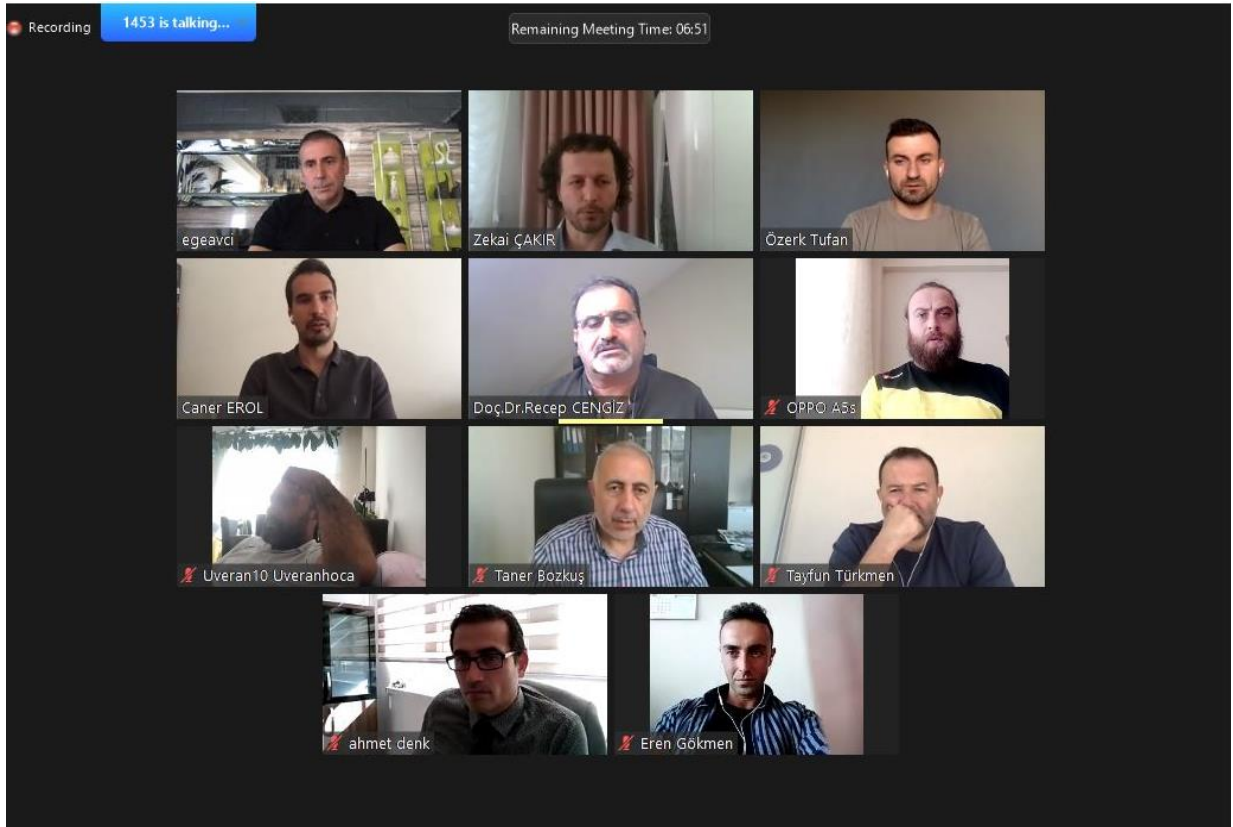
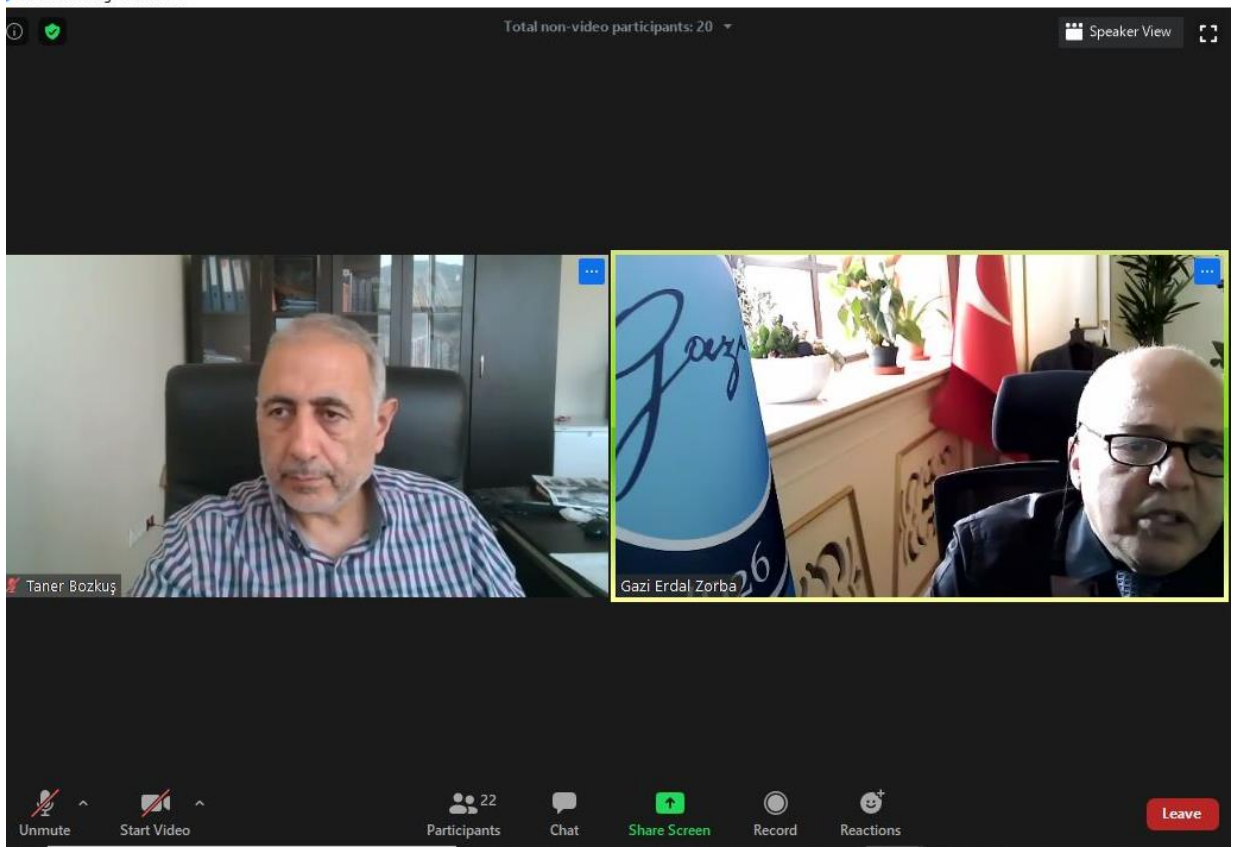
15 EKİM 2020
14:00

Online

WWW.ISCS-CONFERENCE.ORG









5985-iscs-conference-7th-9992-MT-Oral/Online / Sözel/-4

Assessment process at physical education discipline in Romanian system of education.

Approach about performances of students in secondary school

Talaghir Laurentiu Gabriel *, Iconomescu Teodora Mihaela1 **

* Dunărea de Jos University of Galati, Romania;

** South Ural State University, Russia

Abstract

Permanent changes which take place continuously in reforms from Romanian education are the effect of adapting to European demands according education.Sustainable development of the youth is a national priority and therefore permanently it is searching for methods and means which can make this development achievable. The pass from education through objectives to concentration on skills/competences is an exemple of fundamental change which took place inside of scholar system.

Within this effected research we wanted to study if at this instant the evaluation has an objective disposition being based on performances obtained by the

students or a subjective one, based on another criterions. The evaluation effect is on a long term and can stimulate the student to obtain a favorable result.

The research took place between 2015-2018 as a pilot test. At this research was participating a number of 160 students from Tehnological College „H.P. Bengescu” Ivesti, Galati county, 60 girls, 100 boys. They have been put through 4 probes, mostly used in school evaluation in Romania. During school years there was no intervention over lessons in no way. The lessons deployed as planned in the approved scholar documents. To ascertain the level of performance, we calculated the average of the results and we compared it to the grade

from the National Evaluation System. To highlight the progress we used SPSS 23.0 statistics application.

The worse results registered by the girls were the 600 m endurance and 50 m speed. Majority failed to finish the 600m endurance probe which means they didn't obtain promotion grade. The boys registered the poorest results at long jump and 1000 m endurance. The good results were registered at throwing rounders ball. We can ascertain that most of the students (>50%) have performances which can not assure them promotion or they are equivalent to a minimum level (5 grade). The final grade was 10 for all of the students. 4 subjective

evaluation criteria were established: participation at the lesson, student's interest for the lesson, student's attitude according to the lesson and their progress.

The evaluation which takes place within physical education classes is an evaluation based on performances. This fact confers an objective character for the evaluation. However, the final appreciation has a subjective disposition. In the final grade dominates subjective dispositions for whom it doesn't exist scales or quantification grids. The grade that students receive at physical education is a subjective one and it doesn't reflect the performances achieved by the students.

Keywords assessment, physical education, secondary school, students, performance



7652-iscs-conference-7th-456-MT-Oral/Online / Sözel/-14

Relationship of Narcissism and Coping Strategies with Competitive Stress among Female Elite Athletes

Mir Hamid Salehian*, Rogayyeh Samadi

Department of Physical Education, Tabriz Branch, Islamic Azad University, Tabriz, Iran

M_salehian@iaut.ac.ir

Abstract

The purpose of this study was to investigate the relationship between narcissism and coping strategies with competitive stress in elite athletes. This research was a descriptive-correlation research method (structural equation modeling). In terms of purpose, the present study was an applied type of research and, in terms of time, was a kind of future research. The statistical population of this study was all elite male and female athletes of East Azarbaijan province in two age groups of youth and adults from team who participated in the championship of 2019. According to the Cochran formula 270 athletes were selected as a sample size. To collect demographic information and measure variables, Individual information form, narcissism and coping strategies in sports competition questionnaires were used. Kolmogorov-Smirnov test (KS) was used to

verify the natural distribution of data, Cronbach's alpha coefficient to calculate the internal consistency of instrument, Pearson correlation coefficient to determine the correlation between variables, Confirmatory factor analysis (CFA) was used to study the structural equation modeling and (SEM) models to test the fitting of the base model with the data and to determine the structural relationships between the variables at 95 confidence level, using SPSS22 and Liserl software version 8.53. The results showed that pride had with the greatest impact and the most important role on thought control strategy, illustration, logical analysis, search support, evacuation of unpleasant emotions, distraction of mind and surrender/withdrawal. To be Right had the greatest impact and the most important role on relaxation strategy, efforts to deal with competitive stress in elite athletes.

Keywords: narcissism, coping strategies, competitive stress

Introduction

One of the psychological factors that may be involved in the selection and application of coping strategies is the personality traits of athletes. Research evidence suggests that conscientious athletes and athletes with high levels of extraversion, openness, and agreeableness benefit from more emotion-focused coping strategies.

On the other hand, evidence in the research literature suggests that narcissism is associated with personality traits.

For example, the study of narcissism in soccer players shows that narcissism is positively correlated with extraversion and neuroticism and negatively with narcissism.

Narcissism is defined clinically as a pervasive pattern of magnification, need for admiration, and lack of empathy.

According to this definition, research on subclinical specimens has shown that narcissistic individuals consider themselves to be superior to others.

They are very confident

And they are self-centered and proud

Investigation of narcissism profile in athletes shows that narcissism is higher in athletes in some sports such as soccer and bodybuilding than non-athletes and athletes in other sports and increases in levels of narcissism with increasing competitive level.

In addition, research evidence suggests that narcissism is associated with aggression, moral disorder, and antisocial behaviors of athletes, which emphasizes the need for careful study of this construct and its role in athletic behaviors at different competitive levels.

Considering the key role of emotion control and stress coping strategies in athletic performance and success

And the possible role of narcissism in applying stress coping strategies, the present study seeks to answer the question whether narcissism dimensions and competitive stress coping strategies are related to elite athletes.

Research method

The present study, based on the nature of the data analyzed, was a quantitative research and was conducted in a cross-sectional manner. In terms of data collection method, the present study is a descriptive-correlational research (structural equation modeling) and is applied in terms of purpose and prospective in terms of time.

Statistical Society

The statistical population of the present study was all the elite female athletes of East Azerbaijan province in two age groups of youth and adults from basketball, futsal, volleyball and handball teams that participated in the championship of Tir from 1398 to October 1398. According to provincial championship statistics, 130 athletes were young and 140 athletes were adults (270 in total).

Sample

Based on Krejcie and Morgan sample size table, sample size was 97 for youth and 103 for adults (200 in total) and divided into 4 subgroups using simple stratified random sampling.

Research tools

Personal Information Form: A researcher-made form consisting of eight items was used to determine demographic characteristics consisting of age, athletic background, athletic background, competitive background, competitive age category, championship records and win and loss status in current competitions.

NPI-40 (NPI-40): This list consists of seven subscales of authority, self-esteem, supremacy, righteousness, exploitation, self-esteem, and pride, and its responses include a pair of phrases that the respondent must include. To choose.

Cronbach's alpha coefficients obtained in this study were 0.71 to 0.79 for narcissism and 0.78 for the whole log. Based on these evidences, the measures based on narcissistic personality list in the study had good validity and reliability.

Coping Strategies Log in Sports Competition: (ISCCS) This tool consists of 39 terms on 10 subscales that are categorized into two categories of coping strategies. First floor, task-oriented coping with mind control strategies, mental imagery, relaxation, effort, logical analysis and seeking support, and second floor, emotion-focused coping with unpleasant emotion strategies, distraction, surrender / retreat, and social withdrawal. Has been. The response of this instrument is rated on a five-point Likert scale from (1 never) to (very high).

In this study Cronbach's alpha coefficients for narcissism were in the range of 0.74 to 0.83 and 0.81 for the whole instrument. Based on these evidences, the measures based on the coping strategies in sport competition in the present study had good validity and reliability.

Overall implementation style

The required information in this study was collected by field method. In order to conduct the research, correspondence and coordination were first required to introduce the researcher to the East Azarbaijan Department of Sport and Youth and subsequently to the provincial sports boards in basketball, futsal, volleyball and handball. In all sports boards, information on the timing of provincial competitions in the women's section was first obtained in both youth and adult age groups. Questionnaires were completed after the competition. Participants in the sampling attempted to be a combination of successful and unsuccessful athletes and teams. Athletes and teams that volunteered to participate in the study were invited to attend the designated time. At first, an explanation of the purpose of the research and its necessity, the method of completing the questionnaires, the confidentiality of the information collected and the voluntary participation in the study were provided and the questionnaire packages were provided to them. Overall, all questionnaires were returned.

Data analysis method

. Structural equation method was used to investigate the research hypotheses. Data analysis was performed in SPSS and PLS software.

The results showed that there is a negative relationship between the dimensions of narcissism including authority, self-esteem, superiority, righteousness, exploitation, self-esteem and pride with the thought control strategy to deal with competitive stress in elite athletes. Increasing the dimensions of narcissism, including authority, self-esteem, superiority, righteousness, exploitation, self-esteem, and pride, reduce this strategy. The results of this hypothesis showed that among these dimensions of pride, with the most relevance, the most important role in thought control strategy to deal with competitive stress in elite athletes.

Conclusion

The results of this study are in line with the results of Jones (2017), Bernaca et al (2016), Salehian and Lotfollahi (2018), Pasand et al. (2016), Yavari (2014), Besharat (2009). No indirect research found.

Narcissism causes athletes to have high expectations and to expect the best possible level in the competition. This has led to narcissism by causing some unwanted pressure on people's minds and causing stress; it causes intellectual conflict among athletes.

Narcissism causes problems for athletes in the mental and psychological fields. On the other hand, narcissists feel strongly that they are entitled to certain privileges that cause them to have major problems in visualization. This is due to the negative role of narcissism on athletes' mental and psychological problems.

Narcissism is one of the injuries that can impair the mental and intellectual condition of athletes. People consider themselves enamored of certain people, exaggerate about their abilities, need attention and approval, excitement, surprise, great kindness, and expect to be treated in particular. It is difficult for them to tolerate criticism

Narcissism makes people happy with their current situation. Being satisfied with the situation makes people less likely to make the effort.

Narcissism causes people to abandon their logical thinking and try to use emotional thinking. In other words, problems caused by narcissism cause them to have low rational thinking ability.

Narcissistic people will have a low level of social communication. On the other hand, these people have a low level of empathy with others, while reducing their social connections.

Narcissism causes people to have an important illusion of self-esteem. As they reflect on themselves, they see themselves as important.

Narcissism causes people to become mentally and intellectually overwhelmed. Individuals are intrigued by the idea of achieving ideal success and power while not understanding some of the limitations and gaps.

People with narcissistic personality disorder often have arrogant, overbearing, and presumptuous attitudes. This characteristic of narcissistic individuals causes them not to give up on some matters of surrender and retreat.

Total resulting

The present study revealed that some aspects of narcissism, including being right and pride, have a more effective role than others. Also, narcissism and its dimensions, including authority, self-esteem, superiority, righteousness, exploitation, self-esteem and pride, make elite athletes have lower levels of competitive stress management strategies. In other words, narcissism reduces competitive stress strategies among them.

Reference

1. Allen, M. S., Greenlees, I., & Jones, M. (2011). An investigation of the five-factor model of personality and coping behavior in sport. *Journal of Sports Sciences*, 29(8), 841-850.
2. American Psychiatric Association (2000). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (4th Ed. Text revision). Washington DC: American Psychiatric Association.
3. Bernacka, R. E., Sawicki, B., Mazurek-Kusiak, A., & Hawlena, J. (2016). Conforming and nonconforming personality and stress coping styles in combat athletes. *Journal of Human Kinetics*, 51, 225-233.

4. Besharat, M. A., Rahimiinejad, A., & Abbasi, Gh. R. (2009). Explaining strategies for coping with stress in terms of hard work personality structure. *Journal of Psychological Science*, 30, 11-1. (Persian)
5. Carver, C. S., & Connor-Smith, J. (2010). Personality and coping. *Annual Review of Psychology*, 61, 679-704.
6. Chatterjee, A., & Hambrick, D. (2007). Narcissistic chief executive officers and their effects on company strategy and performance. *Administrative Science Quarterly*, 52, 351-386.
7. Connor-Smith, J. K., & Flachsbart, C. (2007). Relations between personality and coping: A meta-analysis. *Journal of Personality and Social Psychology*, 93, 1080-1107.
8. Elman, W. F., & McKelvie, S. J. (2003). Narcissism in Football Players: Stereotype or Reality? *Athletic Insight*, 5(1), 38-46.
9. Hassani, F., Shahabi Kasb, M. R., and Zidabadi, R. (2014). Psychometric Properties of the Persian Version of Athletes' Coping Strategies Questionnaire in Competitive Sport. *Studies in Sport Psychology*, 10, 24-1. (Persian)
10. Hatami, H., Khodaverdi, AS. A., Hatami, Z., and Karimi, M. (2013). Comparison of narcissism levels between national, non-national and non-athlete students. *Motor Development and Learning*, 5 (4), 124-107. (Persian)
11. Gabriel, M. T., Critelli, J. W., & Ee, J. S. (1994). Narcissistic illusions in self-evaluations of intelligence and attractiveness. *Journal of Personality*, 62, 143-155.
12. Gaudreau, P., & Blondin, J. P. (2002). Development of a questionnaire for the assessment of coping strategies employed by athletes in competitive sport settings. *Psychology of Sport and Exercise*, 3(1), 1-34.
13. Gray, P. (1999). *Psychology*. New York, NY: Worth publishers.
14. John, O. P., & Robins, R. W. (1994). Accuracy and bias in self-perception: Individual differences in self-enhancement and the role of narcissism. *Journal of Personality & Social Psychology*, 66, 206-219.
15. Jones, B., Woodman, J-P., Barlow, M., & Roberts, R. (2017). The darker side of personality: Narcissism predicts moral disengagement and antisocial behavior in sport. *Sport Psychologist*, 31(2), 109-116.
16. Krejcie, R. V., & Morgan, D. W. (1970). Determining Sample Size for Research Activities. *Educational and Psychological Measurement*, 30, 607-610.
17. Kutash, J.L. (1985). *Handbook of Stress and Anxiety*.
18. Lazarus, R. S. (2000). How emotions influence performance in competitive sports. *The Sport Psychologist*, 14, 229 – 252.
19. Nicholls, A. R., & Polman, R. C. J. (2007). Coping in sport: A systematic review. *Journal of Sports Sciences*, 25(1), 11-31.
20. Pasand, F., Bahramian, M., & Khorrami, F. (2016). Predicting stress coping styles based on five major personality factors in endurance runners. *Journal of Sport Psychology*, 8 (1), 3-10. (Persian)
21. Raskin, R., & Terry, H. (1988). A principal-components analysis of the Narcissistic Personality Inventory and further evidence of its construct validity. *Journal of Personality and Social Psychology*, 54(5), 890-902.
22. Salehian, M. H, Lotfollahi, Sh. (2018). Investigating the narcissistic profile of elite and non-elite athletes, MSc in Sport Psychology, Islamic Azad University, Tabriz Branch. (Persian)
23. Yavari, Y. (2014). Comparison of fascination and beliefs about appearance between professional and beginner bodybuilding athletes. *Studies in Sport Psychology*, 7, 62-49. (Persian)
- 24.



69-iscs-conference-7th-482-MT-Oral/Online / Sözel/-11

ÜNİVERSİTELERDEKİ REKREASYON PROGRAMLARININ YAŞAM KALİTESİ AÇISINDAN ÖNEMİ

PROF. DR. ERDAL ZORBA,

***Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi,
Balkan Herkes İçin Spor Federasyonu Başkanı,**

Rekreatif etkinlikleri ve fiziksel aktivite programları günümüzde gittikçe artan bir değer olarak görülmektedir. Üniversitelerdeki bu programların üniversite gençliği, personeli ve aileleri üzerinde çok ciddi bir rolü ve önemi olduğu düşüncesindeyiz.

Rekreasyon anlayışının çalışmaları eğitimi desteklediği, kültürel ve ekonomik kalkınmayı hızlandırdığı ve çalışma verimini arttırdığı için önemli, beden ve ruh sağlığının korunması ve onarılması, toplum için zararlı davranışların yerleşmemesi açısından da gerekli bir olgudur.

