



6TH INTERNATIONAL CONFERENCE ON SCIENCE CULTURE AND SPORT

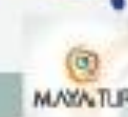
ABSTRACT BOOK *ÖZET KİTABI*



25-27 APRIL, 2018 LVIV - UKRAINE



ulusal spor federasyonu



RSS
International Journal of
Recreation & Sport Science

halkantour



6th International Conference on Science Culture and Sport

“Using sports, culture, and social studies as means to rediscover lost values”

ABSTRACT BOOK

6. Uluslararası Bilim Kültür ve Spor Kongresi

“Spor, kültür ve sosyal araştırmaları kaybedilen değerleri keşfetmek için kullanmak”

ÖZET KİTABI



More than 500 people followed the colourful opening ceremony .

Renkli geçen açılış terenini 500’den fazla izleyici takip etti.

Publisher: © International Science Culture and Sport Association

Yayımcı: © Uluslararası Bilim Kültür ve Spor Derneği

Editor / Editr: Dr. Mutlu TÜRKMEN

Assistant Editor / Yayına Hazırlık: Dr. Fatih YAŐARTR, Hayri AKYZ

Graphic Design / Grafik Tasarım: Güngör DOğANAY

ISBN 978-605-83344-5-8

Ekim / October, 2018, Ankara

Web: www.iscs-a.org

Conference Organizer

International Science Culture and Sports Association (ISCSA), was established in December 2010 and started its activities in 2011. It has a strong network, almost from more than 50 countries, and its headquarters is located in Ankara, Turkey.

ISCSA hosted its 1st International Conference in 2012 within the 5th International Great Festival of **Ankara**. The 2nd International Conference was held in **Antalya**, Turkey, in 2013; the 3rd in **Sarajevo**, Bosnia Herzegovina, in 2014; the 4th in **Ohrid**, Macedonia, in 2015; the 5th in **Turkestan**, Kazakhstan, in 2016. Besides, it started hosting its international Eurasian Conferences (IECSES) in 2016, and the second IECSES was hosted in 2017, both in **Antalya**, Turkey.

ISCSA has been supported by many Turkish and international universities, ministries, agencies, associations. ISCSA also received support from world leading sport for all organization, **TAFISA**.

Now the association is also cooperating with several international associations and agencies in order to carry out projects for the benefits of societies and humanity.

The last edition, which is the **6th** of the ISCS conferences, was recently organized in **Lviv-Ukraine**, the top touristic city in the country. **Lviv State University of Physical Culture** which is the top one in its domain in the country hosted the conference with also contributions by **Lviv Ivan Franko National University** which hosted the opening session of the conference.

Honorary Committee

Mykola VELYCHKOVYCH - Member of Ukrainian Parliament, First vice-head of the Parliament Committee in Family Affairs, Youth Policy, Sport and Tourism

Prof. Dr. Musa YILDIZ - Chair of Board of Trustees of International Ahmet Yesevi University

Prof. Dr. Yevgen PRYSTUPA - Rector of Lviv State University of Physical Culture

Prof. Dr. Volodymyr MELNYK - Rector of Ivan Franko Lviv National University

Prof. Dr. Yevgeniy IMAS - Rector of National University of Physical Education and Sport of Ukraine (Kyjiv), President of Students Sport Union of Ukraine

Prof. Dr. Ahmet AGIRAKÇA - Rector of Mardin Artuklu University

Prof. Dr. Fethi Ahmet POLAT - Rector of Mus Alparslan University

Prof. Dr. Selcuk COSKUN - Rector of Bayburt University

Hamza YERLİKAYA - Senior Advisor to the President of Turkish Republic

Dr. Veli Ozan ÇAKIR - Deputy Director of Sports in Turkish Ministry of Youth and Sports

Prof. Dr. Fahrettin GÖKTAŞ - Advisor to the Chairman of the ST Research Council of Turkey

Prof. Dr. Mehmet GUNAY - Chair of Turkish & Eurasian Sport Sciences Associations

Prof. Dr. Erdal ZORBA - Honorary Board Member of TAFISA

Assoc. Prof. Dr. Menderes KABADAYI - Secretary General of Ondokuz Mayıs University

Wolfgang BAUMANN - Secretary General of TAFISA & Vice President of ICSSPE

Yasin BÖLÜKBAŞI - President of Turkish Sport for All Federation

Dr. Ahmet Recep TEKCAN - President of Turkish Bowls, Bowling and Darts Federation

Alper Cavit KABAKÇI - President of Turkish Canoe Federation

Yücel CAN - Chair of The Association of Administrators and Bureaucrats

Tuncay ÇELİK - Chair of Graduates of Muradiye Schools Association

Bilal OKUDAN - President of Turkish Youth Clubs Confederation

Assoc. Prof. Dr. Taner BOZKUŞ - President of ISCSA

Conference Co-Chairs

Dr. Andriy VOVKANYCH
Dr. Mutlu TÜRKMEN

Organization Committee

Dr. Yunus ABDURAHİMOĞLU
Dr. Saliha AĞAÇ
Dr. Murat AKYÜZ
Dr. Taner BOZKUŞ
Dr. Sergiy MEDYNSKIY
Dr. Ahmet Naci DİLEK
Dr. Murat KUL
Dr. Ali ÖZKAN
Dr. Nataliya SOROKOLIT
Dr. Fatma TEZEL ŞAHİN
Dr. Mutlu TÜRKMEN
Dr. Fatih YAŞARTÜRK

Congress Secretariat

Dr. Ali ÖZKAN / Secretary General
Dr. Fatih YAŞARTÜRK / Vice-Secretary General
Hayri AKYÜZ
Recep AYDIN
Oksana BORYS
Ali Ozan ERKILIC
Ferhat GUDER
Liliya GULA
Mustafa KARAKUŞ
Viktor SOKOLOVSKIY
Adem SOLAKUMUR
Yılmaz ÜNLÜ
Zeki TAŞ

International Relations

Liliya BEDRİY-FERTSAK
Serkan Selim DİLEK
Zaid KAZI GASIM

IT Committee

Ali ALTUNAY
Zekai ÇAKIR
Güngör DOĞANAY
Erol KILIÇ

ORGANIZED by

MAYA TOUR CO. LTD.

Steering Committee

Dr. Bülent AĞBUĞA
Dr. Atahan ALTINTAŞ
Dr. Cengiz ARSLAN
Dr. Özgür BOSTANCI
Dr. Vahit CELAL
Dr. İsmail ÇAKIR
Dr. Necati CERRAHOĞLU
Dr. Fatih ÇATIKKAŞ
Dr. Birsen ÇİLEROĞLU
Dr. Tuğçe Orkun ERKILIÇ
Dr. Zeynep EROL
Dr. Ender EYÜPOĞLU
Dr. Engin GEZER
Dr. Süleyman GÖNÜLATEŞ
Dr. Kevser GÜRCAN YARDIMCI
Dr. Bülent GÜRBÜZ
Dr. Halit HARMANCI
Dr. Mustafa HİZMETLİ
Dr. Osman İMAMOĞLU
Dr. Nuriye İŞGÖREN
Dr. Arslan KALKAVAN
Dr. Nurgül KILIÇ
Dr. Mehmet KUMARTAŞLI
Dr. Figen ÖZEREN
Dr. Yuriy PLEVACHUK
Dr. Recep SOSLU
Dr. Aydın ŞENTÜRK
Dr. Murat TAŞ
Dr. Mikail TEL
Dr. İlhan TOKSÖZ
Dr. Eren ULUÖZ
Dr. Hanifi ÜZÜM
Dr. Çetin YAMAN
Dr. Ayşegül YAPICI
Dr. Kadir YILDIZ

Scientific Committee / Bilim Kurulu

- Dr. Adela BADAU - ROMANIA
 Dr. Adel M. ALNASHAR - BAHRAIN
 Dr. Adeel Nazir AHMAD - SAUDI ARABIA
 Dr. Ahmed BOUSSAKRA - ALGERIA
 Dr. Alin LARION - ROMANIA
 Dr. Andriy VOVKANYCH - UKRAINE
 Dr. Angela MAGNANINI - ITALY
 Dr. Bachir KHELIFI - ALGERIA
 Dr. Baojun ZHANG - TAIWAN
 Dr. Balkozar S. ADAM - USA
 Dr. Bechir HOUSSAM - ALGERIA
 Dr. Birsen ÇİLEROĞLU - TURKEY
 Dr. Bselat KZAZOVIC - MACEDONIA
 Dr. Dana BADAU - ROMANIA
 Dr. Demenescu VERONICA - ROMANIA
 Dr. Dragulin STELA - ROMANIA
 Dr. Dusan MITIC - SERBIA
 Dr. Duško BJELICA - MONTENEGRO
 Dr. Gabriel TALAGHIR - ROMANIA
 Dr. Gennadiy YEDYNAK - UKRAINE
 Dr. Gurhan KAYIHAN - UK
 Dr. Hanem MEKNI - TUNUSIA
 Dr. Hanif ÜZÜM - TURKEY
 Dr. Harun ER- TURKEY
 Dr. Hayati BEŞİRLİ - TURKEY
 Dr. Hikmat ALMADHKHORI - IRAQ
 Dr. Hülya AŞÇI - TURKEY
 Dr. Hüseyin GÜMÜŞ - TURKEY
 Dr. İbrahim SABATIN - PALESTINE
 Dr. Igor ZANESKIY - UKRAINE
 Dr. İhsan KALENDEROĞLU - TURKEY
 Dr. İlhan TOKSÖZ - TURKEY
 Dr. İlker ÖZMUTLU - TURKEY
 Dr. İsmail ÇAKIR - TURKEY
 Dr. İvanna BODNAR - UKRAINE
 Dr. John A. JOHNSON - SOUTH KOREA
 Dr. Jwo HANK - TAIWAN
 Dr. Kadir YILDIZ - TURKEY
 Dr. Kalliopo PAVLI - GREECE
 Dr. Kaukab AZEEM - SAUDI ARABIA
 Dr. Kevser GÜRCAN YARDIMCI - TURKEY
 Dr. Khadraoui Mohamed HABIB - ALGERIA
 Dr. Khaled ABEDA - EGYPT
 Dr. M. Akif ZİYAGİL - TURKEY
 Dr. M. Yavuz TAŞKIRAN - TURKEY
 Dr. Magdy ABOUZEID - EGYPT
 Dr. Malik SERBOUT - ALGERIA
 Dr. Mewlud DUDIC - SERBIA
 Dr. Mikail TEL - TURKEY
 Dr. Mithat KOZ - TURKEY
 Dr. Mitra Rouhi DEHKORDI - IRAN
 Dr. Mona Saleh Al ANSARI - BAHRAIN
 Dr. Myroslaw DUTCHAK - UKRAINE
 Dr. Nadim ALWATTAR - IRAQ
 Dr. Nataliya SOROKOLIT - UKRAINE
 Dr. Nejla GÜNAY - TURKEY
 Dr. Nezahat GÜÇLÜ - TURKEY
 Dr. Nurgul KILIÇ - TURKEY
 Dr. Nuriye İŞGÖREN - TURKEY
 Dr. Oğuzhan YONCALIK - TURKEY
 Dr. Olga BORYSOVA - UKRAINE
 Dr. Osman İMAMOĞLU - TURKEY
 Dr. Ökkeş Alpaslan GENÇAY - TURKEY
 Dr. Özgür BOSTANCI - TURKEY
 Dr. Özkan İŞİK - TURKEY
 Dr. Peter KAPUSTIN - AUSTRIA
 Dr. Rafet METİN - TURKEY
 Dr. Recep SOSLU - TURKEY
 Dr. Rina POONIA - INDIA
 Dr. Robert SCHNEIDER - USA
 Dr. Rüstem ORHAN - TURKEY
 Dr. S. Rana VAROL - TURKEY
 Dr. Saadullah Abas RASHID - IRAQ
 Dr. Stevo POPOVIC - MONTENEGRO
 Dr. Süleyman GÖNÜLATEŞ - TURKEY
 Dr. Şehmus ASLAN - TURKEY
 Dr. Taner BOZKUŞ - TURKEY
 Dr. Tekin ÇOLAKOĞLU - TURKEY
 Dr. Teodora Mihaela ICONOMESCU - ROMANIA
 Dr. Teodora VALOVA - BULGARIA
 Dr. Vladimir PUZOVIC - SERBIA
 Dr. Yağmur AKKOYUNLU - TURKEY
 Dr. Yasuo YAMAGUCI - JAPAN
 Dr. Yunus ABDURAHİMOĞLU - TURKEY
 Dr. Yuriy BORETSKY - UKRAINE
 Dr. Yuriy BRISKIN - UKRAINE
 Dr. Yuriy PLEVACHUK - UKRAINE
 Dr. Yücel OCAK - TURKEY
 Dr. Zafer TANGULU - TURKEY
 Dr. Zaid Kazi GASIM - IRAQ
 Dr. Zeynep EROL - TURKEY
 Dr. Zubaidullo UBALDULLOEV - JAPAN

Scientific Advisory Committee / Bilimsel Danışma Kurulu

- Dr. Ahmet ALPTEKİN - TURKEY
Dr. Ahmet Haktan SİVRİKAYA - TURKEY
Dr. Ahmet Naci DİLEK - TURKEY
Dr. Ahmet ÖZCAN - TURKEY
Dr. Ali Ahmet DOĞAN - TURKEY
Dr. Ali KARATAŞ -TURKEY
Dr. Ali ÖZKAN - TURKEY
Dr. Ali Savaş BÜLBÜL - TURKEY
Dr. Armağan GÖKÇEARSLAN - TURKEY
Dr. Arslan KALKAVAN - TURKEY
Dr. Asife ÜNAL - TURKEY
Dr. Atahan ALTINTAŞ - TURKEY
Dr. Aydın ŞENTÜRK - TURKEY
Dr. Ayşe KAZAN EDİZ - TURKEY
Dr. Ayşegül YAPICI - TURKEY
Dr. Bülent AĞBUĞA - TURKEY
Dr. Bülent GÜRBÜZ - TURKEY
Dr. Canan Gülbin ESKİYECEK - TURKEY
Dr. Cengiz ARSLAN - TURKEY
Dr. Cevat ÖZYURT -TURKEY
Dr. Çetin YAMAN - TURKEY
Dr. Duygu DEMİREL - TURKEY
Dr. Ender EYÜBOĞLU - TURKEY
Dr. Engin GEZER - TURKEY
Dr. Eren ULUÖZ - TURKEY
Dr. Ergün ÇAKIR - TURKEY
Dr. Ersan TOLUKAN - TURKEY
Dr. Fahrettin GÖKTAŞ - TURKEY
Dr. Fatih ÇATIKAŞ - TURKEY
Dr. Fatih YAŞARTÜRK - TURKEY
Dr. Fatma AÇIK - TURKEY
Dr. Fatma TEZEL ŞAHİN - TURKEY
Dr. Ferman KONUKMAN - QATAR
Dr. Figen ÖZEREN - TURKEY
Dr. Mehmet DEMİREL - TURKEY
Dr. Mehmet GÜÇLÜ - TURKEY
Dr. Mehmet GÜNAY - TURKEY
Dr. Mehmet KUMARTAŞLI - TURKEY
Dr. Mehmet ÖCALAN - TURKEY
Dr. Mehmet SEZEN - TURKEY
Dr. Mehmet TAŞPINAR - TURKEY
Dr. Melda ÖZDEMİR - TURKEY
Dr. Menderes KABADAYI - TURKEY
Dr. Metin YAMAN - TURKEY
Dr. Muhsin HAZAR -TURKEY
Dr. Murat AĞARI - TURKEY
Dr. Murat AKYÜZ - TURKEY
Dr. Murat ERDOĞDU - TURKEY
Dr. Murat KUL - TURKEY
Dr. Murat ŞAHİN - TURKEY
Dr. Murat TAŞ - TURKEY
Dr. Mustafa HİZMETLİ - TURKEY
Dr. Mustafa Yaşar ŞAHİN - TURKEY
Dr. Mutlu TÜRKMEN - TURKEY
Dr. Muzaffer SÜMBÜL - TURKEY
Dr. Mürsel AHISKALI - TURKEY
Dr. Necati CERRAHOĞLU - TURKEY
Dr. Sebahattin DEVECİOĞLU - TURKEY
Dr. Selçuk GENÇAY - TURKEY
Dr. Selma CİVAR YAVUZ - TURKEY
Dr. Serdar USLU - TURKEY
Dr. Serkan HACICAFEROĞLU - TURKEY
Dr. Serkan HAZAR - TURKEY
Dr. Seyfullah KARA - TURKEY
Dr. Sinem TARHAN - TURKEY
Dr. Tevfik Cem AKALIN - TURKEY
Dr. Ümit KARLI - TURKEY
Dr. Vahit CELAL - TURKEY
Dr. Veli TOPTAŞ -TURKEY

CONTENTS / İCİNDEKİLER

1-	Çocuk Oyunlarının İlkokul Öğrencileri Aarafından Bilinme ve Oynanma Sıklığı	
	<i>Mehmet TURAN, EYÜP BOZKURT</i>	1
2-	Cimnastik Sporuna Yeni Başlayan 5-6 Yaş Grubu Çocuklarda Denge ve Postüral Asimetri Değerlendirmesi	
	<i>Erhan KARA, Yasemin ARI, Arif Kaan EROĞLU, Serkan AYDIN</i>	2
3-	60 Yaş ve Üstü Kişilerin Geçmişteki Çocuk Oyunları ve Günümüz Çocuk Oyunlarına Bakış Açılanna İlişkin Bir Araştırma	
	<i>Eyüp BOZKURT, Mehmet TURAN</i>	3
4-	Çocuk Hikâye Kitaplarında Boş Zaman ve Oyun Temasının İncelenmesi	
	<i>Mikail TEL, Çetin TAN, İsa ÇİFTÇİ</i>	4
5-	Beden Eğitimi Öğrencilerinin Temel Yaşam Desteği Hakkındaki Bilgi ve Tutumlarının Değerlendirilmesi	
	<i>Oğuz EROĞLU, Alper Tunga SÖKMEN, Meral SAYGUN, Hakan YAPICI, Sinan AYAN, Turgut DENİZ, Alper Cavit KABAKÇI</i>	5
6-	Çocuk Hikâye Kitaplarında Spor ve Sağlıklı Yaşam Temasının İncelenmesi	
	<i>Mikail TEL, Yunus Emre KARAKAYA, Ercan GÜR</i>	6
7-	Çocuk Gelişimcisi Adaylarının Beden Eğitimi Dersine İlişkin Tutumlarının İncelenmesi	
	<i>Oğuz EMRE, Celal TAŞKIRAN, Mehmet Hasan SELÇUK, Ayşegül ULUTAŞ, Zekeriya ÇALIŞKAN</i>	7
8-	Çocukların Spora Katılım Güdeleri ile Yaşadıkları Güçlüklerin İncelenmesi	
	<i>Elif TOP, Mustafa AKIL, Murat AKYÜZ</i>	8
9-	Basketbol Antrenörlerinin Empatik Düzeylerinin İncelenmesi	
	<i>Ömer ZAMBAK, Hasan Erdem MUMCU, Osman KUSAN, Abdusselam TURGUT, Neşe MUMCU</i>	9
10-	Polis Meslek Yüksekokulu Öğrencilerine Uygulanan Çeşitli Çeviklik Ve Sürat Testleri Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi	
	<i>Hakan YAPICI, Sinan AYAN, Oğuz EROĞLU, Alper Cavit KABAKÇI</i>	10
11-	E-Ticaret ve Spor	
	<i>Murat KASIMOĞLU, Yahya Gökhan YALÇIN, Hayri DEMİR, Havva DEMİREL</i>	11
12-	Badminton Oyuncularının Kinantropometrik, Kuvvet ve Performans Özelliklerinin İncelenmesi	
	<i>Recep AYDIN, Ramazan DURAN, Ali ÖZKAN, Gürhan KAYIHAN</i>	12
13-	Spor Yapan ve Yapmayan Bireylerin Algı ve Karar Verme Mekanizmaları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	
	<i>Yakup AKTAŞ, İsmail GÖKHAN, Hakim ÇELİK, Şeyda DAĞLI</i>	13
14-	Puberte Öncesi Futbolcuların Solunum Fonksiyonlarının Motor Beceriler ile Kolerasyonları	
	<i>Umut CANLI, Erhan KARA, Arif Kaan EROĞLU, İlker ÖZMUTLU, Gözde ERSÖZ, Başak EROĞLU</i>	14
15-	Myofasyal Gevşetme Yöntemi ve Metabolik Yük İlişkisi	
	<i>Melih BOZDEMİR, Zeki AKYILDIZ</i>	15

16-	Sıçrayarak Atılan Yüzen Servis ile Yüzen Servisin Kinematik Analizi ve Karşılaştırılması <i>Halil KORKMAZ, Ahmet ALPTEKİN</i>	16
17-	Türkiye’de Uygulanan Yabancı Kurallarının 3 Büyük Futbol Takımının Ekonomisine Etkisinin İncelenmesi <i>Ender BALABAN, Bolat GÜNDÜZ, Adnan ERSOY</i>	17
18-	Üniversite Öğrencilerinin Sosyal Medya Kullanımlarına Yönelik Bir Araştırma <i>Özkan AVCI, Timuçin BARDAK, Çağrı SÜRÜCÜ, Kadir KAYAHAN</i>	18
19-	Üniversite Öğrencilerinin Bilişötesi Öğrenme Stratejileri ile Ders Notları Ortalamaları Arasındaki İlişki <i>Bülent AĞBUĞA</i>	19
20-	Farklı Alan Lise Öğrencilerinin İstenmeyen Öğrenci Davranışlarına Karşı Öğretmenlerinin Kullandıkları Yöntemlere İlişkin Görüşlerinin Karşılaştırılması <i>Bülent AĞBUĞA, Gül DOĞAN</i>	20
21-	Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda Öğrenim Gören Üniversite Öğrencilerinin Girişimcilik Düzeyinin Belirlenmesi <i>Tevfik Cem AKALIN, Mustafa Ertuğrul ÇIPLAK, Mustafa GÜMÜŞ, Hakan ACAR</i>	21
22-	Spor Yapan ve Spor Yapmayan Ortaokul Öğrencilerinin Sosyal Beceri Düzeylerinin Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi <i>Başak EROĞLU, A.Kaan ERĞLU, Zekiye ÖZKAN, İlker ÖZMUTLU</i>	22
23-	Üçüncü Sınıf Öğrencilerinin Okuduğunu Anlatma Becerilerinde Dikkat Düzeylerinin Rolü <i>Mustafa KOCAARSLAN</i>	23
24-	Okul Öncesi Dönem Çocukların Öz Bakım Becerilerine Yönelik Anne ve Öğretmen Görüşleri <i>Merve ÖNGEN, Fatma TEZEL ŞAHİN</i>	24
25-	57-72 Aylık Çocukların Kural Algılarının İncelenmesi <i>Merve ÖNGEN, Emine BOZKURT</i>	25
26-	4-6 Yaş Arası Çocuğu Olan Babalara Uygulanan Baba Eğitim Programının Babaların Çocuklarına Karşı Tutumlarına Etkisi <i>Cansu TUTKUN, Fatma TEZEL ŞAHİN</i>	26
27-	Kadın ve Erkek Okul Öncesi Öğretmenlerinin Tutumlarının Değerlendirilmesi <i>Fatma TEZEL ŞAHİN, Cansu TUTKUN</i>	27
28-	Torun Bekleyen Nine ve Dedelere Uygulanan “Nine ve Dede Okulu” Eğitim Programının Etkililiğinin İncelenmesi <i>Fatma TEZEL ŞAHİN, Cansu TUTKUN</i>	28
29-	Babaların Çocuklarının Toplumsal Cinsiyet Rollerine İlişkin Görüşleri: Kız Babası- Erkek Babası Olmak <i>Cansu TUTKUN, Fatma TEZEL ŞAHİN</i>	29
30-	Spor Federasyonu Temsilcilerinin Problem Çözme Becerileri Üzerine Bir Araştırma <i>Rıdvan EKMEKÇİ, Bülent Okan NİÇOĞULLARI, Hamza Kaya BEŞLER, Atakan TÖZGE</i>	30
31-	Üniversite Öğrencilerinin Yaşam Doyumu ve Umutsuzluk Düzeylerinin İncelenmesi <i>Hacı Ahmet ETLİK, Yavuz YILDIZ</i>	31

32-	Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Benlik Saygısı Durumlarının Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi <i>Ayşe FERAY ÖZBAL, Tolga ESKİ</i>	32
33-	Okul Sporları Müsabakalarına Katılan Öğrencilerin Genel Öz Yeterlik Düzeylerinin Belirlenmesi <i>İlker ÖZMUTLU, Uğur APAYDIN, Başak EROĞLU, Gözde ERSÖZ, Umut CANLI</i>	33
34-	Erkek Hentbolculann Beslenme Alışkanlıkları ile Sağlıklı Yaşam Tarzı Davranışları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi <i>Ali Ozan ERKİLİÇ, Tuğçe ORKUN ERKİLİÇ, Ümit ÖZ, Recep AYDIN, Ali Ozan SARIGÖZ</i>	34
35-	Amasya İlinde Yerleşik Kamu Çalışanlarının Serbest Zaman Etkinliklerine Katılım Düzeyleri ve Bu Etkinlikler İçinde Sporun Yeri <i>Uğur KOÇ, Mehmet ÖÇALAN, Tevfik Cem AKALIN</i>	35
36-	Kamp Liderlerinin Rekreatif Etkinliklere Yönelik İlgi ve Problem Çözme Becerileri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi <i>Betül AYHAN, Fatih YAŞARTÜRK, Taner BOZKUŞ, Gürkan ELÇİ</i>	36
37-	Spor Bilimleri Fakültesinde Seçmeli Buz Pateni Dersi Alan Öğrencilerin Hareket Gelişimlerinin İncelenmesi (Kocaeli Üniversitesi Örneği) <i>Sinem Didem ŞİMŞEK, Betül BAYAZIT, Hakan AKDENİZ</i>	37
38-	Tekil Medeniyet Anlayışından Çoğul Medeniyet Anlayışına: Kavramsal Bir Yolculuk <i>Bülent BAL, Kadir SANCAK</i>	38
39-	İkinci Meşrutiyet Dönemi Ekonomi Politikasının Zihinsel Arka Planı <i>Bülent BAL, Kadir SANCAK</i>	39
40-	Animasyon: Lisansüstü Tezlere Yönelik Bir İçerik Analizi Çalışması <i>Armağan GÖKÇEARSLAN</i>	40
41-	Üniversite Öğrencilerinin Turizm Sektörüne Yönelik Mesleki Cinsiyet Stereotip Algıları <i>Yaşar GÜLTEKİN, Zuhal ÇİLİNGİRÜK, Burak ARSLAN</i>	41
42-	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni Adaylarının İngilizce Dersine Yönelik Tutumlarının İncelenmesi Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Örneği <i>Reyhan AYDIN, Serkan AYDIN, Başak EROĞLU, İlker ÖZMUTLU</i>	42
43-	İlköğretim ve Ortaöğretim Öğrencilerinin Beden Eğitimi ve Spora Yönelik Tutumları <i>Arzu ÖZYÜREK, Numan Bahadır KAYIŞOĞLU, Asya ÇETİN</i>	43
44-	Çocukların Beden Eğitimi Dersine Katılımına Ebeveynlerin Tutumları <i>Tülin ATAN, Recep İMAMOĞLU, Osman İMAMOĞLU</i>	44
45-	Spor Lisesi Öğrencilerinin Mesleki Olgunluk Düzeylerinin İncelenmesi <i>Mehmet GÜLLÜ, Numan Bahadır KAYIŞOĞLU</i>	45
46-	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerinin Mesleki Sorunları ile Performans ve Motivasyonlarına Etkilerinin İncelenmesi <i>Sevim Handan YILMAZ, Murat KUL</i>	46
47-	Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Öğrencilerinin Fiziksel Aktivite Düzeyi ve Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışlarının İncelenmesi <i>Büşra Buse GÜLDÜR, Meral MİYAÇ GÖKTEPE, Ali ÖZKAN</i>	47
48-	Çağdaş Türk Lehçeleri ve Edebiyatları Bölümü Öğrencilerinin, Türk Lehçe ve Edebiyatlarına Karşı Tutum ve Davranışlarının İncelenmesi <i>Cüneyt AKIN, Ahmet KARAMAN, Oğuz KISA, Sinan SARAÇLI, Çağdaş Hakan ALADAĞ</i>	48

49-	Türkiye'deki İllerin Kültürel Veriler Açısından Performanslarının Değerlendirilmesi <i>Ayşe EDİZ, Şenol ALTAN</i>	49
50-	Türkçe Öğretimi Üzerine Hazırlanmış "Turetskiy Yazık" Ders Kitabında Yer Alan Okuma Metinlerinin Değerlendirilmesi <i>Fatma AÇIK</i>	50
51-	Yabancı Dil Olarak Türkçe Öğretiminde Konuşma Becerisini Geliştirmeye Yönelik Bir Materyal: Kukla <i>Nazife Burcu TAKIL</i>	51
52-	Küreselleşme ve Uluslararası Göç/Mültecilik İlişkisi <i>Kadir SANCAK, Bülent BAL</i>	52
53-	Osmanlı Klasik Döneminde Çok Fonksiyonlu Bir Kurum Olarak Kadılık <i>Hasan Mahmut KALKIŞIM</i>	53
54-	Hans Morgenthau ve Ahmet Davutoğlu'nun Ulusal Güç Formülasyonlarının Mukayeseli Analizi <i>Kadir SANCAK, Bülent BAL</i>	54
55-	Türk Kamu Yönetiminin Sorunlarına 21. Yüzyıl Perspektifinden Bir Bakış <i>Hasan Mahmut KALKIŞIM</i>	55
56-	Kız ve Erkek Çocuklarını Spora Yönelten Faktörlerin Chaid Analizi ile Belirlenmesi ve Karşılaştırılması <i>Şenol ALTAN, Ayşe EDİZ</i>	56
57-	Bartın Yöresi Somut Olmayan Kültürel Miras Unsurlarına Yönelik Bir Envanter Çalışması <i>Harun ER, Fatma ÜNAL, Davut GÜREL</i>	57
58-	Kırsal Alanda Yaşayanların Somut Olmayan Kültürel Miras Aktarımına İlişkin Bir İnceleme: Bartın Örneği <i>Fatma ÜNAL, Harun ER, Davut GÜREL</i>	58
59-	15. ve 16. yy. İznik Çini Motifleri ve Linol Baskı Resim Tekniği ile Yorumlanması <i>Aylin ALKAN, Selda MANT MENAY</i>	59
60-	Tabaklık ve İzmir İli Tire İlçesinde Bulunan Bir Tabakhane <i>Vedat ÜNALDI, Melda ÖZDEMİR</i>	60
61-	Bursa İlinde Bulunan Türk İşi İşlemeli Ürünlerin Özellikleri <i>Serap ÖZŞAHİN, Fatma YETİM</i>	61
62-	Güncel Sanatta Figüre Yeni Yaklaşımlar <i>Selda MANT MENAY</i>	62
63-	Resim ve Takı Üzerine Bir İnceleme; Türk Ressamlarının Eserlerinden Esinlenerek Üretilen Takılar <i>Çimen BAYBURTLU, Vildan ERTÜRK, Leyla ULUSMAN</i>	63
64-	Üniversite Öğrencilerinde Takıma Psikolojik Bağlılık ve Şiddet Düzeylerinin Bazı Değişkenlere Göre İncelenmesi <i>Levent BAYRAM, Deniz Özge YÜCELOĞLU KESKİN, Sezgin ŞAHBAZ</i>	64
65-	Tenis Antrenörleri Yeterlilik Düzeyinin Araştırılması <i>Egemen ERMIŞ, Arif SATICI, Özgür BOSTANCI, Osman İMAMOĞLU, M. Yalçın TAŞMEKTEPLİGİL</i>	65
66-	Irak ve Türkiye'de Öğrenim Gören Üniversite Öğrencilerinin Öfke İfade Tarzları <i>İbrahim MOHEMMED, Salih İBRAHİM, Hayri DEMİR</i>	66

- 67- **Özel Yetenek Sınavı ile Öğrenci Alan Fakültelerdeki Öğrencilerin Öfke İfade Tarzları**
İlhan GÖZEN, Hayri DEMİR 67
- 68- **Spor Bilimleri, Güzel Sanatlar ve Eğitim Fakültesi Öğrencilerinde Sosyal Görünüş Kaygısı**
Gülten İMAMOĞLU, Arif SATICI, Egemen ERMİŞ, Aydan ERMİŞ 68
- 69- **Spor ve Güzel Sanatlar Fakültesi Öğrencilerinin Saldırganlık Düzeylerinin İncelenmesi**
Özlem DEMİRTAŞ, Gülten İMAMOĞLU, Faruk YAMANER 69
- 70- **Futbol ve Güreş Branşında Öğrencilerin Bazı Değişkenlere Göre Çoklu Zekâlarının Karşılaştırılması**
Arif SATICI, Osman İMAMOĞLU, Egemen ERMİŞ, Necati Alp ERİLLİ 70
- 71- **Kış Sporlarıyla Uğraşan Sporcular ve Sedanter Bireyler Arasındaki Yaşam Kalite Düzeyinin İncelenmesi**
Erdal ZORBA, Mutlu TÜRKMEN, Süleyman GÖNÜLATEŞ, Yunus Emre ÇİNGÖZ, Yunus Emre YARAYAN 71
- 72- **Yüzme Hakemlerinin Genel Öz-Yeterlik İnançlarının İncelenmesi**
Canan Gülbin ESKİYECEK, Ömer SATICI, Hüseyin Nasip ÖZALTAŞ, Yüksel SAVUCU 72
- 73- **Beden Eğitimi ve Sporda Liderlik ve Grup Dinamiği ile İlgili Yapılan Çalışmaların İncelenmesi**
Sevim Handan YILMAZ, Murat KUL, Fatih YAŞARTÜRK 73
- 74- **Kadın Voleybolcularda Vücut Bileşimi ile Dominant ve Non-Dominant Ekstremitelerin Kas-Yağ Analizi**
Cansel ARSLANOĞLU, Ahmet MOR, Gökhan İPEKOĞLU, Mehmet Şirin GÜLER, Ergün ÇAKIR, Erkal ARSLANOĞLU 74
- 75- **Elit Düzey Güreşçilerin Serbest Zaman Etkinliklerine Yönelik Doyum ve Stres Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
Fatih YAŞARTÜRK, Hayri AKYÜZ, İsmail KARATAŞ, Mutlu TÜRKMEN 75
- 76- **Kış Olimpiyat Oyunlarına (1924-2018) Katılan Kayaklı Koşucuların Bölgelelerinin ve Sportif Başarılarının İncelenmesi**
Ömer KAYNAR 76
- 77- **Yüzme Hakemlerinin Eğitim Süreçlerinin İncelenmesi ve Beklenti Düzeyleri**
C. Gülbin ESKİYECEK 77
- 78- **Toplumsal Cinsiyet Normları Dışındaki Kadın Sporcularda Cinsiyet Rolü ve Görünüş Kaygısının İncelenmesi**
Gülsüm BAŞTUĞ, Taner YILMAZ, Erkan BİNGÖL 78
- 79- **Futbol Hakemlerinin Stres Kaynaklarına İlişkin Bir Araştırma: İzmir İli Futbol Hakemleri Örneği**
Kadir YILDIZ, Ercan POLAT, Yavuz YILDIZ 79
- 80- **Türkiye ile AB Ülkelerindeki Spor Yönetimi Yüksek Lisans Programlarının Karşılaştırılması**
Esra ÇETİN, Elif BOZYİĞİT, Ömür DUĞAN 80
- 81- **Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Sporcu Tükenmişlik Düzeylerinin Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi**
Tolga ESKİ, Ayşe Feray ÖZBAL 81

82-	Moda Tasarımcılarının Takı Tasarımı Yaklaşımları <i>Nuriye İŞGÖREN, Çimen BAYBURTLU, Demet ÖZNAZ, Gülhan ACAR BÜYÜKPEHLİVAN</i>	82
83-	Eğitim Sektöründe Çalışan Kadınların Giyim Alışveriş Alışkanlıkları ve Marka Tercihleri <i>Tuğçe İŞGÖREN, Candan AYL A, Erkan İŞGÖREN</i>	83
84-	Spor Etkinliklerinde Sinsi Pazarlama Uygulamaları <i>Yavuz YILDIZ</i>	84
85-	Spor Ayakkabılarında Tüketici Temelli Marka Değerinin Müşteri Tatmini ve Müşteri Yanıtı Üzerindeki Etkisi <i>Yavuz YILDIZ, Kadir YILDIZ, Fırat ÇETİNÖZ</i>	85
86-	Futbol Taraftarlarının Renkleri Kullanımı <i>Gülten İMAMOĞLU, Özlem DEMİR TAŞ</i>	86
87-	Sosyal Medya Pazarlaması Bağlamında İnteraktif İletişimin Tüketici Temelli Marka Değeri Üzerindeki Etkisini Ölçmeye Yönelik Bir Araştırma <i>Murat ÇAKIRKAYA, Murat KOÇYİĞİT</i>	87
88-	Kurumsal Sosyal Sorumluluk Algısının Tüketici Temelli Marka Değeri Üzerindeki Etkisini Ölçmeye Yönelik Bir Araştırma <i>Murat KOÇYİĞİT, Ahmet KOÇYİĞİT, Gizem ÖZEL</i>	88
89-	Mobilya Alımında Geleneksel Mağaza ile Sanal Mağaza Tercihinin Veri Madenciliğine Dayalı Analizi <i>Timuçin BARDAK, Özkan AVCI, Kadir KAYAHAN, Selahattin BARDAK</i>	89
90-	Kubadâbad Sarayı Çinilerindeki Giyim Kuşam Ögelerinin Büyük Selçuklu Dönemi Çinileri ile Karşılaştırılması <i>Arzu BOR KOCAMAN, Nurgül KILINÇ</i>	90
91-	Türk Kültürüne Işık Tutan Giysiler “Tılsımlı Gömlekler” <i>Kevser GÜR CAN YARDIMCI</i>	91
92-	Türk Kültürüne Işık Tutan Giysiler “Altın Elbiseli Adam” <i>Kevser GÜR CAN YARDIMCI</i>	92
93-	Spor Markalarında Tipografik İnceleme: Logo Tasarımı <i>Gülhan ACAR BÜYÜKPEHLİVAN, Nuriye İŞGÖREN, Demet ÖZNAZ, Çimen BAYBURTLU</i>	93
94-	Reflection of Colors to Success in 2016 European Football Championship <i>Osman İMAMOĞLU, Alperen ERKİN, Alaaddin AYDOĞAN</i>	94
95-	Modern Okçuluk Sporu İçin Fonksiyonel Stant Tasarımı ve Uygulaması <i>Kadir KAYAHAN, Recep AYDIN</i>	95
96-	Fitness Sporu Yapan Bireylerde Bazı Değişkenlere Göre Benlik Saygısının İncelenmesi <i>Levent BAYRAM, Deniz Özge YÜCELOĞLU KESKİN, Sezgin ŞAHBAZ</i>	96
97-	Ramazan Orucunun Besin Tüketimi, Vücut Kompozisyonu ve Fiziksel Aktiviteye Etkisi <i>Ümid KARLI, Tuğba KOCAAĞA, Hakan YARAR</i>	97
98-	Deaflympics 2017 Samsun’a Yönelik Instagram Paylaşımlarının Samsun’u Tanıtma Açısından İncelenmesi <i>Yusuf Ziya AKBAŞ, Yasin KELEŞ, Seden DOĞAN</i>	98
99-	Türk Turistlerin Ukrayna’daki Konaklama İşletmelerine Yönelik Değerlendirmeleri: Booking.com’daki Müşteri Yorumlarının Analizi <i>Burak ARSLAN, Yaşar GÜLTEKİN</i>	99

100-	Sürdürülebilir Turizm Yönüyle İklim Değişikliğinin İncelenmesi <i>Cemal Erşin SİLİK, Evren GÜÇER</i>	100
101-	Turizm Öğrencilerinin Boş Zaman ve Rekreasyon Kavramlarına Yönelik Bilişsel Yapılarının Kelime İlişkilendirme Testi Aracılığıyla İncelenmesi <i>Meltem ALTINAY ÖZDEMİR</i>	101
102-	Türkiye'de Spor Turizmine Yönelik Kamu Politikaları Analizi <i>Yasin KELEŞ, Yusuf Ziya AKBAŞ, Mutlu KAYA</i>	102
103-	Spor Turizmi Yapan Otel İşletmelerinin Hizmet Kalitesinin Sporcular Açısından Değerlendirilmesi <i>Hasan OSMANOĞLU, Hanifi ÜZÜM</i>	103
104-	Amatör Sporcularda Sportif Yaralanma Sıklığı ve Yaralanmalara Etki Eden Faktörler <i>Egemen ERMİŞ, Osman İMAMOĞLU, Arif SATICI, Recep Nur UZUN</i>	104
105-	Hastane Ergonomik Koşullarının Hemşirelerin Mesleki Kas ve İskelet Sistemi Rahatsızlıklarına Üzerine Etkisi <i>Aziz AKSOY, Tuğba ÜNSAL</i>	105
106-	Hazır Giyim sektöründe Üretilen Ürünlerin Farklı Vücut Özelliklerine Sahip Kişilerdeki Duruş Özelliklerinin ve Karşılaşılan Problemlerin Belirlenmesi <i>Pınar GÖKLÜBERK ÖZLÜ, Elif YETKİN GÜRBÜZ</i>	106
107-	Kadınların Mayo Kullanımında Yaşadıkları Sorunlar ve Beklentilerinin Vücut Yapılarına Göre İncelenmesi <i>Birsen ÇİLEROĞLU, Figen ÖZEREN, İnci Seda KIVILCIMLAR ŞAHİN</i>	107
108-	Dekonstrüksiyon Kavramsalında Moda Tasarımı (Giysi Modası) Örneği <i>Birsen ÇİLEROĞLU, Mine BALCI</i>	108
109-	Moda Tasarım Eğitimi Geliştirme Kapsamında (Meslek Yüksekokulu) Escola Superior De Artes E Design Eğitim Sürecinin Yerinde İncelenmesi <i>İlhami İLHAN, Figen ÖZEREN</i>	109
110-	Moda Pazarlama'sında Yeni Bir Yaklaşım: Influencer Marketing <i>Emel YILDIRIM, Gökçe CEBECİ</i>	110
111-	Duyulara Tepki Veren Akıllı Moda Tasarımları <i>Merve BALKIŞ, Saliha AĞAÇ</i>	111
112-	Mücevher Tasarımı ve Uygulamada Elmasın Kullanımı <i>Leyla ULUSMAN, Çimen BAYBURTLU</i>	112
113-	Sınıflandırma Algoritmaları ile Bilgi Keşfi-R Dili ile Bir Uygulama <i>Ayşe ÇINAR</i>	113
114-	Seri Başlı Olan Güreşçilerin Olimpiyat Şampiyonu Olma Olasılığı: 2016 Rio Olimpiyat Oyunları <i>İlkay DOĞAN, Özkan IŞIK, Cüneyt BİRKÖK</i>	114
115-	Spor Etkinliklerinin Başarısının Yönetimsel Açısından İncelenmesi <i>Cenge ATEŞ, Yavuz YILDIZ</i>	115
116-	Yerel Yönetimlerde Rekreasyon Politikalarının Değerlendirilmesi <i>Özlem AYVALI, Hüseyin GÜMÜŞ, Yunus YILDIRIM</i>	116
117-	Spor Yapan ve Yapmayan Öğrencilerin Temel Psikolojik İhtiyaçlarının Karşılanmasının İncelenmesi <i>M.Fatih ÇIRAK, Serdar USLU, Murat KUL</i>	117
118-	Investigation of the Continuing Persons in Sports Centers with Expectations from Sports and Sports Centers <i>Osman İMAMOĞLU, Alperen ERKİN, İsmail POLATCAN, M. Yalçın TAŞMEKTEPLİGİL</i>	118



119-	Üniversite Öğrencilerinin Serbest Zaman Tutumu ile Mutluluk Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi <i>Hayri AKYÜZ, İsmail KARATAŞ, Süleyman GÖNÜLATEŞ, Meliha UZUN, Baglan YERMAKHANOV</i>	119
120-	Kariyer Uyum Yeteneğinin Çalışanların Performansına Etkisi <i>Yaşar AKÇA, Gökhan ÖZER, Esat KALAYCIOĞLU</i>	120
121-	Spor Kulüpleri Çalışanlarının İnförmel İlişkiler ve İnförmel İletişim Algılarının İncelenmesi <i>Kadir YILDIZ, Selami ÖZSOY</i>	121
122-	Negative Consequences of Professionalization of Children and Youth Sports in the USA <i>Nataliya SOROKOLIT, Turchyk IRYNA, Lukjanchenko MYKOLA</i>	122
123-	Sports Jargon in the Language of Students of ISUFK <i>Iryna MIAHKOTA</i>	123
124-	Optimization of Rehabilitation of Patients with Pathology of the Knee Joint (KJ) in the Postoperative Period <i>Korolkov OLEXANDR, Nasr ALKALI</i>	124
125-	Standards Functioning Ecotourism in Ukraine <i>Dmytro PETRYSHYN</i>	125
126-	Reasoning of the Structure of Training System for Athletes with Disabilities in Strength Sports <i>Mariia ROZTORHUI</i>	126
127-	Kırgızistan Milli Takım Sporcularının 2016 Yaz Olimpiyat Oyunları Öncesi Hazırlık Dönemi Bazı Solunum Fonksiyonlarının İncelenmesi <i>Bilal DEMİRHAN, Dzhiparkul ABDYRAKHMANOVA, Kanat DZHANUZAKOV, Serdar GERİ</i>	127
128-	Stages of Professional Competence Formation of Future Managers in Physical Education and Sport <i>Svitlana KRYSHYANOVYCH</i>	128
129-	Principles of National Sanitation and Physical Education in the Works of Osypa Zaklynska <i>Olena PADOVSKA</i>	129
130-	Gender Education of Preschool Children in Physical Education Lessons <i>Ivanna BODNAR, Ivanna SYROTENKO</i>	130
131-	Reform of Physical Education in Ukraine at the Present Stage <i>Nataliya SOROKOLIT</i>	131
132-	Analysis of Uniqueness Levels and Attitudes about Human Rights Among Professional Football (Soccer) Athletes <i>Mehmet Behzat TURAN, Oğulcan USUFLU, Kenan KOÇ, Barış KARAOĞLU, Hakkı ULUCAN</i>	132
133-	Muay-Thai Antrenörlerinin Karar Verme Stratejilerinin İncelenmesi <i>Korkmaz ATALAY, Ender EYUBOĞLU, Aydın ŞENTÜRK</i>	133
134-	12-16 Yaş Arası Basketbolcuların Durumluk Kaygı Seviyelerinin Değerlendirilmesi <i>Yusuf BARSBUĞA, Murat KASIMOĞLU</i>	134
135-	Muay-Thai Antrenörlerinin Liderlik Stillerinin Farklı Değişkenlere Göre İncelenmesi <i>Korkmaz ATALAY, Ender EYUBOĞLU, Aydın ŞENTÜRK</i>	135



- 136- Türkiye’de Slalom ve Kayaklı Koşu Yapan Genç Erkek Kayakçıların Kendini Fiziksel Algılama ve Beden İmgelerinden Hoşnut Olma Profilleri
Okan GÜLTEKİN, Fahriye Esra BAŞYİĞİT 136
- 137- Gençlerde Toplumdan İzole Olma ve Alzheimer Hastalığı
Mehmet Akif BAKTİR, Burak TAN, Ercan BABÜR, Cem SÜER 137
- 138- Elit Eskrimcilerde Sürekli Sportif Güven’in Değerlendirilmesi
Yusuf BARSBUĞA 138
- 139- 15 Yaş Altı Kadın Badmintoncuların Korttaki Pozisyonlarına Göre Vuruş Çeşitliliğinin İncelenmesi
Mehmet Fatih YÜKSEL 139
- 140- Basketbolcularda Bazı Fiziksel ve Fizyolojik Parametrelerin Farklı Liglere Göre İncelenmesi
Meryem İMER, Ayşegül YAPICI 140
- 141- Farklı Spor Branşlarının Sporcuların Fiziksel ve Kuvvet Parametreleri Üzerine Etkileri
Ercan TİZAR, Veysi AKPOLAT, Savaş AYHAN, Süreyya Yonca SEZER, Gönül Rezzan TİZAR 141
- 142- Farklı İzokinetik Hızlarda Yapılan Güçlendirme Antrenmanının Zamana Bağlı Olarak Kan Basıncının ve Damar Serdiği Üzerine Etkisi
Gülin FINDIKOĞLU, Ömer ZAMBAK, Özkan BURAK, Ayşegül YAPICI 142
- 143- Spor Yapan ve Spor Yapmayan Bedensel Engelli Bireylerin Bilişsel Esneklik Düzeylerinin Karşılaştırılması
Şehmus ASLAN, Muhammet DÖNMEZ, Ummuhan BAŞ ASLAN 143
- 144- 12-14 Yaş Basketbolcularda Denge ile Çeviklik İlişkisinin İncelenmesi
Eylem ÇELİK, Ayşegül YAPICI, Müşerref DORUK 144
- 145- Düzenli Egzersiz Yapma Durumlarına Göre 18-25 Yaş Arası Bireylerde Antropometrik Ölçüm Değerlerinin Obezite ile İlişkisi
Aziz AKSOY, Halime SELEN 145
- 146- İlkokul 4.Sınıf Öğrencilerinde Dart Sporunu Uygulamasının Dört İşlem Becerisi Üzerinde Etkisinin İncelenmesi
Gamze YÖNAL, Mehmet YÖNAL, Mutlu TÜRKMEN 146
- 147- PRP (Platelet Rich Plasma) Tedavisi Uygulanan Diz Osteoartritli Hastalarda İzokinetik Kuvvet Eğitiminin Ağrı, Fonksiyon ve Kas Kuvveti Üzerine Etkisinin İncelenmesi: Pilot Çalışma
Çağlar SOYLU, Tuğçe ÇOBAN, Özge ÇOBAN, Ertuğrul DEMİRDEL, Necmiye ÜN YILDIRIM, Murat BOZKURT 147
- 148- Basketbolcularda Farklı Çeviklik Testleri ve Sürat Performansları Arasındaki İlişki
Ayşegül YAPICI 148
- 149- Tekerlekli Sandalye Basketbol Sporcularında Üst Ekstremitte Kas Kuvveti, Anaerobik Kapasite, Aerobik Kapasite ile Sportif Performans Arasındaki İlişkinin İncelenmesi
Çağlar SOYLU, Necmiye ÜN YILDIRIM, Özge ÇOBAN 149
- 150- Genç Erkek Futbolcuların Fizyolojik ve Motorik Özelliklerinin Mevkilerine Göre Karşılaştırılması
Meryem İMER, Ayşegül YAPICI, Engin Güneş ATABAŞ, Tefik AKOL 150
- 151- A Model of Dickson Index Corrected on the Age of Pupils
Ihor ZANEVSKYY 151

- 152- **Egzersiz Engelleri: Üniversite Öğrencileri Üzerinde Yapılan Bir Pilot Çalışma**
Emrah ATAY, Mehmet KUMARTAŞLI, Olcay SALİCİ 152
- 153- **Muay-Thai Hakemlerinin Karar Verme Stratejilerinin Farklı Değişkenlere Göre İncelenmesi**
Mehmet DEMİREL, Korkmaz ATALAY, Aydın ŞENTÜRK, Duygu H. DEMİREL, Emrah SERDAR 153
- 154- **Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerinin Mesleki Sorunları ve Performanslarına Etkileri (Adıyaman İli Örneği)**
Mehmet DEMİR, Murat KUL, Zeynel Abidin ŞENLİK, Fikret KELLEŞ, İbrahim BAĞCI 154
- 155- **Antrenörlerde Lider-Üye Etkileşimi**
Kürşat Yusuf AYTAC, Yakup AKYEL, Mustafa Yaşar ŞAHİN 155
- 156- **An Examination of The Appearance of Ethical Problems in The Media During The Period of 2013-2016 in Wrestling Sport**
Faruk Salih ŞEKER, Mehmet ŞAHİN, Mehmet COŞGUNGÖNÜL 156
- 157- **Cumhuriyet Döneminde (1923-1950) Muş Vilayetinde Spor Faaliyetleri**
Ömer KAYNAR, İrşad Sami YUCA 157
- 158- **Türkiye Olimpik Hazırlık Merkezi (TOHM)**
Murat KASIMOĞLU, Hayri DEMİR, Havva DEMİREL, Yahya Gökhan YALÇIN 158
- 159- **Devlet Merkezli Futboldan Birey ve Kimlik Temelli Futbola Dönüşümün Sonucu Olarak “Çarşı Grubu”**
Gülmelek DOĞANAY 159
- 160- **Futbol Takımlarının Gönüllü ve Zorunlu Transfer Açıklamalarının Hisse Senetleri Üzerindeki Etkileri**
Gökhan ÖZER, Burak BABACAN, Yaşar AKÇA 160
- 161- **Optimal Portfolio Selection: BIST 100**
Gizay DAVER, Ersin KANAT 161
- 162- **Fanaticism vs Science: A Case Study of Turkish Stock Exchange**
Gizay DAVER 162
- 163- **Türkiye’de Turizm Gelirleri ve Ekonomik Büyüme İlişkisi: Eşbütünleşme ve Nedensellik Analizleri (2003:Q1 – 2017:Q3)**
Mustafa Kemal DEĞER, Mürşit RECEPOĞLU, Muharrem Akın DOĞANAY 163
- 164- **Türkiye’deki Taraftarların Spor Kulüplerindeki Lisanslı Ürünlere İlişkin Satın Alma Niyetinin Planlanmış Davranış Teorisine Göre İncelenmesi**
Tolga KATLAV, Emrah ÖNEY 164
- 165- **Döviz Kurlarındaki Değişkenlik ile Dış Ticaret Arası İlişkiler: Türkiye Üzerine Toda-Yamamoto Nedensellik Analizleri (2003 M1-2017 M11)**
Mürşit RECEPOĞLU, Mustafa Kemal DEĞER, Muharrem Akın DOĞANAY 165
- 166- **Örgüt Kültürü ve Liderliğin Firma Performansı Üzerine Etkileri**
Yaşar AKÇA, Gökhan ÖZER, Hakan KIRKAN 166
- 167- **Kadın Sporcuların Güreşe Katılımları ve Tarihi Süreçleri**
Cengiz ARSLAN 167
- 168- **Disiplinlerarası Köprüler Kurmak; Bilimsel Araştırmalarda Yeni Bir Yaklaşım**
Erdal ZORBA 168
- 169- **Gps Sistemleri ve Giyilebilir Teknolojinin Performans Monitarizasyonunda Rolü**
Zeki AKYILDIZ, Melih BOZDEMİR 169

- 170- **Xbox Simülasyon Egzersizi Uygulayan Kişilerin Fizyolojik Parametrelerinin İncelenmesi**
Sebiha Gölünük BAŞPINAR, Yücel OCAK, Zeki AKYILDIZ, Mehmet YILDIZ, Adem POYRAZ 170
- 171- **12 Yaş Elit Erkek Tenisçilerin Oksijen Saturasyonu ve Nabız Değerlerinin İllere Göre Karşılaştırılması**
Berat KOÇYİĞİT, Sinan AKIN, Fatih KILINÇ 171
- 172- **12-14 Yaş Elit Tenisçilere Uygulanan Kombine Antrenmanlarının Servis Performanslarına Etkisinin Araştırılması**
Berat KOÇYİĞİT, Sinan AKIN 172
- 173- **Erkek Futbolcularda Reaktif Çeviklik ile Bilişsel Parametreleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
Yakup AKTAŞ, İsmail GÖKHAN, Hakim ÇELİK, Şeyda Nur DAĞLI 173
- 174- **Elit Düzey Taekwondocularda Birim Antrenmanın Hematolojik Parametreler Üzerine Etkisinin Araştırılması**
Mehmet Fatih YÜKSEL, Ekrem BOYALI, Tarık SEVİNDİ 174
- 175- **Sekiz Haftalık Egzersiz Programının Kadınlarda Bel Çevresi, Bki ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi**
Deniz ÇAKAROĞLU, Cengiz ARSLAN 175
- 176- **Futbolcularda Aerobik Performans Seviyesinin Yorgunluk İndeksine Etkisi**
İsa SAĞIROĞLU, Melih BOZDEMİR, Zeki AKYILDIZ 176
- 177- **SAQ Antrenmanın Kadın Futsal Oyuncularında Performans Üzerine Etkisi**
Yasemin ARI, Arif Kaan EROĞLU, İlker ÖZMUTLU, Başak EROĞLU 177
- 178- **The Innovation Sport Technologies**
Iryna STYFANYSHYN, Nadia YURKO 178
- 179- **Üniversite Öğrencilerinde Boş Zaman Engelleri Bolu Besyo Örneği**
Nuh Osman YILDIZ, Güçlü Özen, Adem SOLAKUMUR, Yılmaz Ünlü 179
- 180- **Rize'de Doğa Sporlarına Katılan Sporcuların Liderlik Özelliklerinin İncelenmesi**
Merve ÇELİK, Arslan KALKAVAN, Cengiz BAYRAKTAR, Nihal Akoğuz YAZICI 180
- 181- **Bisikletçilerin ve Doğa Sporları Yapan Sporcuların Zihinsel Dayanıklılık Düzeylerinin Karşılaştırılması**
Ayşe KANSIZ, Arslan KALKAVAN, Utku IŞIK, Halil İbrahim ÇAKIR 181
- 182- **Üniversitelerin Rekreasyon Bölümlerinde Eğitim Gören Öğrencilerin Boş Zaman Yönetim Düzeylerinin İncelenmesi**
Tolga BEŞİKÇİ, Kadir YILDIZ, Pınar GÜZEL, Semih SOLAK 182
- 183- **Rekreatif Faaliyet İçin Doğa Yürüyüşüne Katılanları Motive Eden Etkenler**
Ahmet YILGIN, Hüseyin ÖZTÜRK, Zeynep YILMAZ ÖZTÜRK 183
- 184- **Fizik Tedavi Ünitelerinde Hasta Memnuniyet Düzeyinin Araştırılması: Pilot Çalışma**
Nilüfer ÇETİŞLİ KORKMAZ, Furkan BİLEK, Dudu TOPÇU, Esra DOĞRU HÜZMELİ 184
- 185- **Üniversite Öğrencilerinin Serbest Zaman Doyum Düzeyleri**
Adem SOLAKUMUR, Güçlü Özen, Yılmaz ÜNLÜ, Nuh Osman YILDIZ 185



- 186- Puberte Öncesi Basketbolcularda Morfolojik Yapının ve Yorgunluğun Pas Becerisi Üzerindeki Etkisi**
Umut CANLI, Yasemin ARI, İlker ÖZMUTLU 186
- 187- Elit Muay-Thai'cilerde Fonksiyonel Antrenmanlarının Aerobik Güç Üzerine Etkisi**
Aydın ŞENTÜRK, Oğuzhan YÜKSEL, M.Sait ERZEYBEK, Sinan AKIN, Korkmaz ATALAY 187
- 188- Sekiz Haftalık Farklı Yoğunluktaki Direnç Egzersizlerinin Bazı Kardiyovasküler Risk Markerları Üzerine Etkisi**
Murat AKYÜZ, Yeliz DOĞRU, Gülbin RUDARLI NALÇAKAN, Cevval ULMAN, Murat TAŞ, Rana VAROL 188
- 189- Görme Engelli Sporcularda Futsal Antrenmanın Fiziksel Uygunluk Düzeyine Etkisi**
Anıl ÖZÜDOĞRU, İlyas UÇAR 189
- 190- Anthropometric Profile, Wingate Performance and Special Judo Fitness Levels of Turkish Cadet Judo Athletes**
Bayram CEYLAN, Mustafa Şakir AKGÜL, Veli Volkan GÜRSES, Bilgehan BAYDİL, Şükrü Serdar BALCI 190
- 191- Elit Muay-Thai'cilerde Fonksiyonel Antrenmanlarının Alt ve üst Ekstremitte Anaerobik Güç Üzerine Etkisi**
Aydın ŞENTÜRK, Oğuzhan YÜKSEL, M.Sait ERZEYBEK, Sinan AKIN 191
- 192- Kırgızistan Milli Takım Sporcularının 2016 Yaz olimpiyat Oyunları Öncesi Hazırlık Dönemi Reaksiyon Zamanlarının İncelenmesi**
Dzhiparkul ABDYRAKHMANOVA, Serdar GERİ, Kanat DZHANUZAKOV, Bilal DEMİRHAN 192
- 193- Bocce Sporcularının Kişilik Özellikleri ve Duygusal Zekâ Düzeylerinin Araştırılması**
Murat SARIKABAK, Ali Asker RECEP, İsmail KARATAŞ, Mert AYRANCI, Ender EYUBOĞLU 193
- 194- Farklı Spor Dallarında Görev Yapan Hakemlerin Öfke Düzeylerinin Araştırılması (Rize İli Örneği)**
İmdat ÇAKIR, Arslan KALKAVAN, Cengiz BAYRAKTAR, Utku IŞIK, Nihal AKOĞUZ YAZICI, Halil İbrahim ÇAKIR 194
- 195- Futbol ve Futsal Branşlarında Spor Yapan Genç Kadınların Saldırganlık Yaklaşımları**
Murat ERDOĞDU, Murat KOÇYİĞİT, N. Bahadır KAYIŞOĞLU, Baki YILMAZ 195
- 196- Muay Thai Hakemlerinin Öz Yeterlilik ve Karar Verme Stilleri İlişkisi**
Ersan TOLUKAN, Korkmaz ATALAY, Aydın ŞENTÜRK, Mustafa Yaşar ŞAHİN 196
- 197- Doğa Sporlarına Katılan Antrenörlerin Liderlik Davranışlarının Araştırılması**
Arslan KALKAVAN, Utku IŞIK, Nihal Akoğuz YAZICI, Cengiz BAYRAKTAR, Merve ÇELİK 197
- 198- Türkiye Grekoromen Şampiyonasına Katılan Güreşçilerin Mental Dayanıklılıklarının Araştırılması**
Arslan KALKAVAN, Halil İbrahim ÇAKIR, Recep Fatih KAYHAN, İsa KAVALCI, Gökhan ÇAKIR 198
- 199- Dikey Sıçrama Testi İçin Eşitlik Modeli Çalışması**
Sercan ÖNCEN, Serkan AYDIN, Arif Kaan EROĞLU 199
- 200- Ibn Khaldun as a Pioneer of Anti-Essentialist Social Thought**
Himmet HÜLÜR, Selami ÖZSOY 200



201-	Osmanlı'dan Cumhuriyete Vilayet Gazetelerine Bir Örnek: Bolu Vilayet Gazetesi <i>Selami ÖZSOY, Himmet HÜLÜR</i>	201
202-	Bir İyilik Aracı Olarak Spor <i>Mikail TEL, Eyüp BOZKURT, Ramazan ERDOĞAN</i>	202
203-	Algılanan Hizmet Kalitesi, Hizmet Değeri ve Memnuniyet Üzerinde Algılanan Risk Faktörünün Etkisi: Sağlıklı Yaşam ve Spor Merkezleri Üzerine Bir Uygulama <i>Ali ERDOĞAN, Erkan Faruk ŞİRİN</i>	203
204-	Ak Parti ve 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı <i>Ünsal TAZEGÜL</i>	204
205-	Sporla Kariyer Planlamasına İlişkin Kavram Analizi <i>İsa ÇİFTÇİ, Çetin TAN, Mikail TEL</i>	205
206-	6 Haftalık Core Antrenmanın Futbolda Şut Performansına Etkisi <i>Tevfik AKOL, Ayşegül YAPICI, Engin Güneş ATABAŞ</i>	206
207-	Kamu Kurumlarına ve Özel Sektöre Bağlı Spor Tesislerinin Kullanılmasına Yönelik Müşteri Memnuniyetinin Araştırılması <i>Nihal AKOĞUZ YAZICI, Cengiz BAYRAKTAR, Arslan KALKAVAN</i>	207
208-	Üniversite Futsal Takımlarında Yer Alan Sporcuların Fair Play Anlayışlarının Araştırılması <i>İsa KAVALCI, Arslan KALKAVAN, Halil İbrahim ÇAKIR, Utku IŞIK, Recep Fatih KAYHAN</i>	208
209-	U-16 ve U-19 Genç Amatör Futbolcularda Tekrarlı Sprint Performansı ve Toparlanma Düzeylerinin Karşılaştırılması <i>Recep İMAMOĞLU, Osman İMAMOĞLU, Tülin ATAN, Mehmet ÇEBİ, İbrahim CAN</i>	209
210-	The Yo-Yo IR2 Test in Professional Basketball Players <i>Veli Volkan GÜRSES, Mustafa Şakir AKGÜL, Bilgehan BAYDİL, Bayram CEYLAN</i>	210
211-	10-12 Yaş Grubu Erkek Çocuklara Uygulanan Yüzme Antrenman Programının Bazı Motorik Özelliklere Etkisi <i>Okan Serhat TUNCIL, Betül BAYAZIT, Ozan YILMAZ, Aydın TURHAN, Selami UÇAR</i>	211
212-	6 Haftalık Core Antrenmanın Futbolda Şut Performansına Etkisi <i>Tevfik AKOL, Ayşegül YAPICI, Engin Güneş ATABAŞ</i>	212
213-	120°/sn Hızda Yapılan İzokinetik Güçlendirme Egzersizinin Kalp Hızı Değişkenliği Üzerine Etkisi <i>Gülin FINDIKOĞLU, Ömer ZAMBAK, Özkan BURAK, Ayşegül YAPICI, Engin Güneş ATABAŞ</i>	213
214-	Spor Yapan ve Yapmayan İşitme Engellilerin Psikosomatik Belirtilerinin Karşılaştırılması <i>Şehmus ASLAN, Ummuhan BAŞASLAN</i>	214
215-	Farklı Klasifikasyon Puanına Sahip Tekerlekli Sandalye Basketbol Sporcularının Üst Ekstremitte Kas Kuvveti, Anaerobik Kapasite, Aerobik Kapasite ve Sportif Performans Değerlerinin Karşılaştırılması <i>Çağlar SOYLU, Necmiye ÜN YILDIRIM, Özge ÇOBAN</i>	215
216-	Düzenli Egzersizin Skapular Kassal Endurans ve Omuz Ağrısı Üzerine Etkisi <i>Nilüfer ÇETİŞLİ KORKMAZ, Aziz DENGİZ, Furkan BİLEK</i>	216



217-	Effect of Quadriceps Femoris Kinesio Taping on Dynamic Balance in Children with Down Syndrome	
	<i>Tarik ÖZMEN, Ceyda Merve ÜNAL</i>	217
218-	Artroskopik Rotator Kılıf Tamiri Olan Bireylerde Ağrı ve Eklem Hareket Açıklığının Kinezyofobi ile İlişkinin İncelenmesi: Pilot Çalışma	
	<i>Tuğçe ÇOBAN, Ertuğrul DEMİRDEL, Alper DEVECİ, Necmiye ÜN YILDIRIM</i>	218
219-	Experimental Exercise Protocols in Alzheimer's Disease Investigations	
	<i>Gonca KAMACI</i>	219
220-	Eğitilebilir Zihinsel Engelli Çocuklara Uygulanan Sportif Rekreatif Etkinliklerin Sosyal Gelişime Etkisi	
	<i>Alçın OZAN, Betül BAYAZIT, Okan Serhat TUNCİL</i>	220
221-	Bedensel Engelli Badmintonculara Uygulanan Teknik-Taktik Antrenmanın Hematolojik Parametreler Üzerine Etkisi	
	<i>Tarik SEVİNDİ, Mehmet Fatih YÜKSEL, Kenan ERDAĞI</i>	221
222-	Türkiye de 2013-2017 Yılları Arasında Otizm ve Fiziksel Aktive Alanında Yapılmış Lisansüstü Tezlerin Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi	
	<i>Okan GÜLTEKİN, Fahriye Esra BAŞIĞİT</i>	222
223-	Relationship Between Physical Activity and Postural Balance in Patients with Knee Osteoarthritis	
	<i>Tarik ÖZMEN, Ümit GAFUROĞLU, Ayşegül ALTUN GÜVENİR, İpek ZIRAMAN, Bülent ÖZKURT</i>	223
224-	Futbolcularda Bazı Fiziksel Değişkenlerin Sürat, Çeviklik ve Anaerobik Dayanıklılık Performansına Etkisi	
	<i>Emre SERİN, Hüseyin Nasip ÖZALTAŞ, Serdar ADIGÜZEL, Yunus Emre DEMİR, Özgür TATLI</i>	224
225-	Vectors of Intensification of Tourist Activity and Innovations in Tourism Marketing	
	<i>Dmytro ATAMANIY</i>	225
226-	The State and Prospects of Ukrainian Higher Education Development of the Sphere of Professional Training of Specialists in Field of Physical Culture and Sports	
	<i>Medynskyi S.V., Shandruk S.I.</i>	226
227-	Elektromanyetik Alan Etkilerinden Otomobil Koruma Korunması İçin Yeni Teknolojiler	
	<i>Oleg PRYSHLIAK, Oleg SYDORKO, Myroslav PRYSHLIAK</i>	227
228-	Mathematical Preparation of the Students of Lviv State University of Physical Culture	
	<i>Vasyl MATVIYIV</i>	228
229-	The Economic Training of Specialists in Physical Rehabilitation is an Important Element of Their Education	
	<i>Nadia PULUPENKO</i>	229
230-	Hayy bin Yakzan ve Robinson Crusoe Örneği Üzerinden Mistisizm ve Rasyonalizm Kıyaslaması	
	<i>Siddik AĞÇOBAN</i>	230
231-	Social-Economic Development Under the Conditions of Globalization	
	<i>Iryna STAKHIV</i>	231
232-	Fert Dindarlığından Cemiyet Dindarlığına: Tasavvuftan Tarikata Geçiş	
	<i>Siddik AĞÇOBAN</i>	232



233-	Amatör Futbol Kulüplerinde Futbolcuların Yalnızlık Düzeyinin İncelenmesi	
	<i>Ahmet YILGIN, Aytekin ALPULLU</i>	233
234-	Spor Organizasyonları Hizmet Kalitesi Algısının İncelenmesi: Taekwon-Do Türkiye Şampiyonası Örneği	
	<i>Olca SALICI, Mehmet KUMARTAŞLI</i>	234
235-	Amatör ve Profesyonel Liglerde Görev Yapan Antrenörlerin Sporcular Tarafından Değerlendirilmesi	
	<i>Hanifi ÜZÜM</i>	235
236-	Dart Sporcularının Spor Karakterlerinin İncelenmesi	
	<i>Suphi Eren ÖZTÜRK, Mutlu TÜRKMEN</i>	236
237-	Yabancı Uyruklu Öğrencilerin Beden Eğitimi Dersine ve Spora Yönelik Tutumlarının İncelenmesi	
	<i>Faruk Salih ŞEKER, Büşra SÜNGÜ</i>	237
238-	Profesyonel Spor Yapan Örgün Eğitim Öğrencilerinin Karşılaştıkları İzin Sorunlarının İncelenmesi	
	<i>Gülten HERGÜNER, Zeki TAŞ, Murat KUL, Yılmaz ÜNLÜ, Adem SOLAKUMUR</i>	238
239-	Güreş Hakemlerinin Stres Kaynakları ve Başa Çıkma Yöntemleri	
	<i>Tarık ERDEM, Erkan Faruk ŞİRİN</i>	239
240-	Spor Yapan ve Yapmayan Rteü Öğrencilerinin Atılganlık Düzeylerinin Araştırılması	
	<i>Şöhret KÖSE, Arslan KALKAVAN, Halil İbrahim ÇAKIR</i>	240
241-	Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Utangaçlık Düzeyleri ve Benlik Saygıları Arasındaki İlişki (Adıyaman Üniversitesi Örneği)	
	<i>Kürşat YUSUF AYTAC</i>	241
242-	Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerinde Çalışan Antrenörlerin Örgütsel Bağlılıklarının İncelenmesi	
	<i>Onur Mutlu YAŞAR, Murat TURĞUT, Özkan SUKAS</i>	242
243-	Spor Kulüplerinin Amaçlarını Gerçekleştirme Düzeyleri ve Karşılaştıkları Sorunların Belirlenmesi	
	<i>Murat TURĞUT, Onur Mutlu YAŞAR, Merve ÜNAL</i>	243
244-	Salon Sporları Hakemlerinin Uğradıkları Yıldırma Davranışlarının Bazı Değişkenlerle İncelenmesi	
	<i>Serkan HACICAFEROĞLU</i>	244
245-	Şişmanlığın Tarihi ve Felsefesi	
	<i>Çetin YAMAN, Zeki TAŞ, Merve Nur YAŞAR, Turgay Semih YAŞAR</i>	245
246-	Cinsiyetin Açık Beceri Çabukluk Performansı Üzerine Etkisi	
	<i>Ahmet ALPTEKİN, Bülent AĞBUĞA, Halit EGESOY</i>	246
247-	The Contribution of Some Kinematic Values in Free Throw Shooting Accuracy for Basketball Players	
	<i>Ibtehal AL-KHAWALDEH, Mutasem ALSOUB</i>	247
248-	Influence of Out of School Classes upon Physical State of Children of Junior School Age	
	<i>Olena BODNARCHUK, Diana OZHIBKO</i>	248
249-	Scientific Investigations` Analysis Dealing with Correction of Functional State of Students	
	<i>Mariana ZORYK</i>	249



250-	Olympic Tourism as a form of Cognition and Popularization of Olympic Principles	
	<i>Yaroslav TYMCHAK, Orysyia YARMOLIUK</i>	250
251-	The Physical and Health Dimension for Performance in Muslims Prayer	
	<i>Mohamed Tawfiq OTHMAN, Basil Khalaf HUMOOD</i>	251
252-	Halk Oyunları Aktivitelerinin Üniversite Öğrencilerinin Sosyalleşme Sürecindeki Katkısının İncelenmesi	
	<i>Serkan HACICAFEROĞLU, Burhanettin HACICAFEROĞLU, Recep Fatih KAYHAN</i>	252
253-	Yaşlılar Arasında Fiziksel Aktiviteye Katılımın Egzersiz Değişim Süreçlerine Yönelik Farkındalık Düzeylerinin İncelenmesi	
	<i>Nevzat DEMİRCİ, İrfan YILDIRIM, Yasin ERSÖZ, Yunus YILDIRIM</i>	253
254-	Kısmi Uyku Yoksunluğu ve Sportif Performans	
	<i>Yasin ERSÖZ, İrfan YILDIRIM, Özkan IŞIK, İlkay DOĞAN, Nevzat DEMİRCİ</i>	254
255-	Sportmenlik Kültürünün Yaygınlaştırılmasında Elçiler: Spor Federasyonları	
	<i>Hasan Erdem MUMCU, Hüseyin GÜMÜŞ, Yasin BÖLÜKBAŞI, Ömür Fatih KARAKULLUKÇU</i>	255
256-	Sporcuların İletişim ve Mutluluk Düzeylerinin İncelenmesi	
	<i>Serhat ÖZDENK, Kazım KAYA, Gülcan Demir ÖZDENK, Ziya BAHADIR</i>	256
257-	Beden Eğitimi ve Sınıf Eğitimi Öğrencilerinin Farklı Değişkenlere Göre Sosyal Değerlerinin İncelenmesi	
	<i>Kazım KAYA, Serhat ÖZDENK, Gülcan Demir ÖZDENK, Ziya BAHADIR</i>	257
258-	Yüksek İrtifa Antrenmanlarında Biyoiklimsel Konforun Önemi	
	<i>Fatih KILINÇ, Fahriye Esra BAŞYİĞİT, Ömer Cumhuri BOYRAZ</i>	258
259-	Akut Aerobik Egzersiz Öncesi L-Karnitin Alımının Kan Yağları Üzerine Etkisi	
	<i>Bilgehan BAYDİL, Veli Volkan GÜRSES, Mustafa Şakir AKGÜL, Bayram CEYLAN</i>	259
260-	Effect of Pilates Exercise on Blood Lipid Profiles in Sedentary Women	
	<i>Ergün ÇAKIR, Erkal ARSLANOĞLU, Ömer ŞENEL</i>	260
261-	Maksimal Kuvvet Antrenmanı Sonrasında Plazma Epinefrin ve Norepinefrin Değişimi	
	<i>Gökhan İPEKOĞLU, Mehmet Şirin GÜLER, Cansel ARSLANOĞLU</i>	261
262-	Futbolculara Uygulanan Farklı Sıçrama ve Sürat Antrenmanlarının Şut Hızına ve İsbetlilik Performansına Akut Etkisi	
	<i>Engin Güneş ATABAŞ, Çiğdem BACAĞ, Ayşegül YAPICI</i>	262
263-	Dicle Üniversitesi Hentbol Takımında Yer Alan Kadın ve Erkek Sporcuların Antrenman Öncesi ve Sonrası Plazma Visfatinin ve Eotaksin Düzeylerinin Karşılaştırılması	
	<i>Savaş AYHAN, Cem DURMAZ, Abdurrahman ŞERMET, Ercan TİZAR, Veysi AKPOLAT</i>	263
264-	Normoksik ve Hipoksik Koşullarda Uygulanan Yüksek Şiddetli İnterval Antrenman Programının Kan Yağ Parametreleri Üzerine Etkisi	
	<i>Mustafa Şakir AKGÜL, Bilgehan BAYDİL, Veli Volkan GÜRSES, Hakan KARABIYIK, Mitat KOZ</i>	264
265-	The Acute Effect of Calcium Ingestion on Blood Calcium Levels of Soccer Players After High-Intensity Exercise	
	<i>Ahmet MOR, Ergün ÇAKIR, Erkal ARSLANOĞLU</i>	265



266-	12-14 Yaş Basketbolcularda Denge ile Çeviklik İlişkisinin İncelenmesi <i>Eylem ÇELİK, Ayşegül YAPICI, Müşerref DORUK</i>	266
267-	Descriptive Models for Analyzing Life Quality of Elderly Population <i>Iuliia PAVLOVA</i>	267
268-	Impact of Exercises by Using the Periodical Training On Metabolic & Oxygen Need and On Cardio and Blood Circulatory Variables During Physical Fitness Practice <i>Rafea Saleh FATHI</i>	268
269-	Federasyonların Özerkleşmesi Sürecinde Ne Değişti? İdari, Hukuki ve Pratik Sonuçların Eleştirilmesi <i>Mutlu TÜRKMEN</i>	269
270-	Finansal Sürdürülebilirlik: Spor Kulübü Yönetimi Açısından Değerlendirilmesi <i>Hamza Kaya BEŞLER, Yeter Aytül DAĞLI EKMEKÇİ</i>	270
271-	Ahlâkî Sorunlara Hadislerden Bazı Çözüm Önerileri <i>Erdoğan KÖYCÜ</i>	271
272-	Hıdırellez Kültüründen Dinî Ritüelli Bir Spora: “Kırkpınar Yağlı Güreşleri” <i>Mehmet Alparslan KÜÇÜK, Cemal Ersin SİLİK</i>	272
273-	Dini İçerikli Yeni Hitit Tabletleri <i>Rukiye AKDOĞAN</i>	273
274-	Alaeddin Es-Semerikandi ve Müteşabihât Konusu <i>Yunus ABDURAHİMOĞLU</i>	274
275-	Hz. Muhammed’in (S.A.S.) Eğitim Metodlarından Emsâl (Örneklerle) ile Eğitim Metodu <i>Erdoğan KÖYCÜ</i>	275
276-	Harezmi Mahmud Çağmini <i>Vahit CELAL, Yunus ABDURAHİMOĞLU</i>	276
277-	İslâm Öncesinden Sonrasına Türk Geleneğinde Bir Yaşam Stili: “Okçuluk” <i>Mehmet Alparslan KÜÇÜK</i>	277
278-	Rekreasyon Faaliyetlerine Katılan Bireylerde, Yalnızlık ve Sosyal Anksiyete Düzeyinin İncelenmesi <i>Gülsüm BAŞTUĞ, Irmak UÇAR, Taner YILMAZ</i>	278
279-	Güney Kazakistan Eyaleti Termal Turizm İşletmelerinde Müşteri Beklentileri ve Memnuniyetinin Değerlendirilmesi <i>Burhan SEVİM, Aizhan İSSAYEVA</i>	279
280-	Spor Yoluyla Farkındalık Gelişimi Etkinliğinin Özel Gereksinimli Bireylere Yönelik Tutuma Etkisi <i>Sibel NALBANT</i>	280
281-	Voleybol Hakemlerinin Kendi Kendine Liderlik Düzeylerinin İncelenmesi <i>Elif BOZYİĞİT, Ömür DUĞAN</i>	281
282-	Rekreasyon Aktivetelerine Katılan Mahkumların Sürekli Kaygı Durumlarının İncelenmesi <i>Hüseyin ÖZTÜRK, Zeynep Yılmaz ÖZTÜRK, Serkan HACICAFEROĞLU</i>	282
283-	The Study of Athlete Perception of the Behaviours of Coaches: Comparison of Turkish and Bosnian Herzegovinian Samples <i>Ahmet Naci DİLEK, Osman İMAMOĞLU, Mutlu TÜRKMEN</i>	283
284--	Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi Kurumlarının Beden Eğitimi Öğretmeni İstihdamına Bakış Açısı <i>Sibel NALBANT, Nazan IZGAR</i>	284