Özellikle üniversite öğrenci ve personelleri için bu tür etkinliklere başvurmak, onun yeniden enerji kazanması bakımından gereklidir. Böylece kişilerin yaşam bağları güçlenmiş ve sağlıklı kişi durumuna katkı sağlayacaktır.

Yapılan çalışmalar, Rekreasyon ve Fiziksel aktivite uygulamalarının sosyal-kültürel-ekonomik kalkınma, eğitimde başarı, çalışma verimi, beden ve ruh sağlığını korunması, sağlıklı nesiller yetiştirme, zararlı davranışlardan korunma gibi hususlarda önemli derecede olumlu etkilerinin olduğunu ortaya koymaktadır.

Rekreatif faaliyetleri üniversite yaşamının bir parçasıdır. Bugün zamanının büyük çoğunluğunu sınıflarda, laboratuvarlarda ya da çalışma masalarında geçiren her öğrenci ve üniversite personelinin rekreatif etkinliklere katılım ihtiyacı vardır.

Sağlık; hayat tarzınızla ve davranışlarınızla etkilediğiniz çevrenizle çok sıkı bir ilişki halindedir. Bu nedendir ki, zaman süreci içerisinde davranışlarınız ve yaşantınızda meydana gelen değişiklikler sağlık konusunda çok yeni boyutların oluşmasına sebep olmuştur.

Özellikle hareketsizlikten oluşan hastalıklara baktığımızda sebep-sonuç ilişkilerinin temelinde temel sağlıklı yaşam kuralları ile birlikte doğru spor ve egzersiz yapmaktan geçtiği görülmektedir.

Bu nedenle üniversitelerin faaliyet programları, rekreasyon ve dinlenme için fırsatlar sağlamalı, modern yaşamın ve okul çalışmalarının verdiği yoğunluğu öğrencinin ve personelin üzerinden atmalıdır. Üniversite ortamları daha yaşanabilir sosyal etkinlikleri içinde barındıran bir yapıya büründürülmelidir. Bunun için gerekli çaba, planlama ve programlama yapılmalıdır.

Son yıllarda sağlık tanımı iyice genişleyerek Yaşam kalitesi, bireyin en yüksek potansiyeline ulaşması anlamlarını içermeye başladı. Yaşam kalitesi ve Wellness, entellektüel, sosyal, duygusal fiziksel ve ruhsal boyutlardan oluşmasının yanında bireyin kendisi hakkında olumlu duygular beslemesi ve hayatta amaçlarının bulunması halidir. Bu durumda hastalık, sağlık kavramı içerisindeki tehdit içeren ve önlemeye çalıştığımız olumsuz bir bileşeni oluştururken, wellness geliştirmeye çalıştığımız pozitif bileşeni oluşturmaktadır.



6569-iscs-conference-7th-4882-MT-Oral/Online / Sözel/-121

BREST-LITOVSK ANTLAŞMASI'NDAN SONRA KAFKASYA'DA TÜRK İLERİ HAREKÂTI VE BAKÜ'NÜN KURTULUŞU

Nejla GÜNAY

Bu çalışmada; Bolşeviklerin Rusya'da yönetimi ele geçirdikleri 1917 yılından Bakü'nün ele geçirildiği 15 Eylül 1918'e kadar Osmanlı Devleti'nin Bolşevikler ve Ermenilerle ilişkilerinin nasıl seyrettiği araştırılacaktır. Çalışma üç başlıkta planlanmıştır: Öncelikle Bolşeviklerin Ermeni konusuna nasıl baktıkları konusu ortaya konacaktır. İkinci olarak, Rus ordusunun Doğu Anadolu'dan çekilmesi sonrasında ortaya çıkan yeni şartlar tespit edilecektir. Üçüncü bölümde ise Türk Ordusu'nun Elviyei Selase'yi ele geçirip Bakü'ye kadar gelişi ele alınacaktır. Çalışmada Cumhurbaşkanlığı Arşivi Osmanlı Arşivi Genelkurmay Başkanlığı Askeri Tarih ve Stratejik Etüt Başkanlığı (ATASE) Arşivi belgeleri temel kaynaklar olarak kullanılacaktır.

Rusya'da uzun yıllardır devam eden Çarlık karşıtı hareketler 1917 yılının Mart ayında doruğa ulaştı ve Çar II. Nikola tahtından feragat ederek yerine kardeşi Mihail'i oturttu. Ancak o bu görevde dört gün kalabildi. Karışıklıkların artmasıyla Romanovlar dönemi sona erdi ve bir Geçici Hükümet kuruldu. Temmuz 1917'de Kerensky (Adalet Bakanı), 25 Ekim 1917'de Bolşevikler yönetimi ele geçirdi. Bolşevikler bir taraftan savaştığı ülkelerle çatışmasızlık ortamı yaratmaya çalışırken bir taraftan da Kafkasya'da Rusya'nın etkinliğini devam ettirmeye çalışıyordu. Kafkasya Genel valisi Grandük Nikolayeviç'in 18 Mart 1917'de görevden alındı. Güney Kafkasya'nın idaresi için 22 Mart 1917'de, Tiflis'te beş kişiden oluşan ve bölgenin milli gruplarını temsil eden Maveraya-yı Kafkas Komitesi teşkil edildi. Ancak bu komite çok zayıftı ve mevcut problemlere çözüm getiremedi. Bunun sonucu olarak 28 Kasım 1917'de, Rusya'da herkes tarafından tanınan merkezi bir hükümetin olmadığı gerekçesiyle "Maveraya-yı Kafkas Komiserliği" oluşturuldu.

Bolşevik yönetimi barışçı bir tutum takındı. Bu yaklaşım Osmanlı Devleti'nde olumlu etki yarattı. Çünkü ilhaksız ve tazminatsız barış isteyen Bolşeviklerle masaya oturulduğunda Rus işgalindeki Doğu vilayetlerini kurtarmak mümkün olabilecekti. Ancak Rusya, Ermeniler konusunda dizginleri elden bırakmamaya kararlı görünüyordu. Komiserlik, 11 Ocak 1918'de ilan edilen "Ermenistan Kararnamesi" çerçevesinde Ermenileri kullanarak hem Maveraya-yı Kafkas Komiserliği'nin siyasi etkinliğini ortadan kaldırmak, hem de işgal altında tutulan Anadolu topraklarını içine alacak şekilde Büyük Bolşevik Ermenistan'ını kurmak amacıyla çalışmalara başladı. Ruslar Ermenilerin Kafkasya'daki konumunu güçlendirecek adımlar attı. Geri çekilen Rus kuvvetlerinin yerini genellikle Ermeni birlikleri almaya başladı.

Rusya'nın desteğini alan Ermeniler bölgede silahlanıp Ermeni nüfusu artırmaya çalıştılar. Ermenilerin her fırsatta Türklere karşı zalimane hareketlerde bulunmaları Brest-Litovsk'ta Osmanlı heyeti tarafından İttifak Devletleri ve Bolşevik Heyeti nezdinde protesto edilmişti. Osmanlı hükümeti, Bolşeviklerle Türk heyeti arasında yapılan görüşmelerde Bolşevik Rusların Ermenilerle ilgili konulara Çarlık Rusya'sından farklı bakmadıklarını gördü. Bolşevikler Doğu Anadolu'da Ermenileri silahlandırıp barışı ağırdan almaya başlayınca Talat Paşa'nın tavsiyesini de dikkate alan Enver Paşa, III. Ordu Komutanı Vehip Paşa'ya, Erzincan istikametinde ilerleme emri verdi. Bunun sonucunda Osmanlı ordusu, Brest-Litovsk Antlaşması'nın imzalandığı 3 Mart 1918'e kadar Doğu Anadolu'nun önemli bir bölümünü kurtarıp 1878 sınırlarına ulaştı. Brest-Litovsk Antlaşması'na göre Rusların Kars, Ardahan ve Batum sancaklarından çekilmesi gerekiyordu. Ruslar çekildikçe onların yerini Ermeniler ve Gürcüler almaktaydı. Ermeniler Kars ve Ardahan'ı, Gürcüler ise Batum'u işgal altında tutuyorlardı. Bu hareket anlaşmaya aykırı düştüğü için Brest-Litovsk'taki Türk heyeti bunu Sovyetler nezdinde protesto etti.

Rusya, bu anlaşmayı mecburen kabul edip imzalamıştı. Rusya'nın Kafkas ülkelerinin bağımsızlığını kabul etmek gibi bir niyeti olmadığı gibi, Bakü petrollerinden vazgeçmeyi de hiç düşünmüyordu. Bir bahaneyle bu anlaşmayı feshetme yoluna gideceği aşikârdı. III. Ordu Kumandanı Vehip Paşa, merkezi Tiflis olan Ermeni, Gürcü ve Azerbaycan Türklerinin teşkil ettiği Maveraya-yı Kafkas Hükümeti'nden buraları boşaltmasını istedi. Ancak Maveraya-yı Kafkas Hükümeti, bu talebi yerine getirmeyi reddetti ve Brest-Litovsk Antlaşması'nı tanımadığını

bildirdi. Kafkas Hükümeti Kars, Ardahan ve Batum'dan çekilmeyi reddedince Osmanlı Ordusu, Enver Paşa'nın emriyle ileri harekâta başladı ve buraları ele geçirdi.

Bunun üzerine taraflar 11 Mayıs'ta Batum'da bir araya geldi. Türk Heyeti Başkanı Halil Bey, Kafkas Cumhuriyeti'nin kendi içinde birlik oluşturamadığını ve barışın uzun ömürlü olamayacağını ileri sürdü. Halil Bey'in bu şekilde düşünmesinin sebebi; Gürcülerin Almanlara, Ermenilerin de Sovyet Hükümeti'ne yaklaşmasıydı. Halil Bey, cumhuriyeti oluşturan üç halkın ayrılarak müstakil devletlere dönüşmesini ve bu şart yerine geldikten sonra barış antlaşması yapılmasını önerdi. Bu teklif çerçevesinde Seym, 26 Mayıs'ta son bir toplantı yaparak kendini feshetti. Aynı gün Gürcistan ve Ermenistan, 28 Mayıs'ta da Azerbaycan bağımsızlığını ilan etti. Osmanlı Heyeti'nin şartı yerine gelince bu üç devletle 4 Haziran'da üç ayrı barış antlaşması imzalandı. Batum Konferansı, Osmanlı Devleti için tam anlamıyla bir siyasi zaferdi.

Petrol ve Müslüman olmak Azerbaycan Türklüğünün saldırıya uğramasına sebep oluyordu. Osmanlı Devleti'nin buna seyirci kalması mümkün değildi. 28 Mayıs'ta Azerbaycan Türkleri, Gürcüler ve Ermeniler milli istiklallerini ilan etmişti. Tiflis Gürcistan'ın, Erivan Ermenistan'ın ve Bakü Azerbaycan'ın başkenti olacaktı. Ancak petrol rezervleriyle dikkat çeken Bakü, Osmanlı Devleti, Almanya, İngiltere ve Sovyet Rusya arasında tartışmaların odak noktasını teşkil etmekteydi. Almanlar Gürcülerle, Sovyetler Ermenilerle işbirliği hâlindeydi. Üstelik bu devletler bölgedeki Türklerin Osmanlı Devletiyle irtibatını engellemek için özel çaba harcamaktaydı. Bütün bu gelişmelere bağlı olarak Azerbaycan Milli Şurası Başkanı Mehmet Emin Resulzade, İstanbul'a Bakü'nün alınmasının hayati önemde olduğunu bildiren mektuplar yazıp yardım isteğini bildirdi. Azerbaycan ve Kuzey Kafkasya ile 8 Haziran 1918'de imzalanan antlaşmalarla, Osmanlı Devleti bu iki devletin koruyucusu durumuna geçmekteydi. Osmanlı Devleti, ahalisi Türk ve Müslüman olan bu bölge halkını korumayı bir görev olarak görmekteydi.

Azerbaycan'da üçer piyade alaylı üç piyade tümeni kurulacaktı. Bu iş için Nuri Paşa görevlendirildi. Azerbaycan Hükümeti ile 4 Haziran'da yapılan anlaşmayla askeri yardımın hukuki temeli oluşturuldu. Nuri Paşa ve kurmay heyeti 25 Mayıs 1918'de Gence'ye gelerek karargâhını tesis etti. Nuri Paşa 31 Mayıs'ta gönderdiği raporda; Bolşeviklerin, Dağıstan ve Kuzey Kafkasya'yı ellerine geçirmekte olduğunu, Ermeni tecavüzünün her yerde arttığını,

bunlara bir an önce son verilmesi için Bakü'nün süratle zapt edilmesini, aksi halde olayların kontrol edilemez bir hal alacağını bildirdi. Başkomutanlık Vekâleti, Nuri Paşa'nın isteğini olumlu karşıladı. Nuri Paşa'nın komutasındaki birliklere “Kafkas İslam Ordusu” adı verildi. Böylelikle bu ordunun Osmanlı ordusundan ayrı bir teşkilatmış gibi görünmesi sağlandı. Hazırlıkların uzaması sebebiyle taarruz 14 Eylül'de başladı. Yoğun mücadelenin ardından Türk birlikleri 15 Eylül günü Bakü'ye girdi.

Sonuç olarak; Bakü'nün Azerbaycan Devleti'nin ve Azerbaycan Türklerinin haysiyet mücadelesinde dönüm noktası oldu. Bakü'nün alınmasıyla Azerbaycan, Bolşevik ve Ermeni etkisinden kurtarılmış oldu.

Anahtar Kelimeler

Kafkasya, Ermeni, Gürcü, Azerbaycan, Bakü, Rusya



1347-iscs-conference-7th-1282-MT-Oral/Online / Sözel/-581

ULUSLARARASI İLİŞKİLERDE SPOR, BU YAPISI İLE KABUK DEĞİŞTİREBİLİR Mİ?

Prof. Dr. M. Yavuz Taşkiran

İstanbul Gedik Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi

Yıl 1948. İkinci Dünya Savaşı sonrası düzenlenen Yaz Olimpiyat Oyunlarının adresi Londra. Türkiye Cumhuriyeti'ni temsilen katılan sporcularımızın içinde Gazanfer Bilge de yer alıyor. Altın Madalya alarak dönüyor. Oradan fazla sayıda madalya alarak dönülmesi sonrası şunlar konuşuluyor: “Efendim, 2. Dünya Savaşı sonrası zaten ülkelerin sporcuları cephelerde telef oldular. Türkiye bu savaşa katılmadığı için oraya gönderecek sporcuları vardı. Bu durumdan istifade ettiler. Bu sebeple madalya kazandılar.”

Her görüşe saygı göstermeye alışmış birisi olarak bu türden konuşmalara her zaman karşı çıkmışımdır. Güreş bizim geleneksel sporumuz ve her bölgemizde bir pehlivanlık geleneği bulunmaktadır. Bakınız bugün Kırkpınar Yağlı Güreşleri UNESCO'nun somut olmayan kültürel mirasları içerisinde yer almaktadır. Hatırlıyorum 650.sindekini ziyaret etmiş, o zaman bu güzel haberi Rahmetli Ali Gümüş'ten öğrenmiştim. Diğer ülkeler ne yapıyordu? Bir de onlara bakmanızı tavsiye ediyorum.

Spor yapmak, bunu sürdürmek kolay değildir. Bir de o günlerin şartlarını düşünürseniz durum daha vahimdir. Seyahat zorlukları, beslenme alışkanlıkları, sağlık koşulları, sporcuların eğitim ve iş zorlukları, kulüp ve federasyon faaliyetlerinin kısıtlılığı sportif performansın gelişmesini doğrudan etkileyen faktörler olarak anılmaktadır.

Şimdi gelelim 1952 Helsinki Yaz Olimpiyat Oyunlarına: Güreş takımımız bu defa Finlandiya'nın başkentinde. Orada bazı güreşçilerimizi bir sürpriz bekliyordu. Gazanfer Bilge ve arkadaşlarının buradaki müsabakalara katılamayacakları söylendi. Kafilde büyük bir şok. Neler yaşandı, neler konuşuldu, bunları spor tarihçilerimiz yeniden incelemelidir.

Bu olayın detayına bakınca olay Londra sonrasına dayanıyor. Güreşçilerimize başarılarından dolayı o zamanın bir bankası tarafında maddi bir ödül verilmişti. Kimin yazdığı konusunda bir kesin kaynağa henüz ulaşamadığım için isim vermek sakıncalı olacaktır. Ama hem gazeteci hem de Olimpiyat Komitesi ile ilgisi bulunan bir şahsın, durumu Finlandiya Olimpiyat Komitesine yazdığı bir mektup ile bildirdiği biliniyor. Bu yazı IOC'ye de gönderilmiş olabilir.

Maddi ödül almak o zamanki Olimpik Prensipler nedeni ile amatörlüğe aykırı bir yaklaşım idi. Sporcular böyle bir ödül aldılar ise amatörlüğe aykırı hareket etmişlerdir ve müsabakalara katılmaları men edilmeliydi. Mektup oraya gitmiş ve güreşçiler içinde yer alan Gazanfer Bilge yeni bir madalyadan edilmişti.

Ben yine bizzat tanık olup konuştuğum için bunları aktarıyorum.

Şimdi gelelim Rusya'ya sistematik olarak sürekli doping kullanımına izin verdiği iddiası ile ortaya çıkan tabloya: Yanlış hatırlamıyorsam bu cezanın verilmesinden hemen sonra bir Atletizm Şampiyonası vardı. İki hafta kala bu şampiyona iptal edildi. Rusların yer almadığı bir yarışın ne anlamı olurdu ki? Öte yandan Güney Kore'de Kış Olimpiyat Oyunları vardı. Oraya da Ruslar katılmadı. Ama bu oyunlara bağımsız Rus Sporcular adı altında takımlar oluşturuldu ve oyunlara bu şekilde bir katılım sağlandı.

Kaderin cilvesi bu olsa gerek, bağımsız takım oyuncularının birinde doping analizi pozitif çıktı. Sonra daha büyük bir karar geldi. Rusların 2020 Yaz Olimpiyat Oyunlarına da katılmaları yasaklandı.

1980 Moskova Yaz Olimpiyat Oyunlarına Batı ülkeleri protesto edip gitmemişti. 1984'deki Los Angeles Olimpiyat Oyunlarına bu defa Doğu Bloku ülkeleri katılmadılar.

Hani sporda siyaset yoktu? Nerede Baron Pierre de Coubertin'in kabul edilmesini sağladığı olimpiik değerler?

İş burada bitmiyor. 1896 yılındaki modern sayılan ilk Olimpiyat Oyunları Atina'da düzenlenmişti. 1894'te Paris'te düzenlenen bir kongrede, oraya gelenlerin katılımları ile modern oyunların yeniden düzenlenmesi kararı alınmıştı. Coubertin, Fransız olması sebebi ile bu oyunların Paris'te yapılmasını çok arzu etti. Ama klasik olarak sözü çok edilen Rum Lobisi, bu defa da önemli rol oynayarak oyunların başlangıç yerinde yapılmasını kongreye inandırdı. 1896 yılındaki bu oyunlar modern olimpiyat oyunlarının yeniden başlamasını sağladı ve her dört yılda bir tekrarlanması şeklinde karar alınmış oldu.

1896'dan tam yüz yıl sonra, oyunların yüzüncüsü için bir kavga başladı. 1996 oyunları için "Golden Olympics" çekişmesi yaşandı. Yunanlılar, ilkini yaptıktan 100 yıl sonrası için yine bu oyunların organizasyonunu kendilerine verilmesini istediler. Sıkı durun, bakın neler yaşandı...

Bu defa ne Rum Lobisi ne de antik çağlardaki sportif yaşam hatta sanıyorum Zeus bile duruma müdahale edemedi.

Amerika Birleşik Devletlerindeki Georgia Eyaletinin başkenti Atlanta, bu oyunları düzenlemek için aday oldu. İlk bakışta hiçbir ekstra özelliği olmadığı söylene de arka planda başka işler yürüyordu. CNN'i sanıyorum hepimiz biliyoruz. Dünyada ilk kez 24 saat televizyon yayını yapan ve sürekli haber yayınlayan kanal idi. Bu kanalın sahibi olan Ted Turner, olimpiyat oyunlarını kesintisiz olarak yayınlamayı taahhüt etti. Bu durum oyunlar için çok önemli bir gelişme idi. Uluslararası Olimpiyat Komitesi, bu talebi aldıktan sonra çok önemli bir karar aşamasına geldi.

İşin Yunanistan tarafına bakıldığında neler yaşandığını birkaç cümle ile aktarmak isterim. 1991 yılındaki Akdeniz Oyunlarını Atina'da düzenlediler. Oraya gidildiğinde her taraf 1996 yılındaki Olimpiyat Oyunlarının afişleri ile doldurulmuştu. Öyle bir algı yaratılmıştı ki, sanıyorsunuz 1996 orada düzenlenecek...

IOC (Uluslararası Olimpiyat Komitesi) en üst düzey temsilcisini Atina'ya gönderdi. Bu kişi o zaman IOC Başkanı olan Juan Antonio Samaranch idi. Atina'daki Venizelos Hava Limanına indikten sonra toplantının yapılacağı otele ancak 1,5 saatlik bir yolculuktan sonra varabildi. Basın mensuplarının karşısına çıkıp açıklama yaptığında, kullandığı cümlelerden birisi "Ben bile eskortlar eşliğinde ancak bu kadar sürede otelime zor ulaşıyorsam, 15 bin kişilik bir ekip hangi sürelerde olimpiik köye ulaşacaktır?" olmuştu.

Konuyu uzatmak istemiyorum, Atlanta bir konuda daha önceliğe sahipti. Hepimizin bildiği, Dünyada alkolsüz olup en çok tüketilen içeceklerden biri olan Coca Cola orada icat edilmişti. Bir eczacının müşterilerinin mide ağrılarını gidermesi için ürettiği bu şurup ileride Dünyanın en önemli gazlı içeceğinin ilk örneği idi.

Ve hangi Olimpiyat Oyunlarına gitseniz oranın resmi içeceği olarak onunla karşılaşsınız. Amerika bunu da kullandı. Durun yetmedi, o yıllarda Ted Turner, sinema sanatçısı Jane Fonda ile evli idi. Aerobik cimnastik çılgınlığı yaşıyordu. Yüz binlerce kaset, aerobik cimnastik müziği eşliğinde Jane Fonda dansları ile kapışılıyordu. Sanıyorum, CNN, Coca Cola ve aerobik cimnastik eşliğindeki programlar yanında Ted Turner bu oyunların Atlanta'ya alınmasını sağladı...

Selim Sırrı Tarcan 1908 de Meşrutiyet ilân edilince "Millet hürriyete kavuştu, benim de ilk işim Coubertin'e vuku bulan inkılâbı haber vermek oldu" der. Devamında derhal teşebbüse geçtim ve Milli Olimpiyat Cemiyetini kurdum. Osmanlı Milli Olimpiyat Cemiyetini kurduğunu açıkladığı tarihten kısa bir süre sonra 1909 Mayıs'ında beden eğitimi öğrenimi görmesi için Harbiye Nezaretince İsveç'e gönderildi. 1910 yılı sonlarında İsveç'ten döndükten sonra ordudan ayrılıp Beden Eğitimi Öğretmenliğine yöneldi.

Şimdi 1907 yılına gidelim. Selim Sırrı Tarcan anılarında; 1907'de dâhil olduğum Milletlerarası Olimpiyat Komitesi her sene bir başkentte azaların iştirakiyle toplantı yapardı. Ben de 1909'da Budapeşte'de Kont Andraşi'nin başkanlığında, 1910'da Brüksel'de Belçika Kralının Başkanlığında, 1911'de Kopenhag'da Velihtın başkanlığında, 1913'de Paris'te Cumhurbaşkanı Puankare'nin himayesinde toplantılara katılarak Türk gençliğinin fikir ve beden varlığını dilim

döndüğü kadar anlattığım gibi, spor hakkında umumi görüşlerimi kongre arkadaşlarıma bildirdim.

Coubertin, olimpiyat için her ülkede devletler üstü bir kurumun yapılanmasından söz ediyor. Siyasetin ve hükûmetlerin spora ilişkin, özellikle Olimpiyat ve Oyunlarına ilişkin doğrudan müdahalelerinin olmamasını belirtiyor. Bağımsız bir cemiyetin her zaman daha faydalı işler yapabileceğini anlatıyor. Ancak dönemin siyasi yapısı nedeni ile bu cemiyetin kurulamayacağı ortaya çıkınca o zaman için bu çabalara ara verildi.

Durun bitmedi. 1908 yılında 2. Meşrutiyet ilan edilince bu defa Osmanlı Devletinden mektup Coubertin'e iletildi. Tekrar buluşma sağlandı. Osmanlı Olimpiyat Cemiyeti kuruldu. O zamanki Servet-i Fünun dergisinin baş yazarı ve sahibi Ahmet İhsan Bey bu cemiyetin Başkanı oldu. Selim Sırrı Bey'in bu kuruldaki görevi sanıyorum Genel Sekreterlik oldu. Bazen sorulur, Osmanlı Olimpiyat Cemiyetinin ilk başkanı kimdir diye... Çoğumuz Selim Sırrı Bey deriz. Oysa ilk başkan bir gazetecidir...

Ahmet İhsan Bey, yaşamında mezarlıklarla da çok ilgilenmiş, İstanbul'daki birçok mezarlığın duvarları, yolları, ağaçları için uğraşmıştır. Cenaze törenlerinde gereksiz yere çelenk gönderilmemesini de arzu ederdi. Ne var ki, ölümünde ona gelen çelenklerin haddi hesabı yoktu. Mezarı Kocaeli ilinin Gölcük ilçesindeki Aşiyen Mezarlığında bulunmaktadır.

1908'den bu yana 100 yılı çoktan devirmiş olan Olimpiyat Komitemiz şu anda Uluslararası düzeyde en yüksek mertebede bir Türk görevli ile çalışmaktadır. Milli Olimpiyat Komitesi Başkanımız olan Prof. Dr. Uğur Erdener, IOC'nin Asbaşkanı olarak Thomas Bach ile birlikte çalışmaktadır. Keza WADA'nın Yönetim Kurulu Üyeliğini sürdürmektedir. Bu özellikler ile birlikte olimpik hedeflerimiz için daha güçlü bir şekilde çalışmalarımızın temposunu arttırmamız gereklidir.

Bunları konuşurken Olimpiyat Oyunlarını organize etme yolundaki çabalarımızı gözden geçirmekte fayda bulunuyor. Bildiğiniz gibi 2020 Tokyo Olimpiyatları için aday olduk. Kararın verileceği Arjantin'e gittik. İstanbul, Madrid ve Tokyo son kertede viraja girdiler. Madrid-

İstanbul çekişmesi aslında yapay bir şekilde önümüze kondu. Tokyo-İstanbul arasındaki seçimde galibiyet Tokyo'da kaldı.

Bu, işin sonuç kısmıdır. Burada en önemli ve tartışılması gereken husus, Kocaeli'nin 2017'deki Dünya Üniversiteler Yaz Spor Oyunlarına aday olup, sonrasında bu faaliyeti yapmaktan vaz geçmesidir. Ne yazık ki, bu durum Olimpiyatların bizden alınıp Tokyo'ya verilmesinin ana sebeplerinden birisi budur... Vazgeçilmesi sonrasında FISU'nun Genel Sekreteri telefonda neredeyse ağlar şekilde neden böyle bir karar aldığımızı şaşkınlık içerisinde soruyordu.

Bu konuşmanın arka planını anlatmak istiyorum: Biliyorsunuz, 2016 yılındaki Olimpiyat Oyunları Brezilya'nın Rio şehrinde düzenlenecek idi. Brezilya'nın Brasil ismindeki şehri 2017 yılındaki Üniversiteler yaz spor oyunları için adaydı. FISU, Olimpiyat Oyunlarını düzenlemiş bir ülkenin bu defa Üniversite Oyunlarını düzenlemesinde bazı aksaklıklar çıkabileceğini öne sürüyordu. Diğer aday şehir ise, Çin Halk Cumhuriyeti'nin karşısında bulunan Taiwan'ın başkenti olan Taipei idi. FISU'da bulunan bazı Çinli Yönetim Kurulu üyeleri zaten oyunları orada yapılmasına karşı idiler. Bu tablodan çıkan sonuç olarak Kocaeli en iyi durumda bir aday kent idi.

Daha ince detaylara girmek istemiyorum ama bu sürecin ciddi biçimde incelenmesi gereklidir.

'Nasıl yani, bu kadar önemli midir bir organizasyonu yapmaktan vaz geçmek' diyebilirsiniz. Görünüşte çok önemli değilmiş gibi görünse de, Olimpik Dünyanın bakış ve yorum tarzını az çok bilen birisi olarak, Arjantin'e gittiğimizde, bizim heyetimize ilk sorulacak sorunun '2017'den neden vaz geçtiğimiz' olacaktır, dediğimi hatırlıyorum. Üstelik bu oyunlar için yapılacak tesisler İstanbul ile Kocaeli arasındaki bir coğrafyada bulunacak ve zaten Kuzey Marmara Otoyolu ve İstanbul Havalimanı da devreye girince oyunların en önemli parametrelerinden ikisi tamamlanmış olacaktı.

Geleceği iyi planlayamamanın cezasını bu güzel ülkemiz bir kez daha çekmiş oldu.

Uluslararası sportif faaliyetler, bir ülke için dışa açılan önemli kapılardan birisidir. Şu anda ısrarla çalışılan bir çabadan söz etmek istiyorum: Türkiye Formula1 için inanılmaz bir çaba gösteriyor. Dünya çapında değil onunda ötesinde mükemmel bir piste sahibiz. Orada yapılan yarışmaları (Hem F1 hem de MotoGP) geçmişte büyük bir keyifle izledik. Bu defa neden olmasın? O pist uzun yıllardır âtil şekilde duruyor idi. Pist ve diğer kısımları için küçük bir rötuş ile pekâlâ büyük bir yarışa ev sahipliği yapılabilir. Buna inanmalıyız.

Uluslararası Spor Federasyonlarına daha fazla yönetici katmalıyız. Gereken kulisleri yapmak üzere gerekirse profesyonel şirketleri devreye sokmalıyız. Milli takımlarımızın güçlenmesi için hem yönetici hem de teknik heyetlere çok yönlü destek vermeliyiz. Federasyonlarımızın özerkliklerini korumak için farklı önlemler almalıyız. Hem özerk hem de devletten destek alarak bu yapıyı sürdürmeye çalışıyoruz ama oralarda yolunda gitmeyen işlere de tanık oluyoruz.

Spor teşkilatımızın ve federasyonlarımızın yeniden bir yapılanmaya sokulmasında fayda telakki ediyorum. Öte yandan sayısı 200'ü geçen Üniversitelerimiz içinde yaklaşık 100 tanesinde Spor Bilimleri Fakültesi ve Spor Yüksekokulu bulunmaktadır. Buralardaki Spor Yöneticiliği Bölümleri ile işbirliğine gidilerek bu konuda daha yaratıcı fikirlere yol açılabilir, sporun her yaş dönemindeki pozitif etkileri tekrar ortaya konulabilir.

Birkaç önemli örnek vererek sürdürdüğüm bu konuşmamın ardından, sporun bu yapısı ile kabuk değiştirebilmesinin mümkün olamayacağını görüyoruz. Gerek ülkemizde gerekse diğer ülkelerde ve özellikle uluslararası örgütlerde artık sporun farklı amaçlara hizmet ettiğini görüyoruz.

Yaş gruplarına yönelik yapılanmalar ile daha çok maç ve yarışma düzenlemek, organizasyonların yayın haklarını çeşitli şirketlere satmak, yönetici belirlemede farklı yöntemleri kullanmak, ülkeleri farklı gerekçelerle yarışmalardan men etmek, iyi şeylerin planlandığı organizasyonlar için negatif kararları devreye almak, sporun asıl hedeflerinin çok ötesinde olduğumuzu göstermektedir.

Burada çok farklı tartışma konuları yer alsa da spor sanıyorum bu yapısı ile yirmi ikinci yüzyıla farklı kostümlerle yelken açacaktır. Ancak, gideceği limanı belli olmayan bir tekneye bindiyseniz, rüzgâr olsa bile oraya varabilmeniz mümkün değildir. Hedefler, planlar ve doğru insan kaynakları ile sporun yapısının kabuğunu değiştirebiliriz.

Diyelim ki, kabuğu attık ama altından neler çıkacak, onu bize zaman gösterecektir...



55-iscs-conference-7th-386-MT-Oral/Online / Sözel/-32

**İBNU'N-NEFİS'İN HAYATI ESERLERİ VE “EL-MUHTASÂR Fİ İLMİ USÛLİ'L-
HADÎS” ADLI ESERİ ÜZERİNE BAZI MÛLÂHAZALAR**

Doç.Dr.Erdoğan KÖYCÜ

Bartın Üniversitesi İslami İlimler Fakültesi

Özet

Tebliğimizin birinci bölümünde hayatı ve eserlerini ele alacağımız Tıp İlimlerinde temâyüz etmiş pek çok eser telif etmiş “2. İbn-i Sînâ” diye meşhûr olmuş Ebû'l-Hasen Alâuddîn Alî b. Ebî'l-Hazm el-Karaşî b. en-Nefis (ö. 687/1288) Nurettin Zengî'nin (ö. 571/1175) Dımaşk'ta inşa ettirdiği Bîmâristânü'n-Nûrî'de Tıp tahsil etmiş, Dımaşk'ta tahsilinin akabinde hekimlikte tecrübe ve ün kazandıktan sonra Mısır'a giderek Memlûk Sultanı I. Baybars'ın (ö. 676/1277) özel hekimliğine ve devletin Suriye-Mısır Hekimleri Başkanlığı'na getirilmiştir. Selâhaddin-i Eyyûbî'nin 1181'de inşa ettirdiği Bîmâristânü'n-Nâsirî'de hocalık yaparak aralarında ünlü Cerrâh İbnu'l-İbrî'nin (ö. 685/1286) de bulunduğu çok sayıda öğrenci yetiştirmiştir. İbnu'n-Nefis'in Tıp Tarihi'ndeki en önemli başarısı “Küçük Kan Dolaşımı”nı keşfetmesidir. Tıp alanında Hipokrat'ın eserlerini Câlinûs'a tercih etmiş döneminde “2. İbn Sînâ” olarak tesmiye edilmiştir.

Tebliğimizde tespit edebildiğimiz kadarıyla İbnu'n-Nefis'in telif ettiği eserlerden Şerhu Kulliyâtu'l-Kânûn, el-Mu'cezu'l-Kânûn fi't-Tıb; (Mu'cizu'l-Kânûn) Kitâbu's-Şâmil fi's-Sinâati't-Tıbbiyye başta olmak üzere yazma olarak muhafaza edilen eserleri yanında Şerhu Fusûli Bukrât, el-Mu'cez fi't-Tıb (Mu'cizu'l-Kânûn), Şerhu Teşrihi'l-Kânûn, el-Muhezzeb

fi'l-Kuhli'l-Mucerreb, Şerhu Fusûl el-Ma'rife liBukrât, Şerhu Fusûli Bukrât, el-Mu'cez fi't-Tıb (Mu'cizu'l-Kânûn), Şerhu Teşrihi'l-Kânûn, el-Muhezzeb fi'l-Kuhli'l-Mucerreb, Şerhu Fusûl el-Ma'rife liBukrât, Risâletu'l-A'zâ, Risâletu Evcâi'l-Etfâl ve el-Muhtasar fi İlmi'l-Hadîs adlı eserleri de neşredilmiştir.

Tebliğimizde ayrıca İbnu'n-Nefîs İbn Sînâ'nın el-Kânûn fi't-Tıbb'ı üzerine yaptığı araştırmalar yanında onun el-İşârât ve't-Tenbîhât'ı ile bir Mantık kitabı olan el-Hidâye'sine de şerhler yazmış olduğunu, el-Muhtasar fi İlmi'l-Hadîs adlı eserini hem yeni başlayanlar hem de ileri seviyedeki bilgi sahipleri için telif ettiğini zikrettiğine yere vereceğiz.

Tebliğimizin 2. Bölümünde el-Muhtasar fi İlmi'l-Hadîs Eseri üzerine Bazı Mülâhazalar başlığı altında İbnu'n-Nefîs'in Hadis Usûlü'nün temel ıstılâhlarını ele alan ve “el-Muhtasâr fi İlmi Usûli'l-Hadîs” diye isimlendirdiği eserinde ise Hadis İlmi'nin temel meselelerini ve ıstılâhlarını ele aldığına ve bu meseleler üzerine yorumlar yapmış olduğuna ilimlerin tasnîfi ve hadis ilminin bu ilimlerin arasında en şerefli olduğunu zira Usûl, Cedel ve Fıkıh Hadîs İlmi'nin sıhhatinin sübutundan sonra Nebî'nin (s.a.s.) söz fiil ve takrirlerinden istifade ettiklerine yer verdiğiinden bahsettiğini ve bütün ilimlerin karar kıldığı bu ilim olduğundan bu yönüyle o ilimlerden en şerefli ilim Hadis İlmi'dir beyanı ve gerekçeleri gibi bazı hususlara yer verilecektir.

Tebliğimizin sonunda ise İbn Nefîs'in eserleri üzerine yapılan bazı çalışmalara yer verilmiştir. Bu çalışmalar, Selman Katâyâ'nın, et-Tabîbu'l-Arabî İbnu'n-Nefîs'i, Ramazan Şeşen'in, İbnu'n-Nefîs ve Kitâbuhu'l-Musemmâ Buğyetu't-Tâlibîn ve Nuzhetu'l-Mutetabbibîn Ehbâsu'l-Mu'temeri's-Seneviyyeti't-Tâsîi li Târihi'l-Ulûm Inde'l-Arab'dır. Elif Şenol'un Tabip ve Filozof İbnu'n-Nefîs'in (ö. 687/1288) Hadis Usûlü Eserindeki Haber Teorisi adlı makalesi, Elif Şenol'un İbnü'n-Nefîs'in el-Muhtasar fi İlmi'l-Hadîs'i'n-Nebevî Adlı Eseri adlı yüksek lisan tezini zikredebiliriz.

Anahtar Kelimeler: Hadis, Hadis Usûlü, İlmi Usûli'l-Hadîs, Muhtasâr, İbnu'n-Nefîs.



55-iscs-conference-7th-386-MT-Oral/Online / Sözel/-32

**SOME OPINIONS ON THE LIFE WORKS OF IBN AN-NAFİS AND HIS WORK
TITLED "AL-MUHTASAR Fİ İLMİ USÛL AL-HADİS"**

Doç.Dr. Erdoğan KÖYCÜ

Bartın Üniversitesi İslami İlimler Fakültesi

Abstract

In the first part of our paper, Ebu al-Hasen Alauddin Ali b. Abi al-Hazm el-Karaşi İbn an-Nafis's life and works will be discussed in the medical sciences and he wrote many works that have been featured. He studied Medicine in Bimaristan an-Nuri which was built by Nurettin Zengi (d. 571/1175) in Damascus. He was appointed as the private physician of the Mamluk Sultan Baybars I (d. 676/1277) and the Presidency of the Syrian-Egyptian Physicians of the state. He taught Bimaristan an-Nasri which was built by Selahaddin Eyyubi in 1181 and trained many students, including the famous Cerrah İbn al-İbri (d. 685/1286). The most important achievement of Ibn an-Nafis in the History of Medicine is his discovery of "Small Blood Circulation". In the period he preferred the works of Hippocrates to Calinus in the field of medicine, "It was added as "The Second Ibn Sina".

As far as we can identify in our communique, Şarh Kulliyat al-Kanun, al-Mucez al-Kanun fi at-Tıb among the works authored by Ibn an-Nafis (Muciz al-Kanun) In addition to his works that are preserved as manuscripts, especially Kitab aş-Şamil fi's-Sinaat at-Tıbbiyye, Şarh al-Fusul Bukrat, al-Mucez fi at-Tıb (Muciz al) -Kanun), Şarh Teşrih al-Kanun, el-Muhezzeb fi al-Kuhl al-Mucarrab, Şarhu Fusul al-Marife liBukrat, Şarhu Fusul Bukrat, el-Mucez fi at-Tıb (Muciz al-Kanun), Şarhu Teşrih al-Kanun, el-Muhezzeb fi al-Kuhl al-

Mucerreb, Şarhu Fusul el-Marife liBukrat, Risalet al-Aza, Risalet Evcail-Atfal and al-Muhtasar fi İlm al-Hadis were also published.

In our paper, we also stated that Ibn al-Nafis Ibn Sina wrote commentaries on al-Kanun fi at-Tıbb as well as his al-İşarat ve at-Tenbihat and al-Hidaya which is a book of Logic. We will give where he mentions that he wrote his work titled al-Muhtasar fi İlm al-Hadith for both beginners and advanced knowledge owners.

In the second part of our communiqué under the title of some considerations “on the Work of Al-Muhtasar fi İlm al-Hadith he deals with the basic descriptions of the Hadith Method of Ibn an-Nefis and in his work called "al-Muhtasar fi İlm Usul a-Hadis" The classification of the sciences and the science of hadith is the most honorable among these sciences since the science of the hadith is the most honorable because the Prophet's (p.b.u.h.) verb verb after the root of the science of Usul Jadel and Fiqh Hadith. Some issues such as his statement and its justifications will be given, as he mentions that he mentions that they make use of his and his teachings, and since it is this science decided by all sciences, the most honorable science of those sciences is Hadith.

At the end of our paper some studies on the works of Ibn an-Nafis are included. These studies include Salman Kataya's, et-Tabib al-Arabi İbn an-Nafis, Ramazan Şeşen's, İbn an-Nefis and Kitabuhu Musemma Buğyet at-Tâlibin and Nuzh al-Mutetabibin. Ebhas al-Mutemer as-Sanaviyye at-Tasii li Tarih al-Ulûm inde'l-Arab. Elif Şenol's article titled “News Theory in Hadith Method” by Medical and Philosopher İbn an-Nefis's (d. 687/1288) We can cite her master's thesis titled İbn an-Nefis's Usul al-Hadith an-Nabavi.

Key Words: Hadith, Hadith Method, Science of Hadith Method, Abstract, İbn an-Nefis.

Keywords:Hadis, Hadis Usûlü, Ilmu Usûli'l-Hadis, Muhtasâr, İbnu'n-Nefis.



56-iscs-conference-7th-386-MT-Oral/Online / Sözel/-33

**HADİS METİNLERİNİN TEDVİN VE TASNİFİNDE ER-RIHLE FÎ TALEBİ'L-
HADİS'İN ROLÜ ÜZERİNE BİR DEĞERLENDİRME**

Doç.Dr.Erdoğan KÖYCÜ

Bartın Üniversitesi İslami İlimler Fakültesi

Özet:

Hz.Muhammed'in (s.a.s) yaşadığı Kureyş kabilesi içinde güvenilirliğinin bir göstergesi olmak üzere onun "Emîn" vasfıyla tesmiye edilmesi, nübüvvetinden sonra ise Sahâbe-i Kirâm'ın hayatlarının tertib ve tanziminde büyük rolü olan ve onun doğruluğu ve güvenilirliğinin belgeleri mesâbesindeki söz, fiil ve takrîrlерinin hem muhafazası hem de gelecek nesillere intikâli için yazmaya gayret sarfetmişlerdir.

Hz. Peygamber'e (s.a.s) nâzil edilen âyetlerle hadislerin aynı yazı malzemeleri olan kemik, deri veya ağaç kabuklarına yazılması anında karışmasını engellemek için Hz. Peygamberin bazı sahâbîlerin hadis yazmalarına izin vermediği ancak öğrendiklerini ezberleyemeyen ve hâfızasından şikâyet eden bir sahâbîye ise: "sağ elinden yardım iste" diyerek yazmasını tavsiye etmesi, okuduğu hutbesini beğenen Ebû Şâh'ın kendisinden bu hutbeyi talep ettiğinde Sahâbe-i Kirâm'a: "Ebû Şâh için onun yazılmasını emrettiği" vâkidir. Bu hususta Muhammed Mustafa el-A'zamî, *ed-Dirâtu'n-Nebeviyye* adlı eserinde hadislerin yazılmadığını ve tedvin edilmediğini ileri süren müsteşriklerin tezlerini çürütmek ve hem hadislerin yazıldığını ve bu hadisleri yazan sahâbîler tarafından itinayla korunarak

gelecek nesillere intikâl ettirildiğini hicrî 1. Asrın sonunda Emevî Halifesi Ömer b. Abdilazîz'in talimatıyla hadis tedvinine başlandığını tabiîn'in ise sahâbe-i kirâm'dan işittikleri hadisleri tebeu't-tâbiîn'e intikal ettirerek hicrî 3. asırda hadislerin tasnîf edildiğini ispat edebilmek için Hz. Peygamberin sağlığında hadis yazan sahâbîlerden 52 tanesini ele alıp incelemiştir.