285	Ankara'da IB-PYP Uygulayan Okullardaki Beden Eğitimi Ders Verimliliğine İlişkin Öğretmen ve Yönetici Görüşleri <i>Yeliz Merve BULUT, Oğuzhan YONCALIK</i>	285
286-	Halkın Gözünden Polis İmajı Üzerine Erzurum İlinde Bir Uygulama <i>Fatma GEÇİKLİ, Özkan AVCI</i>	286
287-	Antrenörlük Uygulamalarında Fiziksel ve Duygusal İstismar ve Sporda Çocuk Koruma <i>Veysel KÜÇÜK</i>	287
288-	İstanbul Gelişim Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulundaki Öğrencilerin Narsisizm Düzeylerinin Karşılaştırılması <i>Ünsal TAZEGÜL, Özdemir ATAR</i>	288
289-	Türkiye'deki Dart Sporcularının Dart Branşına Yönelme Nedenleri ve Beklentileri <i>İrem TÜRKMEN, Gürkan ELÇİ</i>	289
290-	Bocce Antrenörlerinin Sporcularının Performansı Üzerindeki Etkilerinin Belirlenmesi <i>Öznur BİLGİLİ, Gürkan ELÇİ</i>	290
291-	Spor Eğitimi Veren Kurumlarda Öğrenim Gören Öğrencilerinin Akademik Güdülenme ile Öz Yeterlilik Düzeyleri Arasındaki İlişki <i>Emrah SERDAR, Duygu HARMANDAR DEMİREL, Mehmet DEMİREL, Burcu GÜVENDİ</i>	291
292-	Evolution of Technical Activities Regarding Match Outcomes for Various Playing Positions in the Bundesliga <i>Marek KONEFAŁ, Paweł CHMURA, Jan CHMURA, Edward KOWALCZUK, Marcin ANDRZEJEWSKI</i>	292
293-	Modern Trends of Development of Esthetic Kinds of Sport as an Example of Synthesis of Sport and Art <i>Sosina VALENTINA</i>	293
294-	Possibilities of Prognosis of Sportsmen Reaction on Intensive Loading upon the Data of Computer Electrocardiography <i>Oksana GUZII, Alexander ROMANCHUK</i>	294
295-	The Psychological Signs of Physical Education and Sports Students (SPES) <i>Kıvanç BURU, Engin GEZER, Hatice GEZER, Levent TANYERİ, Barış YANARDAĞ</i>	295
296-	The Effect of the interval Hypoxic-Hypercapnic Exercises and Online Brain Training Program on the Fitness Level of Orienteers <i>Lyubomyr VOVKANYCH, Andrii PENCHUK</i>	296
297-	Historical and Cultural Aspects of Art Contests Introduction in Modern Olympic Games <i>Ivanna LYTUVNETS, Bogdan VYNOGRADSKIY, Anton LYTUVNETS</i>	297
298-	Improvement of the Fitness Level of Karate Athletes <i>Lyubomyr VOVKANYCH, Antonina DUNETES-LESKO, Ihor BOGDAN</i>	298
299-	Motivation for the Optimal Ratio of Motor Activity and Nutrition of Students <i>Olena KHANIKIANTS</i>	299
300-	Determination of Optimal Readiness to Specialized Loadings in Qualified Boxers <i>Veronica BUSOL, Sergiy NIKITENKO, Vasyl BUSOL, Anatoliy NIKITENKO, Vasily SCHUBERT</i>	300



301-	Structure of Readiness of Future Physical Education and Sport Specialists to Recreational and Remedial Activity	
	<i>Myroslava DANYLEVYCH</i>	301
302-	Concerning the Problems of Reforming the Tourism Sphere in Ukraine	
	<i>Nataliia PAVLENCHYK</i>	302
303-	Concerning the Problem of Providing the Tourism Branch with Temporary Placements	
	<i>Anatolii PAVLENCHYK</i>	303
304-	Serbest Zaman Algısı: Üniversite Öğrencileri Örneği	
	<i>Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ, Veli Ozan ÇAKIR, Mehmet DEMİREL, Emrah SERDAR</i>	304
305-	Examination of the Relationship between Candidate Physical Education and Sports Teachers' Empathic Tendencies and Basic Psychological Needs	
	<i>Engin GEZER, Murat TURGUT, Hatice GEZER, Barış YANARDAĞ, Levent TANYERİ</i>	305
306-	Ways of Population Engagement to Remedial Physical Activity	
	<i>Liubov CHEKHOVSKA, Ivanochko VICTORIA, Gribovskaya IRINA</i>	306
307-	Historical Aspects of Professional Activity of Future Specialists in Physical Education and Sports for Recreational and Health-Promoting Activity	
	<i>Danylevych M., Romanchuk O., Hutsulyak V.</i>	307
308-	Takım ve Bireysel Sporlar ile Uğraşan Sporcuların Relatif Kuvvetlerinin Karşılaştırılması	
	<i>Eylem ÇELİK, Ayşegül YAPICI, Müşerref DORUK</i>	308
309-	Futbolculara Uygulanan Farklı Kombine Antrenman Metodlarının Kan Laktat Düzeyleri Üzerine Etkisi	
	<i>Sibel DÜNDAR, Ayşegül YAPICI, Engin Güneş ATABAŞ, Müşerref DORUK</i>	309
310-	The Need to Improve the Various Aspects of Athletes' Sports Training in Shotgun	
	<i>Rostyslav HRYBOVSKYY, Anatoly LOPATIEV</i>	310
311-	Characteristics of Physical Activity of the Pupils of 5-9 Class	
	<i>Anna HAVRYLYUKH</i>	311
312-	System Approach in Mathematical Modelling of Objects and Processes in Sport Activity	
	<i>Andriy VLASOV, Liubomyr MONASTYRSKII, Oleg PETRYSHYN, Volodymyr LOZYNSKII</i>	312
313-	Gyroscope Accelerometry Utilization for Monitoring Movements during Sport Activity	
	<i>Andriy VLASOV, Olga IVASHCHENKO, Anatolij LOPATIEV, Yaroslav PJANYLO, Oleg KHUDOLII</i>	313
314-	Mobile Applications for Attraction Young to Motor Activity	
	<i>Prystupa YEVGEN, Zhdanova OLGA, Chekhovska LIUBOV</i>	314
315-	Technical Means in Training and Competitive Activity of Weightlifters	
	<i>Andriy VLASOV, Panarin B.G.</i>	315
316-	LLM Method (Utilization of Lyapko Applicator) in the Complex Rehabilitation of Sportsmen	
	<i>Bogdan KINDZER, Sergey LITOSH, Galina KINDZER</i>	316
317-	Motivation as the Basis for the Effective Functioning of the Enterprise	
	<i>Kret YULYA</i>	317



318-	Application of Aerobics While Physical Education of Elementary School Age Children	
	<i>Olga RYMAR, Alla SOLOVEY</i>	318
319-	Activation of External Vocabulary by Phraseology	
	<i>Khrystyns BOVKIT</i>	319
320-	Daily Dynamics of Speed and Forth Qualities of Sportsmen Student	
	<i>Halyna CHORNENKA</i>	320
321-	Decrease of Level of Stress and Depression Status of Karate Sportsmen During the Period of Preparing to Competitions by Electrostimulation with “ES-01.9 WEB” Device	
	<i>Bogdan KINDZER</i>	321
322-	Support of Mass Sport as a Social Mission of Fitness Clubs in Ukraine	
	<i>Chekhovska LIUBOV</i>	322
323-	Ways of Improvement of Training System in Women Wrestling	
	<i>Rostyslav PERVACHUK, Sibel M.G., Shandrighos V.I., Stelmakh Y.U.</i>	323
324-	Physical Therapy of Second Mature Age Women After Mastectomy in the Postoperative Period	
	<i>Andriy VOVKANYCH, Olga BAS</i>	324
325-	Farklı Isınma Yöntemlerinin Statik Bacak Kuvveti Üzerine Etkisi	
	<i>Halit HARMANCI, Adnan ERSOY, Mihri Barış KARAVELİOĞLU, Oğuzhan YÜKSEL, Mustafa Said ERZEYBEK</i>	325
326-	Express Measurement of Fatigue Level in Sportsmen During Competitions and its Decrease by Cata Means	
	<i>Bogdan KINDZER, Nazar BABELYUK, Valery BABELYUK, Ihor POPOVYCH, Yuri DOBROVOLSKY</i>	326
327-	Physical Training as the Factor in the Professional Adaptation of Reserve Officers	
	<i>Andriy YAVORSKY, Taras YAVORSKY, Sergey ROMANCHUK</i>	327
328-	Abbasi Sarayında Nedim Olmak: Ebu Bekir Sûlî Örneği	
	<i>Mustafa HİZMETLİ</i>	328
329-	Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Serbest Zaman Tatmin Düzeylerinin Değerlendirilmesi	
	<i>Mehmet GÜL, Osman İMAMOĞLU, Mehmet TÜRKMEN, Levent CEYLAN</i>	329
330-	Dart Antrenmanın Çocuklarda Dikkat Eksikliğini Giderme Etkisi	
	<i>Mutlu TÜRKMEN, Serkan VAROL</i>	330
331-	Üniversite Öğrencilerinin Yeni Medya Okuryazarlığının Farklı Değişkenlere Göre İncelenmesi	
	<i>Ali Gürel GÖKSEL, Çağdaş CAZ</i>	331
332-	Futbol Taraftarlarının Kulüp İmajı Algısı	
	<i>Ali Gürel GÖKSEL, Mevlüt YILDIZ, Ender ŞENEL, Sümmani EKİCİ</i>	332
333-	Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Kariyer Geleceği Algılarının Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi	
	<i>Kamil ÇETİN, Bahadır ALTAY, Murat ŞAKAR, Savaş DUMAN, Ali Gürel GÖKSEL</i>	333
334-	Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Bireysel Yenilikçilik Özelliklerinin Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi	
	<i>Bahadır ALTAY, Kamil ÇETİN, Savaş DUMAN, Murat ŞAKAR, Hasan ŞAHAN</i>	334
335-	Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Taraftarı Oldukları Futbol Takımına Karşı Psikolojik Bağlılıklarının İncelenmesi	
	<i>Ali Gürel GÖKSEL, Ercan ZORBA, Mevlüt YILDIZ, Çağdaş CAZ</i>	335



- 336- **Spor Bilimleri ve Güzel Sanatlar Fakültesi Öğrencilerinin Algılanan Özgürlük Düzeylerinin Karşılaştırılması**
Gülten İMAMOĞLU, Mehmet GÜL, Hüseyin Fatih KÜÇÜKİBİŞ 336
- 337- **Üniversite Öğrencilerinin Enerji İçeceği Kullanım Alışkanlıkları Üzerine Bir Araştırma**
Eren ULUÖZ, Tuğçe ÖNDÜL, Tuğçe KUŞCAKOĞLU, Volkan YÜKSEL, Muzaffer YILDIRIM 337
- 338- **Edirne İl Merkezinin Rekreasyon Faaliyetlerinin İncelenmesi**
Onur ALAN, İlhan TOKSÖZ 338
- 339- **An Analytical Look at Program Evaluation Models**
Yavuz Selim ŞİŞMAN, Yusuf DEMİR 339
- 340- **The Neglected Heart of ELT: Supervision**
Yusuf DEMİR 340
- 341- **Türk Kayakçılarda PPAR rs4253778 Polimorfizm Dağılımlarının Belirlenmesi**
Ömer KAYNAR, M. Fatih BİLİCİ, Canan SERCAN, Korkut ULUCAN 341
- 342- **Gebelik Dönemindeki Kadınların Spor ve Farklı Değişkenler Açısından Durumluluk Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi**
Erdoğan TOZOĞLU, Mücahit DURSUN, Yunus Emre ÇİNGÖZ, Gökhan BAYRAKTAR, Arzu GÜLBAHÇE 342
- 343- **Üniversiteli Spor Eğitimi Öğrencilerde Vücut İmajı, Stres ve Umutsuzluk Düzeyi**
Osman İMAMOĞLU, Ahmet Naci DİLEK, Mutlu TÜRKMEN, Hasan TAT, Bağlan YERMAKHANOV 343
- 344- **Sınıf Öğretmenlerinin ve Adaylarının Enerji ve Besin Ögesi Alımları (Beslenme Alışkanlıkları) ile Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışlarının ve Fiziksel Aktivite Düzeylerinin Belirlenmesi**
Arzu ÖZKAN, Taner BOZKUŞ, Ali ÖZKAN 344
- 345- **Atletizm Sporcularının İlgilendikleri Alt Dallara Göre Beslenme Bilgi ve Alışkanlıklarının Karşılaştırılması**
Hande YAZICIOĞLU, Taner BOZKUŞ, Gürkan ELÇİ, Ayşegül YAPICI 345
- 346- **Elit Düzey Boksörlerin Serbest Zaman Tutumu ve Sosyal Fiziki Kaygı Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
Fatih YAŞARTÜRK, Betül AYHAN, Hayri AKYÜZ, Şennur DEMİR 346
- 347- **Fitness Merkezlerinde Egzersiz Yapan Bireylerin Spora Güdülenme Düzeylerinin Belirlenmesi**
Ümit YETİŞ 347
- 348- **The Optimum Release Height for Javelin Throwers Proportion to Their Lengths**
Jamal S.M. ABUBSHARA, Osama Abdul FATTAH, Assefa TARAWNEH 348
- 349- **Physical Rehabilitation of Patients with Lumbar Osteochondrosis After Stabilizing Operations Using Metal Structures**
Alzine HODUD 349
- 350- **Development of Physical Qualities in Children with Different Orientation of Hands Motor Asymmetry in the Course of Pre-school Period**
Gennadii IEDYNAK, Lesia GALAMANDJUK 350
- 351- **Physical Fitness of Athletes with Impaired Functions of the Locomotor System During the Direct Preparation for the Main Competitions**
Gennadii IEDYNAK 351



352-	Dynamics of the Girls' Physical Condition During the First Year of Study at a Higher Education Institution	
	<i>Gennadii IEDYNAK, Andrii ZAIKIN</i>	352
353-	Otizmli Bireye Uygulanan Aerobik Egzersizin Bazı Kan Parametreleri Üzerine Etkisi	
	<i>Zeynep EROL, Taner BOZKUŞ, Oğuzhan YILDIRIM</i>	353
354-	Physical Therapy of Patients After the Hemorrhage Stroke under the Clinics Conditions	
	<i>Andriy VOVKANYCH, Vira ROKOSHEVSKA</i>	354
355-	Ekonomide Spor Girişimciliğinin Önemi	
	<i>Çetin TAN, İsa ÇİFTÇİ, Mikail TEL</i>	355
356-	Üniversite Öğrencilerinde Spora Katılımın Sosyalleşmeye Etkisi	
	<i>Mikail TEL, Ekrem AĞKURT</i>	356
357-	Spor Bilimlerinde Artırılmış Gerçeklik Uygulamaları	
	<i>Mehmet İMAMOĞLU, Recep İMAMOĞLU, Cemal Hakan DİKMEN</i>	357
358-	Spor Bilimlerinde Üç Boyutlu İnsan Modelleme Uygulamaları	
	<i>Mehmet İMAMOĞLU, Osman İMAMOĞLU</i>	358
359-	Lviv at the Beginning of the XX-th Century: Retrospective Dimension	
	<i>Solomija HNOT</i>	359
360-	Methods of Athletes' Endurance Development	
	<i>Yuriy KOHUT</i>	360
361-	Prevention of Mental Loads on the Driver's Organism	
	<i>Oleh RYBAK, Lyudmyla RYBAK, Olha MATVIYAS, Iia BANKOVSKA</i>	361
362-	The Cinematic Characteristics of Qualified Shot-Putters	
	<i>Vasyl ZAKHIDNYI, Volodymyr KONESTYAPIN, Yaroslav SVYSCH</i>	362
363-	Office Technologies of MS Office for the Tourist Enterprise	
	<i>Lyudmyla ZANEVSKA</i>	363
364-	The Elimination Criteria of Snowboarders (Parallel Disciplines)	
	<i>Olha ZINKIV, Orest STEFANYSHYN, Yuriy LYUBIZHANIN, Markiyan STEFANYSHYN, Andriy KAZMIRUK</i>	364
365-	Impact of the Program with a Priority Focus on the Development of Student's Agility	
	<i>Andriy ANDRES</i>	365
366-	Cardiohemodynamics and Peripheral Hemodynamics Features of the Athletes' Lower Extremities of Sport Games Players	
	<i>Zvenyslava BERGTRAUM</i>	366
367-	Morphological Traits of Skiing Representatives	
	<i>Tetyana KUTSERYB, Myroslawa GRYNKIV, Fedir MUZYKA</i>	367
368-	Kinesitraction Therapy	
	<i>Borys PANARIN, Andriy VLASOV</i>	368
369-	ICOONE Application in the Process of Physical Rehabilitation	
	<i>Maryana CHEKHOVSKA</i>	369
370-	Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Bazı Değişkenlere Göre Anaerobik Güç ve Denge İlişkilerinin İncelenmesi	
	<i>Serkan AYDIN, Sercan ÖNCEN, Arif Kaan EROĞLU, Erhan KARA</i>	370
371-	Moda Tasarımcılarının Takı Tasarımı Yaklaşımları	
	<i>Nuriye İŞGÖREN, Çimen BAYBURTLU, Demet Öznaz, Gülhan ACAR BÜYÜKPEHLİVAN</i>	371
372-	Ramazan Orucunun Sportif Performansa Etkisi	
	<i>Ümid KARLI</i>	372



373-	Definition of Requests for Rehabilitation Services Among the Military Members of Anti-Terroristic Operation in Ukraine	
	<i>Ostap MUZYKA, Olga BAS, Solomiya KOPYTKO, Svitlana KLYUCHNYK</i>	373
374-	Features of Physical Therapy System Formation in American Military Structures	
	<i>Ostap MUZYKA, Olga BAS, Solomiya KOPYTKO, Svitlana KLYUCHNYK</i>	374
375-	Peculiarities of First Cafes in Lviv	
	<i>Olga RADZIMOVSKA</i>	375
376-	Current Issues of Coach Activity in Athletics	
	<i>Tetiana DUKH, Yaroslav SVYSCH</i>	376
377-	Informative Indicators of Speed-and-Power Preparedness Among Qualified Women-Long Jumpers	
	<i>Vjacheslav LEMESHKO, Antonina DUNETS-LESKO</i>	377
378-	Improving the Training of Athletes with Mental Disabilities	
	<i>Olga PAVLOS</i>	378
379-	New Media in Politics: Basic Theoretical and Methodological Approaches	
	<i>Olha SHYMANOVA-STEFANYSHYN</i>	379
380-	The Impact of the High-Intensity Interval Training on the Speed Power and the Performance of Shooting from Jump Skill in Handball	
	<i>Serbout ABDELMALEK, Brahimi MABROUK, Baouche KHALED</i>	380
381-	Differentiated Physical Education at Junior School with Considering Gender Features	
	<i>Ivanna BODNAR, Andriy ONISHKIV</i>	381



Çocuk Oyunlarının İlkokul Öğrencileri Tarafından Bilinme ve Oynanma Sıklığı

Mehmet TURAN, Eyüp BOZKURT
Fırat Üniversitesi, Elazığ, TÜRKİYE

Öz

Oyun her yaş dönemi insanın oynadığı ve oynarken keyif aldığı bir etkinliktir. Oyun çocukluk döneminin temel aktivitelerinden biridir. Çocuk oyun sayesinde enerjisini boşaltmakta ve geçirdiği hoş vakitler sayesinde mutlu olmaktadır. Çocuk oyunları aynı zamanda çocukların sosyal ve kültürel gelişmesine yardımcı olmaktadır. Oyun sayesinde çocuklar akranlarıyla vakit geçirmekte ve onlarla etkileşim halinde olarak iletişim becerilerini arttırmaktadır. Çocuk oyunları yapısında bulundurduğu iş birliği, yardımlaşma, saygı ve sevgi gibi birçok değer sayesinde de çocukların ahlaki gelişimine ve değerler eğitimine katkı sunmaktadır. Bu sebeplerden dolayı çocuk oyunları çocukların büyüme ve gelişme dönemlerine doğrudan etki yapmaktadır. Bu sebeplerden dolayı çocukların televizyon, bilgisayar gibi çocukların gelişimine katkısı olmayan araçların karşısında vakit geçirmesinden ziyade çocukların akranlarıyla çocuk oyunlarını oynayarak vakit geçirmesi sağlanmalıdır. Çocuklar ne kadar çok çocuk oyunu bilip oynarsa kendini birçok yönden daha fazla geliştirmiş olacaktır.

Araştırmanın Amacı: Bu araştırma, çocuk oyunlarının öğrenciler tarafından bilinmesi ve oynanma sıklığını belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Çocuk oyunlarının öğrenciler tarafından bilinmesi ve oynanma sıklığını belirlemeyi hedefleyen bu araştırma tarama modelinde olup betimsel bir nitelik arz etmektedir.

Çalışma Grubu: Bu araştırmanın çalışma grubunu 2015-2016 eğitim öğretim yılında Elazığ, Malatya, Mersin, Gaziantep ve Tunceli illerinde öğrenim gören toplam 333 ilkokul öğrencisi oluşturmaktadır.

Verilerin Toplanması ve Analizi: Veriler, araştırmacılar tarafından oluşturulan anket formuyla elde edilmiştir. Anket formu literatürde yer alan çocuk oyunları dikkate alınarak hazırlanmıştır. Anket formu toplam 3 bölümden oluşmaktadır. Anket formunun birinci bölümünde demografik veriler bulunmakta ve bu demografik verilere dayalı olarak görüş maddeleri karşılaştırılmıştır. Anketin ikinci bölümünde, 25 tane çocuk oyunu bulunmaktadır. Anketin üçüncü bölümünde ise öğrencilerin şuan oynadığı ve listede yer almayan oyunları belirlemek amacıyla hazırlanmış açık uçlu soru bulunmaktadır. Araştırmadan elde edilen verileri çözümlenmede “aritmetik ortalama”, “yüzde” “frekans” testleri kullanılmıştır. Ayrıca değişkenlere dayalı karşılaştırmalarda bağımsız gruplar t testi kullanılmıştır.

Anahtar Kelimeler: İlkokul öğrencisi, Çocuk oyunları, Oyunlar, Çocuk ve oyun

Cimnastik Sporuna Yeni Başlayan 5-6 Yaş Grubu Çocuklarda Denge ve Postüral Asimetri Değerlendirmesi

Erhan KARA, Yasemin ARI, Arif Kaan EROĞLU, Serkan AYDIN
Namık Kemal Üniversitesi, Tekirdağ, TÜRKİYE

Öz

Giriş ve Amaç: Okul öncesi dönem, hareket becerisine en olumlu ve kalıcı katkıların yapılabileceği bir zaman aralığıdır. Bu dönem tüm yaşama yön verebilecek gelişim aşamalarını kapsamaktadır. Aynı zamanda duyarlı yaş evrelerinde uygun eğitim programlarının, çocuğun gelişimini hızlandırdığı bilinmektedir. Yapılan çalışmalarda küçük yaştan itibaren uygulanan yoğun antrenmanların postür üzerinde etkisi olduğu belirtilmiştir. Çocuklar ve gençlerde postür ve denge ölçümleri, fiziksel ve performans gelişimleri hakkında fikir verip bir standart sağlayabilir. Buradan hareketle, okul öncesi cimnastiğe yeni başlayan 5-6 yaş grubunda denge ve postural asimetri değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Çalışma grubunu, Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesinde cimnastik kursuna yeni başlayan 5-6 yaş grubu 15 kız 2 erkek olmak üzere toplam 17 çocuk oluşturmuştur. Bütün ölçüm ve testler çocuklara önce uygulamalı olarak gösterilerek deneme yapmaları sağlanmıştır. Çocukların standing storke, tandem duruş, uzan eriş esneklik testleri ve postür analizleri yapılmıştır. Araştırma sonucunda elde edilen veriler normal dağılım göstermediğinden istatistiksel analizler Mann-Whitney U ve Spearman's Rho Korelasyon testi kullanılmıştır. Tüm veriler SPSS 21.0 paket programında analiz edilip ve anlamlılık düzeyi 0.05 olarak kabul edilmiştir.

Bulgular: Araştırmaya katılan çocukların yaşları ($X=5.88\pm1.54$), vücut kütle indeksi değerleri ($X=16.78\pm4.55$), uzan eriş esneklik test ölçümü ($X=21.76\pm4.51$), tandem duruş ($X=1.88\pm.60$), standing storke ($X=80.06\pm98.91$) ve postür analiz değerleri ($X=46.12\pm8.18$) olarak bulunmuştur. Korelasyon analizi bulgularına göre, çocukların standing storke ve postür analizi ($r=.700$; $p<0.05$) arasında pozitif yönde kuvvetli bir ilişki olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç: Yapılan çalışmada postürdeki bozuklukların dengeyi olumsuz etkilemesi sebebi ile statik denge ve postür arasında anlamlı bir ilişki olduğu görülmektedir. Denge becerisinin cimnastik branşında performansı belirleyici bir unsur olduğu göz önüne alındığında postür denge ilişkisinden yola çıkarak, postür bozukluklarına yönelik düzeltici egzersizlerin antrenman programlarına dahil edilmesinin faydalı olabileceği düşünülmektedir. Ayrıca postür bozukluklarının giderilmesine yönelik gerek tetkik ve görüntüleme gerek tanısal ve klinik yöntemlerin bir uzman hekim desteği ile ortaya konmasının faydalı olacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Cimnastik, Denge, Postür

60 Yaş ve Üstü Kişilerin Geçmişteki Çocuk Oyunları ve Günümüz Çocuk Oyunlarına Bakış Açıklarına İlişkin Bir Araştırma

Eyüp BO ZKURT, Mehmet TURAN
Fırat Üniversitesi, Elazığ, TÜRKİYE

Öz

Oyun, insanların hayatının her anında ve her döneminde olan bir etkinliktir. Oyun oynamak için kullanılan araç gereçler ve mekânlar bazı dönemler de değişmiş olsa bile her yerde oyun bulunmakta ve önemini geçerliliğini korumaktadır. Çocukluk yıllarında oyun sayesinde çocuk çevresini ve insanları tanımaya başlamaktadır. Oyun sayesinde çocuklar zihinsel ve sosyal olarak gelişmektedir. Oyun yapısı gereği kültürler arası iletişimi de arttırmaktadır. Farklı kültürler de bulunan çocuklar oynadıkları oyunları birbirlerine aktararak kültürler arası iletişimin artmasına ve kültürlerin toplumlar arasında aktarılmasına katkı sunmaktadır. Oyun sayesinde aynı zamanda bireyler geçmişten gelen oyunları, oyunların özelliklerini gelecek nesillere aktarmakta ve böylelikle kuşaklar arası bağların devam etmesini sağlamaktadır. Kuşaklar arasında bağın artması ile insanlar daha rahat iletişim kurabilmekte ve birbirlerine olan saygı ve sevgisini arttırabilmektedir.

Araştırmanın Amacı: Bu araştırma ile 60 yaş ve üstü yaşlıların geçmişte ki oyunlar ve günümüz çocuk oyunlarına bakış açılarını belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: 60 yaş ve üstü yaşlıların geçmişteki oyunlar ve günümüz çocuk oyunlarına bakış açılarını belirlemeyi amaçlayan bu araştırma nitel araştırma türüne dayalı olup, nitel araştırma desenlerinden araştırmanın doğasına uygun olarak, durum analizi deseni kullanılmıştır. Buna dayalı olarak araştırmada yapılandırılmış mülakat yöntemi kullanılmıştır.

Çalışma Grubu: Bu araştırmanın çalışma grubunu Elazığ, Malatya, Muş illerinde bulunan 60 yaş ve üzeri 43 birey oluşturmaktadır.

Verilerin Toplanması ve Analizi: Araştırmanın verilerinin toplanması amacıyla araştırmacılar tarafından üniversite 60 yaş üstü bireylere sorulmak üzere iki bölümden oluşan yapılandırılmış görüşme formu kullanılmıştır. Birinci bölümde araştırmaya katılanların demografik verilerine ilişkin sorular yer almaktadır. İkinci bölüm de ise 60 yaş üstü yaşlıların geçmişteki oyunlara ve günümüz oyunlarına ilişkin görüşlerini belirlemek amacıyla yapılandırılmış görüşme formu hazırlanmış ve 60 yaş üstü bireylere uygulanmıştır. Verilerin analizinde içerik analizi kullanılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Çocuk oyunları, Oyunlar, Geleneksel oyunlar

Çocuk Hikâye Kitaplarında Boş Zaman ve Oyun Temasının İncelenmesi

Mikail TEL, Çetin TAN, İsa ÇİFTÇİ
Fırat Üniversitesi, Elazığ, TÜRKİYE

Öz

Günümüzde boş zaman etkinliklerine katılma isteği ve önemi her geçen gün arttırmaktadır. Günümüzde boş zamanı değerlendirme bir yaşam biçimi halini almıştır. Bu sebeple; boş zaman faaliyetlerinin artması ve bu zamanın değerlendirme çeşitliliğinin genişlemesi ile birlikte genç nesile bu alışkanlığın kazandırılması önem arz etmektedir. Boş zaman etkinlikleri psikolojik, sosyal ve fiziksel olarak bireye destek sağlamaktadır. Boş zamanı değerlendirme etkinliklerinin küçük yaşlardan itibaren başlaması bu alışkanlığın devam ettirilmesinde önemli olduğu belirtilmektedir.

Bu çalışma çocuk hikâye kitaplarında boş zaman ve oyun temalarını belirlemek amacıyla yapılmıştır. Çalışmada, Elazığ ilinde halk kütüphanesinde ve bazı ilköğretim okullarında ki kitaplıklarda bulunan çocuk hikâye kitapları taranmıştır. Araştırmanın evreni, ilköğretim çocukları için yazılan çocuk kitaplarıdır. Örneklemi ise bu eserler arasından seçilen toplam 100 kitap oluşturmaktadır.

Araştırmada belgesel tarama yöntemi kullanılmıştır. Belgesel tarama şu aşamalardan oluşmakta: istenen amaca yönelik olarak kaynakları bulma, okuma, not alma ve değerlendirme işlemlerini kapsamaktadır.

İncelenen eserlerde boş zaman teması olarak en yüksek oranlarda doğa yürüyüşü-gezi, kitap okuma, müzik aleti çalma ve şarkı söyleme, hayvan sevgisi resim yapmak gibi etkinliklere yer verildiği tespit edilmiştir.

İncelenen eserlerde oyun teması olarak ta saklambaç, salıncak, oyuncaklarla oynama, evcilik, bilgisayar oyunu oynama, beş taş oyunu, kör ebe oyunu ve parkta oyunlara yer verildiği tespit edilmiştir.

Çocuk hikâye kitaplarında boş zaman etkinliği olarak çeşitlilik fazla görülse de çocuk oyunlarına düşük oranlarda yer verildiği tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Çocuk hikâye kitapları, Boş zaman ve hikâye kitabı, Boş zaman ve oyun

Beden Eğitimi Öğrencilerinin Temel Yaşam Desteği Hakkındaki Bilgi ve Tutumlarının Değerlendirilmesi

Oğuz EROĞLU, Alper Tunga SÖKMEN, Meral SAYGUN, Hakan YAPICI, Sinan AYAN, Turgut DENİZ, Alper Cavit KABAKÇI
Kırıkkale Üniversitesi, Kırıkkale, TÜRKİYE

Öz

Giriş ve Amaç: Bir sporcuda ani kardiyak ölüm, normal sağlık durumunu takiben altı saat içinde gelişen, travmanın eşlik etmediği ölüm olarak tanımlanır. Ani kardiyak ölümlerde zamanında yapılacak Temel Yaşam Desteği (TYD) hayat kurtarıcıdır. Çalışmamızda, beden eğitimi öğrencilerinin TYD uygulamaları hakkındaki bilgisini değerlendirmek amaçlanmıştır.

Yöntem: Çalışma, Kırıkkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinde eğitim gören öğrenciler üzerinde prospektif olarak yapıldı. Öğrencilerin, TYD bilgileri, 26 soru ve iki bölümden oluşan anketle değerlendirildi. Birinci bölüm; demografik verileri (Yaş, cinsiyet, spor yaşı, sınıf ve spor branşı), ikinci bölüm; TYD uygulamalarını [TYD eğitimi alma, ani ölümü tanıma, dolaşım ve solunumu değerlendirme, Otomatik Eksternal Defibrilatörü (OED) tanıma] içermektedir. TYD eğitimi alan ve almayanların karşılaştırılmasında Chi-square testi, eğitim alınan kaynağın TYD üzerindeki etkisi ANOVA ile analiz edildi. *p*

Bulgular: Çalışmaya 404 öğrenci dahil edildi. Öğrencilerin % 62.4'ü erkek, yaş ortalaması: 22.1±2.5 yıl, spor yaşı ortalaması: 6.5±4.2 yıl, %39.1'i ikinci sınıf öğrencisi, %17.6'sı futbol branşındaydı. Daha önce %75 (n=303)'i TYD eğitimi almıştı. Eğitiminin %77.2'si "Okul" (Hoca/Antrenör), %25.8'i birden fazla kaynaktan alınmıştı. Öğrencilerin, %96.8'i en az bir "Ani ölüm" belirtecini tanıırken, %3.2'si hiçbir belirteci tanımamaktaydı. Nabız değerlendirmeyi %78.6'sı, kalp masajı uygulamasını %85.9'u, uygulanma yerini %56.7'si, uygulama sayısını %18.6'sı, uygulama derinliğini %45.8'i, suni solunum tekniğini %17.6'sı, Kalp masajı/Solunum sayısı oranını %29.9'u doğru biliyordu. Öğrencilerin, %92.8'i OED kullanılma amacını bilmiyordu. Daha önce eğitim alanlarla almayanlar TYD uygulamaları yönünden karşılaştırıldığında; nabız süresi, kalp masajı uygulama yeri ve uygulama derinliği, kalp masajı/suni solunum oranı ve OED bilgisi bakımından iki grup arasında farklılık saptandı ($p<0.05$). TYD eğitimini okulda alanların, nabız değerlendirme ve kalp masajı uygulama bilgi düzeyi diğer kaynaklardan eğitim alanlara göre daha yüksekti ($p<0.05$).

Sonuç: TYD eğitimi alan öğrencilerin almayanlara göre bilgi düzeyi daha yüksektir. Öğrencilerin, TYD hakkında bilgi sahibi olabileceği en iyi kaynak hoca/antrenörleri olup, okulda verilen TYD eğitimlerine önem verilmelidir.

Anahtar Kelimeler: Ani ölüm, Öğrenci, Sporcu, Temel yaşam desteği

Çocuk Hikâye Kitaplarında Spor ve Sağlıklı Yaşam Temasının İncelenmesi

Mikail TEL, Yunus Emre KARAKAYA, Ercan GÜR

Fırat Üniversitesi, Elazığ, TÜRKİYE

Öz

Spor ve sağlıklı yaşam isteği her yaştan insanın ilgi duyduğu ve devamını istediği bir olgudur. Bunun alışkanlık haline gelmesi ise küçük yaşlardan başlayarak devam edilmesi ve sevdirmesi ile ancak mümkündür.

Bu çalışma çocuk hikâye kitaplarında spor ve sağlıklı yaşam temalarını belirlemek amacıyla yapılmıştır. Çalışmada, Elazığ ilinde halk kütüphanesinde ve bazı ilköğretim okullarındaki kitaplıklarda ki bulunan kitaplar taranmıştır. Araştırmanın evreni, ilköğretim çocukları için yazılan çocuk kitaplarıdır. Örnekleme ise bu eserler arasından seçilen toplam 100 kitap oluşturmaktadır.

Araştırmada belgesel tarama yöntemi kullanılmıştır. Belgesel tarama şu aşamalardan oluşmakta: istenen amaca yönelik olarak kaynakları bulma, okuma, not alma ve değerlendirme işlemlerini kapsamaktadır.

Eserlerde spor teması olarak en yüksek oranlarda atletizm (yürümek), yüzmek, futbol, ata binmek, bisiklet binmek yer verildiği tespit edilmiştir.

Eserlerde sağlıklı yaşam teması olarak ta çevre ve vücut temizliği, sağlıklı beslenme, diş bakımı ve fırçalama alışkanlığı, düzenli uyku alışkanlığı, spor yapmanın önemi ve yürüyüş temizliğine yer verildiği tespit edilmiştir.

Çocuk hikâye kitaplarında spor temasına düşük oranlarda yer verilmişken beslenme, sağlıklı yaşam, vücut temizliği gibi temaların daha yüksek oranlarda hem görsel hem de metin içerisinde verildiği belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Çocuk hikâye kitapları, Spor ve hikâye kitabı, Sağlıklı yaşam

Çocuk Gelişimcisi Adaylarının Beden Eğitimi Dersine İlişkin Tutumlarının İncelenmesi**Oğuz EMRE, Celal TAŞKIRAN, Mehmet Hasan SELÇUK, Ayşegül ULUTAŞ, Zekeriya ÇALIŞKAN**

İnönü Üniversitesi, Malatya, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırmanın amacı Çocuk Gelişimcisi adaylarının Beden Eğitimi Dersine İlişkin Tutumlarını belirlemektir. Tarama modelindeki bu araştırmaya 2017-2018 eğitim öğretim yılında İnönü Üniversitesi Çocuk Gelişimi Bölümü 1. ve 2. sınıflarına devam eden 94 erkek ve 19 kız olmak üzere toplamda 113 öğrenci katılmıştır. Araştırmanın verileri araştırmacı tarafından hazırlanan kişisel bilgi formu ve Beden Eğitimi Dersine İlişkin Tutum Ölçeği ile toplanmıştır. Yapılan analizler sonucunda verilerin normal dağılım gösterdiği belirlenmiştir. Çocuk Gelişimcisi adaylarının beden eğitimi dersine yönelik tutum ölçeğinden aldıkları puanların, aritmetik ortalaması 3.38, standart sapma puanı ise .84'dür. Kısaca çocuk gelişimcisi adayları ölçekte yer alan maddelere kısmen katılıyorum düzeyinde yanıt vermişlerdir. Ölçme aracının iç tutarlık katsayısını belirlemek amacıyla yapılan analiz sonucunda hesaplanan Cronbach α değerleri .96 olarak hesaplanmıştır. Çocuk Gelişimcisi adaylarının beden eğitim dersine yönelik tutumlarının cinsiyetlerine göre anlamlı bir farklılık gösterip göstermediğini belirlemek amacıyla grup sayıları 30'un altında kaldığı için non parametrik test olan Mann-Whitney U testi yapılmıştır. Analiz sonucunda çocuk gelişimcisi adaylarının cinsiyetlerine göre beden eğitimi dersine yönelik tutumlarında anlamlı bir farklılaşma belirlenmemiştir. Çocuk Gelişimcisi adaylarının beden eğitim derslerine yönelik tutumlarının sınıflarına göre anlamlı bir farklılık gösterip göstermediğini belirlemek amacıyla ise t testi yapılmıştır. Yapılan t testi sonucunda ise, sınıf değişkenine göre çocuk gelişimcisi adaylarının tutumlarında anlamlı bir farklılık görülmemiştir.

Anahtar Kelimeler: Çocuk gelişimcisi, Beden eğitimi, Çocuk gelişimi

Çocukların Spora Katılım GÜdÜleri ile Yaşadıkları Güçlüklerin İncelenmesi

Elif TOP¹, Mustafa AKIL¹, Murat AKYÜZ²

¹Uşak Üniversitesi, Uşak, TÜRKİYE

²Celal Bayar Üniversitesi, Manisa, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmada çocukların spora katılım güdÜleri ile yaşadıkları güçlüklerin incelenmesi amaçlanmıştır. Araştırma, ilişkisel tarama modelinde olup, ikinci kademe okullarda öğrenim gören öğrencilerden 235 kız (%47.00) ve 265 erkek (%53.00) olmak üzere toplam 500 kişilik çalışma grubu ile yürütülmüştür. Araştırmada veri toplama araçları olarak *Spora Katılım Güdüsü Ölçeği (PMQ)* ile *Güçler ve Güçlükler Anket (SDQ-Tur)* kullanılmıştır. Yapılan analizler sonucunda, *PMQ* ile *SDQ-Tur* alt boyutları arasında anlamlı bir ilişki bulunmamıştır ($p > 0.05$). Kız ve erkeklerin spora katılım güdÜleri karşılaştırıldığında erkek öğrencilerin takım ruhu puanlarının kız öğrencilere göre daha yüksek olduğu ($p < 0.05$), spor yapıp yapmama durumlarına göre spor güdülenmeleri karşılaştırıldığında, spor yapanların eğlence alt boyutu hariç diğer alt boyutlarda spora katılım güdülerinin daha yüksek olduğu ($p < 0.05$) tespit edilmiştir. Spor yapan ve yapmayan çocukların karşılaştıkları güçlüklerin incelenmesinde ise tüm alt boyutlarda ve toplam güçlülük puanlarında spor yapanların daha yüksek puana sahip oldukları bulunmuştur ($p < 0.05$). Spor branşlarına göre spor güdülenmesinde farklılaşma olup olmadığı incelendiğinde başarı, fiziksel uygunluk, eğlence alt boyutlarında branşlar arasında anlamlı farklılıklar tespit edilirken ($p < 0.05$) spor branşlarına göre yaşadıkları güçlüklerin alt boyutları incelendiğinde de duygusal, hiperaktivite, sosyal davranışlar ve toplam güçlük boyutlarında spor branşları arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılıklar bulunmuştur ($p < 0.05$). Sonuç olarak; erkek öğrencilerin takım ruhunun kızlardan daha fazla olduğu, spor yapanların spora katılım güdülerinin daha yüksek olduğu, spor yapmayanların birçok alanda daha fazla güçlük çektiği ve branşlar arasında da alt boyutlarda yaşadıkları güçlüklerin değiştiği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Motivasyon, Spor, Güçlük, Çocuk

Basketbol Antrenörlerinin Empatik Düzeylerinin İncelenmesi

Ömer ZAMBAK, Hasan Erdem MUMCU, Osman KUSAN, Abdusselam TURGUT,
Neşe MUMCU

Öz

Bu araştırmanın amacı, erkek basketbol antrenörlerinin Empatik Eğilim düzeyini belirlemektir. Bu çalışmada, bu çalışmada, Dökmen (Dökmen, 1988) tarafından geliştirilen Empatik Eğilim Ölçeği (ETS) uygulanmıştır. Araştırma grubu, 2014-2015 basketbol sezonunda Türkiye'nin beş ilinde Aydın, Manisa, Uşak, Afyon, Denizli'de yaşayan 180 basketbol koçundan oluşmaktadır. Spss 18.0 istatistik programı, yüzde ve frekans, aritmetik ortalama, t-testi, anova kullanabilmek için veri analizi için kullanılmıştır. Sonuç olarak, basketbol antrenörlerinin empatik eğilim düzeyleri ortalama bir değer olarak sunuldu (= 60.89). ETS puanları ($t = -18,412$) ve basketbol antrenörlerinin eğitim seviyesi arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmuştur ($p < 0.05$).

Sonuç olarak, erkek basketbol antrenörlerinin ETS puanlarında, antrenörlerin ve velilerinin eğitim düzeyi, aylık geliri, mesleki kıdemleri, yaş aralıkları dikkate alındığında anlamlı bir fark olduğu dikkati çekmektedir ($p < 0.05$).

Anahtar Kelimeler: Basketbol Antrenörleri, Empatik Eğilim, Empati

Abstract

The aim of this research to determine the Empatic Tendency level of male basketball coaches. For this idea Empathic Tendency Scale (ETS), developed by Dökmen (Dökmen, 1988), was applied in this study. The research group consisted of 180 basketball coaches lived and worked in five cities of Turkey. Aydın. Manisa. Uşak. Afyon. Denizli. during the 2014-2015 basketball season. Spss 18.0 statistical program was used for data analysis to make use of its percentage and frequency, arithmetic mean, t-test, anova. As a result of the result, the empathic tendency levels of basketball coaches were presented as a mean value (=60.89). There are statistically significant difference found between the result of ETS scores ($t=-18,412$) and education level of basketball coaches ($p < 0.05$).

As a result, it is noticed that there are significantly difference in the ETS scores of male basketball coaches when educational level of coaches and their parents, monthly income, their professional seniority, age ranges are regarded ($p < 0.05$).

Keywords: Basketball coaches, Empatic Tendency, Emphaty

Polis Meslek Yüksekokulu Öğrencilerine Uygulanan Çeşitli Çeviklik Ve Sürat Testleri Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi

Hakan YAPICI, Sinan AYAN, Oğuz EROĞLU, Alper Cavit KABAKÇI
Kırıkkale Üniversitesi, Kırıkkale, TÜRKİYE

Öz

Giriş: Çalışma, Kırıkkale polis meslek yüksekokulu öğrencilerinin fiziki ve fizyolojik düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesi amacıyla yapılmıştır.

Gereç ve Yöntem: Araştırmaya 78 gönüllü erkek polis okulu öğrencisi katılmıştır (yaş: 21.3 ± 0.9 yıl, vücut ağırlığı: 71.4 ± 7.8 kg, boy uzunluğu: 176 ± 1 cm, spor yaşı: 7.9 ± 1.7 yıl). Deneklerin her birine bilgilendirilmiş gönüllü onay formu doldurulmuş olup, yapılan ön incelemede testlere katılan deneklerin herhangi bir sağlık problemlerinin olmadığı, tespit edilmiştir. Testlerin hepsi uygulamalı olarak gösterilmiş olup testler ile ilgili ayrıntılı bilgi verilmiştir. Ölçümlerin hepsi Kırıkkale polis meslek yüksekokulu spor tesislerinde yapılmıştır.

Bulgular: Çalışmada, deneklerin fiziksel ve fizyolojik özelliklerini belirlemek için yaş, boy, kilo, vücut yağ yüzdeleri (VYY), farklı çeviklik testleri ve 10 ile 20 m hızları test edilerek denekler hakkında bilgi sahibi olunmuştur.

Sonuç: Deneklerin fiziksel ve fizyolojik düzeyleri ve uygunluk değerleri oldukça önemlidir. Yapmış olduğumuz testlerde kısa koşu testlerinde ve çeviklik test ölçüm değerlerine baktığımızda, istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunmuştur. Çalışma sonuçlarının, bu konuda yapılacak diğer çalışmalara katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Polis okulu, Sürat, Çeviklik

E-Ticaret ve Spor

Murat KASIMOĞLU, Yahya Gökhan YALÇIN, Hayri DEMİR, Havva DEMİREL
Selçuk Üniversitesi, Konya, TÜRKİYE

Öz

Bilgi teknolojilerinde yaşanan hızlı gelişmeler, internet ortamının sunduğu olanakları da geliştirmekte ve tüm sektörler için ürünlerini sanal ortamda pazarlama imkânı vermektedir. Elektronik ticaret (e-ticaret) günümüzde öncelikle cep telefonu gibi mobil araçların hızla gelişmesi ve yayılması ile insanlara daha kolay alışveriş olanağı sunmaktadır. Spor sektöründe de hızla yayılan e-ticaret, diğer pazarlama yöntemlerini etkilerken müşteriye de çeşitli kolaylıklar sağlamaktadır. Spor ile e-ticaret arasındaki ilişkinin güncel literatürler ile incelendiği bu derleme çalışmasında, e-ticaretin spor sektörü üzerindeki etkileri değerlendirilmeye çalışılacaktır.

Anahtar Kelimeler: E-Ticaret, Spor ekonomisi, Spor sektörü, İnternet

Abstract

The developments achieved in information Technologies are also improving the opportunities offered by the internet environment and give the chance to market their products to all sectors. Nowadays e-trade offers the potentiality primarily by the fast development and the spread of the mobile tools like the mobile phones have been presenting the facility for easier shopping. E-trade which has also been spreading fast in the sports sector not only affecting other marketing methods, but also providing various conveniences to the customers. In this study where sport and e-trade were examined by the actual literature, the effects of e-trade on sports sector will be aimed to be evaluated.

Keywords: E-trade, Economy of sport, Sport sector, Internet

Badminton Oyuncularının Kinantropometrik, Kuvvet ve Performans Özelliklerinin İncelenmesi

Recep AYDIN¹, Ramazan DURAN¹, Ali ÖZKAN¹, Gürhan KAYIHAN²

¹Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

²Oxford Üniversitesi, İNGİLTERE

Öz

Bu çalışmanın amacı, badminton oyuncularının kinantropometrik, kuvvet ve performans özelliklerinin incelenmesi incelenmesidir. çalışmaya bartın üniversitesinde badminton oynayan toplam 11 gönüllü kadın sporcu katılmıştır. Çalışmaya katılan deneklerin boy uzunluğu, vücut ağırlığı, deri kıvrım kalınlığı, çevre ve çap ölçümleri yapılmıştır. Vücut yağ yüzdesi Tanita kullanılarak belirlenmiştir. Bacak, sırt, pençe ve parmak kuvvetleri belirlemede izometrik kuvveti dinamometresi kullanılmıştır. Kinantropometrik değişkenler ile sırt, bacak, pençe ve parmak kuvvet değerleri arasındaki ilişkilerin değerlendirilmesi amacıyla Pearson Product Moment Korelasyon Katsayısı yöntemi kullanılmıştır. Elde edilen veriler normal vücut yağ yüzdesine ve izometrik kuvvet sahip oldukları bulunmuştur. Pearson Product Moment analiz sonuçları ele alındığında hiçbir değişkende ilişki bulunamamıştır. Sonuç olarak bazı kinantropometrik değişkenler, izometrik kuvvet, servis ve clear performansı arasında herhangi bir ilişki bulunamamıştır.

Anahtar Kelimeler: Badminton, İzometrik kuvvet, Kinantropometrik

Abstract

The purpose of the present study was to determination effects of kinantropometric and strength variables on badminton performance of badminton players. A total of 11 volunteer female badminton players from bartın university participated in this study voluntarily. subjects' height, body weight, body mass index, body fat percentage were determined. body fat percentage was determined by tanita. Isometric dynamometer was used for the determination of knee, back, grip and pinch strength. Results indicated that badminton players have normal body fat percentage and isometric strength. Results of Pearson Product Moment correlation analysis, was no significantly correlated with all variables. As a conclusion, there was no relationship between some kinantropometric variables, isometric strength, service and clear performance.

Keywords: Badminton, Isometric strength, Kinantropometric

Spor Yapan ve Yapmayan Bireylerin Algı ve Karar Verme Mekanizmaları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Yakup AKTAŞ, İsmail GÖKHAN, Hakim ÇELİK, Şeyda DAĞLI
Harran Üniversitesi, Şanlıurfa, TÜRKİYE

Öz

Amaç: Bu çalışmada, düzenli olarak futbol antrenmanı yapan amatör futbol erkek sporcular ile düzenli spor yapamayan tıp fakültesi öğrencilerinin algı ve karar verme parametreleri arasındaki ilişkinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Materyal ve Yöntem: Çalışmaya Bölgesel Amatör Futbol Liginde (BAL) mücadele eden Şanlıurfa 11 Nisan spor kulübünden spor öz geçmişi ortalaması $11,2\pm 3,27$ yıl olan haftada en az 5 gün futbol antrenmanı yapan 26 erkek futbolcu ve Harran Üniversitesi Tıp fakültesinde düzenli spor yapmayan 25 erkek öğrenci olmak üzere toplam 51 katılımcı gönüllü olarak katılmıştır. Çalışmaya katılan futbolcuların yaş, boy ve kilo ortalamaları sırasıyla $22,70\pm 4,04$ yıl, boy $176\pm 5,96$ cm, kilo $69,29\pm 7,44$ kg, tıp fakültesi öğrencilerinin yaş, boy ve kilo ortalamaları sırasıyla $21,08\pm 1,22$ yıl, $176,48\pm 4,79$ cm, $72,21\pm 9,39$ kg olarak kaydedilmiştir. Katılımcıların bilişsel testleri, IO (SPM), Sürekli dikkat (SİGNAL, SİGNAL SÜRE), Görsel hafıza (TAVTMB), Determinasyon testi (DT, DT SÜRE), dikkat ve problem çözme (COG), Çizgi takibi (LVT), Hız mesafe tahmini (HMT) için Psiko-Teknik Viyana sistemi kullanıldı. İstatistiksel işlemler için SPSS 16.0 paket programı kullanılmıştır. **Bulgular:** Düzenli spor yapan ve yapmayan bireylerin SPM (IO) parametresinde düzenli spor yapmayanların lehine istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunurken ($p<0.01$), SİGNAL (Dikkat) parametresinde ise düzenli spor yapanların lehine istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunmuştur ($p<0.05$). SİGNAL SÜRE, DT SÜRE, COG, HMT değerlerinde sayısal olarak düzenli spor yapanların lehine olsa da istatistiksel olarak anlamlı fark bulunmamıştır ($p>0.05$). Ayrıca, TAVTMB, DT ve LVT değerleri arasında düzenli spor yapan ve yapmayanlar arasında istatistiksel olarak anlamlı ilişki bulunmamıştır ($p>0.05$). **Sonuç olarak;** Düzenli spor yapanların IQ seviyesi değerleri, düzenli spor yapmayan IQ seviyesi değerlerine göre daha düşük olmasına rağmen dikkat testinde anlamlı bir şekilde daha başarılı oldukları görülmüştür. Yine IO seviyesi değeri düşük olup düzenli spor yapanların görsel hafıza, hız mesafe tahmini ve reaksiyon sürelerinde sayısal olarak daha iyi bulunmuştur. İlköğretim ve orta öğretim dönemindeki çocukların akademik çalışmalarının yanı sıra spor eğitime de katılmaları bilişsel özelliklerine olumlu anlamda etkisinin olacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Spor, Bilişsel, Algı ve karar verme

Puberte Öncesi Futbolcuların Solunum Fonksiyonlarının Motor Beceriler ile Kolerasyonları

Umut CANLI, Erhan KARA, Arif Kaan EROĞLU, İlker ÖZMUTLU, Gözde ERSÖZ,
Başak EROĞLU

Namık Kemal Üniversitesi, Tekirdağ, TÜRKİYE

Öz

Giriş: Araştırmanın amacı puberte öncesi futbolcuların solunum fonksiyon değerleri ile bazı motorik beceriler ile ilişkisini belirlemektir.

Yöntem: Araştırmaya başlamadan önce ailelere bilgilendirilmiş olur formu imzalatılarak katılımcılara ölçüm araç ve yöntemleri ile ilgili gerekli bilgiler verilmiştir. Araştırmaya yaşları 11 ± 1.61 olan 45 erkek futbol oyuncusu çocuk gönüllü olarak katılmıştır. Araştırmada katılımcıların solunum fonksiyon değerlerinin (FCV, FEV1, PEF), motorik becerilerinin (denge, sürat, esneklik, pençe ve karın kuvveti, çeviklik, koordinasyon ve MaxVO_2) ölçümleri yapılmıştır. Verilerin normal dağılıp dağılmadığını belirlemek için Shapiro-Wilk testi kullanılmıştır. Değişkenler arasındaki ilişkinin belirlenmesinde Pearson Sıra Korelasyon Katsayısından yararlanılmıştır.

Bulgular: Araştırma bulgularında FVC, FEV1 ve PEF değerleri ile yaş, pençe kuvveti ve koordinasyon arasında pozitif yönlü yüksek ilişki belirlenmiştir (sırasıyla yaş $r = 0,716; 0,746; 0,722$; pençe kuvveti $r = 0,839; 0,789; 0,798$; ve koordinasyon $r = 0,640; 0,636; 0,648$; $p < 0,01$). FVC, FEV1 ve PEF değerleri ile sürat ve çeviklik arasında da negatif yönlü orta düzeyde ilişki belirlenmiştir (sırasıyla sürat $r = -0,598; -0,599; -0,615$ ve çeviklik $r = -0,654; -0,649; -0,702$ $p < 0,01$). Ayrıca motorik becerilerden sürat ile çeviklik, koordinasyon ve yaş arasında yüksek düzeyde ilişki tespit edilmiştir (sırasıyla $r = 0,858; -0,735; -0,720$; $p < 0,01$).

Sonuç: Çocukların büyüme ve antrenman yapma süreleri ile artan solunum fonksiyonları ve fiziksel performanslarının paralellik gösterdiği ve buna bağlı olarak puberte öncesi sporcularda yapılan antrenmanların planlamalarında ve değerlendirilmelerinde bu duruma dikkat edilmesi gerektiği düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Futbolcu, Solunum fonksiyonu, Motorik beceri

Myofasyal Gevşetme Yöntemi ve Metabolik Yük İlişkisi

Melih BOZDEMİR, Zeki AKYILDIZ

Afyon Kocatepe Üniversitesi, Afyon, TÜRKİYE

Öz

Myofasyal gevşetme kasları saran yapının elastik ve akışkan forma getirilmedi. Vücuda binen Metabolik yük kavramı da kişinin algıladığı içsel yük ile geçirilen süre arasındaki ilişkiye dayanmaktadır. Myofasyal gevşetme yönteminin kasların hareket açıklığını olumlu yönde etkilemesi ve iskemik basınç oluşturarak kandaki nitrik oksit miktarını artırmasından dolayı yapılan işin myofasyal gevşetme sayesinde daha ekonomik yapılabileceği bununla beraber metabolik yüke olumlu yönde etki edebileceği düşünülmektedir. Çalışmamızın amacı bu iki kavramın aralarındaki ilişkiyi ortaya koymaktır.

Çalışmamıza Yaş:23±4,3. Boy:174±5,6. Kilo:73±7,3 olan 15 gönüllü erkek ring sporcusu katılmıştır. Sporculardan myofasyal gevşetme uygulamadan Tabata protokolünde kum torbasına 4 dakika supramaksimal bir şekilde yumruk atmaları söylenmiştir. Ve test bitiminde 10 luk Borg ölçeğinde algılanan zorluk sorulup süreyle çarpılarak metabolik yükleri alınmıştır. Sporculara İkinci test uygulanmadan önce 48 saat geçmesi istenmiştir ve teste başlamadan önce majör kaslarında 1 dakika köpük silindir yardımıyla myofasyal gevşetme yapılmaları sağlanmıştır ve hemen ardından aynı test protokolüne tabi tutulup 10 luk Borg ölçeğinde algılanan zorluk sorulup metabolik yükleri bulunmuştur.

Çalışmadan elde edilen veriler SPSS paket programında Wilcoxon Signed Ranks testiyle analiz edilmiştir.

Sonuç olarak sporcuların metabolik yükleri bu çalışmada myofasyal gevşetme yöntemi kullanılarak düştüğü görülmüştür. Hipotemiz pozitif yönde belirttiğimiz doğrultuda 0,05 anlamlı bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Myofasyal gevşetme, Metabolik yük, Ring sporcuları

Sıçrayarak Atılan Yüzen Servis ile Yüzen Servisin Kinematik Analizi ve Karşılaştırılması

Halil KORKMAZ¹, Ahmet ALPTEKİN²

¹Gedik Üniversitesi, İstanbul, TÜRKİYE
²Pamukkale Üniversitesi, Denizli, TÜRKİYE

Öz

Sıçrayarak atılan yüzen servis (SAYS) ile yüzen servis (YS) tekniğinin karşılaştırmalı kinematik analizini yapmak amacıyla yapılan bu çalışmaya Türkiye Voleybol Federasyonu 2. Liginde oynayan antrenmanlı 9 kadın voleybolcu ($X_{YAŞ} = 21,22 \pm 2,53$ yıl, $X_{BOY} = 1,75 \pm 0,06$ m, $X_{VK} = 64,00 \pm 4,84$ kg) gönüllü olarak katılmıştır. Servis görüntüleri 3 adet yüksek hızlı kamera ile kaydedilmiştir. Görüntülerin sayısallaştırma işlemleri SIMI 7.5 hareket analizi programında gerçekleştirilmiştir. Servis atışlarının karşılaştırmalı kinematik analizleri sonucunda; temas anındaki kütle merkezinin yüksekliği, temas öncesi kütle merkezinin maksimum yüksekliği, temas anında topun yüksekliği, topun yatay eksenindeki yer değişimi, topun temastan sonraki rölatif maksimum yüksekliği, temas anında topun rölatif yüksekliği ve topun elden çıkış hızları, temas anında omuz ve dirsek açıları, ön kolun açısal hızları arasında anlamlı fark bulunmuştur ($p < 0,05$). SAYS'de topun elden çıkış açısı ile topun ele geliş açısı ve temas anında omuzlarla tanımlı doğru parçası (OTDP) açısı; topun file üzerindeki yüksekliği ile topun ele geliş açısı ve topun elden çıkış hızı; topun temastan sonraki maksimum yüksekliği ile topun ele geliş açısı ve topun elden çıkış açısı; topun temastan sonraki rölatif maksimum yükseklik ile topun ele geliş açısı, topun elden çıkış açısı; topun derinlik eksenindeki yer değişimi ile temas anında VKM'nin açısı ve topun maksimum hızı değerleri arasında pozitif anlamlı ilişki bulunmuştur ($p < 0,05$). YS'de topun elden çıkış açısı ile topun ele geliş açısı; topun temastan sonraki maksimum yüksekliği ile topun ele geliş açısı ve topun elden çıkış açısı; topun temastan sonraki rölatif maksimum yükseklik ile topun ele geliş açısı ve topun elden çıkış açısı değerleriyle pozitif; anlamlı ilişki bulunmuştur ($p < 0,05$). Sonuç olarak; başarılı bir YS için topun çıkış açısı 12° ile 18° arasında, temas anında dirsek açısı ise 117° ile 133° arasında olması gerektiği söylenebilir. SAYS'de voleybolcu OTDP servisin atılacağı bölgeye dik açı yaparak ve kütle merkezi maksimum yüksekliğine ulaştıktan sonra düşüş evresindeyken topun çıkış açısının 9° ile 15° arasında olacak şekilde atması gerektiği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Hareket analizi, Eklem açısı, Topun çıkış açısı ve hızı, Kütle merkezi, Voleybol

Türkiye’de Uygulanan Yabancı Kurallarının 3 Büyük Futbol Takımının Ekonomisine Etkisinin İncelenmesi

Ender BALABAN, Bolat GÜNDÜZ, Adnan ERSOY
Dumlupınar Üniversitesi, Kütahya, TÜRKİYE

Öz

Giriş ve Amaç: Türk futbolunda yıllardan beri süregelen en önemli konuların başında hiç şüphesiz yabancı kuralı gelmektedir. Son 10 yılda tam 10 kez yabancı kuralının değiştiği Türkiye’de alınan her karar büyük tartışmalara yol açmıştır. Devlet büyüklerinin bile müdahil olduğu bu konu hala Türk futbolunun en büyük problemi olarak görülmektedir. Bu çalışmanın amacı son 12 yılda alınan yabancı kuralı kararlarının Türkiye’deki üç büyük (Galatasaray, Fenerbahçe, Beşiktaş) takımın ekonomilerine etkisinin incelenmesidir.

Yöntem: Çalışmamızda 2006-2007 sezonundan itibaren 12 yıllık süreçte ki yabancı kurallarına göre üç büyük takımın yaptıkları transfer harcamaları belirlenmiştir. Bu süreçte toplam transfer ücreti, gönderilen oyuncuların toplam bonservis bedelleri, yerli/yabancıya ödenen bonservis/kiralama bedelleri ve gönderilen yerli/yabancıdan alınan bonservis/kiralama bedelleri hesaplanmış ve kaydedilmiştir. Ayrıca yerli/yabancı oyunculara ödenen ücretler, gelen ve giden olarak yaş ortalamaları alınmış ve takımların yıl içinde ve 12 sezon boyunca kar/zarar farkları hesaplanmıştır. Çalışmada sadece bonservis veya kiralama bedeli ödenen oyuncular baz alınmıştır.

Bulgular: Üç takımın arasında transfere en fazla para harcayan takım 276.01m€ ile Fenerbahçe iken en az ödeyen takım 163.48m€ ile Beşiktaş’tır. Yabancıya toplam 189.1m€ ile en çok bonservis ödeyen Fenerbahçe, 115.15m€ ile en az ödeyen Beşiktaş’tır. Yerli oyuncuya en çok bonservis ödeyen 86.71m€ ile Fenerbahçe iken en az ödeyen 48.33m€ ile Beşiktaş’tır. 12 yılda transferden en çok zarar eden takım 171.05m€ ile Fenerbahçe olurken en az zarar eden takım 74.88m€ ile Beşiktaş’tır. Üç takım son 12 yılda transfere toplam 697,71m€ para harcarken, 317.78m€ transferden para kazanmışlar ve toplam 380.48m€ zarar etmişlerdir.

Sonuç: Öncelikle Türk futbolunun temel problemleri halledilip daha sonra yabancı kuralı derinlemesine incelenmelidir. Alınan kısa süreli kararlar Türk futboluna herhangi bir başarı getirmemiştir.

Anahtar Kelimeler: Yabancı kuralı, Futbol, Ekonomi

Üniversite Öğrencilerinin Sosyal Medya Kullanımlarına Yönelik Bir Araştırma

Özkan AVCI, Timuçin BARDAK, Çağrı SÜRÜCÜ, Kadir KAYAHAN
Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öz

İletişim teknolojileri içerisinde internetin öneminin her geçen gün artması ve her kesim tarafından çok yoğun bir şekilde kullanılmasından dolayı bireyler artık görüş, fikir ve duygularını sosyal ağlar vasıtasıyla paylaşmaya başlamıştır. Bu durumda iletişimin yeni bir türü olarak internet ve dolayısıyla sosyal medya, dünya tarihinde en hızlı büyüyen iletişim ve paylaşım alanı olmuştur.

Bu bağlamda yeni medya kapsamında gelişen bilgisayar, internet ve mobil teknoloji ile ortaya çıkan, kullanıcıların zamandan ve mekândan bağımsız bir şekilde interaktif olarak etkileşimde buldukları, temelleri Web 2.0 teknolojisi üzerine kurulmuş olan sosyal medya, çalışmanın ana eksenini oluşturmaktadır. Yapılan çalışmada örneklem olarak belirlenen Bartın Üniversitesi öğrencilerinin sosyal medya kullanımları ayrıntılı olarak ele alınmıştır. Araştırma verileri, demografik bilgiler dâhil olmak üzere toplam 58 sorudan oluşan anket formu ile toplanmıştır. Araştırma kapsamında elde edilen veriler SPSS programı yardımıyla analiz edilerek, öğrencilerin sosyal medyayı hangi amaçlarla kullandıkları ve sosyal medyada yaptıkları eylemleri değerlendirilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Sosyal medya, Yeni medya, Üniversite öğrencileri

Abstract

Since the importance of the internet has increased day by day in the communication technologies and it has been used intensely by every segment, individuals now share their opinions, ideas and feelings through social networks. In this case, as a new type of communication, the internet and circulating social media have become the fastest growing communication and sharing space in world history.

In this context, social media, which is based on Web 2.0 technology, which is based on computer, internet and mobile technology developed in the context of new media, interacts interactively with users independently of time and place, is the main axis of the study. The social media usage of the students of Bartın University, which is determined as a sample in the study, has been discussed in detail. The research data were collected through a questionnaire consisting of 58 questions including demographic information. The data obtained within the scope of the research were analyzed with the help of the SPSS program, and the students' purposes of using social media and their actions in social media were evaluated.

Keywords: Internet, Social media, New media, University students

Üniversite Öğrencilerinin Bilişötesi Öğrenme Stratejileri ile Ders Notları Ortalamaları Arasındaki İlişki

Bülent AĞBUĞA

Pamukkale Üniversitesi, Denizli, TÜRKİYE

Öz

Üniversitelerin çeşitli bölümlerinde okuyan öğrenciler için bir yarış niteliği taşıyan sınavlardan başarılı olup mezun olmak ilk amaçtır. Ancak bu puanın yüksek olması öğrencilerin bilinçli ya da bilinçsiz uyguladıkları çeşitli öğrenim stratejilerine bağlıdır. Bilişötesi öğrenme stratejileri de bunlardan biridir. Bu tür öğrenme stratejilerini uygulayan öğrencilerin daha yüksek puan almaları beklenir. Ancak bu durumun böyle olup olmadığı sorgulanmalıdır. Bu yüzden yapılan bu çalışmada üniversite öğrencilerinin yılsonu ders notları ortalama puanları ile bilişötesi öğrenme stratejilerinin arasındaki ilişkinin incelenmesi amaçlanmıştır. Araştırmaya Pamukkale Üniversitesi'nin Farklı Fakültelerinde öğrenim görmekte olan toplam 300 (133 kadın ve 167 erkek) öğrenci katılmıştır. Araştırmaya katılan üniversite öğrencilerinin bilişötesi öğrenme stratejilerinin belirlenmesinde Namlu (2004) tarafından geliştirilen Bilişötesi Öğrenme Stratejileri Ölçeği kullanılmıştır. Bilişötesi Öğrenme Stratejileri Ölçeği dördümlü Likert türünde bir ölçek olup, Ölçekte bulunan maddeler (ters ifade edilmiş olan bir, iki ve beş numaralı maddeler hariç) 4 puandan 1 puana doğru "her zaman" "sık sık", "bazen" ve "hiçbir zaman" biçiminde tasarlanmıştır. Ölçeğin geçerlilik ve güvenilirlik çalışmaları sonunda ölçek "planlama stratejileri "örgütlenme stratejileri", "denetleme stratejileri" ve "değerlendirme stratejileri" olarak adlandırılan 4 faktörden ve 21 maddeden meydana gelmiştir. Bu araştırmanın sonuçlarından biri katılımcıların orta düzeyde bilişötesi öğrenme stratejilerini kullandıklarının tespit edilmesi olmuştur. Korelasyon analizi sonucunda, öğrencilerin yılsonu ders notları ortalama puanları ile bazı bilişötesi öğrenme stratejileri (örgütlenme alt boyutu için $r = .154$; değerlendirme alt boyutu için $r = .158$ ve bilişötesi toplam puanı için $r = .149$) arasında 0,01 düzeyinde anlamlı bir ilişki olduğu bulunmuştur. Bu bulgu öğrencilerinin farklı bilişötesi öğrenme stratejilerini yılsonu ders notları ortalama puanlarının yüksek tutulmasında kullandıklarını göstermektedir. Gelecekte yapılacak araştırmalar farklı fakültelerdeki öğrencilerin yılsonu ders notları ortalama puanları ile bilişötesi öğrenme stratejilerini karşılaştırmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Üniversite öğrencileri, Bilişötesi öğrenme, Yılsonu ders notu

Farklı Alan Lise Öğrencilerinin İstenmeyen Öğrenci Davranışlarına Karşı Öğretmenlerinin Kullandıkları Yöntemlere İlişkin Görüşlerinin Karşılaştırılması

Bülent AĞBUĞA, Gül DOĞAN
Pamukkale Üniversitesi, Denizli, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırmanın amacı farklı alan okullarında öğrenim gören lise öğrencilerinin istenmeyen öğrenci davranışlarına karşı beden eğitimi öğretmenlerinin kullandıkları yöntemlere ilişkin görüşlerini karşılaştırmaktır. Araştırmaya, İmam Hatip Lisesi, Anadolu Lisesi ve Endüstri Teknik ve Meslek Lisesi'nde öğrenim gören 9. (53 kız ve 81 erkek), 10. (59 kız ve 31 erkek) ve 11. (27 kız ve 46 erkek) sınıflar olmak üzere toplam 297 öğrenci katılmıştır. İstenmeyen davranışlar karşısında öğretmenlerin kullandıkları yöntemleri belirlemek için Sayın (2001) tarafından geliştirilen, 23 maddelik İstenmeyen Davranışları Önleme Yöntemleri Ölçeği (İDÖYÖ) kullanılmıştır. Ölçekte “önleyici”, “iyileştirici” ve “cezalandırıcı” olmak üzere üç alt boyut yer almaktadır. Ölçek, 4'lü likert tipi derecelendirmeye sahiptir. Verilerin normal dağılım gösterip göstermediğini bulmak için Kolmogorov-Smirnov analizi yapılmış ve verilerin normal dağılım göstermediği tespit edilmiştir ($p < .001$). Bu yüzden nonparametrik testler olan Kruskal Wallis ve Mann Whitney U testleri uygulanmıştır. Kruskal Wallis analizi sonucu istenmeyen davranışları önleme yöntemlerinden “iyileştirici” ve “cezalandırıcı” alt boyutlarında her üç lise arasında anlamlı farklılıklar bulunmuştur ($p < .001$). Bu farklılıkların hangi lise ya da liselerden kaynaklandığının tespiti için Mann Whitney U istatistik analizleri yapılmıştır. Anadolu Lisesi ile İmam Hatip Lisesi karşılaştırıldığında her üç alt boyut içinde anlamlı farklılıklar bulunmamıştır ($p > .05$). Ancak Endüstri Meslek Lisesi ile Anadolu lisesi arasında her üç alt boyut için anlamlı farklılıklar bulunmuştur (iyileştirici ve cezalandırıcı alt boyutlar için $p < .001$ ve önleyici alt boyut için $p < .05$). İmam Hatip Lisesi ile Endüstri Meslek Lisesi arasında sadece iki alt boyut için anlamlı farklılıklar vardır (iyileştirici ve cezalandırıcı alt boyutlar için $p < .001$). Araştırma sonucu, öğretmenlerin farklı alan okullarında farklı oranda istenmeyen davranışları önleme yöntemlerinin kullandıkları tespit edilmiştir. Örneğin, Endüstri Meslek Lisesinde öğretmenler her üç yöntemi hem Anadolu Lisesi hem de İmam Hatip Lisesi öğretmenlerinden daha çok kullanmaktadır. Endüstri Meslek Lisesi Öğretmenleri “cezalandırıcı” ve “iyileştirici” yöntemleri benimserken, “Önleyici” yöntemi daha az kullandıkları söylenebilir. Bunun tam tersi hem Anadolu Lisesi hem de İmam Hatip Lisesi Öğretmenleri daha çok “Önleyici” yöntemi kullanmaktadır. Benzer yapılan çalışmalarda da (Arslan, Saçlı ve Demirhan, 2011; Alkış 2004), öğrenci görüşü olarak öğretmenlerin genel olarak “önleyici” ve “iyileştirici” yöntemlerin kullanıldığı tespit edilmiştir. Gelecekte yapılacak araştırmalar hem öğretmen hem de öğrenci görüşlerinin nitel ve nicel olarak alınması yönünde olmalıdır. Ayrıca tecrübeli öğretmenler ile yani başlayan öğretmenlerin hangi yöntemleri kullandıkları da incelenebilir. Bu davranışların azaltılmasına yönelik yöntemlerin öğretilmesinde öğretmenlere seminer, panel verilebilir ya da bir çalıştay düzenlenebilir.

Anahtar Kelimeler: İstenmeyen davranışlar, Lise, Öğretmenler, Öğrenciler, Önleme

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda Öğrenim Gören Üniversite Öğrencilerinin Girişimcilik Düzeyinin Belirlenmesi

Tevfik Cem AKALIN, Mustafa Ertuğrul ÇIPLAK, Mustafa GÜMÜŞ, Hakan ACAR
Bülent Ecevit Üniversitesi, Zonguldak, TÜRKİYE

Öz

Giriş Son yıllarda önemli konuların başında gelen girişimcilik, yeni iş alanlarının oluşturulmasına ve istihdam sorunlarının çözümüne önemli katkılar sağlamaktadır. Girişimciliğin ekonomiye, kalkınmaya ve ülke refahına katkısının öneminin fark edildiği günümüzde, buna paralel olarak spor sektörünün de gelişim ve üretim hacmini de içine alarak hızla büyüyen yapısı dikkat çekmektedir. Üniversite öğrencilerinin girişimcilik özelliklerini ölçmeye yönelik çok sayıda çalışma literatürde dikkat çekerken, beden eğitimi ve spor eğitimi alan öğrencilerin girişimcilik eğilimlerini belirlemeye yönelik olarak yapılan araştırmaların oldukça sınırlı olduğu görülmüştür. Çalışmamızda ülkenin ekonomik ve sosyal kalkınmasına katkı sağlayan ve son yıllarda önemi giderek artan girişimciliğin; beden eğitimi ve spor bölümü öğrencileri arasındaki mevcut durumunun tespiti ile iş bulma sürecinde ve sonrasında yaşadıkları sorunların belirlenmesi ve bu sorunları ortadan kaldırmaya yönelik çözüm önerilerinin geliştirilmesi amaçlanmıştır.

Metod Çalışmanın araştırma grubunu BEÜ Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu öğrencilerinden rasgele yöntemle seçilen gönüllü toplam 150 öğrenci oluşturmaktadır. Araştırma kapsamındaki öğrencilerin 55'i kız, 95'i ise erkektir. İki bölümden oluşan anketin birinci bölümünde öğrencilerin demografik özelliklerinin belirlenmesine yönelik 16 adet soru, ikinci bölümünde ise girişimcilik düzeylerini ölçen beşli likert tipi 36 soruluk ölçek yer almaktadır. Öğrencilerin girişimcilik düzeyini belirlemek amacıyla Yıldız ve Sümbül tarafından geliştirilen "Üniversite Öğrencilerine Yönelik Girişimcilik Ölçeği" kullanılmıştır. Veriler SPSS programına aktarılarak istatistiksel analizlerde ki-kare ve Mann-Whitney u testi kullanılmıştır.

Bulgular Araştırmada elde edilen bulgulara göre Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu öğrencilerinin girişimcilik düzeylerinde cinsiyet, aylık gelir, yaşadıkları coğrafi bölge, lisanslı sporcu olma değişkenlerine göre anlamlı farklılık olmadığı tespit edilmiştir. ($p>0,05$) Ancak girişimcilik eğitimi alıp almadıkları ile girişimcilik düzeyleri arasında ve yaş değişkeninde anlamlı sonuçlar elde edilmiştir.

Sonuç Araştırma sonucunda, Beden Eğitimi ve Spor Bölümü öğrencilerinin yüksek girişimcilik özelliklerine önemli ölçüde sahip oldukları görülmüştür. Araştırma grubunu oluşturan 150 BESYO öğrencisinden alınan verilerden, Türkiye'deki üniversitelerde girişimcilik eğitime verilen önemin son yıllarda arttığı ve girişimcilik eğitiminin yaygınlaşmaya başladığı ancak ilköğretimden üniversiteye kadar girişimcilik eğitimleri istenilen ölçüde olmadığı bulgusuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Girişimcilik, Spor, Sporda girişimcilik

Spor Yapan ve Spor Yapmayan Ortaokul Öğrencilerinin Sosyal Beceri Düzeylerinin Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi

Başak EROĞLU¹, A.Kaan ERĞLU¹, Zekiye ÖZKAN², İlker ÖZMUTLU¹

¹Namık Kemal Üniversitesi, Tekirdağ, TÜRKİYE

²Yüzüncü Yıl Üniversitesi, Van, TÜRKİYE

Öz

Amaç: Çalışmanın amacı spor yapan ve spor yapmayan ortaokul öğrencilerinin sosyal beceri düzeylerinin çeşitli değişkenler açısından incelenmesidir.

Yöntem: Tarama modelinde gerçekleştirilen bu araştırmaya 2015–2016 eğitim-öğretim yılında Van il merkezinde okuyan 327'si erkek ($c_{yaş}=12,6\pm 1,08$) ve 155'i kız ($c_{yaş}=12,42\pm 1,1$) olmak üzere 482 öğrenci katılmıştır. Katılımcıların sosyal beceri düzeyini belirlemek için "Matson Çocuklarda Sosyal Becerileri Değerlendirme Ölçeği" kullanılmıştır. Araştırma verilerinin analizinde, tanımlayıcı istatistik, MannWhitney U Testi, Kruskal Wallis Testi kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmadan elde edilen bulgulara göre spor yapan öğrencilerin sosyal beceri puanları; cinsiyet, akademik başarı ve spor türü değişkenlerinde anlamlı farklılık göstermektedir ($p<0,05$). Spor yapmayan öğrencilerin sosyal beceri puanları ise akademik başarı ve cinsiyet değişkenlerine göre anlamlı farklılık göstermektedir ($p<0,05$). Spor yapan ve spor yapmayan öğrencilerin sosyal beceri düzeyleri karşılaştırıldığında ise hem olumlu sosyal davranışlar hem de olumsuz sosyal davranışlar alt boyutlarında anlamlı farklılık vardır ($p<0,05$).

Sonuç: Bu bulgular doğrultusunda spor yapan kız öğrencilerin olumlu sosyal davranış düzeylerinin erkeklerden daha yüksek olduğu ve hem spor yapan hem de yapmayan kızlarda olumsuz sosyal davranışların erkeklerden daha az gözlemlendiği söyleyebiliriz. Spor yapan ve spor yapmayan öğrenciler arasında kendini akademik olarak başarılı bulanların olumlu sosyal davranış düzeyleri, kendini akademik olarak başarısız bulanlardan daha yüksek tespit edilmiştir. Takım sporları ile uğraşan öğrencilerin sosyal beceri düzeyleri hem bireysel ve hem de savunma sporları ile uğraşan öğrencilerden daha yüksek bulunmuştur. Ortaokul öğrencilerinde olumlu sosyal davranış, olumsuz sosyal davranış ve genel sosyal beceri puanları spor yapmayanlar lehinde yüksek tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Spor, Sosyal beceri, Ortaokul öğrencisi

Üçüncü Sınıf Öğrencilerinin Okuduğunu Anlatma Becerilerinde Dikkat Düzeylerinin Rolü

Mustafa KOCAARSLAN
Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öz

Okuduğunu anlama bilgiyi bütünleştirme, çıkarım yapma ve metinden anlamı yapılandırmayı gerektiren karmaşık bir süreçtir. Okuduğunu anlamayı değerlendirme de okuduğunu anlamının bu doğası gereği öğretmenler ve diğer uygulayıcılar için son derece önemli bir konudur. Okuduğunu sözlü olarak anlatma, okuduğunu anlamayı değerlendirmede kullanılan en yaygın ve geleneksel yöntemlerden biridir. Bu yöntem, çocuğun hikayeyi yeniden yapılandırmasını gerektirmekte ve anlamının gelişimine, hikaye elementlerinin fark edilmesine ve sözel dil gelişimine yardımcı olmaktadır. Bu araştırmanın temel amacı üçüncü sınıf öğrencilerinin okuduğunu anlatma becerileri üzerinde dikkat düzeylerinin etkisini araştırmaktır. Araştırmanın örneklemini Bartın il merkezinde yer alan ve tesadüfi olarak belirlenen beş farklı ilkokuldaki üçüncü sınıf öğrencileri oluşturmaktadır. Araştırmada nicel araştırma desenlerinden tarama ve ilişkisel model kullanılmıştır. Veri toplama aracı olarak, geçerlik ve güvenilirlik çalışması Karaduman (2004) tarafından yapılan Bourdon Dikkat Testi ve okuduğunu anlatmayı değerlendirme de ise T-Birim analizi kullanılmıştır. Araştırmanın istatistiksel analizlerinde betimsel ve çıkarımsal istatistikler uygulanmıştır. Veri analiz süreci devam ettiği için, araştırmadan elde edilen bulgulara tam metinde yer verilecektir.

Anahtar Kelimeler: Okuduğunu anlatma, Dikkat düzeyi, Üçüncü sınıf öğrencileri

Okul Öncesi Dönem Çocukların Öz Bakım Becerilerine Yönelik Anne ve Öğretmen Görüşleri

Merve ÖNGEN, Fatma TEZEL ŞAHİN
Gazi Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

Öz

Okul öncesi dönemde, çocukların yaşamsal bazı becerileri kazanmaları gerekmektedir. Bu beceriler; yeterli ve dengeli beslenme, giysilerini giyme, çıkarma ve düzenleme, düzenli olma, beden temizliğini yapma, tehlikelerden korunma ve tuvalet eğitimi gibi öz bakım becerileridir. Bu becerilerin desteklenmesinde; kurumda öğretmenler, ev ortamında ise anneler önemli rol oynamaktadır. Bu noktadan hareketle çalışmada okul öncesi çocuklarının öz bakım becerilerine yönelik, annelerin ve öğretmenlerin görüşlerinin incelenmesi amaçlanmıştır. Araştırmanın yöntemi, nitel modelde temel nitel araştırma desenidir. Araştırmanın çalışma grubu, amaçlı örnekleme yöntemiyle belirlenmiştir. Bu kapsamda çalışma grubunu; Ankara ili Yenimahalle merkez ilçesinde anaokuluna devam eden 25 çocuğun annesi ve okul öncesi eğitim kurumunda görev yapan 25 öğretmen oluşturmuştur. Çalışmanın verileri, araştırmacılar tarafından hazırlanan yarı yapılandırılmış soruların yer aldığı Anne Görüşme Formu ve Öğretmen Görüşme Formu ile toplanmıştır. Yapılan görüşmelerden elde edilen veriler yazılarak kayıt altına alınmış ve içerik analizi yöntemiyle analiz edilmiştir. Sonuç olarak okul öncesi öğretmenleri, çoğunlukla çocukların sosyal-duygusal gelişimine etkisinden dolayı öz bakım becerilerini önemserken; aileler çocuğu hayata hazırlaması açısından öz bakım becerilerini önemli görmektedir. Öz bakım becerisi kazandırma sürecinde öğretmenler, çoğunlukla ailelerden kaynaklı zorluk yaşarken; aileler çoğunlukla zaman yetersizliğinden kaynaklı zorluk yaşamaktadır. Bununla birlikte, zaman yetersizliğinden kaynaklı olarak annelerin çocuklara daha az fırsat verici davrandıkları sonucuna ulaşılmıştır. Ortak görüş olarak; okul öncesi öğretmenleri de anneler de çocuklara öz bakım becerisi kazandırma sürecinde karşılaştıkları zorlukları aşmak için öğretmen-aile işbirliğine ihtiyaç duymaktadır.

Anahtar Kelimeler: Okul öncesi dönem, Öğretmen, Anne, Öz bakım becerileri

57-72 Aylık Çocukların Kural Algılarının İncelenmesi

Merve ÖNGEN, Emine BOZKURT
Gazi Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

Öz

İnsan doğduğu andan itibaren, yakın çevresiyle etkileşime geçme ve sosyalleşme ihtiyacı hisseder. Bu sosyalleşme sürecinde; sosyal ve ahlaki (toplumsal) kurallara uygun hareket etmeyi ise ailesinden ve okulundan öğrenir. Bu nedenle çocuğun, ailesinden uzun süre ayrı kaldığı ve başka çocuklarla ve yetişkinlerle aynı sosyal ortamı paylaştığı okul öncesi dönemde kuralları nasıl algıladığı önemlidir. Bu noktadan hareketle araştırmada; 57-72 aylık çocukların kural algılarının incelenmesi amaçlanmıştır. Çalışmanın yöntemi, nitel araştırma modelinde olgubilim (fenomenoloji) deseni olarak tasarlanmıştır. Çalışma grubu, amaçlı örnekleme yöntemine göre belirlenmiştir. Bu kapsamda çalışma grubunu; 2017-2018 Eğitim-Öğretim Yılı, Ankara ilinin Yenimahalle merkez ilçesindeki bir anaokuluna devam eden 57-72 aylık, 20 erkek-20 kız olmak üzere toplam 40 çocuk oluşturmaktadır. Araştırmada kural olgusuna yönelik veriler, çocukların çizdikleri resimler üzerine yapılan görüşmeler ve sonrasında bireysel görüşmeler aracılığıyla elde edilmiştir. Yapılan görüşmelerden elde edilen veriler, ses kayıt cihazı ile kayıt altına alınmış ve görüşmelerin transkripti yapılmıştır. Veriler, içerik analizi yöntemiyle çözümlenmiştir. 57-72 aylık çocukların kural algılarının ortak noktası olarak; kuralların bir otorite tarafından koyulduğu ve kurallara uyan insanların iyi, uymayan insanların kötü olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Okul öncesi, Kural, Algı

4-6 Yaş Arası Çocuğu Olan Babalara Uygulanan Baba Eğitim Programının Babaların Çocuklarına Karşı Tutumlarına Etkisi

Cansu TUTKUN¹, Fatma TEZEL ŞAHİN²

¹Bayburt Üniversitesi, Bayburt, TÜRKİYE

²Gazi Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

Öz

Özellikle son yüzyıllarda endüstriyel ve teknolojik gelişmelere paralel olarak kırsal alanlardan kentlere yaşanan göçler, teknolojik ilerlemeler, aile yapısında değişikliklere neden olmuştur. Bu değişiklikler aile üyeleri arasındaki ilişkiyi etkileyerek, özellikle çocuk bakımı ve eğitimi konusunda babaların rolleri ve sorumluluklarının daha fazla önem kazanmasına yol açmıştır. Babaların çocuklarını büyütürken pek çok sorunla karşılaşabilecekleri, bu konularda desteğe ihtiyaç duyabilecekleri ve yeterliliklerini artırma gereksinimi duyacakları düşünülmektedir. Bu bağlamda bu araştırmanın amacı 4-6 yaş arası çocuğu olan babalara uygulanan baba eğitim programının, babaların çocuklarına karşı tutumlarına etkisini incelemektir. Araştırmanın modeli, ön test - son test- kalıcılık testi kontrol gruplu deneysel desen ile nicel ve nitel araştırma yöntemlerinin aynı çalışmada kullanıldığı karma yöntemdir. Araştırmanın çalışma grubunu 2016-2017 eğitim öğretim yılının bahar döneminde Ankara ili Yenimahalle ilçesinde Sağlık Bakanlığına bağlı bir kamu kurumunun kreş ve gündüz bakımevine devam eden 4-6 yaş arası deney grubunda 18 ve kontrol grubunda 20 olmak üzere toplam 38 çocuğun babaları oluşturmuştur. Araştırmada nicel veriler için BADEP Tutum Envanteri, nitel veriler için Anne ve Baba Görüşme Formları kullanılmıştır. Deney grubunda yer alan babalara 13 oturumluk “Baba Eğitim Programı” uygulanmış, kontrol grubundaki babalara ise herhangi bir eğitim programı uygulanmamıştır. Araştırma sonucunda babalara uygulanan eğitim programının babaların çocuklarına karşı tutumlarına etkisi olduğu ayrıca, eğitime katılan babalar ve eşlerinin görüşleri doğrultusunda da babaların çocuklarına karşı tutumlarında olumlu yönde değişimler yaşandığı sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Baba eğitim programı, Baba tutumları, Baba, Çocuk

Kadın ve Erkek Okul Öncesi Öğretmenlerinin Tutumlarının Değerlendirilmesi

Fatma TEZEL ŞAHİN¹, Cansu TUTKUN²

¹Gazi Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

²Bayburt Üniversitesi, Bayburt, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırmada kadın ve erkek okul öncesi öğretmenlerinin tutumlarının değerlendirilmesi amaçlanmaktadır. Çalışma grubunun belirlenmesinde sosyal ağ üzerinden okul öncesi öğretmenlerine yönelik sayfalarda araştırmaya ilişkin duyurular paylaşılmıştır. Araştırmaya dahil olmak isteyen ve geri dönüş yapan okul öncesi öğretmenlerine, çalışmanın amacı ve içeriği, bu çalışmaya katılımın gönüllülük esasına dayandığı, araştırma etiği açısından isimlerinin üçüncü kişilerle paylaşılmayacağına ilişkin bilgi verilerek, çalışmaya katılmak isteyip istemedikleri belirlenmiştir. Araştırmanın çalışma grubunu Türkiye'deki farklı şehirlerde okul öncesi eğitim kurumlarında görev yapan, 50 erkek ve 50 kadın olmak üzere toplam 100 öğretmen oluşturmaktadır. Verilerin toplanmasında “Kişisel Bilgi Formu” ve “Okul Öncesi Öğretmen Tutum Ölçeği” kullanılmıştır. Kişisel Bilgi Formunda; öğretmenlerin yaşları, medeni durumları, meslekteki hizmet yılları, çalıştıkları yaş grupları ve çocuk sayılarına ilişkin sorular yer almaktadır. Okul Öncesi Öğretmen Tutum Ölçeği ;Demokratik Tutum, Otokratik Tutum ve Boşvermiş Tutum olmak üzere 3 alt ölçekten ve 52 maddeden oluşmaktadır. Araştırma sonucunda okul öncesi kadın ve erkek öğretmenlerin cinsiyetleri, çalıştıkları yaş grupları ve gruptaki çocuk sayıları açısından kadın ve erkek öğretmenlerin tutumları arasında farklılık olmadığı sonucuna ulaşılmıştır. Diğer taraftan kadın ve erkek öğretmenlerin mesleki hizmet yıllarının tutumlarını etkilediği belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Okul öncesi, Erkek kadın öğretmen, Öğretmen tutumları

Torun Bekleyen Nine ve Dedelere Uygulanan “Nine ve Dede Okulu” Eğitim Programının Etkililiğinin İncelenmesi

Fatma TEZEL ŞAHİN¹, Cansu TUTKUN²

¹Gazi Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

²Bayburt Üniversitesi, Bayburt, TÜRKİYE

Öz

Günümüz koşullarında kadınların daha fazla iş yaşamında yer alması, gerek bakıcıların gerekse de nine ve dedelerin çocuk bakımı konusunda anne ve babaya daha fazla destek olmasını gerekli kılmaktadır. Torunların büyümesi ve yetiştirilmesinde önemli katkıları olan nine ve dedeler, torunlarıyla bizzat ilgilenmekte ve bakımını üstlenebilmektedir. Bu süreçte nine ve dedelerin var olan bilgi ve tecrübelerine katkıda bulunmanın ve gerekli gördükleri konularda onlara destek sağlamanın önemli olduğu düşünülmektedir. Bu bağlamda araştırmada torun bekleyen nine ve dedelere uygulanan “Nine ve Dede Okulu” eğitim programının etkililiğinin incelenmesi amaçlanmıştır. Araştırmanın modeli, tek gruplu son test düzeninin kullanıldığı yarı deneysel desen ile nicel ve nitel araştırma yöntemlerinin aynı çalışmada kullanıldığı karma yöntemdir. Araştırmanın çalışma grubunu 2016-2017 yılları arasında Ankara ilinde yer alan özel bir hastanenin düzenlemiş olduğu nine ve dede okuluna devam eden 10 nine ve 6 dede olmak üzere toplam 16 büyük ebeveyn oluşturmuştur. Çalışma grubunun belirlenmesinde nine ve dedelerin araştırmaya gönüllü olarak katılmayı kabul etmeleri şartı aranmıştır. Katılımcılara yapılacak çalışmanın amacı, içeriği, bu çalışmaya katılımın gönüllülük esasına dayandığı, araştırma etiği açısından kurumun ve isimlerinin başka kişilerle paylaşılmayacağına ilişkin bilgi verilerek çalışmaya katılmayı isteyip istemedikleri belirlenmiştir. Araştırmada nicel veriler için Nine ve Dede Okulu Memnuniyet Anketi, nitel veriler için Nine ve Dede Görüşme Formu kullanılmıştır. Eğitime katılan katılımcılara 4 oturumluk “Nine ve Dede Okulu” eğitim programı uygulanmıştır. Araştırma sonucunda nine ve dedelere uygulanan eğitim programının onların yeni ve önemli bilgiler öğrenmelerine, eksik yönlerinin farkına varmalarına, çocuklarına nasıl destek olmaları gerektiğiyle ilgili bilgi sahibi olmalarına etkisi olduğu belirlenmiştir. Ayrıca eğitime katılan nine ve dedelerin görüşleri doğrultusunda bilinçlenme ve farkındalık, güncel bilgiler edinme ve kuşaklar arası çatışmanın önlenmesi konusunda olumlu yönde değişimler yaşandığı sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Büyük ebeveyn, Torun, Nine dede eğitim programı

Babaların Çocuklarının Toplumsal Cinsiyet Rollerine İlişkin Görüşleri: Kız Babası- Erkek Babası Olmak

Cansu TUTKUN¹, Fatma TEZEL ŞAHİN²

¹Bayburt Üniversitesi, Bayburt, TÜRKİYE

²Gazi Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırmanın amacı babaların çocuklarının toplumsal cinsiyet rollerine ilişkin görüşlerinin incelenmesidir. Araştırmada nitel araştırma yöntemine dayalı olarak görüşme tekniği kullanılmıştır. Araştırmanın çalışma grubunu 2017-2018 eğitim öğretim yılının güz döneminde Ankara ili Yenimahalle ilçesinde yer alan resmi bir okul öncesi eğitim kurumuna devam eden 5-6 yaş arası 10 kız ve 10 erkek olmak üzere toplam 20 çocuğun babası oluşturmuştur. Veri toplama aracı olarak araştırmacılar tarafından hazırlanan, yarı yapılandırılmış soruların yer aldığı Baba Görüşme Formu kullanılmıştır. Baba Görüşme Formu iki bölümden oluşmaktadır. Formun birinci bölümünde, çocukların cinsiyeti, yaşı, babaların yaşı, öğrenim durumları, meslekleri gibi bilgilerin belirlenmesine yönelik sorulara yer verilmiştir. İkinci bölümde ise, çocuklarıyla aralarına sınır koyup koymadıkları, çocuklarından toplumsal cinsiyet rollerine ilişkin beklentilerinin neler olduğu, çocuklarının cinsiyetlerine göre oyun ya da oyuncak tercihinde bulunup bulunmadıkları, kız ve erkek çocuklarının sorumlulukları arasında fark olup olmadığına ilişkin sorular yer almaktadır. Araştırmanın veri toplama sürecinde çocuklarını okul öncesi eğitim kurumuna bırakma ya da almaya gelen babalarla, uygun bir ortamda yüz yüze görüşmeler yapılmıştır. Yapılan görüşmelerden elde edilen veriler yazılarak kayıt altına alınmış ve içerik analizi yöntemiyle analiz edilmiştir. Verilerin analizinde kodlama işlemi önceden belirlenmiş kavramlar yerine araştırmanın verilerinden çıkarılan kavramlara göre gerçekleştirilmiştir. Ortaya çıkan kodlardan yola çıkılarak bu kodların belirli kategoriler altında toplanması sağlanmıştır. Araştırma sonucunda kız çocuğa sahip babaların büyük çoğunluğunun çocuklarıyla aralarında sınırların olmasına; erkek çocuğa sahip babaların ise çocuklarıyla aralarında sınırların olmamasına yönelik görüş bildirdikleri saptanmıştır. Babaların çoğunlukla çocuklarından toplumsal cinsiyet rollerine ilişkin, kendi cinsiyetinin gerekliliklerini yerine getirmesine yönelik beklentilerinin olduğu ayrıca kız çocuğu olan babaların kızlarından “ahlaklı” olmasını bekledikleri, bazı babaların ise çocuklarından cinsiyetlerine yönelik herhangi bir beklentilerinin olmadığını ifade ettikleri belirlenmiştir. Ayrıca erkek çocuğu olan babaların çocuklarıyla oynadıkları oyunlar ya da oyuncaklar açısından çocuklarının cinsiyetlerine göre tercihlerde buldukları, kız çocuğu olan babaların ise çoğunlukla böyle bir ayırım yapmadıkları sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Okul öncesi, Toplumsal cinsiyet, Baba görüşleri

Spor Federasyonu Temsilcilerinin Problem Çözme Becerileri Üzerine Bir Araştırma**Rıdvan EKMEKÇİ¹, Bülent Okan NİÇOĞULLARI², Hamza Kaya BEŞLER¹, Atakan TÖZGE¹**¹Pamukkale Üniversitesi, Denizli, TÜRKİYE²Hacı Bektaş Veli Üniversitesi, Nevşehir, TÜRKİYE**Öz**

Problem çözme becerisi insan hayatının birçok evresinde ihtiyaç duyulan karmaşık bir süreç olmanın yanında birtakım davranışsal ve zihinsel beceriler gerektiren bir süreçtir. Ancak direk olarak zihinsel özelliklerin gözlemlenmesi ile de ölçümü zordur (Erden, 1986; Korkut, 2002). Problem çözme, bir durumun problem olarak algılanması ve çözüm için en iyi seçeneğin seçilmesi olarak tanımlanabilir (Dağlı, 2004). Spor organizasyonları ve etkinlikleri de birçok problemin yaşanabildiği ve dinamik süreçlerdir. Federasyon temsilcileri bu anlamda etkinliğin başarılı geçmesi için bir takım kriterlere denetleyen bazı problemleri çözmesi gereken federasyon adına yetkili kişilerdir. Bu bağlamda bu çalışmanın amacı spor federasyonlarındaki üst düzey temsilcilerin problem çözme becerilerini ortaya koymaktır. Bu amaç doğrultusunda spor federasyonlarında üst düzey temsilcilere (n=179) Heppner'in geliştirdiği Taylan (1990)'ın Türkçeye uyarladığı Problem Çözme Envanteri (PSI) uygulanmıştır. Araştırmanın sonuçlarına göre problem çözme alt boyutlarından güven, kişisel kontrol ve yaklaşma – kaçınma puanları hesaplanmıştır. Temsilcilerin toplam skoruna göre problem çözme becerilerinin iyi olmadığı ancak yeterli olduğu 104.1/192 tespit edilirken alt boyutlarda problem çözme güveni 2.38/ 6.00, yaklaşma-kaçınma 3.36/6.00, kişisel kontrol alt boyutunda ise 4.82/6.00 olduğu tespit edilmiştir. Sonuç olarak temsilcilerin problem çözme becerilerinin yeterli olduğu ancak üç alt boyutta da geliştirilmesinin daha iyi görev yapmalarına ve etkinliğin kalitesinin artıracacağı düşünülebilir.

Anahtar Kelimeler: Problem çözme, Sporda problem çözme

Üniversite Öğrencilerinin Yaşam Doyumu ve Umutsuzluk Düzeylerinin İncelenmesi

Hacı Ahmet ETLİK, Yavuz YILDIZ
Celal Bayar Üniversitesi, Manisa, TÜRKİYE

Öz

Yaşam doyumu bireyin günlük aktivitelerini gerçekleştirmesi ve geleceğe dair hedeflerini başarabilmesi açısından önemlidir. Toplumsal gelişime bağlı olarak kişilerin aile, çalışma yaşamı, sosyal ilişkiler gibi etkenler, yaşam doyumunu etkilemektedir. Kişinin içinde bulunduğu durum ile ilgili veya uzun süreli bir umutsuzluğa sahip olması da yaşam doyumun etkileyebilir.

Bu çalışmada, üniversite öğrencilerinin yaşam doyumu ve umutsuzluk düzeyleri arasındaki ilişki incelenmesi amaçlanmıştır.

Araştırma, nicel araştırma yöntemlerinden betimsel ve ilişkisel tarama modelinde yapılandırılmıştır. Veri toplama tekniği olarak ise anket tekniği tercih edilmiştir.

Çalışmaya 186 üniversite öğrencisi katılmıştır. Öğrencilerin yaşam doyumu düzeylerini ölçmek amacıyla Diener vd. (1985) tarafından geliştirilen ve Türkçe'ye Dağlı ve Baysal (2016) tarafından uyarlanan Yaşam Doyumu Ölçeği, umutsuzluk düzeylerini ölçmek için Beck vd. (1974) tarafından geliştirilen Türkçe'ye Durak ve Palabıyıkoglu (2006) tarafından uyarlanan Beck Umutsuzluk Ölçeği kullanılmıştır.

Çalışmada, ölçeğin güvenirlik ve geçerlik analizleri yapılmış ve Yaşam Doyumu Ölçeğinin Cronbach alfa katsayısı .80, Beck Umutsuzluk Ölçeği'nin ise .83 bulunmuştur. Araştırma sonucunda kadınların erkeklere göre gelecekteki beklentilerinin daha olumlu olduğu, daha az motivasyon kaybı yaşadıkları ve daha az umutsuz oldukları bulunmuştur. Ayrıca ekonomik durumunu yeterli olarak görenlerin yetersiz görenlere kıyasla, geleceğe daha umutlu baktıkları, motivasyon kaybının ve umutsuzluk düzeylerinin daha az olduğu, yaşam doyumunun daha yüksek olduğu bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Yaşam doyumu, Umutsuzluk, Üniversite, Spor

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Benlik Saygısı Durumlarının Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi

Ayşe FERAY ÖZBAL, Tolga ESKİ
Kastamonu Üniversitesi, Kastamonu, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırmanın amacı, Kastamonu Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu öğrencilerinin benlik saygılarının farklı değişkenler açısından incelenmesidir. Çalışma tarama modeli olarak desenlenmiştir. Bu amaçla araştırmaya Antrenörlük Eğitimi bölümünden 64, Spor Yöneticiliği bölümünden 56 ve Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği bölümünden 147 öğrenci olmak üzere toplam 267 öğrenci katılmıştır. Araştırmada veri toplama aracı olarak Tafarodi ve Swan (2001) tarafından geliştirilen ve Türkçe uyarlaması, geçerlik ve güvenilirlik çalışması Doğan (2011) tarafından yapılan Benlik Saygısı Ölçeği kullanılmıştır. Araştırmanın analizinde tanımlayıcı istatistikler, t-testi, ANOVA testleri uygulanmıştır. Yapılan analizler sonucunda, cinsiyet değişkeninde benlik saygısı açısından anlamlı farklılık görülürken ($p < ,05$), aylık gelir, bölüm, sınıf ve yaş değişkenlerinde farklılık saptanmamıştır ($p > ,05$).

Anahtar Kelimeler: Benlik saygısı, Beden eğitimi, Spor

Okul Sporları Müsabakalarına Katılan Öğrencilerin Genel Öz Yeterlik Düzeylerinin Belirlenmesi

İlker ÖZMUTLU, Uğur APAYDIN, Başak EROĞLU, Gözde ERSÖZ, Umut CANLI
Namık Kemal Üniversitesi, Tekirdağ, TÜRKİYE

Öz

Araştırmanın amacı, okul sporları müsabakalarına katılan öğrencilerin genel öz-yeterlik algılarının çeşitli değişkenler aracılığı ile belirlenmesidir. Betimsel türde tarama (survey) modeli kullanılan araştırmanın evrenini Kocaeli ili Gebze ilçesinde Milli Eğitim Bakanlığına bağlı özel ve resmi okullarda eğitim gören ve okul sporları müsabakalarına katılan öğrenciler oluştururken örneklem grubunu ise bu evren içerisinde seçilmiş lise düzeyinde basketbol, futbol, voleybol, yüzme ve masa tenisi branşlarında müsabakalara katılan öğrenciler oluşturmaktadır.

Araştırma verilerinin toplanmasında, araştırmacı tarafından geliştirilen Demografik Bilgi Formu ve Ralf Schwarzer ve Matthias Jerusalem (1993) tarafından geliştirilen sonrasında Apay (2010) tarafından Türkçeye uyarlanan orijinal adı "General Self-Efficacy Scale" olan Genel Öz-Yeterlik Ölçeği kullanılmıştır. Ölçek, iki alt boyut ve (çaba-direnç ve yetenek-güven) 10 maddeden oluşmaktadır. Ölçeğin güvenilirlik Cronbach's Alpha katsayısı 0.78 dir. Bu çalışmaya ait Güvenilirlik Cronbach's Alpha katsayısı ise 0.806 bulunmuştur.

Çalışmanın sonucunda; öğrencilerin cinsiyet, sınıf, lisanslı sporcu olup olmama durumları, sporculuk geçmişleri ve spor branşları değişkenleri arasında anlamlı bir farklılık bulunmazken, öğrenim gördükleri lise türünde ise anlamlı farklılıklara rastlanmıştır. Bu sonuca göre Fen Lisesi öğrencilerinin temel lise ve meslek lisesi öğrencilerine göre daha yüksek puanlara sahip olduğu görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Sporcu, Öğrenci, Öz-yeterlik

Erkek Hentbolcuların Beslenme Alışkanlıkları ile Sağlıklı Yaşam Tarzı Davranışları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Ali Ozan ERKILIÇ¹, Tuğçe ORKUN ERKILIÇ², Ümit ÖZ¹, Recep AYDIN¹, Ali Ozan SARIGÖZ¹

¹Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE
²Karatekin Üniversitesi, Çankırı, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmanın amacı Bartın Üniversitesi'nde erkek hentbolcuların beslenme alışkanlıkları ve sağlıklı yaşam tarzı davranışlarını belirlemek ve ilişkilerini incelemektir. Bartın Üniversitesi'nde okuyan toplam 23 erkek hentbolcu gönüllü olarak katılmıştır. Hentbolcuların sağlıklı yaşam davranışlarının belirlenmesinde "Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışları Ölçeği" (kendini gerçekleştirme (KG), sağlık sorumluluğu (SS), egzersiz (E), beslenme (B), kişilerarası destek (KD) ve stres yönetimi (SY)) kullanılarak belirlenmiştir. Beslenme alışkanlıkları ise bir günlük fiziksel aktivite kaydı ve 24 saatlik geriye dönük besin tüketim kayıtları ile belirlenmiştir. Korelasyon analizi sonucunda araştırmaya katılan hentbolcuların sağlıklı yaşam biçimi davranışları ve beslenme alışkanlıkları arasında anlamlı bir ilişki belirlenmiştir ($p < 0.05$). Sonuç olarak, çalışmadaki bulgular erkek hentbolcuların beslenmenin sağlıklı yaşam davranışının belirlemede etkin olduğu söylenebilir. Ayrıca erkek hentbolcuların enerji ve makro besin ögesi alımlarında dengesizlik ve bazı mikro besin ögesi alımlarında da yetersizlikler olduğu saptanmıştır. Erkek hentbolcuların beslenme hatalarının düzeltilmesi için sağlıklı beslenme eğitimine gereksinim duyulmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Sağlıklı yaşam davranışı, Beslenme alışkanlıkları, Hentbolcular

Amasya İlinde Yerleşik Kamu Çalışanlarının Serbest Zaman Etkinliklerine Katılım Düzeyleri ve Bu Etkinlikler İçinde Sporun Yeri

Uğur KOÇ¹, Mehmet ÖÇALAN², Tefik Cem AKALIN³

¹Amasya Üniversitesi, Amasya, TÜRKİYE

²Kırıkkale Üniversitesi, Kırıkkale, TÜRKİYE

³Bülent Ecevit Üniversitesi, Zonguldak, TÜRKİYE

Öz

Giriş ve Amaç Bu çalışmada, Amasya il merkezinde görevli kamu çalışanlarının serbest zamanlarına ilişkin düşünceleri, serbest zaman aktivite seçimlerini etkileyen kişisel özellikleri, en çok katıldıkları serbest zaman etkinlikleri, katılım süresi ve sıklığı, sportif serbest zaman etkinliklerine yönelik ilgileri ve aktivite katılım özellikleri araştırılması amaçlanmıştır.

Yöntem Çalışma grubunu Amasya il merkezinde görevli 506 (n:137kadın/n:369erkek) kamu personeli oluşturmaktadır. Çalışmanın amacı doğrultusunda uygulanan ankete katılan kadın ve erkek personel, çalıştığı kurum, yaptığı iş, makam, mevki ve unvanlarına bakılmaksızın tesadüfi yöntemle seçilmiştir. Araştırmada serbest zaman ve sportif etkinlikler anketi ile toplanan verilerin dağılımlarını belirten tablolar oluşturularak, (%) yüzde hesapları, sayısal karşılaştırmaları ve yorumları yapılarak sonuca varılmıştır. Demografik bilgilerin ve serbest zamanlarda tercih ettikleri etkinlik türleri, katılım düzeyleri vb. ile ilgili davranışların analiz sonuçları frekans (n) ve yüzde (%) olarak sunulmuştur.

Bulgular ve Sonuç Araştırmanın sonucunda; Amasya il merkezinde görevli kamu çalışanlarının serbest zaman ve rekreasyon kelimelerinin tanımını ile ilgili çok fazla bilgi sahibi olmadığı, serbest zaman faaliyetlerini dinlendirici, stres azaltıcı bulduğu, ancak zaman yetersizliğinden dolayı hem sportif hem'de kültürel etkinliklere çok fazla katılamadığı, daha çok evde ve ailesi ile birlikte zaman geçirmeyi tercih ettiği, maddi yetersizliğin serbest zaman etkinliklerine katılımı çok fazla etkilemediği tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Amasya, Kamu çalışanları, Rekreasyon, Serbest zaman

Kamp Liderlerinin Rekreatif Etkinliklere Yönelik İlgi ve Problem Çözme Becerileri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Betül AYHAN, Fatih YAŞARTÜRK, Taner BOZKUŞ, Gürkan ELÇİ
Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırmanın amacı kamp liderlerinin rekreatif etkinliklere yönelik ilgi ve problem çözme becerileri arasındaki ilişkinin bazı demografik değişkenlere göre incelenmesidir. Araştırmaya, T.C. Gençlik ve Spor Bakanlığı Gençlik Kamplarında görev yapan 201 kadın kamp lideri katılmıştır. Araştırmada Kişisel bilgi formu, kamp liderlerinin serbest zaman ilgilerini ölçmeye yönelik Kyle ve diğerleri (2007) tarafından geliştirilen ve Türkçe uyarlaması Gürbüz ve diğerleri (2015) tarafından yapılan “Serbest Zaman İlgi Ölçeği-SZİÖ” kullanılmıştır. Ayrıca Problem çözme becerilerini tespit etmek amacıyla Heppner ve Petersen tarafından (1982) geliştirilen, Türkçe uyarlaması Taylan (1990) tarafından yapılan Problem Çözme Envanteri (PÇE) kullanılmıştır. Verilerin analizinde; katılımcıların demografik özelliklerine göre, kamp liderlerinin rekreatif etkinliklere yönelik ilgi ve problem çözme becerileri arasındaki farklılıkları incelemek amacıyla t-Testi; değişkenler arasındaki ilişkinin incelenmesi için ise Pearson Korelasyon testi uygulanmıştır. Araştırmanın bulgularında; t-Testi sonuçlarında “spor yapma durumları” değişkenine göre değerlendirici yaklaşım, kendine güven yaklaşımı ve PÇE toplam puanlarında anlamlı farklılık tespit edilmiş ($p < 0,05$) ve spor yapanların spor yapmayan kamp liderlerine göre daha yüksek problem çözme becerisine sahip olduğu tespit edilmiştir. Aynı şekilde SZİÖ göre kendini ifade etme alt boyutunda anlamlı farklılık tespit edilmiş ($p < 0,05$) spor yapanların yapmayanlara göre daha yüksek puan ortalamasına sahip olduğu bulunmuştur. Korelasyon testi sonuçlarında, “Yaş” ve “Spor yapma saati” değişkenlerinde SZİÖ’nin kendini ifade etme ve PÇE’nin kendine güven yaklaşımı alt boyutunda negatif ve düşük düzeyde bir ilişki tespit edilmiştir. Sonuç olarak, spor yapan kamp liderlerinin yapmayanlara göre daha yüksek problem çözme becerisine sahip olduğu ve rekreatif faaliyetlerde ilgi düzeylerinin olumlu yönde farklılık göstermektedir. Kamp liderlerinin Rekreatif etkinliklere yönelik ilgi ve problem çözme becerileri yüksek düzeyde olduğu, kamp liderlerinin meslek, medeni durum, eğitim düzeyi ve gençlik kampındaki görevleri gibi özelliklerinin problem çözme becerisi ve ilgi düzeyi üzerinde etkili faktörler olmadığı tespit edilmiştir. Problem çözme yaklaşımı alt boyutlarından “kendine güven yaklaşımı” ile yaş, spor yapma saatleri ve serbest zaman ilgisi alt boyutunda “kendini ifade” alt boyutunda negatif ve düşük düzeyde bir ilişki vardır. Dolayısıyla problem çözme puanları düştükçe problem çözme becerilerinin artması söz konusu olduğunu düşündüğümüzde bireylerin yaş, spor yapma saati ve serbest zamanda kendini ifade etme düzeyleri arttıkça, problem çözme becerilerinin de paralellik göstereceği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Kamp liderleri, Problem çözme, Serbest zaman ilgisi

Spor Bilimleri Fakültesinde Seçmeli Buz Pateni Dersi Alan Öğrencilerin Hareket Gelişimlerinin İncelenmesi (Kocaeli Üniversitesi Örneği)

Sinem Didem ŞİMŞEK, Betül BAYAZIT, Hakan AKDENİZ
Kocaeli Üniversitesi, Kocaeli, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmanın amacı, Kocaeli Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi'nde öğrenim gören ve seçmeli buz pateni dersi alan 18-26 yaş öğrencilere eşli çalışma ve komut yöntemi uygulanarak yapılan temel buz pateni eğitiminin hareket gelişimine etkisini incelemektir.

Araştırmada, ön test - son test kontrol gruplu deneme modeli kullanılmıştır. Çalışmaya yaşları 18-26 yaş arasında değişen 15 erkek ve 5 kız olmak üzere toplam 20 öğrenci gönüllü olarak katılmıştır. Öğrenciler rastgele yöntem ile iki gruba ayrılarak deney (10 öğrenci) ve kontrol grubu (10 öğrenci) oluşturulmuştur. Deney grubu ve kontrol grubuna 8 haftalık çalışma öncesinde araştırmacılar tarafından geliştirilen psikomotor alan davranış gözlem formu (beş temel hareket (öne kayma, önden geriye geçiş, geri kayma, geriden öne geçiş, kayarken oturup kalkma) 5'li likert tipi ölçek uygulanarak iki araştırmacının ortalama puanları baz alınarak ön test değerleri kayıt edilmiştir. Deney grubu haftada 1 gün ve 120 dakikadan oluşan çalışmalarda eşli çalışma yöntemi ile temel buz pateni alıştırmaları yaparken kontrol grubu haftada 1 gün ve 120 dakikadan oluşan çalışmalarda aynı alıştırmaları komut yöntemiyle yapmışlardır. Her iki grup 8 haftalık çalışmalar sonunda tekrar teste tabi tutularak son test değerleri alınmıştır. Sporculardan ikişer ölçüm alınmış, en iyi olan veri değerlendirmede dikkate alınmıştır. Elde edilen veriler SPSS 21.0 paket programında tanımlayıcı istatistikler hesaplanarak, Wilcoxon Signed testi ile analiz edilmiştir. Anlam düzeyi 0.05 olarak alınmıştır.

Grup içi araştırma grubu ön test son test karşılaştırıldığında tüm hareketler için anlamlı farklılık bulunmuştur ($p < 0.05$). Grup içi kontrol grubu ön test son test karşılaştırıldığında tüm hareketler için anlamlı farklılık bulunmuştur ($p < 0.05$).

Sonuç olarak, 18 yaş üzeri bireylerde 8 haftalık temel buz pateni eğitimi çalışmalarının komut veya eşli çalışma yöntemiyle hareket gelişimini desteklediği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Psikomotor gelişim, Buz pateni, Denge, Hareket

Tekil Medeniyet Anlayışından Çoğul Medeniyet Anlayışına: Kavramsal Bir Yolculuk

Bülent BAL, Kadir SANCAK
Gümüşhane Üniversitesi, Gümüşhane, TÜRKİYE

Öz

Medeniyet, kavramsal olarak sosyal bilimler terminolojisinin üvey evladı konumunda kalmıştır. Taşıdığı zengin içerik ve anlama rağmen henüz hak ettiği statüyü kazanmış değildir. 18. ve 19. yüzyıllarda Batı tarafından tekelleştirilen medeniyet kavramı, pozitivistin, tarihselcilerin projeksiyonlarına kurban edilmişti. Zaman zaman antropologların ilgi alanına da giren medeniyet, tekil bir forma indirgenerek. Batıyla özdeşleştirilmişti. Daha sonraları fiziksel alandaki doğrusalcı teorilerin ve sosyal planda revaçta olan teleolojik kurguların büyük bir darbe yemesiyle kavram, çoğul(medeniyetler) bir nitelik kazanmıştır. Hayat alanı genişleyen medeniyet kavramı, böylece tarihçilerin ilgi alanına girmeye başladı. Bu çerçevede 20. yüzyılın başlarında Oswald Spengler, Arnold Toynbee gibi yazarlar, konuya ilişkin eserler vermiştir. Ancak bir iki istisna dışında uzun yıllar medeniyetlere ilişkin özgün çalışmalar bunlarla sınırlı kalmıştı. Türkiye'de ise medeniyet, bazı çalışmalar dışında, genel olarak ya antik dönemdeki oluşumlara (Sümer, Hitit, Babil v.b.) atıfta bulunmak için antropolojik bir çerçevede kullanılmıştır; ya da kötü bir ideolojik ikameci anlayışın sonucu olarak, tekil medeniyet anlayışıyla aynı frekansı paylaşan uygar kavramına kurban edilmiştir.

Bir paradigma olarak adlandırabileceğimiz Soğuk Savaş'ın sona ermesiyle, ideolojik kurgular, yerini yavaş yavaş geleneksel, kültürel, dini kimliklere bırakmaya başlamıştır. Buna paralel olarak medeniyetlere ilişkin ilgi de artmıştır. Samuel Huntington'un medeniyetleri uluslararası ilişkilerde stratejik bir malzeme olarak kullanmaya çalışmasının akabinde giderek disiplinler arası bir boyut kazanmıştır.

Temeli bu girizgâha dayanan bildirimizin çerçevesi, nispeten sınırlı tutulmuştur. Konu uluslararası ilişkiler disiplinindeki medeniyetler çatışması tartışmalarına kadar götürülmeyp kavramsal bir temelde ele alınacaktır. Medeniyet kavramının soy kütüğü ve etimolojisi; nasıl kavramsallaştırıldığı; tarihi trafik içerisinde değişen ve dönüşen anlam dünyası üzerinde durulacaktır. Bunun yanı sıra bir kimlik olarak medeniyetten ne anlaşılması gerektiği; medeniyetlerin organizmacı bir yaklaşımla ele alınıp alınmayacağı tartışılacaktır.

Anahtar Kelimeler: Medeni, Medeniyet, Kimlik, Kültür, Pozitivizm

İkinci Meşrutiyet Dönemi Ekonomi Politikasının Zihinsel Arka Planı

Bülent BAL, Kadir SANCAK
Gümüşhane Üniversitesi, Gümüşhane, TÜRKİYE

Öz

Klasik Osmanlı ekonomi politikası, gelenekselcilik, işçilik ve fiskalizm gibi üçlü bir koordinat sistemine dayanıyordu. Mehmet Genç tarafından kavramsallaştırılan bu formülasyona göre, Osmanlı, gelenekselcilikle, ekonomiden siyasete kadar uzanan geniş bir düzlemde denge kurulmasını amaçlamıştı. İşçilik, tüketicinin ihtiyaçlarını, çıkarlarını koruyan bir ilkeydi. Altında kıtlık kaygısı olan bu ilkeye göre, halk ihtiyaç duyduğu mallara en az maliyetle ve kolay bir şekilde erişebilmeliydi. Fiskalizm ise mali bir ilke olup devletin gelirlerini mümkün oldukça artırmayı amaçlıyordu. Bu ilkeler çerçevesinde, üretimden tüketime kadar ekonominin bütün aşamaları, sermaye birikimi, gelir dağılımı ve piyasa denetim altında tutulmuştu.

Dünyada tarıma dayalı geleneksel ekonomilerin hakim olduğu dönemlerde bu ilkeler toplumun ve devletin beklentilerini karşılayacak işleve sahiptiler. Ancak endüstrileşme ve kapitalist dürtülerin, ilişkilerin olduğu dönemde birer handikapa dönüştüler. Sürdürülebilir bir ekonomi ve maliye için yeni bir iktisadi anlayışa ihtiyaç vardı. Ne var ki, Osmanlı yılların birikimi olan anlayışını değiştirmemekte direndi. Direniş, gerilemenin getirdiği diğer maliyetlerle birleşince altından kalkılması zor bir ekonomik ve mali tabloyla karşı karşıya kaldı. Ülke, sanayi, ticari, finansal kısaca her türlü kapitalizmin ipoteği altına girdi. 20. Yüzyılın başına gelindiğinde Osmanlı bu haliyle yarı bir sömürgeyi andırıyordu.

Sürdürülemez bir tablo olduğu gerçeğini gören Osmanlı düşün ve yönetim kurmayları çözüm olarak ilk önce klasik liberalizmin önermeleri doğrultusunda bir politika benimsemişlerdi. Ancak bu politika mevcut tabloyu daha da kronikleştirmeden öte bir sonuç üretmedi. Bundan dolayı bu politikadan vazgeçilerek 2. Meşrutiyet dönemi ekonomi politikasının bel kemiğini oluşturan “milli iktisat” politikası sahneye konuldu.

Sunacağımız bu bildiriye, Meşrutiyet öncesi Osmanlı ekonomisinin genel bir röntgenini çektikten sonra milli iktisat politikasının temel parametreleri ve arkasındaki düşünsel/zihinsel birikim ele alınacaktır. Bu çerçevede Ahmet Mithat Efendi, Musa Akyığızade, Yusuf Akçura, Tekin Alp, Ziya Gökalp’in fikirlerine yer verilecektir. Bunların, fikirlerini ortaya koyarken hangi motiflerden hareket ettikleri, beslenme kaynakları, milli iktisat politikasını nasıl formüle ettikleri, siyasal alanda yükselen Türkçülük-Turancılık ideolojisiyle savundukları ekonomik söylem arasında nasıl bir bağ olduğu tartışılacaktır.

Anahtar Kelimeler: Milli iktisat, Milliyetçilik, Milli burjuvazi, Kapitalizm, Meşrutiyet

Animasyon: Lisansüstü Tezlere Yönelik Bir İçerik Analizi Çalışması

Armağan GÖKÇEARSLAN
Gazi Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

Öz

Yaklaşık olarak yüz yıllık geçmişe sahip olan animasyon, gerek teknik gerekse üslup bakımından oldukça hızlı bir gelişme kaydetmiştir. Animasyonu sadece çocuklar için üretilen çizgi filmlerle sınırlamamak gerekir. Animasyon reklamcılıktan, oyuna ve eğitime kadar birçok alanda yaygın olarak kullanılmaktadır. Ülkemizde üniversitelerin Grafik Tasarım ve Çizgi Film (Animasyon) Bölümlerinde bu konuda lisans ve lisansüstü düzeyde eğitim verilmektedir. Türkiye’de yapılan lisansüstü tezlerin incelenmesinin ileriki yıllarda yapılacak araştırmalara katkı sağlayacağı düşünülmektedir. Bu araştırmanın amacı; Türkiye’de animasyon ile ilgili yüksek lisans, sanatta yeterlik ve doktora tezlerinin çeşitli yönlerden incelenmesi ve içerik analizinin yapılmasıdır. 2008-2017 yılları arasında animasyon konusunda üretilen tezlere, Yüksek Öğretim Kurulu’nun “Ulusal Tez Merkezi” web sayfasından ulaşılabilecektir. İçerik analizinde araştırmalar; tez türü, yılı, anabilim dalı, kullanılan teknik yaklaşım ve konu bakımından ele alınacak, elde edilen bulgular ışığında incelenecektir.

Anahtar Kelimeler: Animasyon, İçerik analizi, Lisansüstü tez

Üniversite Öğrencilerinin Turizm Sektörüne Yönelik Mesleki Cinsiyet Stereotip Algılan

Yaşar GÜLTEKİN, Zuhar ÇİLİNGİRÜK, Burak ARSLAN
Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Samsun, TÜRKİYE

Öz

Stereotip, bireyin bir gruba ilgili olan yaklaşımını doğrulamak adına o gruba ilişkin sahip olduğu abartılı inanç olarak tanımlanmaktadır. Bu inanış bir meslek grubu ve/veya işi gerçekleştiren kişinin cinsiyetine yönelik olduğunda mesleki cinsiyet stereotipi olarak adlandırılmaktadır. Bireylerin meslek grupları ve cinsiyetlere yönelik ön yargılarının kökeni teorik olarak Sembolik Etkileşim Teorisi'ne dayanmaktadır. Bu teoriye göre bireyler dünyalarını sembollerle anlamlandırmakta ve sosyal çevrelerinde yer alan başkalarının tepkilerini semboller yardımı ile yorumlamaktadırlar. Sembolik etkileşim teorisine göre sembollerin en önemli özelliği, bireyin sosyal çevresine kendini ifade etmesine yardımcı olmaktır. Sembolik etkileşim teorisi sonucunda toplum tarafından oluşturulan stereotipler söz konusu olduğunda Öz-uyum Teorisi devreye girmekte ve edinilen bu önyargılar sonucu bireyler, mesleki cinsiyet stereotipleri ile kendini karşılaştırmakta, arzu edilen kimlikler yaratma ve sürdürme çabasına girmektedir. Konu cinsiyet ve stereotipler olduğunda karşımıza çıkan bir diğer teori ise Gottfredson'ın Daraltma ve Uzlaştırma Teorisi'dir. Buna göre cinsiyet tercihleri erken çocukluk dönemlerinde oluşmakta ve mesleğe yönelik cinsiyet algılamalarından ve mesleğin prestijinden etkilenmektedir. Benzer şekilde Sosyal Rol Teorisi de meslek stereotiplerinin tarihsel olarak kadın ve erkeklerin sahip oldukları rollerden bir diğer anlatımla cinsiyetten etkilendiğini ifade etmektedir. Bir başka deyişle, eğer zaman içerisinde bu rollerde ve mesleklerde bir değişim söz konusu olursa mesleklere ilişkin stereotipler de durumdan etkilenecektir.

Araştırmada hayali senaryo tekniği kullanılarak lisans eğitimi alan üniversite öğrencilerinin turizm sektöründe bulunan pozisyonlar karşı sahip oldukları mesleki cinsiyet stereotip algıları belirlenmeye çalışılmıştır. Çalışmada; katılımcıların cinsiyeti, daha önce turizm sektöründe çalışan olarak yer alıp almadıkları ve lisans düzeyinde turizm eğitimi alıp almadıkları gibi faktörler üzerinden belirttikleri ifadeler değerlendirilecektir. Çalışmanın örnekleme, Ondokuz Mayıs Üniversitesi öğrencileri arasından amaçlı örnekleme yöntemi kullanılarak seçilmiştir. 384 katılımcı ile yapılan araştırmada, katılımcıların demografik bilgileri yanında önceden belirlenen faktörler bazında mesleki cinsiyet stereotip algıları arasında anlamlı farklılık aramak üzere ki-kare testi yürütülmüş ve sonuçlar yorumlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Cinsiyet stereotipi, Turizm sektörü, Mesleki cinsiyet

Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni Adaylarının İngilizce Dersine Yönelik Tutumlarının İncelenmesi Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Örneği

Reyhan AYDIN, Serkan AYDIN, Başak EROĞLU, İlker ÖZMUTLU
Namık Kemal Üniversitesi, Tekirdağ, TÜRKİYE

Öz

Çalışmanın amacı, Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi bölümünde öğrenim gören öğrencilerin İngilizce dersine yönelik tutumlarının farklı değişkenler açısından incelenmesidir.

Araştırma grubunu, Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Programında öğrenim gören toplam 162 öğrenci oluşturmaktadır. Betimsel türde tarama (survey) yöntemi ile yapılan araştırmada veriler kişisel bilgi formu ve Aydoslu (2005) tarafından geliştirilen İngilizce tutum ölçeği aracılığı ile toplanmıştır. Araştırma sonucunda elde edilen veriler SPSS 21.0 paket programında analiz edilmiştir ve anlamlılık düzeyi 0.05 olarak kabul edilmiştir. Araştırmanın güvenilirlik Cronbach Alpha katsayısı 0.918 olarak hesaplanmıştır.

Çalışma sonucunda veriler karşılaştırıldığında İngilizce dersine yönelik tutum ile; cinsiyet ve mezun olunan lise türü arasında bilişsel alt boyutta, İngilizce öğrenme amacı arasında bütün alt boyutlar ve toplam puanda, haftalık İngilizce çalışma saati arasında duyuşsal, davranışsal alt boyutlar ve toplam puanda anlamlı fark ortaya çıkmıştır ($p < 0.05$).

Öğrencilerin cinsiyet ve mezun oldukları lise türüne göre bilişsel boyutta oluşturduğu farkın kadın öğrencilerin lehine çıktığı göz önüne alındığında bilişsel boyutu oluşturan kavrama, uygulama, analiz, sentez gibi bilişsel alan düzeylerinde kadınların erkeklere göre İngilizce dersine karşı tutum noktasında daha ileride oldukları gözlemlenmiştir. İngilizce öğrenme amacında ortaya çıkan farkın yurt dışına gitme seçeneği ile ilgili olduğu görülmektedir. Haftalık çalışma saatinde ortaya çıkan fark ise en yüksek çalışma saati olan haftada 3-4 saat ile olumlu yönde ilişki göstermiştir.

Anahtar Kelimeler: İngilizce öğrenimi, Tutum, Öğretmen adayı

İlköğretim ve Ortaöğretim Öğrencilerinin Beden Eğitimi ve Spora Yönelik Tutumları

Arzu ÖZYÜREK, Numan Bahadır KAYIŞOĞLU, Asya ÇETİN
Karabük Üniversitesi, Karabük, TÜRKİYE

Öz

Giriş: Bir çocuğun yaşamındaki ilk deneyimleri fiziksel hareketler ve duyularla gerçekleşir. Böylece, erken çocukluktan başlayarak gelişen fiziksel aktivite alışkanlıkları bireyin yaşamı boyunca olumlu etkiler oluşturacaktır. Bu araştırmanın amacı, ilk ve orta öğrenim gören öğrencilerin beden eğitimine yönelik tutumlarını belirlemektir. **Yöntem:** Çalışma grubu, kolayda örnekleme yöntemi ile belirlenen 246 ilk ve orta öğretim öğrencisini içermektedir. Çalışma grubu 148'i ilköğretime devam eden 3. ve 4. sınıf öğrencileri, 98'i ise 5., 6., 7. ve 8. sınıflara devam eden ortaokul öğrencilerinden oluşmaktadır. Veriler Demirhan ve Altay (2001) tarafından revize edilen 24 maddelik 5 puanlı Likert tipi "Beden Eğitimi ve Spora Yönelik Tutum Ölçeği" (ATPESS) ile toplanmıştır. Veriler normal dağılım göstermediği için veri analizi non-parametrik Mann Whitney U ve Kruskal Wallis H testleri ile yapılmıştır. **Bulgular ve Tartışma:** Öğrencilerin beden eğitimi ve spora ilgili tutumlarının cinsiyet değişkeninden ($p > 0,05$) etkilenmediği, sınıf düzeyi değişkenine ($p < 0,05$) göre anlamlı olarak etkilendiği saptanmıştır, 6. sınıf (98.83, SD = 12.77) ve 8. sınıf (102.56, SD = 11.41) öğrencilerinin diğer sınıflara göre daha yüksek tutum ve 3. sınıf öğrencilerinin (80,94, SD = 20,18) en düşük tutum düzeyine sahip olduğu, 6. ve 8. sınıf öğrencilerinin en olumlu tutuma sahip olduğu, 3. sınıf öğrencilerinin ise en olumsuz tutuma sahip olduğu belirlenmiştir. Genel olarak ise, ilköğretim öğrencilerinin beden eğitimi ve spora karşı tutumlarının ortaokul öğrencilerine göre daha olumsuz olduğu saptanmıştır ($p < 0.001$). **Sonuç:** Bütün öğrencilerin beden eğitimi ve spora karşı olumlu tutuma sahip olduğu tespit edilmiştir. Spora yönelik olumlu tutumlar, spor yapma imkânını artırarak sağlıklı bir yaşam biçimine katkıda bulunacaktır. Bireylerin sporu yaşam biçimine dönüştürmelerinde, konunun erken yaşlarda ele alınmasının önemi açıktır. Sporun içeriğini bilmek, olumlu eğitsel yaklaşımlar ve tutumlar çocukların spora ilgili tutumlarını etkileyebilir. Bu çalışmanın bulgularının konuyla ilgili gelecek araştırmalar için rehberlik edeceği düşünülmektedir. Elde edilen bulgular, ilgili literatürde bulunan sonuçlara göre tartışılmış ve konuyla ilgili öneriler sunulmuştur.

Anahtar Kelimeler: Beden eğitimi, İlkokul ve ortaokul, Öğrenci tutumları

Çocukların Beden Eğitimi Dersine Katılımına Ebeveynlerin Tutumları

Tülin ATAN¹, Recep İMAMOĞLU², Osman İMAMOĞLU¹

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Samsun, TÜRKİYE

²Gümüşhane Üniversitesi, Gümüşhane, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışma, çocukları ilköğretime başlayan ailelerin spora ve beden eğitimi dersine yönelik tutumlarını belirlemek amacıyla yapılmıştır. İlköğretim 1. sınıf öğrencilerinin velileri üzerinde “kişisel bilgi formu” ve “tutum ölçeği” uygulanmıştır. İstatistiksel işlemlerde Mann Whitney-U ve Kruskal Vallis testi kullanılmıştır. Ölçek; Algısal, İşlevsel, Destek ve Önem boyutu olmak üzere 4 alt boyuttan oluşmaktadır. Ebeveynlerin beden eğitimi dersine yönelik tutum ölçeğinden aldıkları puanlar, algısal boyutta yüksek, diğer alt boyutlarda düşük bulunmuştur. Bu durum ebeveynlerin beden eğitimi dersine yönelik tutumlarının olumsuz olduğunu göstermektedir. Ebeveynlerin cinsiyetine göre çocuklarının beden eğitimi dersine katılımına yönelik tutumları arasında anlamlı bir farklılık saptanmamıştır ($p>0,05$). Araştırmamızda algısal boyut dışında diğer alt boyutların, ebeveynlerin yaş gruplarına göre anlamlı farklılık gösterdiği tespit edilmiştir ($p<0,0125$). 20-30 yaş aralığındaki ebeveynlerin işlevsel, destek, önem ve toplam puanları yüksektir yani tutumları daha olumludur. Ebeveynlerin eğitim durumlarına göre çocuklarının beden eğitimi dersine katılımına yönelik tutumlarının istatistiksel olarak farklılaşmadığı saptanmıştır ($p>0,0125$). Spor yapan velilerin spor yapmayanlara göre çocuklarının beden eğitimi dersine katılımına yönelik tutumlarının algısal, destek ve önem boyut puanlarının ve toplam puanlarının daha olumlu olduğu görülmüştür ($p<0,05$). Çocukları ilköğretime başlayan ebeveynlerin, çocuklarının beden eğitimi dersine katılımına yönelik tutumlarının olumsuz olduğu görülmüştür. 20-30 yaş aralığındaki ebeveynlerin beden eğitimi dersine yönelik tutumlarının daha ileri yaştaakilere göre daha olumludur. Spor yapanların tutum puanları spor yapmayanlara göre daha olumludur.

Anahtar Kelimeler: Çocuk, Aile, Spor, Beden eğitimi dersi

Spor Lisesi Öğrencilerinin Mesleki Olgunluk Düzeylerinin İncelenmesi

Mehmet GÜLLÜ¹, Numan Bahadır KAYIŞOĞLU²

¹İnönü Üniversitesi, Malatya, TÜRKİYE

²Karabük Üniversitesi, Karabük, TÜRKİYE

Öz

Giriş&Amaç : Eğitim sisteminin lise öğrencilerine kazandırmayı amaçladığı meslek gelişimi kazanımları değişkenlik göstermekle mesleki başarıyı etkileyebilecek bir öneme sahiptir. Buna bağlı olarak Türkiye’de beden eğitimi öğretmenliğine bireyleri lise düzeyinde hazırlayan bir lise türü olan spor lisesi öğrencilerinin mesleki olgunluk düzeylerinin belirlenmesi ve bazı değişkenlere göre incelenmesi bu araştırmanın amacını oluşturmaktadır.

Yöntem: Araştırmada tarama yöntemi benimsenmiştir. Araştırma grubunu 2016-2017 eğitim yılında Malatya, Elâzığ, Sivas ve Adıyaman illerindeki spor liselerinde öğrenim gören ve araştırmaya gönüllü katılan 105’i bayan ve 412 erkek olmak üzere toplam 517 öğrenci oluşturmuştur. Araştırmada lise öğrencilerinin mesleki olgunluk düzeylerini ölçmek amacıyla 21 maddesi olumsuz, 19 maddesi olumlu olmak üzere 40 maddeden oluşan, güvenilirlik ve geçerlik çalışmaları Bacanlı ve Kuzgun (2005) tarafından yapılmış olan ve Likert tipte geliştirilen “Mesleki Olgunluk Ölçeği (MOÖ)” kullanılmıştır. Araştırmada bağımsız değişkene normallik sınaması yapılmış ve verilerin normal dağılıma sahip olduğu görülmüştür. Bu nedenle ikili karşılaştırmalar için T-Testi, çoklu karşılaştırmalar için ANOVA ve post hoc testi için Tukey kullanılmıştır. **Sonuç:** Araştırma bulgularında spor lisesi öğrencilerin mesleki olgunluk puan ortalamalarının 134,26 (düşük düzey) olduğu bulunmuştur. Bayan öğrencilerin erkeklere göre mesleki olgunluk puanlarının yüksek olduğu görülmüştür ($p<0,05$). Ayrıca öğrencilerin sınıflarına, yaşlarına, spor branşlarına ve spor yaşlarına göre mesleki olgunluk düzeyleri arasında farklılaşma vardır ($p<0,05$). Sonuç olarak spor lisesi öğrencilerinin mesleki olgunluk düzeylerinin düşük olduğu, mesleki seçim yaparken mutlaka rehberlik ve yönlendirme yapılması gerektiği tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Beden eğitimi, Spor liseleri, Mesleki olgunluk

Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerinin Mesleki Sorunları ile Performans ve Motivasyonlarına Etkilerinin İncelenmesi

Sevim Handan YILMAZ, Murat KUL
Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırmanın amacı; Beden eğitimi ve spor öğretmenlerinin meslekte karşılaştıkları sorunları ve bu sorunların performans ve motivasyon üzerindeki etkilerini belirlemektir. Araştırmaya Bartın ilinde görev yapan 41 beden eğitimi ve spor öğretmeni katılmıştır veriler yüz yüze görüşme tekniği ile toplanmış içerik analizi yöntemi kullanılmıştır .Beden eğitimi ve spor öğretmenlerinin karşılaştıkları en önemli sorunların; okul yöneticilerinin beden eğitimi dersini gereksiz görmeleri denetlemek için yeterli donanıma sahip olmamaları, velilerin akademik başarıyı ön planda tutmaları bu nedenle beden eğitimi ve spor dersini gereksiz olarak görmeleri, çocuklarını spora yönlendirmek istememeleri, tesis ders araç gereçlerinin yetersizliği, ders süresinin kısalığı, müfredat programının(öğretim programı)sürekli değişmesi, öğrencilerin bu derste ders dışı etkinlikler yapmak istemeleri, hizmet içi eğitim ve seminer programlarının yetersiz olması gibi sorunlar olduğu saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Beden eğitimi ve spor, Performans, Motivasyon

Abstract

Purpose of this study is to determine the needs of physical education and sport teachers in the profession and to determine the motives for performance and motivation of these problems. 41 physical education and sports instructors who worked in the province of Bartın participated in the research were collected face to face interview technique and collected content analysis method was used. The most important problems faced by the physical education and sports teachers; school administrators do not have sufficient equipment to attend the physical education course, parents need to keep the academic success in the forefront, and therefore they have to see the physical education and sports course unnecessarily, they do not want to direct their children to the spore, the inadequacy of the facilities, short course time, it has been determined that the students want to do extracurricular activities, and inadequate in-service training and seminar programs.

Keywords: Physical education and sports, Performance, Motivation

Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Öğrencilerinin Fiziksel Aktivite Düzeyi ve Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışlarının İncelenmesi

Büşra Buse GÜLDÜR¹, Meral MİYAÇ GÖKTEPE², Ali ÖZKAN¹

¹Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

²Gazi Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmanın amacı Bartın Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu öğrencilerinin fiziksel aktivite düzeyi ve sağlıklı yaşam biçimi davranışlarının incelenmesidir. Bu çalışmaya sağlık hizmetleri meslek yüksekokulunda okuyan toplam 201 kadın ve erkek öğrenci gönüllü olarak katılmıştır ($n_{\text{sağlık ve bakım hizmetleri}}: 74$, $n_{\text{çocuk bakım ve gençlik hizmetleri}}: 31$, $n_{\text{tıbbi hizmetler ve teknikleri bölümü}}: 91$). Öğrencilerin fiziksel aktivite düzeylerini belirlemede “Uluslararası Fiziksel Aktivite Değerlendirme Anketi (inaktif, minimum aktif ve HEPA aktif grupları olarak MET yöntemiyle belirlenmiştir) kısa formu kullanılırken, sağlıklı yaşam davranışlarının belirlenmesinde “Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışları Ölçeği” (kendini gerçekleştirme (KG), sağlık sorumluluğu (SS), egzersiz (E), beslenme (B), kişilerarası destek (KD) ve stres yönetimi (SY)) kullanılarak belirlenmiştir. Öğrencilerin toplam fiziksel aktivite düzeyi açısından sahip orta düzey grupta yer alırken, Sağlık Yüksekokulu Öğrencilerinin sağlıklı yaşam biçimi davranışları orta düzeyde bulunmuştur. Sağlıklı yaşam biçimi davranışlarının önemini kavranması ve günlük hayatta uygulama çabaları desteklenmelidir.

Anahtar Kelimeler: Fiziksel aktivite düzeyi, Sağlıklı yaşam biçimi davranışları, Sağlık hizmetleri

Abstract

The purpose of the present study was to determine of physical activity level and healthy lifestyle behaviors in Bartın University health services vocational school students. 201 male and female students from ($n_{\text{department of health care service}}: 74$, $n_{\text{department of child care and youth service}}: 31$, $n_{\text{department of medical services and techniques}}: 91$) Bartın University participated in this study voluntarily. In the study, the short form of International Physical Activity Questionnaire (Total PA levels are categorised as inactive (low), minimum active and physically active group by using MET method) was used for the determination of physical activity level of students. For the determination of healthy lifestyle behaviors Health Promotion Lifestyle Profile Questionnaire was used with self-actualization (SA), health responsibility (HR), exercise (E), nutrition (N), interpersonal support (IS) and stress management (SM) subscales. While the students were in the middle group with regard to the total level of physical activity, The HLSBs of the students are found to be in moderate level. The significance of HLSBs should be recognized, and attempts to use them during daily life should be encouraged.

Keywords: Physical activity levels, Healthy lifestyle behaviors, Health services

Çağdaş Türk Lehçeleri ve Edebiyatları Bölümü Öğrencilerinin, Türk Lehçe ve Edebiyatlarına Karşı Tutum ve Davranışlarının İncelenmesi

Cüneyt AKIN, Ahmet KARAMAN, Oğuz KISA, Sinan SARAÇLI, Çağdaş Hakan ALADAĞ

Afyon Kocatepe Üniversitesi, Afyon, TÜRKİYE

Öz

Üniversite öğrencilerinin devam ettikleri bölümlerinden olan memnuniyetleri üzerinde birçok etmen söz konusudur. Öğrencilerin aldıkları öğrenimlerine bağlı olarak sergiledikleri tutum ve davranışlar ise hem öğrenci hem de öğretim üyeleri açısından daha etkili eğitim sunulabilmesi için önemlidir. Bu çalışmada Türkiye'deki Çağdaş Türk Lehçeleri ve Edebiyatları bölümlerinde öğrenim gören öğrencilerin, Türk lehçe ve edebiyatlarına karşı tutum ve davranışların incelenmesi yoluyla bölüm öğrencilerinin hazır bulunuşlukları ve bölümün hedeflerini gerçekleştirme düzeyi ortaya konulmuştur. Bu çalışma sonucunda bu bölümlerde verilen derslerin, bölümün amaçlarına ne kadar hizmet ettiğinin tespiti yapılarak, müfredatların oluşturulmasına ve uygun bir öğretim yöntemi geliştirmelerine katkı sağlayacağı düşünülmektedir. Ayrıca çalışmadan elde edilen sonuçlar yardımıyla Türk Dünyası dil ve edebiyat politikalarının belirlenmesinin kolaylaşacağı düşünülmektedir.

Çalışma kapsamında Afyon Kocatepe, Pamukkale, Muğla Sıtkı Koçman, Uşak, Hacı Bektaş Veli Üniversiteleri, Çağdaş Türk Lehçeleri ve Edebiyatları bölümlerinde öğrenim gören öğrencilere uygulanan anket formu ile gerekli veriler toplanarak, öğrencilerin tutum ve davranışları ile demografik özellikleri göz önünde bulundurularak, çok değişkenli istatistiksel tekniklerle analiz edilmiştir. Çalışmada İstatistiksel çözümlenmelerin gerçekleştirilebilmesi için SPSS ve LISREL paket programlarından yararlanılarak betimleyici istatistiklerin yanı sıra ilgili öğrencilerin tutum ve davranışları modellenmiştir. Elde edilen sonuçlar ilgili tablo ve şekillerde verilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Çağdaş türk lehçeleri ve edebiyatları, Öğrenci tutum ve davranışı, İstatistiksel analiz

Türkiye'deki İllerin Kültürel Veriler Açısından Performanslarının Değerlendirilmesi¹

Ayşe EDİZ, Şenol ALTAN
Gazi Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

Öz

Günümüzde bir toplumun sahip olduğu kültürel yapı ve düzeyi hem ulusal hem de uluslararası alanda sosyal bir farkındalık yaratabilirken aynı zamanda istihdam ve gelir oluşturmaya yardımcı olan dinamik ve yenilikçi ekonomik bir güç de yaratmaktadır. Kültürel değerlerin etkin kullanılması ekonomik büyümede ve sosyal dışsallığın üretilmesinde önemli katkılar sağlamaktadır. Bir ülkenin sahip olduğu kültürel varlıkların doğru kullanılması, planlanması ve pazarlanması ekonomik getiriden, sosyal iletişimden, sanat faaliyetlerinden, yerel imajdan, turizme ve kültür endüstrisine uzanan geniş bir faaliyet alanında etki yaratacaktır. Kültürel varlıkların yarattığı bu etkiler ekonomi biliminin bir alt alanı olan kültür ekonomisi adı altında tanımlanmaktadır. Kültür ekonomisi çerçevesinde incelenen tüm kültürel faaliyetler kültürel yayılcılığı artırmakta ve bunun sonucu olarak da yöresel ve ulusal zenginliğin fark edilmesini olanaklı hale getirmektedir. Bu farkındalığın iyi kullanılması ve organize edilmesi ise bölge ve ulusal gelirin artması anlamına gelmektedir.

Tüm iktisadi birimlerin temel amaçlarından biri de yoğun rekabetin yaşandığı piyasada varlıklarını sürdürme ve daha iyi olana ulaşmaktır. Var olan bu rekabet ortamında iktisadi birimlerin göstereceği performans sadece kendisini değil kendisi ile ilgili tüm birimleri yakından ilgilendirmektedir. Performans bir amaç doğrultusunda planlı olarak ortaya konulan tüm çabaların değerlendirilmesi anlamına gelmektedir ve ölçülmesi kişi, grup, işletme, ülke vb. tüm iktisadi birimler için yapılabilir. Bir sistemin performansını artırmak için bazen birbiri ile uyumlu bazen de birbiri ile çelişen seçenekler arasından en uygun olanın seçilmesi gerekebilir. Bu şekilde çoklu ve genellikle birbiri ile çelişen seçeneklerin olduğu durumda çok kriterli karar verme teknikleri, karar alma sürecini kolaylaştırabilmektedir. Çok Kriterli Karar Verme (ÇKKV) somut ve soyut kriterlere veya niteliklere göre potansiyel karar kriterlerinden seçim yapma işlemidir. Amacı sağlamaya yönelik alternatif kriterlerin önem ağırlıkları farklılık gösterebilir. ÇKKV yöntemlerindeki modeller çeşitli kriterlerin ağırlıklarına göre optimal karar alternatiflerinin sıralanması işlemlerini tanımlarlar.

Bu çalışmada Türkiye'deki illerin kültürel performanslarının ölçümü ve karşılaştırılması nicel olarak yapılmış bunun için de ÇKKV yöntemlerinden olan Entropi ve MAUT teknikleri kullanılarak iller kültürel performanslarına göre bir sıralamaya tabi tutulmuşlardır.

Anahtar Kelimeler: Kültür, Kültürel performans, İller, Entropi, MAUT

¹ Eğitim ve kültür alanında en iyi sözel sunum ödülünü almıştır.

Türkçe Öğretimi Üzerine Hazırlanmış “Turetskiy Yazık” Ders Kitabında Yer Alan Okuma Metinlerinin Değerlendirilmesi

Fatma AÇIK

Gazi Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

Öz

Yabancı dil olarak Türkçe öğretimi alanında son yirmi yılda birçok kitap hazırlanmıştır. Söz konusu kitaplar incelendiğinde, kitapların dil bilgisi esasında metin temelli bir anlayışla hazırlandığı ve okuma becerisine ağırlıklı olarak yer verildiği görülmektedir. İyi bir Türkçe öğretimi için halihazırda en önemli malzeme niteliği taşıyan bu kitaplarda okuma becerisine ait bölümlerin okuma üniteleri hazırlama ilke ve durumlarına dikkat edilerek hazırlanıp hazırlanmadığının bilimsel yöntemler ışığında değerlendirilmesi bu nedenle oldukça önemlidir.

Bu amaç doğrultusunda 1993 yılında Azerbaycan’da hazırlanan, Moskova ve Bakü’de Türkçe öğretiminde kullanılan “Turetskiy Yazık” adlı kitabın okuma becerisine ilişkin bölümleri incelenecektir. Çalışmada öncelikle bu kitapta yer alan metinlerin yazınsal tür, özgünlük, bağlamsal yapılar ve içerik özellikleri tespit edilecektir. Akabinde okuma becerisi ile ilgili bölümlerin, öğrencilerin bu beceri alanını yeterli düzeyde geliştirmeye elverişli olup olmadığı tartışılacak ve nasıl olması gerektiği konusunda öneriler sunulacaktır.

Doküman analizi yöntemi kullanılarak öncelikle okuma bölümlerinde yer alan tüm metinlerin tür ve özgünlük açısından özellikleri incelenecek; “metinlerin bağlamsal yapılarının özellikleri” ve “metinlerin okunabilirliği” noktasında ise aşırı ve aykırı durum örneklemesi tekniği ile seçilmiş örnek metinler analiz edilecektir. Çalışmanın son bölümünde yabancı dil olarak Türkçe öğretimi ile ilgili ders kitaplarının okuma becerisine ilişkin kısımların nasıl olması gerektiği hakkında önerilerde bulunulacaktır.

Anahtar Kelimeler: Yabancı dil olarak Türkçe, Turetskiy yazık, Metin

Yabancı Dil Olarak Türkçe Öğretiminde Konuşma Becerisini Geliştirmeye Yönelik Bir Materyal: Kukla

Nazife Burcu TAKIL
Gazi Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmada yabancı dil olarak Türkçe öğretiminde, öğrencilerin konuşma becerisini geliştirme kapsamında kukla kullanımının yeri ve önemi araştırılmıştır. Konuşma becerisini geliştirmede hedef seviye olarak B1 seçilmiştir. B1 seviyesi konuşma becerisine yönelik AOBM’de belirtilen yeterliklere uygun kazanımlar oluşturulmuş ve bu kazanımlara uygun ders içerikleri hazırlanmıştır. Ders içeriklerinde yer alan öğretim teknolojileri ve materyalleri kapsamında kullanılmak üzere kukla seçilmiştir. Özellikle yabancı uyruklu olup Türkiye’de Türkçe öğrenen öğrencilerin, bilişsel durumlarının yanı sıra duyuşsal durumları da göz önüne alınarak kukla kullanımının öğrenciler üzerindeki etkileri, görüş formu kullanılarak tespit edilmiştir. Görüş formundan yola çıkılarak, sınıf içi materyal kullanımında kuklanın yeri ve önemine değinilmiştir. Kukla kullanımının öğrencilerin sadece dil düzeylerini ortaya koymada ve geliştirmede değil, aynı zamanda duyuşsal becerilerinin de ön plana çıkarılması hususundaki önemi üzerinde durulmuştur. Çalışmanın araştırma grubunu Gazi Üniversitesi Türkçe Öğretim Merkezinde yabancı dil olarak Türkçe öğrenen 20 kişi oluşturmaktadır. Nitel bir araştırma olan bu çalışmada yöntem olarak yapılandırılmış görüşme formu kullanılmaktadır. Görüşme formundan çıkan sonuçlar tablolar ve frekans değerleri halinde sunulmuştur. Çalışmanın sonucunda Türkçenin yabancı dil olarak öğretim sürecinde konuşma becerisine geliştirmeye yönelik sınıf içi etkinlik önerileri ve kukla kullanımının kullanımına ve geliştirilmesine yönelik önerilerde bulunulmuştur.

Anahtar Kelimeler: Yabancı dil olarak türkçe öğretimi, Materyal, Kukla

Küreselleşme ve Uluslararası Göç/Mültecilik İlişkisi

Kadir SANCAK, Bülent BAL

Gümüşhane Üniversitesi, Gümüşhane, TÜRKİYE

Öz

Klasik realist görüş uluslararası ilişkiler alanındaki konular arasında bir ayırım yapmış ve önemine göre konuları yüksek ve düşük politikalar şeklinde bir tasnife tabi tutmuştur. Bu bağlamda askeri güvenlik –ve sonrasında ekonomi- uluslararası ilişkilerin esas meselesi olarak görülmüş ve bunun dışındaki alanlar nispeten ihmal edilmiştir. İki kutuplu yapının sona ermesi ve uluslararası sistemde yaşanan değişimlerle birlikte uluslararası ilişkileri devlet ve güvenlik merkezli bir alan olarak gören yaklaşımlar önemini kaybetmeye başlamıştır. Yeni dönemde devletlerin dışında başka aktörlerin de uluslararası ilişkilerde rol aldığı, askeri ve ekonomik meselelerin dışında çevre kirliliği, ölümcül hastalıklara yönelik bilimsel çalışmalar, uzayın barışçıl amaçlarla ortak kullanımı, gelişmemiş ülkelerdeki açlık sorunları, mülteciler ve göç konusu gibi birçok konunun da uluslararası ilişkilerin temel meseleleri haline geldikleri görülmektedir.

Soğuk Savaş sonrası dönemde uluslararası ilişkilerde yaşanan önemli bir değişim de küreselleşme alanında olmuştur. Teknolojik gelişmeyle birlikte ulaşım ve iletişim araçlarında yaşanan ilerlemeye paralel olarak küreselleşme büyük bir hız kazanmıştır. Küreselleşme, farklı birçok alanda etkilere yol açmakta ve küresel bazı sorunlarda katalizör etkisi yaratmaktadır. Bu sorunlardan bir tanesi de uluslararası göç/mülteciliktir ve bu konu son dönemde özellikle Avrupa merkezli olarak uluslararası ilişkiler alanında gündemin ilk sıralarında yer almaktadır. Ancak söz konusu alanda yapılan çalışmaların ağırlık noktasını Avrupa Güvenliği meselesi oluşturmaktadır. Bu bağlamda küreselleşmenin uluslararası göçler üzerindeki etkisi ihmal edilmektedir.

Bu çalışmada, son dönemde büyük artış gösteren uluslararası insan hareketlilikleri ile küreselleşme arasındaki ilişkinin açıklanması amaçlanmaktadır. Burada kitleleri göçe zorlayan ya da teşvik eden unsurlarla küreselleşme arasındaki bağlantıya temas edilecektir. Bildiride, bu ilişkiyi doğuran nedenlerle birlikte ilişkide rol alan araçlar ve dinamikler ele alınacaktır. İletişim teknolojilerinin gelişmesiyle hız kazanan küreselleşme ile insanların başka coğrafyalarda daha iyi şartlarda yaşama istekleri arasındaki bağlantı konu edilecektir.