Hz. Peygamberin vefatından sonra da sahâbe-i Kirâm Medine'de çıkarak bazı fetihlere katılmak veya ilim tahsil etmek veya Hz. Peygamber'in tek bir hadisini işitmek veya tek bir hadisin râvisinden o hadisi dinleyebilmek için Mısır, Basra, Şâm, Kûfe, Bağdat başta olmak üzere pek çok beldelere hadis talebi için seyahat etmişlerdir. Bu hadis talebi için çıkılan yolculuklara talebu'l-ilm veya "talebu'l-hadis" denilmiştir. Biz de tebliğimizde Hadis talebi için çıkılan yolculukları ve amaçlarını ele alacağız.

Anahtar Kelimeler: Hadîs, Hadis Metinleri, Hadis Metinlerinin Yazımı, er-Rıhle Fî Talebi'l-Hadîs, Hadislerin Tasnîfi.



AN EVALUATION ON THE ROLE OF AR-RIHLE Fİ TALEBİ'L-HADÎS İN THE TADVİN AND TASNİF OF HADİTH TEXTS

Doç.Dr.Erdoğan KÖYCÜ

Bartın Üniversitesi İslami İlimler Fakültesi

Abstract

Prophet Muhammad (p.b.u.h.) as an indication of his trustworthiness in the Quraysh tribe where he lived, as an indication of his attribution as the “Emin”, and after his prophethood, the word that played an important role in the arrangement of the lives of the companions and the documents of his accuracy and reliability, They endeavored to write for both the preservation of their actions and their decrees and their passage to future generations.

In order to prevent the mixing of the verses sent down to the Prophet (p.b.u.h.) and hadiths when they are written on the same writing materials, bones, skin or bark, The Prophet did not allow some companions to write hadiths, but advised a companion who could not memorize what they learned and complain about his memory, saying: "Ask for help from his right hand" When Abu Shah liked his sermon, he asked companions for this sermon: "He ordered it to be written for Abu Shah". In this regard, Muhammed Mustafa al-Azami, to refute the theses of the undersecretaries who claim that hadiths were not written and taught in his

work called ed-Dirâset an-Nabaviyya and that both hadiths were written and they were passed on to future generations by the companions who wrote these hadiths by the end of the 1st century of the Hijri Umayyad Caliph Umar b. Abdulaziz in order to prove that the hadiths were started with the instruction of Umar b. Abdilaziz, and that the hadiths they heard from the Companions of the companions were transferred to tebeu at-tabiiin in the 3rd century of the Hijri, He examined 52 of the companions who wrote hadiths in the life of the Prophet.

After the death of the Prophet, companions appeared in Madinah and participated in some conquests or learned science In order to hear a single hadith of the Prophet or to listen to that hadith from the narrator of a single hadith, they traveled to many places, especially to Egypt, Basra, Damascus, Kufa and Baghdad to demand hadiths. The journeys set out for this hadith request are called talab al-ilm or "taleb al-hadith". In our paper, we will discuss the journeys set out for the hadith demand and their purpose.

Key Words: Hadith, Writing Hadith texts, ar-Rihla fi Taleb al-Hadith, Classification of hadiths

Keywords: Hadîs, Hadis Metinleri, Hadis Metinlerinin Yazımı, er-Rihle Fî Talebi'l-Hadîs, Hadislerin Tasnîfi.



57-iscs-conference-7th-68-MT-Oral/Online / Sözel/-8

Data Science Techniques in Social and Behavioral Research: Analyzing Life Quality and Anxiety Levels in the Young Male Population

Iuliia PAVLOVA

Lviv State University of Physical Culture

Introduction. The new approaches for analyzing life quality and anxiety and identifying hidden patterns of mental conditions in different populations are high relevance issues.

Methods. A sample of Ukrainian males ($n=392$, $M\pm SD=22.1\pm 5.3$) participated in a survey. For groups of respondents were involved in the study: students of military specialization, internal affairs specialization, sports specializations, military service personnel.

Different socio-demographic data were analyzed: gender, age, education level, marital status, length of service, the residence time in the conflict zone, the existence of war injuries, duration of rehabilitation. Ukrainian version of the 36-Item Short Form Health Survey was used for assessment of life quality. The results of SF-36 were grouped into eight scales: physical functioning, physical role functioning, bodily pain, vitality, social activity, mental health, emotional role functioning, general health. State-Trait Anxiety Inventory was used to assess the presence of anxiety and a generalized propensity to be anxious. The results were analyzed due to 2 scales – S- and T-anxiety.

K-means algorithm was used for clustering. The optimum amount of clusters was found by the Elbow algorithm. For validation of the model and its use for further prediction, a

classifier, the random forest machine-learning algorithm, was used. The cross-validation technique was used to analyze and test the performance of the model.

Results. Cluster analysis unites participants into groups according to the common characteristics. Three clusters were identified, with cluster sizes ranging from 45 to 120 participants. Despite the fact that cluster groups were characterized by high age homogeneity, they differ by socio-demographic indicators (duration of military service, the experience of war injuries, rehabilitation, etc.), quality of life, and anxiety level.

The model that had an accuracy of 86.33% was used for the prediction of anxiety level by the quality of life data. The level of T-anxiety was predicted by the three quality of life scales ($R^2 = 0.32$) – mental health (relative importance – 0.28), vitality (0.23), and general health (0.21); S-anxiety could be predicted by mental health (relative importance – 0.58), and only partly by other components of life quality.

Conclusion. Data science techniques can provide a more thorough analysis of the collected data, in particular those characterized by high homogeneity. The obtained models deepen the understanding of the links between quality of life and anxiety levels in young males.

Keywords: quality of life, anxiety, male, prediction, cluster, machine-learning algorithm



58-iscs-conference-7th-497-MT-Oral/Online / Sözel/-4

MS Excel Office Technologies in Creation of the Virtual Tourism Project Business

Ihor ZANEVSKYY, Lyudmyla ZANEVSKA

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE,

MS Excel is a valuable tool for mastering of the office technologies in sport and health tourism. The research aimed to create methods of construction of the virtual project for the tourism business. This purpose was reached using the research methods as follows: analysis of scientific and methodological literature, internet search, games modelling, content analysis.

Results of previous researches regarding Word, Excel, Access, PowerPoint and internet technologies were developed in a form of a whole problem of the tourism firm projected. The problem was studied in separated information blocks, which were organized for the firm's divisions: administration, personal department, marketing service, and accounting department. A student group was divided into the virtual departments of the projected business (3-5 persons per department). The students formatted the teams independently but under a teacher's supervision. At the end of the solving of separate tasks, the teams united results into a whole problem and completed a project.

Presentation of the project was prepared in different power point versions correspondingly to the number of the department teams constructed the project. Administration group prepared status documents of the business. Personal department prepared documents restricted labor relations between business and labors and created data bases of the firm.

Marketing team constructed virtual travels and presented them in a form of future tourism product. Public relation group disseminated these products and advertised them via internet, TV, press; promoted booklets, business cards etc. Accounting group created a virtual count office and adapted standard account programs to the project of the virtual firm.

As a result, an academic and methodology background of university specialty as a sport and healthy tourism specialization was added to the corresponding syllabus. MS Excel technologies in creation of the virtual tourism project business were prepared and approbated on the master level of Ukrainian Sport Universities.

Keywords: tourism, business, office, Excel, modelling, project



59-iscs-conference-7th-524-MT-Oral/Online / Sözel/-25

Alfa Kuşağının Giysi Olgusu Hakkında Görüş ve Yaklaşımları Üzerine Bir Araştırma
A Research on the views and approaches about garment phenomenon of the Alpha generation

Prof.Dr.Saliha AĞAÇ, Feride Hasret

Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi

Özet

Bu araştırma 4-7 yaş aralığındaki en genç alfa kuşağının giysi tercihi konusunda görüş ve giyim konusundaki yaklaşımlarını belirleyip, elde edilen veriler sonucunda istek ve ihtiyaçlarını tasarım sürecine yansıtarak yeni ürün tasarımlarına katkı sağlamak amacıyla yürütülmüştür. Araştırmanın materyali, İstanbul ilinin Gaziosmanpaşa ve Şişli bölgelerinde ilköğretim ve okulöncesi seviyesinde eğitim gören 4-7 yaş aralığında kız ve erkek çocuklar arasından gönüllülük esasına dayalı olarak 75 kişinin ölçme aracına verdiği cevaplar doğrultusunda elde edilen verilerden oluşturmaktadır.

Araştırmadan elde edilen veriler istatistiksel analiz yapılarak, cinsiyet değişkenliği arası farklılıklarla çapraz tablolarda, hem kendi içerisinde hem de birbirleriyle ilişkilendirilerek tartışılarak yorumlanmıştır.

Araştırmanın sonucunda; çocukların giysi tercihinde rahatlığa, fonksiyonelliğe, güzel görünmesine önem verdikleri; süsleme tecihlerinde sevdikleri çizgi film ve karakterler

beğenilerinin anlamlı ilişkisi olduğu; giysilerinin kendi bedenlerine göre olmasını, modüler olmasını, değiştirilebilir dönüştürülebilir olmasını, süsleme unsurlarında farklı malzemelerin kullanılmasının istediği ve bu unsurlarında modüler olması fikrini ortaya çıkardığı sonucuna ulaşılmıştır. Elde ettiğimiz veriler neticesinde çalışmanın öneri kısmında sunduğumuz fikirler, şirketler ve tasarımcılar tarafından tasarım sürecine aktarıldığında, tüketicilerinin isteklerini karşılayabilmek adına üretecekleri ürünlere farklı bir bakış açısıyla bakarak daha fonksiyonel, yenilikçi, farklı tasarım fikirleri vereceği düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Alfa Kuşağı, Giysi Tercihleri ve İstekleri, Tasarım, Moda.

Keywords: generation alpha, clothing preferences, design, fashion.



60-iscs-conference-6th-526-MT-Oral/Online / Sözel/-26

SANAT VE ZANAAT ARACI OLARAK DİKİŞ VE TEKNİKLERİNİN EL SANATLARI, HAUTE COUTURE VE ÇAĞDAŞ SANATTA KULLANIMI ÜZERİNE BİR İNCELEME

Şerif Pınar Tunçok (1), Mustafa Gürgüler (2)

1-İstanbul Gelişim Üniversitesi,

2-Haliç Üniveristesi

Dikiş; teknik olarak en az 2 kumaş parçasının iğne ve iplik yardımı ile birbirine tutturulması olarak tanımlanabilmektedir. Dikiş ve tekniklerinin birleştirici özelliğine ek olarak, iğne ve ip yardımı ile yapılan süsleme-bezeme teknikleri de bulunmaktadır.

Dikiş; el sanatları, haute couture (kişiye özel giysi tasarımı) olarak üretilen çalışmalarda, sanat ve zanaat olarak aynı ürün üzerinde teknik ve estetik amaçlara hizmet etmektedir. Çağdaş sanat alanında yapılan çalışmalarda ise birleştirici teknik

özelliğini, mesaj verme aracı olarak yerine getirmektedir.

Duygu, düşünce, kültür aktarımında bireyler ve toplumlar için iletişim aracı görevini üstlenmektedir. Renkler ve dokular; duyguların aktarımında birleştirici-bütünleştirici olmaktadır. Türk el sanatlarında bulunan, nakış, kordon sarma gibi süsleme tekniklerinin yanı sıra kırkyama, aplike-yama gibi geri dönüştürme- yenilme işlevleri ile kültürün duygu-düşünce, sosyo-ekonomik, sosyo-kültürel durumu hakkında bilgiler

barındırmaktadır. Haute couture de, (kişiye özel giysi üretimlerinde) giysiyi oluşturan parçaların birleştirilmesinde teknik olarak ve oluşturulan giysinin süsleme detaylarında kullanımıyla estetik olarak 2 işlevini de yerine getirmektedir.

Çağdaş sanat çalışmalarında dikiş, sanatsal bir ifade aracı olma görevini üstlenmektedir. Sanatçıların yeni malzeme ve ifade arayışları sonucu, kolaj, assemblaj, mix-media çalışmalarında, enstelasyonlarla sanata dahil olmuştur. Zanaat niteliğinde olan bir eylemin sanata dahil olması ve bu alanda yer bulması karmaşık bir durumu da beraberinde getirmektedir.

Bu çalışmada, dikiş ve tekniklerinin elsanatları, haute couture ve çağdaş sanat alanlarında yapılan çalışmalarda kullanımı ve işlevi ele alınmaktadır. Seçilen örnek çalışmalar üzerinden dikişin sanatsal-estetik ve zanaat-teknik özellikleri ve amaçları irdelenmiştir. Dikiş bir teknik olmanın dışında, tüm kültür ve toplumlarda birleştirip bütünleştirici, kabullenici, duygu ve düşüncelerin renkler ve ipler yoluyla ifadesini sağlamakta olduğu görülmektedir. Duyguların, hayallerin geleceğe ulaşması için bugünden yarına gönderilen bir hatıra ya da mesaj iletme amacı ister olsun ister olmasın bu işlevini başarılı bir şekilde yerine getirebilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Dikiş, Sanat, Zanaat, Çağdaş Sanat, Elsanatları, Haute couture,



A Review of Sewing And Sewing Techniques As Art and Craft On The Use of Handicrafts, Haute Couture and Contemporary Art

Şerif Pınar Tunçok (1), Mustafa Gürgüler (2)

1-İstanbul Gelişim Üniversitesi,

2-Haliç Üniveristesi

Sewing, technically, can be defined as knitting at least 2 pieces of fabric together with needle and thread. In addition to the uniting feature of sewing and sewing techniques, there are also ornamentation and decoration techniques with needle and thread.

Sewing is also used for technical and aesthetics purposes as art and craft on the same works, especially which are produced as crafts and haute couture. On the works in the contemporary art, uniting feature of sewing is used as a means of giving message.

Sewing, which has the meaning for communication for individuals and societies to convey emotions, thoughts and cultural

values, is being associative and unifying through colors and textures for individuals and societies. In addition to decoration techniques such as embroidery, cord wrapping in Turkish handicrafts - with the recycling - regeneration functions such as patchwork, applique and patch - sewing contains information about emotions, thoughts, socioeconomic and sociocultural situations of the culture. Sewing functions both uniting pieces of fabrics in haute couture and for aesthetically using with the use of decoration details on designed clothes.

On contemporary artworks, sewing is assumed as an artistic means of expression. On collage, assemblage, mix-media works sewing turned into an artistic

material while being an artisanal actions as a result of artists' searching for new material and expressions.

In this study, the use and function of sewing and sewing techniques in handicrafts, haute couture and contemporary art are discussed. On selected designs the artistic-aesthetic and craft-technical features and aims of sewing are examined. Apart

from being a technique, sewing provides the expression of unifying and acquiescent feelings and thoughts through colours and threads all cultures and societies. Sewing functions successfully, regardless of whether it is the purpose of conveying a memory or a message sent from today to tomorrow, in order for emotions and dreams to reach the future.

Keywords: Sewing, Art, Craft, Contemporary Art, Crafts, Haute couture



61-iscs-conference-7th-495-MT-Oral/Online / Sözel/-1

Stages of Exercise Behavior Change and Exercise Participation during Covid-19 Pandemic among Adult Filipinos

**Henry C. Daut, Mila A. Gallardo, Gil M. Ebarido, Atreju Mikhail Sam A. Gallardo,
Michelle M. Layao, Eva Marie E. Peralta,**
Mindanao State University,

Research Team:

*Prof. Henry C. Daut *Prof. Mila A. Gallardo *Prof. Gil M. Ebarido. Prof. John Tillano

*Prof. Michelle M. Layao *Prof. Eva Marie E. Peralta * Prof. Atreju Mikhail Sam A. Gallardo

ABSTRACT

The main purpose of this study was to determine the stage of exercise behavior change among adult Filipinos and their participation in exercise during the pandemic. A total of 512 subjects from different regions in the country responded to the on-line survey questionnaire. Collected data was analyzed using descriptive statistics and Pearson r and chi-square for

the relationships of the variables. Results showed that majority of the respondents are female (55.5%) and employed (77.5%), and single (53.1%). Data on the stage of exercise behavior change revealed that majority (55.4%) of the respondents are in the Maintenance stage of exercise behavior while 40.1% are in the Pre-Contemplation to Preparation Stages. Participation in exercise

showed that majority (57.4%) are not regular. Results indicate that 61.1% of the respondents exercised below the suggested minimum frequency of 3 times a week. Likewise, 75.8% did not meet the required number of hours of exercise per week. Significant relationships were found between age ($r=.089^*$) and sex ($p=.035^*$) and Stage of exercise behavior change. Likewise, significant relationship was found between sex and exercise participation ($p-$

$.002^*$). frequency ($r=.328^*$) and length of time ($x=43.942^*$) of exercise are also significantly related to stages of exercise behavior change. Findings indicate factors of frequency and length of time of exercise engagement as determinants of exercise behavior change. There is a need to promote regular engagement in physical exercise to promote resilience and strengthen health and fitness among Filipinos against illnesses or pandemic such as Corona virus 19.

Keywords: Exercise Behavior, Behavior Change, Exercise Participation



807-iscs-conference-7th-234-MT-Oral/Online / Sözel/-666

12 Haftalık Esneklik Egzersizlerinin 7-11 Yaş Grubu Taekwondocuların Esneklik Gelişimlerine Etkisi

Zekai ÇAKIR

Bayburt Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

<https://orcid.org/0000-0002-7719-1031>

ÖZ

Taekwondo esnekliğin üst düzeyde önemli olduğu ve esneklik çalışmalarının yoğun bir şekilde yer aldığı bir spor dalıdır. Yüksek güç üretimi gerektiren müsabaka veya antrenmanlar içeren taekwondo yarışmalarında esnekliği daha fazla olan bir Taekwondo sporcusu daha uzun mesafeye daha güçlü tekme atabilmekte ve hücumlara karşı kendini çok daha rahat koruyabilmektedir. Bu çalışmada araştırma gurubunu 7-11 yaş arası taekwondo sporu yapan 30 katılımcı (%60'ı Erkek %40'ı

Kadın) oluşturmaktadır. Haftada üç gün antrenman yapan sporcular iki gruba ayrılmış, 1.gruba antrenman programlarında Temel germe egzersizleri antrenman öncesi ve sonrası etkin şekilde uygulanan bir program eklenmiştir. 2.gruba ise esneklik egzersizlerine daha az yer verildiği antrenman programlarına devam edilmiştir. 12 haftalık süre boyunca temel germe egzersizlerinin kuvvet ve esneklik gelişimlerine etkisi incelenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Taekwondo, Egzersiz, Esneklik, Statik Germe, Gerilme refleksi



62-iscs-conference-6th-498-MT-Oral/Online / Sözel/-2

Effects of stress on Athletic Performance

Mehwish Manzoor

University of Narowal Pakistan

Abstract The study was initiated to know the effect of stress on sports performance of players of university of Narowal Pakistan. The main objective of this particular study was to know about effect of stress on players regarding physiological, psychological and behavioral perspective. The population of this research study was comprised of all players participating in different sports activities at University of Narowal Pakistan. A complete list of all registered players was taken from directorate of sports University of Narowal pakistan. For data collection the researcher

developed closed form of questionnaire and personally get back response from his responses from 120 players which were selected randomly as a target population. After collection of data it was tabulated and analyzed by using percentage and mean average as statistical tool by the researcher. After analysis of data the researcher arrived at conclusion that stress negatively affects the overall sports performance of a player. The data also revealed that awareness about stress and its negative effects and also reduction

Keywords:Keywords: Stress; Sports; Players; Sports performance



63-iscs-conference-7th-497-MT-Oral/Online / Sözel/-3

Sport Health Tourism in the Fitness Program for the Student's Youth

Ihor ZANEVSKYY, Kostiantyn LABARTKAVA

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

The purpose of the study was to justify a comprehensive program of trainings for sports and health tourism in the process of physical education of students on the example of a business speciality “Tourism”.

Sport and health tourism is a promising and generally accessible means of physical education of a young man. It is considered an important factor in comprehensive development of student's youth, moral and physical rehabilitation, education of national consciousness and involvement in systematic activities of physical exercises. However, not enough attention is paid to the formation of a system of perennial students of sport and health tourism during the whole period of study at the higher educational schools. Only integrated use of sports and health tourism as a component of physical education can positively influence the solution of the problem of strengthening of health, optimization of volumes of motive activity, formation of positive motivations to the tourism activities, after graduation etc.

Research objective were to investigate the state of scientific development of problems in the use of sports and health tourism in the physical raising students; to investigate the effects of sports and health tourism (for example hiking) on the physical condition of students for the entire period of study; to test experimentally the effectiveness of the developed program and the effectiveness of organizational forms of management of its implementations.

For the first time, the scientific foundations for the use of the physical raising of students of hiking have been created. The curriculum of Physical Education has been supplemented with the section “Sport and health tourism”. A multilevel program of hiking from one-day to multi-day category trips has been developed, and a pedagogical experiment on the implementation of means of sport and health tourism in the physical education of students of higher educational schools has been done.