Anahtar Kelimeler: Küreselleşme, Uluslararası göç, Mültecilik, Yoksulluk

Osmanlı Klasik Döneminde Çok Fonksiyonlu Bir Kurum Olarak Kadılık

Hasan Mahmut KALKIŞIM

Gümüşhane Üniversitesi, Gümüşhane, TÜRKİYE

Öz

Eski Türkler’de halk memnuniyetinin sağlanması ve halkla ilişkilerin güçlendirilmesi temel konular arasında yer almıştır. Osmanlı Devleti’nde de klasik dönemde fütüvvet geleneğine bağlı olarak adalet, devletin temeli bağlamında görülmüştür. İslami hukukun da getirdiği bir nitelik olan adalet, Osmanlı Devleti’nde siyasetin, yönetimin ve aynı zamanda üretimin de kaynağıdır. Bu çerçevede adaleti tesis etmeye yönelik müesseseler oluşturulmuştur. Bu müesseselerden biri de kadılık teşkilatıdır. Yargı teşkilatının da esasını teşkil eden kadılık, merkezde Kazaskerce temsil edilmiştir. Osmanlı’da kazaskerlik, padişahlık makamından sonra gelen son derece önemli bir ara yapıdır. Sancak ve kazalardaki kadılar, Kazasker tarafından atanır ve taşrada şeri davalara bakarlardı. Örfi davalara baktığı da olmuştur. Aynı zamanda kadı, özellikle kazalarda beledi, yargı ve mülki işlemlerle de ilgilenmekteydi. Nitekim Beylerbeyi ve Sancakbeyi sefere çıktığında bu bölgelerin yönetimi kadıya bırakılmıştır. Bu bakımdan kadı, Osmanlı taşrasında hem yerel hem de mülki idareden sorumlu bir devlet görevlisi idi. Tanzimat reformlarından sonra kadının fonksiyonlarında azalma olmuş ve sadece yargıdan sorumlu bir görevli konumunda kalmıştır. Bu çalışmada öncelikle Osmanlı klasik dönemindeki temel devlet kurumları, devlet ahali ilişkileri üzerinden ele alınacak ve daha sonraki bölümde ise kadının özellikle sözü edilen devlet halk arası etkileşim, adalet geleneğinin devamında farklı kurumlar bağlamında oynadığı rol üzerinde durulacaktır. Çalışmanın temel önermesi de kadının taşradaki farklı rolü ve devlet-ahali arasındaki merkezle kurduğu köprünün önemi üzerine sağlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Osmanlı, Klasik dönem, Adalet, Güven, Kadı

Hans Morgenthau ve Ahmet Davutoğlu'nun Ulusal Güç Formülasyonlarının Mukayeseli Analizi

Kadir SANCAK, Bülent BAL
Gümüşhane Üniversitesi, Gümüşhane, TÜRKİYE

Öz

Güç, uluslararası ilişkiler disiplininin merkezinde yer alan temel kavramlardan biridir ve en yalın haliyle “bir devletin istediklerini elde etmek için başka devletlerin politikalarına etki edebilme/onları değiştirebilme yeteneği” olarak tarif edilmektedir. Bir devletin başka devletlerin politikalarına etki edebilmesi için de sahip olması gereken bir takım unsurlar bulunmaktadır. Literatürde *ulusal güç unsurları* olarak adlandırılan bu unsurlar devletler arasındaki güç farkını belirlemektedir. Uluslararası ilişkiler disiplini içerisinde ortak noktalar yakalanmış olsa da bir bütün olarak herkesin üzerinde mutabık kaldığı bir ulusal güç formülasyonu ortaya konulabilmiş değildir. Disiplin içerisinde özellikle güçle ilgili çalışmalar yapan ve bu alanda saygın bazı isimler kendi ulusal güç formüllerini oluşturmuşlardır.

Bu çalışmada, uluslararası ilişkiler disiplinde güç konusu denildiğinde akla gelen ilk isimlerden biri olan Hans Morgenthau'nun ulusal güç unsurları sınıflandırmasıyla Türkiye'de akademisyen ve politikacı kimliği ile önemli bir isim olan Ahmet Davutoğlu'nun güç formülasyonunun karşılaştırılması amaçlanmaktadır. Bu yapılırken Morgenthau'nun ana başlıklar itibariyle somut ve soyut unsurlar şeklinde yaptığı tasnifle, Davutoğlu'nun temelde sabit veriler ve potansiyel veriler olarak yaptığı tasnif alt başlıkları ile birlikte ele alınacaktır. Çalışmanın devamında ise iki ismin yaptığı tasnifler/geliştirdiği güç formülasyonları arasındaki farklılıklar ve bunun nedenleri üzerine değerlendirme yapılacaktır.

Anahtar Kelimeler: Ulusal güç unsurları, Morgenthau, Davutoğlu

Türk Kamu Yönetiminin Sorunlarına 21. Yüzyıl Perspektifinden Bir Bakış**Hasan Mahmut KALKIŞIM**

Gümüşhane Üniversitesi, Gümüşhane, TÜRKİYE

Öz

“Kanunları uygulamak onları yapmaktan daha önemlidir”, gerçeğinden hareketle yürütme organı ve onun teşkilatsal görünümü olan kamu yönetimi, devlet organları içerisinde önem kazanmaktadır. Kamu yönetimlerinin başarısı daha çok siyaset kurumunun ürettiği politikaları en etkili yöntemlerle uygulamak, hizmetleri halka başarılı şekilde ulaştırmak üzerinden ölçülmektedir. Hizmet sunumundaki başarıyı etkileyecek pek çok unsur mevcuttur. Bu bağlamda Türk kamu bürokrasisi, etkin, verimli, hızlı ve kaliteli hizmet sunumunu olumsuz etkileyen yapısal ve işlemsel içerikli çeşitli sorunları bünyesinde barındırmaktadır. Bu sorunların bir kısmının tarihsel birikimimizin bir ürünü olduğu da söylenebilir. Yapılan çalışmalarda bu sorunlar; “merkeziyetçilik”, “örgütsel büyüme”, “yönetimde gizlilik ve dışa kapalılık”, “yönetimde tutuculuk ve değişime ayak uyduramama”, “kuralcılık ve sorumluluktan kaçma”, “yönetimde siyasallaşma”, “aracılar yoluyla işlemleri yürütme”, “yolsuzluk” ve “rüşvet” başlıkları altında ele alınmaktadır. Nitekim Türk kamu yönetimindeki bu sorunlarla mücadele edebilmek için sürekli reform çalışmaları da yapılagelmiştir. Hatta bazı çalışmalarda Türk tarihinin reformlar tarihi olduğu ifade edilmiştir. Bu itibarla çalışma, günümüzde haberleşme, ulaşım ve teknoloji alanlarında yaşanan gelişmelerin ve de yönetim teorisindeki paradigma dönüşümünün bu sorunlarla mücadelede önemli avantajlar sunduğu, temel savı çerçevesinde şekillenmiştir. Bu doğrultuda ilgili sorunlar, yeni dünyanın sunduğu imkanlar üzerinden ve yeni kamu yönetimi anlayışının ortaya koyduğu yönetim felsefesi çerçevesinde değerlendirilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Türk kamu yönetimi, Bürokrasi, Sorunlar, Yeni kamu yönetimi

Kız ve Erkek Çocuklarını Spora Yönelten Faktörlerin Chaid Analizi ile Belirlenmesi ve Karşılaştırılması

Şenol ALTAN, Ayşe EDİZ
Gazi Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

Öz

Spor belirli ölçüde fiziksel güç ve beceri gerektiren, bireysel ya da takım halinde yapılan kişilerin hem fiziksel hem ruhsal hem de sosyal gelişimine pozitif katkı sağlayan ve belirli bir disiplin içinde yapılan tüm etkinliklerin genel ifadesi olarak tanımlanabilir. Sportif bir etkinlik için harcanan fiziki efor insan bedeninin biyolojik açıdan gelişmesine ve güçlenmesine yol açarken bu eforun belli bir disiplin ve belli bir rekabet ortamında yapılması ise insanın hem ruhsal hem de sosyal gelişimi üzerinde etki yaratacaktır. Yapılan araştırmalar göstermiştir ki düzenli spor yapma alışkanlığı olanlar bu alışkanlıklarını küçük yaşlarda edinmişlerdir. Yetişkin yaşta bu alışkanlığın elde edilmesi daha zordur. Bu nedenle bir kişinin çocuk yaşta spora yönelmesi onun ilerdeki yaşamını etkileyen ve belirleyen önemli bir karardır.

Doğru ve yerinde verilen bir karar, problemin de doğru ve zamanında çözüme ulaşılmasını sağlayacaktır. Karar verme, birden fazla seçeneğin olduğu durumda seçenekler arasından en iyi olanın seçilmesi işlemidir. Bu işlemin sayısal olarak ele alınmasında kullanılan birçok matematiksel yöntem bulunmaktadır. Bu yöntemlerden biri de karar ağaçlarıdır. Karar ağaçlarında bir problemdeki tüm eylemlerin yönü, eylemlerin yönüne etkisi, olabilecek tüm faktörler ve bu faktörlere dayanan olası sonuçlar bir ağaç şeklinde dizayn edilmektedir. Karar ağaçları farklı çözüm teknikleri kullanılarak gerçekleştirilmektedir. Bu çözüm tekniklerinden biri olan CHAID (CHI-squared Automatic Interaction Detection) tekniğinde, bağımsız değişkenlere ait veri kümeleri bağımlı değişkeni en iyi açıklayacak şekilde alt gruplara bölünür. Böylece hedef değişkene göre istatistiksel olarak birbiri ile benzer yapı sergileyen alt sınıflar birleştirilerek önemli olan bağımsız değişkenlere göre yapı kurgulanır. Tüm bu işlemler yapılırken değişkenler arasında çapraz tablolar oluşturularak Bonferroni P değeri ve Ki-Kare istatistiklerinden yararlanılır.

Bu çalışmada çocukları spor yapmaya yönelten etmenler sayısal olarak incelenmiştir. Bunun için de karar verme tekniklerinden biri olan CHAID yöntemi kullanılmış ve Ankara'da eğitim alan öğrencilere yönelik bir çalışma yapılmıştır. Kız ve erkek öğrencileri spora yönelten etmenler CHAID yöntemi ile belirlenerek kız ve erkek öğrencileri spora yönelten etmenlerin bir karşılaştırması yapılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Spor, Çocuk, Karar ağacı, Chaid analizi

Bartın Yöresi Somut Olmayan Kültürel Miras Unsurlarına Yönelik Bir Envanter Çalışması

Harun ER, Fatma ÜNAL, Davut GÜREL
Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öz

Kültürel miras, somut ve somut olmayan diye iki başlık altında ele alınmaktadır. Somut olmayan kültürel miras terimi, Birleşmiş Milletler Eğitim, Bilim ve Kültür Örgütü'nün (UNESCO) kültürel mirasın korunması ile ilgili çalışmalarından doğmuş ve yaygınlık kazanmıştır. Somut olmayan kültürel miras kapsamında; taşıyıcı işlevi gören dille birlikte sözlü gelenekler ve anlatımlar (destanlar, efsaneler, halk hikâyeleri, atasözleri, masallar, fıkralar vb.); gösteri sanatları (karagöz, meddah, kukla, halk tiyatrosu vb.); toplumsal uygulamalar, ritüeller ve şöenler (nişan, düğün, doğum, nevruz, vb. kutlamalar); doğa ve evrenle ilgili bilgi ve uygulamalar (geleneksel yemekler, halk hekimliği, halk takvimi, halk meteorolojisi vb.); el sanatları geleneği (dokumacılık, nazar boncuğu, telkari, bakırcılık, halk mimarisi vb.) bulunmaktadır. Dünyanın pek çok ülkesinde uzun yıllar yasalar ve sözleşmeler aracılığıyla kültürel mirasın korunmasına ilişkin önlemler alınmıştır. Başta UNESCO ve Avrupa Birliği olmak üzere Dünya'da pek çok kurum ve kuruluş kültürel mirasın korunmasına ilişkin çalışmalar yapmıştır. UNESCO yaptığı etkinlikler kapsamında, bütün kültürlerin insanlığın ortak ürünü ve mirası olduğunu savunarak koruma faaliyetlerini ülkeler nezdinde belirlenen politikalarla tüm dünya genelinde gerçekleştirmektedir. Türkiye'de ise koruma faaliyetleri Kültür ve Turizm Bakanlığına bağlı olarak hizmet veren Araştırma ve Eğitim Genel Müdürlüğü tarafından yürütülmektedir. Bu çalışmada Bartın ili ve çevresine ait somut olmayan kültürel miras unsurlarının belirlenerek kayıt altına alınması ile bir envanter oluşturulması amaçlanmaktadır. Çalışmanın verileri "Somut Olmayan Kültürel Miras Tespit Formu" aracılığıyla toplanacaktır. Çalışmada elde edilen bulgular UNESCO somut olmayan kültürel miras alanlarına göre sınıflandırılacak ve bir envanter oluşturulacaktır.

Anahtar Kelimeler: Bartın, Somut olmayan kültürel miras, Kültürel miras

Kırsal Alanda Yaşayanların Somut Olmayan Kültürel Miras Aktarımına İlişkin Bir İnceleme: Bartın Örneği

Fatma ÜNAL, Harun ER, Davut GÜREL
Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öz

Kültürel miras, bireylerin yüzyıllarca insanlık yararı için ürettiği ve geliştirdiği maddi ve manevi her türlü olguyu kapsar. Bu yönüyle kültürel miras insan zekâsının bir göstergesi sayılabilir. Toplumların biriktirdiği, geliştirdiği ve gelecek nesillere aktardığı kültürel mirasın onların bir bakıma kimliğini oluşturduğu da söylenebilir. Bu bağlamda, bireylerin gelecek kuşaklara aktaracakları mirasın ve kimliğin korunması son derece önemlidir. Kültürel miras kavramı sadece elle tutulur gözle görülür taşınmaz kültür varlıklarını değil aynı zamanda somut olmayan kültürel öğelerini (SOKÜM) de kapsamaktadır. SOKÜM, bir topluluğun tarih ve kültürüne ilişkin geniş bir alanı kapsamaktadır. Genel olarak beş ana başlıkta toplanan SOKÜM öğelerinden, “sözlü gelenekler ve anlatımlar”; şiir, destan, mit, efsane, vb. halk edebiyatı konularını; “gösteri sanatları”; müzik, dans ve tiyatro ile ilgili konuları ve “toplumsal uygulamalar, ritüeller ve şöenler”; kutlama, şöen, vb. gibi toplumda var olan değişik uygulamaları ele almaktadır. “Doğa ve evrenle ilgili bilgi ve uygulamalar” ögesi altında toplumların doğa ve evrene ilişkin sahip olduğu inanç ve bilgiler değerlendirilirken, “el sanatları geleneği” ögesi altında ise geleneksel meslekler, sanat ve zanaat alanlarına yer verilmektedir. Somut olmayan kültürel miras öğeleri ile birey ilk ailede karşılaşır. Bireyin yaşamı boyunca somut olmayan kültürel mirası benimsemesi, koruması, sürekliliğini sağlaması ve yeni nesillere aktarmasında aile büyüklerinin rolü çok önemlidir. Nitekim kimliğin ilk oluşumu ailede başlamakta ve yaşam boyu bunun izleri devam etmektedir. Bu araştırmada popüler kültür ve küreselleşme olgusundan daha uzak olduğu düşünülen kırsalda yaşayanların somut olmayan kültürel miras aktarımına ilişkin durumlarının incelenmesi amaçlanmıştır. Nitel araştırma deseni ile yürütülen araştırmanın çalışma grubu Bartın kırsalında yaşayan 50 yaş üzeri kişilerden oluşturulmuştur. Araştırmacılar tarafından oluşturulan görüşme formu ile veriler toplanmıştır. Betimsel analiz ile yapılan veri analizi süreci devam ettiği için araştırma sonuçları daha sonra paylaşılacaktır.

Anahtar Kelimeler: Bartın, Somut olmayan kültürel miras, Kültürel miras aktarımı

15. ve 16. yy. İznik Çini Motifleri ve Linol Baskı Resim Tekniği ile Yorumlanması

Aylin ALKAN¹, Selda MANT MENAY²

¹Bitlis Eren Üniversitesi, Bitlis, TÜRKİYE

²Dumlupınar Üniversitesi, Kütahya, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırma 15. ve 16. yüzyıllarda İznik çini motiflerinin linol baskı resim tekniği ile uygulamaları ve plastik açıdan analizlerini içermektedir.

Tarihsel süreçte İznik çini motifleri sadece çini sanatında değil, aynı zamanda taş işçiliğinde, ahşap işçiliğinde, kumaşlarda, kitap süslemeciliğinde, ebru sanatında, halı ve kilim desenleri üzerinde, günümüze yaklaştıkça da küçük ev eşyalarında sıkça kullanılmıştır.

Günümüzde de geleneksel motiflerden beslenerek, bu motifleri özgün tasarımlarla farklı alanlarda uygulama arayışları devam etmektedir.

Bu çalışmada 15. ve 16. yy İznik çini motifleri incelenerek, linol baskı tekniği ile yorumlanmıştır. Çini motiflerinin linol baskı tekniğinde uygulanabilirliği üzerine yapılan denemelerde, kolaj tekniği ile tasarlanan kompozisyonlar renkli olarak basılmıştır. Bu araştırma çini motiflerinin linol baskı tekniği ile de uygulanabilirliğini ortaya koymaktadır.

Anahtar Kelimeler: İznik çini sanatı, İznik çini motifleri, Linol baskı resim tekniği

Tabaklık ve İzmir İli Tire İlçesinde Bulunan Bir Tabakhane

Vedat ÜNALDI, Melda ÖZDEMİR
Gazi Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

Öz

İnsanlık tarihinin başladığı noktadan beri yaşantımızda olan deri, Türkiye'nin en köklü geçmişe sahip sektörlerinden biridir. Bugünkü Türk deri ürünleri sektörün temellerinin atıldığı Anadolu dericiliği, geniş bir coğrafya ile farklı kültürlerin etkileşimi içinde gelişmiştir. Anadolu'da yaşayan çeşitli uygarlıklar yüzyıllar boyu deriyi, giyim, ev gereci, müzik aleti gibi pek çok ürüne maharetle çevirerek kullanmışlardır. Hayvanların evcilleştirilmeye başlanması ve tabiat şartlarına karşı koymak amacı ile deri ve deri işlemeciliği ilk çağlardan günümüze insanın ve teknolojinin değişimi ve gelişimi ile şekillenmiş, örtünme-barınma ihtiyaçlarına cevap vermiş ve günümüze kadar ulaşmış sanatsal ve kültürel bir değer taşıyan bir meslek olarak varlığını sürdürmeye devam etmiştir. Deri, tamamen organik bir ürün olması nedeni ile taş ve ağaçtan sonra en çok kullanılan doğal malzeme olmuştur. Deri, taş, çakmaktaşı, kemik, hatta ağaç kadar dayanıklı olmayan, çabuk bozulabilen doğal bir malzeme olduğu için, ilk çağlardan beri çeşitli teknikler ile insanlar deriyi yağlayarak bozulmaktan korumaya çalışmışlar ve insanların zaman içerisinde deriyi çeşitli tekniklerde işlemeye başlamaları ile dericilik mesleği başlamıştır. Bu tekniklerin kullanılması ile Mısır gibi çok sıcak ve kurak, Sibiryaya gibi çok soğuk bölgelerde ve Orta Asya bozkırlarında deri parçalarının çürümeden kalabilmesi mümkün olmuştur. Bütün hayvanların ham derilerinin fiziksel ve kimyasal özelliklerinin birbirine benzer özellikler taşıması derinin işlenmesini kolaylaştırmıştır. Dünyadaki en eski meslek grupları arasında yer alan dericilik çok çeşitli disiplinlere kaynaklık etmiş ve araştırmalara konu olmuştur. Dericilik mesleğinde birden çok terim kullanılmaktadır. Geçmişte deri üreticilerine meslek terimi olarak "sepici veya debbağ", hayvan derilerinden meşin, kösele imal etme işine "debagat", bu işin yapıldığı yerlere "dabbaghane/debbagistan" gibi terimler kullanılırken, bu sözcükler "tabak", "tabakhane", "köşker", "kavaf" örneklerinde olduğu gibi zamanla Türkçeleşmiştir. Tabaklık (debbağlık) sanatı geçmişi çok eskilere dayanan geleneksel el sanatlarımızdan biridir. Bu el sanatı türü fabrika işlemeciliğine yenik düşerek tarihe karışmıştır. Buna rağmen birkaç il ve ilçede birkaç tabaklama ustası tarafından yaşatılmaya çalışılmaktadır. Tabaklık deriyi kurumadan ve bozulmadan işleme, terbiye etme sanatıdır. İşlenen derilerden başta giyim kuşam olmak üzere pek çok ürün üretilir. Bu çalışmada Türkiye'de tabaklama tarihi ve gelişimi ile İzmir'in Tire ilçesi, Karacaali semtinde bulunan tabakhane eski usul deri işlemesi yapan tek işletme ve ilçedeki son derici ustası olan Ergün Daylar ve eşi (Alime Daylar) in deri tabaklama yöntemi açıklanacaktır.

Anahtar Kelimeler: Deri, Tabaklık, Tabakhane, Deri tabaklama

Bursa İlinde Bulunan Türk İşi İşlemeli Ürünlerin Özellikleri

Serap ÖZŞAHİN, Fatma YETİM
Gazi Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

Öz

Türk işi, kasnak ve gergefe gerilen kumaşlar üzerine iplik, sim vb. ile işlenen, mürver tekniği dışında tersi yüzü aynı görünüşte olan işleme tekniği çeşididir. Bu araştırma da, Bursa ilinde bulunan geleneksel işlemeli ürünlerden Türk işi tekniği ile işlenmiş ürün örneklerinin özelliklerinin tespit edilip incelenmesi ve belgelenecek gelecek nesillere aktarılması amaçlanmıştır.

Bursa ilinde bulunan Türk işi ürün örneklerinin fotoğrafları çekilerek türü, boyutları, bugünkü durumları, kullanılan gereçler, işleme teknikleri, renkler, bezeme konuları ve kompozisyon özellikleri incelenmiş, Türk işi ürünlerin özellikleri bilgi formlarına kaydedilerek belgelenmiş, desen çizimleri yapılmıştır. Yapılan inceleme sonucunda Türk işi işlemeli ürünlerin kullanım yerine göre peşkir, çevre, uçkur, havlu, çarşaf, beşikörtüsü ve örtü olarak belirlenmiştir. Ürün boyutlarının kullanım amacına ve türüne göre değiştiği görülmüştür. Ürünlerin çoğunluğunda sandık lekesine rastlanmıştır.

Türk işi işlemeli ürün örnekleri keten, pamuk ve ipek dokuma üzerine uygulanmıştır. İşlemelerde sim, ipek iplik ve yassı tel; kenar temizlemede ise ipek iplik, pamuk iplik ve sim kullanılmıştır. Ürünlerin işlemede; en çok düz pesent, verev pesent, sarma, muşabak, tahrirli pesent iğne teknikleri uygulanmış, kenar temizlemede ise; saçak bükme, çırpma dikişi, iğne oyası yapılmıştır.

Türk işi ürün örneklerinin zemininde, krem ve bej rengi; işlemede yeşil, mavi, pembe, krem, kahverengi, yavruağzı; kenar temizlemede, krem, sim, bej kullanılmıştır. Çok renkli işlenmiş olan Türk işi ürün örneklerinde en yoğun olarak yeşil, çiçek ve tomurcukların renklendirilmesinde ise yoğun olarak mavi, pembe, krem, yavruağzı tonları uygulanmıştır.

Türk işi işlemeli örneklerin çoğunluğunda bitkisel motiflerde yaprak, çiçek ve tomurcuk, kıvrımlı dal, nesneli motiflerde vazo, saksı, fiyonk, sepet görülmüştür. Mimari bezemelerde çadır, şadırvan, cami motifleri yer almış, dikdörtgen, kare, baklava dilimi geometrik motifler, kuş motifi ve yazı işlemlerde uygulanmıştır. İşlemlerde yoğun olarak bitkisel ve nesneli motiflerle birlikte mimari, geometrik, hayvan figürlü motiflere yer verilmiştir. Türk işi işlemlerde düz gün, yatay, bağlantılı sıralamalardan oluşan kompozisyonlar kullanılmış olup kenar suyu ise, bağlantılı, atlamalı ve düz gün sıralamalardan oluşmuştur.

Anahtar Kelimeler: Bursa, El sanatı, İşleme, Nakış, Türk işi

Güncel Sanatta Figüre Yeni Yaklaşımlar

Selda MANT MENAY
Dumlupınar Üniversitesi, Kütahya, TÜRKİYE

Öz

Çağımızda teknolojiye yaşanan hızlı değişim, plastik sanatların da değişen dünyaya göre yenilenmesini sağlamaktadır. Bu araştırmanın amacı, 1980 sonrası sanat oluşumlarının ve güncel sanatta figüre yeni yaklaşımların incelenmesidir. Araştırma tarama modelinde desenlenmiştir. Araştırmada günümüz sanatında öne çıkan akımlara ve çalışmalarını ile dikkat çeken sanatçılara ve eserlerine yer verilmiştir. 1980 sonrası sanat akımı ve anlayışlarında kimi zaman çok etkili, kimi ise kenarda kalmış sayısız çıkış göze çarpar. Üslup ve anlayış farkları olduğu kadar teknik ve malzemede de büyük dönüşümler yaşanmıştır. Günümüzde figüratif sanat, yeni sanatsal çeşitliliklerin, sıkça değişen sanat yönelimlerinin olduğu bir yaklaşım göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Güncel sanat, Postmodernizm, Figür

Resim ve Takı Üzerine Bir İnceleme; Türk Ressamlarının Eserlerinden Esinlenerek Üretilen Takılar

Çimen BAYBURTLU, Vildan ERTÜRK, Leyla ULUSMAN
Marmara Üniversitesi, İstanbul, TÜRKİYE

Öz

Sanat ve zanaatın ayrımı 18. yüzyıldan itibaren tartışılan bir konu olmuştur. Sanat, yaratıcılık gerektiren, özgün ve tek olan olarak yüceltilirken, zanaat bir el becerisi olarak kalmıştır.

İlk insan geleneklerinden biri olmasına rağmen ‘takı’ modern çağa gelene kadar ‘zanaat’ olarak değerlendirilmiş, çok az sanatçı kuyumculukla ilgilenmiştir. ‘Takı Tasarımı’na ancak Sanayi Devrimi’nden sonra değinilmiş ve bir sanat disiplini olarak ele alınabilmiştir.

‘Disiplinlerarası Sanat’ sanat dalları arasındaki sınırları kaldıran, sanatı etkileşime açık kılan, sanat dallarının birbirinden ilham alarak yeni bir estetik anlam yaratmasına olanak sağlayan bir yaklaşımdır. Bu yaklaşım sanatın çok yönlü ve karmaşık doğasını ve sanat dallarının birbirlerinden etkilenmelerinin kaçınılmazlığını vurgulamaktadır.

1950’ler ve 1960’larda Bauhaus sonrasında gelişen sanatçı-zanaatçı modeliyle birlikte mücevher tasarımcılığında büyük bir hareketlilik yaşanır. Bu dönemin ünlü sanatçıların mücevher tasarımları, ya da bu sanatçıların eserlerinden esinlenerek üretilmiş takılar, sanat ve zanaat arasındaki boşluğu kapatmıştır.

Yirminci yüzyılın güzel sanatlar alanında öne çıkan sanatçıların kuyumculuk alanında da şaheserler yarattıkları görülmektedir. Bu eserlerin çoğu sanatçıların kendi tasarımlarıdır. Aynı zamanda sanatçıların eserlerinin takılara uyarlanmasıyla farklı bir tasarım alanı oluşur.

Bu alanda yapılan araştırmada birçok ünlü sanatçının eserleri ve paralel olarak üretilen takı tasarımları incelenmiş, bu etkileşim örneklerinin takı tasarım öğrencilerinin eğitiminde yaratıcı etki yapabileceği düşünülmüştür.

Marmara Üniversitesi, Takı Teknolojisi ve Tasarımı Yüksekokulu öğrencileriyle birlikte uygulanan projede, öğrencilerin farklı bir tasarım sürecinden geçerken Türk Ressamlarını tanımaları ve tanıtılmaları hedeflenmiştir.

2012’den beri ‘Uygulamalı Takı Tasarımı’ ve ‘Uygulamalı Obje Tasarımı’ derslerinde öğrencilerden çeşitli dönem Türk ressamlarının eserlerinden yola çıkarak farklı tekniklerle takılar üretmeleri istenmiştir. Bu proje sonucu çok başarılı sonuçlar elde edilmiş, Asker Ressamlardan günümüz ressamlarına kadar Türk Ressamları incelenmiş, eserleri takı objelerine uyarlanmış, bu eserler uluslararası sergilerde yer almış, sergiler çok ilgi görmüş, hem öğrenci eserlerinin hem de Türk Ressamlarının tanıtımı gerçekleştirilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Resim, Takı, Disiplinlerarası, Türk ressamları

Üniversite Öğrencilerinde Takıma Psikolojik Bağlılık ve Şiddet Düzeylerinin Bazı Değişkenlere Göre İncelenmesi

Levent BAYRAM, Deniz Özge YÜCELOĞLU KESKİN, Sezgin ŞAHBAZ
Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Samsun, TÜRKİYE

Öz

Giriş-Amaç: Bir gruba ait olma insan doğasının önemli ihtiyaçlarından birine karşılık gelir. Bir sportif takımı desteklemek de psikolojik olarak bağlanmayı beraberinde getirir. Şiddet, insanda doğal olarak var olduğu kabul edilen saldırganlık eğiliminin diğerinin fiziksel ve ruhsal bütünlüğüne maddi ve manevi zarar verecek biçimde dışa vurulması durumudur. Takımla özdeşleşme abartıldığında saldırganlık ve bir ileri boyutu olan şiddet ortaya çıkmaktadır. Genel anlamda eğitilmiş olmaları, genç nüfusun büyük bir bölümünü oluşturmaları ve maruz kaldıkları ruhsal psikolojik yüklenmeler nedeniyle üniversite gençliği bu araştırmanın konusu olmuştur. Bu çalışmada yükseköğrenim görmekte olan bireylerde psikolojik olarak bir takıma bağlılık hissetme durumunun ve şiddet eğilimi düzeyleri incelenmiştir.

Metot: Araştırmanın örneklemini 2016 yılında Ondokuz Mayıs Üniversitesi'nde beden eğitimi, Türkçe ve matematik öğretmenliği bölümlerinde öğrenim görmekte olan 110 erkek, 90 kadın olmak üzere 200 üniversite öğrencisi oluşturmuştur. Veri toplama aracı olarak katılımcılara 2 soruluk kişisel bilgi formu; Mahony ve diğ. tarafından geliştirilen ve dil eşdeğerliliği, güvenilirliği ve geçerliliği Eskiler ve diğ. tarafından yapılan "Takıma Psikolojik Bağlılık Ölçeği" (TPBÖ) ile Yıldırım ve Haskan tarafından 2012 yılında geliştirilen "Şiddet Eğilimi Ölçeği" uygulanmıştır. İstatistiksel analiz Windows for SPSS Release 17.00 paket programı ile yapılmıştır. Çalışmada ikili karşılaştırmalara Mann Whitney U testi ile üç veya daha yukarıdaki gruplarda ise Kruskal Wallis testi ile bakılmış olup, Spearman's Rho Korelasyon analizi kullanılmıştır.

Bulgular: Matematik öğretmenliği bölümü öğrencilerinin şiddet eğilimi düzeylerinin hem beden eğitimi ve spor öğretmenliği bölümü öğrencileriyle hem de Türkçe Öğretmenliği bölümü öğrencileriyle arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık olduğu tespit edildi. Takıma Psikolojik bağlılık puanlarında da matematik öğretmenliği ile beden eğitimi ve spor öğretmenliği arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunmuştur. Cinsiyet değişkeni bakımından gruplar arasında Şiddet Eğiliminde anlamlı farklılık tespit edilmiştir. Öğrencilerin şiddet eğilimleri ile psikolojik bağlılıkları arasında pozitif yönde anlamlı ilişki bulunmuştur.

Sonuç: Şiddet Eğiliminin beden eğitimi öğretmenliği ve Türkçe öğretmenliği bölümlerinde okuyan öğrencilerde matematik öğretmenliği bölümünde okuyan öğrencilerden; erkek öğrencilerde ise kadın öğrencilerden yüksek olduğu tespit edildi. Beden eğitimi öğretmenliği öğrencilerinin takıma psikolojik bağlılıklarının matematik bölümü öğrencilerinden daha yüksek düzeyde olduğu sonucuna varıldı. Ayrıca takıma psikolojik bağlılık arttıkça şiddet eğiliminin de arttığı görüldü.

Anahtar Kelimeler: Taraftarlık, Saldırganlık, Aidiyet

Tenis Antrenörleri Yeterlilik Düzeyinin Araştırılması

Egemen ERMIŞ, Arif SATICI, Özgür BOSTANCI, Osman İMAMOĞLU, M. Yalçın TAŞMEKTEPLİGİL

Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Samsun, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmada tenis antrenörlerinin farklı değişkenlere göre yeterliliklerinin karşılaştırılması amaçlanmıştır. Farklı kademelerdeki toplam 92 tenis antrenörüne kişisel bilgi formu yanında Feltz ve ark., (1999)'nın geliştirdiği, Myers ve ark., (2008) tarafından güncellenen, Unutmaz ve Gençer (2017) 'in Türkçe uyarlamasını yaptığı Antrenör Yeterlilik Ölçeği-II uygulanmıştır. Ölçekten alınacak en düşük puan 18 ve en yüksek 72'dir. Araştırmada elde edilen verilerin istatistiksel analizinde SPSS 21.0 programı kullanıldı. Elde edilen veriler tek yönlü varyans analizi, LSD ve t-testleri ile analiz edildi.

Yaş seviyesi, antrenör kademeleri, antrenörlük yapılan yer, milli takım antrenörü olma, ve antrenörlük yılı kategorisine göre motivasyon, oyun stratejileri, teknik öğretimi, karakter oluşumu ve fiziksel kondisyon alt ölçeklerinde istatistiksel olarak anlamlı farklılık tespit edilmiştir ($p < 0,05$ ve $p < 0,001$). Yaş seviyesi, antrenörlük kademesi ve antrenörlük yılı arttıkça alt ölçek puanları yükselmiştir. Stajyer antrenörlerin alt ölçek puanları düşük bulunmuştur. Milli olan tenis antrenörlerinin alt ölçek puanlarının genelde diğerlerinden daha yüksek olduğu görülmüştür. Yaş gruplarına göre 25 yaş ve altının ortalama puanı $39,60 \pm 12,22$, 26-31 yaş arasının $52,53 \pm 11,08$, 32 yaş ve üzerinin $57,56 \pm 9,13$ ' tür. Antrenörlük kademesine göre, belge sahibi olmayan stajyer antrenörlerin ortalama puanı $34,69 \pm 8,24$, 1. kademedekilerin $46,43 \pm 13,21$, 2. kademedekilerin $54,24 \pm 10,23$, 3. kademe antrenörlerin ise $59,50 \pm 9,87$ 'dir. Çalışmaya katılan tüm antrenörlerin ortalama puanı ise $47,56 \pm 13,81$ 'dir.

Tenis antrenörlerinin kortta harcadıkları mesai ve tecrübeleri arttıkça yeterliliklerinin yükseldiği sonucuna varılmıştır. Bu çalışma daha fazla sayıda tenis antrenörü üzerinde uygulanmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Tenis antrenörü, Yeterlilik

Irak ve Türkiye’de Öğrenim Gören Üniversite Öğrencilerinin Öfke İfade Tarzları

İbrahim MOHEMMED, Salih İBRAHİM, Hayri DEMİR
Selçuk Üniversitesi, Konya, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışma ile Irak ve Türkiye’de öğrenim gören üniversite öğrencilerinin öfke ifade tarzlarının incelenmesi amaçlanmaktadır. Çalışmanın evrenini Irak ve Türkiye’de öğrenim gören üniversite öğrencileri, örneklem grubunu ise Irak Dohuk Üniversitesinde öğrenim gören 743 (410 erkek, 333 bayan), Türkiye Selçuk Üniversitesi’nde öğrenim gören (361 erkek, 319 bayan) 680 öğrenci olmak üzere toplam 1423 gönüllü öğrenci oluşturmuştur. Üniversite öğrencilerinin sosyo-demografik durumlarının belirlenmesinde kişisel bilgi formu kullanılırken, öfke ifade tarzlarının belirlenmesinde ise Spielberger ve arkadaşları (1983) tarafından geliştirilmiş olan Türkçeye uyarlama çalışmaları Özer ve arkadaşları (1994) tarafından yapılan “Sürekli Öfke ve Öfke ifade Tarz Ölçeği” kullanılmıştır. Bu çalışmada Ölçeğin tamamı için Cronbach’s Alpha değeri .72 olarak belirlenmiştir. Verilerin homojenliği ve varyansları test edilmiş, ikili karşılaştırmalar için Independent Samples t test kullanılırken, çoklu karşılaştırmalarda one-way Anova, farklılığın kaynağı için ise Tukey testi kullanılmıştır.

Üniversite öğrencilerinin öfke alt boyutları yaş, cinsiyet, anne mesleği, anne eğitim durumu, baba mesleği, baba eğitim durumu, sınıf düzeyi, sportif faaliyetler, kardeş sayısı gibi değişkenlerle değerlendirilerek çeşitli bulgulara ulaşılmıştır. Ulaşılan bulgulara göre öğrencilerin öğrenim gördükleri ülkeye, cinsiyetlerine, sportif faaliyetlere, annelerinin eğitim düzeyine ve sınıf düzeylerine göre bazı öfke alt boyutlarında anlamlı farklılıklar bulunmuştur. Öğrencilerin yaşlarına ve baba mesleğine göre yapılan değerlendirmelerde ise öfke alt boyutlarında anlamlı bir farklılığa rastlanmamıştır. Iraklı ve Türkiyeli öğrencilerin öfke ifadeleri çeşitli değişkenlere göre incelendiğinde ise genel olarak Iraklı öğrencilerin öfke alt boyut ortalamaları Türkiyeli öğrencilerin ortalamalarından yüksek bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Öfke, Öfke ifade tarzları, Irak ve Türkiye’deki üniversite öğrencileri

Özel Yetenek Sınavı ile Öğrenci Alan Fakültelerdeki Öğrencilerin Öfke İfade Tarzları

İlhan GÖZEN, Hayri DEMİR
Selçuk Üniversitesi, Konya, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmanın amacı, özel yetenek sınavı ile öğrenci alan fakülte öğrencilerinin öfke ifade tarzları arasındaki ilişkisinin incelenmesidir. Çalışmanın örneklemini Selçuk Üniversitesi 2015-2016 eğitim öğretim yılında öğrenim gören 361'i erkek ve 162'si kadın olmak üzere toplam 523 gönüllü öğrenci oluşturmuştur. Araştırmanın verileri, t-testi, ANOVA testi ve tukey testi kullanılarak çözümlenmiş ve kişisel bilgi formu sürekli öfke ve öfke tarzı ölçeği kullanılarak elde edilmiştir.

Araştırma bulgularına göre, Spor Bilimleri Fakültesinde okuyan öğrencilerin içe dönük öfke boyut değerleri, Güzel Sanatlar fakültesi öğrencilerine göre istatistiksel anlamda yüksek bulunmuştur. Ayrıca sürekli öfke ve dışa dönük öfke boyutlarında, erkeklere ait değerler kadınlara göre fazla olduğu tespit edilmiştir. Araştırmaya katılan öğrencilerin yaşları arttıkça içe dönük öfkelerinin arttığı ve sınıfları büyüdükçe kontrollü öfke değerlerinin artışı gözlemlenmiştir. Araştırmaya katılan öğrencilerin, kardeş sayısı, anne eğitimi, anne mesleği, baba eğitimi ve baba mesleği durumları ile öfke ifade tarzlarında anlamlı farkın olmadığı tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Öfke, Öfke ifade tarzı, Üniversite öğrencileri

Spor Bilimleri, Güzel Sanatlar ve Eğitim Fakültesi Öğrencilerinde Sosyal Görünüş Kaygısı

Gülten İMAMOĞLU, Arif SATICI, Egemen ERMIŞ, Aydan ERMIŞ
Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Samsun, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmada Spor, Güzel Sanatlar ve Eğitim fakültesi öğrencilerinde sosyal görünüş kaygısının karşılaştırılması amaçlanmıştır. 472 Öğrencinin tam olarak doldurduğu sosyal görünüş kaygısı ölçeği değerlendirilmiştir. İstatistiksel olarak t-testi, tek yönlü varyans analizi ve farklılığın tespiti için LSD testleri kullanılmıştır.

Fakülte türüne göre sosyal görünüş kaygısı ölçeği puanları güzel sanatlar fakültesi öğrencilerinde 33,02, spor fakültesi öğrencilerinde 31,05 ve Eğitim Fakültesi sosyal alanlar bölüm öğrencilerinde 37,03 olarak bulunmuştur. Fakülte türüne göre sosyal görünüş kaygısı ölçeği puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunmuştur ($p < 0,001$). Sosyal görünüş kaygı ölçek puanı kadınlarda 33,43 ve erkeklerde 34,09 olarak bulunurken spor yapanlarda 31,93 ve spor yapmayanlarda 35,61 olarak bulunmuştur. Sosyal görünüş kaygısı ölçek puanlarında cinsiyetlere göre anlamlı bir farklılık görülmemiş iken ($p > 0,05$), spor yapanlarla spor yapmayanlar anlamlı olduğu tespit edilmiştir ($p < 0,001$).

Sonuç olarak sosyal görünüş kaygısının spor eğitimi alan ve spor yapanlarda spor eğitimi almayanlardan ve spor yapmayanlardan daha düşük olduğu bulunmuştur. Güzel sanatlar eğitimi alanlarda da spora benzer etki olduğu düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Sosyal görünüş kaygısı, Spor, Güzel sanatlar

Spor ve Güzel Sanatlar Fakültesi ğrencilerinin Saldırganlık Düzeylerinin İncelenmesi**zlem DEMİRTAŞ¹, Gülten İMAMOđLU², Faruk YAMANER¹**¹Hitit Üniversitesi, Çorum, TRKİYE²Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Samsun, TÜRKİYE**z**

Bu çalışmada niversitede Spor ve Güzel sanatlar eğitimi alan bireylerde saldırganlık düzeylerinin incelenmesi amaçlanmıştır. Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesinden ve Güzel Sanatlar Fakültesinden yaşları 17-24 arasında değişen 275 erkek ve 223 kadın olmak üzere 498 öğrenciye, İpek İlter Kiper tarafından geliştirilen saldırganlık leği uygulanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde Student t testi, tek yönlü ANOVA ve LSD testleri kullanılmıştır.

Genel saldırganlık puanı cinsiyet ayrımı yapılmadan 125,40 olarak bulunmuştur. Genel saldırganlık puanı erkeklerde 123,89 ve kadınlarda 126,9 olarak bulunmuştur. Edilgen saldırganlıkta kadınların puanının erkeklerden yüksek bulunması anlamlı iken ($p < 0,05$), yıkıcı, atılgan ve genel saldırganlık puanlarında cinsiyete göre anlamlı bir farklılık bulunmamıştır ($p > 0,05$).

Spor Bilimleri Fakültesi ğrencilerinin genel saldırganlık puanı 124,89 ve Güzel Sanatlar Fakültesi ğrencilerinin 125,9 bulunmuştur. Sadece atılganlık alt leğinde Spor Bilimleri Fakültesi ğrencilerinin puan yüksekliği anlamlı bulunmuştur ($p < 0,05$). Bireysel sporların genel saldırganlık puanı 126,39 ve takım sporcularının ise 124,38 bulunmuştur. Bireysel ve takım sporcularının yıkıcı, atılgan, edilgen ve genel saldırganlık puanları arasında anlamlı bir farklılık bulunmamıştır ($p > 0,05$).

Sonuç olarak niversite de spor ve güzel sanatlar eğitimi alan öğrencilerde atılganlık dışında benzer saldırganlık eğilimi bulunmuştur. Bu benzerliğin nedenleri arasında aldıkları spor ve sanat eğitiminin etkili olduğu düşünülmektedir. Saldırganlıkla baş etme konusunda bilimsel yayınlardan ve psikolojik danışmanlardan faydalanılmalıdır. Ayrıca sanat eğitimi alanlara spor, spor eğitimi alanlara da sanat konusunda eğitim ve seminerler verilmesi saldırganlık düzeylerini daha fazla düşürebilir.

Anahtar Kelimeler: Spor, Saldırganlık

Futbol ve Güreş Branşında Öğrencilerin Bazı Değişkenlere Göre Çoklu Zekâlarının Karşılaştırılması

Arif SATICI¹, Osman İMAMOĞLU¹, Egemen ERMIŞ¹, Necati Alp ERİLLİ²

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Samsun, TÜRKİYE

²Cumhuriyet Üniversitesi, Sivas, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırmanın amacı, Futbol ve güreş branşında öğrencilerin çoklu zeka alanları arasındaki farkı ortaya koymaktır. Çalışmaya aktif güreş yapan ve futbol oynayan toplam 198 öğrenci katılmıştır. Araştırmada öğrencilere bir bilgi formu ve “Çoklu Zeka Envanteri” uygulanmıştır. İstatistiksel analizler için bağımsız iki değişkene ait t testi kullanılmıştır. Verilerin analizinde SPSS. 21 paket programı kullanılmıştır.

Branşa göre sözel, mantıksal, görsel ve müziksel, Doğa, sosyal, bedensel, içsel zeka durumları arasında anlamlı farklılık bulunmuştur ($p < 0,001$). Futbolcuların zeka alt ölçeklerinden aldıkları puanlar güreşçilerin aldıkları puanlardan yüksektir. Eğitim durumuna göre sözel, mantıksal, görsel ve müziksel zeka üniversite öğrencilerinde lise öğrencilerinden anlamlı şekilde yüksek bulunmuştur ($p < 0,05$ ve $p < 0,001$). Buna karşılık Doğa, sosyal, bedensel ve içsel zeka lise öğrenimi seviyesindekilerle üniversite öğrenimi alanlar arasında anlamlı farklılık bulunmamıştır ($p > 0,05$).

Futbolcuların yaş seviyesi yüksekliği ve eğitim seviyesinin hepsinin üniversite seviyesinde olması çoklu zeka alt ölçek puanlarının güreşçilerden daha yüksek olmasında etkili olduğunu düşündürmektedir. Çoklu zeka alt ölçekleri geliştirici faaliyetlere daha fazla ağırlık verilebilir.

Anahtar Kelimeler: Futbolcu, Güreşçi, Çoklu zeka

Kış Sporlarıyla Uğraşan Sporcular ve Sedanter Bireyler Arasındaki Yaşam Kalite Düzeyinin İncelenmesi

Erdal ZORBA¹, Mutlu TÜRKMEN², Süleyman GÖNÜLATEŞ³, Yunus Emre ÇİNGÖZ¹, Yunus Emre YARAYAN⁴

¹Gazi Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

²Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

³Pamukkale Üniversitesi, Denizli, TÜRKİYE

⁴Siirt Üniversitesi, Siirt, TÜRKİYE

Öz

Giriş ve Amaç: Yaşam kalitesi, son zamanlarda sıkça araştırmalara konu olmuş, disiplinler arası bir alandır. Özellikle sağlık bilimleri ve sosyal bilimler alanında çalışan araştırmacılar tarafından oldukça ilgi görmüştür. Bu bağlamda bu araştırmanın amacı, kış sporlarıyla uğraşan sporcuların ve sedanter bireylerin yaşam kalitelerini incelemek ve aralarında cinsiyet, spor durumu ve yaş değişkinine göre fark olup olmadığını belirlemektir.

Yöntem: Araştırmaya kış sporlarından (kayak, snowboard, kayakla atlama, kayaklı koşu, curling, buz hokeyi, buz pateni) 89'u Erkek, 83'ü Kadın olmak üzere toplam 172 sporcu; sedanter bireylerden ise, 131'i Erkek, 47'si Kadın olmak üzere toplam 178 sedanter birey gönüllü olarak katılmıştır. Araştırma kapsamında, sosyo-demografik değişkenlerle ilgili bilgiler araştırmacılar tarafından oluşturulan kişisel bilgi formu ile toplanmıştır. Araştırmanın amacına ulaşmak için; ölçüm aracı olarak WHO Yaşam Kalitesi Ölçeği Kısa Formunu (Whoqol-Bref) kullanılmıştır. Yapılan tüm değerlendirmelerde istatistiksel anlamlılık düzeyi $p < 0,05$ olarak dikkate alınmıştır. Ölçeğe ait toplam puan dağılımı için çarpıklık ve basıklık değerlerine bakıldığında dağılımın normal olduğu tespit edilmiştir. Bu doğrultuda betimsel istatistikler frekans (f), yüzde (%), yararlanılmış, ölçekten alınan puanlar arasında fark olup olmadığını belirlemek amacıyla T-Testi, yaş değişkenin ve yaşam kalitesi arasındaki ilişkiyi belirlemek için ise, Pearson-Korelasyon testi uygulanmıştır.

Bulgular ve Sonuç: Araştırma sonucunda elde edilen bulgulara göre, kış sporuyla uğraşan bireylerin sedanter bireylere göre genel sağlık ve çevre alt boyutunda ortalama puanlarının daha yüksek olduğu tespit edilmiştir. Cinsiyet değişkeni için yapılan gruplar içi T-Testi sonuçlarına göre, kış sporuyla uğraşan bireylerde anlamlı bir fark tespit edilmemiştir. Sedanter bireylerde ise, fiziksel sağlık alt boyutunda erkek katılımcıların kadın katılımcılara göre ortalama puanlarının daha yüksek olduğu tespit edilmiştir. Yaş değişkeni için yapılan gruplar içi Pearson-Korelasyon analiz sonuçlarına göre kış sporuyla uğraşan bireylerde anlamlı bir fark tespit edilmemiştir. Sedanter bireylerde ise, fiziksel sağlık, sosyal ilişkiler ve çevre alt boyutunda anlamlı farklılık tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Yaşam kalitesi, Kış sporları, Sedanter

Yüzme Hakemlerinin Genel Öz-Yeterlik İnançlarının İncelenmesi

Canan Gülbin ES KİYECEK¹, Ömer SATICI², Hüseyin Nasip ÖZALTAŞ¹, Yüksel SAVUCU²

¹Artuklu Üniversitesi, Mardin, TÜRKİYE

²Dicle Üniversitesi, Diyarbakır, TÜRKİYE

³Fırat Üniversitesi, Elazığ, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırmanın amacı Türkiye Yüzme Federasyonu (TYF) bünyesinde farklı klasmanlarda hakemlik yapan yüzme hakemlerinin genel öz-yeterlik inançlarını yaş, cinsiyet, eğitim düzeyi, klasman, hakemliği neden seçtiği, hakemlik yapma süresi ve memnuniyet düzeyi değişkenleri açısından incelenmektedir. Araştırma evrenini 2016 yılında Antalya’da düzenlenen Yüzme Hakemliği Gelişim Seminerine katılan ve aktif hakemlik yapan 450 yüzme hakemi, örneklemini ise bu seminerde rastgele yöntemle seçilmiş 95 kadın, 117 erkek olmak üzere toplam 212 yüzme hakemi (6 FİNA, 74 Ulusal ve 132 İl hakemi) oluşturmuştur. Araştırmada veri toplama aracı olarak Sherer ve arkadaşları (1982) tarafından geliştirilen, Magaletta ve Oliver (1999) tarafından 17 madde haline getirilen ve Yıldırım ve İlhan (2010) tarafından Türk kültürüne uyarlanan 5’li Likert tipi “Genel Öz Yeterlik Ölçeği (GÖYÖ)” kullanılmıştır. Hakemlere uygulanan ölçek için TYF’den gerekli resmi izinler alınmıştır. Elde edilen verilere SPSS 24.0 paket programı kullanılarak tanımlayıcı istatistikler, güvenilirlik analizi, faktör analizi, bağımsız örneklem için t testi, tek yönlü varyans analizi (ANOVA) ve Post-Hoc testi (Tukey HSD) uygulanmıştır. Sonuçlar istatistiksel olarak 0.05 anlamlılık düzeyinde değerlendirilmiştir. Ölçeğin tamamı için Cronbach Alpha değeri ,949 olarak hesaplanmıştır. Çözümleme faktör analizi sonucunda özdeğeri 1’den büyük olan iki faktör elde edilmiş ve bu iki faktörlü yapının toplam varyansın %62,63’ünü açıkladığı görülmüştür. Ayrıca, Barlett’s testine göre bu testin anlamlı olduğu tespit edilmiştir (p<0.05). Araştırmanın sonucunda yüzme hakemlerinin genel öz-yeterlik inançlarının klasman, hakemliği neden seçtiği, hakemlik yapma süresi ve hakemlik yapma memnuniyet düzeyi değişkenlerine göre anlamlı farklılıklar gösterdiği ortaya çıkmıştır.

Anahtar Kelimeler: Yüzme, Hakem, Genel öz-yeterlik, Öz-Yeterlik inancı

Beden Eğitimi ve Sporda Liderlik ve Grup Dinamiği ile İlgili Yapılan Çalışmaların İncelenmesi

Sevim Handan YILMAZ, Murat KUL, Fatih YAŞARTÜRK
Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öze

Liderlik kavramı geçmişten günümüze bütün toplumlarda karşımıza çıkmaktadır. İnsanoğlu tarihinin her döneminde liderliğe çok büyük ilgi duymuştur. Beden eğitimi ve spor dersi ile birlikte tüm sportif faaliyetlerin, organizasyonların verimli bir biçimde yürütülmesinde de liderlik, lider, grup dinamiği önemli bir yer tutmaktadır. Bu çalışmanın amacı; Beden Eğitimi ve Sporda Grup Dinamiği ve Liderlik İle ilgili 2010 yılından itibaren yapılan çalışmaları inceleyerek bakış açısı sağlamak ve mevcut durumu ortaya koymaktır. Çalışmada literatür tarama yöntemi kullanılmıştır. Çalışmalara ulaşmak için Google Akademik, YÖK Tez Tarama, Pubmed, Google Scholar, veri tabanları taranmıştır. Tarama yapılırken “Liderlik”, “Grup Dinamiği” ve “Beden Eğitimi ve Spor ” anahtar sözcükleri Türkçe ve İngilizce olarak kullanılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Beden eğitimi, Spor, Liderlik, Grup dinamiği

Abstract

The concept of leadership has come into conflict with all societies from the past to the present day. The leadership has always been very interested in leadership in every period of its history. Leadership, leader, group dynamics have an important place in organizing all sports activities and organizations together with physical education and sports. The purpose of this study is; Physical Education and Sporda Group Dynamics and Leadership Related to the process of activating the process since 2010, the point of view and to present the current situation. Literature search method was used in the study. To get to work, Google Scholar, HEC Thesis Scanning, Pubmed, Google Scholar, databases have been searched. The words "Leadership", "Group Dynamics" and "Physical Education Sports" are used in Turkish and English.

Keywords: Physical education, Sports, Leadership, Group dynamics

Kadın Voleybolcularda Vücut Bileşimi ile Dominant ve Non-Dominant Ekstremitelerin Kas-Yağ Analizi

Cansel ARSLANOĞLU¹, Ahmet MOR¹, Gökhan İPEKOĞLU¹, Mehmet Şirin GÜLER²,
Ergün ÇAKIR², Erkal ARSLANOĞLU¹

¹Sinop Üniversitesi, Sinop, TÜRKİYE

²Kafkas Üniversitesi, Kars, TÜRKİYE

Öz

Giriş: Yapılan birçok araştırmada, voleybol branşında başarılı olmanın, düşük vücut yağ yüzdesi ve yüksek kas kuvvetiyle yakın ilişkili olduğu tespit edilmiştir. Fiziksel uygunluğun sağlıkla ilişkili unsurlarından olan vücut kompozisyonu, kas, yağ, kemik ve diğer kimyasal bileşimlerinin bir araya gelmesiyle oluşur. Voleybol branşında da vücuttaki yağ dokusu fazlalığı ve dolayısıyla yağsız kas kütesinin azlığı performansı olumsuz etkileyen bir durum olarak kabul edilmektedir.

Amaç: Bu çalışmanın amacı, kadın voleybolcuların vücut bileşenlerinin incelenmesi ile birlikte, dominant ve non-dominant kol ve bacaklardaki kas-yağ oranının belirlenmesidir.

Yöntem: Bu çalışma 12 kadın voleybolcu ile yapılmıştır (yaş 19,1±1,2 yıl, boy 170,87±4,27, vücut ağırlığı 65,83±5,26). Vücut kompozisyonu ölçümlerinde Inbody 270 Bioimpedans Vücut Kompozisyon Analizörü kullanılmıştır. Araştırmada elde edilen verilerde aritmetik ortalama ve standart sapma kullanılmıştır. Normal dağılım göstermeyen parametrelerin gruplar arası karşılaştırmaları Mann Whitney U testi ile analiz edilmiş ve anlamlılık p

Bulgular: Voleybolcuların beden kitle indeksi ortalama 22,54±3,87 kg/m², iskelet kası ağırlığı 28,43±2,93 kg, vücut yağ ağırlığı 18,48±6,06 kg, vücut yağ oranı %25,63±5,91, bazal metabolik hız 1427,41±105,95 kcal ve vücuttaki toplam su miktarı da 34,45±3,58 L olarak bulunmuştur. Dominant ve non-dominant ekstremitelerin hem yağ oranları hem de kas oranları arasında istatistiksel anlamlılık yoktur (p>0,05).

Sonuç: Kadın voleybolcularda, dominant olarak kullanılan ekstremitelerin kas ve yağ oranları, non dominant ekstremitelere göre daha yüksek olmasına rağmen anlamlı değildir. Voleybolda müsabaka süresince yapılan savunma ve hücum vuruşlarının alt ve üst ekstremitelerde kas ve yağ oranını etkilemediği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Voleybol, Vücut bileşimi, Metabolik hız, Kas-yağ oranı

Elit Düzey Güreşçilerin Serbest Zaman Etkinliklerine Yönelik Doyum ve Stres Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Fatih YAŞARTÜRK, Hayri AKYÜZ, İsmail KARATAŞ, Mutlu TÜRKMEN
Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırmanın amacı elit düzeydeki güreşçilerin serbest zaman etkinliklerine yönelik doyum ve stres düzeyleri arasındaki ilişkinin bazı demografik faktörlere göre incelenmesidir. Araştırmanın örneklem grubunu, 2018 yılında Türkiye Güreş Milli takım kampına katılan 119 (85 erkek ve 34 kadın) elit düzey güreşçi oluşturmaktadır. Araştırmada, araştırmacılar tarafından hazırlanan “Kişisel Bilgi Formu”, Odabaşı (2006) tarafından geliştirilen ve 10 maddeden oluşan “Çalışma Yaşamında Stres Ölçeği” ve Beard ve Ragheb (1980) tarafından geliştirilen, Gökçe ve Orhan (2011) tarafından Türkçe’ye uyarlanarak, geçerlilik ve güvenilirliği yapılan “Serbest Zaman Doyum Ölçeği: SZDÖ” kullanılmıştır. Verilerin analizinde; katılımcıların demografik özelliklerine göre, serbest zaman doyum ve stres düzeyleri arasındaki farklılıkları incelemek amacıyla t-Testi ve ANOVA; değişkenler arasındaki ilişkilerin incelenmesi için ise Pearson Korelasyon testi uygulanmıştır. Araştırmanın bulgularında; t-Testi sonuçlarında “cinsiyet” değişkenine göre anlamlı farklılık tespit edilmemiştir ($p>0,05$). Korelasyon testi sonuçlarında “yaş” değişkeni ile katılımcıların serbest zaman doyum düzeyleri arasında düşük düzeyde negatif yönde, stres düzeylerinde orta düzeyde pozitif yönde anlamlı bir ilişki bulunmuştur ($p<0,05$). Katılımcıların “spor yılı” değişkeni ile serbest zaman doyum düzeyleri arasında anlamlı bir ilişki bulunmamasına karşın ($p>0,05$), stres düzeylerinde orta düzeyde pozitif yönde anlamlı bir ilişki bulunmuştur ($p<0,05$). Katılımcıların “millilik yılı” ve “gelir düzeyi” değişkenleri ile serbest zaman doyum düzeyleri arasında anlamlı bir ilişki tespit edilmemiş ($p>0,05$), stres düzeylerinde düşük düzeyde pozitif yönde anlamlı bir ilişki bulunmuştur ($p<0,05$). Son olarak, SZDÖ ve stres ölçeği toplam puan ortalamaları arasında düşük düzeyde negatif yönde anlamlı bir ilişki tespit edilmiştir ($p<0,05$). Sonuç olarak; katılımcıların serbest zaman doyum düzeylerinin yaş ile stres düzeylerinin yaş, spor yılı, millilik yılı ve gelir düzeyi gibi değişkenler ile ilişkili olduğu, SZDÖ ve stres ölçeği arasında düşük düzeyde negatif yönde anlamlı bir ilişki tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Elit düzey güreşçiler, Serbest zaman doyum, Stres

Kış Olimpiyat Oyunlarına (1924-2018) Katılan Kayaklı Koşucuların Bölgelerinin ve Sportif Başarılarının İncelenmesi

Ömer KAYNAR

Alparslan Üniversitesi, Muş, TÜRKİYE

Öz

Amaç: 1924-2018 yıllarından bu yana 23 kez düzenlenen Kış Olimpiyat Oyunları 4 yılda bir düzenli olarak yapılmaktadır. Ülkemiz 1936 yılından bu yana 12 kez Kış Olimpiyat Oyunlarına katılma hakkını elde etmiştir. Ülkemizi Kış Olimpiyat Oyunlarında (1924-2018) temsil eden kayakçıların geldikleri bölgelerin ve şampiyonda elde ettikleri derecelerin bilinmesi, ilgili federasyon ve bölge idarecileri tarafından kayağa yapacakları yatırım açısından önemli bir referans niteliğindedir. Bu nedenle Kış Olimpiyat Oyunlarına (1924-2018) katılan kayaklı koşucuların bölgelerinin ve sportif başarılarının incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Bu çalışmanın evrenini, 31.03.2018 Türkiye Milli Olimpiyat Komitesinin(TMOK) verilerine göre 1924-2018 yıllarında Kış Olimpiyat Oyunlarına katılan Kayaklı Koşu Milli takım sporcuları oluşturmaktadır. Çalışmada ülkemizi kış olimpiyatlarında temsil eden kayaklı koşucuların Kış Olimpiyat Oyunlarında elde ettikleri dereceler incelenecek ve katıldıkları bölgelere (İl) göre karşılaştırılacaktır.

Bulgular: Elde edilen bulgulara göre ülkemiz 4. Kış Olimpiyat Oyunlarına ilk defa, 1936 yılında Almanya'nın Garmisch Parten-Kirchen şehrinde katıldı. 1936-2018 yılları arasında Kış Olimpiyat Oyunlarına 25'i erkek, 2'si kız olmak üzere toplam 27 sporcu katılmıştır. Olimpiyat oyunlarında en iyi derece elde eden sporcumuz Muş bölgesinden Sabahattin Oğlağo erkekler serbest stilde 56.sırada yer alırken, Kadınlarda ilk katılan sporcumuz Kelime Aydın Çetinkaya Kadınlar 30km Toplu Çıkışta 49.cu sırada yer almıştır. Olimpiyat oyunlarına katılan sporcuların bölgeleri sırayla Muş, Kars, Ağrı, Sivas, Ankara, Hakkâri, Bursa, İstanbul ve Bolu'dur. Olimpiyatlara en fazla sporcu yetiştiren iller arasında Muş, Ağrı ve Kars illeri gelmektedir.

Sonuç: Ülkemizin 1936 yılında katıldığı Kış Olimpiyat Oyunlarında Kayaklı Koşu disiplininde başarılı olmadığı görülmektedir. Ülkemizde kayak yapma imkanı birçok Avrupa ve İskandinav ülkelerden iklim, arazi ve şartlar açısından daha elverişli olduğu halde kayakta başarılı olmaması son derece üzücüdür. Bilimsel veriler ışığında alt yapı çalışmaları ve antrenman programları yapılarak uzun süreli planlar yapılarak sporcu yetiştirildiği takdirde kayakta başarılı olmanın mümkün olacağı öngörülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Spor, Kayaklı koşu, Bölge, Başarı

Yüzme Hakemlerinin Eğitim Süreçlerinin İncelenmesi ve Beklenti Düzeyleri

C. Gülbin ESKİYE EK
Artuklu Üniversitesi, Mardin, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırmanın amacı Türkiye Yüzme Federasyonu bünyesinde farklı klasmanlarda hakemlik yapan yüzme hakemlerinin hakem eğitim sürecine ait görüşlerinin incelenmesi ve beklenti düzeylerinin belirlenmesidir. Bu araştırma, 2016 yılında Antalya'da düzenlenen Yüzme Hakemliği Gelişim Seminerine katılan 6 FİNA, 74 Ulusal ve 132 İl hakemi olmak üzere toplam 212 faal yüzme hakeminin (95 kadın-117 erkek) gönüllü olarak katılımıyla gerçekleştirilmiştir. Araştırmada veri toplama aracı olarak 2008 yılında Bahadır Kayışoğlu tarafından geliştirilen "Hakem Eğitim Sürecinin İncelenmesi ve Beklenti Düzeyleri Anketi" kullanılmıştır. Araştırmada hakemlere uygulanan ölçek için Türkiye Yüzme Federasyonundan gerekli resmi izinler alınmıştır. Ölçeğin bütünü için iç tutarlılık güvenirlik katsayısı (Cronbach Alpha değeri) ,819 olarak hesaplanmıştır. Verilerin analizinde normal dağılım gösteren değişken gruplarında; ikili karşılaştırmalarda t testi, çoklu karşılaştırmalarda ise tek yönlü varyans analizi (ANOVA) kullanılmıştır. İstatistiksel analizler için SPSS 24.0 paket programı kullanılmıştır. Anlamlılık düzeyi $p<0.05$ olarak kabul edilmiştir. Araştırmada sonucunda yüzme hakemlerine ait bazı değişkenlerin (yaş, cinsiyet, klasman, hakemlik yaptıkları süre, eğitim düzeyi, memnuniyet düzeyi ve hakemliği neden seçtiği) hakemlerin eğitim süreçleri üzerinde etkisi olduğu ortaya çıkmıştır. Buna göre; yüzme hakemlerinin hem hakemlik yapma memnuniyeti hem de hakemlik yaptıkları süre değişkeni ile eğitim seminerlerinin planlanmasına ilişkin görüşleri arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılıklar bulunmuştur ($p<0.05$). Hakemlerin buldukları klasman değişkeni ile eğitim seminerlerinde verilen derslerin düzenli bir şekilde planlandığı görüşü karşılaştırıldığında il hakemleri ile ulusal hakemler arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark olduğu tespit edilmiştir ($p<0.05$). Eğitim seminerlerinde verilen derslerin düzenli bir şekilde planlandığı görüşünde il hakemleri ile ulusal hakemler arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark olduğu tespit edilmiştir ($p<0.05$). Hakemlerin eğitim ortamının verimliliğine ilişkin görüşleri ile eğitim durumu değişkeni arasında anlamlı fark olduğu tespit edilmiş ve bu farkın lise mezunları ile lisans mezunları arasında olduğu gözlenmiştir ($p<0.05$). Ayrıca araştırmaya katılan kadın hakemlerin erkek hakemlere kıyasla daha fazla hakem eğitim programı hazırlanırken konu uzmanlarının görüşlerinin alındığını düşündükleri ortaya çıkmıştır.

Anahtar Kelimeler: Yüzme, Hakem, Eğitim, Beklenti

Toplumsal Cinsiyet Normları Dışındaki Kadın Sporcularda Cinsiyet Rolü ve Görünüş Kaygısının İncelenmesi

Gülsüm BAŞTUĞ¹, Taner YILMAZ², Erkan BİNGÖL¹

¹Stıkı Koçman Üniversitesi, Muğla, TÜRKİYE

²Uşak Üniversitesi, Uşak, TÜRKİYE

Öz

Toplumsal cinsiyet normları, kadın cinsiyeti için kadınsı özellikleri desteklerken, spor ortamlarında erkeksi cinsiyet rolü göstermesi beklenmekte ve yüksek performans için erkek sporcular gibi fiziksel ve psikolojik dayanıklılık göstermesine ilişkin yönlendirmeler yapılmaktadır. Yüksek performans ve başarı beklentileri kadın sporcuları, erkeksi cinsiyet özelliklerini göstermesine neden olmaktadır. Bazı kadın sporcularda, erkeksi görünüm ve erkeksi cinsiyet rolü özelliklerini göstermesinden yola çıkılarak, toplumsal cinsiyet normları dışındaki kadın sporcularda, cinsiyet rolü ve görünüş kaygısının incelenmesi amaçlanmıştır. Çalışmaya, yaş ortalaması 19.98 ± 1.44 olan, 83 kadın sporcu katılmıştır. Araştırmaya katılan sporcuların, cinsiyet rollerine ilişkin algılarını belirlemek için, Bem Cinsiyet Rolü Envanteri (Bem Sex Role Inventory-BSRI), sosyal görünüş kaygılarını belirlemek için Hart ve diğ. (2008) tarafından geliştirilmiş, Türkçe 'ye uyarlaması Doğan (2010) tarafından yapılan "Sosyal Görünüş Kaygısı Ölçeği –SGKÖ" (Social Appearance Anxiety Scale-SAAS) ölçeği kullanılmıştır. Verilerin analizinde, t testi ve ANOVA testi kullanılmıştır.

Sonuç olarak; Kadın sporcuların, sağlık problemi değişkeni ile görünüş kaygısı ve cinsiyet rolü arasında anlamlı farklılık bulunmamıştır. Hormon kullanma değişkeni ile görünüş kaygısı ve cinsiyet rolü arasında anlamlı farklılık bulunmuştur ($p < 0.05$). Hormon kullanan kadın sporcuların orta düzeyde (45.00 ± 23.85) görünüş kaygısı yaşadıkları belirlenmiştir. Anne eğitim durumu değişkeni ile görünüş kaygısı ve cinsiyet rolü arasında anlamlı farklılık bulunmuştur. Baba eğitim durumu değişkeni ile erkeksi cinsiyet rolü arasında anlamlı farklılık bulunmuştur. Kadın sporcuların yaş değişkeni ile görünüş kaygısı arasında negatif yönde anlamlı ilişki tespit edilmiştir. Görünüş kaygısı ile erkeksi cinsiyet rolü arasında pozitif yönde ilişki bulunmuştur. Görünüş kaygısı değerleri yükseldiğinde, erkeksi cinsiyet rolü değerleri de yükselmektedir.

Anahtar Kelimeler: Kadın sporcular, Görünüş algısı, Cinsiyet rolü

Futbol Hakemlerinin Stres Kaynaklarına İlişkin Bir Araştırma: İzmir İli Futbol Hakemleri Örneği

Kadir YILDIZ, Ercan POLAT, Yavuz YILDIZ
Celal Bayar Üniversitesi, Manisa, TÜRKİYE

Öz

Giriş Stres, bireysel ve durumsal faktörlere bağlı olarak ortaya çıkan karmaşık bir süreçtir. Stresle mücadele edebilmek için bireysel ve durumsal faktörlerin belirlenmesi ve bunlara ilişkin çözüm önerilerinin geliştirilmesi önem arz etmektedir. Hakemlik; bilgi, deneyim, eğitim, yeterlilik, kişilik, kondisyon ve odaklanma gerektirir. Hakem, insan psikolojisinden ve toplum sosyolojisinden anlayan, insanın bireysel ve toplumsal davranışlarını yorumlayabilen, saha içindeki ve dışındaki hareketleriyle örnek olması gereken kişidir (Can, Çoban ve Soyer, 2011). Bu sebeple hakemlerin yoğun baskı altında kaldıkları müsabaka ortamlarında yanlış karar vermelerine sebep olabilecek stres faktörlerinin ortadan kaldırılması önemlidir.

Amaç Bu çalışmada, futbol hakemlerinin stres kaynaklarının incelenmesi ve stres kaynaklarının azaltılmasına yönelik öneriler geliştirilmesi amaçlanmıştır.

Metot Araştırma, nicel araştırma yöntemlerinden betimsel ve ilişkisel tarama modelinde yapılandırılmıştır. Veri toplama tekniği olarak ise anket tekniği tercih edilmiştir. Çalışmanın evrenini Türkiye’de görev yapan 3942 futbol hakemi oluştururken örneklemi ise basit tesadüfî örnekleme yöntemiyle İzmir ilinde görev yapan hakemlerden 260 (12 Kadın, 248 Erkek) futbol hakemi oluşturmuştur. Araştırmada veri toplama aracı olarak, Çakmak (2011) tarafından geliştirilen “futbol hakemlerinin bireysel, çevresel ve örgütsel stres kaynakları” ölçeği kullanılmıştır. Verilerin istatistiksel analizlerinde nonparametrik testlerden Mann-Whitney U test, Kruskal Wallis H test ve Spearman Korelasyon testi kullanılmıştır.

Bulgular Elde edilen bulgular incelendiğinde, evli bireylerin stres kaynaklarının bekar olanlara göre daha yüksek tespit edilmiştir. Korelasyon analizleri sonuçlarına göre ise yaş, toplam gelir ve hakemlik süresi değişkenleri ile alt boyutlar arasında pozitif yönde anlamlı düşük düzey ilişki tespit edilmiştir. Bireyin yaşı, gelir seviyesi ve hakemlik hizmet süresi arttıkça kısmen de olsa stres kaynakları açısından üç alt boyutta da anlamlı artışlar görülmüştür.

Sonuç Sonuç olarak, hakemlerin bireysel, çevresel ve örgütsel stres kaynaklarının yaş, gelir seviyesi, medeni durum ve hakemlik süresi (Klasman) faktörlerden etkilendiği söylenebilir. Ayrıca araştırma sonuçları stres kaynaklarının bireysel etmenlerden kaynaklandığını göstermektedir. Bu duruma ilişkin özgüven ve sosyal uyum gibi konularda eğitimler verilmelidir. Hakemlerin stres kaynaklarını azaltmaya yönelik özellikle bireysel kaynakların ortadan kaldırılmasına yönelik psikolojik destekler sağlanmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Hakem, Stres, Futbol

Türkiye ile AB Ülkelerindeki Spor Yönetimi Yüksek Lisans Programlarının Karşılaştırılması

Esra ÇETİN, Elif BOZYİĞİT, Ömür DUĞAN
Pamukkale Üniversitesi, Denizli, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırmanın amacı, Türkiye ile Avrupa Birliği (AB) ülkelerindeki Spor Yönetimi (SY) yüksek lisans programlarının karşılaştırılmasıdır. Spor Yönetimi alanında Yüksek Lisans (SY-YL) programları incelendiğinde farklı isim ve eğitim programları uygulandığı tespit edilmiştir. Araştırmada genel tarama modeli kullanılmıştır. Bu araştırmada, Türkiye ve AB ülkelerinde resmi web sitelerine ulaşılabilen üniversitelerin SY-YL programları karşılaştırılmıştır. Araştırmanın örnekleme “Benzeşik Örnekleme” yöntemi ile oluşturulmuştur. Bu sayede, Türkiye’den 8, AB ülkelerinden 8 olmak üzere toplam 16 üniversite örnekleme dahil edilmiştir. Programlardan elde edilen veriler iki aşamada sınıflandırılmıştır. Birinci aşama ders aşaması, ikinci aşama tez aşamasıdır. Birinci aşamayı zorunlu, seçmeli ve tez hazırlık dersleri (seminer); ikinci aşamayı ise tez, uzmanlık alan ve staj dersleri oluşturmaktadır. İnceleme sonucunda programların TR üniversitelerinde 4 dönem (2 yıl), AB ülkelerinde ise 2 (1 yıl) ile 4 dönem (2 yıl) arasında değiştiği bulunmuştur. Ders sayıları bakımından TR üniversitelerinin min=11, max=14, AB ülkelerinin ise min=6, max=38 ders olduğu bulunmuştur. Eğitim süresince TR üniversitelerinde 13, AB ülkelerindeki üniversitelerde ise ortalama 15 ders alındığı görülmüştür. Programlar AKTS bakımından karşılaştırıldığında TR üniversitelerinde 120, AB ülkeleri üniversitelerinde min=60, max=180 AKTS olduğu bulunmuştur. AKTS’lerde bulunan bu farkın dönem sayıları farklılıklarından olduğu söylenebilir. Sonuç olarak Türkiye ve AB ülkelerindeki Spor Yönetimi yüksek lisans eğitim programlarının dönem, ders sayısı ve AKTS bakımından birbirinden farklı olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Türkiye, Avrupa Birliği ülkeleri, Yüksek lisans, Spor yönetimi, Program

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Sporcu Tükenmişlik Düzeylerinin Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi

Tolga ESKİ, Ayşe Feray ÖZBAL
Kastamonu Üniversitesi, Kastamonu, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmanın amacı, Kastamonu Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu öğrencilerinin sporcu tükenmişlik düzeylerinin çeşitli değişkenler açısından incelenmesidir. Çalışma genel tarama modeli benimsenerek uygulanmıştır. Bu amaçla çalışmaya 139'u kadın 281'i erkek olmak üzere Antrenörlük Eğitimi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği ve Spor Yöneticiliği bölümlerinden toplam 420 öğrenci katılmıştır. Araştırmada veri toplama aracı olarak araştırmacı tarafından hazırlanan kişisel bilgi formu ve Raedeke ve Smith (2001) tarafından geliştirilen ve Türkçe uyarlaması Keleş ve ark. (2016) tarafından yapılan "Sporcu Tükenmişlik Ölçeği" kullanılmıştır. Araştırmanın analizinde, Tanımlayıcı istatistikler, Kruskal Wallis, Mann-Whitney U ve Wilcoxon W testleri uygulanmıştır. Yapılan analizler sonucunda, spor türü ve aile gelir düzeyi arasında farklılık saptanmıştır ($p < ,05$). Anne-baba eğitim durumu, bölüm, cinsiyet, sınıf ve sporculuk seviyesi değişkenlerinde farklılık saptanmamıştır ($p > ,05$).

Anahtar Kelimeler: Tükenmişlik, Sporcu, Beden eğitimi

Moda Tasarımcılarının Takı Tasarımı Yaklaşımları

**Nuriye İŞ GÖREN, Çimen BAYBURTLU, Demet ÖZNAZ, Gülhan ACAR
BÜYÜKPEHLİVAN**

Marmara Üniversitesi, İstanbul, TÜRKİYE

Öz

Tasarım, günümüzde herkesin her alanda en çok konuştuğu konuların başında gelmektedir. Arabadan evyeye, saatten mobilyaya, giysiden takıya her ürün; artık tasarım süreçlerinin her adımını keyifle yaşayarak ortaya çıkmaktadır. Bu ürünleri tasarlayan tasarımcılardan da beklenen tasarladığı ürününün üretimi için gerekli olan tüm ana ve yardımcı malzemelerin özelliklerini bilmeleri, ürünün üretim akışı içindeki gerekli makine ve ekipmanları hakkında bilgi sahibi olması, ürünü üretebilecek yöntemlere hakim olmasıdır. Hatta ilişkili birçok işkolu hakkında da araştırmalar yapması yaratım aşamasında tasarımcının evrensel boyutta farklılıklar ortaya koymasında önemli katkılar sağlamaktadır.

Moda tasarımcıları kendi koleksiyonlarını tasarlarken o ürün kullanılırken onu tamamlayacak birçok ürünü de birlikte tasarlamaktadırlar. Şapkadan çantaya, kemerden ayakkabıya, makyajdan takıya kadar her ürün giysiyle bir bütün halinde kullanıcıya sunulmaktadır.

Bu çalışmada moda tasarımcıların koleksiyonlarında kullandıkları giysi ve takı tasarımlarının birlikteliği incelenecek, hangi ürünün diğer ürünün ortaya çıkışında birinci ürün olduğu konusu belirlenecektir.

Anahtar Kelimeler: Tasarım, Moda, Takı, Aksesuar

Eğitim Sektöründe Çalışan Kadınların Giyim Alışveriş Alışkanlıkları ve Marka Tercihleri

Tuğçe İŞGÖREN¹, Candan AYLA², Erkan İŞGÖREN¹

¹Marmara Üniversitesi, İstanbul, TÜRKİYE

²Gedik Üniversitesi, İstanbul, TÜRKİYE

Öz

Giyinme ihtiyacı, Maslow'un ihtiyaçlar hiyerarşisinde en alt basamakta fizyolojik ihtiyaç olarak yer almaktadır. Günümüzde bu ihtiyaç özellikle çalışan insanların, modanın etkisi altında olma ve sosyal yaşam içerisinde bir sınıfa ait olmanın yanı sıra, toplum tarafından kabul görme, saygınlık kazanma ve değer verilme arzusu ile ihtiyaçlar hiyerarşisinde üst basamaklara çıktığı görülmektedir. Günümüzde moda olgusunun etkin olarak yaşantımızda yer alması ve hızlı bir şekilde değişmesi giyim alışverişlerinin de önemini vurgulamaktadır. İnsanlar giyim alışverişlerini modanın etkisi altında genellikle marka kişilikleri ile kendilerini özdeşleştirerek yapmaktadırlar. Çünkü markalar insanlara bir yaşam tarzı da sunmaktadırlar. Yaş, cinsiyet, eğitim durumu, gelir ve meslek gibi demografik faktörler insanların giysi alışverişlerinde ve marka tercihlerinde etkili olsa da moda olan marka imajı, marka bilinirliği, marka güvenilirliği, ürün tasarımı ve ürün kalitesi gibi faktörler de etkili olmaktadır. Bu çalışmada 25-55 yaş aralığında kamu ve özel sektörde eğitimci olarak görev yapan kadınların; giyim alışveriş alışkanlıkları ve marka tercihleri irdelenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Moda, Marka, Tasarım, Giyim, Alışveriş, Eğitim, Çalışan kadın

Abstract

Need for dressing is at the lowest level in the Maslow's hierarchy of needs and it is accepted as a physiological need. Nowadays, this need is seen especially by working people, who are under the influence of fashion and belonging to a class in social life, as well as in the hierarchy of needs with the desire to be accepted, respected and appreciated by the society. Today, the fact that the fashion scene is actively involved in our lives and that it changes quickly is also emphasizing the importance of clothing shopping. People make their clothing shopping under the influence of fashion, usually by identifying themselves with brand personalities. Because brands also offer people a lifestyle. While demographic factors such as age, gender, education, income and occupation are influential on people's clothing purchases and brand preferences, factors such as fashionable brand image, brand awareness, brand credibility product design and product quality are also influential. In this study, women who work as educators in the public and private sectors between the ages of 25-55, were examined in terms of their clothes shopping habits and brand preferences.

Keywords: Fashion, Brand, Design, Clothing, Shopping, Education, Working Women

Spor Etkinliklerinde Sinsi Pazarlama Uygulamaları

Yavuz YILDIZ

Celal Bayar Üniversitesi, Manisa, TÜRKİYE

Öz

Sponsorluk, sponsor olan firmaların, hatırlanma, olumlu imaj transferi, sponsorların ürünlerine yönelik satın alma niyeti, firmanın finansal varlığını ve marka değerini arttırmasını sağlar. Firmalar, spor etkinliklerine sponsor olmak için milyonlar öderken, bu firmaların rakipleri ücret ödemediği etkinliklere dahil olmanın bir yolunu bulmaktadır. Uygulamada bu durum sinsi / tuzak pazarlama olarak adlandırılır. Resmi sponsorluğa göre kolaylık, çabuk uygulanabilirlik gibi avantajları vardır. Sinsi pazarlama, etkinliğin sponsoru olmadan onunla etkinlik ile ilişkili aktiviteler gerçekleştirmektir. Bu araştırmada, sinsi pazarlama kavramı tanımlanmakta, spor etkinliklerinde görülen sinsi pazarlama uygulamaları incelenmekte ve konunun yasal çerçevesi tartışılmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Sinsi pazarlama, Sponsorluk, Spor etkinlikleri

Abstract

Sponsorship provide to firms, enhancing the sponsor memorization, positive image transfer, buying intention for sponsor products, corporate financial wealth and brand equity. When firms pay millions for sponsorship rights of sporting events, only to find competitors of this firms freeloading on the event. This behaviour in practice is called ambush marketing. It has some advantages like simplicity and more readily available. Ambush marketing is actualizing the activities to associate with an event for which the ambusher has not purchased sponsorship rights. For companies who have not paid for such rights to be able to imply an association with these high-profile events dilutes the value of that sponsorship. In this study, it is described the concept of ambush marketing, investigated the applications on sport events and discussed international legal approaches to the practice of ambush marketing.

Keywords: Ambush marketing, Sponsorship, Sport events

Spor Ayakkabılarında Tüketici Temelli Marka Değerinin Müşteri Tatmini ve Müşteri Yanıtı Üzerindeki Etkisi

Yavuz YILDIZ, Kadir YILDIZ, Fırat ÇETİNÖZ
Celal Bayar Üniversitesi, Manisa, TÜRKİYE

Öz

İşletmelerin başarılı olması için müşteri temelli marka değeri inşa etme ve yönetme çabaları artan bir öneme sahiptir. Güçlü bir marka değeri, firmalara bilinirlik, müşteri kazanma, müşteri sadakati ve karlılık gibi bazı rekabet üstünlükleri sağlar. Bu çalışma, somut ürünlerden biri olan spor ayakkabısı markalarının marka değerinin, marka tatmini ve müşteri yanıtı (daha fazla ödeme isteği) üzerinde nasıl bir etkisi olduğunu açıklamak amacıyla yapılmıştır. Bu çalışmada, veriler spor ayakkabısı tüketicisi olan 850 kişiden toplanmıştır. Halo etkisinden kaçınmak için Türkiye’de iyi bilinen, yaygın kullanılan ve yüksek satış oranlarına sahip spor ayakkabı markalarından seçilmiştir. Müşteri Temelli Marka Değeri Ölçeği (Vazquez vd. 2002), Müşteri Tatmin Ölçeği (Oliver, 1980) ve müşteri yanıtı (daha fazla ödeme isteği) (Zeithaml vd. 1996) çalışmada kullanılan ölçme araçlarıdır. Araştırma sonucunda yüksek marka değerinin müşteri tatminini ve daha fazla ödeme isteğini arttırdığı bulunmuştur. Pazarlama ve markalama çabalarında spor ayakkabı pazarlamacılarının, garanti, güvenlik ve sosyal kimlik boyutlarına daha fazla dikkat etmesi gerektiği, rahatlık, statü ve kişisel özdeşleşmenin spor ayakkabılarında marka değeri açısından en önemli boyutlar olduğu tespit edilmiştir. Güçlü ve yüksek bir marka değeri, müşteri tatmini ve daha fazla ödeme isteğini arttıracak için firmalara pazar oranını arttırma, Pazar liderliği, satış hacmi, nakit akışı ve karlılık kazandıracaktır.

Anahtar Kelimeler: Marka değeri, Spor, Müşteri tatmini

Futbol Taraftarlarının Renkleri Kullanımı

Gülten İMAMOĐLU¹, zlem DEMİRTAŐ²
¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Samsun, TÜRKİYE
²Hitit niversitesi, Çorum, TÜRKİYE

z

Bu çalışmada, taraftarların futbol maçları sırasında veya öncesinde renkleri kullanımını üzerinde durulacaktır. Literatür taraması ve görsellerden yararlanılmıştır.

Futbol taraftarları kendi ülkelerinden kültürel olarak etkilenererek değişik canlı renkleri kıyafetlerinde ve vücutlarında, özellikle baş ve yüz kısımlarını boyayarak kullanmışlardır. Renklerle birlikte bazı sembollere de yer vermişlerdir. Özellikle kadın taraftarlar kullandıkları renklerle futbol turnuvalarını daha renkli hale getirebilmektedirler. Taraftarların kullandığı renkler, onların güler yzly görüntüleri ve yaptıkları sevimli hareketler sporda Şiddeti azaltabilir.

Sonuç olarak; futbol maçlarında seçilen canlı renklerin semboller ile birleŐtiĐinde kadınlar veya erkeler üzerinde olumlu sonuçlar ortaya çıkaracağı düşünülmektedir. Taraftarların seçtiği canlı renkler futbola olan ilgiyi artırabilir.

Anahtar Kelimeler: Futbol, Taraftar ve renkler

Abstract

This study will focus on the use of colors by fans during or before football matches. Literature search and visuals were used.

Football fans have been influenced culturally from their own country. They used different vivid colors in their clothes and bodies, especially the head and face parts. Place was given to some symbols together with colors also by the fans. Especially women fans can make football tournaments more colorful with the colors they use. The colors used by the fans, the good-humouredly images and the cute movements make can reduce violence in sports.

When the vibrant colors selected in football matches are combined with the symbols, positive results are thought to be produced on women or men. The vibrant colors chosen by the fans can increase the interest in football.

Keywords: Footballs, Fan and colors

Sosyal Medya Pazarlaması Bağlamında İnteraktif İletişimin Tüketici Temelli Marka Değeri Üzerindeki Etkisini Ölçmeye Yönelik Bir Araştırma

Murat ÇAKIRKAYA, Murat KOÇYİĞİT
Necmettin Erbakan Üniversitesi, Konya, TÜRKİYE

Öz

Teknolojinin gelişmesiyle artan İnternet kullanımı ve buna bağlı gelişen sosyal medya iletişimi, hem pazarlamanın içeriğinin hem de şirket ile müşteriler arasındaki etkileşimin önemli değişimlere uğramasına sebebiyet vermiştir. Nitekim 2016 yılı sonu itibarıyla dünya nüfusunun yaklaşık üçte biri sosyal medya kullanmaktadır. Bunun bir sonucu olarak müşterilerle şirket arasında ve müşterilerin kendi arasında interaktif etkileşim kanalları oluşmuştur. Bu kanallar geleneksel araçlardan çok daha büyük etkinliğe sahiptir. Dolayısıyla piyasada rekabet edebilme noktasında yoğun çaba sarf eden pazarlamacıların bu noktada gereken farkındalığa sahip olmaları önem arz etmektedir. İnteraktif iletişim özelliği taşıyan bu yeni iletişim araçları, düşüncelerin daha kolay ve hızlı bir şekilde paylaşımını sağlamıştır. Bu da etkileşimin, paylaşımın ve geri bildirim esas olduğu bir iletişim platformu sunmuştur. Marka değeri genel olarak rekabet gücü sağlayacak şekilde markanın pazardaki gücünü yansıtmaktadır. Yani, marka unsuru nedeniyle farklı ürün ve hizmetlerin pazarlanmasından farklı sonuçlar elde edilebilir. Bunun nedeni ilgili ürün ve hizmetin sahip olduğu marka kimliğidir. Bu nedenle, yapılan çalışmada marka değerinin önemi, sosyal medya araçlarının rolü ve erişimi göz önünde bulundurularak değerlendirilmiştir. Çalışma sonucunda; sosyal medya pazarlaması bağlamında interaktif iletişimin marka değerine etkisinin pozitif yönlü olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Sosyal medya, Marka değeri, İnteraktif iletişim, Pazarlama

Kurumsal Sosyal Sorumluluk Algısının Tüketici Temelli Marka Değeri Üzerindeki Etkisini Ölçmeye Yönelik Bir Araştırma

Murat KOÇYIĞIT¹, Ahmet KOÇYIĞIT¹, Gizem ÖZEL²

¹Necmettin Erbakan Üniversitesi, Konya, TÜRKİYE

²Bülent Ecevit Üniversitesi, Zonguldak, TÜRKİYE

Öz

Giriş: Günümüzün küreselleşen dünyasında kurumsal sosyal sorumluluk markalar açısından bir gereklilik haline gelmiştir. Toplumdan aldığını topluma geri vermek ve markanın faaliyetlerinde toplum yararını gözetmesi ilkelerine dayanan kurumsal sosyal sorumluluk anlayışı, markaların ürettikleri ürün ve hizmetleri en iyi şartlarda pazarda tanıtmaları ve marka değerini arttırmaları açısından önemli bir yere sahiptir. Amacı: Bu doğrultuda araştırmanın amacı tüketicilerin kurumsal sosyal sorumluluk algıları ile marka değeri arasındaki ilişkiyi tespit etmektir. Bununla birlikte çalışmanın bir diğer amacı ise kurumsal sosyal sorumluluk algısının, marka değeri üzerinde doğrudan ve anlamlı bir etkisinin olup olmadığını analiz etmektir. Yöntem: Bu bağlamda, GSM operatörleri sektöründe faaliyet gösteren markanın Konya'daki müşterileri (n=392) üzerinde uygulanan anketin verileri kullanılarak değişkenler arasındaki ilişkiler test edilmiş ve kurumsal olarak ortaya konan hipotezler sınanmıştır. Ayrıca araştırmanın analizinde, tanımlayıcı istatistikler, kurumsal sosyal sorumluluk algısı ile marka değeri arasındaki ilişkiyi ve etki düzeyini ölçmek amacıyla korelasyon analizi ve çoklu doğrusal regresyon analizi kullanılmıştır. Bulgular: Araştırma neticesinde kurumsal sosyal sorumluluk faktörü alt boyutları ile marka değeri alt boyutları arasında pozitif ve orta kuvvette, anlamlı (p=0,000) bir ilişkinin olduğu tespit edilmiştir. Ayrıca yapılan çoklu doğrusal regresyon analizi sonucunda, kurumsal sosyal sorumluluk faktörü alt boyutlarından bazılarının, marka değeri alt boyutları üzerinde doğrudan ve anlamlı bir etkisinin olduğu sonucuna da ulaşılmıştır. Tartışma ve Sonuç: Bu doğrultuda, sürdürülebilir rekabet koşulları açısından hedef kitle ile uzun dönemli ilişkiler kurmanın öneminin her geçen gün arttığı günümüzde, markaların kurumsal sosyal sorumluluk uygulamaları ile oluşturdukları algıların, marka değerini anlamlı düzeyde etkilemesi, araştırmanın önemli bulguları arasında yer almaktadır.

Anahtar Kelimeler: Kurumsal sosyal sorumluluk, Marka değeri, Algılanan kalite, Marka sadakati, Marka farkındalığı

Mobilya Alımında Geleneksel Mağaza ile Sanal Mağaza Tercihinin Veri Madenciliğine Dayalı Analizi

Timuçin BARDAK¹, Özkan AVCI¹, Kadir KAYAHAN¹, Selahattin BARDAK²

¹Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

²Sinop Üniversitesi, Sinop, TÜRKİYE

Öz

Gelişen teknoloji ağları ve alternatifleri ile artık sadece geleneksel mağazalar değil sanal mağazalar da yapılan alışverişlerde tercih edilmeye başlanmıştır. Dijital çağa uyum sürecine mobilya sektörü de dâhil olmuş ve artık sanal ağlar üzerinden istenilen mobilya modeli çok sayıda alternatif arasından kolayca bulunup, çeşitli yönleriyle karşılaştırılabilir hale gelmiştir. Dolayısıyla tüketicilerin çeşitli alternatifler arasından tercihini geleneksel mağazalardan yana mı yoksa sanal mağazalardan yana mı yaptıklarının bilinmesi veya tercihini şekillendiren faktörlerin neler olduğunun anlaşılması kritik öneme sahip olmuştur.

Bu bağlamda çalışmanın amacı, mobilya alımında geleneksel mağazaların veya sanal mağazaların seçimine etki eden faktörleri belirlemektir. Bu amaç için veri madenciliği yöntemlerinden olan “Predictive Apriori Algoritması”ndan yararlanılmıştır. İhtiyaç duyulan veriler anket formu ile toplanmış ve pilot örneklem olarak ankete 217 kişi (%32,7 Kadın, %67,3 Erkek) katılım sağlamıştır. Katılım sağlayanların verileri arasında yer alan demografik faktörler ile mobilya alışverişindeki genel tercih, mobilya alırken hangi durumlarda sanal mağazaların tercih edildiği, mobilya alışverişi yapılan sanal mağazaya nasıl ulaşıldığı, alışveriş yapılacak sanal mağazada nelerin daha çok önemli olduğu ve sosyal medya hesaplarında geçirilen sürenin etkisi belirlenerek analiz edilmiştir.

Çalışma sonucunda dijital çağa rağmen mobilya konusunda geleneksel davranışların devam ettiği ve %87,1 oranı ile bireylerin bizzat görerek almayı tercih ettiği görülmektedir. İnternet alışverişi yapanların ise %56 oranında mobilyayı indirimli veya düşük fiyatlı bulduğu için tercihini sanal mağazalardan yana değiştirdiği ve kendi bildiği sitelerden alışveriş yaptığı tespit edilmiştir. Sonuç olarak veri madenciliği algoritmaları sonucunda evli ve çocuk sahibi olan kişilerin daha çok sanal mağazaları tercih ettiği görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Mobilya, Geleneksel mağaza, Sanal mağaza, Veri madenciliği

Kubadâbad Sarayı Çinilerindeki Giyim Kuşam Ögelerinin Büyük Selçuklu Dönemi Çinileri ile Karşılaştırılması

Arzu BOR KOCAMAN, Nurgül KILINÇ
Selçuk Üniversitesi, Konya, TÜRKİYE

Öz

Anadolu Selçuklu sarayı olan Kubadâbad, insan betimlemeli çinileri ile Türk sanatındaki insan figürlü örneklerin zenginliğini göstermesi açısından önemlidir. Bu çinilerde taht, av, eğlence, hizmet gibi kompozisyonların yanı sıra Beyşehir ve yakın çevresinde yaşayan hayvanlar ve yetişen bitkiler de görülmektedir. Konunun kapsam ve sınırlılıklarını ise bu duvar panolarında tasvir edilen insan figürlerindeki giyim kuşam ögeleri oluşturmaktadır.

Bu çalışmada, Kubadâbad Sarayı kazı çalışmaları sonucunda bulunmuş ve günümüzde Konya Karatay Medresesi Çini Eserler Müzesi'nde sergilenen çinilerden 42 tanesine yer verilmiştir. Bu çinilerde tasvir edilen insan betimlemelerindeki giysi özelliklerinin ortaya konmasına çalışılmıştır. Bu aşamada içeriğe uygun hazırlanan gözlem formundan yararlanılmıştır.

Bulgular ve değerlendirme başlığı altında 42 çinide yer alan giyim kuşam ögeleri önce kendi içinde karşılaştırılmıştır. Daha sonra bu çinilerdeki giysiler dünya müzelerinde, katalog, makale gibi yazılı ve görsel kaynaklarda bulunan, Büyük Selçuklu Dönemi'ne ait insan figürlü pek çok örnekteki giyim kuşam ögeleri ile karşılaştırılmıştır. Benzer ve farklı özellikleri ile ön plana çıkan 55 örnek çalışmaya dâhil edilmiştir. Karşılaştırma sonucunda Anadolu Selçuklu dönemine ait olan çinilerdeki giyim kuşam özelliklerinin Büyük Selçuklu dönemi giyim kuşamı ile oldukça benzer özellikler gösterdiği belirlenmiştir. Bu durum ise Anadolu-Büyük Selçuklu etkileşiminin giyim kuşam tercihleri üzerinde de var olduğunu bir kanıttır.

Anahtar Kelimeler: Anadolu Selçuklu, Kubadâbad sarayı, İnsan betimlemeli çiniler, Büyük Selçuklu, Giyim kuşam

Türk Kültürüne Işık Tutan Giysiler “Tılsımlı Gömlekler”

Kevser GÜRÇAN YARDIMCI

Mimar Sinan Güzel Sanatlar Üniversitesi, İstanbul, TÜRKİYE

Öz

Kültürlerin yapıtaşlarını oluşturan unsurlara, toplumların inandığı değerlerden yola çıkılarak ulaşılabileceği hususu yadsınamaz bir gerçektir. Özel amaçlı hazırlanmış çoğu giysi, dönemlerine ait siyasi, coğrafi, ekonomik, sosyal ve estetik değerleri taşıırken aynı zamanda toplumu oluşturan bireylerin neye inandıkları ve varoluşu nasıl yorumladıkları bilgisini de üzerlerinde barındırmaktadırlar. Osmanlı dönemi padişahlarının şahsına özel olarak hazırlanmış olan “Tılsımlı Gömlekler”de Türk tarihine ve inanç yapısına ışık tutacak ana unsurlardan bazılarıdır. Bu giysilerin hazırlanması sürecinde; işe başlamak için ‘eşref saati’ni hesaplayan müneccim başı, ayet, hadis ve duaları seçen hocalar, dikimini gerçekleştiren terziler, kumaşa kağıt özelliği kazandırarak yazıları yazan hattatlar ve bezemeleri gerçekleştiren nakkaşlar görev almaktadır. Bu özel giysiler; yalnızca iyi niyetli amaçlara hizmet etmekle birlikte, sahibini harp sırasında düşmandan, günlük hayatta nazardan ve hastalıktan koruyan güçlere sahiptirler. Bu gücü, matematiksel hesaplamalar sonucu elde edilen rakamlar, harfler ve geometrik şekillerde şifreli olarak yazılan ve nakşedilen Kur’an ayetleri, hadis ve dualardan almaktadırlar.

Bu çalışmada; Osmanlı sultanlarına ait olup, büyük bir kısmı Topkapı Sarayı Müzesi’nde muhafaza edilen ve teknik, estetik, semantik değerleri ile eşsiz birer sanat eseri olan “Tılsımlı Gömlekler”in incelenmesi, materyal, biçim ve sembolik açıdan değerlendirilmesi amaçlanmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Türk kültürü, Tılsımlı gömlekler, Giysi kültürü, Sembolizm

Türk Kültürüne Işık Tutan Giysiler “Altın Elbiseli Adam”**Kevser GÜRCAN YARDIMCI**

Mimar Sinan Güzel Sanatlar Üniversitesi, İstanbul, TÜRKİYE

Öz

Genetik izleri sürülerek halkların var oldukları ve yaşadıkları coğrafyalara ilişkin saptamalar yapılabilse de kültürlerine ilişkin tespitte bulunabilmek için somut unsurlara ihtiyaç duyulmaktadır. Bugünkü Kazakistan sınırları içinde bulunan, Issık Kurgan'dan çıkarılan ve bir Türk Prensi olduğu tahmin edilen “Altın Elbiseli Adam” M.Ö. 500'lü yıllara dayanan bir yaşam gerçeğinin parçası olup, üzerindeki detaylarla erken devir Türk tarihine ait pek çok karanlık noktayı aydınlatmaktadır. Döneminin değerli madeni olan altın kullanılarak Türk mitolojisinin ana elemanları ile bezenmiş, estetik açıdan yüksek seviyede bulunan bu giysi, gün yüzüne çıkarıldığı ilk anda yakın döneme ait bir giysi olabileceği yanılgısına uğratacak kadar niteliklidir. Neyse ki beraberinde bulunan diğer parçalar bu eserin tarihlendirilmesi konusunda yardımcı olmaktadır. Üstelik Kurgandan çıkarılan bu değerler; Türk yazı tarihinin Milad öncesine dayandığının, o dönemlerde bile bir Türk Alfabeti'nin var olduğunun açık bir kanıtı durumundadır.

Bu çalışmada “Altın Elbiseli Adam”a ait özgün giysi, araştırma raporları ve Kazakistan Ulusal Müzesi, Astana'da bulunan rekonstrüksiyonunun görselleri ile desteklenerek biçim ve ikonografik açıdan değerlendirilmeye ve yorumlanmaya çalışılmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Türk kültürü, Altın elbiseli adam, Giysi kültürü, Sembolizm.

Spor Markalarında Tipografik İnceleme: Logo Tasarımı

Gülhan ACAR BÜYÜKPEHLİVAN, Nuriye İŞGÖREN, Demet ÖZNAZ, Çimen BAYBURTLU

Marmara Üniversitesi, İstanbul, TÜRKİYE

Öz

Sanayi devrimiyle birlikte Tasarım olgusu, gelişmiş firmaların görünen yüzü olan kurumsal kimlik oluşturulmasında daha da önem kazanmıştır. Kurumsal kimlik noktasında firma veya markaların tüketici zihnine yerleşip uzun yıllar var olabilmesindeki en önemli araç ise görsel bir dil olan Logolardır. Logolar bir kurumun, bir ürünün benzerinden ayırt edilebilmesini sağlayan ona saygınlık kazandıran; özgün, dikkat çekici, estetik, hizmete özel ve her türlü reklam araçlarında kullanılabilen ve uygulanabilen, Tipografik özellikler taşıyan, evrensel bir dildir.

Spor, günümüzde hızla değişen ve kitle iletişim araçları ile küçülen dünyamızda, insan hayatını ve toplumu etkileyebilecek güce sahip küresel bir olgudur. Spor markalarında, bu bilinçle, insan yaşamının ayrılmaz bir parçası olan bu olgunun tanıtılması ve aktarılmasında önemli bir tanıtım basamağıdır Logolar. Bu çalışmada; Spor Sektöründe Tanınan Marka Logoları; tipografik açıdan incelenmiş olup, biçim, renk ve anlam bakımından, firma özelliklerini yansıtmayı yansıtmadığı, biçimsel ve estetik özellik taşıyıp taşımadığı, grafik sanatı temel ilkelerinden yola çıkılarak incelenmiş ve başarılı olmuş bu logoların özellikleri tespit edilmiştir. Ayrıca etkili bir logo tasarımı için uygulanması gereken tipografik özellikler irdelenmiş olup öneriler sunulmuştur.

Anahtar Kelimeler: Tipografi, Logo, Spor markaları

Reflection of Colors to Success in 2016 European Football Championship

Osman İMAMOĞLU¹, Alperen ERKİN¹, Alaaddin AYDOĞAN²

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Samsun, TÜRKİYE

²Kırıkkale Üniversitesi, Kırıkkale, TÜRKİYE

Öz

The aim of this study was to investigate the effect of the colors of sportwear in Euro 2016. Literature search was done and videos were watched. Some data were evaluated as a percentage. Not only physical, mental and technical capacity, but also environmental stimuli and desire for struggle can be effective for victory or defeat in the football field. The motivation and the desire for struggle may change according to the influence status of the colors on the football players. In soccer matches, it is thought that the matches of colors of the teams can affect the result. The percentage of teams wearing white t-shirts and blue shorts is the first with 18.6%. The second order was 14.7% with t-shirts and shorts in blue. In the third place, the t-shirt was white and shorts blue (9.86%), followed by t-shirts (8.86%) in red and shorts white. White t-shirts worn by the teams have lines or symbols in blue, red, green and black colors. The color of the shirts worn by goalkeepers was 31.37% with yellow color and its derivatives, 22.54% with black and 18.62% with green. The choice of colors in football matches can be positively reflected as a result of influencing the football players positively. The positive effect of colors on football players and spectators in soccer championship is thought to be reflected more when the parameters such as condition and technique are similar among the teams.

Anahtar Kelimeler: Football, Championship, Success

Modern Okçuluk Sporü İçin Fonksiyonel Stant Tasarımı ve Uygulaması

Kadir KAYAHAN, Recep AYDIN
Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öz

Türklerin asırlar boyu icra ettikleri bir savaş sanatı olan okçuluk, günümüzde de bir spor dalı olarak uluslararası arenalarda devam etmektedir. Modern okçulukta oku bir yay aracılığıyla iç içe sarı, kırmızı, mavi ve siyah renklerle tasarlanmış halkalardan oluşan hedefi merkezden vurarak en yüksek puanı toplamak amacı ile mücadele ettikleri bir spor dalıdır. Bu spor da kullanılan hedefin yerleştirildiği genellikle ahşaptan yapılan stant bulunmaktadır. Bu stantlar genellikle bireysel olarak çalışılacak veya müsabaka yapılacak alana getirilip götürülmekte zorluklar çekilmektedir.

Bu çalışmanın amacı, modern okçulukta kullanılan hedef standını fonksiyonel olarak ok ve yay standı olarak da kullanabilme ve tekerlek sistemi sayesinde istenilen yere rahatça getirilip götürülmesi imkânını sağlamaktır.

Anahtar Kelimeler: Okçuluk, Ok, Yay, Ahşap stant, Spor

Abstract

Archery which is a war art that Turkey has been performing for centuries today it continues to be a sporting event in international arenas. In modern archery arrow is a sports dive that combines the highest score by collecting the target center which is composed of circles designed with yellow, red, blue and black colors through a bow. There is usually a stand made of wood material where the target used for this spade is placed. These stands are often difficult to be brought to and taken from the area to be studied individually or to be competed.

The aim of this study is to use the Target stand which is used in modern archery functionally as an arrow and spring stand, and to provide the possibility of being brought to the desired place easily by means of the wheel system.

Keywords: Archery, Arrow, Bow, Wooden stand, Sports

Fitness Sporunu Yapan Bireylerde Bazı Değişkenlere Göre Benlik Saygısının İncelenmesi

Levent BAYRAM, Deniz Özge YÜCELOĞLU KESKİN, Sezgin ŞAHBAZ
Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Samsun, TÜRKİYE

Öz

Giriş-Amaç: Benlik saygısı, etkili kişinin benlik kavramının önemli boyutlarından biridir. Benlik saygısı, bir kişinin kendisiyle ilgili olarak yaptığı değerlendirme ve bunu koruması, onay görme ve görmeme durumunun bir ifadesi, kendisini ne kadar değerli ve önemli bulduğuna ilişkin inancıdır. Düzenli yapılan sporun benlik saygısı üzerinde olumlu ve geliştirici katkıları olduğu birçok çalışmanın işaret ettiği bir sonuç olsa da fitness merkezlerinde egzersiz programlarının kalitesi ve yeterliliğinin tam olarak denetlenmemesi, üyelerin gelişimleri düzenli ve bilinçli bir şekilde takip edilmemesi, egzersize devam konusunda zorlayıcı kuralların bulunmaması gibi nedenler buralara devam eden kişiler arasında benlik saygısı düzeyinin farklılaşmış farklılaşmadığı sorusunu akla getirmektedir. Bu çalışmada fitness salonlarına devam eden bireylerde bazı değişkenler bakımından benlik saygısı düzeylerinde farklılıklar olup olmadığı belirlenmeye çalışılmıştır.

Metot: Araştırmanın örneklemini 2017 yılında Samsun'da bulunan 10 ayrı fitness merkezlerine devam etmekte olan, 16 ile 64 yaşları arasında 166 erkek ve 34 kadın, 200 katılımcıdan oluşmaktadır. Veri toplama aracı olarak 3 soruluk kişisel bilgi formu ve Çuhadaroğlu tarafından 1986 yılında Türk kültürüne uyarlanan Rosenberg benlik saygısı ölçeği kullanılmıştır. Verilerin istatistiği Windows for SPSS Release 22 programıyla frekans, yüzde, ortalama, minimum, maksimum, medyan Mann Whitney U testi, Kruskal Wallis testi kullanılarak yapılmış, p

Bulgular: Araştırmaya dahil edilen fitness salonlarına devam eden bireylerin benlik saygısı düzeylerinde yaş grupları, cinsiyet ve haftalık egzersiz sıklığı parametreleri bakımından istatistiksel olarak anlamlı farklılık tespit edilmemiştir.

Tartışma-Sonuç: Benlik saygısı, birçok değişkenden etkilendiği gibi fiziksel uygunluk ve beceri gibi özelliklerden de olumlu ya da olumsuz olarak etkilenebilir. Fitness salonlarına devam eden bireylerin fiziksel görünüşlerini önemsemeleri, daha iyi görünmek için sürekli bir çaba içinde olmaları, burada buldukları süre içinde birbirleriyle sosyal etkileşime girip, ruhsal ve psikolojik olarak birbirlerini etkilemeleri benlik saygısı düzeylerindeki benzerliği açıklayabilir. Araştırmanın beden memnuniyeti düzeyini ve fitness salonlarına devam etme nedenlerini de ortaya koyacak şekilde genişletilmesinin bilime katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Fitnes, Spor, Benlik saygısı

Ramazan Orucunun Besin Tüketimi, Vücut Kompozisyonu ve Fiziksel Aktiviteye Etkisi

Ümid KARLI, Tuğba KOCAAĞA, Hakan YARAR
Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Bolu, TÜRKİYE

Öz

Giriş ve Amaç: Her ne kadar Ramazan orucunun besin tüketimi, vücut kompozisyonu ve fiziksel aktivite düzeyine etkisi çeşitli çalışmalarda bildirilmiş olsa da, sonuçlarda çelişkiler mevcuttur. Bu çalışmanın amacı, Ramazanda oruç tutmanın besin tüketimi, vücut kompozisyonu ve fiziksel aktivite düzeyine etkisini araştırmaktır.

Materyal ve Yöntem: Çalışmaya 18-26 yaşları arasında yirmi altı sağlıklı erkek gönüllü olarak katılmıştır. Çalışmada üç döneme odaklanıldı: Ramazan ayından önceki hafta (RÖh), Ramazan'ın ilk haftası (Rİh) ve Ramazan'ın son haftası (RSh). RÖh ve RSh sırasında besin tüketimi (kalori ve sıvı alımı, protein, yağ ve karbonhidrat içeriği), vücut kompozisyonu ölçümleri (vücut kütlesi, vücut yağ yüzdesi ve yağsız vücut kütlesi) yapıldı ve her dönem için fiziksel aktivite anketi uygulandı. İstatistiksel analiz için eşleştirilmiş örneklemelerde t testi ve Friedman testi kullanıldı.

Bulgular: İstatistiki analizlere göre ramazanda vücut kütlesi, vücut yağ yüzdesi, günlük kalori alımı, diyetin protein ve karbonhidrat içeriği anlamlı düzeyde ($p<0.05$) azalmıştır. Ancak, yağsız vücut kütlesi üzerinde hiçbir etki görülmemiştir. Ayrıca Rİh sırasında fiziksel aktivitenin neden olduğu toplam kalori harcamasında anlamlı bir azalma ($p<0.05$) bulunmuştur. Bununla birlikte, RÖh ve RSh arasında toplam kalori harcaması bakımından fark tespit edilmemiştir. Öte yandan, yüksek yoğunluktaki fiziksel aktivitenin neden olduğu kalori harcaması, hem Rİh hem de RSh sırasında anlamlı derecede düşmüştür ($p<0.05$).

Sonuç: Sonuç olarak, Ramazan orucunun günlük kalori alımı, vücut kompozisyonu ve fiziksel aktivite üzerinde etkili olduğu bulunmuştur. Diğer taraftan, Ramazan ayında yağsız vücut kütlesinde bir değişim olmamıştır.

Anahtar Kelimeler: Oruç, Kalori harcaması, Yağ yüzdesi, Diyet

Deaflympics 2017 Samsun'a Yönelik Instagram Paylaşımlarının Samsun'u Tanıtma Açısından İncelenmesi

Yusuf Ziya AKBAŞ, Yasin KELEŞ, Seden DOĞAN
Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Samsun, TÜRKİYE

Öz

Turizmin tarihsel gelişimi incelendiğinde insanların çeşitli amaçlarla seyahat ettikleri görülmektedir. En eski seyahat amaçları incelendiğinde, sağlık, din ve sportif amaçlı seyahatler ön plana çıkmaktadır. Spora yönelik seyahatler değerlendirildiğinde aktif spor turizmi, nostaljik spor turizmi ve sportif etkinlik turizmi olarak ele alınmaktadır. Dünyada sportif etkinliklerin sayısı gitgide artmakta ve birçok ülke söz konusu etkinliklere ev sahipliği yapmak için yarışmaktadır. Ülkeler açısından sportif etkinliklere ev sahipliği yapabilmenin ekonomik getirisi yanında, ülkenin tanıtımına önemli ölçüde katkı oluşturduğu gerçektir. Sportif etkinliğin gerçekleştiği bölgenin gerek etkinliğe katılanlar tarafından tanınmasında gerekse medya yolu ile bilinirliğinin artmasında önemli kazanımlar elde ettiği görülmektedir. Bu araştırmada Samsun'da gerçekleşen Deaflympics 2017 ile ilgili olarak özellikle gençlerin yoğunlukla kullandığı sosyal medya platformu olan Instagram'da Deaflympics2017 hashtag'i ile paylaşılan fotoğraflara içerik analizi uygulanacak ve elde edilecek bulgular Samsun'un tanıtımı açısından değerlendirilecektir. Araştırma sonucunda sportif etkinliklerin turizme katkısı konusunda ilgili kurum ve kuruluşlara öneriler sunulmaya çalışılacaktır.

Anahtar Kelimeler: Spor turizmi, Sportif etkinlik turizmi, Samsun, Deaflympics2017, Instagram

Abstract

When the historical development of tourism is examined, it is seen that people traveled for various purposes. When the oldest travel destinations are examined, travels for health, religion and sports purposes are at the forefront. When it comes to sports tourism, active sports tourism, nostalgic sports tourism and sportive activities are considered as tourism. The number of sporting events in the world is increasing and many countries are competing to host such events. Beside the economic effect of hosting sports activities in terms of countries, it is a fact that it makes a significant contribution to the promotion of the country. It is seen that the region in which the sportive activity takes place is recognized both by the participants in the event and in the increase of the awareness through the media. In this research, content analysis will be applied to the photos shared with Deaflympics2017 hashtag in Instagram which is a social media platform used especially by young people with regard to Deaflympics 2017 in Samsun and the findings will be evaluated in terms of promotion of Samsun. As a result of the research, suggestions will be made to relevant institutions and organizations about the contribution of sportive activities to tourism.

Keywords: Sport tourism, Sportive activity tourism, Samsun, Deaflympics2017, Instagram

Türk Turistlerin Ukrayna'daki Konaklama İşletmelerine Yönelik Değerlendirmeleri: Booking.com'daki Müşteri Yorumlarının Analizi

Burak ARSLAN, Yaşar GÜLTEKİN
Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Samsun, TÜRKİYE

Öz

Turizm sektörü her geçen gün giderek artan bir hızla büyümekte ve teknolojinin de eş zamanlı ilerlemesi ile birlikte dış çevre unsurlarından teknolojik çevre tarafından daha yoğun bir şekilde etkilenmektedir. Tatil kararlarını almadan önce bireyler, ziyaret edecekleri destinasyonlar ve işletmeler hakkında bilgi toplamaktadır. Turistlerin satın alma kararı verirken etkilendikleri unsurlardan biri diğer hizmet alan bireylerin alınan hizmeti nasıl değerlendirdikleridir. Bireylerin yüz yüze iletişimini temel alan geleneksel ağızdan ağıza pazarlama (*mouth-to-mouth marketing*) bu değişen teknoloji ile birlikte yerini elektronik ortamda gerçekleşen ağızdan ağıza pazarlamaya (*e-WOM*) bırakmıştır. Bu bağlamda çevrimiçi tüketici yorumları, bireylerin tatil destinasyonu seçiminde dikkate aldıkları bilgi kaynaklarından birisi haline gelmiştir. Tüketiciler çevrimiçi ortamda almış oldukları hizmetler hakkında yorum yapabilmekte, diğer yorumlara cevaplar yazabilmekte ve işletmelere puanlar vererek değerlendirmeler yapabilmekte ve böylelikle diğer tüketicilerle etkileşim halinde bulunmaktadır.

Turizm sektörü her geçen gün giderek artan bir hızla büyümekte ve teknolojinin de eş zamanlı ilerlemesi ile birlikte dış çevre unsurlarından teknolojik çevre tarafından daha yoğun bir şekilde etkilenmektedir. Tatil kararlarını almadan önce bireyler, ziyaret edecekleri destinasyonlar ve işletmeler hakkında bilgi toplamaktadır. Turistlerin satın alma kararı verirken etkilendikleri unsurlardan biri diğer hizmet alan bireylerin alınan hizmeti nasıl değerlendirdikleridir. Bireylerin yüz yüze iletişimini temel alan geleneksel ağızdan ağıza pazarlama (*mouth-to-mouth marketing*) bu değişen teknoloji ile birlikte yerini elektronik ortamda gerçekleşen ağızdan ağıza pazarlamaya (*e-WOM*) bırakmıştır. Bu bağlamda çevrimiçi tüketici yorumları, bireylerin tatil destinasyonu seçiminde dikkate aldıkları bilgi kaynaklarından birisi haline gelmiştir. Tüketiciler çevrimiçi ortamda almış oldukları hizmetler hakkında yorum yapabilmekte, diğer yorumlara cevaplar yazabilmekte ve işletmelere puanlar vererek değerlendirmeler yapabilmekte ve böylelikle diğer tüketicilerle etkileşim halinde bulunmaktadır.

Bu araştırmanın amacı, Türkiye ve Ukrayna arasındaki vize anlaşması sonucu sayıları artma trendinde olan ve Ukrayna'yı ziyaret eden Türk turistlerin, Ukrayna'da bulunan 5 yıldızlı konaklama işletmelerini çevrimiçi ortamda nasıl değerlendirdiklerini tespit etmektir. Araştırmada, Booking.com sitesinde Ukrayna'da Kiev, Lviv, Odessa, Dnipro ve Kharkiv destinasyonlarında faaliyet gösteren 5 yıldızlı konaklama işletmeleri ile ilgili Türk turistlerin yazdıkları yorumlar kullanılmıştır ve ele alınan yorumlar içerik analizinden yararlanılarak değerlendirilmiştir. Değerlendirmeye alınan işletmeler için öne çıkan olumlu ve olumsuz unsurlar belirlendikten sonra olumlu yönlerin geliştirilmesine ve olumsuz yönlerin giderilmesine dair öneriler geliştirilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Müşteri yorumları, Konaklama işletmeleri, Booking.com, Ukrayna, Türk turistler

Sürdürülebilir Turizm Yönüyle İklim Değişikliğinin İncelenmesi

Cemal Ersin SİLİK, Evren GÜÇER
Gazi Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

Öz

Birtakım doğa olayları neticesinde oluşan iklim değişikliği, turizm faaliyetlerinin geleceği açısından önem verilmesi gereken bir konudur. Hava hareketlerindeki bu değişim, turizm faaliyetlerinin sürdürülebilirliği açısından takip edilmelidir. Çünkü iklim değişiklikleri turizm faaliyetlerini doğrudan veya dolaylı bir şekilde etkilemektedir. Özellikle kış turizmi gibi doğa-temelli turizm faaliyetleri, iklimsel değişikliklerden önemli düzeyde etkilenmektedir. Kış turizmi faaliyetleri kapsamında yaygın olarak yapılan kayak sporu için gerekli olan hava şartlarının oluşması, verimli bir sezon yaşanabilmesi açısından önemlidir.

İklim değişikliği neticesinde Türkiye'deki yıllık ortalama kar örtülü gün sayısının giderek azaldığı gözlenmektedir. Kış turizmine yönelik hizmet sunan işletmelerin bu süreçten olumsuz etkilenmemeleri için birtakım yöntemler uygulanmaktadır. Uygulanan yöntemlerden en yaygın olanlarından bir tanesi de yapay kar üretimi yöntemidir. Yapay kar üretimi ile işletmeler, iklim değişikliğine karşı kısa vadeli çözümler geliştirmektedir. Fakat bu yöntemlerin kısa vadeli oluşu ve yapay kar üretimi ile elde edilen kar kalitesindeki farklılıklar iklim değişikliği konusunda gerek kamu sektörünün gerekse de özel sektör temsilcilerinin tedbir almasını gerekli kılmaktadır.

Bu çalışmanın amacı, iklimde meydana gelen değişmelerin kış turizmine yönelik faaliyet sunan bölgelerdeki etkilerini ortaya koymaktır. Belirlenen amaç doğrultusunda, T.C. Orman ve Su İşleri Bakanlığı Meteoroloji Genel Müdürlüğü tarafından 1970-2016 yılları arasında Türkiye'deki yıllık ortalama kar örtülü gün sayısı verileri incelenmiştir. Veriler, Türkiye'de bulunan 94 adet büyük klima istasyonlarından elde edilmiştir.

İlgili yıllar arasında, Türkiye'deki yıllık ortalama kar örtülü gün sayısı 28,7 gündür. İncelenen veriler doğrultusunda, 1970-2016 yılları arasında Türkiye'deki yıllık ortalama kar örtülü gün sayısında sürekli bir azalış gözlenmiştir. 1970-1978 yılları arasında Türkiye'deki ortalama kar örtülü gün sayısı 30,5 gün iken, 2008-2016 yılları arasında 24 gündür. Yıllar itibari ile ortaya çıkan bu azalışın devam etmesi, kış turizmine yönelik büyük bir tehdit oluşturacaktır.

Sonuç olarak, gerek kamu paydaşları gerekse de özel sektör paydaşları, iklim değişikliğinin ortaya koyabileceği olumsuz etkileri en aza indirebilmek için gerekli tedbirleri almalıdır. Turizmin sürdürülebilirliği açısından iklim değişikliğinin olumsuz etkilerine yönelik alternatif turizm türlerinin ortaya çıkartılması gibi çözümler üretilmelidir.

Anahtar Kelimeler: İklim, Meteoroloji, Kış turizmi, Kar örtülü günler

Turizm Öğrencilerinin Boş Zaman ve Rekreasyon Kavramlarına Yönelik Bilişsel Yapılarının Kelime İlişkilendirme Testi Aracılığıyla İncelenmesi

Meltem ALTINAY ÖZDEMİR
Arel Üniversitesi, İstanbul, TÜRKİYE

Öz

Araştırmanın amacı, İstanbul Arel Üniversitesi'nin turizm programlarında öğrenim gören öğrencilerin boş zaman ve rekreasyon ile ilişkili kavramlar hakkında bilişsel yapılarını ortaya koymak ve kavram yanılgılarını tespit etmektir. Kalitatif araştırma deseni kullanılarak yapılan araştırmada kasti örnekleme yöntemi kullanılmıştır. Bu örnekleme yöntemine göre araştırma, 17-18 Ocak 2018 tarihlerinde meslek yüksekokulunun Aşçılık ve Turist Rehberliği Programlarının I. ve II. sınıflarında öğrenim gören 63 (42 Kadın, 21 Erkek) öğrenciye Kelime İlişkilendirme Testi (KİT) uygulanarak gerçekleştirilmiştir. KİT'e göre öğrencilere boş zaman ve rekreasyon anahtar kavramları verilmiş ve belli bir süre içinde bu anahtar kavramların akıllarına getirdiği kelimeleri yazmaları istenmiştir. Daha sonra, öğrencilerin boş zaman ve rekreasyon kavramlarına verdikleri cevaplar NVivo programı kullanılarak frekans tabloları ve kavram haritaları oluşturulmuştur. Veri toplama aşaması sonucunda öğrencilerden boş zaman (278) ve rekreasyon (245) yanıtları olarak toplamda 523 yanıt alınmıştır. Araştırma sonucuna göre, boş zaman kavramına en fazla “dinlenmek” ve “kitap okumak kelimeleriyle ilişkilendirme yapıldığı görülürken; rekreasyon kavramının “seyahat etmek”, “kitap okumak”, “müzik dinlemek” ve “yürüyüş yapmak” kelimeleri ile ilişkilendirildiği görülmektedir. Öğrencilerin boş zaman ve rekreasyon kavramlarına ilişkin kurdukları cümleler ise, boş zaman kavramının rekreasyon kavramına göre daha kapsamlı bir bilişsel algıyı ifade ettiğini ortaya koymaktadır.

Anahtar Kelimeler: Boş zaman, Rekreasyon, Aşçılık programı, Turist rehberliği programı, Kelime ilişkilendirme testi (KİT)

Türkiye'de Spor Turizmine Yönelik Kamu Politikaları Analizi

Yasin KELEŞ, Yusuf Ziya AKBAŞ, Mutlu KAYA
Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Samsun, TÜRKİYE

Öz

Sürdürülebilirlik kavramı turizm açısından değerlendirildiğinde; doğal, tarihi, kültürel, sosyal değerlerin korunması ve ürün çeşitlendirmesi konuları ön plana çıkmaktadır. Turizmin çeşitlendirilmesine yönelik yaklaşımlar, değişen turist beklentilerinden yola çıkılarak geliştirilmektedir. Kitle turizminin yanı sıra turistik ürün çeşitlendirmesine yönelik çalışmalar kamu politikalarına da yansımaktadır. Spor turizmi de dünyada her geçen yıl gelişen ve turizm pazarında önemli bir paya sahip olan turizm çeşididir. Bu bağlamda spor turizmi politikasının etkinliği, sürdürülebilirler turizmi destekleyecek nitelikler taşımalıdır. Bu araştırmanın amacı, kamu politikalarında Türkiye'nin spor turizmine yönelik çalışmalarını analiz etmek ve sürdürülebilirlik yaklaşımı çerçevesinde öneriler geliştirebilmektir. Araştırmada nitel araştırma yöntemi benimsenecek olup doküman inceleme tekniğinden yararlanılacaktır. Araştırma sonucunda spor turizmine yönelik politika üreten ulusal ve yerel kurumlara öneriler sunulmaya çalışılacaktır.

Anahtar Kelimeler: Turizm politikası, Sürdürülebilir turizm, Spor turizmi

Abstract

When the concept of sustainability is evaluated in terms of tourism; protection of natural, historical, cultural, social values and product diversification are the foregrounds. Approaches to tourism diversification are being developed by way of changing tourist expectations. Studies on diversification of tourist products as well as mass tourism is reflected in public policies. Sports tourism is a kind of tourism developing every year in the world and it has an important market share in tourism. In this context, the effectiveness of sports tourism policy should sustain qualities that will support tourism. The aim of this study is to analyze the efforts on sports tourism within Turkey's public policies and to be able to develop recommendations on them in the context of sustainability approach. The qualitative research method will be adopted in the research and the document review technique will be used. As a result of this research, suggestions will be offered to national and local institutions producing policies for sport tourism.

Keywords: Tourism policy, Sustainable tourism, Sports tourism

Spor Turizmi Yapan Otel İşletmelerinin Hizmet Kalitesinin Sporcular Açısından Değerlendirilmesi

Hasan OSMANOĞLU¹, Hanifi ÜZÜM²

¹Şırnak Üniversitesi, Şırnak, TÜRKİYE

²Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Bolu, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışma, spor turizmi yapan otellerin sundukları hizmetlerin kalitesinin sporcular tarafından değerlendirilip, elde edilen bulgular doğrultusunda alınması gereken yönetsel ve fiziksel tedbirlere yönelik otel işletmelerine öneriler sunmak amacı ile yapılmıştır.

Araştırma, genel tarama modellerinden biri olan kesit alma yaklaşımı ve ilişkisel tarama modeliyle yapılmıştır. Çalışmanın evreni aynı zamanda örneklem grubunu oluşturmuştur. Bu örneklem 2016-2017 Türkiye Futbol, Voleybol, Basketbol liglerindeki takım sporcularından ve bireysel spor yapanlar içerisinde 247 erkek, 142 kadın olmak üzere toplam 389 sporcudan oluşmuştur.

Araştırmada veri toplama aracı olarak Osmanoğlu ve ark. (2017) tarafından geliştirilen “*Spor Turizmi Hizmet Kalitesi Ölçeği*” (STHKÖ) ölçeği kullanılmıştır. Ölçek 28 soru ve 5 alt (Spor alanı $\alpha=0.96$ ’dır, Çalışanlar $\alpha=0.82$, Eğlence $\alpha=0.90$, Hijyen $\alpha=0.85$, Otel Odası, $\alpha=0.80$) boyuttan oluşmaktadır. Veriler tek yönlü varyans analizi (ANOVA), Tukey Post-Hocanalizi ve Pearson Korelasyon analizi ile çözümlenmiştir. Araştırmanın anlamlılık düzeyi $p<0,05$ düzeyinde kabul edilmiştir.

Çalışma sonucunda sporcuların hizmet kalitesi algı puanlarının otel odası, hijyen ve çalışanlar alt boyutlarında yüksek, spor alanı ve eğlence alt boyutlarında ise orta düzeyde olduğu tespit edilmiştir. Bireysel sporcuların hizmet kalitesi algılarının çalışanlar ve hijyen alt boyutlarında takım sporcularına göre $p<0,05$ düzeyinde anlamlı olarak daha yüksek bulunmuştur. Medeni durum değişkenine göre evli olanların, bekar olanlara göre daha yüksek ortalamaya sahip olduğu saptanmıştır. Konaklama süresi ile spor alanı ve çalışanlar alt boyutunda beş gün ve üzeri konaklayanların ortalamasının, bir-iki gün ve üç-dört gün üzeri olanlara göre $p<0,05$ anlamlı olarak daha yüksek gözlenmiştir. Otel sınıfı ile hizmet kalitesinin spor alanı, çalışanlar hijyen ve eğlence alt boyutları arasında beş yıldızlı otellerin lehine anlamlı $p<0,05$ fark görülmüştür. Yaş, spor yılı ve gelir durumu değişkeni ile spor alanı alt boyutunda pozitif yönde düşük düzeyde anlamlı bir ilişki olduğu tespit edilmiştir. Eğitim, cinsiyet ve klasman değişkenleri ile hizmet kalitesi arasında $p>0,05$ düzeyinde anlamlı bir farklılık tespit edilmemiştir.

Anahtar Kelimeler: Hizmet kalitesi, Spor turizmi, Sporcu

Amatör Sporcularda Sportif Yaralanma Sıklığı ve Yaralanmalara Etki Eden Faktörler

Egemen ERMİŞ, Osman İMAMOĞLU, Arif SATICI, Recep Nur UZUN
Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Samsun, TÜRKİYE

Öz

Spor, gerek rekreatif gerek müsabaka amaçlı yapılsın sakatlık riskiyle karşı karşıya kalınması muhtemel olabilir. Maruz kalınan sakatlığa ise pek çok (saha, rakip oyuncu vb.) unsurun sebebiyet verdiği ifade edilebilir. Neticesinde herhangi bir sakatlık sonucunda amatör ya da elit sporcuların spor hayatlarından uzaklaşması gerçekleşebilir. Bu çalışmada Samsun bölgesi amatör sporcularda sportif yaralanma sıklığı ve yaralanmalara etki eden faktörlerin araştırılması amaçlanmıştır.

Çalışmada, tesadüfi şekilde seçilen 666 amatör sporcu, Samsun ilinde çeşitli amatör spor kulüplerinde faaliyet göstermektedir. Söz konusu sporcuların 462 kişi erkek, 204 birey kadın, sporculardır. Ayrıca bireysel spor branşında (güreş, masa tenisi, tekvando, bilek güreşi, wushu, atletizm) 240, takım sporlarında (basketbol, futbol, hentbol, voleybol) 426 sporcu araştırmanın örneklemini oluşturmaktadır. Deneklere araştırmacılar tarafından geliştirilen sportif yaralanma anketi doldurtulmuştur. Verilerin istatistiksel analizde X^2 kullanılmıştır.

Araştırmada yer alan sporcuların en fazla (%44,6) burkulma sakatlığı ile karşı karşıya kalmıştır. Ayrıca en çok sakatlanılan bölgenin 36,4 oranıyla el ve ayak bileği olduğu bulunmuştur. Sakatlık kalınan süre %62,8 ile 0-1 gün arasında gerçekleştiği tespit edilmiştir. Sakatlık yaşayanla %57,4 ile 7 gün ve daha kısa sürede dinlenme gerçekleştirmişlerdir. Sporcuların sakatlık sırasında yoğunluklu olarak kısmen antrenman yaptığı görülmektedir (%52,1). Sakatlık sırasında uygulanan tedavi yönteminin çoğunluklu olarak kendi, doktor ve diğer şahıslar şeklinde gerçekleştiği ifade edilebilir. Sakatlık nedenleri arasında %33,6 ile e çok rakip oyuncunun etkisi olduğu bulunmuştur.

Amatör sporcularda spor yaralanmalarına cinsiyet ve spor türünün etkisi olduğu bulunmuştur. Sakatlıkların önlenmesi için bölgesel koruyucu tedbirler alınabilir. Bireysel ve takım sporlarında sakatlığın azaltılması konusunda antrenör ve sporculara bilgilendirme ve seminerler verilebilir. Ayrıca amatör spor kulüplerinde devlet desteği ile sağlık personellerinin bulunması sağlanabilir.

Anahtar Kelimeler: Spor, Amatör, Sakatlık

Hastane Ergonomik Koşullarının Hemşirelerin Mesleki Kas ve İskelet Sistemi Rahatsızlıkları Üzerine Etkisi

Aziz AKSOY, Tuğba ÜNSAL
Bitlis Eren Üniversitesi, Bitlis, TÜRKİYE

Öz

Amaç: Hemşirelerin çalışma ortam koşullarının ve iş yoğunluklarının sebep olduğu mesleki kas ve iskeletlerinde meydana getirebileceği riskleri ortaya koymaktır. **Materyal ve Metod:** Bu çalışma Bitlis Devlet hastanesinde gerekli izinler alınarak, vardiyalı ve vardiyasız çalışan 206(151K+55E) hemşirenin gönüllü katılımı ile gerçekleştirildi. Hemşireler yoğun iş yükü içerisinde hem psikolojik hemde bedensel olarak yıpranmaktadır. Bedensel olarak hem yorgunluk hem de kas ve iskelet sistemlerinde ortaya çıkabilecek sorunları belirlemek adına 41 sorudan oluşan bir anket uygulandı. 26 klinikte çalışan hemşirelere anket verilerek birebir doldurmaları istendi. Anket verileri excel tablosuna geçirilerek istatistikleri yapıldı. Veriler IBM SPSS Statistics 17.0 ® Paket Programıyla Ki-kare ve Sıklık testleri uygulanarak analiz edildi. **Bulgular:** Katılımcı hemşirelerin 132(%64.1)'i Lisans, 49(%23.8) Önlisans, 25(%12.1) ortaöğretim mezunu, 101(%49)'u 20-25 arası, 66(%32)'si 26-30 yaş, 39(%18.9)'u 31-40 yaşlarında olduğu, 177(%85.9)'si klinik hemşiresi, 29(%14.1)'u sorumlu hemşire olarak, 60(%29.2)'i vardiyasız, 145(%70.8)'i ise vardiyalı çalışmaktaydı, vardiyalı çalışanların 138(%67.3)'ü 24 saat aralıksız çalıştıkları belirlendi. Katılımcıların 120'si bekar, 85'i evli olduğu, vardiya sisteminden evlilerin 58(%29)'u memnun, bekarların 74(%37)'si memnun oldukları, çalışma saatlerinde 91(%50.8)'i dinlenme imkanı bulduklarını, 88(%49.2)'si çalışırken dinlenemediklerini, 133(%66.2)'ü vardiyalı sistemden memnun olduklarını, 68(%33.8)'i ise olmadığını belirtmiştir. Tansiyon ölçerken 160(%78.8)'i manuel, diğerleri ise monitörle tansiyon ölçtüklerini söylemişlerdir. Çalışma şekillerinde genelde ayakta, eğilerek, kambur adım, diz kırarak veya kırmadan eğilerek çalıştıklarını ve iskelet sistemlerinde sorunlar yaşadıklarını, kısmen de katılımcıların çoğunun hemşire deskinde daha rahat ettiklerini, hasta taşıma ve kaldırma işlerinde 131(%67.9)'u zorlandığını, 62(%32.1) zorlanmadığını, 130(%64)'ü bu yüzden rahatsızlandığını, 52 kişi alt ekstremitelerinde ağrı, 15'i üst Ekstremitelerde ağrı, 44'ü sırt ve bel ağrısı çektiği belirlenmiştir. Eşit işe eşit ücret alma ile ilgili 31(%15) kişi evet, 175(%85) kişi hayır demiştir. Aldığı ücretlerin tatmin edicimi sorusuna 38(%18.4) evet, 168(%81.6) de hayır demiştir. Çalışma ortamlarında genelde 193(%93,7) ortopedik, alçak ayakkabı, spor ayakkabısı veya terlik tercih ettiklerini 13(%6.3) yüksek topuklu giyindiklerini belirtmişlerdir. Katılımcıların iş kazası geçirmelerini neye bağladıkları sorulduğunda genelde 51'i dikkatsizlik, 104'ü uzun süre çalışma, 12'si ise acemiliğinden olduğunu söylemiştir. Çalışanların genelde spor veya egzersiz yapma durumları ise 167(%81.1) yapmadığını, 37(%18.1) yaptığını belirtmiştir. **Sonuç:** Yaşla ve iş tecrübesiyle çalışma ortamından kaynaklanan rahatsızlıkların arttığı ile ilgili veriler, çalışma ortamındaki kazalar arasındaki ilişki, yaşla çalışma ortamındaki duruş pozisyonları kas iskelet ağrıları, bel ağrıları arasındaki ilişki, eğitim düzeyi ile çalışma şekli, kazalara karşı korunma, şekli, hastaya yaklaşım şekli arasında ki ilişkiler anlamlı ($P<0,05$) bulunmuştur. Eğitim düzeyi ile ücret miktarları, aldığı ücretten memnun olma, mesleki çalışma süresi, vardiyalı çalışma şekli, düzenli egzersiz ve spor yapma durumları, arasında ($P>0,05$) anlamsız bir ilişki bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Hemşirelik mesleği, Ergonomi, Kas-iskelet, Mesleksel hastalık, Çalışma ortamı

Standart Giysi Kalıplarının Vücut Özelliklerine Göre Değerlendirilmesi

Pınar GÖKLÜBERK ÖZLÜ, Elif YETKİN GÜRBÜZ

Gazi Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

Öz

Giysilerin vücuda uygunluğu; vücut ölçülerine, kullanılacak kalıp sistemlerine, vücut tipine, kumaş özelliğine ve dikiş kalitesine uygun olması gerekmektedir. Giysinin vücuda uygunluğu, estetik ve fonksiyonel özelliklerini doğrudan etkilemektedir. Uyum, vücut özelliği ile giysinin bütünleşmesidir. Bu uyum estetik görünümün yanı sıra konfor açısından da önemlidir. İnsan vücudu çok çeşitli boyut ve şekillere sahip olduğundan, vücuda uyum sağlayan, vücudu saran ve aynı zamanda giyen kişi açısından maksimum konforu ve hareket serbestliğini de sağlayan özellikte olması gerekmektedir. İnsan vücudunun birbirinden farklı özelliklere sahip olması giysilerin duruş özelliklerinde etkilemektedir. İnsanların boyutsal antropometrik ölçüleri arasında önemli farklılıklar vardır. Bu farklılıklardan dolayı her insanın kullandığı giysinin vücuda uyması, fonksiyonel olması ve rahat hareket etme olanağı sağlaması giysi kalıplarının; bireyler arasındaki vücut özelliklerinin de dikkate alınarak hazırlanmasını gerektirmektedir.

Giysilerde vücuda uygunluk ölçütü, tüketici memnuniyetini ve satın alma kararını etkileyen önemli parametrelerden biridir. Hazır giyim sektöründe vücuda uygun giysiler tüketiciye uygun ölçülerle üretilmiş ve numaralanmış ürünler ile sağlanabilmektedir. Hazır giyim sektöründe ürünler standart ölçülere göre üretilmekte ve bu ölçüler beden numaraları olarak adlandırılmaktadır. Giysilerde kullanılan beden numaralama sistemleri nüfusun farklı demografik gruplarına uyacak şekilde antropometrik verilere dayanmaktadır. İnsan vücudunun belirli ölçülerini sabit kabul edip, hem üreticiler hem de tüketiciler bakımından kabul gören ve kullanım olanağı bulan bu grupta işleme standart beden olarak adlandırılmaktadır.

İnsanların vücut özelliklerindeki bireysel farklılıklar giysilerin görünümünü etkilemektedir. Giysilerin terzilere diktirildiği dönemlerde kişiye özel üretim olması nedeniyle giysilerin vücuda uyum sorunu bulunmamaktaydı. Hazır giyim sektöründeki kumaş ve model çeşitliliği ısmarlama giysiye olan talebi azaltmış ve hazır giyim sektöründeki giysilere olan talebi arttırmıştır. Bu durum giysilerin vücuda uygunluğunu etkilemiştir.

Bu çalışmada amaç; giysilerin vücuda uygunluğunun analizi için, en sık rastlanan vücut şekillerinin belirlenerek ve bu vücut şekilleri için standart bedende hazırlanan eteklerin üç farklı vücut şekline sahip bireylerdeki duruş farklılıklarını belirlemektir. Farklı vücut özelliklerine sahip kadınlarda; Standart ölçü tablosu ile hazırlanan etek kalıbının vücuda uyumunu değerlendirmektir.

Anahtar Kelimeler: Hazır giyim sektörü, Vücuda uygun giysi, Antropometri, Vücut şekilleri, Vücut tipleri

Kadınların Mayo Kullanımında Yaşadıkları Sorunlar ve Beklentilerinin Vücut Yapılarına Göre İncelenmesi²

Birsen ÇİLEROĞLU¹, Figen ÖZEREN², İnci Seda KIVILCIMLAR ŞAHİN¹

¹Gazi Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

²Çukurova Üniversitesi, Adana, TÜRKİYE

Öz

20. yüzyıl kadın mayolarında yeni bir çağ açmış, günümüzde ise modadaki değişim ve yeniliklerle beraber mayo tasarımları, çeşitlilikleri ve kullanıcı beklentileri farklılaşmıştır. Farklı vücut oranlarının oluşturduğu vücut şekilleri her türlü giysi kullanımında olduğu gibi mayo kullanımında da önemli bir değişkendir. Vücut şekli hem iyi bir estetik görünüm oluşturulmasında hem de kullanıcı açısından beklenen düzeyde giyim konforu sağlanmasında etkili olmaktadır. Artan yaşam standartları ve gelişen teknolojik olanaklar kullanıcı beklentilerinin giderek arttırmaktadır.

Hem görünüm hem işlev hem de konfor beklentisi yüksek olması nedeniyle kadınların mayo kullanımına ilişkin yaşadıkları sorunlar ve beklentilerinin vücut şekillerine göre incelenmesini gerektirmektedir. Vücut şekillerine dair farklı sınıflandırmaların incelendiği araştırmalar hazır giyim sektöründe kullanılan giysi kalıplarını vücut şekilleriyle ilişkilendirilmesine olan ihtiyacı ortaya koymaktadır (Şen, Öndoğan, Tuna(2009), Devarajan(2004), Çileroğlu (2010), Kişoğlu (2006)).

Kadınların mayo kullanımında vücut şekillerine göre yaşadıkları sorunlar ve beklentilerinin belirlenmesi amaçlanan bu araştırmada; satın alma sıklıkları, marka tercihlerinde etkili olan özellikler, tercih edilen model özellikleri ve vücut uyumuna yönelik görüşleri değerlendirilmiştir. Betimsel yönteme sahip olan araştırmanın verileri araştırmacılar tarafından geliştirilen anketin tesadüfi yöntemle 220 kadına uygulanmasıyla elde edilmiş ve bazı tanımlayıcı istatistiklerle değerlendirilerek tartışılmıştır. Araştırmada belirlenen beklentilerin tasarım ve ölçülendirme süreçlerinde dikkate alınarak karşılanabileceği sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Kadınların mayo kullanımında yaşadıkları sorunlar ve beklentilerinin vücut yapılarına göre incelenmesi

² Güzel sanatlar alanında en iyi sözel sunum ödülünü almıştır.

Dekonstrüksiyon Kavramsalında Moda Tasarımı (Giysi Modası) Örneği

Birsen ÇİLEROĞLU, Mine BALCI
Gazi Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

Öz

Günümüz dünyasının düşünce özelliklerini yansıtan postmodernizm, post yapısalcılık ve dekonstrüksiyon gibi birçok felsefi düşünce ile beslenir. Felsefe düşünürü Jacques Derrida'nın ortaya koyduğu postmodern felsefe içinden türemiş 'dekonstrüksiyon' kavramı da birçok alanda tanımlanmaya, etkililiğini arttırmaya devam etmektedir. Bu alanlardan biri de moda tasarımıdır. Moda tasarımı, 1980'lerin ilk yıllarında dekonstrüksiyon kavramı ile tanışmış ve günümüzdeki etki kapsamını genişletmiştir. Kendini sürekli yenileyen bir sisteme sahip olan moda tasarımında, dekonstrüksiyon fikir ve uygulamaları yenilenme süreçlerine değerli katkılar sağlamaktadır.

Dekonstrüksiyon oldukça geniş, belirsiz, ucu açık ve değişen dünya görüşlerine göre yeniden yorumlanabilen bir anlama sahiptir. Bu sebeple giysi modası alanında dekonstrüksiyon ile ilgili araştırmalar incelenirken eksiklikler, dağınık bilgiler mevcut olmakla birlikte ve sebebinde dekonstrüksiyonun özünde belirsizlik olması ilede ilişkilendirerek bu çalışma için daha net veriler elde edilmeye çalışılacaktır.

Bu çalışmada amaç; giysi tasarım unsurlarını dekonstrüksiyon kavramıyla tartışmaktır. Dekonstrüksiyon modası kavramının içeriği, varolan dekonstrüksiyon uygulamaların incelenmesi ve hangi uygulamaların dekonstrüksiyon kapsamına dahil edilebilirliği araştırılmıştır. Dolayısıyla bu araştırma için özgün görsel analiz formu hazırlanmıştır. Görsel analiz formu, iki kategoriden oluşmaktadır; dekonstrüksiyon giysisinin görünüm özellikleri ve giysisinin dekonstrüksiyon analizi.

Giysisinin dekonstrüksiyon analizinde; dekonstrüksiyon öğelerinin (yapısızlaşma, yeniden yapılandırma, metinlerarasılık, merkezsizleşme) giysi modası alanında nasıl ve neden karşılık bulduğu araştırılmıştır. Dekonstrüksiyon giysisinin görünüm özelliklerini belirlemede çalışmayı daha kapsamlı kılacağı düşünülmektedir. Dekonstrüksiyon öğeleri giysi tasarım öğeleriyle karşılaştırılmış ve karşılaştırma sonucu oluşturulan tartışmalarda bu araştırmanın bulgularını oluşturmuştur.

Anahtar Kelimeler: Jacques derrida, Dekonstrüksiyon, Giysi modası

Moda Tasarım Eğitimi Geliştirme Kapsamında (Meslek Yüksekokulu) Escola Superior De Artes E Design Eğitim Sürecinin Yerinde İncelenmesi

İlhami İLHAN, Figen ÖZEREN
Çukurova Üniversitesi, Adana, TÜRKİYE

Öz

Dünyada 20. yüzyılın son çeyreğinde hızlanan, bilgiye dayalı küresel ekonomik yarış ile birlikte bilişim ve iletişim teknolojilerinde yaşanan önemli gelişmeler, ülkelerin her alanda olduğu gibi yükseköğretim alanında da sistemlerini yeniden değerlendirmelerini ve gelişmeler ışığında yeniden yapılandırmalarını beraberinde getirmiştir. Değişen dünya koşulları, her kademedeki bireyin eğitim gereksinimlerinin de yenilenmesini zorunlu kılmakta ve bu bağlamda sanat ve sanat eğitimi de payına düşen değişimi yaşamaktadır.

Geleneksel eğitim sistemleri geçerliliğini yitirmiş, yeni teknolojiler eğitime yeni boyutlar kazandırmış, bu doğrultuda gelişen toplumların gereksinimlerini karşılayacak çağdaş eğitim anlayışı yaygınlaşmıştır. 21. Yüzyıl insanının bu gelişmelere uyum sağlaması, toplumların gelişimine katkıda bulunmasında eğitime ve eğitim kurumlarına önemli görevler düşmektedir.

Günümüzde eğitimin ekonomik, sosyal ve kültürel kalkınmaya katkıda bulunma amacına yönelik olarak plânlanması, eğitim kurumlarında özellikle üniversitelerde uygulanan öğretim programlarının da bu amaçlar doğrultusunda yeniden yapılması gerekmektedir. Bu yapılanma, kalkınma çabasının başarıya ulaşması ve toplumun çağdaşlaşması açısından son derece önemlidir üniversitelerin bin yıl boyunca dimdik ayakta durabilmelerinin nedeni, yalnızca toplumu değil, aynı zamanda kendilerini de biçimlendirebilme ve yenileyebilme becerileridir (Aydın, 2010).

Bu çalışmanın amacı; Ç.Ü. Adana Meslek Yüksekokulu, Moda-Tasarım Bölümündeki eğitim-öğretim yöntemlerini ve sürecini küresel gelişmelere uygun olarak geliştirmek ve kalitesini yükselterek uluslararası düzeye çıkarmaktır. Bu amaca ulaşabilmek için proje kapsamında; Portekiz’de eğitim-öğretim veren “Escola Superior de Artes e Design” okulunun eğitim süreçlerinin ve eğitim uygulamalarının yerinde incelenmesi, buradan elde edilen bilgi ve yöntemlerin Adana Meslek Yüksekokulu programına uygulanabilirliğini araştırmak ve yapılabilecekler için ileriye dönük bir perspektif ortaya koymaktır.

Anahtar Kelimeler: Sanat, Moda, Tasarım, Mesleki eğitim, Adana Meslek Yüksekokulu

Moda Pazarlama'sında Yeni Bir Yaklaşım: Influencer Marketing

Emel YILDIRIM, Gökçe CEBECİ
İstanbul Arel Üniversitesi, İstanbul, TÜRKİYE

Öz

Teknolojinin hızlı gelişimi sosyal mecraların güncellenmesine ve yeni özellikler sunmasına zemin hazırlamaktadır. Bu bağlamda sosyal medya kullanımının, takip etme eyleminin ve izlenme oranlarının da her geçen gün arttığı görülmektedir. Veriye ulaşabilmenin artık çok kolay olduğu zamanlardayız. Her şey için internetten araştırma yapabilme, bilgi alabilme imkanımız var. Aynı özellik de ki farklı markaların ürünlerini sosyal mecralar (instagram-youtube) vasıtasıyla tüketicilerle buluşması hem kolay hem de artık çok etkileyici. Bu etkileşimin, büyük kısmını etkileyen fenomenler tarafından artık pazarlamaya yansımakta. Sosyal mecraların kullanım oranında ki artış, bu mecralarda içerik üretilmesini beraberinde getirmektedir. Instagram, facebook, twitter derken youtube' un son zamanlarda içerik üretilme konusunda önemli bir mecra haline geldiği görülmüyor. İçerikler belli bir kitleye sahip fenomen (influencer) dediğimiz kişiler tarafından oluşturulmakta ve bu içeriklerin daha çok moda, güzellik, seyahat gibi konular üzerine olduğu görülmektedir. Fenomenlerin oluşturduğu bu içerikler sıklıkla ve merakla takip edilmektedir. Bu durum markaları önemli ölçüde etkilemektedir. Çünkü; marka sahipleri, ürünlerinin reklamlarını önemli bir sosyal medya mecrası olan youtube sayesinde hem kolay, hızlı hem de fenomen olmuş tanınmış kişiler tarafından kendi youtube kanallarında hedef kitle ile buluşturmalarıdır. Fenomenler markaların ürünlerini deneyimlemiş veya denemeden hedef kitle ile o an videoyu çekerken deneyimlemesi hedef kitleyi, ürünlerin özelliklerini tanıma ve satın alma konusunda daha çok etkilemektedir. Bu durum pazarlamaya influencer marketing'i getirmektedir. Sosyal medyanın evrensel platform olması dolayısıyla son yıllarda ki instagram ve youtube kullanım artışı tüketicilerin markalarla konuşma, markaları tanıma ve etkileşim kurma imkanı tanımaktadır. Fenomenler tarafından deneyimlerin paylaşılması ve hatta fenomenlerin kendi sayfalarında ki kişisel paylaşımlarında giymiş oldukları kıyafetlerin hangi markaya ait olduğu bile merak edilmekte ve markaları tanıyıp etkileşim kurma imkanı tanımaktadır. Çalışmanın amacı/hedefi, içerik üreticilerinin sahip oldukları youtube kanalları sayesinde, marka işbirliği bazında oluşturulan strateji ve hedef kitlenin bu içerikleri nasıl karşıladığının pazarlama üzerinde etkisinin önemi üzerinde durmak. Moda ürünlerin, instagram ve youtube fenomenleri tarafından tüketicilerle paylaşımlarda ya da story'ler de buluşturması merak, satın alma ve markayı tanıma açısından önemli bir konu olarak karşımıza çıkmaktadır. Marka sahiplerinin influencer marketing stratejileri neler olabilir nelere dikkat edebilirler bu hususlar üzerinde durarak pazarlamaya yeni bir yaklaşım olan influencer marketinge genel bir bakış açısında bulunmak ve teknolojik gelişimi, tüketici istek ve değişimleri göz önünde bulundurarak pazarlama ve marka sahiplerine öneriler sunmak.

Anahtar Kelimeler: Fenomen pazarlaması, Influencer marketing, Youtube, Moda endüstrisinde influencer marketing, Sosyal medya, Moda pazarlaması

Duygulara Tepki Veren Akıllı Moda Tasarımları

Merve BALKIŞ, Saliha AĞAÇ
Gazi Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

Öz

Akıllı tekstillerin kullanımlarının teknik ve medikal uygulamalar dışında moda tasarımlarına da hızlı nüfuzu, tasarım alanında bambaşka bir boyuta geçilmesini sağlamıştır. Tasarımcıların, konvansiyonel malzeme ve yöntemlerin dışında yeni malzeme ve yöntemlere yönelmeleri çağın gerekliliği haline gelmiş; interaktif çalışmalar ön plana çıkmıştır. Duygulara tepki veren moda tasarımları, kişinin kendini ifade ve anlama alanını arttırmakta ve bu şekilde iletişim problemlerine çözüm bulmaktadır. 'Emotive technology' yani 'duygusal teknoloji' olarak adlandırılan duygulara tepki veren moda tasarımları, vücut parametrelerinin ölçülerek duyguların analiz edildiği tasarımlarıdır. Bu çalışmada duygulara tepki veren moda tasarımları doküman incelenmesi yapılarak incelenmiştir. İçerik analiz formları oluşturulmuş; verilere ait bulgular analiz edilmiştir. Giysilerin büyük bir kısmı silüetleri bakımından fütüristik özellikler taşımaktadır. Ayrıca tasarımlarda kullanılan malzeme ve yöntemlerin de fütürist özellikler taşıdığı sonucuna varılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Akıllı giysiler, Akıllı moda tasarımları, İnteraktif moda tasarımı, Duygusal teknoloji, Giyilebilir elektronikler

Abstract

In addition to technical and medical applications, the use of smart textiles has also enabled rapid penetration of fashion designs led to completely different dimension in the field of design. Designers' orientation to new materials and methods other than conventional materials and methods has become a necessity of the age; interactive work has come to the fore. Fashion designs that react to emotions increase the field of self expression and understanding and thus solve communication problems. Fashion designs that respond to emotions called 'emotional technology' are designs that emotions are analyzed by measured body parameters. In this study, fashion designs that react to emotions were examined by making a document review. Content analysis forms were created. The findings of the data were analyzed. Most of the clothes have futuristic features in terms of their silhouettes. Also the materials and methods used in the design is also concluded that carry futuristic features.

Keywords: Smart clothes, Smart fashion designs, Interactive fashion design, Emotive technology, Wearable electronics

Mücevher Tasarımı ve Uygulamada Elmasın Kullanımı

Leyla ULUSMAN, Çimen BAYBURTLU
Marmara Üniversitesi, İstanbul, TÜRKİYE

Öz

Elmas kelimesinin kökeni Yunanca ‘adamas’ kelimesinin bir türevidir. ‘Sert, ateşe ve çeliğe dirençli, yenilmez, bükülmez, fethedilemez’ anlamlarında kullanılır.

Sertliği (Sağlamlığı) ve diğer benzersiz özellikleri nedeniyle, ‘Elmas’ mücevher dışında da birçok alanda kullanılır. Bu araştırmada elmasın mücevherde kullanımı; tasarım, kesim ve mihlama teknikleri açısından önemi dikkatte alınarak incelenmektedir.

Tarihsel açıdan incelendiğinde; gezegendeki en değerli ve en ilgi çekici taşlardan biri olan ‘elmas’ yüzyıllar boyunca birçok medeniyet tarafından saygı görmüş ve çağlar boyunca mistik güçlerin ve inanılmaz güzelliklerin taşıyıcısı olarak kullanılmıştır. Araştırmalar İlk elmasın yaklaşık 3000 yıl önce Hindistan’da keşfedildiğini ortaya çıkarmıştır. Işığın kırma özelliğinden dolayı değerli sayılan elmas, kötülöklere karşı korunmak için tılsım olarak kullanılmıştır.

Elmasın dünyanın en değerli ve en tanınan taşı olmasının nedeni, optik özellikleri veya ışığa karşı verdiği tepkidir. Elmas, ‘adamantin’ olarak bilinen çok parlak bir parlıtıya, yani metalik olmayan bir parlaklığa sahiptir. Onun parlaklığı, yüzeyine çarpan ışığı yüksek bir yüzde yansıtmasından ve elmas taşlara ‘ışılıtı’ veren bir özellikten kaynaklanmaktadır. Elmas sahip olduğu geniş dağılım özelliği nedeniyle içinden geçen beyaz ışığı bileşen renklerine ayırır.

Elmasın, kuyumcu vitrinine ve oradan alıcısı için kutuya girmeden önce geçmesi gereken uzun bir yolu vardır. Dünyada keşfedilen elmasların büyük çoğunluğunun mücevher kalitesine uygun taşlar olmaması dikkat çekicidir. Aslında elması taş olarak değerli kılan ve nadir yapan sadece bulunabilirliği değil aynı zamanda onun enfes güzelliğini ortaya çıkaran yetenekli sanatçı ve zanaatkarların bulunabilirliğine de bağlıdır.

Tarihin her döneminde insanlar tarafından sevilerek kullanılan, aşkın sembolü olarak adlandırılan bu gizemli taşın mücevher haline gelmesinde; montürünün tasarımı, taşın mihlanması çok önemlidir. Nesilden nesile geçen bir aile yadigarı aurası taşınması, elmasa has bir özelliktir.

Anahtar Kelimeler: Elmas, Mücevher, Tasarım, Mihlama, Tasarımcı

Sınıflandırma Algoritmaları ile Bilgi Keşfi-R Dili ile Bir Uygulama

Ayşe ÇINAR

Marmara Üniversitesi, İstanbul, TÜRKİYE

Öz

Günümüzde bilişim alanındaki teknolojik gelişmeler doğrultusunda kayıt altına alınan veri oranı her geçen gün artmaktadır. Veri iletişim teknolojileri bu alanda önemli rol oynamaktadırlar. Kuruluşlar için büyük ölçekli veri içinde kullanılabilir ve anlamlı bilginin elde edilmesi oldukça önem kazanmıştır. Böyle bir bilgi stratejik karar alma aşamasında karar vericiler için çok fayda sağlayacaktır. Veri büyüklüğü doğrultusunda veri madenciliği kavramı ortaya çıkmış olup, mevcut analiz yöntemlerinin uygulanmadığı durumlarda etkin sonuçlar üretmektedir. Veri madenciliği, veritabanı, veri ambarı ya da diğer veri kaynaklarındaki büyük ölçekli bir veri seti içindeki veri türleri (nitelikler) arasındaki ilişkileri ve ortak özelliklerini ortaya koyan ya da mevcut veriden tahmin yapan veri madenciliği, bilgiye erişim sürecinin önemli bir kısmını oluşturmaktadır. Bilgi keşif süreci ETL (extract, transform, load) süreci ile başlar. Bu süreç şu adımları içermektedir: bir veri kaynağından ham verinin elde edilmesi, veri üzerinde ön işlemler gerçekleştirilmesi ve ardından işlenmiş verinin veritabanı ya da veri ambarı gibi çeşitli veri saklama ortamlarına aktarılması. Veri ön işleme tekniği; ham verinin, ilgili veri madenciliği projesinin kapsamı doğrultusunda uygun hale getirilmiş ve temizlenmiş bir veriye dönüştürülmesi için uygulanır. Söz konusu ETL sürecinin ardından, uygulanacak veri madenciliği yöntemlerinin seçimi yapılır. Seçilen yöntem uygulanır ve bir model oluşturulur. Oluşturulan model ile elde edilen sonuçlar doğrultusunda bilgi keşfi gerçekleşir. Bilgiyi keşfetmek amacıyla uygulanabilecek çeşitli veri madenciliği yöntemleri mevcuttur. Bilgi keşif sürecinde uygulanan veri madenciliği yöntemlerinden biri olan sınıflandırma yöntemi, öğrenmeye dayalı çeşitli algoritmalar içermektedir. Bu yöntem büyük ölçekli bir veri içinde gizli kalmış örüntüleri keşfetmek amacıyla uygulanır.