Keywords: tourism, hiking, students, fitness



164-iscs-conference-7th-998-MT-Oral/Online / Sözel/-5

Fiziksel Aktivite Olarak Yürüyüş Yapan Bireylerde Serbest Zaman Tatmini

Dr.Öğ.Üyesi Ülfet ERBAŞ

Şırnak Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

ulfeterbas@gmail.com,

<https://orcid.org/0000-0002-6507-3046>

ÖZ

Pandemi süreciyle birlikte yeni normal olarak adlandırılan süreçte iyice hareketsizleşen insanoğlu fiziksel aktivitenin ne denli değerli olduğunu anlamıştır. Bu araştırmanın amacı; fiziksel bir etkinlik olarak yürüyüşü tercih edenlerin katıldıkları bu etkinlikten elde ettikleri serbest zaman tatmin düzeylerinin araştırılmasıdır. Araştırma grubunu Mersin ilinde bulunan sahil bandında düzenli olarak yürüyüş yaptıklarını belirten bireyler oluşturmuştur. Araştırma grubuna kolayda örnekleme yöntemiyle ulaşılmış 16-59 yaş

arası 441 katılımcı (% 58'i Erkek % 42'si Kadın) oluşturmaktadır. Veri toplama aracı olarak, Beard ve Ragheb tarafından (1980) geliştirilen ve Türkçe geçerlilik ve güvenilirlik çalışması Karlı, Polat, Yılmaz ve Koçak (2008) tarafından yapılan; 'Serbest Zaman Tatmin Ölçeği' kullanılmıştır. Sonuç olarak erkeklerin yürüyüş aktivitesinden bayanlara oranla daha fazla tatmin olduğu, ekonomik durum ve aktivite sıklığı arttıkça serbest zaman tatmin düzeyinin de arttığı tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Serbest Zaman, Tatmin, Yürüyüş



164-iscs-conference-7th-998-MT-Oral/Online / Sözel/-5

LEISURE TIME SATISFACTION AMONG THOSE INDIVIDUALS WHO WALKED AS PHYSICAL ACTIVITY

Dr.Öğ.Üyesi Ülfet ERBAŞ

Şırnak Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

ulfeterbas@gmail.com,

<https://orcid.org/0000-0002-6507-3046>

ABSTRACT

People, who have remained too inactive during the process called new normal that emerged with the pandemic, have understood how valuable physical activities are. This study focused on investigating level of leisure time satisfaction obtained after walking among those individuals who preferred walking as physical activity. Study group was composed of those who regularly walked along the coast of Mersin Province. The study group was recruited through convenience sampling method and 441 participants who were aged between 16 and

59 years (58% male participants vs. 42% female participants) were included in the study. As data collection tool; Leisure Satisfaction Scale – which were developed by Beard and Ragheb (1980) and Turkish validity and reliability tests of which were done by Karlı, Polat, Yılmaz and Koçak (2008)- was used. As a result, it was concluded that male participants were more satisfied with walking activity than female participants and as economical status and activity frequency increased, so did level of leisure satisfaction.

Key Words: Leisure time, satisfaction, walking

64-iscs-conference-7th-



509-MT-Oral/Online / Sözel/5

**TÜRKİYE MİLLİ TAKIMINDA YER ALAN ELİT GÜREŞÇİLERDE
SAĞLIKLI YAŞAM BİÇİMİ DAVRANIŞLARININ BELİRLENMESİ VE
İLİŞKİLENDİRİLMESİ**

**DETERMINATION AND RELATIONSHIP OF HEALTHY LIFESTYLE BEHAVIORS IN
ELITE WRESTLER IN TURKISH NATIONAL TEAMS**

Muhammed AKDENİZ¹, Ümit ÖZ, Fatih DOĞAN²

1-Bartın Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi,

2-İzmir Gençlik Spor İl Müdürlüğü, Bartın Üniversitesi

The purpose of the present study was to determine of healthy life style behaviors in male wrestler in Turkish National Team. 115wrtestlers (nolympic:3, nworld: 22, neuropa: 39, nmediterranean: 5, nbalkans: 12, nTürkiye: 11, nother: 21) in Turkish National Team participated in this study voluntarily. In the study, the determination of healthy life style behaviors Health Promotion Life Style Profile Questionnaire was used with self-actualization (SA), health

responsibility (HR), exercise (E), nutrition (N), inter personal support (IS) and stress management(SM) subscales. Results of Pearson Product Moment Correlation analyses indicated significant pozitif correlations between healthy life style behaviors and SA ($r=.88$; $p<0.01$), HR ($r=.85$; $p<0.01$), E ($r=.80$; $p<0.01$), N ($r=.83$; $p<0.01$), IS ($r=.75$; $p<0.01$) and SM ($r=.85$; $p<0.01$). While the students were in the high level group with regard to the HLSBs.

Anahtar Kelimeler: Güreşçiler, sağlıklı yaşam davranışı

Keywords: Wrestlers, Healthy life style behaviors



66-iscs-conference-7th-510-MT-Oral/Online / Sözel/-7

**KURUMSAL SPOR MERKEZLERİ EĞİTMENLERİNİN MESLEKİ
CANLILIK, LİDER ETKİNLİĞİ, ÖZ KONTROL VE ÖZ YÖNETİM AÇISINDAN
İNCELENMESİ**

Filiz Nur AKIN 1., Dr. Öğr. Üye. MURAT ÇELEBİ 2.,

1-Bartın Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü,

2- Bartın Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi

Spor işletmelerinde yoğun olan rekabet şartlarına ayak uydurmak ve müşteri taleplerini çabuk, etkili bir biçimde cevap vermek ve niteliğin devamlı şekilde arttırılabilmesi gerekmekte ve çalışanlardan bu noktada sorumluluk almaları istenmektedir. Spor işletmelerinin çalışan spor eğitmenlerinden daha çok yarar elde etmesi hedeflenirken, pozitif ve aktif bir örgüt iklimi oluşturulması kurumsal başarı için önemsenmekle birlikte, müşteri ve çalışanlardan gelecek tavsiye, talep ve diğer iletiler için etkili bir iletişim yolu kullanması önem arz etmektedir. Özellikle yöneticilerin müşteri memnuniyetini de dikkate alarak spor eğitmenlerinin motive edilmesi, kabiliyetlerinin gelişmesine yönelik eğitimler verilmesi, kurum içinde oluşabilecek olumsuzlukların yok edilmesi başarının yakalanması için gerekli görünmektedir. Bu çalışmada kurumsal spor merkezlerinde ve spor alanlarında çalışan eğitmenlerin öz kontrol ile özyönetim, lider etkinliği ve mesleki canlılık düzeyleri arasındaki ilişkiler anket yöntemi kullanılarak araştırılmıştır. Öz-kontrol ve öz-yönetim, kişinin bir görevi yerine getirme konusundaki inançlarına atıfta bulunur ve etkinlik, çaba, ısrar ve başarı seçimini etkileyebilir. Geçmiş deneyimleri, kişisel nitelikleri ve sosyal desteği finanse ederek, insanlar farklı düzeylerde öz-kontrol ve özyönetim içeren faaliyetlerde bulunabilirler. Bu nedenle, spor eğitmenleri görevler

üzerinde çalışırken, ne kadar iyi performans gösterdiklerini öğrenmek son derece önemlidir. Bu bilgi, sürekli öğrenme ve mesleki canlılık için öz-kontrolü ve öz-yönetimi etkilemektedir. Öz kontrol ve özyönetim, spor eğitmenlerinin yeterliliğini etkiler ve bu etkilere yönelik modeller, hedef belirleme ve geri bildirim içeren müdahaleler kullanılarak yapılan araştırmalarla açıklanmaktadır. Tüm branşlardaki çalışma alanı ne olursa olsun, araştırmalar özkontrol ve öz-yönetimin liderlik etkinliği ve profesyonel canlılığın oynadığı önemli rolü vurguladığını göstermektedir. Bu çalışmada kurumsal spor eğitmenlerinin Lider Etkililiği Ölçeği'nin (LEO) tamamında kadın ve erkek spor eğitmenleri arasında $p < 0,05$ anlamlılık düzeyinde anlamlı bir fark olmadığı görülmüştür. Ancak, Öz-kontrol Öz-yönetim Ölçeğinin tamamında ($X = 4.1775$; $t = -1.251$) erkek sporcu lehine anlamlı bir fark olduğu görülmüştür. Bununla beraber Mesleki Canlılık Ölçeğinde (MCÖ) ($X = 1.7322$; $t = -2.205$ $p < 0.05$) erkek sporcu lehine anlamlı bir fark olduğu görülmüştür. Araştırmaya katılan spor merkezleri eğitmenlerinin cinsiyetlerine göre Mesleki Canlılık Ölçeği (MCÖ) alt boyutlarından olan iş tatmini boyutu ve Öz-kontrol ve Öz-yönetim Ölçeği (ÖKYÖ) alt boyutlarından kendi kendini denetlemek boyutundan aldıkları puanlar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark olduğu saptanmıştır ($p < 0,05$). Spor merkezleri eğitmenlerinin Mesleki Canlılık Ölçeği (MCÖ), Öz-kontrol ve Öz-yönetim Ölçeği (ÖKYÖ) ve Lider Etkinliği Ölçeğine (LEÖ) ait puanlarının karşılaştırılması amacıyla yapılan korelasyon analizine göre Mesleki Canlılık Ölçeği (MCÖ) ile Lider Etkinliği Ölçeğine (LEÖ) ait puanlarının karşılaştırılması sonucu aralarında negatif bir ilişki olduğu gözlenmiştir. Benzer durum Öz-yönetim Ölçeği (ÖKYÖ) puanlarında da gözlenmektedir. Buna karşın Lider Etkinliği Ölçeğine (LEÖ) ait puanlar ile Öz-yönetim Ölçeği (ÖKYÖ) puanları arasında pozitif yönde bir ilişki gözlenmiştir. Gözlemlenen tüm ilişkilerin zayıf düzeyde olduğu saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler:

Spor eğitmenleri, mesleki canlılık, öz kontrol ve öz yönetim, lider etkinliği



66-iscs-conference-7th-510-MT-Oral/Online / Sözel/-7

**INVESTIGATION OF CORPORATE SPORTS CENTERS INSTRUCTORS IN
TERMS OF PROFESSIONAL VITALITY, LEADER EFFECTIVENESS, SELF
CONTROL AND SELF MANAGEMENT**

Filiz Nur AKIN 1,, Dr. Öğr. Üye. MURAT ÇELEBİ 2,

1-Bartın Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü,

2- Bartın Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi

In this study, the relationships between self-control and self-control, leader effectiveness and professional vitality levels of trainers working in corporate sports centers and sports fields were investigated using a questionnaire method. Self-control and self-control refer to one's beliefs about performing a task and can influence the choice of activity, effort, persistence, and success. By funding past experiences, personal qualities and social support, people can engage in activities with varying levels of self-control and self-control. Thus, when sports trainers work on tasks, it is extremely important to learn about how well they are performing. This knowledge affects self-control and self-control for continued learning and professional vitality. Self-control and self-control affect the competence of sports trainers and are explained by research using interventions that include models, goal setting and feedback for these effects. Regardless of field of study in all branches, research shows that self-control and self-control emphasize the important role played by leadership effectiveness and professional vitality.

In this study, it was observed that there was no significant difference between female and male sports trainers at p

Keywords: Sports trainers, professional vitality, self-control and self-management, leader effectiveness



67-iscs-conference-7th-411-MT-Oral/Online / Sözel/-12

PLİOMETRİK EGZERSİZ PROGRAMININ SEDANter ERKEKLERDE BEDEN KİTLE İNDEKSİ VE BAZI ANTROPOMETRİK ÖZELLİKLERE ETKİSİ

Mine TURĞUT
Bartın Üniversitesi

Amaç: Son zamanlarda yüksek şiddetli pliometrik egzersiz metotlarının hem aerobik hem de anaerobik performansı geliştirdiği gösterilmiştir. Bu söylemden yola çıkarak araştırmamızda; Pliometrik egzersiz programının sedanter erkeklerde antropometrik özelliklere etkisinin olup olmadığını belirlemek amaçlanmıştır.

Yöntem: Araştırmamıza, yaş ortalaması $32,50 \pm 4,12$ yıl; boy ortalaması $173,08 \pm 2,67$ olan 15 sedanter erkek gönüllülük esasına dayalı olarak katılmışlardır. Katılımcılara 4 hafta boyunca haftada 3 gün 10 dk ısınmanın ardından 40 dk pliometrik egzersiz programı uygulanarak egzersizler 10 dk soğuma egzersizleri ile sonlandırılmıştır. Katılımcıların boy, vücut ağırlığı ve bazı çevre ölçümleri egzersiz öncesi ve sonrası alınmıştır. Elde edilen verilerin analizinde SPSS 22.0 paket programı kullanılarak tanımlayıcı istatistik ile egzersiz öncesi ve sonrası değerleri karşılaştırmak için (Wilcoxon Rank Test) uygulandı.

Bulgular: Elde edilen bulgular doğrultusunda uygulanan pliometrik egzersiz programı öncesi ve sonrası vücut ağırlığı, bazı çevre ölçümleri arasında anlamlı bir farklılığın olduğu tespit

edildi ($p<0,01$). Tespit elden bu bulgudan yola çıkarak katılımcılara uygulanan pliometrik egzersiz programının kilo ve bazı çevre ölçümleri üzerinde etkili olduğunu söyleyebiliriz.

Tartışma ve Sonuç: Sonuç olarak; pliometrik egzersiz programının sağlıklı bir beden kütle indeksine kavuşmak için tercih edilebilir bir egzersiz programı olmasının yanı sıra obezite, kalp – damar hastalığı ve bu tarz metabolik rahatsızlıkların önlenmesinde yardımcı bir egzersiz programı olabileceği düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Pliometrik, Egzersiz, Sedanter. Antropometrik

67-iscs-conference-7th-411-MT-Oral/Online / Sözel/-12

The Effect of Pliometric Exercise Program on Body Mass Index and Some Anthropometric Properties in Sedentary Men

Mine TURĞUT

Bartın Üniversitesi

Purpose: High-intensity plyometric exercise methods have recently been shown to improve both aerobic and anaerobic performance. According to this, our study was aimed to determine whether the plyometric exercise program had an effect on anthropometric properties in sedentary men.

Method: Fifteen sedentary men participated in the study on a voluntary basis with a mean age of 32.50 ± 4.12 years and height of 173.08 ± 2.67 . Participants were warmed up for 10 minutes 3 days a week for 4 weeks, followed by a 40-minute plyometric exercise program, and the exercises were completed with a 10-minute cool-down exercise. Height, body weight, and some circumference measurements of the participants were taken before and after the exercise.

In the analysis of the data, the SPSS 22.0 package program was used to compare the descriptive statistics with pre and post-exercise values (Wilcoxon Rank Test).

Results: According to results, it was found that there was a significant difference between body weight and some circumference measurements before and after the plyometric exercise program ($p<0,01$). As a result, we can say that the plyometric exercise program applied to the participants was effective on weight and some environmental measurements.

Discussion and Conclusion: As a result, it was thought that the plyometric exercise program was an exercise program that can be preferred to achieve a healthy body mass index, as well as an exercise program that can be helpful in the prevention of obesity, cardiovascular disease, and such metabolic disorders.

Keywords: Plyometric, Exercise, Sedentary, Anthropometric.



70-iscs-conference-7th-513-MT-Oral/Online / Sözel/-13

Doping Clean Sport: Elite athletes' Attitudes, Role, and Use

Prof. Dr. Salahuddin Khan

Gomal University

Purpose: Athletes at the elite level are considered one of the significant actors of doping clean sport. The main purpose of the study was to assess the attitude, use of doping and role of elite athletes in doping clean sports in Pakistan.

Method: The study was supported by a cross-sectional survey using a quantitative research design. The athletes, those who participated in different sports such as Athletics, Boxing, Hockey, Handball, Table Tennis, Tennis, Martial Arts, Swimming, and Squash at National and International level completed the survey. A self-developed questionnaire encompassing the main variables of the study was developed and then used for data collection.

A total of 168 (96 males, 72 females) elite athletes were included in the study.

Main Findings: Based on the data analysis, the overall mean and Std. The deviation was found at 3.43 & .240 indicating that the respondents were having a very positive attitude towards doping clean sports. Similarly, the role of elite athletes on doping clean sport was significantly positive with a mean score of 4.05 and Std. Deviation .062. Meanwhile, a very slight percentage of the respondents like 7.7% reported that they use illegal substances for enhancing sports performance. The analyzed data have shown statistical differences in the perspectives of the attitude, role, and use of doping in sports based on gender as well as a level of sports participation among elite athletes.

Keywords: Elite Athletes, Attitude, Role, Doping in Sport & Doping Clean Sport



71-iscs-conference-7th-522-MT-Oral/Online / Sözel/-22

Conditioning and coordination a necessity in appropriation of learning program artistic gymnastics with students

Natasha DAKO, Adriatik META

Sports University Tirana/ALBANIA

Abstract

The purpose of this study is to recognize, evaluate, compare and develop the level of conditioning-coordinating preparation of students, in the context of realizing the learning process of program elements in practical lessons. This study was attended by 27 students. Participants were selected randomly (of 10 groups having the 2nd Bachelor course two were separated) and were included in this study at their desire. The student group taken in this study would be trained for 8 weeks, according to a defined physical fitness “supplement” program during this period, with the twice-weekly focus on developing plyometric jump and strength exercises for the major muscle groups, as well as other speed-force coordinate exercises with varying tempo and

direction, accompanied by flexion, muscle extension and articulation mobility exercises (stretching). All students included in this study were measured before and after the 8-week training period on the tests: vertical jump, long jump, 20m running, 5x10m running, flexibility, and anthropometric parameters related to these tests. At the end of the training period, the students included in this study had a significant improvement ($p < 0.05$). The results of this study showed that the effects of the plyometric and strength-velocity training methods, coupled with the methods of developing passive-active flexibility, increased with significant indicators especially on the conditioning-coordination performance skills of the students taken in this study.

Keywords: Artistic Gymnastics, Plyometric Strength, Training Method, Physical Fitness Program.



73-iscs-conference-7th-517-MT-Oral/Online / Sözel/-17

2019-2020 TFF SÜPER LİG CEMİL USTA SEZONU FORMA TANITIM REKLAMLARININ İLETİŞİM HEDEFLERİ AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ

Ali Sevilmiş*, Hüseyin ÇEVİK**

*Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği bölümü

**Eskişehir Teknik Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü,,,,,,

Bu araştırmada 2019-2020 Süper Lig Cemil Usta Futbol Sezonu forma tanıtım reklamları iletişim hedeflerinin betimlenmesi amaçlanmıştır. Bu amaç çerçevesinde 2019-2020 Cemil Usta Futbol Sezonu başlamadan önce forma tanıtım reklamını kamuoyuna sunan 10 süper lig takımının reklamları bilgilendirici içerik bakımından ele alınmıştır. Araştırma verilerinin toplanması, analiz edilmesi ve yorumlanmasında nitel araştırma paradigma yönteminden yararlanılmıştır.

Elde edilen forma tanıtım reklamları lisanslı nitel veri analiz programı MAXQDA ile analiz edilmiştir. Kodlamalar videolar üzerinden gerçekleştirilmiştir. Araştırmanın geçerliliğinin sağlanmasında kuramsal ve kavramsal çerçeve temel alınmıştır. Güvenirlik çalışmasında iki uzmana üç video kodlatılmış “belgede kod varlığı” “belgede kod frekansı” ve “bölümlerdeki kod çakışması” açısından kodlayıcılar arası güvenirlik sağlanmıştır.

2019-2020 Süper Lig Cemil Usta Futbol Sezonu forma tanıtım reklamları daha çok reklamın algılanması ve eğitimine yönelik “Öğrenme- Bellek” bağlamında ilişkilendirilmiştir.

Farklı bir ifade ile 2019-2020 Cemil Usta Futbol Sezonu forma tanıtım reklamları daha çok slogan tanımlaması, ürün tanımlaması, logonun ve renklerin hatırlatılması ve ruhsal çağrışımların kurulmasına ağırlık vermiştir. Forma tanıtım reklamlarında iletişim ikna hedefleri arasındaki duygu, tutum ve davranışa yönelik iletişim hedefleri daha az işlenmiştir.

Anahtar Kelimeler:Forma Tanıtım, Reklam, MAXQDA,



73-iscs-conference-6th-517-MT-Oral/Online / Sözel/-17

In 2019-2020 Tff Super League Cemil Usta Football Season, Evaluating Jersey Publicity Advertisements in Terms of Communication Targets

Ali Sevilmiş*, Hüseyin ÇEVİK**

*Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği bölümü

**Eskişehir Teknik Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü,,,,,

In this study, it was aimed to describe communication targets of jersey publicity advertisements in 2019-2020 TFF Super League Cemil Usta Football Season. In the framework of this aim, before 2019-2020 TFF Super League Cemil Usta Football Season begins, the advertisements of 10 teams of sport league introducing their jersey publicity advertisements to public opinion were discussed in terms of

informative content. In collecting, analyzing, and interpreting the study data, qualitative study paradigm method was utilized.

Jersey publicity advertisements obtained were analyzed by means of MAXQDA, qualitative analysis software. Coding was made through videos. During providing the validity of the study, the

institutional and conceptual framework was based on. In reliability framework, two specialists encoded three videos and inter-coder reliability was provided in terms of “code occurrence in document”, “code frequency in document” and code overlapping rate of segments.

Jersey publicity advertisements in 2019-2020 Super League Cemil Usta Football Season are mostly associated with

perceiving advertisement and context of “Learning -Memory”. In other words, in jersey publicity advertisements of 2019-2020 Cemil Usta Football Season, it was mostly given weight to slogan defining, reminding logo and colors, and making emotional connotations. In jersey publicity advertisements, communication targets directed to emotion, attitude, and behavior among persuasive targets were less processed.