Bu çalışmada C4.5, C5.0 ve Gini isimli üç adet sınıflandırma algoritması ile bir uygulama gerçekleştirilmiştir. Bu amaçla açık kaynak kodlu R dili uygulanarak, her üç sınıflandırma modeli için karar ağaçları geliştirilerek, karar kuralları oluşturulmuş ve bu modellerin gerçekleştirdiği tahmin değerlerinin doğruluğuyla ilgili olarak performans ölçüm değerleri elde edilmiştir. Ayrıca, en iyi performans ölçüm değerine sahip bir model ele alınarak, söz konusu modelden elde edilen sonuçlar değerlendirilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Sınıflandırma yöntemi, Sınıflandırma algoritmaları, R dili, Gini algoritması, C.50 algoritması, Karışıklık matrisi

Seri Başı Olan Güreşçilerin Olimpiyat Şampiyonu Olma Olasılığı: 2016 Rio Olimpiyat Oyunları³

İlkay DOĞAN¹, Özkan IŞIK², Cüneyt BİRKÖK²

¹Afyon Kocatepe Üniversitesi, Afyon, TÜRKİYE

²Sakarya Üniversitesi, Sakarya, TÜRKİYE

Öz

Dünya Güreş Birliği tarafından ilk kez 2016 Rio Olimpiyat Oyunlarında sıralama kuralları değiştirilerek, seri başı uygulaması gerçekleştirilmiştir. Bu çalışmanın amacı ise değişen sıralama kuralına göre 2016 Rio Olimpiyat Oyunlarında seri başı olan güreşçilerin diğer sporculara nazaran madalya alma olasılığı ve Olimpiyat şampiyonu olma olasılığını Bayes yaklaşımı ile hesaplamaktır. Bu yaklaşımla seri başı olmanın avantajlı olup olmadığı değerlendirilmektedir. Araştırmada kullanılan veriler Rio Olimpiyat Oyunları sonuç kitabından elde edilmiştir. Araştırma bulgularına göre, erkekler Greko-Romen stilde, erkekler serbest stilde ve kadınlar serbest stilde bir numaralı seri başı olan güreşçilerin olimpiyat şampiyonu olma olasılığı sırasıyla %67,0; %81,0 ve %62,0 olarak belirlenmiştir. Sonuç olarak, Rio Olimpiyat Oyunları güreş müsabakalarında seri başı olmanın Olimpiyat şampiyonu olmada büyük bir avantaj sağladığı görülmektedir. Olimpiyat oyunları 4 yılda bir gerçekleştirildiği için sporcuların 4 yıllık Grand Prix turnuvalar, kıta ve dünya şampiyonalarında alınan madalyalar zorluk dereceleri ve madalya rengine göre puanlandırılmalı ve her ağırlık kategorileri için Olimpiyat sıralaması oluşturulmalıdır. Buna ek olarak seri başı olan sporcu sayısı 4 ya da 8 kişi olacak şekilde artırılmalıdır. Böylece seri başı olmayan sporcularında Olimpiyat şampiyonu olma olasılıkları artacaktır. Buda güreş için daha çekici, rekabetçi, seyir zevki yüksek bir Olimpiyat oyunları ortaya koyacaktır.

Anahtar Kelimeler: Rio olimpiyat oyunları, Güreş, Seri başı sporcular, Bayes teoremi

³ Beden eğitimi ve spor alanında en iyi sözel sunum ödülünü almıştır.

Spor Etkinliklerinin Başarısının Yönetimsel Açıdan İncelenmesi

Cenge ATEŞ, Yavuz YILDIZ
Celal Bayar Üniversitesi, Manisa, TÜRKİYE

Öz

Spor etkinliklerinin başarısı, etkinlik fikrinin başlamasından değerlendirilmesine kadar olan süreci kapsamaktadır. Etkinliğin girdi ve çıktıları ile görev alan bireylerin görevlerini yönetimsel amaçlara uygun olarak yerine getirmesi şeklinde değerlendirilir.

Bu çalışmada, sportif etkinliklerde başarının yönetimsel açıdan açıklanması amaçlanmaktadır. Çalışmada nitel araştırma yöntemlerinden örnek olay incelemesi kullanılmıştır. Araştırmacılar, araştırmanın verilerini, Altınordu F.K. tarafından düzenlenen ve 89 futbol okulundan 3400 sporcunun katıldığı 2018 yılı U8-U9-U10-U11-U12 ve U13 Sömestr Turnuvası'nda görev alan 10 antrenör, 3 yönetici ve 10 sporcu velisinden (toplam 23 kişi) toplamıştır. Verilerin toplanmasında yarı yapılandırılmış görüşme formu ile yüz yüze görüşmeler yapılmıştır. Toplanan veriler kayıt altına alınarak yazılı metin haline getirilmiştir. Elde edilen veriler, NVivo 9.0 programı ile analiz edilmiştir.

Bu çalışmada, katılımcı teyidi, uzman incelemesi ve uzun süreli etkileşim yoluyla iç geçerlik çalışması yapılmıştır. Ayrıca, verilerin inandırıcılığını artırmak amacıyla bulguların birbirleriyle tutarlılığı kontrol edilmiştir.

Araştırmanın iç güvenilirliğini sağlamak amacıyla bulgular, yorum yapılmadan sunulmuştur. Veriler üzerinde araştırmacılar ayrı ayrı kodlamalar yapmış ve kodlamalar karşılaştırılmıştır. Araştırmanın dış güvenilirliğini artırmak için araştırmacıların çalışılan durumla ilgili ön deneyimleri, katılımcılar, araştırmanın yapıldığı ortam, verilerin analizinde kullanılan yöntemler ile ilgili ayrıntılı açıklamalar yapılmıştır.

Oluşturulan bilgi havuzunda katılımcıların organizasyona ilişkin görüşleri kodlanmıştır. Elde edilen kodlamalar temalara dönüştürülerek katılımcıların önem verdiği yönetsel başarı boyutları ortaya çıkartılmıştır. Araştırma sonucunda yönetsel başarının olabilmesi için en önemli boyutların; örgütsel başarı, bireysel kazanımlar, sosyal farkındalık, ekonomik maliyet, tesislerin niteliği olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Spor, Başarı, Yönetim, Spor etkinliği

Yerel Yönetimlerde Rekreasyon Politikalarının Değerlendirilmesi

Özlem AYVALI, Hüseyin GÜMÜŞ, Yunus YILDIRIM
Mersin Üniversitesi, Mersin, TÜRKİYE

Öz

Ülkeler gelişme ya da zenginlikleri ile orantılı olarak farklı rekreasyon imkânlarına sahip olabilmektedirler. Ülkelerin gelişmişlik düzeyinin sınıflandırılmasında önemsenen kriterlerden bir tanesi de toplumun boş zamanını nasıl değerlendirdiğidir. Topluma boş zamanlarını değerlendirmeleri için rekreasyon yelpazesi sunma görevi üstlenen kurumlardan bir tanesi de yerel yönetimlerdir. Yerel yönetimler toplumun ilgisi yönünde rekreasyonel etkinlikleri destekleyerek bunları halkın ayağına götürme yolunda bir dizi faaliyetlere girişmişlerdir. Günümüzde “Gelişmiş Ülke” olarak adlandırılan ülkeler yerel yönetimler vasıtasıyla birçok farklı alanda çeşitli projeler geliştirerek halkı rekreasyonel etkinliklere teşvik etmişlerdir. Bu araştırmada yerel yönetimlerin rekreasyon politikalarını ulusal düzeyde incelemek amaçlanmıştır. Yerel yönetimler ve rekreasyon ile ilgili Türkiye’de yapılan çalışmaların sistematik bir şekilde derlendiği araştırmada elde edilen bilgiler, güncel alanyazın ışığında tartışılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Yerel yönetim, Rekreasyon, Boş Zaman

Abstract

Countries can have different recreational opportunities in proportion to their development or wealth. One of the criteria that is important in classifying the level of development of countries is how society evaluates leisure time. Local governments are one of the institutions responsible for providing recreational opportunities for leisure. Local governments have embarked on a series of activities aimed at promoting recreational activities in the interest of the community and taking them to the public. Today, developed countries are encouraging people to recreational activities by developing various projects in various fields through local governments. In this research, it was aimed to examine the recreation policies of local administrations at national level. In this study, the research carried out in Turkey on local governments and recreation has been compiled in a systematic way, the information obtained, have been discussed depending on the current situation.

Keywords: Local government, Recreation, Leisure

Spor Yapan ve Yapmayan Öğrencilerin Temel Psikolojik İhtiyaçlarının Karşılanmasının İncelenmesi

M.Fatih ÇIRAK, Serdar USLU, Murat KUL
Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmanın amacı; spor yapan ve yapmayan öğrencilerin temel psikolojik ihtiyaçlarının karşılanmasının çeşitli değişkenlere göre incelenmesidir. Araştırmanın yürütülmesinde nicel verilere dayalı genel tarama ve ilişkisel tarama modeli kullanılmıştır. Tabakalı örnekleme alma ve basit tesadüfi örnekleme alma yöntemiyle seçilmiştir. Araştırmanın örneklemini Konya ve Ağrı illerinde öğrenim gören 767 gönüllü öğrenci oluşturmaktadır. Araştırma grubunu oluşturan toplam 767 katılımcının 395'i erkek, 372'si kadından oluşmaktadır. Çalışmada Deci ve Ryan (2000) tarafından geliştirilen, Türkçeye uyarlaması Kesici, Bozgeyikli ve ark. (2003) tarafından yapılan formunda 21 ifade bulunan, üç alt boyuttan oluşmuş, 5'li likert tipi "Temel Psikolojik İhtiyaçlar Ölçeği" kullanılmıştır. Araştırmanın değişkenleri ile ilgili bilgi elde etmek için örneklem grubu "Kişisel Bilgi Formu" doldurmuşlardır. Araştırma genelinde spor yapan öğrencilerin, spor yapmayan öğrencilere oranla temel psikolojik ihtiyaçlarının daha fazla karşılandığı sonucu elde edilmiştir. Konya ve Ağrı illerinde ilköğretim ve ortaöğretim öğrencilerinin temel psikolojik ihtiyaçlarının karşılanmasında anlamlı farklılık bulunmuştur. Konya'daki öğrencilerin temel psikolojik ihtiyaçlarının orta ve yüksek düzeyde karşılandığı, Ağrı ilinde ise öğrencilerin temel psikolojik ihtiyaçlarının düşük düzeyde karşılandığı sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Temel psikolojik ihtiyaç, Spor, Yeterlik

Abstract

The objective of this study is to analyze the satisfaction of the basic psychological needs of the students who take exercises and don't take in accordance with various variances. While conducting the research, the universal screening model and relational screening model which are based on quantitative data were employed. The sampling of the research consists of 767 voluntary students who study in the provinces of Konya and Ağrı. Of the 767 participants who constitute the research group, 395 of them are males while 372 of them are females. In the study, "The Scale of Basic Psychological Needs" developed by Deci and Ryan (2000) and adapted into Turkish by Kesici, Bozgeyikli et al., (2003). It has 21 expressions, three sub-dimensions and five point likert scale. The sampling group filled "the Form of Personal Info" in order to obtain the data related to the variants of the research. In general, it was concluded that the basic psychological needs of the students who take exercises were satisfied more than those who don't take exercises. A significant difference was obtained between the students of primary and secondary schools in the provinces of Konya and Ağrı. It was found that the basic psychological needs of the students in Konya were satisfied at the moderate and high levels while the students of Ağrı had lower levels of satisfaction.

Keywords: Basic psychological needs, Sports, Being related

Investigation of the Continuing Persons in Sports Centers with Expectations from Sports and Sports Centers

Osman İMAMOĞLU¹, Alperen ERKİN¹, İsmail POLATCAN², M. Yalçın TAŞMEKTEPLİGİL¹

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Samsun, TÜRKİYE

²Bitlis Eren Üniversitesi, Bitlis, TÜRKİYE

Öz

The purpose of this research is to study the state of the meeting expectations individuals who attend different sport centers in Samsun from sports and sport centers. Of the 498 people who attended the study as a volunteer, 212 were females and 286 were males. In the research, Bingöl (2010)2s " Scale of meeting level of the expectations from sports centers" was used. Significant differences between the responses given determined by t-test, ANOVA and LDS tests. The expectation meeting level of females from sports and sports center was found to be 3.87 and males was found to be 4.07. This difference as found to be statistically significant ($p < 0.001$). Significant differences were found between the expectation meeting level from sports and sports center depending on age groups, duration of continuing to sports, income status, type of sport amde, and the status of payment of monthly dues ($p < 0.001$). As a result, it is concluded that sports centers have a good expectation meeting level for those who go to these centers. These centers should do the necessary work in order to meet the expectations from sports and sports centers at a higher rate.

Anahtar Kelimeler: Expectation, sport, sport center

Üniversite Öğrencilerinin Serbest Zaman Tutumu ile Mutluluk Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Hayri AKYÜZ¹, İsmail KARATAŞ¹, Süleyman GÖNÜLATEŞ², Meliha UZUN³, Baglan YERMAKHANOV⁴

¹Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

²Pamukkale Üniversitesi, Denizli, TÜRKİYE

³Şırnak Üniversitesi, Şırnak, TÜRKİYE

⁴Gazi Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırmanın amacı üniversite öğrencilerinin serbest zaman tutumu ile mutluluk düzeyleri arasındaki ilişkinin bazı demografik değişkenlere göre incelenmesidir. Araştırmaya, Bartın Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda öğrenim gören 684 (454 erkek ve 230 kadın) kişi katılmıştır. Araştırmada, araştırmacılar tarafından hazırlanan “Kişisel Bilgi Formu”, Ragheb ve Beard (1982) tarafından geliştirilen ve Türkçe uyarlaması Akgül ve Gürbüz (2011) tarafından yapılan “Boş Zaman Tutum Ölçeği: BZTÖ” ve Hills ve Argyle (2002) tarafından geliştirilen ve Türkçe uyarlaması Doğan ve Akıncı Çötök (2011) tarafından yapılan “Oxford Mutluluk Ölçeği Kısa Formu” kullanılmıştır. Verilerin analizinde; katılımcıların demografik özelliklerine göre, serbest zaman tutumu ve mutluluk düzeyleri arasındaki farklılıkları incelemek amacıyla t-Testi ve ANOVA; değişkenler arasındaki ilişkilerin incelenmesi için ise Pearson Korelasyon testi uygulanmıştır. Araştırmanın bulgularında; t-Testi sonuçlarında “cinsiyet” değişkenine göre anlamlı farklılık tespit edilmemiştir ($p>0,05$). Korelasyon testi sonuçlarında “yaş” değişkeni ile katılımcıların mutluluk düzeyleri arasında düşük düzeyde pozitif yönde anlamlı bir ilişki bulunmuştur ($p<0,05$). Diğer taraftan, ANOVA testi sonuçlarında “bölüm” değişkenine göre BZTÖ “duyuşsal” alt boyutunda anlamlı farklılık tespit edilmiştir ($p<0,05$). Bölüm değişkenine göre BZTÖ “duyuşsal” alt boyutu açısından anlamlı farklılığın Rekreasyon ve Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği bölümü öğrencileri arasında olduğu ve bu farklılığın Rekreasyon bölümü öğrencilerinin lehine olduğu bulunmuştur. Korelasyon testi sonucunda “aile geliri” değişkeni ile BZTÖ ve mutluluk ölçeği toplam puanları arasında anlamlı bir ilişki bulunmamıştır ($p>0,05$). Ancak, “kişisel gelir” değişkeni ile mutluluk ölçeği toplam puanları arasında düşük düzeyde pozitif yönde, BZTÖ alt boyutları ve toplam puanlarında düşük düzeyde negatif yönde anlamlı bir ilişki bulunmuştur ($p<0,05$). “Boş zaman süresi” değişkeni ile BZTÖ ve mutluluk ölçeği toplam puanları arasında anlamlı bir ilişki bulunmamıştır ($p>0,05$). Son olarak, BZTÖ ve Mutluluk ölçeği toplam puan ortalamaları arasında anlamlı bir ilişki tespit edilmemiştir ($p>0,05$). Sonuç olarak; katılımcıların boş zaman tutumu ve mutluluk düzeylerinin yaş, bölüm ve kişisel gelir gibi değişkenlere göre farklılık gösterdiği; BZTÖ ve mutluluk ölçeği arasında anlamlı bir ilişkinin olmadığı tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Üniversite öğrencileri, Serbest zaman tutumu, Mutluluk

Kariyer Uyum Yeteneğinin Çalışanların Performansına Etkisi

Yaşar AKÇA, Gökhan ÖZER, Esat KALAYCIOĞLU
Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öz

Rekabetin yoğun olarak yaşandığı iş dünyasında insan kaynağının önemi her geçen gün daha da artmaktadır. Bireylerin sergilemiş olduğu performans düzeyleri işletmelerin rekabet gücünü belirleyen faktörlerin başında gelmektedir. Kariyer uyum yeteneği, bireylerin hem eğitim hayatından iş hayatına hem de mesleki geçişlerde yaşayacağı uyum problemlerini azaltan ve onlara karşılaşılabilecekleri değişimlerle mücadele etme gücü kazandıran yeteneklerin bütünüdür. Bu çalışmanın amacı kariyer uyum yeteneğinin iş performansı boyutlarından olan görev ve bağlamsal performans üzerinde etkisi olup olmadığını belirlemektir. Bu doğrultuda İstanbul il sınırları içinde muhasebe, banka ve sigorta mesleklerinde çalışanlara anket uygulanmıştır. 450 anketten elde edilen veriler SPSS programı ile analiz edilmiştir. Analiz sonuçlarına göre; kariyer uyum yeteneği boyutlarından olan kaygı, kontrol, merak ve güven boyutu ile görev performansı arasında pozitif yönlü anlamlı bir ilişki bulunmuştur. Ayrıca kariyer uyum yeteneği boyutlarından olan kaygı ve merak boyutunun bağlamsal performans üzerinde pozitif yönde etkisinin olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Kariyer, Kariyer uyum yeteneği, Görev performansı, Bağlamsal performans

Abstract

In the world of business where competition is intense and the importance of human resources is increasing day by day. The level of performance that individuals exhibit is one of the factors determining competitive power of businesses. Career adaptability is the whole of the abilities that give individuals the power to combat change that they will face, as well as reduce compliance problems that they will experience in both career and professional life. The purpose of this study is to determine whether career adaptability is an effect on task and contextual performance from job performance dimensions. In this direction, a survey was conducted on working in the accounting, banking and insurance professions within the provincial borders of Istanbul. The data obtained from 450 questionnaires were analyzed by SPSS program. According to the analysis results; there was a positive relationship between task performance, anxiety, control, curiosity and confidence dimension of career adaptability dimensions. Moreover, the anxiety and curiosity dimension of career adaptability dimensions was achieved as a positive effect on contextual performance.

Keywords: Career, Career adaptability, Task performance, Contextual performance

Spor Kulüpleri Çalışanlarının İnförmel İlişkiler ve İnförmel İletişim Algılarının İncelenmesi

Kadir YILDIZ, Selami ÖZSOY
Celal Bayar Üniversitesi, Manisa, TÜRKİYE

Öz

Giriş Hayatın her alanında var olan iletişim, örgütlerde de verimliliği etkileyen faktörlerin başında gelmektedir. Örgüt iletişimi, örgütün amaçlarını gerçekleştirmek için örgüt üyeleri tarafından simgelerin üretimi, iletimi ve yorumu olarak tanımlanabilir. Örgütlerde iletişim biçimsel (formal) yapıların yanı sıra biçimsel olmaksızın (informal) oluşmuş kümeler içinde gerçekleşmektedir. Örgütlerde biçimsel olmayan iletişim, örgüt performansı üzerinde biçimsel iletişim kadar etkili olabilmektedir. Bu kapsamda spor örgütlerinde de informal iletişimin nasıl yönetileceği önem taşımaktadır.

Amaç Bu araştırmada, spor kulüpleri çalışanlarının informal ilişkiler ve informal iletişim algılarının incelenmesi amaçlanmıştır.

Metot Araştırma nicel araştırma yöntemlerinden betimsel ve ilişkisel tarama modelinde tasarlanmıştır. Araştırma grubunu, Manisa ilindeki amatör futbol kulüplerinde yönetici, kulüp başkanı, antrenör ve kulüp çalışanı olarak görev yapan 286 (142 kadın, 144 erkek) spor kulübü çalışanı oluşturmuştur. Veri toplama aracı olarak Memduhoğlu ve Saylık (2012) tarafından geliştirilen “İnförmel İlişkiler Ölçeği” ve Uğurlu (2014) tarafından geliştirilen “İnförmel İletişim Ölçeği” kullanılmıştır. Verilerin istatistiksel çözümlenmesi için bağımsız *t* testi, tek yönlü ANOVA ve korelasyon testleri kullanılmıştır.

Bulgular Elde edilen verilerin analizi neticesinde, örneklem kapsamındaki spor kulüpleri çalışanlarının informal iletişim ve informal ilişkiler alt boyutları ortalamaları yüksek tespit edilmiştir. Ayrıca alt boyutlar arasında pozitif yönde orta düzeyde ilişkiler gözlemlenmiştir. Cinsiyet değişkeni açısından farklılıklar bulunmazken, medeni durum değişkeni açısından hem informal ilişkiler hem de informal iletişim alt boyutları arasında evli olan çalışanlar lehine farklılıklar tespit edilmiştir. Ayrıca informal ilişkiler ve informal iletişim düzeylerinin çalışanların mevkilerine göre farklılaştığı söylenebilir.

Sonuç Sonuç olarak, spor örgütlerinde biçimsel iletişim kadar biçimsel olmayan iletişimin de önemli yeri olduğu görülmektedir. Biçimsel iletişimin sağlıklı olmadığı örgütlerde, informal iletişimde ileti alışverişinin yüksek olduğu söylenebilir. Spor örgütleri için biçimsel iletişimin yanı sıra biçimsel olmayan iletişim kanallarının da yaygın bir şekilde kullanılması, örgütsel işleyişin etkili ve başarılı olmasında önemli bir unsur olarak düşünülebilir.

Anahtar Kelimeler: Spor kulüpleri, İletişim, İnförmel iletişim, İnförmel ilişkiler

Negative Consequences of Professionalization of Children and Youth Sports in the USA**Nataliya SOROKOLIT, Iryna TURCHYK, Mykola LUKJANCHENKO**

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

Like any social phenomenon youth sport, particularly professional one, has not only a positive but negative impact. Studying the accumulated experience in this sphere in the USA is useful in view of the need to improve the system of physical education and sport in Ukraine.

Aim: based on the analysis of scientific sources to find out the negative effects of the professionalization of youth sport in the United States.

Results and Discussion: It is established that in the US scientific journals and opinion journalism, in addition to the dominant positive assessment of the impact of sports on a pupil, there is a certain number of publications that reveal a negative impact, particularly that of sports of higher achievements. **Conclusions:** The analysis of scientific sources shows that youth sport in the contemporary US society comprises the idea of productivity and professionalization, which in certain circumstances may eventually adversely affect the physical health and well-being of young athletes. In particular, it has been proven that specialization of athletes is especially dangerous because it increases the risk of injury and overwork regardless of the chosen sport. It has been established that adolescents participating in high-level sports are at increased risk of developing eating disorder, have problems with weight control. The correlation between training sessions in certain kinds of sports, the environment in which athletes exist and their use of alcohol and narcotic substances is revealed. It was found out that the team climate, the attitude of coaches and parents towards trainings have a significant influence on the mental health and well-being of a child engaged in sports.

Keywords: Youth sport, Professionalization, USA

Sports Jargon in the Language of Students of LSUFK

Iryna MIAHKOTA

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

The Ukrainian language is extremely colorful, lexically rich and diverse. Language, as well as national culture, creates its people. It protects, develops, enriches it, but there is also negative influence that violates established language norms. Such layer of vocabulary is called social group dialect. It is a language spoken by a particular social group or a stratum; it prevails within a particular subculture or community. In linguistics, this phenomenon is called a jargon.

The jargon was the subject of various scientific studies of such scholars as O. Gorbach, J. Dzendzelivskyi, L. Karpets, L. Masenko, L. Stavtskyi and others.

The most important factors that impose a great imprint on speech are the profession, the type of occupation, the specifics of the educational institution. We believe that the identification and analysis of these specific linguistic units that function in the speech of people who are involved in sports (students in particular) seems very **actual**.

The purpose of the study is to identify the ways of sports jargon formation in the Ukrainian language; to find out the reasons for its functioning (as being a component of the language of the athlete); to single out the nominative and thematic groups of the jargon.

In order to find out the reasons for the formation of slang vocabulary and the peculiarities of its dissemination as well as its usage among the students of LSUPC, a number of observations, questionnaires, etc. have been conducted. The survey has been conducted by the students of the Faculty of Sports and the Faculty of Physical Education.

Having worked out the results of questionnaires, we can state that sports jargon is an instrument of professional activity in the language of sports University students. Sports jargon facilitates mutual understanding between students, as well as between students and coaches. As sports terminology is quite difficult to pronounce (a large number of words are of foreign-language origin), students modify some words or completely replace them with the other ones but more convenient and acceptable. For example, in aerobics, the word “*stretching*” is used instead of Ukrainian analogue “*roztjazhka*”, in karate-do a word “*murashky*” is used instead of “*mavashy-tsuky*”.

Keywords: Jargon, Athlete, Sports terminology, Nominative and thematic group

Optimization of Rehabilitation of Patients with Pathology of the Knee Joint (KJ) in the Postoperative Period

Olexandr KOROLKOV, Nasr ALKALI

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

OBJECTIVES: To present & evaluate an optimized method of physical rehabilitation of patients with pathology of **KJ** in the postoperative period by using CPM-therapy versus conventional physical rehabilitation treatment.

METHODS: A comparative analysis of the results of rehabilitation of two clinical groups (main & control) of patients with pathology of **KJ**, aged 18 to 50 years (102 males and 77 females).

Rehabilitation treatment was performed on 2th day by 3 times for 5-10 min at minimum speed of motion and the degree of **KJ flex** from 5-15°; 3th day; 3-4 times for 15-20 min at minimum speed of motion from and the degree of **KJ flex** 10-25 °; 4th day; 3-4 times for 40-50 min at minimum speed of motion and degree of **KJ flex** from 25-45 °. Up-to three months the degree of **KJ flex** adjusted to 70-90°.

THE CRITERIA OF SELECTION: All subjects were received **KJ** arthroscopy surgery.

MAIN OUTCOME MEASURES: Knee flexion, pain (VAS), and Knee swelling (Index of elasticity RVG). Secondary outcomes; length of hospital stay, ADL.

RESULTS: **KJ flex** pre-treatment, control group 81±4,5; main group (82±5,1). VAS pre-treatment, control group 75 ±10,5; main group (76±10,1), Index of elasticity RVG, pre-treatment, 97 ± 11,5; main group (96±7,5).

Three months later of rehabilitation; in the control group, the **KJ flex** was 98±1,6 on average and in the main group (91±2,4). VAS was in control group 23 ±10,5; main group (33±9,5). Index of elasticity RVG, control group, 93 ± 7,0; main group (81± 8,5).

By comparing, the intensity data of **KJ flex**, VAS, and Index of elasticity RVG, in the 2th group shows that CPM-therapy more affected in rehabilitation of postoperative period.

CONCLUSION: This study supports adding CPM method to conventional physical therapy after **KJ** arthroscopy to reduce the recovery time.

Keywords: Pathology of Knee joint, Knee arthroscopy, Postoperative knee joint rehabilitation, CPM-Therapy

Norms of Ecotourism Functioning in Ukraine

Dmytro PETRYSHYN

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

Today, tourism is the most developed and one of the most dynamic sectors of the world economy, which employs about 10% of world labor resources (about 300 million people), and which produces about 10% of the world's gross domestic product. Among them are ecotourism.

Modern understanding of ecotourism in many respects forces us to reconsider the traditional notions of what kinds of travel belong to him. In this case, the traditional criteria - the travellers motivation and the volume of tourist flows - are definitely important, but they do not play a decisive role. The main topic that should be interesting to ecotourism participants: how the trips affect for the natural and cultural environment, what are their consequences?

According to it, we propose to distinguish certain norms of ecotourism functioning in Ukraine. These include: ecotourism-related activities should promote the protection of the environment as its main resource and be provided with all the necessary economic instruments; it is necessary to introduce measures that minimize the damage from tourism activities, to encourage the development of those species that are carried out on a non-waste basis or involve the processing of waste; infrastructure and tourist facilities that have a significant impact on nature must be evaluated in terms of their impact on nature; tourism activity should be based on environmentally friendly modes of transport; it is necessary to develop ecotourism in such a way that it generates income for local residents and the economy in general, provides for the creation of new jobs and, promoting the use of local materials and products, traditional skills; if it is possible to restrict ecotourism in ecologically and culturally vulnerable areas, all forms of mass tourism in these areas should be avoided; sports activities and outdoor activities, along with sporting hunting and fishing, especially in environmentally sensitive areas, should be regulated so that they are consistent with the objectives of biodiversity conservation and the current environmental protection standards.

Tourism is an industry of services, an industry in which the latest technology cannot reduce the number of jobs. It can be used to preserve the environment, can provide the rural population, especially in non-industrial areas, the opportunity to receive a certain income.

If ecotourism can contribute to solving environmental problems, then it is necessary to stimulate its development in every possible way. To do this, it is necessary to develop criteria for ecotourism and implement them in training programs for tourism workers, as well as consumer services should be informed about the benefits of nature conservation.

Tourism can provide positive changes in the field of economy, culture and ecology, thus contributing to the development of Ukraine.

Keywords: Ecotourism, Nature protecting activity, Economical instruments

Reasoning of the Structure of Training System for Athletes with Disabilities in Strength Sports

Mariia ROZTORHUI

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

Introduction. Modern scientific knowledge about the preparation of athletes with disabilities in strength sports is predominantly characterized by fragmentation which makes it impossible to operate an effective scientific and methodological support for the training of athletes in the adaptive sports. Mechanical transfer of approaches of general theory of athletes' training to the training of athletes with disabilities in strength sports is the result of the lack of complex research of training system for athletes with disabilities.

The purpose of research is to reasoning of the allocation of stages of preparation in the structure of training system for athletes with disabilities in strength sports.

The following methods were used in this research: bibliographic study on the theoretical-conceptual, methodological and practical essentials presented in the specialized scientific-methodical literature; study of documentary materials; method of investigation questionnaire; *expert evaluation* methods; method of mathematical statistics.

Results. The analysis of results of the study shows that the reasoning of the structure of training system for athletes with disabilities should be based on objectively existing laws of the development of sporting skills of athletes in strength sports and the general concept of adaptive sports. According to the results of the questionnaire respondents shows that the structure of training system for athletes with disabilities in strength sports should be different from the structure that is characteristic for the Olympic sport and includes the allocation of six stages of training of athletes with disabilities as the sport and rehabilitation stage, the stage of initial preparation, the stage of basic preparation, the stage of sport improvement, the stage of maintaining peak performance, the stage of the process of gradual decrease of achievements.

Conclusions: discovered that the structure of training system of athletes with disabilities athletes should include six stages. Direction and duration of stages depends on the regularities of the development of sporting skills and the level of saved motor ability of athletes with disabilities.

Keywords: Training, Athletes with disabilities, Structure, Strength sports.

Kırgızistan Milli Takım Sporcularının 2016 Yaz Olimpiyat Oyunları Öncesi Hazırlık Dönemi Bazı Solunum Fonksiyonlarının İncelenmesi

Bilal DEMİRHAN¹, Dzhiparkul ABDYRAKHMANOVA¹, Kanat DZHANUZAKOV¹,
Serdar GERİ²

¹Kırgız-Türk Manas Üniversitesi, KIRGIZİSTAN

²Artuklu Üniversitesi, Mardin, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmada Kırgızistan Milli takımını oluşturan dört farklı branş sporcularının bazı solunum fonksiyonları incelenmiştir. Araştırmaya 9 Greko-Romen stil güreşçi (24±4,5 yaş), 10 serbest stil güreşçi (22,10±3,21 yaş), 8 judocu (23,6±1.89 yaş), 8 erkek atlet (22,29±2,87 yaş) ve 3 kadın atlet (21,67±2,08 yaş) olmak üzere 35 erkek ve 3 kadın milli sporcu dahil olmuştur. Sporcuların 2016 yaz olimpiyat oyunları öncesi hazırlık döneminde Solunumla ilgili zorlu vital kapasiteleri (FVC), bir saniyedeki zorlu ekspirasyon volümleri (FEV₁) ve en yüksek ekspirasyon akım (PEF) düzeyleri ölçülmüştür. İstatistiksel değerlendirilmesi SPSS 21.0 bilgisayar paket programı ile yapılarak gruplar arasındaki farkın tespitinde “Student T” testi kullanılıp, P<0,05 düzeyindeki farklılıklar anlamlı olarak kabul edilmiştir. Judocularda tespit edilen FVC değerleri erkek atletlerle bezer sonuçlar yansıtırken (p>0,05), diğer branşlardan önemli düzeyde yüksek bulunmuştur (p<0,05). Güreş ve atletizm sporcularının FVC düzeyleri benzer sonuçlar yansıtmıştır (p>0,05). Judo ve erkek atletlerin PEF düzeyleri benzer bulunmuştur (p>0,05). Erkek atletlerin PEF sonuçları Kadın atletlere oranla önemli düzeyde yüksek bulunurken (p<0,05), güreşçilerle benzer sonuçlar yansıtmıştır (p>0,05). Grekoromen güreş, serbest güreş ve kadın atletlerin PEF skorları istatistiksel olarak farklılık göstermemiştir (p>0,05). Judoluların FEV₁ sonuçları Grekoromen güreşçilerle benzerlik gösterirken (p>0,05), serbest güreş ve atletizm sporcularından önemli düzeyde yüksek bulunmuştur (p<0,05). Sonuç olarak, Judo sporcularının FVC, PEF ve FEV₁ düzeyleri araştırmaya dahil olan diğer branşlara göre daha iyi düzeylerde olduğu görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Solunum fonksiyonları, Güreş, Judo, Atletizm

Stages of Professional Competence Formation of Future Managers in Physical Education and Sport

Svitlana KRYSHYANOVYCH

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

Taking into account the necessity of optimizing the process of students' training in physical culture institutions for professional activity, the question arose in the developed models of forming the future managers of physical culture and sports professional competence. Formation of personalities in the process of learning depends directly on their attitude to the acquisition of professional skills and knowledge gained.

In turn, the effectiveness of this process depends on the experience of physical culture teachers, their universality and the ability to organize the educational process so that it greatly contributes to raising the level of mastering the educational material aimed at the formation of students' professional competence. According to the professional position of the teachers who provide the process of forming the professional competence of physical culture and sports future managers, it is necessary to ensure that the following factors are taken into account in the model: their professional positions to be implemented within the educational process of the respective educational institution; educational process, aimed at mastering professional competences and students' ability to apply them in future professional activities.

The model should take into account the peculiarities of the gradual formation of knowledge and skills. At the initial stage, it is necessary to study the labour market in relation to the skills needed in the training of physical culture and sports future managers and, in accordance with the market conditions, to train specialists capable of effectively addressing their tasks.

At the next stage, the training of sports managers is aimed at applying the practices gained during the training. In particular, these specialists should be able to: organize and manage their trusted site of the sports complex; to fulfil the requirements for effective organization of activity of the personnel; manage the resources and costs of developed sports projects; to take effective management decisions based on the achieved results and market conditions.

At the final stage of training, managers of physical culture and sports with an already acquired level of professional competence must be able to implement the developed projects aimed at creating the appropriate infrastructure and involving the population in mass sports events.

Consequently, the model should be a model for decision making. The success of the implementation of such a model in practice will depend on adherence to scientific approaches to its construction, namely: the definition of well-founded tasks and the choice of strategy, its implementation with further testing, implementation and opportunities for improvement and adjustment.

Keywords: Model, Competence, Manager, Physical culture, Sport

Principles of National Sanitation and Physical Education in the Works of Osypa Zaklynska

Olena PADOVSKA

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

Reissue in 2014 of books "New Cuisine of Vitamins" (1928) "How to get the beauty and how to save the youth and health" (1929) returned back from nothingness the name of Osipa Semenivna Zaklinska (from the Sereda family, September 10, 1894 - July 17, 1972). The author shares life and professional experience in the fields of culinary art (first book), gymnastics, hygiene and cosmetology (second book). Both works are compositionally agreed: they are divided into three sections, contain general guidelines and a number of specific regulations with a full number. The fact that the publication becomes an integrity in the setting-up of a wide range of issues may seem to be distinguished on the background of culinary books (Z. Klinovetska, O. Franko, D. Tsvyck). In addition to practical tips and recipes, they include issues related to everyday Ukrainian women in Galicia, the first third of the twentieth century. - stands out justified by difficult life circumstances conviction O. Zaklinska in the need for everyone, by virtue of their forces and competence to bring the time of Ukrainian statehood closer. The principles of a healthy lifestyle in the conditions of peace and survival in the course of the tests are urgent in the XXI century. They should be allocated and put into scientific circulation.

Going to the grand goal, which means daily work in their economy and «graduality», form in their own house and surround the Ukrainian space - keeping the cleanliness in the home, the rules of hygiene, the order of the day, the ability to treat themselves and the family? The main responsibility of Ukrainian women is the cultivation of the younger generation through balanced nutrition (outburst) and rational upbringing of the body and spirit. "Let's reform our kitchen and become a good way to revive our people and increase the vitality of our children." One third of the material is entirely devoted to women's health.

The guarantor of beauty, charm and happiness the author sees in motor activity. A set of 8 exercises in the "Hand and Sports" section is provided to support health. The widely discussed European mobility systems allow us to find out the state of physical culture in Galicia during the interwar period. No less informative section "Rhythm and Dance", because O. Zaklinska has conducted rhythmic lessons in schools, helping her daughter, the world-renowned dancer Olena Gerdan-Zaklinska. The books of Osip Zaklinska give us the assessment of the theoreticians of national physical education.

Keywords: Zaklynska, Sanitation, Physical education

Gender Education of Preschool Children in Physical Education Lessons

Ivanna BODNAR, Ivanna SYROTENKO

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

Transformation of gender relations in modern Ukrainian society, rethinking the role and place of women in various spheres of social activity, as well as the necessity to study the basis of gender knowledge in the education system, determine the relevance of the chosen topic of research.

The gender education of children should begin in the preschool age, when gender resistance is formed. For example, methodological methods of tender education of preschool children by means of physical education are not developed enough.

Parents' gender education needs to be improved: 35% of parents mistakenly identify sexual and gender education, and 25% frankly admit that they do not know the correct answer; Every fourth or fifth adult agrees with the emerging gender stereotypes: they consider boys more gifted in sport (25%), and girls are less active in sports (20%); 50% of parents do not know that gender education is taking place during physical education, and 20% are convinced that their means and forms of physical education can not form the gender identity of children. Although 65% of parents call the problem of gender education of children relevant, the majority (80%) of them speak for the joint education of children of different sex, moreover, (75%) parents consider it inappropriate to divide children into physical education classes into subgroups of boys and girls.

Competence of educators in the issues of gender education of children is also low: 65% of teachers consider gender and gender education identical processes; 40% mistakenly believe that it is impossible to form gender identification in children in physical education classes; many (80%) of educators are convinced that it is inappropriate to differentiate the conditions of physical education depending on gender; It is also not appropriate, in their opinion, to divide children into groups depending on sex during physical education classes in a kindergarten (65%).

The majority of teachers are giving birth to the motherland in the tendering process for children, because 85% of educators believe that education in the family significantly influences the development of differences between boys and girls. Teachers are deprived of gender stereotypes in thinking: yes, most of them (80%) consider themselves equal in the family life of a man and a woman; they (65%) do not consider a baby to be obese from boys; (55%) deny that boys are more gifted in sports, while girls are less active in sports (70%).

Keywords: Children, Gender education, Physical education

Reform of Physical Education in Ukraine at the Present Stage

Nataliya SOROKOLIT

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

The article addresses issues related to the reform of physical education in Ukraine. The stages of physical education formation in Ukraine at the end of the XXth – beginning of the XXI century are outlined. It has been established that since the proclamation of independence of Ukraine the system of education and the system of physical education have developed during through 4 stages: I - conceptualization stage (1991 - 1998); II - transformation stage (1999-2003); III - stabilization stage (2004 - 2008); IV stage – reforms stage (2008 and on now). The main features of conducting educational changes in each of these stages are outlined. Particular attention is paid to the reforms stage in the context of Ukraine's integration into the EU entitled "New Ukrainian School". The main factors that prompted the reform of the system of education and physical education in Ukraine are identified. The results of the survey of 100 teachers of physical culture of secondary educational institutions of Lviv region are presented. The survey materials were summarized. The attitude of teachers of physical culture to the educational reform "New Ukrainian school" and the competent approach in physical education of schoolchildren are analyzed. The positive attitude of specialists in physical education to the implementation of educational reforms at the present stage is established. The study shows that the overwhelming majority of physical education teachers (78%) consider it possible to implement key competencies during a physical education lesson.

Keywords: Reform, Physical education

Analysis of Uniqueness Levels and Attitudes about Human Rights Among Professional Football (Soccer) Athletes

Mehmet Behzat TURAN, Oğulcan USUFLU, Kenan KOÇ, Barış KARAOĞLU, Hakkı ULUCAN

Erciyes Üniversitesi, Kayseri, TÜRKİYE

Abstract

The purpose of this research was to examine the level of human rights attitudes in sports and authenticity of professional football (soccer) athletes. The research participants were all considered professionals by the Turkey Football Federation. They belonged to the Super League, 1st League, 2nd League or 3rd League teams. 1912 were randomly selected from 674 players actively playing. This researcher created a socio-demographic information form, the authenticity scale, which was validated by Akın and Dönmezoğulları (2012). The players also filled out the Human Rights Attitude in Sports Scale, validated by Sadık (2014). The Kolmogorov-Smirnov test statistic was used for the distribution of obtained data and parametric tests were used for statistical analysis. Personal information about the candidates was determined by the scale total scores and frequency (f) and percent (%) values. The one-way ANOVA test was used to compare the scores obtained from the scales according to age, sports age, league, position, and educational status. The LSD statistic was used in post-hoc tests to determine the source of differences. The results showed that the football players' attitudes towards human rights and their level of authenticity differed according to age, sports age, league and educational attainment. Football, or soccer, a popular occupation in Turkey and throughout the world, is considered by the society and these aspects lead the society. It is believed that the results are indicative of general societal attitudes, that people's attitudes and beliefs about human rights can be improved, and that the sports society for everyone can take more place.

Keywords: Human rights, Sport, Footballer, Uniqueness

Muay-Thai Antrenörlerinin Karar Verme Stratejilerinin İncelenmesi

Korkmaz ATALAY¹, Ender EYUBOĞLU¹, Aydın ŞENTÜRK²

¹Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

²Dumlupınar Üniversitesi, Kütahya, TÜRKİYE

Öz

Çalışmanın amacı Muay Thai antrenörlerinin karar verme stratejilerinin farklı değişkenlere göre incelemektir. Bu amaç doğrultusunda uygun örnekleme yöntemiyle seçilmiş olan 22 (%18.5) “Kadın” ve 97 (%81.5) “Erkek” toplam 119 farklı kategorilerdeki Muay Thai antrenörü çalışmaya gönüllü olarak katılmıştır.

Araştırmada, Muay Thai antrenörlerinin karar verme stratejilerini ölçmek amacıyla, Mann ve diğerleri (1998), tarafından (Melbourne Decision Making Questionary) karar vermede öz saygı ve karar verme stillerini karşılaştırmak amacıyla geliştirilmiştir. İki bölümden oluşan bir ölçektir. Ölçek Deniz (2004), tarafından karar verme stillerinin belirlenmesi amacıyla Türkçeye uyarlanmıştır. Melbourne Karar Verme Ölçeği iki kısımdan oluşmaktadır. I. kısım: Karar vermede öz saygıyı belirlemeyi amaçlamaktadır. 6 maddeden ve tek alt faktörden oluşmaktadır. II. kısım ise karar verme stillerini belirlemeyi amaçlayan, 22 maddeden ve dört alt faktörden oluşan bir ölçektir.

Katılımcıların kişisel bilgilerinin dağılımlarının belirlenmesi için yüzde (%) ve frekans (f) yöntemleri; verilerin normal bir dağılıma sahip olup olmadığının belirlenmesi için Shapiro Wilks normallik testi uygulanmış ve bunun neticesinde verilerin non parametrik test koşullarına uygun olduğunun anlaşılmasından sonra anlamlı farklılıkların belirlenmesi için Mann-Whitney U ve Kruskal Wallis testleri uygulanmıştır.

Sonuç olarak; katılımcıların yaşlarına göre “Karar Vermede Özsaygı” stilinde anlamlı bir farklılık ortaya çıkmış, katılımcıların cinsiyet, Muay-Thai branşında sporculuk ve milli olma durumları, refah düzeyleri ile yıllarına göre .05 düzeyinde anlamlı bir farklılık olmadığı belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Muay-Thai, Antrenörlük, Karar verme

12-16 Yaş Arası Basketbolcuların Durumluk Kaygı Seviyelerinin Değerlendirilmesi

Yusuf BARS BUĞA, Murat KASIMOĞLU
Selçuk Üniversitesi, Konya, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırmanın amacı, Türkiye Basketbol Federasyonun 2016-2017 sezonu Altyapı faaliyetleri kapsamında 15-20/05/2016 tarihleri arasında Konya ilinde düzenlenen, U16 Erkekler A Türkiye Şampiyonası ile Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Genel Müdürlüğü'nün 2016-2017 yılı faaliyet programında yer alan ve 10-12 Şubat 2016 tarihleri arasında yapılan Anadolu yıldızları Ligi Basketbol Çeyrek Final Müsabakaları'na katılan sporcuların durumluk kaygı düzeylerini incelemek ve yorumlamaktır. Araştırma grubunu; 2016-2017 sezonunda bahsi geçen şampiyonalara katılmış ve gönüllü olarak çalışmaya katılan 352 sporcu oluşturmaktadır. Tarama (survey) modeli esas alınarak yürütülen bu çalışmada; Spielberger ve arkadaşları (1963) tarafından geliştirilen, Türkçe geçerlilik ve güvenilirliği Öner ve Le Compte (1983) tarafından yapılan Durumluk Kaygı Envanteri kullanılmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde ve hesaplanmış değerlerin bulunmasında SPSS 16.0 istatistik paket program kullanılmıştır. Veriler yüzde, ortalama ve standart sapmalar verilerek özetlenmiştir. Veriler normal dağılım gösterip göstermediği Kolmogorov-Smirnov testi ile test edilmiş ve verilerin normal dağılım göstermediği tespit edilmiştir. Veriler normal dağılım göstermediğinden ikili küme karşılaştırmaları için bağımsız grup Mann Whitney U testi kullanılmıştır. Bu çalışma kapsamında ölçek güvenilirlik katsayısı 0.84 olarak hesaplanmıştır. Araştırmada anlamlılık düzeyi 0.05 olarak alınmıştır. Araştırma sonucunda; bahsi geçen şampiyonalara katılan 352 sporcunun; Durumluk Kaygı Envanteri puan ortalamaları sonucunda, Biyolojik Yaş, Antrenman Yaşı ve Cinsiyet değişkenine göre istatistiksel olarak anlamlı düzeyde farklılaşmadığı tespit edilirken, 15-16 yaş arası katılımcıların, 12-14 yaş arası katılımcılara göre daha yüksek seviyede durumluk kaygı seviyesine sahip oldukları gözlemlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Spor, Basketbol, Durumluk kaygı

Muay-Thai Antrenörlerinin Liderlik Stillерinin Farklı Değişkenlere Göre İncelenmesi**Korkmaz ATALAY¹, Ender EYUBOĞLU¹, Aydın ŞENTÜRK²**¹Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE²Dumlupınar Üniversitesi, Kütahya, TÜRKİYE**Öz**

Çalışmanın amacı Muay Thai antrenörlerinin liderlik stillerinin farklı değişkenlere göre incelemektir. Bu amaç doğrultusunda uygun örnekleme yöntemiyle seçilmiş olan 22 (%18.5) “Kadın” ve 97 (%81.5) “Erkek” toplam 119 farklı kategorilerdeki Muay Thai antrenörü çalışmaya gönüllü olarak katılmıştır.

Araştırmada, Muay Thai antrenörlerinin liderlik stillerini ölçmek amacıyla; orijinal formu Chelladurai ve Sale (1980) tarafından geliştirilen SLÖ versiyonu beş alt boyut (eğitim-öğretim, demokratik davranış, otoriter davranış, sosyal destek, ödüllendirici davranış) altında toplanmış 40 maddeden oluşmaktadır. Ölçeği oluşturan alt boyutların madde dağılımı ise; eğitim ve öğretim alt boyutunda onüç madde (1,5,8,11,14,17,20,23,26,29,32,35,38), demokratik davranış alt boyutunda dokuz madde (2,9,15,18,21,24,30,33,39), otoriter davranış alt boyutunda beş madde (6,12,27,34,40), sosyal destek alt boyutunda sekiz madde (3,7,13,19,22,25,31,36) ve ödüllendirici davranış alt boyutunda beş madde (4,10,16,28,37) 'dir. Ölçeği oluşturan her bir değişken 5'li Likert (1-Hiçbir zaman, 2-Nadiren, 3-Ara sıra, 4-Sık sık ve 5-Her zaman) derecelendirmesi ile ölçülmektedir.

Katılımcıların kişisel bilgilerinin dağılımlarının belirlenmesi için yüzde (%) ve frekans (f) yöntemleri; verilerin normal bir dağılıma sahip olup olmadığının belirlenmesi için Shapiro Wilks normallik testi uygulanmış ve bunun neticesinde verilerin non parametrik test koşullarına uygun olduğunun anlaşılmasından sonra anlamlı farklılıkların belirlenmesi için Mann-Whitney U ve Kruskal Wallis testleri uygulanmıştır.

Sonuç olarak; katılımcıların liderlik stillerinin Muay-Thai branşında sporculuk yapma, milli olma ve antrenörlük kademelerine göre bazı alt boyutlarda anlamlı bir farklılık ortaya çıkmış, katılımcıların cinsiyet, yaş ve refah düzeylerine göre ise .05 düzeyinde anlamlı bir farklılık olmadığı belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Muay-Thai, Antrenörlük, Liderlik

Türkiye’de Slalom ve Kayaklı Koşu Yapan Genç Erkek Kayakçıların Kendini Fiziksel Algılama ve Beden İmgelerinden Hoşnut Olma Profilleri

Okan GÜLTEKİN¹, Fahriye Esra BAŞYİĞİT²

¹Uludağ Üniversitesi, Bursa, TÜRKİYE

²Süleyman Demirel Üniversitesi, Isparta, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırma, Türkiye’de slalom ve kayaklı koşu yapan genç erkek kayakçıların kendini fiziksel algılama ve beden imgelerinden hoşnut olma profillerini belirlemek amacıyla gerçekleştirilmiştir. Araştırmanın örneklemini, yaşları 18 ile 25 arasında değişen 30 genç erkek Slalom kayakçısı ile 20 genç erkek kayaklı koşucu oluşturmuştur. Bursa Uludağ ve Kayseri Erciyes’te gerçekleşen milli takım kamplarında slalom kayakçıların, Erzurum ve Uludağ’da gerçekleşen milli takım kamplarında ise kayaklı koşucuların değerlendirmeleri elde edilmiştir. Deneklerin beden imgesinden hoşnut olma düzeylerini ölçmek için Berscheid ve arkadaşlarının beden imgesi ölçeği, kendini fiziksel algılama düzeyini ölçmek için ise, 5 alt boyuttan oluşan kendini fiziksel algılama envanteri kullanılmıştır. Ayrıca kişisel bilgi formu kullanılarak deneklerin demografik yapıları hakkında veriler toplanmıştır. Beden imgesi doyumu ve kendini fiziksel algılama puanları açısından her iki grubun karşılaştırılmasında Mann Withney U testi kullanılmıştır. Bu puanların deneklerin demografik özelliklere göre farklılık gösterip göstermediğini incelemek için, Kruskal-Wallis Testi yapılmıştır. Kruskal-Wallis Testi sonucu en az .05 düzeyinde anlamlı çıkan Ki kare değerleri için hangi gruplar arasında farklılıklar olduğunu görmek amacıyla Mann Withney U testi kullanılmıştır. Değişkenler arasındaki ilişkileri belirlemek amacıyla Spearman Sıra Farkları Korelasyonu kullanılmıştır. Slalom kayakçıların ve kayaklı koşucuların beden imgeleri puanları arasında anlamlı farklılık belirlenmiştir ($P < .05$). Araştırma kapsamında ikinci değişken olarak slalom kayakçıları ve kayaklı koşucuların kendini fiziksel algılamaları açısından fark olup olmadığıdır. Kendini fiziksel algılama 5 alt boyuttan oluşmaktadır. Bunlar fiziksel kondisyon, genel fiziksel yeterlilik, kuvvet, sportif yeterlilik ve vücut çekiciliğidir Bu alt boyutlardan elde edilen değerlerde slalom kayakçıları ile kayaklı koşucular arasında anlamlı bir fark bulunamamıştır ($P > .05$). Beden imgesi puanı ile fiziksel algılamanın alt boyutları arasındaki korelasyona bakıldığında, beden imgesi ile genel fiziksel yeterlilik ve kuvvet arasında anlamlı bir ilişki bulunurken ($P < .05$) beden imgesi ile spor yeteneği ve fiziksel kondisyon arasında anlamlı bir ilişkiye rastlanmamıştır ($P > .05$). Slalom kayakçıların beden imgesinden doyum düzeyinin, kayaklı koşuculara göre daha fazla olacağı görüşü, araştırma kapsamında değerlendirilen konularda anlamlı değerler içermesi, slalom kayağının uygulandığı alanları ve bu branşın uygulanma anındaki etkileşimlerinden kaynaklandığı söylenebilir. Araştırmamızda slalom kayakçıları ile kayaklı koşucular arasında fiziksel algılama açısından anlamlı ilişki bulunmamasını slalom kayağı yapan kişilerin çevresel etkilerden edindiği olumlu algılamayı, kayaklı koşucuların, kayaklı koşuya özel, zorlu aerobik çalışmalar ve kuvvet çalışmaları yoluyla gidermeleri ile açıklanabilir.

Anahtar Kelimeler: Slalom kayağı, Kayaklı koşu, Kendini fiziksel algılama, Beden İmgesi

Gençlerde Toplumdan İzole Olma ve Alzheimer Hastalığı

Mehmet Akif BAKTIR, Burak TAN, Ercan BABÜR, Cem SÜER
Erciyes Üniversitesi, Kayseri, TÜRKİYE

Öz

AMAÇ: Sosyal izolasyon (SI), süttten kesildikten kısa bir süre sonra başlayan (izolasyon yetiştirme, IR) veya yetişkinlikte (izolasyon konutları, İH) toplumsal bir tür içinde toplum üyeleriyle tam veya yakın komşuluk ilişkisi eksikliğini ifade eder. Bu hayvan modeli insan stresinde yaygın olarak kullanılmaktadır çünkü hem insanlardaki hem de insanlardaki sosyal izolasyon kaygı, saldırganlık ve hafıza zayıflığı gibi bir dizi psikolojik etkiden sorumlu olabilmektedir. Önceki deneyler, sosyal izolasyonun yaşlı kemiricilerde Alzheimer hastalığına benzer patofizyolojisini artırdığını göstermiştir [1]. Bununla birlikte, sosyal izolasyon ile Alzheimer hastalığı arasındaki etkileşimler hala bilinmemektedir. Bu çalışma, sosyal izolasyonun Tau proteinini ve ERK1 / 2 fosforilasyonunu nasıl etkilediğinin ve bir su labirenti görevinde öğrenme ve bellek performansını etkilediğinin hücrel mekanizmalarını araştırmıştır.

GEREÇ VE YÖNTEM Dört aylık erkek sıçanlar tek başına ya da grup konutlarına 3 hafta boyunca devam ettirildi. Ardından, izolasyon gövdesinin sıçanlarda mekansal biliş üzerinde farklı etkileri olup olmadığını araştırmak için mekansal çalışma ve referans bellek görevi kullandık. Mekansal öğrenme ve bellek, başka yerde [2, 3] açıklandığı üzere standart Morris su labirenti (MWM) kullanılarak değerlendirildi. Edinme performansını değerlendirmek için platforma gecikme zamanı (kaçış gecikmesi, EL), yol uzunluğu (mesafe taşınmış, DM) ve platforma olan ortalama mesafe (MDP) kullanılmıştır. Ayrıca, eğitilmiş farelerin hipokampusünde Tau proteini ve ERK1 / 2 ifadelerini western blot kullanarak ölçtük.

BULGULAR: Test başlangıcında karşılaştırılabilir değerlere rağmen, izolatlar son günün son üç çalıştıkları toplumsal etkilere kıyasla kaçış platformuna göre anlamlı olarak daha uzun mesafeye sahiptiler. İzolatların, prob denemesinde sosyal gruplardan daha fazla hedef çeyrekte harcanmış toplam süre daha düşüktür. Prob araştırmasından 1 saat sonra yapılan Western blot analizi, ERK1 / 2 proteininin ($Z = 2.30$; $P = 0.021$) fosforilasyonu ve toplam ERK1 / 2 düzeylerinin ($Z = 2.05$; $P = 0.041$) önemli ölçüde düşük olduğunu ortaya koyarken, miktar toplamı ve fosforile P38-MAPK proteini karşılaştırılabilir kalmıştır. Tau total protein miktarı ($Z = 2.30$; $P = 0.021$), izolatlarda sosyal gruplara göre anlamlı derecede yüksekti. Sosyal izolasyon Tau'nun Ser 416'da hiperfosforilasyonunda artışa neden olurken ($Z = 2.94$; $P = 0.003$), Thr 231'de fosforilasyonu değiştirmede ($P > 0.05$).

TARTIşMA: Bu, izolasyon muhafazası tarafından oluşturulan hipokampus bağımlı öğrenme ve bellekteki açıkların, orta yaşlı sıçanlarda Tau proteininin hiperaktivasyonu ve p42 / 44-MAPK aktivitesinin zayıflatılması ile ilişkili olduğunu göstermektedir. Böylece toplumsal izolasyonun Alzheimer hastalığına benzer patofizyolojisini yalnızca yaşlı insanlarda değil, aynı zamanda genç insanlarda daha da kötüleştirebileceği sonucuna vardık.

Anahtar Kelimeler: Sosyal izolasyon, Alzheimer hastalığı

Elit Eskrimcilerde Sürekli Sportif Güven'in Değerlendirilmesi

Yusuf BARS BUĞA

Selçuk Üniversitesi, Konya, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırmanın amacı, ülkemizde faal olarak yarışmalara katılan ve Türkiye Eskrim Federasyonun 2016-2017 sezonu resmi klasman sıralamalarında (kendi kategorilerinde) ilk 16 sporcu arasında yer alan, 18-29/8/2016 tarihleri arasında Antalya/Alanya ilçesinde yapılan Büyükler Milli Takım Kampı ve 18-26/2/2017 tarihleri arasında Ankara ilinde yapılan Yıldız-Genç Avrupa Şampiyonası Hazırlık Kampına katılan yıldız, genç ve büyük sporcuların, sürekli sportif güvenlerini incelemek ve yorumlamaktır. Araştırma grubunu; 2016-2017 sezonunda bahsi geçen milli takım kamplarına davet edilen 64 sporcu oluşturmaktadır. Tarama (survey) modeli esas alınarak yürütülen bu çalışmada; Vealey (1986) tarafından geliştirilen, Türkçe geçerlilik ve güvenilirliği Yıldırım (2013) tarafından yapılan Sürekli Sportif Kendine Güven Ölçeği kullanılmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde ve hesaplanmış değerlerin bulunmasında SPSS 16.0 istatistik paket programı kullanılmıştır. Veriler yüzde, ortalama ve standart sapmalar verilerek özetlenmiştir. Veriler normal dağılım gösterdiğinden dolayı ikili küme karşılaştırmaları için bağımsız grup t testi, ikiden fazla küme karşılaştırmaları için Tek Yönlü Varyans Analizi (ANOVA) kullanılmıştır. Bu çalışma kapsamında ölçek güvenilirlik katsayısı .74 olarak hesaplanmıştır. Araştırmada anlamlılık düzeyi 0.05 olarak alınmıştır. Araştırma sonucunda; 2016-2017 sezonunda bahsi geçen milli takım kamplarına davet edilen 64 sporcunun , Sürekli Sportif Kendine Güven Ölçeği ortalama puanlarının cinsiyet,yaş ve eğitim değişkenine göre istatistiksel olarak farklılaşmadığı tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Eskrim, Sürekli sportif kendine güven, Milli sporcu

15 Yaş Altı Kadın Badmintoncuların Korttaki Pozisyonlarına Göre Vuruş Çeşitliliğinin İncelenmesi

Mehmet Fatih YÜKSEL

Necmettin Erbakan Üniversitesi, Konya, TÜRKİYE

Öz

Badminton sporunda pek çok farklı vuruş seçenekleri mevcuttur. Sporcular, vuruşlarını temel olarak 3 bölgeye (ön-orta-arka) ayrılan badminton kortunun her bölgesinden gerçekleştirmektedirler. Sporcuların gerçekleştirdikleri vuruşların sayısal dağılımının analizinin yapılması, hatalı yapılan ve sayı kazandıran vuruşların bölgeler dikkate alınarak incelenmesinin antrenman programlarına katkı sağlamada önemli olduğu düşünülmektedir. Bu çalışmanın temel amacı 15 yaş altı uluslararası seviyedeki sporcuların vuruş çeşitliliği ve sıklıklarını belirlemek, sayı kazandıran ve hatalı yapılan vuruşların analizini yapmaktır. Bunun yanı sıra sayı kazandıran ve hatalı yapılan vuruşları bölgelere göre değerlendirmek ve böylece hatalı yapılan vuruşlardaki hata oluşum nedenlerinin belirlenmesidir. Yapılan çalışmada, 6 ülkenin (Türkiye, Azerbaycan, Bulgaristan, Makedonya, Sırbistan, Gürcistan) katıldığı 5. Uluslararası Rumi Çocuk Spor Oyunları 15 yaş altı tek bayan (yaş ortalaması; $14,45 \pm 0,32$) müsabakaları incelendi. 7 tek bayan müsabakası iki kamera yardımı ile izlendi. 2071 vuruşun bölgelere göre analizi yapıldı. İstatistiksel değerlendirme, SPSS 21.0 programında frekans analizi ile gerçekleştirildi. Araştırma sonucunda, sporcuların en çok lift (% 22,1) ve net-drop (% 20,1) vuruşlarını kullandıkları tespit edildi. Ayrıca, sayı kazandıran vuruşlarda smaç vuruşunu (% 26,6) tercih ettikleri gözlemlendi. Bunun yanı sıra en çok net-drop (% 20,2) vuruşunda hata yaptıkları ve hatalı vuruş alanlarında ise en çok file hatası (% 51,7) yaptıkları belirlendi. Sonuç olarak özellikle alt yaş gruplarında çalışan antrenörlerin, oyuncuların sayı kazandıran ve hatalı vuruş yaptığı bölgeleri dikkate alması ve en çok hatanın kaydedildiği file hatasını azaltmaya yönelik çalışmalarını yapmaları önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Badminton, Vuruş çeşitliliği, Analiz

Basketbolcularda Bazı Fiziksel ve Fizyolojik Parametrelerin Farklı Liglere Göre İncelenmesi

Meryem İMER, Ayşegül YAPICI
Pamukkale Üniversitesi, Denizli, TÜRKİYE

Öz

Basketbolda, oyuncuların oynadıkları liglere göre farklı fiziksel ve fizyolojik gereksinimlere ihtiyaç duyulmaktadır. Bu çalışmanın amacı; lig seviyesi farklı basketbolcuların bazı fiziksel ve fizyolojik parametrelerinin incelenmesidir. Çalışmaya; Türkiye erkekler basketbol 2. liginden yaş ortalaması $22,60 \pm 3,47$ yıl, boy ortalaması $196,10 \pm 0,07$ cm ve vücut ağırlığı $90,75 \pm 12,99$ kg olan 20 basketbolcu ile bölgesel ligden yaş ortalaması $20,20 \pm 2,44$ yıl, boy ortalaması $193,85 \pm 0,08$ cm ve vücut ağırlığı $86,45 \pm 9,72$ kg olan 20 basketbolcu olmak üzere toplam 40 sporcu gönüllü olarak katılmıştır. Sporcuların, boy ve vücut ağırlığı, vücut yağ ölçümleri, pençe kuvveti, esneklik, aerobik güç, dikey sıçrama performansı alınmıştır. Ölçümler müsabaka döneminde yapılmış olup testlerle ilgili gerekli bilgilendirmeler test uygulamalarından önce bütün sporculara açıklanmıştır. İstatistiksel analiz için SPSS 13.0 istatistik paket program kullanılmıştır. Normallik sınavına göre, normal dağılım gösteren veriler için parametrik testlerden bağımsız gruplarda t-testi kullanılmış olup, bu çalışmada hata düzeyi 0.05 olarak alınmıştır. Yaş, sol el pençe kuvveti ve anaerobik güç değişkenleri bakımından bölgesel lig ile 2. lig arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık olduğu tespit edilmiştir ($p < 0.05$). Sonuç olarak, araştırmadan elde edilen bulgular ve literatür incelendiğinde kuvvet ve anaerobik güç parametrelerinin basketbol sporu için performansta belirleyici bir ölçüt olduğu düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Basketbol, Anaerobik güç, Aerobik güç, Esneklik

Farklı Spor Branşlarının Sporcuların Fiziksel ve Kuvvet Parametreleri Üzerine Etkileri

Ercan TİZAR¹, Veysi AKPOLAT¹, Savaş AYHAN¹, Süreyya Yonca SEZER², Gönül Rezzan TİZAR³

¹Dicle Üniversitesi, Diyarbakır, TÜRKİYE

²Fırat Üniversitesi, Elazığ, TÜRKİYE

³İnönü Üniversitesi, Malatya, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmanın amacı; farklı spor branşlarındaki sporcuların fiziksel ve kondüsyonel parametrelerinin karşılaştırılmasıdır. Araştırmaya 2015-2016 sezonunda Diyarbakır ilinde bulunan üçüncü lig takımlarından Kayapınar belediyesi bünyesinde aktif olarak basketbol, hentbol ve voleybol takımlarında mücadele eden toplam (N=45) sporcu gönüllü olarak katılmıştır. Fiziksel özellikler olarak; kol uzunluğu, kulaç uzunluğu, omuz genişliği, göğüs çevresi, kol çevresi, ön kol çevresi, bel çevresi, triceps, abdomen, suprailiac gibi parametreler değerlendirildi. Kondüsyonel parametrelerden ise kuvvet sağ pençe, kuvvet sol pençe, dikey sıçrama, durarak uzun atlama, bacak kuvveti, sırt kuvveti test ölçümlerinde değerlendirildi. Bu çalışmamız sayesinde antrenörler ve spor bilimciler için antrenman programı hazırlamada ve takımlara sporcu seçimlerinde nelere dikkat etmeleri gerektiğini belirlemede yardımcı olacaktır. Bunun yanı sıra spor branşı seçecek sporcular için de kendilerine en uygun spor branşını seçme konusunda bir farkındalık teşkil edecektir.

Anahtar Kelimeler: Basketbol, Hentbol, Voleybol, Kuvvet, Vücut kompozisyonu

Abstract

The purpose of this was study; to compare the physical and conditional parameters of athletes in different sports branches. In Research total (N = 45) volunteered to participate in sports branches who within the active volleyball, basketball and handball teams struggling the 2015-2016 season in the third division team from Diyarbakır in Kayapınar municipalities. As physical properties; Arm length, Fathoms length, shoulder width, chest circumference, arm circumference, forearm circumference, waist circumference, triceps, abdomen, parameters such as suprailiac were evaluated. The conditional parameters of the Right Forces, Force Left, Vertical jump, standing long jump, leg Force, Force test measurements were evaluated on their backs. As a result; this study will help trainers and sports scientists preparing the training program and determine what teams should look for in sports selection.

Keywords: Basketball, Handball, strength, volleyball, Body composition

Farklı İzokinetik Hızlarda Yapılan Güçlendirme Antrenmanının Zamana Bağlı Olarak Kan Basıncının ve Damar Sertliği Üzerine Etkisi

Gülin FINDIKOĞLU, Ömer ZAMBAK, Özkan BURAK, Ayşegül YAPICI
Pamukkale Üniversitesi, Denizli, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırma, farklı izokinetik hızlarda güçlendirme antrenmanı yapan sporcularda kan basıncının ve damar sertliğinin akut olarak zamana bağlı değişimini incelemek üzere düzenlenmiştir. Çalışmaya 15 ve 16 kişilik 2 grup sağlıklı genç erkek sporcu dahil edilmiştir. Gruplara farklı bir günde izokinetik kuvvet test uygulanmıştır. Grup 1, ve grup 2 sırası ile 60 ve 120°/sn hızda 5 set*10 tekrar olmak üzere ve setler arasında 1 er dk dinlenme süreleri olacak şekilde çalışmışlardır. Sistolik, diastolik kan basıncı, ogmentasyon basıncı ve nabız dalga hızı istirahatte iken, izokinetik egzersiz biter bitmez, bittikten 30, 60, 90 ve 120 dk sonra ölçülmüştür. Gruplar arası karşılaştırmada bağımsız gruplarda t test, grup içi karşılaştırmada tekrarlayan ölçümlerde Anova testi yapılmıştır. Anlamlılık düzeyi olarak p0.05). Nabız dalga hızı ise egzersiz sonrası her iki grupta 5,38±0,63 vs 5,25±0,29 olarak bulunmuş ve diğer tüm ölçümlerden anlamlı fark göstermiştir (p<0.05). 60 ve 120°/sn'lik hızlarda yapılan izokinetik egzersizlerinde sistolik ve diastolik kan basıncı ve damar sertliğine işaret eden nabız dalga hızı ve ogmentasyon indeksi açısından fark yoktur. Sistolik kan basıncı ve nabız dalga hızı egzersizden hemen sonra en yüksek değere ulaşmaktadır ancak yarım saat sonra bu etki kaybolmaktadır. İzokinetik egzersizlerin kan basıncı ve damar sertliği indeksleri üzerinde etkisi 30 dk içinde sonlanmaktadır ve yapılan egzersizin hızından etkilenmemektedir.

Anahtar Kelimeler: İzokinetik, Kan basıncı, Damar sertliği

Spor Yapan ve Spor Yapmayan Bedensel Engelli Bireylerin Bilişsel Esneklik Düzeylerinin Karşılaştırılması

Şehmus ASLAN, Muhammet DÖNMEZ, Ummuhan BAŞ ASLAN
Pamukkale Üniversitesi, Denizli, TÜRKİYE

Öz

“Bilişsel esneklik”, kişinin bilişsel işleme stratejilerini yeni ve beklenmedik çevresel koşullarda kullanabilme becerisi olarak tanımlanmaktadır. Spor branşlarında, karmaşık ve dinamik kaynaklardan görevle ilgili bilgilerin hızlı ve etkili bir şekilde dikkatle seçilmesi ve performansa yansıtılması gerekmektedir. Bu çalışmanın amacı, spor yapan ve spor yapmayan bedensel engelli bireylerin bilişsel esneklik düzeylerinin karşılaştırılmasıdır. Araştırmaya 18-40 yaş aralığında ve yaş ortalaması ($24,05 \pm 6,54$) yıl olan 30 spor yapan ve 30 spor yapmayan toplam 60 bedensel engelli birey katılmıştır. Katılımcıların 17’si (%28,3) kadın, 43’ü (%71,7) erkektir. Araştırmaya katılan bireylerin bilişsel esneklik düzeylerinin belirlenmesinde Martin ve Rubin (1995) tarafından geliştirilen ve Türkçe’ye Çelikkaleli (2014) tarafından uyarlanan “Bilişsel Esneklik Ölçeği” (Cognitive ve Flexibility Scale) kullanılmıştır. Ölçek 6’lı likert tipi bir ölçektir. Ölçekten 12 ile 72 arasında puan alınabilmektedir. Ölçekten alınan yüksek puan, bilişsel esneklik düzeyinin yüksek olduğunu göstermektedir. Ölçeğe ilişkin farklı çalışmalarda elde edilen Cronbach alfa katsayıları 0.72 ile 0.87 arasında değişmektedir. Araştırmaya katılan spor yapan bedensel engelli sporcuların bilişsel esneklik ortalama puanları ($56,67 \pm 11,64$), spor yapmayan bedensel engelli bireylerden ($44,23 \pm 10,17$) daha yüksek çıkmıştır $p < 0.05$. Çalışmamızın sonucu spor yapmanın bedensel engellilerin bilişsel esnekliğini olumlu yönde etkilediğini göstermiştir.

Anahtar Kelimeler: Bilişsel esneklik, Bedensel engelliler, Spor

12-14 Yaş Basketbolcularda Denge ile Çeviklik İlişkisinin İncelenmesi

Eylem ÇELİK, Ayşegül YAPICI, Müşerref DORUK
Pamukkale Üniversitesi, Denizli, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmada, 12-14 yaş basketbolcuların denge performansları ile çeviklik performansları arasındaki ilişkinin incelenmesi amaçlanmıştır. Araştırmaya Denizli ilindeki forum çamlık basketbolda küçük dev adımlar sosyal projesindeki 12-14 yaş erkek basketbolcular gönüllü olarak katılmıştır. Oyunculara denge hata puanlama sistemi (DHPS) ve T Testi olmak üzere iki ölçüm uygulanmıştır. Normal dağılım gösteren parametrelerde Pearson korelasyon katsayısı ve normal dağılım göstermeyen parametrelerde Spearman korelasyon katsayısı dikkate alınmıştır. Anlamlılık düzeyi olarak $p<0.05$). Çeviklik performansının çift ayak duruş, tek ayak duruş ve köpük zemin toplam denge puanlarıyla anlamlı düzeyde ilişkiye sahip olduğu saptanmıştır ($p<0.05$). Çeviklik ile köpük zeminde elde edilen denge puanları arasında tüm parametrelerde tüm denekler aynı puanı aldığı için korelasyon analizi yapılamamıştır. Diğer taraftan çift ayak duruş ve tandem duruş toplam denge puanlarının çeviklik performansı ile anlamlı ilişkisi olmadığı belirlenmiştir ($p<0.05$). Çeviklik performansı ile tek ayak duruş ve toplam DHPS puanları arasında anlamlı ilişkinin olduğu görülmüştür ($p<0.05$). Sonuç olarak; 12 yaş gurubu erkek basketbolcularda çeviklik performansı ile denge performansı arasında pozitif yönde ve anlamlı seviyede ilişki olduğu belirlenmiştir. İncelenen yaş grubundaki basketbolcularda çeviklik performansının değerlendirilmesiyle denge performansı hakkında da fikir yürütebileceği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Denge, Çeviklik, Basketbol

Düzenli Egzersiz Yapma Durumlarına Göre 18-25 Yaş Arası Bireylerde Antropometrik Ölçüm Değerlerinin Obezite ile İlişkisi

Aziz AKS OY, Halime SELEN
Bitlis Eren Üniversitesi, Bitlis, TÜRKİYE

Öz

Amaç: 18-25 yaş arasındaki erkek bireylerin düzenli egzersiz yapma durumlarına göre vücut kompozisyon ve antropometrik ölçümleri yapıp, obezite ve obeziteye yatkınlıklarına göre sağlıklı yaşam durumlarını irdelemektir.

Çalışma Planı: Çalışmaya düzenli ve şiddetli fiziksel aktivite yapan yaşları 18-25 arasında değişen 100 Polis Meslek Yüksekokulu erkek öğrencisi ile, herhangi bir fiziksel aktivitede bulunmayan yaşları 18-25 arasında değişen 100 erkek öğrencisi; toplam 200 katılımcı gönüllülük esasına göre dahil edildi.

Bulgular: Çalışmamızda düzenli egzersiz yapanların yapmayanlara oranla VKİ, vücut yağ oranı, bel/kalça oranı ve skinfold kaliper ile vücudun 9 ayrı anatomik bölgesinden (pektoral, biceps, triceps, subscapular, abdominal, suprailiac, uyluk, orta aksiller ve bacak mediali) yapılan ölçümlerde anlamlı bir fark ($p<0.005$) ve bu değerlerin spor yapmayanlarda daha büyük olduğu bulunurken; düzenli egzersiz yapanların yapmayanlara oranla kas kütlesi, toplam vücut suyu, bazal metabolik hızları arasında anlamlı ($p<0.005$) bir fark ve bu değerlerin spor yapanlarda daha büyük olduğu bulunmuştur.

Sonuç: Bulgularımız obezitenin ortaya çıkmasında fiziksel aktivite faktörünün etkili olduğunu göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Antropometrik ölçüm, Düzenli egzersiz, Spor yapan, Fiziksel aktivite, Obezite

İlkokul 4.Sınıf Öğrencilerinde Dart Sporunun Uygulanmasının Dört İşlem Becerisi Üzerinde Etkisinin İncelenmesi

Gamze YÖNAL, Mehmet YÖNAL, Mutlu TÜRKMEN
Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırma kapsamında, ilkokul 4.sınıfa devam eden öğrencilere dart sporu uygulaması yoluyla verilen eğitimin, öğrencilerin dört işlem problem kurma ve çözme becerilerinin gelişimine etkisinin olup olmadığını ortaya koymak amaçlanmıştır. Bu amaçla 15'er öğrenciden oluşan iki grup belirlenmiştir. Birinci grup olan deney grubuna ve ikinci grup olan kontrol grubuna ilk aşamada dört işlem becerisini ölçen bir başarı testi uygulanmıştır. Ön uygulamadan sonra deney grubuna haftada 40 dakika toplamda 12 hafta süreyle dart sporu uygulaması yapılmıştır ve kontrol grubunda yer alan öğrenciler ise normal öğrenimlerine devam etmiştir. Dört haftanın sonunda her iki grupta yer alan öğrencilere dört işlem becerisini ölçen başarı testi tekrar uygulanarak, son uygulama yapılmıştır. Araştırmanın modeli olarak ön test-son test kontrol gruplu deneysel desen modeli kullanılmıştır. Araştırmanın sonucunda, dart sporu uygulaması yapılan deney grubunun, dört işlem problem kurma ve çözme becerisinde daha fazla gelişim sağladığı bulunmuştur. Bu bulgular ışığında, ilk okullarda dart sporu gibi sportif uygulamaların yaygınlaştırılması ve bireysel sporların dört işlem problem kurma ve çözme üzerindeki etkilerinin karşılaştırmalı olarak araştırılmasına dair öneriler sunulmuştur.

Anahtar Kelimeler: Dart, Problem kurma, Problem çözme, Dört işlem

Abstract

With in the scope of this research, it was aimed to investigate whether the education given by darts sports application to the students who continue to primary school 4th grade has an effect on the development of four operation problem building and solving skills. In the context of this purpose, two groups which consist of fifteen students were identified. An achievement test that measures four operation skills was applied to the first group, which is the experimental group, and for the second group, which is the control group in the first stage. After the pre-treatment, darts sport practice was applied for a total of 40 minutes per week for 12 weeks in the experimental group and the students in the control group continued their normal education. At the end of four weeks, the students who participated in both groups were applied the achievement test second time. Experimental pattern model with pre-test and post-test control group was used as the model of the research. As a result of the research, it was found that the experimental group who was applied darts sports improved their ability to developing and solving four operation problems more than the control group. In the light of these findings, proposals such as dissemination of sportive practices like darts sport in primary schools and comparative investigation of the effects of individual sports on development and solving of four operation problem were given.