Keywords: Jersey Publicity, Advertisement, MAXQDA,



74-iscs-conference-7th-517-MT-Oral/Online / Sözel/-18

FİTNESS MERKEZLERİNDE KALİTE ALGISI: ÜYE GÖRÜŞLERİNE GÖRE İLİŞKİLİ FAKTÖRLERİN ANALİZİ

Ali Sevilmiş *, Hüseyin ÇEVİK **

*Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği Bölümü,

**Eskişehir Teknik Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü

Bu araştırmada fitness üyelerinin görüşleri analiz edilerek, bir fitness merkezinin kalite algısı (genel kalite, antrenör, personel, fiziksel çevre, program kalitesi) ile ilişkili faktörlerin betimlenmesi amaçlanmıştır. Araştırma verilerinin toplanması, analiz edilmesi ve yorumlanmasında nitel araştırma paradigmasından yararlanılmıştır. Araştırma kapsamında amaçlı örnekleme yöntemi ile seçilen 26 fitness üyesi ile yarı yapılandırılmış görüşme gerçekleştirilmiştir. Verilerin elde edilmesinde görüşme formu kullanılmıştır. Elde edilen veriler lisanslı MAXQDA nitel veri analiz programı ile analiz edilmiş ve veri görselleştirmede programın kod ilişkileri tarayıcısı özelliğinden yararlanılmıştır. Araştırmanın geçerliği için veri hazırlama, toplama, analiz ve raporlama aşmalarında gerekli kavramsal ve kuramsal çerçeve temel alınmıştır. Araştırmanın güvenilirliği “belgede

kod varlığı” “belgede kod frekansı” “bölümlerdeki kod çakışması” ile sağlanmıştır. Veri analizi sonucuna göre görüşme yapılan katılımcılar fitness merkezi kalitesini “fiziksel çevre – personel,” antrenör kalitesini “yeterlilik/uzmanlık- etkiletişim,” kaliteli personeli “Güleryüz-yardıma istekli çözüm üreten,” fiziksel çevre kalitesini “Ekipman çeşitliliği -tesis tasarım ve konforu” ve programı kalitesini “program çeşitliliği – ihtiyacı karşılaması” faktörleri ile ilişkilendirmişlerdir. Araştırma kapsamında elde edilen veriye yapılan içerik analizi sonucunda, kaliteli bir fitness merkezi için üyelerin, ağırlıklı olarak fitness merkezlerinde yeterli bilgiye ve donanıma sahip nitelikli personel veya antrenöre, iyi etkiletişim kurabilen, güler yüzlü personele, farklı çeşitlikte ve güncel programlara önem verdikleri anlaşılmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Fitness, fitness üyesi, kalite, MAXQDA



74-iscs-conference-7th-517-MT-Oral/Online / Sözel/-18

Quality Perception in Fitness Centers: Analysis of The Relevant Factors According to the Views of Members

Ali Sevilmi *, Hüseyin ÇEVİK **

*Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği Bölümü,

**Eskişehir Teknik Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü

In this study, analyzing the views of members of fitness center, it was aimed to describe the factors associated with quality perception of a fitness center (general quality, trainer, personnel, physical environment, quality of program). In collecting, analyzing, and interpreting the study data, qualitative study paradigms were utilized. In the scope of the study, semi -structured interviews were made with 26 members of fitness center by means of purposeful sampling. In obtaining the data, an interview form (questionnaire) was used. The data obtained were analyzed by means of licensed MAXQDA qualitative data analysis software and, in data imaging, the feature “scanning code relationships” of the software was utilized. For the validity of the study, in the stages of data preparing, collecting, analyzing, and reporting, the necessary conceptual and theoretical framework was based on. The reliability of the study was provided by “code

occurrence in document”, “code frequency in document”, and “code overlapping rate of segment”. According to the result of data analysis, the participants interviewed with were associated quality of fitness center with the factors of “physical environment–personnel”; quality of trainer, with “capability/ specialism - interaction”; qualified personnel, with “friendless, “willingness to help”, “producing solution”; quality of physical environment, with “equipment diversity- facility design and comfort”, and quality of program, with “program diversity and meeting needs”. As a result of content analysis on the data obtained in the scope of the study, for a high quality fitness center, it is understood that the members predominantly feature the trainer who has enough knowledge and capability, friendly personnel who can make a good interaction, and actual programs having different diversity

Keywords:Fitness, fitness member, quality, MAXQDA



75-iscs-conference-7th-379-MT-Oral/Online / Sözel/-40

BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLERİNİN COVID-19 FOBİLERİNİN İNCELENMESİ

Mehmet Hasan SELÇUK*, Yasin KARACA**

*Milli Eğitim Müdürlüğü, Malatya,

**Korkutata Üniversitesi Uygulamalı Bilimler Yüksek Okulu, Osmaniye

Özet

Bu araştırmada, Beden eğitimi öğretmenlerinin COVID-19 fobileri, yaş, cinsiyet, medeni durum, ikamet yeri, düzenli spor yapma durumu değişkenlerine göre incelenmesi amaçlanmıştır. Araştırmada genel tarama modeli kullanılmıştır. Veri grubunu Malatya İlinde görev yapan ve uygun örnekleme yöntemine göre seçilmiş 207 gönüllü beden eğitimi öğretmeni oluşturmuştur. “COVID-19 Fobisi Ölçeği” kullanılmıştır. Araştırmanın normallik dağılımı Kolmogorov-Smirnov normallik testi ile yapılmıştır. Gruplar arası

farklılıklar, bağımsız örneklem t-testi (Independent Samples T-Test) ile tek yönlü varyans analizi (One-way ANOVA) ve Post-Hoc LSD testleri kullanılarak belirlenmiştir. Araştırma sonucunda beden eğitimi öğretmenlerinin COVID-19 fobilerine yönelik yaş, cinsiyet, medeni durum, ikamet yeri ve düzenli spor yapma durumuna göre anlamlı yönde farklılıklar olduğu görülmüştür. Araştırma sonuçları Beden eğitimi öğretmenlerinin COVID-19 salgınına karşı soğukkanlı ve dikkatli davrandıklarını ortaya koymuştur.

Anahtar Kelimeler: COVID-19, Fobi, Öğretmen, Beden eğitimi öğretmeni



75-iscs-conference-7th-379-MT-Oral/Online / Sözel/-40

Investigation of Covid-19 Phobias of Physical Education Teachers

Mehmet Hasan SELÇUK*, Yasin KARACA**

*Milli Eğitim Müdürlüğü, Malatya,

**Korkutata Üniversitesi Uygulamalı Bilimler Yüksek Okulu, Osmaniye

Abstract

In this study, it was aimed to examine the COVID-19 phobias of physical education teachers according to the variables of age, gender, marital status, place of residence, and regular exercise. General scanning model was used in the research. The data group consisted of 207 volunteer physical education teachers working in Malatya Province and selected according to the appropriate sampling method. "COVID-19 Phobia Scale" was used. The distribution of normality of the study was done with the Kolmogorov-Smirnov normality test.

Differences between groups were determined using the Independent Samples T-Test, one-way analysis of variance (One-way ANOVA) and Post-Hoc LSD tests. As a result of the research, it was observed that there were significant differences in terms of age, gender, marital status, place of residence and regular sports status of physical education teachers regarding COVID-19 phobias. The research results revealed that physical education teachers behave calmly and cautiously against the COVID-19 epidemic.

Keywords: COVID-19, Phobia, Teacher, Physical education teacher



[76-iscs-conference-6th-169-MT-Oral/Online / Sözel/-19](#)

12 HAFTALIK KARDİO TENİS AKTİVİTESİNİN YAŞAM KALİTESİNE ETKİSİ

***Hüseyin GÜMÜŞ, *İrfan YILDIRIM, *Yunus YILDIRIM,
*Yasin ERSÖZ, *Mustafa Can KOÇ**

Mersin Üniversitesi

Bu araştırmanın amacı 12 haftalık kardio tenis aktivitesinin yaşam kalitesine etkisinin incelenmesidir. Araştırmaya mersin üniversitesinde öğrenim gören farklı bölümlerden toplam 22 erkek 20 kadın olmak üzere 42 sedanter öğrenci katılmıştır. 12 hafta boyunca, haftada 3 gün, kardio tenis egzersizleri ile çalışmalar yapılmıştır. Çalışmalardan önce ısınma ve sonunda soğuma egzersizleri yaptırılmıştır. Bireylerin yaşam kalitesini ölçmek için Dünya Sağlık Örgütü tarafından geliştirilen Türkçe uyarlaması Sevil (2015) tarafından yapılan 14 maddelik 3 faktörlü “yaşam kalitesi ölçeği” kullanılmıştır. Bireylerin ön

ve son test karşılaştırmaları SPSS paket programı kullanılarak paried t-testi ile analiz edilmiştir. Araştırma sonuçlarında istatistikî açıdan son testler lehine anlamlı farklılıklar meydana getirdiği tespit edilmiştir. Bireylerin yaşam kalitelerinde “fiziksel ve çevresel kalite” alt boyutunda “sosyal kalite” alt boyutunda ve “psikolojik kalite” alt boyutunda anlamlı artışlar saptanmıştır. Araştırma grubunun yaşam kalitesinde ilk test ve son test değerlerinde cinsiyet açısından anlamlı fark tespit edilememiştir. Sonuç olarak kardio tenis aktivitesinin bireylerin yaşam kalitesine olumlu etki yaptığı söylenebilir.

Anahtar kelimeler: Yaşam kalitesi, Kardio tenis, Aktivite, Tenis.

*Bu çalışma Mersin Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projeleri birimince 2018-2-AP4-2968 proje numarası ile desteklenmiştir.



[76-iscs-conference-7th-169-MT-Oral/Online / Sözel/-19](#)

THE EFFECT OF 12 WEEKS OF CARDIO TENNIS ACTIVITY ON LIFE QUALITY

***Hüseyin GÜMÜŞ, *İrfan YILDIRIM, *Yunus YILDIRIM,
*Yasin ERSÖZ, *Mustafa Can KOÇ**

Mersin Üniversitesi

The aim of this study is to examine the effect of 12-week cardio tennis activity on quality of life. A total of 42 sedentary students, 22 male and 20 female, from different departments of Mersin University participated in the study. Cardio tennis exercises practised 3 days a week for 12 weeks. To measure the quality of life, totally 14-items and 3-subdimension “quality of life scale”, which is developed by the World Health Organization and adaptation to Turkish made by Sevil (2015), was used. Pre-test and post-test comparisons were analyzed with the paired t-test using the

SPSS package program. The results of the study, it was determined that statistically significant differences were created in favor of the post-tests. Significant increases were found in quality of life in the "physical and environmental quality" sub-dimension, in the "social quality" sub-dimension and in the "psychological quality" sub-dimension. In the quality of life, no significant difference was found in terms of gender in the pre test and post test values. As a result that cardio tennis activity has a positive effect on the quality of life of individuals.

Keywords: Quality of life, Cardio tennis, Activity, Tennis.



77-iscs-conference-7th-519-MT-Oral/Online / Sözel/-20

**SPOR TAKIMLARINDA MARKA KREDİBİLİTESİ, MARKA DUYGUSU VE
MARKA SADAKATI ARASINDAKİ ETKİLEŞİMLER: MARKA DUYGUSUNUN
DÜZENLEYİCİLİK ROLÜ**

*** Kadir Yağız**

* Milli Eğitim Bakanlığı, Mamak Yunus Emre Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi

Özet :Bu çalışmada,spor takım markaları bağlamında, marka kredibilitesi gibi bilişsel marka yargıları ile marka sadakati değişkeni arasında marka duygusu yargısının düzenleyici bir etkiye sahip olduğu önerilmektedir. Dolayısıyla bu çalışmanın amacı, futbol takımları bağlamında marka kredibilitesi ve marka sadakati arasındaki ilişkide marka duygusunun düzenleyicilik etkisini incelemektir.

Metot: Araştırmanın örneklemini Ankara’da yaşayan, herhangi bir futbol takımını tutan ve gerek stadyumda katılarak gerekse medya üzerinden takımların maçlarını izleyen 156’sı erkek ve 47’si kadın

olmak üzere toplam 203 ($\chi^2 = 34.24 \pm 8.58$) spor tüketicisi oluşturmuştur. Marka kredibilitesi ölçeği Sweeney ve Swait (2008) ve Erdem and Swait (2004)’den; marka duygusu ve marka sadakati ölçekleri Gordon ve James (2017)’den uyarlanmıştır. Veriler internet üzerinden oluşturulan anket aracılığıyla, kartopu örnekleme yöntemi ile elde edilmiştir. İstatistiksel analizler SPSS 18 ve IBM Process Macro v3.4 programları ile yapılmıştır.

Bulgular: Marka duygusunun düşük, orta ve yüksek olduğu durumlarda, marka kredibilitesinin marka sadakati üzerindeki anlamlı ve olumlu yöndeki etkisi (düşük $b = .360$, $p < .001$; orta $b = .264$,

$p < .001$; yüksek $b = .182$, $p < .01$) değişmemekle birlikte, marka duygusu düzeyi arttıkça marka kredibilitesinin marka sadakati üzerindeki etkisinin gücü istatistiksel olarak anlamlı bir şekilde azalmaktadır. Bulgulara göre, marka duygusu, marka kredibilitesi ve marka sadakati arasında önemli bir düzenleyici değişkendir.

Sonuç: Spor tüketicilerinin tuttukları takım markalarına olan duygusal bağları arttıkça, markaya olan sadakatlerinde, markanın kredibilitesine (bilişsel

yargılara) atfettikleri önem belirleyiciliğini korusa da etkisi göreceli olarak azalmaktadır. Spor takımlarının markalarına karşı duygusal bağların artırılması, tüketicilerin sadakatleri bakımından, belirli zamanlarda markanın kredibilitesinden kaynaklanabilecek olumsuz durumlardan daha az etkilenmelerine neden olabilecektir. Gelecekteki çalışmalarda, marka kredibilitesi ve marka sadakati arasındaki ilişkide cinsiyet ya da fanlık düzeyi gibi diğer kategorik değişkenlerin rolü incelenebilir.

Anahtar Kelimeler: Marka kredibilitesi, Marka duygusu, Marka sadakati



77-iscs-conference-7th-519-MT-Oral/Online / Sözel/-20

Interactions among Brand Credibility, Brand Affect and Brand Loyalty in Sport Teams: The Moderation Role of Brand Affect

*** Kadir Yağız**

* Milli Eğitim Bakanlığı, Mamak Yunus Emre Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi

Abstract: In this study, it is proposed that in the context of sports team brands, brand affect judgment has a moderation effect between cognitive brand judgment such as brand credibility and the brand loyalty variable. Therefore, the purpose of this study is to examine the moderation role of brand affect on the relationship between brand credibility and brand loyalty in the context of football teams.

Method:The sample of the study consisted of 203 (Xyear = 34.24 ± 8.58) sports consumers, 156 of whom were male and 47 were female, living in Ankara, supporting any football team and watching

the matches of the teams either by attending the stadium or through the media.Brand credibility scale from Sweeney and Swait (2008) and Erdem and Swait (2004); brand affect and brand loyalty scales were adapted from Gordon and James (2017).The data was obtained by snowball sampling method through the survey created over the internet. Statistical analyses were performed with SPSS 18 and IBM Process Macro v3.4 programs.

Findings: In cases where brand affect is low, medium and high, the significant and positive effect of brand credibility on brand loyalty (low $b = .360$, $p < .001$; middle $b = .264$, $p < .001$; high $b = .182$,

$p < .01$) although it does not change, as the level of brand affect increases, the strength of the effect of brand credibility on brand loyalty decreases statistically significantly. According to the findings, brand affect is an important moderating variable between brand credibility and brand loyalty.

Results: As the emotional ties of sports consumers to team brands increase, the importance they attribute to the

credibility of the brand (cognitive judgment) in terms of their loyalty to the brand remains decisive, but its effect relatively decreases. Increasing emotional ties to the brands of sports teams may cause consumers to be less affected by negative situations that may arise from the brand's credibility at certain times in terms of their loyalty. In future studies, the role of other categorical variables such as gender or fan level in the relationship between brand credibility and brand loyalty can be examined.

Keywords: Brand credibility, Brand affect, Brand loyalty



78-iscs-conference-7th-487-MT-Oral/Online / Sözel/-21

KREDİ VE YURTLAR GENEL MÜDÜRLÜĞÜNE BAĞLI YURTLARDA KALAN ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN SERBEST ZAMAN OKURYAZARLIKLARININ İNCELENMESİ

Recep CENGİZ, Sinan Erdem SATILMIŞ

Manisa Celal Bayar Üniversitesi

Bu araştırmanın amacı, kredi yurtlar kurumunda kalan üniversite öğrencilerinin serbest zaman okuryazarlık düzeylerinin belirlenmesidir. Araştırmanın örneklem grubunu Manisa’da bulunan Gençlik ve Spor Bakanlığı’na bağlı yükseköğretim yurtlarında kalan, yaş ortalaması (20,49±1,751) olan 207 erkek ve 106 kadın olmak üzere 313 üniversite öğrencisi oluşturmaktadır. Çalışmada bireylerin serbest zaman okuryazarlık düzeylerini belirlemek için Arslan (2018) tarafından geliştirilen “Serbest Zaman Okuryazarlığı

Ölçeği (SZOÖ)” uygulanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde, tanımlayıcı istatistikler, ortalamalar, standart sapma, medyanlar, çeyrekler, yüzde ve frekans kullanılmıştır. Değişkene yönelik hesaplanan puanların çarpıklık ve basıklık incelemesi, normal dağılımlardan önemli sapmalar olmadığını göstermektedir. Değişkenler arası farklılıkları karşılaştırmak için MANOVA tekniği uygulanmıştır. Yapılan analizler sonucunda, katılımcıların SZOÖ’nün tek alt boyutu için katılımcıların fiziksel aktiviteye katılma durumu

değişkenine göre anlamlı farklılık gösterdiği görülmüştür. Katılımcıların incelenen diğer değişkenleri açısından yapılan MANOVA sonuçlarında anlamlı bir farklılığa rastlanmamıştır. Sonuç olarak, fiziksel

aktiviteye katılma değişkeninin katılımcıların serbest zaman okuryazarlık düzeyleri üzerinde anlamlı farklılığa neden olduğu görülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Serbest zaman okuryazarlığı, Rekreasyon, Eğitim



78-iscs-conference-7th-487-MT-Oral/Online / Sözel/-21

Examination of Leisure Time of University Students Staying in Hostels Affiliated with Higher Education Credit and Hostels Institution

Recep CENGİZ, Sinan Erdem SATILMIŞ

Manisa Celal Bayar Üniversitesi

Abstract

The aim of the study is determination of leisure time literacy levels of university students staying in the higher education credit and hostels institution. The sample group of the study consisted of 313 university students, 207 males and 106 females with an average age (20.49 ± 1.751) who staying in higher education credit and hostels institution affiliated with the ministry of youth and sports in Manisa. In the study, "Leisure Literacy Scale (LTS)" developed by Arslan (2018) was used to determine the leisure time literacy levels of individuals. Descriptive statistics, means, standard deviation, medians, quarters, percentage and frequency were used to evaluate the data. The skewness and

kurtosis analysis of the scores calculated for the variable showed that there were no significant deviations from the normal distributions. MANOVA technique was applied to compare the differences between variables. As a result of the analysis, it was seen that the participants difference significantly according to the variable of participating in physical activity for the single sub-dimension of LTS. There is no significant difference was found in the MANOVA results in terms of other variables. As a result, it is seen that the variable of participating in physical activity causes a significant difference on the leisure time literacy levels of the participants.

Keywords: Leisure literacy, Recreation, Education



79-iscs-conference-6th-522-MT-Oral/Online / Sözel/-23

Physical abilities of 12-year-old footballers

Florian MEMA

Sports University Tirana/ALBANIA

Abstract

Football is one of the most played and complex sports in the world, where players need technical, tactical and physical skills to succeed. Although its popularity compares to other sports at any age level, there is a lack of information on the technical, physiological and conditioning aspects of pre-adolescent players. Therefore, the purpose of this study was to investigate the physical, muscular performance and speed of 12-year-old pre-adolescent football players. Eighteen 12-year-old footballers who were actively participating in the Albanian Children's Championship participated in the study. Batteries for fitness testing: Standard height, body weight and calculated body mass index (BMI), speed (30m sprint), vertical jump, and rated lower body muscle strength (vertical jump) were the tests selected for to measure. Data were subjected to statistical analysis using the

ANOVA method. The results had a significant difference $p < 0.005$. Identifying the physical and physiological characteristics of football players provides insight into the physical and physiological qualities that are important to becoming a team member and playing successfully. The most important issue for the coach and football player is to determine the improvement of physical fitness through a well-modeled training programmer. Although anthropometric and physiological profiling is best seen as an objective tool for monitoring young players, physiological data may not be the only predictor of competitive success in football. On the other hand, heritage in related physiological standards is an important prerequisite for success in football. Physiological standards play a crucial role in the selection of football talent.

Keywords: Soccer, Speed, Power, Physical Characteristics, Physiological.



80-iscs-conference-7th-523-MT-Oral/Online / Sözel/-24

PİLATES EĞİTİMİ ALAN KADINLARIN SPOR ETKİNLİKLERİNE YÖNELİM NEDENLERİ İLE SAĞLIK ALGILARI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

**Remziye Özlem Çayırılı ,Bilal Demirhan,
Bartın Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Bartın Üniversitesi,**

ÖZ

Araştırmanın temel amacı pilates eğitimi alan kadınların spor etkinliklerine yönelim nedenleri ile sağlık algıları arasındaki ilişkinin incelenmesidir. Çalışmaya Bartın ilinin Ulus ilçesinde halk eğitim merkezi çatısı altında en az bir yıl pilates eğitimi almış kadın kursiyerler dâhil edilmiştir. Kolaylama yöntemi ile belirlenen araştırma grubunda toplamda 72 kursiyer yer almaktadır. Araştırmada veri toplamak amacıyla “Spor Etkinliklerine Yönelim Ölçeği” ve “Sağlık Algısı Ölçeği” kullanılmıştır. Elde edilen verilerin

analizinde SPSS paket programında Kruskal Wallis testi ve Mann Whitney U testi kullanılmıştır. Mann Whitney U testi sonucunda ortaya çıkan farklılıkların hangi gruplardan kaynaklı olduğunu tespit etmek amacıyla da Tamhane’s T2 testi kullanılmıştır. Aynı zamanda veri toplama araçlarının alt boyutları arasındaki ilişkiyi belirlemek amacıyla Spearman sıra farkları korelasyon katsayısı tekniğinden yararlanılmıştır. Araştırma sonucunda, katılımcıların yaş, eğitim durumu ve medeni durum değişkenlerine ilişkin herhangi

farklılık bulunmamıştır. Meslek grubu değişkeninde spor etkinliklerine yönelim ölçeğinin “Sosyalleşme” alt boyutunda anlamlı farklılık tespit edilmiştir. Bu farklılık, meslek grubu “Özel Sektör” olanlarında “Öğrenci” olanlardan daha yüksek ortalama puana sahip olmasıyla gerçekleşmiştir. Aylık ortalama gelir değişkenine ilişkin sağlık algısı ölçeğinin “Kesinlik” alt boyutunda anlamlı farklılık tespit edilmiştir ve bu farklılık “2200 TL ve

Altı” ile “2201-3500 TL” gruplarının ortalama puanlarının “5001 TL ve Üstü” grubundan daha yüksek olmasından kaynaklanmaktadır. Her iki ölçeğin alt boyutlarına ilişkin yapılan korelasyon analizi sonucunda ise düşük ve orta düzeyli ilişkilerin var olduğu tespit edilmiştir. Sonuç olarak; pilates eğitimi alan kadınların spor etkinliklerine yönelim nedenleri ile sağlık algıları arasında ilişki bulunmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Pilates, Spor etkinliklerine yönelim, Sağlık algısı.