Keywords: Darts, Problem development, Problem solving, Four operation

PRP (Platelet Rich Plasma) Tedavisi Uygulanan Diz Osteoartritli Hastalarda İzokinetik Kuvvet Eğitiminin Ağrı, Fonksiyon ve Kas Kuvveti Üzerine Etkisinin İncelenmesi: Pilot Çalışma

Çağlar SOYLU, Tuğçe ÇOBAN, Özge ÇOBAN, Ertuğrul DEMİRDEL, Necmiye ÜN YILDIRIM, Murat BOZKURT

Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

Öz

Amaç: PRP (Platelet Rich Plasma) tedavisi uygulanan diz osteoartritli (OA) hastalarda izokinetik kuvvet eğitiminin ağrı, fonksiyon ve kas kuvveti üzerine etkisini incelemekti.

Yöntem: Çalışmaya yaşları 36-56 (44,20±6,51) arasında olan PRP uygulanan diz osteoartritli 10 (8 Kadın ve 2 Erkek) birey dahil edildi. İzokinetik diz fleksiyon/ekstansiyon kas kuvveti İSOMED 2000[®] cihazı ile 60°/sn. ve 180°/sn. açısal hızlarda bilateral olarak değerlendirildi. Ağrı ve fonksiyon değerlendirmeleri için WOMAC ve LYSHOLM skorları kullanıldı. Kuvvetlendirme programı 60°/sn. açısal hızda 3 set 10 tekrar ve 180°/sn. açısal hızda 3 set 15 tekrar olacak şekilde 6 hafta boyunca haftada 3 kez uygulandı.

Sonuçlar: Hastaların eğitim sonrası 60°/sn. ve 180°/sn. açısal hızlardaki diz fleksiyon ve ekstansiyon izokinetik kas kuvveti, Hamstring/Quadriiceps oranı (H/Q), WOMAC ve LYSHOLM değerleri eğitim öncesi değerlere göre anlamlı derecede iyi bulundu (p<0,05). Tedavi öncesi H/Q oranı imbalansı ve ipsilateral Quadriiceps kuvvet asimetrisi tedavi sonrası normal sınırlar içerisinde olduğu belirlendi.

Tartışma: PRP tedavisi uygulanan diz OA'lı hastalarda izokinetik kuvvet eğitiminin ağrıyı azalttığı, hastaların fonksiyonelliğini artırdığı bulundu. Diz osteoartritli hastalarda PRP ile birlikte uygulanan izokinetik eğitimin hastanın ağrı, fonksiyon ve kas kuvveti üzerinde önemli bir etkiye sahiptir. Bu nedenle PRP tedavisi yapılan diz OA'lı hastaların rehabilitasyon programı planlanırken izokinetik eğitimin de bu programa dahil edilmesini önermekteyiz.

Anahtar Kelimeler: Plateletten zengin plazma (PRP), Diz, İzokinetik kas kuvveti, Fonksiyon, Hamstring/Quadriiceps oranı (H/Q)

Basketbolcularda Farklı Çeviklik Testleri ve Sürat Performansları Arasındaki İlişki**Ayşegül YAPICI**

Pamukkale Üniversitesi, Denizli, TÜRKİYE

Öz

Elit seviyedeki basketbol maçlarında kullanılan zaman-hareket analizleri araştırmaları, genç sporcuların yüksek yoğunlukta 40-60 tane maksimal sıçrama, yönelme ve 50-60 tane değişik hızda yapılan 991 metrelik (yüksek yoğunlukta) mesafe kat ettikleri ve her maçta yüksek yoğunlukta ortalama 105 hareket yaptıkları belirlenmiştir. Bu araştırmanın amacı; basketbolcularda çeviklik ve sürat performansları arasındaki ilişkiyi araştırmaktır. Bu araştırmaya, Denizli ili Pamukkale Üniversitesinde okuyan kadın basketbol takımından 12 kişi (yaş:20.72 ± 1.27 yıl; boy:169.90 ± 4.20 cm; vücut ağırlığı:57.70 ± 3.66 kg) gönüllü olarak katılmıştır. Teste katılan sporcuların test başlamadan önce antropometrik ölçümleri (boy uzunlukları ve vücut ağırlıkları) yapılmıştır. Bu ölçümlerin ardından 10 dakikalık aktif ısınmadan sonra, T-test, İllionis, Koni Mekik çeviklik testleri ve 10-20 m sürat ölçümleri yapılmıştır. Her ölçüm arasında 20 dakika, her tekrar arasında 2 dakika dinlenme verilmiştir. Her test protokolü 2 tekrar ile uygulanmıştır. Verilerin analizinde sporculara ait antropometrik özellikler, çeviklik ölçümleri ve sürat ölçümlerinden elde edilen verilere ilişkin tanımlayıcı istatistikler hesaplandı. Verilerin normal dağılım varsayımına uyup uymadığını incelemek amacıyla Shapiro-Wilk testi uygulandı. Bu test sonucunda veriler normal dağılım gösterdiğinden parametrik ölçümler kullanıldı. Sürat performansları ve çeviklik ölçümleri arasındaki ilişkiye Pearson korelasyon testi ile bakılmıştır. Verilerin istatistiksel analizinde SPSS 17.0 paket programı kullanılmış ve anlamlılık olarak p0.05). 20 m sürat performansları ile T test performansları arasında istatistiksel olarak anlamlı pozitif ilişki bulunmuştur (r=0.750, p<0.01). İllionis ve koni mekik testi ile 20 m sürat performansları arasında istatistiksel olarak anlamlı pozitif ilişki bulunmuştur (r=0.670, r=0.628, p<0.05). Sonuç olarak; kadın basketbolcularda yapılan bu çalışmada sprint performansı ile çeviklik testleri arasında ilişki bulunmuştur. T testin, İllionis ve koni mekik çeviklik testlerine göre basketbolcular için daha uygun olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Sprint, Çeviklik, Basketbol

Tekerlekli Sandalye Basketbol Sporcularında Üst Ekstremitte Kas Kuvveti, Anaerobik Kapasite, Aerobik Kapasite ile Sportif Performans Arasındaki İlişkinin İncelenmesi⁴

Çağlar SOYLU, Necmiye ÜN YILDIRIM, Özge ÇOBAN
Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

Öz

Giriş ve Amaç: TS basketbol oyuncularında hem spora özgü aktiviteler hem de tekerlekli sandalyeyi kullanma sırasında omuzun rotasyonel kas kuvveti, aerobik ve anaerobik güç komponentleri anahtar bir role sahiptir. TS basketbol sporunda sportif performans ile üst ekstremitte kas kuvveti, aerobik ve anaerobik kapasite arasındaki ilişkinin belirlenmesi sporcuların antrenman programlarının düzenlenmesi ve bireye özgü antrenman programı oluşturulması açısından son derece önemlidir. Çalışmanın amacı TS basketbol sporcularında omuz internal ve eksternal rotasyon izokinetik kas kuvveti, kavrama kuvveti, anaerobik kapasite, aerobik kapasite ile sportif performans arasındaki ilişkiyi araştırmaktır.

Yöntem: Çalışmamıza; 19-45 yaş aralığında, 24 erkek ve 2 kadın toplam 26 elit TS basketbol sporcusu dâhil edildi. Sporcuların üst ekstremitte kas kuvveti değerlendirmeleri ISOMED 2000® izokinetik cihazı, kavrama kuvveti ise Jamar® dinamometre ile yapıldı. Aerobik kapasite değerlerini ölçmek için Cosmed K5® cihazı ile kişiye özel ramp protokolü ile ölçüldü. Anaerobik kapasite Monark 894 E model ergometre kullanılarak 30 saniye Wingate anaerobik güç testi ile ölçüldü. Sportif performansları ise “20 m Sprint test”, “Slalom Test” ve “Zone Shot” testleri ile değerlendirildi.

Bulgular: Çalışmaya dahil edilen sporcuların sportif performansları ile omuz internal ve eksternal rotasyon izokinetik kas kuvveti, aerobik ve anaerobik kapasiteleri arasında anlamlı ilişki olduğu bulundu ($p < 0.05$). Kavrama kuvveti ile sportif performans parametreleri arasında anlamlı ilişki olmadığı görüldü ($p > 0.05$).

Sonuç: TS basketbol sporcularında sportif performansın üst ekstremitte kas kuvveti, aerobik ve anaerobik kapasite ile ilişkili olduğu ve yapılacak olan üst ekstremitte kas kuvveti, sportif performans, aerobik ve anaerobik kapasite değerlendirmelerinin, bireye özgü antrenman ve egzersiz programlarının planlanmasında olumlu yönde katkı sağlayacağı sonucuna varıldı.

Anahtar Kelimeler: Aerobik kapasite, Anaerobik kapasite, İzokinetik, Kas kuvveti, Omuz, Sportif performans, Tekerlekli sandalye basketbol

⁴ Spor ve Sağlık alanında en iyi sözel sunum ödülünü almıştır.

Genç Erkek Futbolcuların Fizyolojik ve Motorik Özelliklerinin Mevkilerine Göre Karşılaştırılması

Meryem İMER, Ayşegül YAPICI, Engin Güneş ATABAŞ, Tefik AKOL
Pamukkale Üniversitesi, Denizli, TÜRKİYE

Öz

Futbol; yön değiştirmeli sıçramalar, koşular, sprintler, topla yapılan hareketler gibi yüksek şiddetli hareketlerin bulunduğu aerobik tabanlı anaerobik bir spordur. Bu çalışmanın amacı; genç erkek futbolcuların fizyolojik ve motorik özelliklerinin 10-30 m sürat, çeviklik, esneklik, durarak uzun atlama, dikey sıçrama, solunum parametreleri ve aerobik kapasitelerinin (Yo-Yo aralıklı toparlanma testi-seviye 1) mevkilere göre karşılaştırılmasıdır. Bu çalışmaya Denizli ilinde amatör takımlarda faal olarak futbol müsabakalarına katılan 18-22 yaş aralığındaki (defans-orta saha-forvet) sağlıklı 50 erkek futbolcu katılmıştır. Deneklere 10-30 m sürat, çeviklik, esneklik, durarak uzun atlama, dikey sıçrama performans testi için 2 hak verilmiştir. Solunum parametrelerinde; zorlu vital kapasite (FVC), maksimum istemli ventilasyon (MVV), Birinci saniye zorlu ekspirasyon volümü (FEV1) değerleri ölçülmüştür. Aerobik kapasite (Yo-Yo testi) testinde kat edilen mesafe hesaplanmıştır. Futbolcuların fizyolojik ve motorik özelliklerine ilişkin tanımlayıcı analizleri ortalama ve standart sapma değerleri ile hesaplanmış ve mevkilere göre fizyolojik ve motorik özellikleri arasındaki fark Tek Yönlü Varyans Analizi ile test edilmiştir. Anlamlılık düzeyi olarak $p < 0.05$ değeri alınmıştır. Gruplar arasındaki fark ise Tukey post-hoc analizi ile test edilmiştir. Mevkiler arası yapılan analizde orta saha ve forvet arasında 30 m sürat testinde anlamlı bir fark bulunmuştur ($p < 0.05$). Defans ile orta saha ve defans ile forvet arasında yo-yo testinde anlamlı fark bulunmuştur ($p < 0.05$). Defans ile orta saha arasında zigzag testinde anlamlı bir fark bulunmuştur ($p < 0.05$). FVC değerlerinde, orta saha oyuncularını ile defans oyuncularını arasında anlamlı bir fark bulunmuştur ($p < 0.05$). Bu çalışmanın sonuçları; antrenörlere, genç futbolcuların motorik özelliklerine göre mevkilere (defans-orta saha-forvet) yönlendirilmesi ve bu mevkilerde oynayan oyuncuların bu motorik özelliklere göre eksik yönlerinin tamamlayacak antrenmanların kullanılması yönünde yardımcı olacaktır.

Anahtar Kelimeler: Futbol, Sürat, Esneklik, Çeviklik, Aerobik performans, Solunum fonksiyonu

A Model of Dickson Index Corrected on the Age of Pupils

Ihor ZANEVSKYY

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

Ruffier – Dickson test is a popular method in school physical education because a simple procedure and apparatuses, good reliability and validity in evaluation of physical capacity. It is well-known in sports and physical rehabilitation too. There are two indexes associated with the test: Dickson index and Ruffier index. It is shown that the original procedure of Ruffier – Dickson test is useless for assessment of children' and adolescents' cardiovascular system state. The aim of the research is to prepare a model of Dickson index, which should be suitable in school physical education. Two ways to reach this purpose, taking into account a normal heart rate in rest corresponding to pupil's age ($70-102 \text{ min}^{-1}$), are proposed. They are a model of correction of Dickson index formula and a model of correction of assessment gradations. A ratio of a normal heart rate in rest of school age pupils and adults should be accepted as a parameter of correction of Dickson index formula. Three measures of heart rate values in Ruffier – Dickson test should be reduced proportionally to this ratio. According to the investigated model, when the index equals, for example 9, physical capacity of six years old patient is evaluated as 'good'; seven, eight, and nine years old – as 'average'; ten, eleven, twelve, and thirteen years old – as 'passable'; fourteen, fifteen, and sixteen years old – as 'bad'. Comparison of the original and corrected Dickson indexes' borders is done taking into account a constant distribution of its values. Chi-square parameter is used to evaluate the difference. Application of the corrected formula resulted to a statistically significant improvement in assessment of young patients' cardiovascular system state ($p < 0.01$). The results of modelling are presented in simple tabular and graphical forms that are suitable for humanists who are unready to use mathematical methods.

Anahtar Kelimeler: Pupils, Cardiovascular system, Physical capacity, Dickson index

Egzersiz Engelleri: Üniversite Öğrencileri Üzerinde Yapılan Bir Pilot Çalışma**Emrah ATAY¹, Mehmet KUMARTAŞLI², Olcay SALİCİ²**¹Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Burdur, TÜRKİYE²Süleyman Demirel Üniversitesi, Isparta, TÜRKİYE**Öz**

Bu çalışmanın amacı üniversite öğrencilerinin egzersiz engellerinin farklılıklarını ortaya koymak amacıyla yapılmıştır.

Metot: Çalışmaya yaşları 21.65 3.50 yıl olan 87 erkek, 83 kadın toplam 150 üniversite öğrencisi gönüllü katılmıştır. Öğrencilerin egzersiz engellerini ortaya koymak için Ortabag ve arkadaşları (2010) tarafından Türkçeye kazandırılan egzersiz engelleri ölçeği kullanılmıştır. On dört maddeden oluşan ölçek 4'lü likert tipidir. Ölçekte alınacak en düşük puan 14, en yüksek puan 56 dır. Verilerin analizinde Sosyal Bilimler için Geliştirilmiş İstatistiksel Program kullanılmıştır. Verilerin normal dağılıma uyup uymadıklarına Kolmogorov-Smirnov testi sonuçlarına göre karar verilmiştir. Verilerin normal dağılım göstermediği görülmüş olup verilerin değerlendirmesinde Mann-Whitney U testi ve Kruskal Wallis testi kullanılmıştır. Veriler %95 güven aralığında ve 0.05 anlamlılık düzeyinde değerlendirilmiştir.

Bulgular: Cinsiyetler bakımından egzersiz engelleri değerlendirildiğinde erkekler ve kadınların egzersiz engelleri önemli düzeyde farklılık göstermektedir ($p<0.05$). Öğrencilerin egzersiz engelleri okudukları bölümlerin program süresi (Ön lisans, Lisans, Yüksek Lisans) bakımından önemli derecede farklılık göstermektedir ($p<0.05$).

Bu çalışmanın amacı üniversite öğrencilerinin egzersiz engellerinin farklılıklarını ortaya koymak amacıyla yapılmıştır.

Metot: Çalışmaya yaşları 21.65 3.50 yıl olan 87 erkek, 83 kadın toplam 150 üniversite öğrencisi gönüllü katılmıştır. Öğrencilerin egzersiz engellerini ortaya koymak için Ortabag ve arkadaşları (2010) tarafından Türkçeye kazandırılan egzersiz engelleri ölçeği kullanılmıştır. On dört maddeden oluşan ölçek 4'lü likert tipidir. Ölçekte alınacak en düşük puan 14, en yüksek puan 56 dır. Verilerin analizinde Sosyal Bilimler için Geliştirilmiş İstatistiksel Program kullanılmıştır. Verilerin normal dağılıma uyup uymadıklarına Kolmogorov-Smirnov testi sonuçlarına göre karar verilmiştir. Verilerin normal dağılım göstermediği görülmüş olup verilerin değerlendirmesinde Mann-Whitney U testi ve Kruskal Wallis testi kullanılmıştır. Veriler %95 güven aralığında ve 0.05 anlamlılık düzeyinde değerlendirilmiştir.

Bulgular: Cinsiyetler bakımından egzersiz engelleri değerlendirildiğinde erkekler ve kadınların egzersiz engelleri önemli düzeyde farklılık göstermektedir ($p<0.05$). Öğrencilerin egzersiz engelleri okudukları bölümlerin program süresi (Ön lisans, Lisans, Yüksek Lisans) bakımından önemli derecede farklılık göstermektedir ($p<0.05$).

Anahtar Kelimeler: Egzersiz, Engel, Üniversite, Öğrenci

Muay-Thai Hakemlerinin Karar Verme Stratejilerinin Farklı Değişkenlere Göre İncelenmesi

Mehmet DEMİREL¹, Korkmaz ATALAY², Aydın ŞENTÜRK¹, Duygu H. DEMİREL¹,
Emrah SERDAR³

¹Dumlupınar Üniversitesi, Kütahya, TÜRKİYE

²Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

³İstanbul Üniversitesi, İstanbul, TÜRKİYE

Öz

Çalışmanın amacı Muay Thai hakemlerinin karar verme stratejilerinin farklı değişkenlere göre incelemektir. Bu amaç doğrultusunda uygun örnekleme yöntemiyle seçilmiş olan 40 (%31.3) “Kadın” ve 88 (%68.8) “Erkek” toplam 128 farklı kategorideki Muay Thai hakemi çalışmaya gönüllü olarak katılmıştır.

Araştırmada, Muay Thai hakemlerinin karar verme stratejilerini ölçmek amacıyla, Mann ve diğerleri (1998), tarafından (Melbourne Decision Making Questionary) karar vermede öz saygı ve karar verme stillerini karşılaştırmak amacıyla geliştirilmiştir. İki bölümden oluşan bir ölçektir. Ölçek Deniz (2004), tarafından karar verme stillerinin belirlenmesi amacıyla Türkçeye uyarlanmıştır. Melbourne Karar Verme Ölçeği iki kısımdan oluşmaktadır. I. kısım: Karar vermede öz saygıyı belirlemeyi amaçlamaktadır. 6 maddeden ve tek alt faktörden oluşmaktadır. II. kısım ise karar verme stillerini belirlemeyi amaçlayan, 22 maddeden ve dört alt faktörden oluşan bir ölçektir.

Katılımcıların kişisel bilgilerinin dağılımlarının belirlenmesi için yüzde (%) ve frekans (f) yöntemleri; verilerin normal bir dağılıma sahip olup olmadığının belirlenmesi için Shapiro Wilks normallik testi uygulanmış ve bunun neticesinde verilerin non parametrik test koşullarına uygun olduğunun anlaşılmasından sonra anlamlı farklılıkların belirlenmesi için Mann-Whitney U ve Kruskal Wallis testleri uygulanmıştır.

Sonuç olarak; katılımcıların cinsiyetlerine göre “Panik Kara Verme” stilinde anlamlı bir farklılık ortaya çıkmış, katılımcıların yaş, Muay-Thai branşında sporculuk ve milli olma durumları, refah düzeyleri ile hakemlik kademesi ve yıllarına göre .05 düzeyinde anlamlı bir farklılık olmadığı belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Muay-Thai, Hakemlik, Karar Verme

Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerinin Mesleki Sorunları ve Performanslarına Etkileri (Adıyaman İli Örneği)

Mehmet DEMİR, Murat KUL, Zeynel Abidin ŞENLİK, Fikret KELLEŞ, İbrahim BAĞCI

Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öz

Öğrencilere verilmek istenen kazanımları aktarmakla görevli olan öğretmenler, branşlarının verdiği özellikten dolayı bazı sorunlar yaşayabilmektedirler. Öğretmenlerin yaşadıkları bu sorunlar öğretmenlerin performanslarına etki etmektedir. Bu araştırma beden eğitimi ve spor öğretmenlerinin performanslarının etkileyen sorunların tespit edilmesi amacıyla yapılmıştır.

Araştırma kapsamında konunun literatür bölümünü oluşturmak amacıyla kaynak taraması yapılmış, daha sonra 2017-2018 eğitim öğretim yılında Adıyaman ili merkezi ve ilçelerinde beden eğitimi ve spor öğretmeni olarak görev yapan öğretmenlerin toplam sayısı tespit edilmiştir. 360 olan toplam beden eğitimi ve spor öğretmeninden anketin yapıldığı dönemde izinli veya görevli olanlar araştırma kapsamına dâhil edilmemiştir. Bu şekilde ulaşılan 321 beden eğitimi ve spor öğretmenine uygulanan anket çalışmasından elde edilen veriler değerlendirilmiştir. Beden eğitimi ve spor öğretmenlerine uygulanan anket iki bölümden oluşmaktadır: Anketin birinci bölümünde öğretmenlerin demografik özelliklerini tespit etmek amacıyla hazırlanmış sorular, ikinci bölümünde ise beden eğitimi ve spor öğretmenlerinin yaşadıkları sorunların performanslarına olan etkilerini tespit etmek amacıyla sorulan sorular bulunmaktadır. Anket çalışmasından elde edilen veriler istatistiksel veri değerlendirme programı olan SPSS 20.0 ile değerlendirilmiştir.

Araştırma kapsamında öğretmenlerin sorunları ve bu sorunların performanslarına etkileri alt boyutları ile öğretmenlerin cinsiyet, meslekteki kıdem yılı, görev yaptığı yer, beden eğitimi ve spor ile ilgili hizmet içi eğitim kurslarına katılma durumu, eğer bu kurslara katılım sağlanmışsa kaç defa katıldığı, bu kursları yeterli bulup bulmadığı, çalışılan okulun sosyo-ekonomik durumu, mezun olunan lisans programı, ve en son mezun olunan program değişkenlerine göre beden eğitimi ve spor öğretmenlerinin yaşadıkları sorunlar ve performansları arasındaki istatistiksel ilişkiler ele alınmıştır.

Araştırma sonucunda beden eğitimi ve spor öğretmenlerinin içerisinde buldukları ekonomik koşulları, diğer branş öğretmenlerinin bu derse önem vermemeleri, dersin işleneceği tesis ve kullanılabilir araç gereçlerin yetersizliği, ders saatinin azlığı, öğrencilerde spor yapma alışkanlığının olmaması ve sınıf geçmenin kolay olmasından dolayı derse önem vermemeleri, okul yönetiminin ve velilerin beden eğitimi ve spor dersine yeteri kadar önem vermemeleri sorunlarının beden eğitimi ve spor öğretmenlerinin performansını olumsuz yönde etkilediği tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Öğretmen, Beden eğitimi ve spor, Performans, Sorun

Antrenörlerde Lider-Üye Etkileşimi

Kürşat Yusuf AYTAÇ¹, Yakup AKYEL², Mustafa Yaşar ŞAHİN³

¹Adıyaman Üniversitesi, Adıyaman, TÜRKİYE

²Ahi Evran Üniversitesi, Kırşehir, TÜRKİYE

³Gazi Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

Öz

Araştırmada antrenörlerin lider-üye etkileşimi düzeyleri belirlenerek, katılımcıların demografik özelliklerine göre farklılıklar incelenmiştir. Betimsel tarama yönteminin kullanıldığı çalışmada veri toplama aracı olarak Liden ve Maslyn (1998) tarafından geliştirilen birçok araştırmacı tarafından Türkçeye uyarlaması gerçekleştirilen Lider Üye Etkileşim Ölçeği kullanılmıştır. Antrenörlerden elde edilen cevaplar doğrultusunda öncelikle betimsel istatistikler hesaplanmıştır. Ardından antrenörlerin demografik özelliklerine göre lider-üye etkileşimlerinin anlamlı bir farklılık gösterip göstermediğinin tespit edilmesi amacıyla ilişkisiz ölçümlerde t testi ve tek yönlü varyans analizi hesaplanmıştır.

Araştırma sonucunda antrenörlerin lider-üye etkileşimi düzeylerinin yüksek olduğu tespit edilmiştir. Katılımcıların cinsiyet, medeni durum, çalışılan kategori ve yaş değişkenine göre lider-üye etkileşimleri benzer düzeyde çıkmıştır. Bununla birlikte antrenörlük kademesi değişkenine göre anlamlı bir farklılık olduğu, antrenörlük kademesi yükseldikçe lider-üye etkileşiminin anlamlı derecede düştüğü tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Lider-üye etkileşimi, Antrenör, Spor kulübü

An Examination of The Appearance of Ethical Problems in The Media During The Period of 2013-2016 in Wrestling Sport

Faruk Salih ŞEKER, Mehmet ŞAHİN, Mehmet COŞGUNGÖNÜL

Celal Bayar Üniversitesi, Manisa, TÜRKİYE

Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Burdur, TÜRKİYE

Öz

In this study, a cross-sectional scanning model was used for the scanning models carried out on large groups, which are descriptive research models trying to determine the existing situation. In this context, Güreşçiler's written news and federative written sources about ethical problems were applied once in a moment to collect data and research findings were obtained with the obtained data.

As a result; Between the years 2010-2016 federation penalty board 60 athletes; The warning was punishable between 3 months and 30 months; 23 trainer; Warning, 1 month and 3 months penalty, 6 months for 4 referees, warning for 3 administrators, penalized for 1 year for 2 cazgılar. Hürriyet, Yeni Safak, Diken, Aljazeera, Etnosfestival, There is news in the news and internet news pages. We believe that non-ethical events are a deterrent to the media.

Anahtar Kelimeler: Wrestling, Ethics, Media

Cumhuriyet Döneminde (1923-1950) Muş Vilayetinde Spor Faaliyetleri

Ömer KAYNAR, İrşad Sami YUCA
Alparaslan Üniversitesi, Muş, TÜRKİYE

Öz

Amaç: Cumhuriyeti resmi bir rejim olarak benimseyen kadrolarca toplumun istenilen muasır medeniyetler seviyesine ancak uzun yıllar sürecek bir çağdaşlaşma programı çerçevesinde erişeceği kabul görülmekteydi. Fakat toplumun iktisadi az gelişmişliği, yerelliği, örf ve adetlerine karşı muhafazakâr tutumları ve uzun savaşlardan çıkmış yorgun ve bitkin bir millet izlenimine sahip olması çağdaşlaşma hedeflerini yakalama sürecini aksatan önemli engeller olarak durmaktaydı. Bu zaman zarfında engellerin üstesinden gelmek için cumhuriyet kadrolarının toplumda önemsendiği en önemli kitle sağlıklı, zinde ve bilinçli genç kuşaklardır. Bu özelliklere sahip yeni nesiller yetiştirmek maksadıyla kurulan yeni eğitim ve kültür kurumlarında ve özellikle halkevlerinde gençlere yönelik spor programları yurdun birçok ilinde devreye konulmuştur. Ayrıca Cumhuriyetin yeni ulus yaratma aygıtlarında ulusal nitelikli bayramlarda da yine gençler çeşitli sportif faaliyetlerle hazırlanmaya çalışmıştır. Bu sayede amaç edinilen çağdaş hedeflere ulaşma da sağlanmış olacaktır. Cumhuriyetin ilk döneminde Muş vilayetinde birçok spor branşında sportif faaliyetler yapıldığı bilinmektedir. Fakat literatür tarandığında Muş vilayetinde yapılan sportif faaliyetleri konu alan herhangi bir çalışmaya rastlanmamıştır. Hâlbuki Muş vilayetinde geçmişte yapılan sportif faaliyetlerin günümüz ve gelecekte yapılacak spor faaliyetlerine hem ışık hem de hafıza tutması yönüyle önemlidir. Bu bildiriye Cumhuriyet dönemi taşrasına örnek olarak Muş vilayetinde genç kuşakların bedensel gelişimleri için yapılan spor faaliyetleri hakkında bilgiler verilecektir. Bu çalışmanın amacı Cumhuriyet döneminde (1923-1950) Muş vilayetinde yapılan spor faaliyetlerini incelemektir.

Yöntem: Çalışmamızda Cumhuriyet döneminde Muş'ta yapılan spor faaliyetleri, Cumhuriyet döneminin arşiv kaynakları, il yıllıklarının, süreli yayımlar ve anıların tetkik edilerek içerik hazırlanacaktır. Bu çalışmada cumhuriyet dönemi taşrasına örnek olarak Muş ilinde genç kuşakların bedensel gelişimleri için yapılan spor faaliyetleri hakkında bilgiler verilecektir.

Bulgular: Cumhuriyet ilk yıllarında Muş vilayetinde gençlere yönelik olarak yapılan kayak, voleybol, güreş gibi sportif faaliyetler ve ayrıca bu faaliyetler ile ilgili devletin desteği ve katkısı tespit edilecektir. Bu dönemde il ve ilçe merkezlerinde gençlerin istifadesine yönelik olarak inşa edilen mimari mekânlar hakkında da tespitler yapılacaktır.

Sonuç: Cumhuriyet döneminde muş vilayetinde halkın özellikle gençlerin kayak, güreş, binicilik, voleybol, jimnastik, futbol ve yüzme gibi sporlarla uğraştığı görülmüştür. Fakat sportif faaliyetlerinden sorumlu halkevlerinin muallimsizlik, yersizlik ve aletsizlik yüzünden spor toplumda yeterince yaygınlaşmamıştır.

Anahtar Kelimeler: Cumhuriyet dönemi, Muş, Sportif faaliyetler

Türkiye Olimpik Hazırlık Merkezi (TOHM)

Murat KASIMOĞLU, Hayri DEMİR, Havva DEMİREL, Yahya Gökhan YALÇIN
Selçuk Üniversitesi, Konya, TÜRKİYE

Öz

Olimpiyat oyunları Dünyanın birçok ülkesinden binlerce sporcunun ülkesini en ön sıralara taşımak için mücadele ettiği uluslararası seviyedeki spor organizasyonudur. Sadece üst düzey sporcuların en iyi olmak için mücadele ettikleri olimpiyatlar aynı zamanda ülkelere kendi propagandalarını yapabilme imkanı sunar. Sportif başarıda sporcu sayısı önemli bir kriter olmakla birlikte, niteliksel anlamda sporcunun nasıl seçildiği ve nasıl yetiştirildiği de büyük önem taşımaktadır. Özellikle, uluslararası başarılar elde etmek için üst düzey sporcuların yetiştirilmesi, yeteneğin keşfedilmesi ve geliştirilmesi karmaşık ve çok boyutlu bir süreç olarak görülmekte ve çocukların erken yaşlarda en yüksek verim sağlayacakları branşlara yönlendirilmesi gerektiği düşünülmektedir. Güncel literatürlerin incelendiği derleme türü olan bu araştırmada, Türkiye adına olimpiyatlara katılacak ve katılması muhtemel yetenekli sporcuların seçilmesi, yetiştirilmesi, performanslarının geliştirilmesi, eğitimlerinde ve sosyal gelişimlerinde müşterek ve standart bir uygulamanın sağlanması için kurulan Türkiye Olimpik Hazırlık Merkezleri (TOHM)'nin yapısının incelenmesi amaçlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Olimpiyat oyunları, Spor, Sporcu

Devlet Merkezli Futboldan Birey ve Kimlik Temelli Futbola Dönüşümün Sonucu Olarak “Çarşı Grubu”

Gülmelek DOĞANAY

Karadeniz Teknik Üniversitesi, Trabzon, TÜRKİYE

Öz

Futbol, toplumların geçirdiği ekonomik, kültürel ve siyasi dönüşüme bağlı olarak toplumdaki değeri değişen bir spor dalıdır. Ulus devlet inşasında ülke adına sağlıklı bedenler ve olası bir savaşa hazır neferler yetiştirmek için bir araç olarak kullanılan futbol (ve diğer spor dalları), postmodern çağda bir tüketim nesnesi, bununla birlikte kolektif bir kimlik unsuru haline gelmiştir. Türkiye’de 1910’larda milli duygunun yaratılması, 1920’lerden sonra da özellikle taşrada beden terbiye edilmesi ve Batılı tarzda bireylerin yetiştirilmesinin aracı olarak kabul gören futbol, asıl popülerliğini 1950’lerden sonra profesyonelliğe geçilmesiyle kazanır. Bu dönemden sonra futbol kulüplerinin sayısı da artar.

En eski spor kulüplerinden biri olan Beşiktaş Jimnastik Kulübü (BJK) de profesyonelliğe geçişten nasibini alır. Saraya yakın bir kulüp olarak kurulan BJK, 1970 sonrası dönemde tüm kulüplerde olduğu gibi reklam almaya, 1980’den sonra ise holdingleşmeye başlar. Küresel ekonominin kitlelere ulaşabilmesinin bir aracı ve eğlence sektörünün bir kolu haline gelen futbol kulüplerindeki dönüşüm, futbol kulüplerinin ürünlerini tüketen taraftar kitlelerine ihtiyaç duymaya başlar. Böylece taraftar gruplarının da bu dönem itibariyle önem kazandığı, futbol takımı taraftarlığının da bireylere kolektif kimlik sunarak onları bireysel yalnızlıklarından kurtardığı bir çağa girilmiştir.

Futbol kulüplerinin taraftarı olmak genellikle yaşanan ya da doğulan yere göre belirlenmektedir. Hatta çoğu durumda taraftarı olunan takım aileden miras kalmaktadır. Çarşı Grubu, BJK taraftarlarından oluşan ve Beşiktaş semtinde doğmuş yerel bir gruptur, ancak internet kullanımının artmasıyla birlikte grubun bölgesel bağlılığı bu semtin sınırlarını aşmıştır. Bu çalışmada taraftarlığın kişileri nasıl harekete geçirdiği ve bir futbol kulübü taraftarlığı kimliği altında bireylerin nasıl organize olduğunu açıklamaya çalışacağız. Çarşı Grubu’nun diğer taraftar gruplarından farklı bir muhalefet yapısına sahip olması, bizi bu grup üzerinde araştırma yapmaya yöneltmiştir. Çarşı Grubu’nun kimlik inşasında oynadığı rolü incelerken, grubun resmi internet sitesiyle birlikte diğer siteler, çeşitli forumlar, televizyon programları, makaleler, taraftarların kullandığı pankartlar, sloganlar, çeşitli taraftar grubu sosyal medya hesapları ve besteler üzerinde yaptığımız incelemeler sonucunda edindiğimiz bilgilerden yararlanacağız.

Anahtar Kelimeler: Kolektif kimlik, Toplumsal hareket, Futbol, Spor, Çarşı grubu

Futbol Takımlarının Gönüllü ve Zorunlu Transfer Açıklamalarının Hisse Senetleri Üzerindeki Etkileri

Gökhan ÖZER¹, Burak BABACAN¹, Yaşar AKÇA²

¹Gebze Teknik Üniversitesi, Kocaeli, TÜRKİYE

²Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmada, futbol takımlarının zorunlu ve gönüllü transfer açıklamalarının hisse senedi getirileri üzerindeki etkileri incelenmiştir. Biz transfer görüşmelerine başlama açıklamalarını ve zorunlu açıklamaları kullanarak gönüllü açıklamaların etkilerini “olay etüdü yöntemi” kullanarak analiz ettik. Araştırmanın sonuçları, hisse senedi getirilerinin, zorunlu açıklamalara istatistiki olarak anlamlı bir tepki olmadığını, buna karşın gönüllü açıklamalara olan hisse senedi tepkisinin istatistiki olarak anlamlı olduğunu göstermektedir. Zorunlu açıklamaların daha az bilgilendirici olduğunda, bu hisse senedi getirilerinin gönüllü açıklamalara tepki gösterdiğine dair teoriyi araştırma bulgularımız desteklemektedir.

Anahtar Kelimeler: Gönüllü açıklamalar, Zorunlu açıklamalar, Hisse senedi getirileri, Futbol takımları, Olay etüdü yöntemi

Abstract

We use the event study methodology to examine the stock returns' consequences of voluntary and mandatory transfer disclosures of football teams. We analyzed the effects of voluntary disclosures by using the announcement of intent to enter into negotiations on transfer. On the other hand, to announce signing a contract is considered as a mandatory disclosure because the local regulations obliged football teams to announce the transfers of football players. The results of the study show that stock returns have parallel pattern regarding the voluntary and mandatory disclosures. However stock returns reaction to voluntary disclosures is statistically significant where this proposition is not valid for the mandatory disclosures. The findings of study provide evidence for the theory proposing that stock returns react to voluntary disclosures when the mandatory disclosures are less informative.

Keywords: Voluntary disclosures, Mandatory disclosures, Stock returns, Football teams, Event study

Optimal Portfolio Selection: BIST 100**Gizay DAVER, Ersin KANAT**

Bülent Ecevit Üniversitesi, Zonguldak, TÜRKİYE

Abstract

As of March 13, 2018 a total number of 1670 financial assets are listed in the equity market of Borsa İstanbul's equity market bulletin data, which is in the effort to become a International Finance Center. In addition to selecting the securities which are traded only as a stock, with the exception of the stocks that have been temporarily closed and (permanently) closed off in the traded markets, it is observed that 421 company shares are being traded on this date. Only the shares of BIST100 companies were used in this study. The reason of selecting BIST 100 is explained by being the Turkey's main stock market index. In addition, institutional portfolio managers' orientation of comparing the managed funds which are under their control with the calculated indices encouraged us to work within the framework of the core index. The aim of this study is showing the stages of evaluating and optimizing the possible alternatives of proposed investments for the BIST 100 index by using the technological and software developments, with the help of Modern Portfolio Theory.

Both authors are corresponding authors.

Anahtar Kelimeler: Portfolio, Optimization, BIST

Fanaticism vs Science: A Case Study of Turkish Stock Exchange

Gizay DAVER

Bülent Ecevit Üniversitesi, Zonguldak, TÜRKİYE

Abstract

From the data set of 04.01.2016 to 13.03.2018 Besiktaş, Fenerbahçe, Galatasaray and Trabzonspor shares were examined by using daily closing data of Borsa Istanbul equity market. Modern portfolio theory examines the contribution of diversification to the risk-return relationship. This study deals with the harms of fanaticism level of supporter to the sports clubs, in terms of the wealth losses of potential investors. It has been shown that investing only in supporter manners and / or fanaticism manners without using modern science can prevent investors from maximizing their future prosperity even within the framework of the studied sports stocks. In terms of mid to long term community welfare, investment consciousness of the supporters and team lovers should be provided in the perspective of science, not fanaticism.

Anahtar Kelimeler: Sports, Portfolio Optimization, Investments, Risk-Return

Türkiye’de Turizm Gelirleri ve Ekonomik Büyüme İlişkisi: Eşbütünleşme ve Nedensellik Analizleri (2003:Q1 – 2017:Q3)

Mustafa Kemal DEĞER¹, Mürşit REC EPOĞLU², Muharrem Akın DOĞANAY¹

¹Karadeniz Teknik Üniversitesi, Trabzon, TÜRKİYE

²Gümüşhane Üniversitesi, Gümüşhane, TÜRKİYE

Öz

Dış ticaretin ekonomik kalkınma ve büyüme üzerine tartışmalar, Klasik iktisatçılara kadar uzanmaktadır. Bununla birlikte bu tartışmalar sadece mal ticaretini dikkate almaktadır. Son yıllarda özellikle ulaşım ve iletişim imkânlarında yaşanan gelişmeler, hizmetler ticaretinin hızla gelişmesine yol açmıştır. Bu kapsamda hizmetler ticareti içerisinde günümüzde en fazla payı seyahat, taşıma ve diğer ticari hizmetler almaktadır. Seyahat başlığı ise özellikle turizm ve buna bağlı seyahat hizmetlerini kapsamaktadır. Dolayısıyla son yıllarda giderek önemi artan turizmin ülke ekonomileri üzerindeki etkileri birçok araştırmaya konu edilmiştir. Turizm sektörünün başta istihdamı artırmak üzere ülke ekonomilerinin ekonomik büyümeyi uyarması, ödemeler dengesizliğini gidermek, döviz gelirlerini artırmak ve çeşitlendirmek ve yurtiçi diğer sektörlerle güçlü geri bağlantı etkilerine sahip olmak üzere oldukça önemli sonuçları söz konusudur.

Bu çalışmanın amacı, turizm gelirleri son yıllarda giderek artan Türkiye ekonomisinde turizm gelirleri ile ekonomik büyüme ilişkilerini eşbütünleşme ve nedensellik analizleri ile analiz etmektir. Bu amaç doğrultusunda çalışmada 2003 Q1-2017 Q3 dönemi verileri kullanılarak Johansen Eşbütünleşme ve Hata Düzeltme Modeli analizlerine yer verilmiştir.

Çalışmada yapılan ADF birim-kök sınamalarında serilerin farkında durağan oldukları belirlenmiştir. Böylece farkında durağan olan serilere yönelik yapılan eş-bütünleşme testlerinde serilerin uzun dönemde beraber hareket ettikleri yani değişkenler arasında uzun dönemli ilişkilerin varlığı tespit edilmiştir. Bunun üzerine yapılan hata düzeltme modeli sonuçlarında her iki değişken arasında iki yönlü kısa dönemli nedensel ilişkilerin varlığı dikkati çekmektedir. Dolayısıyla çalışmadan elde edilen bu bulgular, turizm gelirlerinin Türkiye’nin uzun ve kısa vadeli büyüme performansını etkileyen bir değişken olduğunu ortaya koymaktadır.

Anahtar Kelimeler: Turizm, Büyüme, Eşbütünleşme

Türkiye'deki Taraftarların Spor Kulüplerindeki Lisanslı Ürünlere İlişkin Satın Alma Niyetinin Planlanmış Davranış Teorisine Göre İncelenmesi

Tolga KATLAV, Emrah ÖNEY

Doğu Akdeniz Üniversitesi, Gazimağusa, KKTC

Öz

Yapılan çalışma, Türkiye'deki taraftarların spor kulüplerindeki lisanslı ürünleri satın alma niyetlerinin planlanmış davranış teorisinde yer alan davranışa yönelik tutum, sübjektif (öznel) norm ve algılanan davranışsal kontrol değişkenlerine göre incelenmesidir. Çalışmanın örneklemini, Türkiye'nin İstanbul ilinde ve kent merkezinde yaşayan tesadüfi olarak seçilen 310 kişi oluşturmaktadır. Yüz yüze anket yöntemi kullanılarak katılımcılara ulaşılan verilerin analizinde Sosyal Bilimler için İstatistik Paket Programı (SPSS – Statistical Package for Social Sciences) kullanılmış, satın alma niyeti üzerinde durulan araştırma hipotezlerini test etmek için de çoklu regresyon analizi yapılarak çözümlenmeye gidilmiştir. Gerçekleştirilen verilerin analizi sonucunda; davranışa yönelik tutum, sübjektif (öznel) norm ve algılanan davranışsal kontrolün satın alma niyeti üzerinde pozitif bir etkisi bulunduğu görülmüştür. Davranışa yönelik tutum ve sübjektif (öznel) norm değişkenleri satın alma niyeti üzerinde aynı etkiyi gösterirken, algılanan davranışsal kontrol değişkeninin ise diğer değişkenlere göre en güçlü satın alma niyetini açıkladığı saptanmıştır. En güçlü satın alma niyetinin açıklandığı taraftarların algıladığı kontrol biçimini ifade eden algılanan davranışsal kontrolün ise ileri de ya da gelecekte davranışların ortaya çıkmasında değişkenlik gösterebileceği ve bu durumun spor kulüplerinin lisanslı spor ürünlere yönelik satış stratejilerine bağlı olduğu düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Taraftar, Spor kulüplerindeki lisanslı ürünler, Satın alma niyeti, Planlanmış davranış teorisi, Çoklu regresyon analizi

Abstract

The aim of the present study is to investigate the purchase intention of licensed products of sport clubs of fans in Turkey, using the theory of planned behavior. Specifically we examine how behavior oriented attitude, subjective norms, and perceived behavioral control influence fans buying intentions. The sample of the study consisted of 310 randomly selected people living nearby the city center of Istanbul city in Turkey. The Statistical Package for Social Sciences (SPSS) was used for the analysis of the data, obtained from self-administered questionnaires. A multiple regression analysis was used as the main analytical tool to test our research hypotheses. The results evidenced that attitude toward behavior, subjective norms, and perceived behavioral control positively influenced the fans buying intentions. The effect of perceived behavioral control on purchase intention was found stronger than the first two predictors. Although perceived control appeared to have a relatively strong effect on purchase intentions of fans, it can change over the time and thus, affect the future purchase intentions. In this manner, it is of prime importance for sports clubs to integrate that into their sales strategies, because they rely heavily on the sale of their licensed products. Other implications and limitations are further discussed.

Keywords: Fans, Licensed sports products, Purchase intention, Theory of planned behavior, Multiple regression analysis

Döviz Kurlarındaki Değişkenlik ile Dış Ticaret Arası İlişkiler: Türkiye Üzerine Toda-Yamamoto Nedensellik Analizleri (2003 M1-2017 M11)

Mürşit RECEPOĞLU¹, Mustafa Kemal DEĞER², Muharrem Akın DOĞANAY²

¹Gümüşhane Üniversitesi, Gümüşhane, TÜRKİYE

²Karadeniz Teknik Üniversitesi, Trabzon, TÜRKİYE

Öz

Dış ticareti etkileyen faktörlerden birisi de döviz kurlarıdır. Döviz kurları ile ihracat ve ithalat arası ilişkiler literatürde yoğun bir şekilde ele alınmış ve ampirik olarak test edilmiştir. Bu kapsamdaki çalışmaların bazıları döviz kurlarının düzey değerleri yerine döviz kurlarındaki değişkenliği ele almışlardır. Değişken veya esnek döviz kuru politikalarının en önemli dezavantajlarından birisi, döviz kurlarında yaşanan belirsizlik ve dalgalanmaların yerli ve yabancı yatırımlar ile ticaret üzerindeki caydırıcı etkisidir.

Bu çalışmanın amacı, 2001 Krizinden sonra yönetimli dalgalı kur rejimine geçen Türkiye ekonomisinde döviz kuru değişkenliği ile ticaret arasındaki ilişkileri ampirik olarak test etmektir. Dolayısıyla çalışmada Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB) veri tabanından elde edilen reel döviz kuru indeksi ile ihracat ve ithalat verileri kullanılmıştır. Çalışmada döviz kurlarındaki değişkenliği veya dalgalanmayı ölçmeye yönelik olarak literatürde yoğun bir şekilde kullanılan ve hareketli ortalamalara dayanan yöntemler yer verilmiştir. Bu yöntemle elde edilen değişken ile Türkiye'nin reel ihracat ve ithalat değişkenleri arasında nedensel ilişkiler, Toda-Yamamoto nedensellik analiziyle belirlenmiştir.

Çalışmadan elde edilen ampirik bulgulara göre döviz kuru değişkenliği ile ithalat arasında iki yönlü nedensel ilişkiler söz konusu iken, ihracattan döviz kuru değişkenliğine doğru tek yönlü nedensellik yakalanmıştır. Dolayısıyla çalışmada elde edilen bu sonuçlar, döviz kuru değişkenliğinin Türkiye'nin dış ticaretini etkileyebildiğini ortaya koymaktadır. Bu kapsamda döviz kuru değişkenliğinin azaltılarak sabit veya istikrarlı kurların tesisi, Türkiye'nin dış ticaretine olumlu etkilere neden olabilecektir.

Anahtar Kelimeler: Döviz kurları, Dış ticaret, Toda-Yamamoto

Örgüt Kültürü ve Liderliğin Firma Performansı Üzerine Etkileri

Yaşar AKÇA¹, Gökhan ÖZER², Hakan KIRKAN¹

¹Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

²Gebze Teknik Üniversitesi, Kocaeli, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmanın amacı, örgüt kültürü ve liderliğin performans üzerindeki etkisinin araştırılmasıdır. Yapılan literatür taramasında söz konusu üç konunun genellikle tek başına ele alındığı görülmüştür. Örgüt kültürü, liderlik ve performans konularının birbirleri üzerindeki etkilerinin incelendiği çalışmaların ise yeterince olmadığı tespit edilmiştir. Bu çalışmada örgüt kültürü ve liderliğin performans üzerindeki etkileri araştırılmıştır. Örgüt kültürü ve liderliğin performansa etkisi, anket çalışmasıyla incelenmiştir. Uygulanan anketin ana kütesini bir alışveriş merkezinin yöneticileri teşkil etmektedir. Yapılan analizler sonucunda: örgüt kültürü ile liderlik, örgüt kültürü ile performans ve liderlik ile performans arasında anlamlı bir ilişki olduğu görülmüş, örgüt kültürü ile liderliğinde performans üzerinde etkili olduğu bulgusuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Örgüt Kültürü, Liderlik, Firma performansı

Kadın Sporcuların Güreşe Katılımları ve Tarihi Süreçleri

Cengiz ARSLAN

Fırat Üniversitesi, Elazığ, TÜRKİYE

Öz

İnsanlık tarihi kadar eski bir spor olan Güreş, Dünya’da tüm uygarlıklarda yaygın olarak farklı şekil ve ritüellerde binlerce yıldan beri yapılagelmiştir. Bu araştırmada, esasen erkeklerle has bir spor dalı algısı olan güreş yarışmalarına kadınların katılım süreçlerinin tarihi izleri aranacaktır.

Genelde spor tarihi alan yazımı, erkekler üzerine odaklanmıştır. Bilim, siyaset ve sanat alanlarında kadınlar sıkça yer alırken, sporda kadınlar göz ardı edilmiş durumdadır. Güreş kadınlar için yeni bir fenomen değildir; eski uygarlıklara kadar uzanan bir tarihi izleri vardır. Spora kadın katılımcıların ilgisini çekmeye başladığı 20. ve 21. yüzyıllarda spor branşlarındaki çeşitlenme ile birlikte giderek arttığı görülmektedir. Sadece 122 yıl önce kadınların Olimpiyatlarda yarışmasına izin verilmediği düşünüldüğünde günümüzde bu durumun aşıldığı söylenebilir. Kadınların spora katılımı M.Ö 6000 yıllarına uzanan Yunan, Mısır, Etrüsk ve Minos (Girit) uygarlıklarına ait arkeolojik bulgularda kadın sporcuların tasvir edildiği görülmektedir. Bu kanıtlarda, antik dönemlerde kadınların spor ve fiziksel aktivitelerde yer aldıklarını göstermekle birlikte, antik dönemlerde kadın katılımcıların yer aldığı resmi sportif yarışma kanıtları henüz bulunamamıştır. Tasvir edilen bazı tarihi kabartma ve oyma eserlerde kadın güreşçilerin de yer aldığı görülmektedir. Mısır’da Kraliçe Hatshepsut tapınağından çıkan kanıtlar, yine Sparta, Girit (Minos), Türk, Moğol, Çin ve bazı Afrika uygarlıklarında kadınların güreş yaptıklarını göstermektedir. Amerika’da Irkçılık, kölelik ve ayrımcılık anlayışı spora katılımı da etkilemiştir. Olimpik yarışmalarda ilk olarak 1900 Paris Olimpiyatlarında kadınlar yer almış, fakat cinsiyet ayrımcılığı kadınların güreşe katılımını geciktirmiş ve ancak 2004 Atina olimpiyatlarında gerçekleşmiştir. Türkiye’de geleneksel ve ata sporu sayılan güreşte Elif Şafak Yeşilirmak adlı kadın güreşçimiz ilk kez 2012 Londra Olimpiyatlarında yer almış, 2017 Dünya Şampiyonasında ise Yasemin Adar ilk altın madalya alan kadın güreşçi olmuştur.

Güreş tüm ülkelerde geleneksel kültürün bir parçası olarak yapıla gelen önemli bir spor dalı olarak, en son yapılan 2016 Rio Olimpiyatlarında ancak 20 ülke kadın sporcusunun katılımı ile gerçekleşmiştir. Tarihi süreçte güreş sporunda kadın katılımcı sayısı açısından yeterli düzeylere ulaşmadığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Kadın, Güreş, Tarih, Spor, Yarışma

Disiplinlerarası Köprüler Kurmak; Bilimsel Araştırmalarda Yeni Bir Yaklaşım

Erdal ZORBA

Gazi Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

Öz

Gelişen ve değişen dünya her geçen gün ortaya yeni alanların çıkması sonucunu doğurmaktadır. Disiplinler yaklaşımının dar sınırları içinde bu yeni gelişen alanları incelemek ve öğretmek mümkün olamamaktadır. Bu bağlamda disiplinlerarası yaklaşıma ihtiyaç her geçen gün artmaktadır. Disiplinler arası öğretim belirli bir kavram, problem ya da konunun farklı disiplinlerin bakış açıları ile değerlendirildikten sonra tekrar bir bütün halinde getirilmesi görüşüne dayanmaktadır. Disiplinlerarası yaklaşım yirminci yüzyıl terimi gibi görülmesine rağmen bu kavramın tarihsel bir geçmişi bulunmaktadır. Disiplinlerarası yaklaşım ile bütünleştirme fikri ilk olarak Platon'un Politea'sında görülmektedir.

İçerisinde bulunduğumuz dijital çağın gereksinimlerini karşılamak için 21. Yüzyıl becerileri ile donatılmış bireylere ihtiyaç duyulmaktadır. 21. Yüzyılda ülke olarak her alanda gelişmek için ve liderlik edebilmek için bu becerilerden yararlanılması gereğini ortaya koymaktadır. Bunlardan en önemlisi STEM eğitimi olarak nitelendirilmektedir. STEM eğitimi disiplinler arası ve uygulamaya yönelik yaklaşımı içeren fen, teknoloji, mühendislik ve matematik gibi dört önemli disiplinin birbirleriyle entegrasyonunu hedefleyen bir öğretim sistemidir.

Geçmişte ve günümüzde insanın yaşam içinde kendisiyle, çevresiyle ve kurumlarla ilişkilerini inceleyen birçok disiplin bulunmakta, bu disiplinler de genel olarak sosyal, sağlık, fen ve eğitim bilimleri vs. adı altında toplanmaktadır. Meslek grupları arasında etkili iletişimin artırılması, multidisipliner, interdisipliner ve transdisipliner modellerin oluşturulması ve çalışma politikalarında yapılacak düzenlemeler, son yıllarda en çok çalışılan konulardan birisini oluşturmaktadır.

"Disiplinlerarası yaklaşım Jacobs'a (1989) göre; "Bir temanın, kavramın, problemin incelenmesi için, birden fazla disiplinin yöntem ve bilgisinden yararlanan program anlayışı", Erickson'a (1995) göre; "Farklı disiplinlerdeki kavramların kavramsal bütünleşmesi", Yıldırım'a (1996) göre; "Geleneksel konu alanlarının belirli kavramlar etrafında anlamlı bir biçimde bir araya getirilerek sunulması" olarak tanımlamıştır. Lake (1994), genel olarak disiplinlerarası yaklaşımla ilgili verilen tanımların hepsinde:

- Konuların birleştirildiği,
- Planlara önem verildiği,
- Ders kitaplarının ötesinde kaynakların kullanıldığı,
- Kavramlar arasında ilişki olduğu,
- Konuya ait ünitelerin kullanıldığı,
- Programların esnek tutulduğunu bildirmektedir.

Anahtar Kelimeler: Multi-disipliner araştırma, Bilimsel araştırma, Yöntem

Gps Sistemleri ve Giyilebilir Teknolojinin Performans Monitarizasyonunda Rolü

Zeki AKYILDIZ, Melih BOZDEMİR

Afyon Kocatepe Üniversitesi, Afyon, TÜRKİYE

Öz

Spor biliminin teknolojik gelişmelerle sınırlarını zorladığı , kırılmayan rekorların her geçen gün daha da ulaşılabilir olduğu teknoloji çağından antrenman bilimi de etkilenmiştir. Basariya ulaşmak isteyen sporcuların performanslarının bu kadar birbirilerine yakınlığı ve rekabetin fazla olması, sporcuların performanslarını en ince ayrıntısına kadar takip etmelerini zorunlu kılar hale gelmiştir. Bu nedenle gps sistemleri, saha Takip cihazları, noninvazif olarak kullanılan laktik asit görüntüleme cihazları, sakatlık önleyici teknolojiler gibi geniş yelpazeye sahip alanlar doğmuştur. Oyuncu Monitarizasyonu ve Monitarizasyonda kullanılan ekipmanlar o kadar önemli hale gelmiştir ki oyun içerisindeki taktiksel ve tekniksel yapıları etkiler durumdadır. Derleme niteliğinde olan çalışmamızda bu teknolojilerin oyuncu monitarizasyonundaki rolü incelenmiştir. Spor bilimcilerin, antrenörlerin, kuvvet kondisyon koçlarının ve atletik performans antrenörlerinin çalışmalarında yer verebileceği, oyuncularının performanslarını monitarizasyonunda kullanabileceği güncel trend teknolojilerin sunulması amaçlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Gps sistemleri, Giyilebilir teknoloji, Oyuncu monitarizasyonu

Xbox Simülasyon Egzersizi Uygulayan Kişilerin Fizyolojik Parametrelerinin İncelenmesi

Sebiha Gölünük BAŞ PINAR, Yücel OCAK, Zeki AKYILDIZ, Mehmet YILDIZ, Adem POYRAZ

Afyon Kocatepe Üniversitesi, Afyon, TÜRKİYE

Öz

Yeni nesil teknolojisile tanışmayan herhangi bir sektör çağımızda kalmamıştır. Spor dünyası ve insanların sağlık unsurları da teknolojinin gelişiminden oldukça fazla etkilenmiştir. Hareketsiz yaşamı da teknoloji beraberinde getirmiştir. Oyun oynayan teknolojiye oldukça yakın popülasyonun, dünya genelinde artmakta olması bu çalışmayı yapmamız da ki neden olmuştur.

Çalışmanın amacı hareketsiz halde oynanan oyunların yerine tüm bu popülasyonun hiçbir salon ve Spor aletin ihtiyaç duymadan pratik şekilde evlerinde rahatlıkla uygulayabilecekleri Xbox Kinect uygulamalarının fizyolojik sonuçlarının ortaya koyulması bununla beraber katılımcıların fizyolojik cevaplarının incelenmesi amaçlanmıştır.

Çalışmaya 34 gönüllü kadın üniversite öğrencisi katılmıştır antrenman grubu (n=17), Yaş:18,6±0.7,Boy:167±5.1,Kilo:56.31±7.10 ve kontrol grubu (n=17) Yaş:18,7±0.7,Boy:166±5.1,Kilo:52.77±7.91 olarak katılımcılar iki ayrı gruba ayrılmıştır. Antrenman grubuna kendi vücut ağırlığıyla çeşitli direnç,aerobik ve anaerobik hareketler içeren 30 dakikalık Nike Fit Kinect oyunu oynatılmıştır. Xbox Kinect Kinect antrenman programı uygulatılmadan1 gün önce ve 8 hafta sonra antrenman grubu ve kontrol grubuna kilo, sıçrama testi (Cmj), bel ölçüsü, ve basen ölçümleri yapılmıştır.

Elde edilen verilerin İstatistiği Spss programında Mann-Whitneu testiyle analiz edildi.Antrenman grubunda Cmj ve Yağ değerleri arasında anlamlı farklılık bulundu. (p <0.05)

Anahtar Kelimeler: Xbox, Kinect, Simülasyon antrenmanı

12 Yaş Elit Erkek Tenisçilerin Oksijen Saturasyonu ve Nabız Değerlerinin İllere Göre Karşılaştırılması

Berat KOÇYİĞİT, Sinan AKIN, Fatih KILINÇ
Süleyman Demirel Üniversitesi, Isparta, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırmanın amacı, farklı rakımlarda bulunan illerdeki 12 yaş elit tenisçilerin müsabaka sırasında nabız ve oksijen saturasyon değerlerinin incelenmesidir. Araştırmaya Isparta, Denizli ve Antalya'da bulunan toplam 30 sporcu gönüllü (izinli) olarak katılmıştır.

Araştırmaya katılan sporcuların boy, vücut ağırlığı, kalp atım sayısı ve SPO2 saturasyonu ölçümleri alınmıştır. Elde edilen verilerin analizinde SPSS 20.0 paket programında Tekrarlı Ölçümler Varyans Analizi ve Simple Effect testi kullanılmıştır. Önem derecesi ‘‘p<0.05’’ olarak kabul edilmiştir. Araştırmaya katılan sporcuların boy ortalamaları Isparta 152,7±5,6 cm, Denizli 156,1±6,1 cm ve Antalya 152,7±5,6 cm iken; vücut ağırlıkları ortalamaları ise Isparta 45,0±1,8 kg, Denizli 48,0±3,7 kg ve Antalya 44,0±2,1 kg olarak tespit edilmiştir.

Sporcuların müsabaka öncesi ve sonrası her gruptan elde edilmiş olan nabız değerleri arasındaki farklar istatistiksel yönden birbiri ile karşılaştırıldığı zaman grupların ön test ve son test değerleri arasındaki farkların önem arz etmediği tespit edilmiştir ($F_{2,27}; 2,451$; $p>0,05$). Simple effect sonuçlarına göre ise her grubun ön test ve son test arasındaki değişimsel farklılığı ele alındığında Isparta ve Antalya grubunun ön test ve son test değerlerindeki değişim istatistiksel açıdan önemliyken Denizli grubundaki sayısal değişim önemli bulunmamıştır. SPO verilerinde ise her grubun ön test ve son test değerleri arasındaki sayısal farklar birbiri ile karşılaştırıldığında gruplar arasında istatistiksel olarak önemli bir fark olmadığı tespit edilmiştir ($F_{2,27}; 3,205$; $p>0,05$). Simple effect sonuçlarına göre ise her grupların ön ve son testleri arasındaki sayısal farklılık ele alındığında tüm grupların ön test ve son test değerlerindeki değişim istatistiksel açıdan önemli bulunmuştur.

Sonuç olarak; Arteriyel kan hemoglobininin oksijen doygunluk yüzdesinin yüksek olması hayati önem teşkil eder. Oksijen yoğunluğu, tüketimi artıracak ve profesyonel sporcular için oldukça önemli olan aerobik kapasiteyi yükseltecektir. Dolayısıyla performans sporcularının kandaki oksijen yoğunluğunu artırmak için yüksek rakımlı bölgelerde antrenman programları önerilebilir. Buradan çıkan sonuç şunu göstermektedir ki, yükseltide bulunan illerdeki sporcuların, farklı metrelerdeki yükseltinin bir takım akut etkilerinden, dolayı daha alçak irtifada bulunan sporculara göre nabız ve oksijen saturasyon değerlerinin sportif performans açısından üstünlük sağlamaktadır.

Anahtar Kelimeler: Tenis, Nabız, Oksijen saturasyonu

12-14 Yaş Elit Tenisçilere Uygulanan Kombine Antrenmanlarının Servis Performanslarına Etkisinin Araştırılması

Berat KOÇYİĞİT, Sinan AKIN

Süleyman Demirel Üniversitesi, Isparta, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırmanın amacı 12- 14 yaş elit tenisçilerde 12 haftalık kombine antrenman uygulamalarının servis performansları üzerine etkilerinin araştırılmasıdır.

Araştırmaya Süleyman Demirel Üniversitesi Batı Yerleşkesinde bulunan Tenis Kortlarında düzenli olarak tenis antrenmanları yapan 12-14 yaşları arası 24 sporcu gönüllü olarak katılmıştır. Sporcular, kombine antrenman yapan grup (n:12) ve normal tenis antrenmanı yapan grup (n:12) olarak ikiye ayrıldı. Araştırma grubu (kombine antrenman grubu) n:12 öğrencinin ortalama yaşı $13,2\pm 0,5$ yıl, boy ortalaması $154,20\pm 1,09$ cm, vücut ağırlığı $45,87\pm 0,91$ kg ve kontrol grubu (normal tenis antrenman grubu) n: 12 öğrencinin ortalama yaş $13,3\pm 1,5$ yıl, boy ortalaması $153,0\pm 1,09$ cm vücut ağırlığı $42,87\pm 0,91$ kg'dır. Antrenmanlar 12 hafta ve haftada 3 gün, her birim antrenmanda 90 dk. olarak planlandırılmıştır. On İki (12) haftalık antrenman periyodu sonunda gruplara ön ve son ölçüm olarak tenis servis hız ölçüm testi yapıldı. İki grubun ikinci ölçümlerinin karşılaştırılması sonucu servis hız testleri arasında anlamlı farklılık bulunmuştur ($p<0,05$).

Elde ettiğimiz verilere dayanarak kombine antrenmanı yapan tenisçilerin normal tenis antrenmanı yapan tenisçilere göre, servis performans özelliklerinin daha iyi geliştiği tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Tenis, Kombine antrenman, Performans

Erkek Futbolcularda Reaktif Çeviklik ile Bilişsel Parametreleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Yakup AKTAŞ, İsmail GÖKHAN, Hakim ÇELİK, Şeyda Nur DAĞLI
Harran Üniversitesi, Şanlıurfa, TÜRKİYE

Öz

Amaç: Bu çalışmada, amatör erkek futbolcuların reaktif çeviklik ile bilişsel performansları arasındaki ilişkinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Materyal ve Yöntem: Çalışmaya Bölgesel Amatör Futbol Liginde (BAL) mücadele eden Şanlıurfa 11 Nisan spor Kulübünden 24 Erkek futbolcu gönüllü olarak katılmıştır. Çalışmaya katılan futbolcuların yaş, boy ve kilo ortalamaları sırasıyla 22.88 ± 4.15 , 176.76 ± 5.90 , 69.76 ± 7.61 kg olarak kaydedilmiştir. Katılımcıların bilişsel testleri, IQ (SPM), Sürekli dikkat (SIGNAL, SIGNAL SÜRE), Görsel hafıza (TAVTB), Determinasyon testi (DT, DT SÜRE), dikkat ve problem çözme (COG), Çizgi takibi (LVT), Hız mesafe tahmini (HMT) için Psiko-Teknik Viyana sistemi kullanıldı. Reaktif çeviklik testi için ise, Fusion Sport Smart Speed cihazı kullanıldı. Elde edilen değişkenlerin verileri arasındaki ilişkiler için korelasyon istatistiği uygulanmıştır. İstatistiksel işlemler için SPSS 16.0 paket programı kullanılmıştır. İstatistiksel işlemlerin yorumlanmasında anlamlılık düzeyi için 0,01 ve 0,05 kabul edilmiştir.

Bulgular: Çalışmaya katılan erkek futbolcuların reaktif çeviklik değerleri ile IO (SPM), Sürekli dikkat (SIGNAL), Görsel hafıza (TAVTMB), Determinasyon testi (DT), dikkat ve problem çözme (COG), Çizgi takibi (LVT) anlamlı ilişki bulunmazken ($p > 0.05$), Sürekli Dikkat reaksiyon süresi (SIGNAL SÜRE) Determinasyon testi reaksiyon süresi arasında anlamlı ilişki (DT SÜRE) Hız mesafe tahmini (HMT) bulunmuştur ($p < 0.05$),

Sonuç olarak: Reaktif çevikliği etkileyen bilişsel faktörlerin çalışmamızdaki erkek futbolcularda, reaksiyon ve hız mesafe tahminleri üzerine etkili olduğu görülmüştür. Bu sonuç reaktif çeviklik testindeki sadece ışığa karşı hız ve tepki süratine dayalı olduğu için olabilir, içerisinde görsel hafıza, dikkat, reaksiyon, ikili işlem becerisi gerektiren rakip ve takım oyuncusu ayırımının olduğu branşlara göre dizayn edilmiş yeni reaktif çeviklik testlerine ihtiyaç duyulmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Futbol, Reaktif çeviklik, Bilişsel

Elit Düzey Taekwondocularda Birim Antrenmanın Hematolojik Parametreler Üzerine Etkisinin Araştırılması

Mehmet Fatih YÜKSEL¹, Ekrem BOYALI², Tarık SEVİNDİ³

¹Necmettin Erbakan Üniversitesi, Konya, TÜRKİYE

²Selçuk Üniversitesi, Konya, TÜRKİYE

³Aksaray Üniversitesi, Aksaray, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmanın amacı, elit seviyedeki taekwondocularda uygulanan birim antrenmanın hematolojik parametreler üzerine etkilerini incelemektir. Araştırmaya üniversite taekwondo takımından 12 kadın (yaş: 20,3 – ant yaşı: 8,8 – boy: 169,5 – kg: 60,1) ve 9 erkek (yaş: 20,3 – ant yaşı: 9,5 – boy: 181,7 – kg: 69,3) olmak üzere uluslararası düzeyde derecelere (Avrupa-Dünya Şampiyonası, Uluslararası Turnuva) sahip 21 taekwondo sporcusu katıldı. Sporculara 90 dk süre ile teknik ve taktik gelişimin yanı sıra kuvvet gelişimine yönelik % 80 şiddetinde antrenman programı uygulandı. Antrenmanın hemen öncesi ve sonrası olmak üzere 4 cc kan örnekleri sağ antekubital venden alındı. Alınan kan örnekleri üzerinde hematolojik parametrelerdeki lökosit alt gruplarından WBC, GRAN, GRAN %, LYM, LYM %, MID ve MID %, eritrosit alt gruplarından RBC, HGB, HCT, MCV, MCH, MCHC ve RDWC, trombosit alt gruplarından ise PLT, MPV, PCT ve PDW değerleri incelendi. İstatistiksel hesaplamalar SPSS 21.0 programında, Wilcoxon T testi ile belirlendi. Anlamlılık düzeyi $p < 0.05$ olarak kabul edildi. Çalışma sonucunda kadın taekwondocuların WBC, GRAN ve GRAN % değerlerinde istatistiki olarak anlamlı seviyede yükseliş olduğu, RBC, HGB, HCT, MCHC, MPV ve MID % değerlerinde ise istatistiki olarak anlamlı düzeyde düşüş olduğu gözlemlendi. Erkek taekwondocularda ise, WBC, RDWC, GRAN ve GRAN % değerlerinde istatistiki olarak anlamlı seviyede yükselişler olduğu, HCT, MID %, LYM ve LYM % değerlerinde ise istatistiki olarak anlamlı düzeyde düşüşler olduğu belirlendi. Sonuç olarak, taekwondo antrenmanın elit düzeydeki kadın ve erkek taekwondocularda pek çok hematolojik parametreye düşüş ya da yükseliş yönüyle etkide bulunduğu tespit edildi. Bu etkinin taekwondo antrenmanında gerçekleştirilen tekli ve kombine teknik çalışma temposundaki şiddetten kaynaklandığı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Taekwondo sporcuları, Birim antrenman, Hematolojik parametreler

Sekiz Haftalık Egzersiz Programının Kadınlarda Bel Çevresi, Bki ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi

Deniz ÇAKAROĞLU¹, Cengiz ARSLAN²

¹Siirt Üniversitesi, Siirt, TÜRKİYE

²Fırat Üniversitesi, Elazığ, TÜRKİYE

Öz

Amaç: Bu çalışma egzersiz yapmanın, kadınlarda bel çevresi, beden kitle endeksi ve yaşam kalitesine etkilerini araştırmak amacıyla yapılmıştır.

Materyal ve Metot: Çalışma grubunu egzersizle ilgili riski olmayan, menopoza girmemiş 32 Egzersiz (34.37±7.28 yaş), 26 Kontrol (26.34±7.85 yaş) olmak üzere 58 kadın oluşturmuştur. Çalışma öncesi ve sonrası kişilere, 36 madde, 8 alt ölçekten oluşan fiziksel ve mental yönden sağlığı değerlendiren Yaşam Kalitesi; Rand Corporation (1998) tarafından geliştirilen, Koçyiğit ve ark. (1998)'nin geçerlik ve güvenilirliğini yaptığı Short Form-36 uygulanmış olup, vücut analizi BIA ile ölçülmüştür. İstatistik analizler SPSS programında, anlamlılık düzeyi $p < 0.05$ ve 0.001 olarak değerlendirilmiştir.

Bulgular: Fiziksel Fonksiyon, Ağrı, Genel Sağlık, Enerji Düzeyi, Sosyal Fonksiyon, Mental Sağlık alt ölçeklerinde öntest ile sontest arasında anlamlı bir farklılık izlenmiş olup ($p < .0001$), Rol Güçlüğü ve Emosyonel ölçeklerinde farklılık gözlenmemiştir ($p > 0.05$). Egzersiz ve kontrol grupları arasında yaşam kalitesinin tüm alt ölçeklerinde öntest ve son test arasında anlamlı bir farklılık olduğu ortaya çıkmıştır ($p < .0001$). Bel çevresi sontest bakımından incelendiğinde farklılık izlenmiş olup $F(1,55=4294.163, p < .0001, = 0.978)$, egzersiz ve kontrol grubu arasında da $F(2,55=19.739, p < .0001, = 0.008)$ anlamlı bir farklılık olduğu tespit edilmiştir. BKI öntest ve sontest bakımından farklı bulunurken $F(1,55=10549.536, p < .0001, = 0.985)$, gruplara göre ikili karşılaştırma sonucunda da $F(2,55=47.951, p < .0001, = 0.008)$ fark olduğu görülmüştür.

Sonuç: Bu çalışmada, egzersizin vücut tipini belirlemede yardımcı olan BKI, bel çevresi ve yaşam kalitesi üzerinde olumlu bir etkiye sahip olduğu ortaya çıkmıştır. Egzersiz yapmanın kişiyi daha canlı, aktif ve kendini mutlu hissetmesine yardımcı olduğu konusunda yapılan birçok araştırmayı desteklemektedir. Egzersizin, kişilerin fiziksel ve duygusal anlamda günlük iş ve sosyal aktivitelerini daha rahat yapma imkânı sağladığı, gruplar arasında anlamlı bir farklılık oluşu ile açıklanabilmektedir. Toplumda fiziksel, sosyal ve psikolojik yönden daha güçlü bireyler yetişmesi için, kişilerin mümkün olduğunca egzersiz yapmaya teşvik edilmesi ve bunun için gerekli koşulların sağlanması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: BKI, Bel çevresi, Yaşam kalitesi, Egzersiz

Futbolcularda Aerobik Performans Seviyesinin Yorgunluk İndeksine Etkisi**İsa SAĞIROĞLU¹, Melih BOZDEMİR², Zeki AKYILDIZ²**¹Trakya Üniversitesi, Tekirdağ, TÜRKİYE²Afyon Kocatepe Üniversitesi, Afyon, TÜRKİYE**Öz**

Futbol her ne kadar aerobik enerji sisteminin baskın olduğu bir spor dalı olsa da oyun içerisinde sonuca etki edecek durumlar üstü üste yapılan sprintlerden sonra meydana gelebilmektedir. Bu sebeple anaerobik performans da aerobik performans kadar futbolcular tarafından geliştirilmesi gereken önemli bir özelliktir. Bu çalışmanın amacı aerobik performans seviyesinin anaerobik performansın önemli göstergelerinden biri olan yorgunluk indeksi değerleri üzerindeki etkisini incelemektir. Çalışmaya amatör futbol kulüplerinde oynayan 33 sporcu katıldı (yaş:22±3,8 boy:175±4,2 ağırlık:70±7,91). Futbolculara bir hafta arayla sırasıyla YO-YO IRL1 ve RAST testi yapıldı. Aerobik performans testlerinden elde edilen sonuçlara göre sporcularaerobik performans durumu en iyi 12 sporcu ve aerobik performans durumu en kötü 12 sporcu olmak üzere iki guruba ayrıldı. RAST testinde elde edilen verilerin istatistiksel değerlendirmesi sonucu guruplar arasında yorgunluk indeksi değerlerinde anlamlı bir farka rastlanmadı. Bu çalışmanın sonucunda, futbolcularda aerobik performans seviyesinin anaerobik performans yorgunluk indeksi değerleri üzerinde bir etkisinin olmadığını ortaya çıkarmaktadır.

Anahtar Kelimeler: YO-YO IRL1, RAST, Futbol

SAQ Antrenmanın Kadın Futsal Oyuncularında Performans Üzerine Etkisi

Yasemin ARI, Arif Kaan EROĞLU, İlker ÖZMUTLU, Başak EROĞLU
Namık Kemal Üniversitesi, Trakya, TÜRKİYE

Öz

Giriş ve Amaç: Futbol; sınırlandırılmış dar bir alanda oynanan, hücum ve savunmada teknik ve taktik beceriler gerektiren ve yüksek yoğunluklu aktiviteler ile mücadelenin diğer tüm takım sporlarından daha fazla olduğu bir spor dalıdır. Bu tür yüksek mücadele gerektiren oyunlarda çabukluk, hız (ivmelenme ve maksimum hız) ve çeviklik özellikleri büyük önem göstermektedir. Bu çalışma ile SAQ (sürat, çeviklik, çabukluk) antrenmanın kadın futsal sporcularında performans üzerine etkilerini araştırmak amaçlanmıştır.

Yöntem: Çalışma grubunu, Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi kadın futsal takımında yer alan 18 sporcu oluşturdu. Kadın futsal oyuncuları denek grubu (n,9; yaş, 19.33±1.66 yıl; boy, 165.7±.07 cm; vücut ağırlığı, 58.67±7.26 kg) ve kontrol grubu (n,9; yaş, 20.11±1.27 yıl; boy, 163.56±.07 cm; vücut ağırlığı, 55.94±4.28 kg) olarak rastgele iki gruba ayrıldı. Denek grubu haftada 3 defa olmak üzere 8 hafta boyunca rutin antrenman programlarına ek olarak SAQ antrenmanı uyguladı. Kontrol grubu ise haftada 3 gün rutin antrenman programlarına devam etti. Sporcuların performanslarını değerlendirmek için SAQ antrenman programı öncesi ve sonrası 10m ve 20m sürat ile t test, quick feet ve altıgen çeviklik testleri yapıldı. Araştırma sonucunda elde edilen veriler normal dağılım gösterdiğinden istatistiksel analizler Eşleştirilmiş ve Bağımsız T testi kullanılarak yapıldı. Tüm veriler SPSS 21.0 paket programında analiz edildi ve anlamlılık düzeyi 0.05 olarak kabul edildi.

Bulgular: Çalışma sonucunda denek grubunun ön ve son testleri karşılaştırıldığında; 10m sürat testi anlamlı (p<0.05), quick feet, t test ve altıgen çeviklik testleri çok anlamlı fark gösterirken (p<0.01); 20m sürat testinde anlamlı fark bulunmadı (p>0.05). Grupların son testleri karşılaştırıldığında denek grubu lehine 10m ve 20m sürat testlerinde anlamlı (p<0.05), çeviklik testlerinde ise çok anlamlı (p<0.01) düzeyde fark görüldü.

Sonuç: Sonuç olarak sekiz hafta süre ile uygulanan SAQ antrenmanın kadın futsal oyuncularının performansları üzerine olumlu etkisi olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: SAQ antrenman, futsal, kadın

The Innovation Sport Technologies

Iryna STYFANYSHYN, Nadia YURKO

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

Nowadays, technology innovation has the biggest influence on its appropriate kind of sport. Sports use increasingly complex technologies to enhance performance. Some considerable leaps forward in sporting performance is a direct result of technology either used during events or training. Today athletes have approach to progressively modern technology. They have more advanced training techniques than ever before, that's why sport is becoming an entirely new ballgame. The true sport essence lies in the athletes' talent and endurance, but it is often no longer sufficient. Sophisticated technologies can improve them up their game.

The innovation sport technology has practically changed sport itself. It has impacted the sport incredible. The use of wearable technology, big data analytics, social media and sensor technology, in modern connected world, have changed the way sports are played, analysed and improved. Athletes can accept greater consciousness into their performance, improve training methods and improve their skills due to various contemporary advances.

Similarly, we can see the use of technology has practically changed sport itself. That's why it has changed the sport way we interact with. Technology gathers information about every second of every game which is then analysed to create new strategies and increase athletic performance. Numerous cameras monitored sports courts so that officials and coaches can follow exactly what happens. To boost talent, manage health and improve coaching and training technological innovation is playing an increasingly meaningful function.

Wearables is one of the important technological innovation which provide an opportunity to monitor, manage and improve performance. To collect information for analysis, they track everything from the athlete's heart rate to body chemistry. Data is important for coaches whose aim it is to improve their athlete's or their team's performance, but it also plays a key role in minimising injuries. To measure and to improve athletes' performance specialised wearables are used during their training.

It is reasonable to notice that technology continues to evolve, so the genetic testing role in sports increases as well. Nowadays, Scientists have discovered that there are genetic markers that can tell us how the body will respond to intense exercise or weight training. No doubt, diet, environment and culture, endurance and psychological perseverance also play a central role of an athlete's success. To maximise athlete performance coaches have to understand how all these different factors interact and how to put together training regimes. This has allowed a deeper understanding and knowledge of how athletes can further push their abilities and recognize their maximum potential. It's reasonable to conclude, the latest technological developments, most people's lives have been enhanced and simplified. While the true essence of sports lies in the talent of athletic performers, their game can be greatly improved by making use of modern technologies, ensuring a superior game and positive results.