80-iscs-conference-7th-523-MT-Oral/Online / Sözel/-24

Examination of the Relationship Between the Reasons for Orientation to Sports Activities and Health Perceptions of Women Receiving Pilates Training

**Remziye Özlem Çayırılı ,Bilal Demirhan,
Bartın Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Bartın Üniversitesi,**

The main purpose of the study is to examine the relationship between the reasons for orientation to sports activities and health perceptions of women who receive pilates training. Female trainees who have received pilates training for at least one year under the roof of public education center in Ulus district of Bartın province

were included in the study. There are a total of 72 trainees in the research group determined by the facilitation method. "Sports Activities Orientation Scale" and "Perception of Health Scale" were used to collect data in the study. The Kruskal Wallis test and Mann Whitney U test were used in the SPSS package program for the analysis

of the data obtained. Tamhane's T2 test was used in order to determine from which groups the differences arising from the Mann Whitney U test result. At the same time, Spearman rank difference correlation coefficient technique was used to determine the relationship between sub-dimensions of data collection tools. As a result of the research, no difference was found regarding the variables of age, education level and marital status of the participants. A significant difference was found in the "Socialization" sub-dimension of the scale of orientation towards sports activities in the occupational group variable. This difference is due to the fact that those whose occupational group "Private Sector" have

higher average scores than those who are "students". A significant difference was found in the "Precision" sub-dimension of the health perception scale related to the monthly average income variable, and this difference is due to the higher average scores of the "2200 TL and Below" and "2201-3500 TL" groups than the "5001 TL and above" group. As a result of the correlation analysis of the sub-dimensions of both scales, it was found that there were low and medium level relationships. As a result; There is a relationship between the reasons for orientation to sports activities of women who take pilates training and their perception of health.

Key Words: Pilates, Orientation to sports activities, Perception of health.



81-iscs-conference-7th-531-MT-Oral/Online / Sözel/-35

ORTA ERGENLİK DÖNEMİNDEKİ FUTBOLCULARDA YAŞIN SÜRAT PERFORMANSINA ETKİSİ

Ali ERKEK *, Ahmet UZUN, Mehmet EMRE***

*Necmettin Erbakan Üniversitesi, ** Ahmet Keleşoğlu Eğitim Fakültesi

Bu çalışmanın amacı orta ergenlik dönemindeki futbolcularda ardışık yaşın sürat performansında etkisinin araştırılmasıdır. Çalışma, Konya ili elit liglerindeki takımlarında mücadele eden 14 (n=28), 15 (n=30), 16 (n=32) ve 17 (n=39) yaş kategorisindeki lisanslı sporculardan oluşmaktadır. Çalışmaya ortalamaları yaş 15,6±1,13, vücut ağırlığı 58,53±10,9 ve boy 1,69±,095 olan 129 futbolcu katılmıştır. Çalışmada 5m, 10m ve 30m sürat testi uygulanmıştır. Gruplar arası karşılaştırmalarda Independent Samples T Testi kullanılmıştır ve tüm istatistik analizler P<0,05 anlamlılık düzeyi olarak kabul edilmiştir. Yapılan vücut ağırlığı ve boy testleri sonucunda bütün yaş grupları arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık

bulunmuştur. Sürat testleri sonucunda ise 15-16 yaş arasında 5m, 10m ve 30m süratin istatistiksel açıdan anlamlı düzeyde farklı olduğu tespit edilirken 14-15 yaş ve 16-17 yaş arasında 5m, 10m ve 30m süratin istatistiksel açıdan anlamlı bir farklılık olmadığı saptanmıştır. Sonuç olarak orta ergenlik dönemindeki futbolcularda sürat performansının 15-16 yaşları arasında anlamlı şekilde değişime uğradığı ancak 14-15 yaş ve 16-17 yaşları arasında değişimin olmasına rağmen değişimin anlamlı olmadığı belirlenmiştir. Bu sonuçlar göstermektedir ki yapılacak olan akademik çalışmalarda ve sportif kategorilerde sürat açısından orta ergenlik dönemindeki yaş gruplarında özellikle 15-16 yaşlarının dikkate alınması gerektiği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler:Futbol,Orta Ergenlik,Sürat,Yaş ,
Keywords: Football, Middle Adolescents, Speed, Age,



82-iscs-conference-7th-476-MT-Oral/Online / Sözel/-36

SPORCULARDA BİLİŞSEL DUYGU DÜZENLEME STRATEJİLERİNİN YORDANMASINDA DUYGUSAL ÖZYETERLİĞİN BELİRLEYİCİ ROLÜ

Çiğdem ÖNER

İstanbul Gelişim Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

Sporcuların duygusal özyeterliklerinin bilişsel duygu düzenleme stratejilerini belirlemedeki rolünün incelenmesinin amaçlandığı bu çalışma ilişkisel tarama deseninde tasarlanmıştır. Çalışma grubunu 18-28 yaş arası 144 erkek, 96 kadın toplam 240 lisanslı sporcu oluşturmaktadır. Veriler, Duygusal Özyeterlik Ölçeği, Bilişsel Duygu Düzenleme Ölçeği ve Kişisel Bilgi Formu ile toplanmıştır. İstatistiksel analizlerde; betimsel istatistikler, bağımsız gruplar için t-testi, Pearson korelasyon analizi ve hiyerarşik regresyon analizi kullanılmıştır.

Sonuçlar, 23-28 yaş arası sporcuların bilişsel duygu düzenleme bakış açısına yerleştirme alt boyut puanlarının 18-22 yaştaki sporculardan, 7 yıl ve üzeri

deneyimli sporcuların kabul, düşünceye odaklanma, pozitif tekrar odaklanma ve pozitif yeniden gözden geçirme puanlarının deneyimi 7 yıldan az olanlardan, 7 yıldan az deneyimlilerin kendini suçlama ve yıkım puanlarının 7 yıl ve üzeri deneyimlilerden yüksek olduğunu göstermiştir. Ayrıca, kara sporları yapanların kendini suçlama, yıkım ve diğerlerini suçlama puanları su sporları yapanlardan; su sporları yapanların planlama, pozitif yeniden gözden geçirme, duygusal özyeterlik, duyguları düzenleme, duyguları düşünceyi destekleyici olarak kullanma, duyguları anlama ve duyguları algılama puanları kara sporları ile uğraşanlardan anlamlı olarak yüksek bulunmuştur.

Araştırma değişkenlerinin korelasyonel analizinde; pozitif tekrar odaklanma, planlama ve pozitif yeniden gözden geçirme bilişsel duygu stratejileri ile sporcuların duygusal özyeterlik, duyguları düzenleme, duyguları düşünceyi destekleyici olarak kullanma, duyguları anlama ve duyguları algılama düzeyleri arasında istatistiksel açıdan anlamlı ilişkiler saptanmıştır.

Duygusal özyeterliğin bilişsel duygu düzenleme stratejilerini yordayıcılığını sınamak üzere uygulanan hiyerarşik regresyon analizleri sonucunda; duyguları düzenlemenin pozitif tekrar odaklanma ve pozitif yeniden gözden geçirmenin, duyguları düşünceyi destekleyici olarak

kullanmanın kabul etme ve planlamanın, duyguları anlamının planlama, yeniden gözden geçirme ve bakış açısına yerleştirmenin, duyguları algılamanın pozitif yeniden gözden geçirmenin pozitif belirleyicileri olduğu bulgulanmıştır. Ek olarak, duyguları düzenlemenin diğerlerini suçlama, duyguları anlamının ise kendini suçlamanın negatif yordayıcıları olduğu belirlenmiştir.

Bulgulara göre; duygusal özyeterliğin sporcuların pozitif tekrar odaklanma, pozitif yeniden gözden geçirme, kabul, planlama, bakış açısına yerleştirme, kendini ve diğerlerini suçlama bilişsel duygu düzenleme stratejileri üzerinde belirleyici rol oynadığı söylenebilir

Anahtar Kelimeler:Duygusal özyeterlik, Bilişsel duygu düzenleme, Duygu düzenleme, Sporcular



82-iscs-conference-7th-476-MT-Oral/Online / Sözel/-36

The Determinative Role of Emotional Self-Efficacy in Predicting Cognitive Emotion
Regulation Strategies in Athletes

Çiğdem ÖNER

İstanbul Gelişim Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

The aim of this study, designed in the relational screening model, is to investigate the role of athletes' emotional self-efficacy in determining cognitive emotion regulation strategies. The research group consists of 144 men and 96 women in sum 240 licensed athletes aged 18-28. The data were collected using the Emotional Self-Efficacy Scale, the Cognitive Emotion Regulation Questionnaire, and the Personal Information Form. In analyses, descriptive statistics, t-test for independent groups, Pearson correlation analysis, and hierarchical regression analysis were applied.

The results have shown that putting into perspective subdimension scores of the athletes aged 23-28 are higher than those aged 18-22. The acceptance, focus on thought, positive refocusing, and positive reappraisal scores of the seven years and over experienced athletes are higher than those experienced less than seven years when self-blame and catastrophizing scores of experienced less than seven years were significantly higher than those with seven years and more experience. The self-blame, catastrophizing, and other-blame scores of land sports athletes are higher than water sports athletes. The water sports athletes'

scores of planning, positive reappraisal, emotional self-efficacy, managing emotion, using emotion to assist thinking, understanding emotions, and perceiving emotions were significantly higher than athletes engaged in land sports.

In the correlational analysis of research variables, a statistically significant relationship was found between positive refocusing, planning, positive reappraisal cognitive emotion strategies and athletes' emotional self-efficacy, managing emotion, using emotion to assist thinking, understanding emotions, and perceiving emotions.

As a result of the hierarchical regression analysis applied to reveal the predictive effect of emotional self-efficacy on cognitive emotion regulation strategies, it

was found that managing emotions predict positive refocusing and positive reappraisal. Using emotion to assist thinking is a predictor of acceptance and planning. Understanding emotions predict planning, positive reappraisal, and putting into perspective positively, and perceiving emotions is a positive determinant of positive reappraisal. Besides, managing emotions was the negative predictor of other-blame, when understanding emotions is a negative predictor of self-blame.

According to the findings, it can be said that emotional self-efficacy plays a determining role in the cognitive emotion regulation strategies of athletes in positive refocusing, positive reappraisal, acceptance, planning, putting into perspective, self-blame, and other-blame.

Keywords: Emotional self-efficacy, Cognitive emotion regulation, Emotion regulation, Athletes



83-iscs-conference-7th-169-MT-Oral/Online / Sözel/-28

**FEDERASYONLAR PERSPEKTİFİNDEN AVRUPA SPOR HAFTASI:
HERKES İÇİN SPOR FEDERASYONU UYGULAMALARI ÜZERİNE BİR
İNCELEME**

Huseyin GUMUS

Her yıl 23-30 Eylül tarihleri arasında sporun tabana yayılması, hareket bilincinin her yaştan ve her statüden bireyin günlük rutini haline getirilmesi ve bu alanda bilincin artırılması amacı ile Avrupa’da çok sayıda farklı etkinliklerle kutlanan Avrupa Spor Haftası kapsamında yapılacak tüm etkinliklerin koordinasyonu ve yetkisi Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonu’na verilmiştir. Son yıllarda Türkiye’de yapılan sportif tesisleşme ve örnek projelerin

tanıtımı açısından düşünüldüğünde Avrupa spor haftası sadece bir etkinlik olarak değerlendirilmemelidir. Bu çalışmada Avrupa spor haftası etkinliğinin çok boyutlu incelenmesi amaçlanmıştır. Araştırma amacına uygun olarak etkinlik koordinasyonu yetkisi verilen Türkiye herkes için spor federasyonu ile iletişime geçilerek aktivitelere dair tüm belge ve dökümanlar istenmiş ve yöneltilen sorulara cevaplar aranmıştır.

Anahtar Kelimeler:Avrupa Spor Haftası, Herkes için Spor, Fiziksel aktivite, wellness



83-iscs-conference-6th-169-MT-Oral/Online / Sözel/-28

**European Week of Sports from the Federation's Perspective: A Review on sports
for all federation**

Huseyin GUMUS

The base of the spread of sports among Each year, 23 to 30 September date, move to become all ages and daily routine of the people of all status of consciousness and in Europe with the aim of increasing awareness in this area many different activities with the celebration of the European Week of Sports coordination of all activities within the scope and authority of Turkey Awarded to Sports For All Federation. In the recent year in terms of deducting the promotion of sports facility projects in Turkey and examples should not be considered only as a European week of sport events. In this study, it is aimed to examine the European sports week activity in a multidimensional way. according to the research objectives, event coordination authority given all the documents and documents that have been requested by contacting the activities of sports federations in Turkey and for everyone to answer the questions asked were sought.

Keywords:European week of sport, sport for all, physical activity, wellness



[84-iscs-conference-6th-525-MT-Oral/Online / Sözel/-29](#)

Investigation of Self- efficacy and Sportive Self Confidence of Swimmers with and without Land Training

CANAN TURGUT, DOÇ. DR. SERDAR KOCAEKŞİ

Anadolu Üniversitesi, Eskişehir Teknik Üniversitesi

The aim of our study is to examine the self efficacy beliefs and sportive self confidence of swimmers in terms of gender, age, sport age and with and without land training and duration of water training. A total of 86 athletes, 40 men and 46 women participated in the study. In collecting data, sport self confidence scales developed by Riggs, Warka, Babasa, Betancourt and Hooker (1994) and self efficacy scale

developed by Vealey (1986) were used. Descriptive statistics and t-test and correlation analysis for independent groups were used in the analysis of research data. As a result of the analysis, the sport self confidence and self efficacy levels of swimmers do not show a significant difference ($p > .05$) in terms of swimmers who with and without land training, gender and sports age.

Anahtar Kelimeler: Keywords: Sport, Self- efficacy, Sport Self-confidence



86-iscs-conference-6th-529-MT-Oral/Online / Sözel/-31

TAEKWONDO SPORCULARI ÜZERİNE YAPILMIŞ PSİKOLOJİK ÇALIŞMALARIN SİSTEMATİK DERLEMESİ

Abdulaziz SELUCİK, Ahmet Naci DİLEK

Bartın Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü,

Bartın Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi

Spor olgusu, sporcuyla başarıya odaklar ve rekabet içeriklidir. Başarının temel gerekliliğinin sorumluluk, rekabetin ise sağlıklı bir zihinsel işleyiş olduğu bilinmektedir. Sporun içerisinde yer alan bu gerekliliklere dayanarak sportif yarışmalarda yalnızca fiziksel değil zihinsel olarak da her tür mücadeleye hazır olmanın ve bu yönde hazırlıklar yapmanın gereği ortaya çıkmaktadır. Bu bağlamda tüm spor branşları, kendine özgü taktiksel ve teknik farklılığı içerisinde barındırdığı gibi psikolojik gereklilikleri de çeşitlilik arz etmektedir. Bahsi geçen çeşitlilik temel olarak bireysel ve takım sporları bazında araştırmalarda esas alınır ve araştırmamızda

da bireysel sporlardan birisi olan taekwondo sporu konu alınmıştır. İlgili verilere dayanarak araştırmamızda taekwondo sporcuları üzerine yapılmış psikolojik çalışmaların sistematik derlemesi amaçlanmıştır. Bu amaç doğrultusunda araştırmamız, ülkemizde son 10 yıl içerisinde tamamlanmış ve ulusal tez merkezinin resmi internet sitesinde yayınlanmış olan yüksek lisans ve doktora tezleri esas alınarak hazırlanmıştır. Araştırma konusu olarak spor psikolojisinin temel konularını araştıran ve örneklem grubunda taekwondo sporcularının yer aldığı çalışmalar araştırmamıza dâhil edilmiştir. Bu araştırmalar imgeleme, kaygı,

sportif güven, motivasyon, saldırganlık gibi konular üzerine hazırlanmıştır. Araştırma amacına uygun verilerin elde edilebilmesi amacıyla sistematik derleme metodundan faydalanılmıştır. Sistematik derleme, kendi alanında uzman kişilerce elde edilebilecek en pragmatik araştırma kanıtını belirlemek amacıyla benzer yöntemlerle ve konularda hazırlanmış araştırmaların yapılandırılmış ve kapsamlı bir sentezi olarak ifade edilebilir. Bu metodoloji ile sentezlenen araştırma verilerinde varılan ortak yargılar; poomse sporcularının kyorogi sporcularına kıyasla daha kaygı yüklü ve imgeleme

çalışmalarını daha çok yapan, kyorogi sporcularının ise daha öfke yüklü kişiler oldukları söylenebilir. Ayrıca taekwondo sporcularında sportif güvenin yüksek olduğu, narsist kişilik özelliğine oldukları, edilgen ve genel saldırganlık davranışları sergiledikleri söylenebilir. Bu veriler literatürde yer alan benzer araştırmalarla tartışılmış ve taekwondo sporcularının psikolojik değişkenlerinin örneklem gruplarına (demografik bilgiler) bağlı olarak farklı sonuçlar doğurduğu kanısına varılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Taekwondo, Sporcu, Psikoloji, Sistematik derleme



Systematic Review of Psychological Studies on Taekwondo Athletes

Abdulaziz SELUCİK, Ahmet Naci DİLEK

Bartın Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü,

Bartın Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi

The phenomenon of sports focuses the athlete on success and is competitive. It is known that the basic requirement of success is responsibility, and competition is a healthy mental functioning. Based on these requirements in sports, it is necessary to be ready for all kinds of struggles not only physically but also mentally in sports competitions and to make preparations in this direction. In this context, all sports branches have their own tactical and technical differences as well as their psychological requirements. The aforementioned diversity is basically based on individual and team sports studies, and taekwondo, which is one of the individual

sports, has been the subject of our research. Based on the relevant data, we aimed to systematically review psychological studies on taekwondo athletes in our research. In line with this purpose, our research was prepared on the basis of the master's and doctoral theses that were completed in the last 10 years in our country and published on the official website of the national thesis center. Studies investigating the basic topics of sports psychology and including taekwondo athletes in the sample group were included in our research. These studies have been prepared on subjects such as imagination, anxiety, sportive confidence, motivation, and aggression. Systematic

compilation method was used in order to obtain data suitable for the purpose of the research. Systematic review can be expressed as a structured and comprehensive synthesis of researches prepared with similar methods and topics in order to identify the most pragmatic research evidence available to experts in their field. Common judgments reached in research data synthesized with this methodology; It can be said that poomse athletes are more anxious and do more imagination than kyorogi athletes, while

kyorogi athletes are more anger-laden. In addition, it can be said that taekwondo athletes have high sportive confidence, narcissistic personality, passive and general aggressive behaviors. These data were discussed with similar studies in the literature and it was concluded that psychological variables of taekwondo athletes have different results depending on the sample groups (demographic information).

Keywords: Taekwondo, Athlete, Psychology, Systematic review



87-iscs-conference-7th-516-MT-Oral/Online / Sözel/-34

Application of non-verbal communication in interpersonal relations "coach - athlete"

Detelina Smilkova

International Business School

Communication between people has existed since the very beginning of human civilization. As an extremely complex process, it continues to be difficult to define in a way that can cover all its aspects that it compiles and generates.

Whether verbal or non-verbal - communication expresses every change that occurs between individuals in the process of their communication. Communication is an art through which we successfully share significant and important information with each other and as such it exists in all spheres of our lives, incl. and in sports. It is the way coaches pass on their knowledge, skills and experience; through which they want to motivate and stimulate the teams; through which they provide information that will allow athletes to train effectively, productively and continuously improve and refine their performance. Whether the

interpersonal "coach-athlete" relationship is based on communication with words, gestures, facial expressions or body language, they are based on communication, i.e. it is both verbal and non-verbal.

This article aims to show the important aspects of non-verbal communication and its application in interpersonal relationships between coaches and athletes, based on the importance of non-verbal communication and the requirements for its effectiveness. The reasons for choosing this topic are based on the statement that in the interpersonal relationship "coach - athlete" and sports in general, non-verbal communication has not only a significant application in this relationship, but is also a strongly dominant communication process between teams and their coaches.

Keywords: non-verbal communication, interpersonal relationships, coach, athlete, sports activity



88-iscs-conference-6th-180-MT-Oral/Online / Sözel/-37

ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN REKREASYONEL FAALİYETLERE YÖNELİK FARKINDALIK DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ

Hayri AKYÜZ

Bartın Üniversitesi

Bu araştırmanın amacı üniversite öğrencilerinin rekreasyonel faaliyetlere yönelik farkındalık düzeylerinin farklı demografik değişkenler açısından incelenmesidir. Araştırmada “Tanımlayıcı (Betimsel) ve İlişkisel Tarama Modeli” kullanılmıştır. Araştırmanın evrenini, 2019-2020 eğitim-öğretim bahar yarıyılında Ondokuz Mayıs Üniversitesi Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesi öğrenim gören öğrenciler oluşturmaktadır. Araştırmanın örneklemini, bu öğrencilerden basit tesadüfi örnekleme yöntemiyle seçilen 410 (180 kadın, 230 erkek) kişi oluşturmaktadır. Veri toplama aracı olarak, araştırmacı tarafından oluşturulan “Kişisel Bilgi Formu” ve Ekinci ve Özdilek (2019) tarafından geliştirilen “Rekreasyon Farkındalık Ölçeği (RFÖ)” kullanılmıştır. Verilerin analizi bilgisayar

ortamında SPSS (Statistical Package for Social Sciences) 23.0 paket programında yapılmıştır. Tanımlayıcı veri analizinde frekans, yüzde, ortalama ve standart sapma analizlerinden yararlanılmıştır. Verilerin analizinde, değişkenler arasındaki farklılıkları incelemek için t-Testi ve ANOVA uygulanmıştır. Değişkenler arasındaki ilişkileri incelemek için Pearson Korelasyon Testi uygulanmıştır. Ayrıca çoklu karşılaştırmalar için Tukey testi kullanılmıştır. Araştırma bulgularına göre, katılımcıların cinsiyet değişkeni ile rekreasyon farkındalığı toplam puan ortalamaları ve alt boyutları arasında kadın katılımcıların lehine anlamlı bir farklılık tespit edilmiştir. Öğretim türü değişkeni ile katılımcıların RFÖ toplam puan ortalamaları ve alt boyutları arasında anlamlı bir farklılık

yoktur. Buna karşın, katılımcıların sınıf değişkeni ile RFÖ toplam puan ortalamaları, haz-eğlence ve sosyal-başarı alt boyutlarında anlamlı bir farklılık bulunmuştur. Tespit edilen bütün bu anlamlı farklılıklar 3. ve 4. sınıf öğrencileri arasında ve 4. sınıf öğrencilerinin lehinedir. Benzer bir bulguda, bölüm değişkeni ile rekreasyon farkındalığı toplam puan ortalamaları ve alt boyutları arasında anlamlı farklılık tespit edilmiştir. Algılanan aylık gelir değişkeni ile rekreasyon farkındalığı toplam puan ortalamaları ve alt boyutları arasında anlamlı

farklılık tespit edilmiştir. Bu anlamlı farklılıklar düşük gelir düzeyine sahip bireyler ile orta gelir düzeyine sahip bireyler arasında olup, düşük gelir düzeyine sahip bireylerin lehinedir. Bir diğer bulguda yaş değişkeni ile RFÖ toplam puan ortalamaları ve alt boyutları arasında anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. Sonuç olarak, bazı demografik değişkenlerin katılımcıların rekreasyonel faaliyetlere yönelik farkındalık düzeylerinde etkili olduğu ve bazı demografik değişkenlerin etkili olmadığı tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler:

Üniversite öğrencileri, rekreasyon, farkındalık



88-iscs-conference-7th-180-MT-Oral/Online / Sözel/-37

INVESTIGATION OF THE AWARENESS LEVELS OF UNIVERSITY STUDENTS TOWARDS RECREATIONAL ACTIVITIES

Hayri AKYÜZ

Bartın Üniversitesi

The purpose of this study is to examine the awareness levels of university students towards recreational activities in terms of different demographic variables. In the research, “Descriptive (Figurative) and Relational Search Model” was used. The universe of the research consists of the students studying at Ondokuz Mayıs University Yasar Dogu Faculty of Sport Sciences in the spring semester of 2019-2020 academic year. The sample of the research consists of 410 (180 females, 230 males) people selected from these students by simple random sampling method. As a data collection tool, “Personal Information Form” created by the researcher, developed by Ekinçi and Ozdilek (2019) “Recreation

Awareness Scale (RAS)” were used. The analysis of the data was carried out using computer SPSS (Statistical Package for Social Sciences) 23.0 package program. In the descriptive data analysis, frequency, percentage, mean and standard deviation analyzes were used. In the analysis of the data, t-Test and ANOVA were applied to examine the differences between the variables. Pearson Correlation Test was applied to examine the relationships between variables. Tukey test was also used for multiple comparisons. According to the research findings, a significant difference in favor of female participants was determined between the gender variable of the participants and the recreation awareness

total score averages and sub-dimensions. There is no significant difference between the teaching type variable and the participants' total RAS score averages and sub-dimensions. On the other hand, a significant difference was found between the class variable of the participants and RAS total score averages, pleasure-entertainment and social-achievement sub-dimensions. All these significant differences identified are between 3rd and 4th grade students and in favor of 4th grade students. In a similar finding, a significant difference was found between the department variable and recreation awareness total score averages and sub-dimensions. A significant

difference was found between the perceived monthly income variable and recreation awareness total score averages and sub-dimensions. These significant differences are between individuals with low income levels and individuals with middle income levels, and are in favor of individuals with low income levels. Another finding was that there was no significant relationship between age variable and RAS total score averages and sub-dimensions. As a result, it was found that some demographic variables were effective on the awareness levels of the participants regarding recreational activities and some demographic variables were not.

Keywords:

University students, recreation, awareness



90-iscs-conference-7th-533-MT-Oral/Online / Sözel/-39

SPOR EĞİTİMLİ ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN PSİKOLOJİK DÜZEYLERİNİN ARAŞTIRILMASI

Bilal Okudan, Feyzullah Koca

Adnan Menderes Üniversitesi, Erciyes Üniversitesi

Bu çalışmanın amacı Spor eğitilmiş Üniversite öğrencilerini psikolojik düzeylerinin cinsiyete, okudukları sınıf düzeyine, okudukları bölüme ve yaptıkları spor türüne göre araştırılmasıdır. İstatistiksel analizlerinde bağımsız t test ve tek yönlü ANOVA yapılmıştır.

Öğrencilerin cinsiyete, okudukları sınıf düzeyine ve spor türüne göre zorlukla baş edebilme, öğrenmeye açık olabilme, konsantrasyon, güven ve başarı, hedef belirleme, Baskı altında iyi performans gösterebilme ve endişeden kurtulma alt boyutları ile toplam ölçek puanları istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık göstermemiştir ($p>0,05$). Öğrencilerin

okudukları bölüme göre öğrenmeye açık olabilme, güven ve başarı, hedef belirleme ve endişeden kurtulma alt boyutları ile ölçek toplam puanları istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık göstermiştir ($p<0,05$ ve $p<0,001$).

Sonuç: Spor eğitilmiş Üniversite öğrencilerini psikolojik düzeylerinin cinsiyete ve okudukları sınıf düzeyine göre değişmediği ve okudukları bölüme göre ise farklılaştığı tespit edilmiştir. Ayrıca hepsi takım spor olan öğrencilerin yaptıkları spor türüne göre psikolojik beceri düzeyleri değişmemiştir. Bu çalışmanın Takım ve ferdi sporlar göz önüne alınarak daha geniş grup ile yapılması önerilir.

Keywords: Spor, Öğrenci, Psikoloji, Başarı



91-iscs-conference-7th-536-MT-Oral/Online / Sözel/-41

Assessment process at physical education discipline in Romanian system of education. Approach about performances of students in secondary school

**Laurentiu Gabriel Talaghir, Teodora Mihaela Iconomescu
Dunărea de Jos University of Galati, South Ural State University**

Adapting to European demands according education. Sustainable development of the youth is a national priority and therefore permanently it is searching for methods and means which can make this development achievable. The pass from education through objectives to concentration on skills/competences is an exemple of fundamental change which took place inside of scholar system.

Within this effected research we wanted to study if at this instant the evaluation has an objective disposition being based on performances obtained by the students or a subjective one, based on another criterions. The evaluation effect is on a long term and can stimulate the student to obtain a favorable result.

The research took place between 2015-2018 as a pilot test. At this research was participating a number of 160 students from Tehnological College „H.P. Bengescu” Ivesti, Galati county, 60 girls, 100 boys. They have been put through 4 probes, mostly used in school evaluation in Romania. During school years there was no intervention over lessons in no way. The lessons deployed as planned in the approved scholar documents. To ascertain the level of performance, we calculated the average of the results and we compared it to the grade from the National Evaluation System. To highlight the progress we used SPSS 23.0 statistics application.

The worse results registered by the girls were the 600 m andurance and 50 m

speed. Majority failed to finish the 600m andurace probe which means they didn't obtain promotion grade. The boys registered the poorest results at long jump and 1000 m andurance. The good results were registered at throwing rounders ball. We can ascertain that most of the students (>50%) have performances which can not assure them promotion or they are equivalent to a minimum level (5 grade). The final grade was 10 for all of the students. 4 subjective evaluation criterions were established: participation at the lesson, student's interest for the lesson, student's attitude according to the lesson and their progress.

The evaluation which takes places within physical education classes is an evaluation based on performances. This fact confers an objective character for the evaluation . However, the final appreciation has an subjective disposition. In the final grade dominates subjectives dispositions for whom it doesn't exist scales or quantification grids.The grade that students receive at physical education is a subjective one and it doesn't reflect the performances achieved by the students.

Keywords:

assessment, physical education, secondary school, students, performances



491-iscs-conference-7th-396-MT-Oral/Online / Sözel/-241

ORTA ERGENLİK DÖNEMİNDEKİ FUTBOLCULARDA YAŞIN SÜRAT PERFORMANSINA ETKİSİ

*Ali ERKEK, **Ahmet UZUN , * Mehmet EMRE

*Necmettin Erbakan Üniversitesi, ** Ahmet Keleşoğlu Eğitim Fakültesi

Bu çalışmanın amacı orta ergenlik dönemindeki futbolcularda ardışık yaşın sürat performansında etkisinin araştırılmasıdır. Çalışma, Konya ili elit liglerindeki takımlarında mücadele eden 14 (n=28), 15 (n=30), 16 (n=32) ve 17 (n=39) yaş kategorisindeki lisanslı sporculardan oluşmaktadır. Çalışmaya ortalamaları yaş 15,6±1,13, vücut ağırlığı 58,53±10,9 ve boy 1,69±,095 olan 129 futbolcu katılmıştır. Çalışmada 5m, 10m ve 30m sürat testi uygulanmıştır. Gruplar arası karşılaştırmalarda Independent Samples T Testi kullanılmıştır ve tüm istatistik analizler P<0,05 anlamlılık düzeyi olarak kabul edilmiştir. Yapılan vücut ağırlığı ve boy testleri sonucunda bütün yaş grupları arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık

bulunmuştur. Sürat testleri sonucunda ise 15-16 yaş arasında 5m, 10m ve 30m süratin istatistiksel açıdan anlamlı düzeyde farklı olduğu tespit edilirken 14-15 yaş ve 16-17 yaş arasında 5m, 10m ve 30m süratin istatistiksel açıdan anlamlı bir farklılık olmadığı saptanmıştır. Sonuç olarak orta ergenlik dönemindeki futbolcularda sürat performansının 15-16 yaşları arasında anlamlı şekilde değişime uğradığı ancak 14-15 yaş ve 16-17 yaşları arasında değişimin olmasına rağmen değişimin anlamlı olmadığı belirlenmiştir. Bu sonuçlar göstermektedir ki yapılacak olan akademik çalışmalarda ve sportif kategorilerde sürat açısından orta ergenlik dönemindeki yaş gruplarında özellikle 15-16 yaşlarının dikkate alınması gerektiği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Orta Ergenlik, Futbol, Sürat, Yaş



[491-iscs-conference-7th-396-MT-Oral/Online / Sözel/-241](#)

The Effect of Age on Speed Performance in Middle Adolescents

***Ali ERKEK, **Ahmet UZUN , * Mehmet EMRE**

*Necmettin Erbakan Üniversitesi, ** Ahmet Keleşoğlu Eğitim Fakültesi

The aim of this study is to investigate the effect of consecutive age on speed performance in middle adolescence soccer players. The study consists of licensed athletes in 14 (n=28), 15 (n=30), 16 (n=32) and 17 (n=39) age categories competing in the elite leagues of Konya. 129 players with mean age $15,6 \pm 1,13$, body weight $58,53 \pm 10,9$ and height $1,69 \pm 0,95$ participated in the study. 5m, 10m and 30m speed tests were applied in the study. Independent Samples T Test was used for comparisons between groups and all statistical analysis was accepted as $P < 0,05$ significance level. A statistically significant difference was found between all age groups as a result of the body weight and height tests. As a result of the speed tests, it was determined that 5m, 10m

and 30m speeds were statistically significantly different between 15-16 years of age, while 5m, 10m and 30m speeds were not found to be statistically significant between 14-15 and 16-17 years old. As a result, it was determined that the speed performance of football players in the middle adolescence period significantly changed between the ages of 15-16, but although there was a change between the ages of 14-15 and 16-17 years, the change was not significant. These results show that it can be said that in terms of speed in academic studies and sports categories, especially 15-16 years of age should be taken into consideration in middle adolescence age groups.

Keywords: Middle Adolescents, Football, Speed, Age,



1491-iscs-conference-7th-336-MT-Oral/Online / Sözel/-641

HENTBOL SÜPER LİG VE 1.LİG OYUNCULARININ HIZ, ÇEVİKLİK VE TEKNİK BECERİLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI

*Mehmet EMRE, **Ahmet UZUN , *Ali ERKEK

*Necmettin Erbakan Üniversitesi, ** Ahmet Keleşoğlu Eğitim Fakültesi

Bu çalışmanın amacı hentbol süper lig ve 1.lig oyuncularının hız, çeviklik ve atış isabet açısından teknik becerilerinin karşılaştırılmasıdır. Çalışma, Türkiye Hentbol Federasyonunun faaliyet programında yer alan süper lig (n=33) ve 1. Lig (n=30) takımlarında mücadele eden elit sporcular yer almaktadır. Çalışmaya ortalamaları süper ligden yaş 26,87±5,24, spor yaşı 14,03±5,07, boy 189,78±5,90 ve vücut ağırlığı 93,93±11,69 olan 33 sporcu, 1. ligden yaş 24,46±4,10, spor yaşı 14,46±4,21, boy 186,53±3,72 ve vücut ağırlığı 87,96±8,21 olan 30 sporcu olmak üzere toplam 63 hentbolcu katılmıştır. Çalışmada 20m sürat testi, hentbol atış testi, illinois test ve hexagonal test uygulanmıştır. Gruplar arası karşılaştırmalarda Independent Samples T Testi kullanılmıştır ve tüm

istatistik analizler $P<0,05$ anlamlılık düzeyi olarak kabul edilmiştir. Yapılan araştırmada yaş, vücut ağırlığı ve boy testleri sonucunda gruplar arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunmuştur. Çalışmada sürat, çeviklik ve teknik beceri testlerinde istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık olmadığı tespit edilmiştir. Sonuç olarak hentbol süper lig ve 1 lig oyuncuları arasında hız, çeviklik ve atış isabet oranı açısından bir farklılık olmadığı görülmüştür. Ancak hentbol sporunun en elit ligi olan süper lig oyuncuların yaş, boy ve vücut ağırlığının bu branş için önemli bir yere sahip olduğu sonucuna varılmıştır. Ayrıca yaş farkının anlamlı olması süper ligde oynayan oyunculara tecrübenin de önemli bir kriter olduğunu ve antrenörlerin buna önem verdiği de göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Hentbol, Çeviklik, Sürat, Teknik, Beceri



Comparison of Speed, Agility and Technical Skills of Handball Super League and 1st League Players

*Mehmet EMRE, **Ahmet UZUN , *Ali ERKEK

*Necmettin Erbakan Üniversitesi, ** Ahmet Keleşoğlu Eğitim Fakültesi

The aim of this study is to compare the technical skills of handball super league and 1st league players in terms of speed, agility and shooting accuracy. Turkey Handball Federation program of activities located in the super league (n = 33) and Division 1 (n = 30) is located in elite athletes struggling team participated in study. 33 athletes competing in the Super League with a mean age 26.87 ± 5.24 , sports age 14.03 ± 5.07 , height 189.78 ± 5.90 and body weight 93.93 ± 11.69 , 30 athletes competing in the 1st league with age 24.46 ± 4.10 , sports age 14.46 ± 4.21 , height 186.53 ± 3.72 and body weight 87.96 ± 8.21 , 63 handball players in total participated. 20 m speed test, handball shooting test, illinois test and hexagonal test were applied in the study. Independent Samples T Test was used for comparisons between groups, and all statistical analyzes

were accepted as $P < 0.05$ significance level. In the study, a statistically significant difference was found between the groups as a result of age, body weight and height tests. In the study, it was found that there was no statistically significant difference in speed, agility and technical skill tests. As a result, it has been observed that there is no difference between the handball super league and 1st league players in terms of speed, agility and shooting accuracy. However, it was concluded that the age, height and body weight of the super league players, which are the most elite league of handball, have an important place in this branch. In addition, the meaningful age difference shows that experience is an important criterion for the players playing in the Super League and that the coaches attach importance to it.

Keywords: Handball, Agility, Speed, Technique, Skill



220-iscs-conference-7th-926-MT-Oral/Online / Sözel/-31

GÜREŞÇİLERDE ZİHİNSEL DAYANIKLILIK, ÖZ YETERLİK İNANCI VE SPORTİF KENDİNE GÜVEN DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ

Irmak Özbay YILDRIM*, Serdar KOCAEKŞİ*

*Eskişehir Teknik Üniversitesi

irmak.ozbay@hotmail.com

Bu araştırmada güreş branşıyla uğraşan erkek ve kadın sporcuların zihinsel dayanıklılıklarının, öz yeterlik düzeylerinin ve sportif kendine güven düzeylerinin bazı değişkenler açısından incelenmesi amaçlanmıştır. Veriler Edirne Gençlik Hizmetleri Spor İl Müdürlüğü'ne bağlı Kel Aliço Spor Eğitim Merkezi ve İstanbul Büyükşehir Belediyesi'ne bağlı Cebeci Spor Kulübünde bulunan kolayda örnekleme yöntemi ile seçilen 117 erkek 38 kadın toplam 155 sporcudan elde edilmiştir. Veriler araştırmacının kendisi tarafından ölçekler aracılığıyla toplanmıştır. Verileri toplamak için zihinsel dayanıklılık ölçeği, öz yeterlik ölçeği ve sportif güven envanteri

kullanılmıştır. Ayrıca demografik özelliklere yönelik soruların da kullanıldığı bir form kullanılmıştır. Verilerin analizinde, tanımlayıcı istatistikler ve Mann Whitney-U testi kullanılmıştır. Analiz sonuçları güreşçilerde zihinsel dayanıklılık, öz yeterlik, sürekli sportif kendine güven ve durumluk kendine güven ortalamalarında cinsiyet, eğitim durumu ve milli olma durumu değişkenlerine göre anlamlı fark olmadığını ortaya koymuştur ($p>.05$). Sonuç olarak bu çalışma kapsamında cinsiyet, eğitim durumu ve milli olma durumu güreşçilerde zihinsel dayanıklılık, öz yeterlik ve sportif kendine güven durumlarında fark yaratmamıştır.

Anahtar Kelimeler: Zihinsel Dayanıklılık, Öz Yeterlik İnanç, Sportif Kendine Güven



220-iscs-conference-7th-926-MT-Oral/Online / Sözel/-31

Investigation of Mental Resilience, Self-Efficacy Belief and Sportive SelfConfidence Levels in Wrestlers

Irmak Özbay YILDRIM*, Serdar KOCAEKŞİ*

*Eskişehir Teknik Üniversitesi

irmak.ozbay@hotmail.com

In this study, it was aimed to examine the mental endurance, self-efficacy levels and sportive self-confidence levels of male and female athletes engaged in wrestling in terms of some variables. The data were obtained from 117 male 38 female, totally 155 athletes selected by convenience sampling method at Kel Aliço Sports Training Center affiliated to Edirne Youth Services Sports Provincial Directorate and Cebeci Sports Club affiliated to Istanbul Metropolitan Municipality. The data were collected by the researcher himself through scales. Mental endurance scale, selfefficacy scale and sportive confidence inventory were used to collect the data. In addition, a form was used in which questions about demographic characteristics were also used. Descriptive statistics and Mann Whitney-U test were used to analyze the data. The results of the analysis revealed that

significant difference in the mean of mental endurance, self-efficacy, continuous sportive self-confidence and state self-confidence in wrestlers according to the variables of gender, educational status and nationality ($p > .05$). In conclusion, within the scope of this study, gender, educational status and nationality did not make a difference in mental endurance, self-efficacy and sportive self-confidence.

young people from the country makes the number of students decrease, thus weakening the competition. In conclusion, various studies on the educational process in the Balkans show that these post-conflict countries are not yet regenerated and that problems and defects of an illegal nature still dominate, and no matter how hard they try to keep up with the world education trend, they are far from it.

Keywords: Higher Education, Bologna Process, Globalization, Western Balka

ULUSLARARASI BİLİM KÜLTÜR VE SPOR DERNEĞİ **INTERNATIONAL SCIENCE CULTURE AND SPORT ASSOCIATION**

Online

15-18 EKİM 2020 **15-18 OCTOBER '20**

7. ULUSLARARASI BİLİM KÜLTÜR ve SPOR KONGRESİ **INTERNATIONAL CONFERENCE ON SCIENCE CULTURE AND SPORT 7th**

"Spor ve kültür ışığında ; 21. Yüzyılda sürdürülebilir ilişkiler" **"To establish sustainable relations in the 21st century ; in the light of sports and cultural activities"**

Önemli Tarihler **Important Dates**

Özet Gönderimi başlangıcı	: 16 Temmuz 2020
Erken Kayıt son tarihi	: 20 Ağustos, 2020
Bildiriyi Kabulü son tarih	: 09 Ekim, 2020
Kongre Programının açıklanması	: 12 Ekim, 2020

Start of abstract submission	: 16 July, 2020
End of abstract submission	: 20 August, 2020
Final date for conference registration	: 09 October, 2020
Declaration of conference programme	: 12 October, 2020

Katılımcıların talep etmesi halinde kongrede sunulan bildirilerin tam metinleri International Journal of Sport Culture and Science (Int.JSCS) ve Uluslararası Güncel Eğitim Araştırmaları (UGEAD) dergisinde yayınlanacaktır. Full text of the papers presented in the congress will be published in the International Journal of Sport Culture and Science (Int.JSCS) and the International Journal of Current Education and Research (Int.JCES) upon the request of the participants.





978-625-409-890-1

7.Uluslararası Bilim Kültür ve Spor Kongresi Özet ve Tam Metin Kitabı



ULUSLARARASI BİLİM KÜLTÜR VE SPOR DERNEĞİ
INTERNATIONAL SCIENCE CULTURE AND SPORT ASSOCIATION

Özet ve Tam Metin Kitabı FULL TEXT & ABSTRACT

Online

15-18 EKİM 2020

15-18 OCTOBER '20

7 ULUSLARARASI
BİLİM KÜLTÜR ve
SPOR KONGRESİ

INTERNATIONAL
CONFERENCE ON
SCIENCE CULTURE
AND SPORT

7th

"Spor ve kültür ışığında ;
21. Yüzyılda sürdürülebilir ilişkiler"

"To establish sustainable relations in the 21st century ;
in the light of sports and cultural activities"

Önemli Tarihler

Özet Gönderimi başlangıcı : 16 Temmuz 2020
Erken Kayıt son tarihi : 20 Ağustos, 2020
Bildiriyi Kabulü son tarih : 09 Ekim, 2020
Kongre Programının açıklanması : 12 Ekim, 2020

Start of abstract submission : 16 July, 2020
End of abstract submission : 20 August, 2020
Final date for conference registration : 09 October, 2020
Declaration of conference programme : 12 October, 2020

Important Dates

Katılımcıların talep etmesi halinde kongrede
sunulan bildirilerin tam metinleri International
Journal of Sport, Culture and Science
(Int.JSCS) ve Uluslararası Güncel Eğitim
Araştırmaları (UGEAD) dergisinde
yayınlanacaktır.

Full text of the papers presented in the
congress will be published in the International
Journal of Sport Culture and Science
(Int.JSCS) and the International Journal of
Current Education and Research (Int.JCES)
upon the request of the participants.

ISBN: 978-625-409-890-1