Anahtar Kelimeler: Sport technologies, Innovation technologies, Improving performance

Üniversite Öğrencilerinde Boş Zaman Engelleri Bolu Besyo Örneği

Nuh Osman YILDIZ¹, Güçlü Özen¹, Adem SOLAKUMUR², Yılmaz Ünlü²

¹Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Bolu, TÜRKİYE

²Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öz

Bireylerin yaşamlarını idame ettirmeleri için harcadıkları zaman dilimi dışında kalan zaman olarak tanımlanan serbest zaman kavramı ve bu zaman dilimi içerisinde yapılan alan yazında da rekreasyon olarak yer alan serbest zaman etkinlikleri, iş görenlerden öğrencilere v.b. her bireyin hayatında yer almaktadır. Fakat insan hayatında büyük öneme sahip olan serbest zaman etkinliklerine her fırsatta katılım sağlamak mümkün olmamaktadır. Dolayısıyla serbest zaman etkinliklerine katılmakta bireylerin karşısına bir takım engeller çıkmaktadır. Bu bağlamda bu çalışmada yükseköğretim kurumlarında öğrenim gören üniversite öğrencilerin rekreatif etkinliklerine katılımlarında karşı karşıya kaldıkları engellerin bir takım demografik değişkenler açısından incelenmesi amaçlanmıştır. Bu amaç doğrultusunda çalışma, genel tarama modellerinden kesit alma yöntemine göre dizayn edilmiştir. Araştırma verileri üniversite öğrencilerinin boş zaman engellerini belirlemek adına Gürbüz ve Karaküçük (2008) tarafından geliştirilen “Boş Zaman Engelleri Ölçeği” ve araştırmacılar tarafından geliştirilen kişisel bilgi formu kullanılarak toplanmıştır. Örneklem ise kolayda örnekleme yöntemiyle seçilmiş olan 62 (%40.5) “Kadın” ve 91 (%59.5) “Erkek” toplam 153 üniversite öğrencisinden toplanmıştır. Verilerin normal bir dağılım gösterip göstermediğinin belirlenmesi için Shapiro Wilks normallik testi uygulanmış, verilerin parametrik test koşullarına uygun olduğu tespit edilmiş ve anlamlı farklılıkların belirlenmesi için bağımsız örneklerde t testi ve tek yönlü varyans analizi (ANOVA) testleri uygulanmıştır. Sonuç olarak cinsiyet, Üniversite rekreasyon alanlarının yeterliliği, Boş zaman geçirme yeri bağımsız değişkenleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmamıştır ($p > .05$). Sınıf düzeyi, Refah seviyesi ve Boş zaman değerlendirme güçlüğü bağımsız değişkenleri arasında anlamlı farklılık tespit edilmiştir ($p < .05$).

Anahtar Kelimeler: Rekreatif etkinlik, Engel, Boş zaman

Rize’de Doğa Sporlarına Katılan Sporcuların Liderlik Özelliklerinin İncelenmesi

Merve ÇELİK, Arslan KALKAVAN, Cengiz BAYRAKTAR, Nihal Akoğuz YAZICI
Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Rize, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmada doğa sporlarına katılan sporcuların liderlik özelliklerinin incelenmesi amaçlanmıştır. 2017 yılı güz mevsiminde Rize’de doğa sporları yapan sporcular belirlenerek çalışma hakkında bilgi verildi. Araştırmaya 154 Erkek, kadın 44 kadın olmak üzere toplam 198 kişi gönüllü olarak katıldı. Ölçme aracı olarak sporculara Sırrı Cem Dinç (2006) tarafından geliştirilen “Doğa Sporları Etkinliklerine İlişkin Liderlik Ölçeği”(Katılımcı formu) uygulandı. Yedili likert tipi ölçek “Mücadele Destek, Öğretici Davranış, Demokratik Karar Verme, Grup Etkileşim Davranışı, Model Olma Davranışı, Risk Yönetim Davranışı ve Çevre Duyarlılığı Davranışı” alt boyutlarından oluşmaktadır. Elde edilen verilere öncelikli olarak normallik testi uygulandı. Verilerin dağılımına bakılarak; cinsiyete bağlı olarak Mann-Whitney-U testi, yaş ve katılım yılına bağlı olarak Kruskal-Wallis testleri uygulandı. Test sonuçları cinsiyete bağlı olarak öğrencilerin Doğa Sporları Etkinliklerine İlişkin Liderlik Ölçeği; Mücadele Destek ($U=3240.5$, $p>0.05$), Öğretici Davranış ($U=3334$, $p>0.05$), Demokratik Karar Verme ($U=3255.5$, $p>0.05$), Grup Etkileşim Davranışı ($U=3261.5$, $p>0.05$), Model Olma Davranışı ($U=3112.5$, $p>0.05$), Risk Yönetim Davranışı ($U=3125.5$, $p>0.05$) ve Çevre Duyarlılığı Davranışı ($U=3384$, $p>0.05$) alt boyutları puanları arasındaki farkın önemli olmadığını gösterdi. Yaşa göre yapılan karşılaştırmada sporcuların Doğa Sporları Etkinliklerine İlişkin Liderlik Ölçeği; Mücadele Destek ($\chi^2_{2, 198}; 0.949$, $p> 0.05$), Öğretici Davranış ($\chi^2_{2, 198}; 0.9$, $p> 0.05$), Demokratik Karar Verme ($\chi^2_{2, 198}; 1.68$, $p> 0.05$), Grup Etkileşim Davranışı ($\chi^2_{2, 198}; 1.042$, $p> 0.05$), Model Olma Davranışı ($\chi^2_{2, 198}; 1.642$, $p> 0.05$), Risk Yönetim Davranışı ($\chi^2_{2, 198}; 3.643$, $p> 0.05$) ve Çevre Duyarlılığı Davranışı ($\chi^2_{2, 198}; 0.71$, $p> 0.05$) alt boyutları puanları arasındaki farkın önemli olmadığını gösterdi. Katılım yılına göre yapılan karşılaştırmada sporcuların Doğa Sporları Etkinliklerine İlişkin Liderlik Ölçeği; Mücadele Destek ($\chi^2_{3, 198}; 1.906$, $p> 0.05$), Öğretici Davranış ($\chi^2_{3, 198}; 2.113$, $p> 0.05$), Demokratik Karar Verme ($\chi^2_{3, 198}; 0.597$, $p> 0.05$), Grup Etkileşim Davranışı ($\chi^2_{3, 198}; 2.311$, $p> 0.05$), Model Olma Davranışı ($\chi^2_{3, 198}; 3.422$, $p> 0.05$), Risk Yönetim Davranışı ($\chi^2_{3, 198}; 0.815$, $p> 0.05$) ve Çevre Duyarlılığı Davranışı ($\chi^2_{3, 198}; 1.087$, $p> 0.05$) alt boyutları puanları arasındaki farkın önemli olmadığını gösterdi.

Anahtar Kelimeler: Doğa sporları, Liderlik

Bisikletçilerin ve Doğa Sporları Yapan Sporcuların Zihinsel Dayanıklılık Düzeylerinin Karşılaştırılması

Ayşe KANSIZ, Arslan KALKAVAN, Utku IŞIK, Halil İbrahim ÇAKIR
Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Rize, TÜRKİYE

Öz

Sporcu ve antrenörler için müsabaka döneminde büyük önem taşıyan zihinsel dayanıklılık, literatürde zor yaşamsal tecrübeler karşısında kişinin kendisini toparlama gücü, baskı ile etkili başa çıkma, psikolojik olarak güçlü olmak, bağlılık, yüksek konsantrasyon becerisi, yüksek düzeyde kararlılık ve sağlam benlik yapısı gibi kavramları içermektedir. Zorlu şartlara uyum sağlama noktasında doğa sporları ve özellikle bisiklet ile uğraşan bireylerin zihinsel dayanıklılık düzeyleri farklılıklar gösterebilir.

Bu kapsamda bu çalışmanın amacı; bisiklet ve doğa sporları yapan katılımcıların zihinsel dayanıklılık düzeylerini farklı demografik özelliklere göre karşılaştırmaktır. Çalışmaya 127 Bisiklet, 23 Doğa Sporları ile uğraşan olmak üzere toplam 150 katılımcı gönüllü olarak katılmışlardır. Çalışmada veri toplama aracı olarak Sheard ve ark. (2009) tarafından geliştirilen ve Türkçe 'ye uyarlaması Altıntaş (2015) tarafından gerçekleştirilen "Sporda Zihinsel Dayanıklılık Envanteri" kullanılmıştır. Sporda Zihinsel Dayanıklılık Envanteri Güven, Kontrol ve Devamlılık olmak üzere üç alt boyuttan oluşmaktadır. Araştırma da katılımcıların betimsel istatistiklerini belirleyebilmek için frekans ve ortalama değerlerinden faydalanılmıştır. İkincil olarak veri toplama araçlarının normal dağılım gösterip göstermediğini test etmek amacıyla değişkenlerin çarpıklık ve basıklık katsayılarına bakılmış, değerlerin 2+/-2 arasında değiştiği görülerek parametrik testlerden faydalanılmasına karar verilmiştir (Karaatlı,2008). 2'li grup karşılaştırmaları için bağımsız iki grup T-test 3 ve daha fazla gruplu değişkenler için tek yönlü anova testleri uygulandı.

Çalışma bulgularına göre cinsiyet, spor dalı, millilik durumu, yaş, eğitim durumu gibi değişkenlerde anlamlı farklılıklar ortaya çıkmazken ($p>0,05$). Yapılan haftalık antrenman sayıları açısından Güven alt boyutunda anlamlı farklılıklar ortaya çıkmıştır ($F_{(3,146)}=3,695;p<0,05$). Buna göre haftada 5-6 defa antrenman yapan katılımcıların güven alt boyutundaki ortalama puanları (18,737+/-2,83) hem 1-2 defa antrenman yapan katılımcılara göre (16,360+/-3,67) hem de 3-4 defa antrenman yapan katılımcılara göre (16,830+/-3,80) anlamlı derecede daha yüksektir.

Sonuç olarak, profesyonel düzeyde bisiklet ve doğa sporları ile ilgilenen sporcuların cinsiyet, spor dalı, millilik durumu, yaş, eğitim durumu gibi değişkenler açısından zihinsel dayanıklılıklarında anlamlı farklılıklar ortaya çıkmazken; antrenman ortamında daha fazla kalmak sporcuların daha fazla zihinsel olarak dayanıklılık sergilemelerine neden olmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Doğa sporları, Zihinsel dayanıklılık, Bisiklet

Üniversitelerin Rekreasyon Bölümlerinde Eğitim Gören Öğrencilerin Boş Zaman Yönetim Düzeylerinin İncelenmesi

Tolga BEŞİKÇİ, Kadir YILDIZ, Pınar GÜZEL, Semih SOLAK
Celal Bayar Üniversitesi, Manisa, TÜRKİYE

Öz

Günümüzde boş zaman herkesin ihtiyaç duyduğu ve bireyden bireye farklılık gösteren bir zaman dilimidir. Boş zamana duyulan ihtiyaç kadar boş zamanın nasıl değerlendirildiği ya da yönetildiği de oldukça önemlidir. Üniversitelerin rekreasyon bölümlerinde eğitim gören öğrencilere yönelik yapılan bu çalışmanın amacı, boş zaman yönetim düzeylerinin belirlenmesidir. Araştırmanın çalışma grubunu farklı üniversitelerde eğitimlerine devam eden 176 kadın (%55,7), 140 erkek (%44,3) olmak üzere toplam 316 rekreasyon bölümü öğrencisi oluşturmaktadır. Katılımcılar belirlenirken olasılıklı örnekleme tekniklerinden basit tesadüfi örnekleme yöntemi kullanılmıştır. Bu katılımcılar boş zaman dilimleri içerisinde yer alan etkinliklere gönüllü ve aktif katılım gösteren kişilerdir. Araştırmanın yöntem kısmında katılımcıların demografik özellikleri belirlendikten sonra veri toplama aracı olarak Wang ve ark. (2011) tarafından geliştirilen, Akgül ve Karaküçük (2015) tarafından Türkçeye uyarlanan “boş zaman yönetimi ölçeği” kullanılmıştır. Ölçüm aracından elde edilen veriler istatistik analizleri yapılmak üzere elektronik ortamdaki istatistik paket programına aktarılmıştır. Verilerin istatistiksel gösterimi olarak tanımlayıcı istatistik ve frekans analizleri yapılmıştır. Katılımcıların boş zaman yönetim düzeyleri ile demografik özelliklerine ilişkin farkı belirlemek için öncelikle “Levene” değerleri incelenerek varyansların homojenliği doğrulanmış daha sonra “t testi” ve “tek yönlü varyans analizi” (ANOVA) uygulanmıştır. Verilerin istatistiksel analizinde ve yorumlarda, $p < .05$ anlamlılık düzeyi dikkate alınmıştır. Elde edilen bulgular doğrultusunda, araştırmaya katılan öğrencilerin boş zaman yönetim düzeylerine bağlı olarak cinsiyet, sosyal çevre, öğrenim gördükleri bölüm ve günlük boş zaman süresine ilişkin herhangi bir anlamlı farklılık bulunmamıştır. Yaşadıkları bölgeye göre yapılan analiz sonucunda ise ‘değerlendirme’ ve ‘programlama’ alt boyutlarında anlamlı farklılıklar bulunmuştur. Araştırma sonucunda, katılımcıların yaşadıkları çevrenin boş zamanlarını değerlendirme ve bu zamanı programlamada farklılık gösterdiği görülmüştür. Bu sonucun araştırmaya katılan öğrencilerin boş zaman yönetim düzeylerinde etkili olduğu söylenebilir. Çevresel imkanların iyileştirilmesi ve daha çeşitli rekreatif olanakların sunulması bölgesel farklılığı ortadan kaldırarak öğrencilerin boş zaman yönetim düzeylerinde de olumlu sonuçlar ortaya çıkarabilir.

Anahtar Kelimeler: Rekreasyon, Boş zaman, Yönetim

Rekreatif Faaliyet İçin Doğa Yürüyüşüne Katılanları Motive Eden Etkenler

Ahmet YILGIN¹, Hüseyin ÖZTÜRK², Zeynep YILMAZ ÖZTÜRK²

¹7 Aralık Üniversitesi, Kilis, TÜRKİYE

²Gaziantep Üniversitesi, Gaziantep, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışma bir rekreatif faaliyet olarak doğa yürüyüşüne katılanları motive eden nedenlerin belirlenmesi amacı ile hazırlanmıştır.

Araştırmanın örneklemini 2015-2017 yılları arasında Gaziantep ilinde doğa yürüyüşüne katılan toplam 610 kişi (280 kadın ve 330 erkek) oluşturmaktadır.

Araştırmada veri toplama aracı olarak anket tekniği kullanılmıştır. Anket soruları çoktan seçmeli sorular ve likert tipi ölçekle değerlendirilmiştir. Sürekli değişkenlerin normal dağılıma uygunluk kontrolünde Kolmogorov Smirnov testi kullanılmıştır. İki bağımsız grup karşılaştırılmasında t testi, ikiden fazla bağımsız grubun karşılaştırılmasında normal dağılıma sahip değişkenler için ANOVA ve Tukey çoklu karşılaştırma testleri kullanılmıştır.

Araştırmada elde edilen verilerin SPSS 22.0 paket programı ile istatistiksel analizleri yapılmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde istatistiki yöntem olarak frekans, yüzde, ortalama, standart sapma, iki bağımsız gruplar için t-testi ve ikiden fazla bağımsız gruplar için ANOVA ve Tukey çoklu karşılaştırma testleri kullanılmıştır.

Araştırma sonucunda, katılımcıların çoğunlukla cinsiyete göre erkek, medeni duruma göre bekâr, yaşlara göre 25-31 yaş aralığında olduğu ve mesleklere göre ise özel sektör çalışanlardan olduğu görülmüştür. Cinsiyete göre motivasyonel etkenler ölçeği sağlık alt boyutunda anlamlı farklılık olduğu ve diğer alt boyutlarında anlamlı fark olmadığı bulunmuştur. Eğitim durumu ile motivasyonel etkenler ölçeği gözlem değişkeni alt boyutunda anlamlı farklılık olduğu ve diğer alt boyutlarında anlamlı fark olmadığı anlaşılmıştır. Katılımcıların meslekleri ile motivasyonel etkenler ölçeği eğitim değişkeni alt boyutunda anlamlı farklılık olduğu ve diğer alt boyutlarında anlamlı fark olmadığı anlaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Rekreasyon, Doğa yürüyüşü, Motivasyon

Fizik Tedavi Ünitelerinde Hasta Memnuniyet Düzeyinin Araştırılması: Pilot Çalışma**Nilüfer ÇETİŞLİ KORKMAZ¹, Furkan BİLEK², Dudu TOPÇU¹, Esra DOĞRU HÜZMELİ³**¹Pamukkale Üniversitesi, Denizli, TÜRKİYE²Fırat Üniversitesi, Elazığ, TÜRKİYE³Mustafa Kemal Üniversitesi, Hatay, TÜRKİYE**Öz**

Amaç: Gerek çok geniş spektrumdaki hastalıkların tedavisinde ve gerekse de giderek artan hızla endüstriyel-gelişmekte konumunda olan toplumumuzun yaşlanmasına bağlı olarak gelişen problemlerin önlenmesinde ve tedavisinde fizyoterapi ve rehabilitasyon (FTR) uygulamalarının önemi açısından farkındalığın artması ile ilişkili olarak FTR uygulamaları ve merkezleri giderek yaygınlaşmaktadır. Ancak literatürde FTR uygulamaları ve merkezlerine yönelik yeterli hasta memnuniyet çalışması mevcut değildir. Bu pilot çalışma, FTR ünitelerinde tedavi olan hastaların memnuniyet düzeylerinin depresyon düzeyi, demografik özellikleri ve ağrı durumları ile olan ilişkilerini araştırmak amacıyla gerçekleştirildi.

Yöntem: Çalışmaya, Hatay ili çevresindeki FTR ünitelerinde aktif tedavileri devam eden ve çalışmaya katılmayı kabul eden 100 birey dâhil edilmiştir. Demografik bilgilerin kaydedilmesini takiben bireyler Beck Depresyon Ölçeği (BDI) ve 26 maddelik Fizik Tedavi Hastası Memnuniyet Anketi (PTPSQ) ile değerlendirildi. Çalışmaya katılmayı kabul eden hastalar PTPSQ sonuçlarına (0-20 hiç memnun değilim, 21-40 memnun değilim, 41-60 orta düzeyde memnunum, 61-80 memnunum, 81-100 çok memnunum) göre 5 gruba ayrılmıştır.

Bulgular: Kadınların memnuniyet düzeylerinin erkeklere göre daha fazla olduğu gözlenmiştir ($p<0.05$). Yaş, aylık gelir düzeyi, eğitim düzeyi, medeni durum, ağrı frekansı, daha önce FTR ünitelerine gelmesi ve ağrı düzeyi açısından gruplar arasında fark bulunamazken ($p>0.05$), ağrı düzeyi, tipi ve bölgesi açısından farkın yanı sıra depresyon düzeyleri açısından da farkın önemli olduğu tespit edilmiştir ($p<0.05$).

Sonuç: Daha ileri ve kapsamlı araştırmalara gerek duymakla birlikte, FTR ünitelerinde hasta memnuniyetini sağlamak üzere hastaların sadece fiziksel şikâyetlerine değil, demografik ve sosyal özelliklerinin yanında ruhsal durumunun da dikkate alınması gerektiği ve multidisipliner bir bakış açısıyla yaklaşılması gerektiği kanısına varılmıştır. Sonuçta hasta memnuniyeti sadece fizyoterapistin deneyimine değil hizmetin sağlandığı koşullara ve verilen hizmetin kalitesine bağlı olarak değişebilecektir.

Anahtar Kelimeler: Hasta memnuniyeti, Fizyoterapi ve rehabilitasyon, Depresyon, Ağrı, Cinsiyet

Üniversite Öğrencilerinin Serbest Zaman Doyum Düzeyleri

Adem SOLAKUMUR¹, Güçlü Özen², Yılmaz ÜNLÜ¹, Nuh Osman YILDIZ²

¹Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

²Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Bolu, TÜRKİYE

Öz

Bireylerin günlük yaşamın getirdiği bir takım olumsuz durumlardan kaçış olarak tercih ettiği ve hayatlarını devam ettirmek için gereken zaman dilimi dışında kalan serbest zamanlarında yaptığı serbest zaman etkinlikleri, bireylerin yenilenmesinde, rahatlamasında önem arz etmektedir. Bu durum birçok bireyi serbest zaman etkinliklerine katılmaya teşvik etmektedir. Fakat serbest zaman etkinliklerine katılım her zaman doyum ile sonuçlanmamaktadır. Bireylerin tercihleri, katıldıkları zaman dilimleri, bulunduğu statüler gibi sayısı çoğaltılabilecek birçok faktör serbest zaman etkinliklerinin tatminsizlik ile sonuçlanmasına neden olabilir. Bu bağlamda söz konusu çalışmanın amacı üniversite öğrencilerinin bazı demografik değişkenler açısından serbest zaman doyum düzeylerinin incelenmesidir. Çalışma genel tarama modellerinden kesit alma yöntemine göre tasarlanmış olup çalışma verileri kolayda örnekleme yöntemine göre seçilmiş olan 122 (%34.7) “Kadın” ve 230 (%65.3) “Erkek” toplam 352 üniversite öğrencisinden toplanmıştır. Çalışmada veri toplama aracı olarak üniversite öğrencilerinin serbest zaman doyum düzeylerinin belirlenmesi adına Gökçe ve Orhan (2011) tarafından Türkçe’ye uyarlanan “Serbest Zaman Doyum Ölçeği” ve araştırmacılar tarafından geliştirilen kişisel bilgi formu kullanılmıştır. Verilerin normal bir dağılım gösterip göstermediğinin belirlenmesi için Shapiro Wilks normallik testi uygulanmış, verilerin parametrik test koşullarına uygun olduğu tespit edilmiş ve anlamlı farklılıkların belirlenmesi için bağımsız örneklemelerde t testi ve tek yönlü varyans analizi (ANOVA) testleri uygulanmıştır. Sonuç olarak sınıf düzeyi, bölüm farklılığı, üniversite rekreatif alanlarını kullanma süresi bağımsız değişkenleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmamıştır ($p > .05$). Cinsiyet, Refah seviyesi ve haftalık boş zamana sahip olma bağımsız değişkenleri arasında anlamlı farklılık tespit edilmiştir ($p < .05$).

Anahtar Kelimeler: Doyum, Tatmin, Serbest zaman, Rekreasyon

Puberte Öncesi Basketbolcularda Morfolojik Yapının ve Yorgunluğun Pas Becerisi Üzerindeki Etkisi

Umut CANLI, Yasemin ARI, İlker ÖZMUTLU
Namık Kemal Üniversitesi, Tekirdağ, TÜRKİYE

Öz

Araştırmanın amacı, puberte öncesi basketbolcuların morfolojik yapılarının ve yorgunluk düzeylerinin basketbola özgü pas becerileri üzerindeki etkisini incelemektir. Araştırma grubunu basketbol branşında düzenli antrenman yapan ve altyapı liglerinde müsabakalara katılan 23 gönüllü erkek basketbolcu oluşturmaktadır. Katılımcıların pas becerilerini belirlemek için AAHPERD Basketbol Pas Testi kullanılmıştır. Yorgunluk düzeyi ise katılımcıların bir dakika içinde, squat itiş hareketinde yapılan toplam skorun %90'ı alınarak belirlenmiştir. Araştırmada vücut ağırlığı, boy uzunluğu, deri kıvrımı kalınlığı (biceps, triceps, subscapula, suprailiac, calf) ölçümü, çevre (biceps, calf) ölçümü ve çap (dirsek, diz) ölçümleri alınmıştır. Somatotip özelliklerin belirlenmesi için Heath-Carter yöntemi kullanılmıştır. İstatistiksel analiz kısmında parametreler arasındaki ilişki düzeyinin belirlenmesinde Spearman Sıra Korelasyon Katsayısından yararlanılırken, dinlenik pas becerisi ve yorgunluk pas becerisi arasındaki farklılığı belirlemek için ise Wilcoxon İşaretli Sıralar Testi kullanılmıştır. Elde edilen bulgulara göre Endomorfik yapının dinlenik pas ve yorgunluk pas beceri düzeyleri ile negatif yönlü orta düzeyde ilişkisi bulunmaktadır (sırasıyla $\rho = -.427$, $p < .05$; $p < .01$). Ektomorfik yapının ise yorgunluk pas beceri düzeyi ile orta düzeyde pozitif yönlü ilişkisi tespit edilmiştir ($\rho = .580$; $p < .01$). Basketbolcuların dinlenme ve yorgunluk düzeyinde yapmış oldukları pas skorları arasında anlamlı düzeyde farklılık tespit edilmiştir ($p < .01$).

Araştırma sonucunda basketbolcuların ektomorfik yapılarının artması ile beraber yorgunluk pas skorlarının arttığı, yağlılık özelliğini temsil eden endomorfik yapının artması ile beraber ise hem dinlenik hem de yorgunluk pas skorlarının azaldığı belirlenmiştir. Ayrıca araştırma sonuçları puberte öncesi basketbolcuların yorgunluk düzeyleri arttıkça pas becerisinde azalma olduğunu göstermektedir. Bu da yorgunluğun, basketbolcuların pas becerisi üzerinde önemli bir belirleyici olduğunu ortaya koymaktadır.

Anahtar Kelimeler: Basketbol, Pas becerisi, Morfolojik yapı

Elit Muay-Thai'cilerde Fonksiyonel Antrenmanlarının Aerobik Güç Üzerine Etkisi

Aydın ŞENTÜRK¹, Oğuzhan YÜKSEL¹, M.Sait ERZEYBEK¹, Sinan AKIN², Korkmaz ATALAY³

¹Dumlupınar Üniversitesi, KÜTAHYA, TÜRKİYE

²Süleyman Demirel Üniversitesi, Isparta, TÜRKİYE

³Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmada amaç; Bu çalışmanın amacı fonksiyonel Antrenmanlarının alt ve üst ekstremitte anaerobik güç üzerine etkisini tespit etmektir. Gereç ve Yöntem; Araştırma 12 kişi kontrol grubu, 15 kişi deney grubunda olmak üzere toplam 27 gönüllü katılımcı ile gerçekleştirilmiştir. Yaş ortalaması deney grubu $20,46 \pm 1,8$ yıl, kontrol grubu $21,6 \pm 1,1$ yıl; boy ortalaması deney grubu $178,4 \pm 5,5$ cm, kontrol grubu $173,5 \pm 4,4$ cm; vücut ağırlığı deney grubu $71,4 \pm 13,2$ kg kontrol grubu $76,9 \pm 11,6$ kg olarak tespit edilmiştir. Deney grubunda yer alan sporculara rutin teknik antrenmanlarına ek olarak on hafta süresince fonksiyonel antrenmanı uygulanırken, kontrol grubuna rutin teknik antrenman uygulanmıştır. Her iki gruptan on haftalık süreç öncesi ve sonrası ölçüm alınmıştır. MYO test submaksimal rampa ile aerobik kapasite belirlenmiştir. Aerobik relatif güç (watt/kg), VO₂ maksimum tahmini (lt/min ve ml/kg/dak) ve MET (ml/lk/dak) değerleri MYO test aracılığı ile sporcuların değerleri kayıt altına alınmıştır. Deney grubunda yer alan katılımcılar 10 haftalık süreçte aşamalı olarak deprem barı ile squat ve bench press, serbest barla squat, sekiz istasyonlu alt ve üst ekstremiteye yönelik klasik kuvvet antrenmanı, pliometrik sıçrama, kendi vücut ağırlıkları ile 10'lu kuvvet istasyonu (her istasyonda süreye karşı) ve crossfit fran modeli uygulandı. Deney grubunda yer alan katılımcılar sekiz istasyonlu klasik kuvvet kaldırdıkları 1 maksimum tekrarlı (1 MT) kg'ları % 50 değeri ile başladıkları kuvvet antrenmanlarında her hafta % 10'luk artış uygulanmıştır. Ayrıca fonksiyonel antrenmanların haricinde olan günlerde rutin teknik-taktik antrenman yapılmıştır. Haftada üç gün fonksiyonel antrenman ve diğer kalan günlerin üç gününde ise rutin teknik antrenmanına yer verilmiştir. Elde edilen veriler Tekrarlı Ölçümler Anova ve Simple Effect testi ile değerlendirilmiştir. Bulgular; Elde edilen verilere göre gruplar arasında aerobik relatif güç (watt/kg), VO₂ maksimum tahmini (lt/min ve ml/kg/dak) ve MET (ml/lk/dak) değerleri deney grubu lehine anlamlı fark görülmüştür ($p < 0.05$). Grup x ölçüm etkileşimi sonuçlarına göre aerobik relatif güç (watt/kg), VO₂ maksimum tahmini (lt/min ve ml/kg/dak) ve MET (ml/lk/dak) değerlerinde anlamlı değişim görülmekle birlikte deney grubu lehine gelişim görülmüştür ($p < 0.05$). Sonuç; Elde edilen sonuçlara göre fonksiyonel antrenman yöntemlerinin aerobik kapasite üzerinde etkili olduğu görülmektedir. Fonksiyonel antrenmanın sezon öncesi çalışmalarında yer alması sporculara katkı sağlayacağı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Muay-thai, fonksiyonel antrenman, Aerobik güç

Sekiz Haftalık Farklı Yoğunluktaki Direnç Egzersizlerinin Bazı Kardiyovasküler Risk Markerları Üzerine Etkisi

Murat AKYÜZ¹, Yeliz DOĞRU², Gülbin RUDARLI NALÇAKAN³, Cevval ULMAN¹,
Murat TAŞ¹, Rana VAROL³

¹Celal Bayar Üniversitesi, Manisa, TÜRKİYE

²Katip Çelebi Üniversitesi, İzmir, TÜRKİYE

³Ege Üniversitesi, İzmir, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmanın amacı, 35-45 yaş arasındaki erkeklerde 8 haftalık farklı yüklenme şiddetindeki direnç egzersiz programlarının; vücut kompozisyonu, apelin, pentraksin-3 (PTX-3), interlökin-6 (IL-6), kreatin kinaz (CK) ve laktat dehidrogenaz (LDH) düzeyleri üzerine etkilerini araştırmaktır. Çalışma grupları; düşük şiddet egzersiz grubu (DŞEG; n=15), yüksek şiddet egzersiz grubu (YŞEG; n=15) ve kontrol grubu (KG; n=15) olarak üçe ayrılmıştır. YŞEG, 1 tekrar maksimum kuvvetin (1TM'nin) %70-80 şiddetinde haftada 3 gün 2 set 8-10 tekrarla, DŞEG ise aynı sürelerde 1TM'nin %50-60'i şiddetinde 15-17 tekrarlı bir direnç egzersiz programını uyguladılar. Kontrol grubu ise herhangi bir egzersiz programı uygulamadı. Egzersiz programı öncesi ve sonrasında, maksimal kuvvet testi, vücut kompozisyonu ölçümleri ile kardiyak riskin erken teşhisinde rol alan ve son yıllarda keşfedilen kandaki bazı biyomarkerlerin tetkikleri yapıldı. Bu çalışmaların sonucunda; beden kütle indeksi (BKİ), Apelin ve IL-6 değerlerinde YŞEG ve DŞEG'de istatistiksel olarak anlamlı, ancak YŞEG lehine sonuçlar elde edilmiştir. Sonuç olarak, BKİ, Apelin ve IL-6 düzeylerinin her iki egzersiz grubunda da olumlu yönde değişmesi nedeniyle; direnç egzersizlerinin oksidatif stresi, kardiyak risk faktörlerini azaltarak, kardiyovasküler hastalıklardan korunmada yararlı olabileceği sonucuna varılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Direnç egzersizi, Apelin, Kreatin kinaz, Laktat dehidrogenaz

Görme Engelli Sporcularda Futsal Antrenmanın Fiziksel Uygunluk Düzeyine Etkisi

Anıl ÖZÜDOĞRU, İlyas UÇAR
Ahi Evran Üniversitesi, Kırşehir, TÜRKİYE

Öz

Amaç: Literatüre bakıldığında görme engelli sporcularda antrenmanın fiziksel uygunluk düzeyine etkisini inceleyen araştırma sayısının yetersiz olduğu görülmektedir. Araştırmanın amacı görme engelli sporcularda futsal antrenmanın fiziksel uygunluk düzeyine etkisinin belirlenmesidir.

Yöntem: Araştırmaya Görme Engelli Futsal Milli Takım sporcuları dahil edildi. Sporcular 10 günlük kampa katıldılar. Kampta aerobik, kuvvet, çeviklik antrenmanı ve futsala özgü çalışmalar yaptılar. Sporcuların demografik bilgileri kaydedildi, fiziksel uygunlukları (çeviklik, endurans, reaksiyon zamanı, esneklik, kas kuvveti, güç, denge, solunum kapasitesi) kamp öncesi ve kamp sonrası değerlendirildi. Verilerin istatistiksel analizinde Wilcoxon testi kullanıldı.

Bulgular: Araştırmaya 25 erkek görme engelli sporcu katıldı. Sporcuların yaş ortalaması $26,28 \pm 5,52$ yıldır. Kamp sonunda sporcuların fiziksel uygunluk değerlerine ait bazı değişkenlerde (çeviklik, endurans, kas kuvveti, denge ve solunum kapasitesi) kamp öncesine göre istatistiksel olarak anlamlı iyileşmeler görüldü.

Tartışma: Futsal, görme engelli bireylerde fiziksel uygunluk düzeyinin artırılması için kullanılabilir.

Not: Bu araştırma Ahi Evran Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projeleri Koordinasyon Birimince desteklenmiştir. Proje Numarası: FTR.A4.18.002.

Anahtar Kelimeler: Görme engelli, Fiziksel uygunluk, Sporcu

Anthropometric Profile, Wingate Performance and Special Judo Fitness Levels of Turkish Cadet Judo Athletes

Bayram CEYLAN¹, Mustafa Şakir AKGÜL¹, Veli Volkan GÜRSES¹, Bilgehan BAYDİL¹, Şükrü Serdar BALCI²

¹Kastamonu Üniversitesi, Kastamonu, TÜRKİYE

²Selçuk Üniversitesi, Konya, TÜRKİYE

Abstract

The aim of this study was to investigate relationship between body composition, some performance variables and Special Judo Fitness level of Turkish cadet judo athletes. 10 female and 10 male cadet judo athletes (Aged 14.8 ± 0.2) voluntarily participated in this study. Body compositions of the athletes were determined with bioelectrical impedance device (Tanita MC-980). Squat and active jumps were carried out by using Optojump and a treadmill (Monark) was used for Wingate anaerobic power test. Special Judo Fitness Test (SJFT) was carried out to evaluate judo specific performance. Statistical significance was set at a $p < 0.05$ level and data are expressed as mean \pm standard error of the mean and Pearson product correlation was used to verify the relationship between variables. Perfect negative correlation between SJFT index and total throw numbers ($r = -0.94$; $p < 0.01$), moderate positive correlation between total throw numbers and peak power ($r = 0.38$; $p < 0.05$), moderate negative correlation between squat jump, active jump and fat percentage ($r = -0.45$, -0.55 respectively; $p < 0.01$), large and very large negative correlation between peak power, average power and fat percentage ($r = -0.66$, $r = -0.73$ respectively; $p < 0.01$) were found. In conclusion, the more anaerobic power judo athletes have the better SJFT index they present. Moreover, lower fat percentage means better anaerobic performance. Thus, more anaerobic based trainings should be included to training programs and lowering body fat can be advised.

Keywords: Judo, Anaerobic performance, SJFT

Elit Muay-Thai'cilerde Fonksiyonel Antrenmanlarının Alt ve üst Ekstremitte Anaerobik Güç Üzerine Etkisi

Aydın ŞENTÜRK¹, Oğuzhan YÜKSEL¹, M.Sait ERZEYBEK¹, Sinan AKIN²

¹Dumlupınar Üniversitesi, KÜTAHYA, TÜRKİYE

²Süleyman Demirel Üniversitesi, Isparta, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmada amaç; Bu çalışmanın amacı fonksiyonel Antrenmanlarının alt ve üst ekstremitte anaerobik güç üzerine etkisini tespit etmektir. Gereç ve Yöntem; Araştırma 12 kişi kontrol grubu, 15 kişi deney grubunda olmak üzere toplam 27 gönüllü katılımcı ile gerçekleştirilmiştir. Yaş ortalaması deney grubu $20,46 \pm 1,8$ yıl, kontrol grubu $21,6 \pm 1,1$ yıl; boy ortalaması deney grubu $178,4 \pm 5,5$ cm, kontrol grubu $173,5 \pm 4,4$ cm; vücut ağırlığı deney grubu $71,4 \pm 13,2$ kg kontrol grubu $76,9 \pm 11,6$ kg olarak tespit edilmiştir. Deney grubunda yer alan sporculara rutin teknik antrenmanlarına ek olarak on hafta süresince fonksiyonel antrenmanı uygulanırken, kontrol grubuna rutin teknik antrenman uygulanmıştır. Her iki gruptan on haftalık süreç öncesi ve sonrası ölçüm alınmıştır. Dikey sıçrama, wattbike ergobisiklette 6 sn-30 sn anaerobik güç değerleri, squat ve göğüs pres hareketlerinde anaerobik güç değerleri MYO test aracılığı ile sporcuların değerleri kayıt altına alınmıştır. Deney grubunda yer alan katılımcılar 10 haftalık süreçte aşamalı olarak deprem barı ile squat ve bench press, serbest barla squat, sekiz istasyonlu alt ve üst ekstremitteye yönelik klasik kuvvet antrenmanı, pliometrik sıçrama, kendi vücut ağırlıkları ile 10'lu kuvvet istasyonu (her istasyonda süreye karşı) ve crossfit fran modeli uygulandı. Deney grubunda yer alan katılımcılar sekiz istasyonlu klasik kuvvet kaldırdıkları 1 maksimum tekrarlı (1 MT) kg'ları % 50 değeri ile başladıkları kuvvet antrenmanlarında her hafta % 10'luk artış uygulanmıştır. Ayrıca fonksiyonel antrenmanların haricinde olan günlerde rutin teknik-taktik antrenman yapılmıştır. Haftada üç gün fonksiyonel antrenman ve diğer kalan günlerin üç gününde ise rutin teknik antrenmanına yer verilmiştir. Elde edilen veriler Tekrarlı Ölçümler Anova ve Simple Effect testi ile değerlendirilmiştir. Bulgular; Elde edilen verilere göre gruplar arasında göğüs pres'e ait absolut güç (watt), göğüs pres'e ait absolut maksimum güç (watt), squat sıçramaya ait absolut güç (watt), squat sıçramaya ait maksimum absolut güç (watt), dikey sıçrama hızı (cm/sn), 6-30 sn wattbike anaerobik absolut ortalama güç (watt), 6-30 sn wattbike anaerobik absolut maksimum güç (watt) ve 6 sn wattbike anaerobik relatif güç (watt/kg) değerlerinde deney grubu lehine anlamlı fark görülmüştür ($p < 0,05$). Ancak squat dikey sıçrama yüksekliği (cm) ve 30 sn wattbike anaerobik relatif güç (watt/kg) değerlerinde anlamlı farklılık tespit edilememiştir. Grup x ölçüm etkileşimi sonuçlarına göre göğüs pres'e ait absolut güç (watt), göğüs pres'e ait absolut maksimum güç (watt), squat sıçramaya ait absolut güç (watt), squat sıçramaya ait maksimum absolut güç (watt) ve 6 sn wattbike anaerobik absolut ortalama güç (watt) değerlerinde anlamlı değişim görülmekle birlikte deney grubu lehine gelişim görülmüştür ($p < 0,05$). Fakat dikey sıçrama hızı (cm/sn), 30 sn wattbike anaerobik absolut ortalama güç (watt), 6-30 sn wattbike anaerobik absolut maksimum güç (watt) ve 6-30 sn wattbike anaerobik relatif güç (watt/kg) ve squat dikey sıçrama yüksekliği (cm) değerlerinde anlamlı farklılık görülmemektedir. Sonuç; Elde edilen sonuçlara göre fonksiyonel antrenman yöntemlerinin anaerobik kapasite üzerinde etkili olduğu görülmektedir. Fonksiyonel antrenmanın sezon öncesi çaişmalarda yer alması sporculara katkı sağlayacağı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Muay-thai, Fonksiyonel antrenman, Anaerobik güç

Kırgızistan Milli Takım Sporcularının 2016 Yaz olimpiyat Oyunları Öncesi Hazırlık Dönemi Reaksiyon Zamanlarının İncelenmesi

Dzhiparkul ABDYRAKHMANOVA¹, Serdar GERİ², Kanat DZHANUZAKOV¹, Bilal DEMİRHAN¹

¹Kırgız-Türk Manas Üniversitesi, KIRGIZİSTAN

²Artuklu Üniversitesi, Mardin, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırma 2016 yaz olimpiyat oyunları öncesi hazırlık döneminde Kırgızistan Milli takım sporcularının Reaksiyon düzeylerinin belirlenmesi amacıyla yapılmıştır. Araştırmaya 9 Greko-Romen stil güreşçi (24±4,5 yaş), 10 serbest stil güreşçi (22,10±3,21 yaş), 8 judocu (23,6±1.89 yaş), 8 erkek atlet (22,29±2,87 yaş) ve 3 kadın atlet (21,67±2,08 yaş) olmak üzere 35 erkek ve 3 kadın milli sporcu dahil olmuştur. Sporcuların ses ve ışığa karşı reaksiyon zamanları, “Power 2000 Newtest” marka çok seçenekli reaksiyon zamanı ölçeği ile belirlenmiştir. Araştırmanın İstatistiksel değerlendirmesi SPSS 21.0 bilgisayar paket programı ile yapılarak gruplar arasındaki farkın tespitinde “Student T” testi kullanılmıştır. P<0,05 düzeyindeki farklılıklar anlamlı olarak kabul edilmiştir. Elde edilen bulgular incelendiğinde Greko-Romen stil güreş, serbest stil güreş ve Judocuların reaksiyon zamanları istatistiksel olarak benzer sonuçlar yansıtmıştır (p>0,05). Greko-Romen stil güreşçilerin reaksiyon zamanları erkek ve kadın atletlere oranla önemli düzeyde yüksek olduğu görülmüştür (p<0,05). Serbest stil güreşçiler, judocular, erkek atletler ve kadın atletlerin skorları istatistiksel olarak farklılık yansıtmamıştır (p>0,05). Branşların sol el reaksiyon zamanları arasında ise istatistiksel olarak önemli düzeyde bir farklılık tespit edilmemiştir (p>0,05). Sonuç olarak elde edilen veriler incelendiğinde mücadele sporlarından olan Güreş ve Judo branşı sporcuların sağ el reaksiyon zamanlarının atletizm sporcularına göre daha iyi düzeyde olduğu gözlemlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Reaksiyon zamanı, Spor, Kırgızistan

Bocce Sporcularının Kişilik Özellikleri ve Duygusal Zekâ Düzeylerinin Araştırılması**Murat SARIKABAK, Ali Asker RECEP, İsmail KARATAŞ, Mert AYRANCI, Ender EYUBOĞLU**

Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırmada, Bocce sporcularının disiplinlerine göre kişilik özelliklerinin ve duygusal zekâ düzeylerinin incelenmesi amaçlanmıştır. Literatürdeki kişilik ve duygusal zekâ araştırmalarının incelenmesi sonucunda kişilik ve duygusal zekânın, sporcu performansı ve davranışları üzerinde etkili olduğu görülmüştür. Araştırmaya aktif olarak Bocce sporu ile ilgilenen 93' ü kadın 97' si erkek olmak üzere toplam 190 sporcu katılmıştır. Araştırma verileri; Kişisel Bilgi Formu, Beş Faktör Kişilik Ölçeği ve Schutte Duygusal Zekâ Ölçeği kullanılarak toplanmıştır. Verilerin istatistiksel analizi için, ANOVA, t- testi ve Korelasyon analizi yapılmıştır. Yapılan analizler sonucunda, Uyumluluk, Öz Disiplin ve Deneyime Açıklık alt boyutlarının Bocce disiplinleri değişkenine göre anlamlı şekilde farklılaştığı görülmüştür. Sonuç olarak; kişilik özelliklerinin alt boyutları ile duygusal zekâ alt boyutları arasında pozitif yönde anlamlı ilişkiler olduğu saptanmıştır. Bulgular ilgili literatür ışığında tartışılmış ve öneriler sunulmuştur.

Anahtar Kelimeler: Duygusal zekâ, Kişilik, Bocce

Farklı Spor Dallarında Görev Yapan Hakemlerin Öfke Düzeylerinin Araştırılması (Rize İli Örneği)

İmdat ÇAKIR, Arslan KALKAVAN, Cengiz BAYRAKTAR, Utku IŞIK, Nihal AKOĞUZ YAZICI, Halil İbrahim ÇAKIR

Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Rize, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmada farklı spor dallarında görev yapan hakemlerin öfke düzeylerinin araştırılması amaçlanmıştır. Rize’de farklı spor dallarında görev yapan ve bu çalışmaya gönüllü olarak katılan 34 ü kadın 114 ü erkek olmak üzere toplam 148 hakeme öfke düzeylerini belirlemek amacıyla Durumluluk ve Süreklilik Öfke Ölçeği kullanıldı. Spelberg tarafından geliştirilen Durumluluk ve Süreklilik Öfke Ölçeğinin (1983) Türkçe uyarlaması 1994 yılında Özer tarafından yapılmıştır. Durumluluk ve Süreklilik Öfke Ölçeği, Dörtlü Likert tipinde, dört alt boyutta (Sürekli Öfke, İçer Yönelik Öfke, Dışa Yönelik Öfke ve Öfke Kontrolü) toplam 34 maddeden oluşmaktadır. Sürekli öfke ölçeğinden alınabilecek en düşük puan 10, en yüksek puan 40’tır. Hakemlere uygulanan ölçekten elde edilen verilere öncelikli olarak normallik testi uygulandı. Verilerin dağılımına bakılarak; cinsiyete göre t-testi, yaş, eğitim seviyesi, spor dalı, haftalık antrenman sayısı, hakemlik süresi ve hakemlik düzeyine bağlı olarak tek yönlü anova testleri uygulandı. Cinsiyete bağlı olarak hakemlerin sürekli öfke puanları arasındaki farkı belirlemek için yapılan anova testi sonuçları, sürekli öfke ($t_{.146}=2.357$; $p<0.05$) ve İçer yönelik öfke ($t_{.146}=2.772$; $p<0.05$) puanları arasındaki farkın önemli olduğunu, dışa yönelik öfke ($t_{.146}=1.6$; $p>0.05$) ve öfke kontrol puanlarının arasındaki farkın ise önemsiz olduğunu gösterdi ($t_{.146}=0.278$; $p>0.05$). Hakemlerin yaşlarına göre yapılan karşılaştırmada; sürekli öfke ($f_{3,147}=3.284$; $p<0.05$) ve öfke kontrol puanları arasındaki fark önemli bulundu ($f_{3,147}=8.147$; $p<0.05$). İçer yönelik öfke ($f_{3,147}=0.68$; $p>0.05$) ve dışa yönelik öfke puanları arasındaki fark önemli bulunmadı ($f_{3,147}=0.407$; $p>0.05$). Hakemlerin yaşlarına göre yapılan karşılaştırmada; sürekli öfke ($f_{3,147}=0.531$; $p>0.05$), İçer yönelik öfke ($f_{3,147}=1.11$; $p>0.05$), dışa yönelik öfke ($f_{3,147}=0.694$; $p>0.05$) ve öfke kontrol puanları arasındaki farklar önemli bulunmadı ($f_{3,147}=2.669$; $p>0.05$). Spor dalına göre yapılan karşılaştırmada, hakemlerin, sürekli öfke ($f_{3,147}=3.378$; $p<0.05$) ve öfke kontrol puanları arasındaki fark önemli bulundu ($f_{3,147}=4.217$; $p<0.05$). İçer yönelik öfke ($f_{3,147}=0.919$; $p>0.05$) ve dışa yönelik öfke puanları arasındaki fark önemli bulunmadı ($f_{3,147}=0.407$; $p>0.609$). Hakemlik düzeyine göre yapılan karşılaştırmada sürekli öfke puanları arasındaki fark önemli bulundu ($f_{3,147}=4.695$; $p<0.05$). İçer yönelik öfke ($f_{3,147}=3.0$; $p>0.05$) ve dışa yönelik öfke ($f_{3,147}=2.277$; $p>0.609$) ve öfke kontrol puanları arasındaki fark önemli bulunmadı ($f_{3,147}=0.136$; $p>0.609$).

Anahtar Kelimeler: Spor hakemleri, Öfke, Öfke kontrol

Futbol ve Futsal Branşlarında Spor Yapan Genç Kadınların Saldırganlık Yaklaşımları**Murat ERDOĞDU¹, Murat KOÇYIĞIT¹, N. Bahadır KAYIŞOĞLU², Baki YILMAZ³**¹Necmettin Erbakan Üniversitesi, Konya, TÜRKİYE²Karabük Üniversitesi, Karabük, TÜRKİYE³Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE**Öz**

GİRİŞ VE AMAÇ: Çalışmada saldırganlık “yıkıcı saldırganlık”, “atılgnlık” ve “edilgen saldırganlık” olmak üzere üç boyutta incelenmiştir. Bu doğrultuda araştırmanın amacı, ortaöğretim kurumlarında futbol ve futsal takımlarında spor yapan kadın öğrencilerin saldırganlık düzeylerinin birtakım değişkenlerle ilişkisini incelemektir. **YÖNTEM:** Araştırma grubunu 2017-2018 eğitim-öğretim yılında Ankara ili merkez ilçelerinde ortaöğretim (lise) kurumlarında eğitim gören ve okullarını futbol ve futsal takımlarında oynayan kadın öğrencilerden rastgele örneklem yöntemiyle seçilen toplam 153 (futbol n=76, futsal n=77) sporcu kadın öğrenci oluşturmaktadır. Bu çalışmada İpek İlter (Kiper, 1984) tarafından geliştirilen, 30 maddeden ve üç alt testten (yıkıcı saldırganlık, atılgnlık ve edilgen saldırganlık) oluşturulmuş saldırganlık envanteri ve kişisel bilgi formu kullanılmıştır. Sporcu kadınların saldırganlık envanteri alt boyutlarından ve toplamından elde edilen puanların belirlenmesinde tanımlayıcı istatistik tekniklerinden, Ss, Range, Min. ve Max. değerler kullanılmıştır. Sporcu kadınların saldırganlık envanteri alt boyutlarına ve toplamına ait puan ortalamalarının kişisel değişkenlerine göre farklılaşıp farklılaşmadığının belirlenmesinde öncelikle verilerin normal dağılım gösterip göstermediği Kolmogorov-Smirnov testi ile incelenmiş ve bu inceleme sonucunda veriler normal dağılım gösterdiğinden dolayı üç veya daha fazla küme karşılaştırmaları için Tek Yönlü Varyans Analizi (ANOVA) kullanılmıştır. ANOVA sonucu anlamlı bulunan farklılıkların kaynağını belirlemek üzere varyansların homojen olmasından dolayı Tukey HSD çoklu karşılaştırma testi kullanılmıştır. Araştırmada anlamlılık düzeyi 0.05 olarak alınmıştır. **BULGULAR:** Genel olarak sporcu kadınların saldırganlık düzeylerinin orta seviyede olduğunu, sporcu kadınların farklı yaşlarda olmasının saldırganlık düzeylerine bir etkisinin olmadığını, sonuçlara göre, sporcu kadınların saldırganlık düzeyleri üzerinde ailelerinin gelir seviyelerinin bir etkisinin olmadığını. **SONUÇ:** Babaların eğitim durumunun yükselmesine paralel olarak yıkıcı saldırganlık, atılgnlık ve genel saldırganlık duygusuna sahip olma durumlarının azalacağı belirlenmiştir. Ayrıca annelerin eğitim durumunun yükselmesine paralel olarak yıkıcı saldırganlık duygusuna sahip olma durumlarının azalacağı gözlemlenmiştir. Kardeş sayılarının saldırganlık davranışlarına olan etkisi incelendiğinde ise kardeş sayısı az olan sporcu kadınların kardeş sayısı fazla olan sporcu kadınlara göre yıkıcı saldırganlık ve genel saldırganlık duygularının daha yüksek düzeyde olduğu bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Saldırganlık, Futbol, Futsal, Kadın

Muay Thai Hakemlerinin Öz Yeterlilik ve Karar Verme Stilleri İlişkisi

Ersan TOLUKAN¹, Korkmaz ATALAY², Aydın ŞENTÜRK³, Mustafa Yaşar ŞAHİN⁴

¹Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

²Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

³Dumlupınar Üniversitesi, Kütahya, TÜRKİYE

⁴Gazi Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırma kapsamında Muay Thai branşında hakemlik yapan bireylerin öz yeterlilik düzeyleri ve karar verme stilleri arasındaki ilişkilerin incelenmesi amaçlanmıştır. İlişkisel tarama modelindeki araştırmada, Scott ve Bruce (1995) tarafından geliştirilen Karar Verme Stili Ölçeği ve Jerusalem ve Schwarzer (1981) tarafından geliştirilen Yeşilay (1996) tarafından Türkçeye uyarlaması gerçekleştirilen Öz Yeterlilik Ölçeği, 120 gönüllü katılımcıya uygulanmıştır.

Araştırma kapsamında hakemlerin öz yeterlilik ve karar verme stillerine yönelik betimsel istatistikler (kişi sayısı, minimum, maksimum, ortalama, standart sapma) hesaplanmıştır. Katılımcıların demografik özelliklerine göre öz yeterlilik ve karar verme stillerinin anlamlı bir farklılık gösterip göstermediğinin belirlenmesi amacıyla ilişkisiz ölçümlerde t testi, tek yönlü varyans analizi (anova) ve kruskall wallis testi hesaplanmıştır. Katılımcıların öz yeterlilik düzeyleri ile karar verme stilleri arasındaki ilişki düzeyinin tespit edilmesi amacıyla pearson korelasyon katsayısı hesaplanmıştır. Fark testlerinde p anlamlılık düzeyi 0,05 olarak alınmıştır.

Araştırma sonucunda hakemlerin, öz yeterliliklerinin yüksek düzeyde olduğu, karar verirken ise en çok rasyonel karar verme stilini kullandıkları belirlenmiştir. Demografik değişkenler açısından incelendiğinde; eğitim sektöründe çalışan hakemlerin öz yeterliliklerinin daha yüksek olduğu ayrıca aday hakemlerin ve 8 yıl ve üzeri görev yapan hakemlerin anlamlı şekilde daha fazla bağımlı karar verdikleri söylenebilir.

Araştırma korelasyon sonuçlarına göre katılımcıların öz yeterlilik düzeyleri ile; rasyonel ve sezgisel karar verme stilleri arasında pozitif ve düşük düzeyde, kaçınma karar verme stili arasında negatif ve düşük düzeyde ilişki olduğu belirlenmiştir. Karar verme stilleri arasında ise rasyonel ve sezgisel karar verme stili arasında pozitif ve orta düzeyde ilişki olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Öz yeterlilik, Karar verme stili, Hakem

Doğa Sporlarına Katılan Antrenörlerin Liderlik Davranışlarının Araştırılması**Arslan KALKAVAN, Utku IŞIK, Nihal Akoğuz YAZICI, Cengiz BAYRAKTAR, Merve ÇELİK**

Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Rize, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırmada Türkiye’de doğa sporlarının en yaygın olarak yapıldığı illerden biri olan Rize’de doğa sporları antrenörlerinin liderlik özelliklerinin incelenmesi amaçlanmıştır. Ekim 2017 yılında Rize’de doğa sporları antrenörleri belirlenerek çalışma hakkında bilgi verildi. Araştırmaya tamamı erkek olan 51 kişi gönüllü olarak katıldı. Doğa sporları antrenörlerinin liderlik davranışlarını belirlemek için ölçme aracı olarak sporculara Sırrı Cem Dinç (2006) tarafından geliştirilen “Doğa Sporları Etkinliklerine İlişkin Liderlik Ölçeği”(Katılımcı formu) kullanıldı. Doğa Sporları Etkinliklerine İlişkin Liderlik Ölçeği; “Mücadele Destek, Öğretici Davranış, Demokratik Karar Verme, Grup Etkileşim Davranışı, Model Olma Davranışı, Risk Yönetim Davranışı ve Çevre Duyarlılığı Davranışı” alt boyutlarından oluşmaktadır. Antrenörlere uygulanan ölçekten elde edilen verilere öncelikli olarak normallik testi uygulandı. Verilerin dağılımına bakılarak; yaşa göre t-testi, katılım süresi, etkinliğe katılma sayısı ve spor dalına bağlı olarak tek yönlü anova testleri uygulandı. Test sonuçları antrenörlerin yaşına bağlı olarak sonuçları antrenörlerin Doğa Sporları Etkinliklerine İlişkin Liderlik Ölçeği; Mücadele Destek ($t_{.49}=3.632$; $p<0.05$), Öğretici Davranış ($t_{.49}=3.579$; $p<0.05$), Demokratik Karar Verme ($t_{.49}=3.334$; $p<0.05$), Grup Etkileşim Davranışı ($t_{.49}=3.087$; $p<0.05$), Model Olma Davranışı ($t_{.49}=3.001$; $p<0.05$), Risk Yönetim Davranışı ($t_{.49}=2.866$; $p<0.05$) ve Çevre Duyarlılığı Davranışı ($t_{.49}=2.989$; $p<0.05$) alt boyutları puanları arasındaki farkın önemli olduğunu gösterdi. Katılma süresine göre yapılan karşılaştırmada; Mücadele Destek ($f_{2,50}=3.979$; $p<0.05$), Öğretici Davranış ($f_{2,50}=3.284$; $p<0.05$), Demokratik Karar Verme ($f_{2,50}=4.914$; $p<0.05$), Grup Etkileşim Davranışı ($f_{2,50}=4.928$; $p<0.05$) ve Çevre Duyarlılığı Davranışı ($f_{2,50}=5.978$; $p<0.05$) alt boyutları puanları arasındaki farkın önemli olduğunu gösterdi. Model Olma Davranışı ($f_{2,50}=2.047$; $p>0.05$) ve Risk Yönetim Davranışı ($f_{2,50}=3.239$; $p>0.05$) alt boyutları puanları arasındaki farkın ise önemsiz olduğunu gösterdi. Yıllık katılma sayısına göre tüm alt boyutlarda antrenörlerin puanları arasındaki fark önemli bulunmadı ($P>0.05$). Katılma türüne göre yapılan karşılaştırmada; Mücadele Destek ($f_{2,50}=4.515$; $p<0.05$), Öğretici Davranış ($f_{2,50}=3.788$; $p<0.05$), Grup Etkileşim Davranışı ($f_{2,50}=4.676$; $p<0.05$) ve Çevre Duyarlılığı Davranışı ($f_{2,50}=5.379$; $p<0.05$) alt boyutları puanları arasındaki farkın önemli olduğunu gösterdi. Demokratik Karar Verme ($f_{2,50}=3.114$; $p>0.05$), Model Olma Davranışı ($f_{2,50}=2.343$; $p>0.05$) ve Risk Yönetim Davranışı ($f_{2,50}=3.156$; $p>0.05$) alt boyutları puanları arasındaki farkın ise önemsiz olduğunu gösterdi.

Anahtar Kelimeler: Doğa sporları, Liderlik, Antrenör

Türkiye Grekoromen Şampiyonasına Katılan Güreşçilerin Mental Dayanıklılıklarının Araştırılması

Arslan KALKAVAN, Halil İbrahim ÇAKIR, Recep Fatih KAYHAN, İsa KAVALLI, Gökhan ÇAKIR

Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Rize, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmada Türkiye Grekoromen Şampiyonası gibi üst düzeyde mücadelenin sergilendiği yarışmalara katılan güreşçilerin zihinsel dayanıklılıklarının araştırılması amaçlanmıştır. Güreşçilerin zihinsel dayanıklılıklarını araştırmak için 27-30 Aralık 2017 tarihleri arasında Rize’de yapılan Türkiye Grekoromen Şampiyonasına katılan sporculara “Sporda Zihinsel Dayanıklılık Ölçeği” uygulandı. Ölçeği gönüllü olarak eksiksiz dolduran 175 sporcuya ait veriler çalışma için değerlendirildi. Sheard ve arkadaşları (2009) tarafından geliştirilen, “Sporda Zihinsel Dayanıklılık Ölçeği” (sport mental toughness questionnaire) 14 madde ve 3 alt boyuttan oluşmaktadır (Confidence, Constansy, Control). Sporda Zihinsel Dayanıklılık Ölçeğinin Türkçe uyarlaması Pehlivan (2014) ve Altıntaş (2015) tarafından yapıldı. Dörtlü Likert yapıda olan ölçek de toplamda 14 soru ve Genel zihinsel dayanıklılığın yanı sıra üç alt boyut (Güven 0.72, Devamlılık 0.71 ve Kontrol 0.66) bulunmaktadır. Ölçekten elde edilen verilere öncelikli olarak normallik testi uygulandı. Verilerin dağılımına bakılarak; millik durumu ve madalya alma durumuna göre yapılan karşılaştırmada t-testi uygulandı. Yaş, güreş yapma yılı ve gelir düzeyine göre yapılan karşılaştırmalarda ise tek yönlü anova testi uygulandı. Güreşçilerin yaşına bağlı zihinsel dayanıklılık puanları arasındaki farkı belirlemek için $\alpha=0.05$ anlamlılık düzeyinde tek yönlü anova testi uygulandı. Test sonuçları; güven ($p>0.05$), devamlılık ($p>0.05$) ve kontrol alt boyutları ($p>0.05$) ile genel zihinsel dayanıklılık puanları arasındaki farkın önemli olmadığı belirlendi ($p>0.05$). Güreş yapma yılına göre yapılan karşılaştırmada; güven ($p>0.05$), devamlılık ($p>0.05$) ve kontrol alt boyutları ($p>0.05$) ile genel zihinsel dayanıklılık puanları arasındaki farkın önemli olmadığı görüldü ($p>0.05$). Güreşçilerin milli olma durumuna göre yapılan karşılaştırmada; güven ($p>0.05$), devamlılık ($p>0.05$) ve kontrol alt boyutları ($p>0.05$) ile genel zihinsel dayanıklılık puanları arasındaki farkın önemli olmadığı görüldü ($p>0.05$). Madalya alma durumlarına göre yapılan karşılaştırmada; güven ($p>0.05$), devamlılık ($p>0.05$) ve kontrol alt boyutları ($p>0.05$) ile genel zihinsel dayanıklılık puanları arasındaki fark önemli bulunmadı ($p>0.05$). Gelir durumuna göre yapılan karşılaştırmada; güven alt boyutu puanları arasında fark önemli bulundu ($f_{3,175}=3.108$; $p< 0.05$). Devamlılık ($p>0.05$) ve kontrol alt boyutları ($p>0.05$) ile genel zihinsel dayanıklılık puanları arasındaki fark önemli bulunmadı ($p>0.05$).

Anahtar Kelimeler: Güreş, Spor, Zihinsel dayanıklılık

Dikey Sıçrama Testi İçin Eşitlik Modeli Çalışması

Sercan ÖNCEN, Serkan AYDIN, Arif Kaan EROĞLU
Namık Kemal Üniversitesi, Tekirdağ, TÜRKİYE

Öz

Giriş ve Amaç: Dikey sıçrama ölçümü maksimum bir kas kasılması ile ulaşılan bilinen en yüksek güç çıktısı olarak kabul edilir. Aynı birey üzerinde kullanılan değişik yöntemlerle farklı sonuçlar alınabilmektedir. Bu bağlamda çalışmada Polar stride bluetooth sensor (PSBS), Jumpster cep telefonu sıçrama testi programı(CSP) ile dikey zıplama testi (DZT) aralarında ki korelasyonun ve basit doğrusal regresyon modeli ile çıkarım yapılabilecek bir eşitlik modelinin ortaya koyulması amaçlanmıştır.

Yöntem: Çalışmaya ortalama 19.4 ± 1.1 yıl, 177 ± 9.2 cm, vücut ağırlığı 68.2 ± 13.9 kg, VKI 22.34 ± 1.9 olan 56 erkek, 34 kadın katılımcı dahil edilmiştir. Katılımcıların % 28.9'u haftada 1 ile 2 kez, %45.6'si haftada 3 ile 5 kez, %25.6'sı her gün 30 dakika ve üzeri fiziksel aktivite yapmaktadır. Her üç ölçüm aynı anda alınmıştır. İki test arasındaki ilişkiyi incelemek için Pearson korelasyon analizi ve basit doğrusal regresyon modeli uygulanmıştır.

Bulgular: Katılımcıların ortalama sıçrama yükseklikleri PSBS 32.8 ± 8.2 cm, CSP 39.2 ± 8.2 cm ve DST 43.6 ± 8.6 cm olarak ölçülmüştür. Lewis eşitliğine göre mutlak ortalama güç PSBS 978.1 ± 239.3 W, CSP 928.7 ± 234.7 W ve DST 978.1 ± 239.3 W ve Sayer eşitliğine göre tüketilen zirve güç PSBS 3032 ± 915 W, CSP 3365 ± 922 W ve DST 3591 ± 930 W olarak hesaplanmıştır. PSBS ve CSP testleri sonuçları DZP testi ile aralarındaki ilişkiye bakıldığında sırası ile $r = 0,847$, $r = 0,863$ pozitif yönde bir ilişki bulunmaktadır. İki testin DZT ile arasındaki basit doğrusal regresyon ilişkisi matematiksel tanımlamasına göre PSBS bağımlı değişkenine göre $DST = 14,291 + (0,893 \times PSBS)$ ve CSP bağımlı değişkenine göre $DST = 7,839 + (0,911 \times CSP)$ olarak hesaplanmıştır.

Sonuç ve Tartışma: Bu tanımlamalar ile birlikte DST ile her iki test arasındaki korelasyon ilişkisinin yüksek olması PSBS ve CSP testlerinin zıplama ölçümleri için uygun olabileceğini göstermektedir. Basit doğrusal regresyon hesaplamaları ölçümlerin DST ölçümleri ile karşılaştırılabilmesine olanak sağlamaktadır.

Anahtar Kelimeler: Dikey sıçrama testi, Eşitlik modeli, Polar stride bluetooth sensor

Ibn Khaldun as a Pioneer of Anti-Essentialist Social Thought

Himmet HÜLÜR, Selami ÖZSOY

Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Bolu, TÜRKİYE

Abstract

Ibn Khaldun's views on society and social change reflects an anti-essentialist perspective. For him human thought and action are characterized by social conditions but these conditions change perpetually. There is no given or universal standard against which any society and/or human action can be measured. In his conception, there is not a stable social structure. Every society is understood as a temporary state of life. So this temporality inhibits any essential way of understanding social reality. Ibn Khaldun distinguishes between tribal and sedentary or rural and urban modes of life. For him there is a conflictual interrelations between these two different forms of social life. Historically rural mode of life comes first and it evolves toward urban mode of life. The transformation of this nomadic life into civilized life is thought to be an inevitable process. Likewise, once established the urban mode of life is subjected to gradual fading and disintegration. Social cohesion is thought to be a strong character of the nomadic or rural life, but this solidarity disappears when the society becomes urbanized and political power emerges. No form of society and no characteristic of society are fixed or stable. Each social structure indicates different and incommensurate conditions of social life. Also, in Ibn Khaldun's view, there is not a conception of universal human nature. So we cannot determine any social setting where human action and thought can be considered as the flourishing of human nature.

Anahtar Kelimeler: Ibn Khaldun, Anti-essentialism, Social thought, Universal standards

Osmanlı'dan Cumhuriyete Vilayet Gazetelerine Bir Örnek: Bolu Vilayet Gazetesi

Selami ÖZSOY, Himmet HÜLÜR
Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Bolu, TÜRKİYE

Öz

Osmanlı döneminde İstanbul dışındaki mahalli basın öncüleri, II. Abdülhamit döneminde vilayetlerde kurulan matbaalarda basılan vilayet gazeteleridir. İlk vilayet gazetesi, 1865 yılında yayımlanmaya başlayan Tuna Vilayet gazetesidir. Bolu, 1864'ten 1908 yılına kadar Kastamonu'ya bağlı bir mutasarrıflık iken II Meşrutiyet'in ilanıyla müstakil bir vilayet olmuştur. Bu dönemde birçok merkezde kurulan vilayet matbaalarından biri de 1913 yılında Bolu'da kurulmuştur. Bolu Vilayet Matbaasının açılmasıyla dönemin yerel hafızasını oluşturan birçok gazete ve dergi yayımlanma imkânı bulmuş, salnameler gibi çok sayıda da kitap basılmıştır. Bolu Vilayet Matbaasında basılan yayımların en önemlisi 55 yıldan fazla yayımlanarak Bolu'da en uzun süreli yayınlanan gazete olan Bolu Valiliğinin resmi yayın organı Bolu Vilayet Gazetesi'dir. İlk sayısı 2 Ocak 1913 tarihini taşıyan Bolu gazetesi çoğunlukla haftalık olarak yayımlanmıştır. Harf devriminden sonra bir dönem günlük olarak çıkarılan gazete, 1970'li yılların sonuna kadar gazete formunda yayımlanmış, bu yıldan 1984'e kadar da İl Genel Meclisi'nin toplantı tutanaklarının yayımlandığı bültene dönüşmüştür. Diğer vilayet gazetelerinde olduğu gibi Bolu gazetesi de Vilayet bünyesindeki mektupçu ve diğer memurlar tarafından çıkarılmıştır. Gazete bünyesinde veya çevresinde gazeteci olarak görev yapan bir zümre oluşmamıştır. Bu yüzden gazetenin içeriği de resmi ilanlar, resmi kutlamalar, memurların atamaları gibi konuların dışına çıkamamıştır. Mülki amirlerin denetiminden geçerek yayımlanan Bolu vilayet gazetesinde, merkez veya taşra yönetimlerinin icraatıyla ilgili övücü ifadeler kullanılmış, bunun dışında farklı görüşlere yer verilmemiştir. Bu çalışmada, Bolu Vilayet gazetesinin kuruluşundan çok partili hayatın başladığı 1946 yılına kadar yayın içeriklerinden örneklerle toplum hayatına etkileri ele alınmıştır.

Anahtar Kelimeler: Gazete, Yerel gazeteler, Vilayet gazeteleri, Bolu vilayet gazetesi

Bir İyilik Aracı Olarak Spor

Mikail TEL, Eyüp BOZKURT, Ramazan ERDOĞAN
Fırat Üniversitesi, Elazığ, TÜRKİYE

Öz

Dünyadaki hızlı gelişme, hayatımızı da hızla değiştirmektedir. Bu değişimin getirdiği kolaylık ve güzelliklerin yanında birtakım dezavantajları da görülmektedir. Bu dezavantajlar yaşantımızda stres, sıkıntı, yabancılaşma, yorgunluk, hastalık olarak hissedilmektedir.

İyilik ise sadece başkasına yapılan yardım olarak algılanmaktadır. İyilik sadece maddi yardım olarak yapılmaz. İyilik bireyin kendisine ve etrafına güzellikleri sunması ve paylaşmasıdır. Bireyin ve toplumun iyiliği için sunulacak sosyal olgulardan biride beden eğitimi ve spordur.

Spor etkinlikleri tüm toplumlarda çeşitli amaçlar için sıklıkla yapılmaktadır. Spor etkinlikleri halkın konuştuğu gündeme getirdiği, bir konudur.

Yapılan araştırmalarda spor etkinliklerine katılma amaçları farklılık göstermektedir. Bu amaçlar; meslek olarak yapılan spor, sağlığı elde etme ve devam ettirme için, boş zamanları değerlendirmek için, stres atmak ve psikolojik deşarj olmak için, sosyal ve arkadaş ortamı oluşturmak için gibi nedenlerle spor yapılmaktadır. Kaynaklarda spor yapmanın 99 nedeni ve etkisi olduğu belirtilmiştir.

Bu etkinliklerin tümünde bir iyilik, güzellik mutluluk sorumluluk hakimdir. Fiziksel olarak daha aktif, sağlıklı ve güzel bir vücuda sahip olmak mümkündür. Stresten ve stresli bir ortamdan kısa bir sürede olsa ayrılmak ve rahatlamak sporun psikolojik destekleri arasında görülmektedir. Sosyal birliktelik, arkadaşlık ilişkileri, sosyalleşme, sporun sosyal etkisi ve yararları olarak sıralanabilir.

Bu kapsamda ele alınan bu araştırma nitel bir araştırma olup literatür çalışması sonucu hazırlanan teorik bir çalışmadır. Sporun bir iyilik ve iyilik halini devam ettiren bir olgu olduğunu belirtmeye yönelik olarak yapılmıştır.

Bu bağlamda spor yapmak, bireyin kendisine ve topluma iyilik yapması olarak algılanmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Spor, İyilik, Spor ve iyilik

Algılanan Hizmet Kalitesi, Hizmet Değeri ve Memnuniyet Üzerinde Algılanan Risk Faktörünün Etkisi: Sağlıklı Yaşam ve Spor Merkezleri Üzerine Bir Uygulama

Ali ERDOĞAN¹, Erkan Faruk ŞİRİN²

¹Karamanođlu Mehmetbey Üniversitesi, Karaman, TÜRKİYE

²Selçuk Üniversitesi, Konya, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırmada sağlıklı yaşam ve spor merkezi müşterilerinin hizmete yönelik algıladıkları risk faktörlerinin, algılanan hizmet kalitesi, hizmet değeri ve memnuniyete etkisi incelenmiştir. Araştırmada, nicel paradigma kapsamında karma model (betimsel model ve ilişkiisel model) kullanılmıştır. Araştırmanın örneklem grubunu Konya il merkezinde dört farklı sağlıklı yaşam ve spor merkezlerinde düzenli olarak spor hizmeti alan ve tesadüfi örneklem yoluyla seçilen 921 üye oluşturmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak "Kişisel Bilgi Formu", "Spor Merkezlerinde Algılanan Risk Ölçeği", "Spor Merkezlerinde Algılanan Değer Ölçeği", "Spor-Fitness Merkezleri Algılanan Hizmet Kalitesi Ölçeği" ve son olarak "Memnuniyet Alt Ölçeği" kullanılmıştır. "Spor Merkezlerinde Algılanan Risk Ölçeği" ve "Spor Merkezlerinde Algılanan Değer Ölçeği" araştırmacı tarafından geliştirilmiştir. Değişkenler arası ilişkiyi değerlendirmek için korelasyon ve regresyon analizi uygulanmıştır. Araştırmanın sonucunda, sağlıklı yaşam ve spor merkezinde algılanan riskin algılanan kalite, algılanan değer boyutlarının ve müşteri memnuniyetini olumsuz etkilediğidir. Araştırma sonuçları, spor merkezlerinde algılanan riski azaltma açısından hizmet kalitesi, değer ve memnuniyetin önemini ortaya koymaktadır. Elde edilen sonuçlar, spor hizmetleri sunan işletmelerin pazarlama ve yönetim stratejileri oluşturmaları açısından önemli görülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Algılanan risk, Algılanan hizmet kalitesi, Algılanan değer, Memnuniyet, Sağlıklı yaşam ve spor merkezleri

Ak Parti ve 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı

Ünsal TAZEGÜL
Artuklu Üniversitesi, Mardin, TÜRKİYE

Öz

19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı'nın geçmişi 2. Meşrutiyet'e, Selim Sırrı Tarcan'a kadar uzanır. Osmanlı İmparatorluğu Döneminde ilk İdman Bayramı Selim Sırrı Tarcan'ın kişisel girişimi ile 29 Nisan 1916 Yılında Cuma günü Kadıköy'de, İttihat ve Spor Kulübü'nün çayırında yapılır. İkinci İdman Bayramı, İttihat Spor Kulübü'nün sahasında 11 Mayıs 1917'de yapılır. Savaş nedeni ile 1928 yılına kadar idman bayramı kutlanmaz. 1928 yılında, jimnastik şenlikleri kutlanmaya başlar. 1935 Beşiktaş Jimnastik Kulübü'nün katkılarıyla, İdman Bayramı ilk defa "Atatürk Günü" adı altında tasarlanır. 1935 yılında da 24 Mayıs Cuma günü "Atatürk Spor Günü" olarak kutlanacağı bildirilir (Cumhuriyet, 20 Mayıs 1935). 1936 yılına kadar farklı tarihlerde kutlanan jimnastik şenlikleri 1936 yılından başlayarak 19 Mayıs günü kutlanacağı bildirilir (Cumhuriyet Gazetesi 17.05.1936:2). Yapılan bu çalışmanın amacı, Ak Parti Hükümeti dönemi içerisinde 19 Mayıs Atatürk'ü Anma ve Gençlik ve Spor Bayramında yapılan değişimleri ortaya koyarak, bu değişimlerin halk üzerindeki etkisini ortaya çıkarmaktır. Yapılan bu çalışmada, tarama yöntemi kullanılmıştır. Bu amaç doğrultusunda, farklı kütüphanelerden ve elektronik ortamda konuyla ilgili; dergi, kitap ve tezlere ulaşılmış ve konuyla ilişkisi olanlar seçilerek çalışmada kullanılmıştır. Çalışmanın sonunda; Ak Parti Hükümeti dönemlerinde, 19 Mayıs Atatürk'ü Anma ve Gençlik ve Spor Bayramı kutlamalarında olumsuz gelişmeler olduğu belirlenmiştir. Ayrıca Türk halkının her türlü olumsuzluklara rağmen 19 Mayıs Atatürk'ü Anma ve Gençlik ve Spor Bayramına sahip çıktığı ve görkemli şekilde kutlamak için büyük mücadeleler verdikleri de belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Ak Parti, 19 Mayıs, Spor, Bayram

Sporada Kariyer Planlamasına İlişkin Kavram Analizi

İsa ÇİFTÇİ, Çetin TAN, Mikail TEL
Fırat Üniversitesi, Elazığ, TÜRKİYE

Öz

Günümüz iş yaşamında yaşanan değişim ve gelişimler örgütlerin misyonlarını, vizyonlarını, stratejilerini ve organizasyon yapılarını güçlü şekilde etkilemektedir. Örgütler ayakta kalabilmek ve varlıklarını sürdürebilmek için yaşanan bu değişimlere ayak uydurmak ve her türlü gelişimi takip etmek zorundadırlar. Değişim ve gelişim içerisinde özellikle kariyer planlaması örgütler açısından oldukça büyük öneme sahiptir. İşletmelerde kariyer planlamasına önem verilmesinin nedeni, bireyin motivasyonu, iş doyumunu ve örgüte bağlanması temeline dayanır. Kariyer, tüm yaşam süresince yaşanan olaylar dizisi, mesleklerin ve diğer yaşam rollerinin birbirinin sonucu oluşan genel görünüm, mesleki gelişim çizgisinde ilerleme, duraklama ve gerilemeleri ifade eden bir kavram ve süreklilik gösteren bir süreçtir. Sporada Kariyer Planlaması; hazırlanırken branşınıza ait riskler, avantajlar, dezavantajlar ve sizin kişisel avantaj ve dezavantajlarınız gözden geçirilir. Yapılan tespitler neticesinde kariyerinizin olumlu bir seyir izlemesi için takip edilecek en ideal plan oluşturulur. Planlar zaman ve şartlara göre rutin aralıklarla güncellenir. Sporunun, bu planın her aşamasına ayak uydurması ve disiplinli bir şekilde planı izlemesi gerekir. Sporcuların hem profesyonel hayatlarında hem de özel hayatlarında neleri yapmaları gerektiği ve neleri yapmamaları gerektiği konusunda yönlendirmelerde bulunurlar. Günümüzde spor bilimleri fakültelerinden yetişen öğrencilerin sayısal artışı ve buna bağlı olarak mezun öğrencilerin kamuda istihdam edilmesinde yaşanan zorluklar da göz önünde bulundurulduğunda, üniversitelerin öğrencilerini kariyer planlamasına yönlendirilecek adımlar atması gerekli görülmektedir.

Literatür tarama yöntemi kullanılarak hazırlanan bu araştırma ile, sporada kariyer planlamasının kapsamı, geçirdiği tarihsel süreç ve örgütler, bireyler için öneminin açıklanması amaçlanmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Spor, Kariyer, Planlama

6 Haftalık Core Antrenmanın Futbolda Şut Performansına Etkisi

Tevfik AKOL, Ayşegül YAPICI, Engin Güneş ATABAŞ
Pamukkale Üniversitesi, Denizli, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmanın amacı; genç futbolcularda 6 haftalık core antrenmanlarının şut performansına etkisini araştırmaktır. Bu çalışmaya; Serinhisar Futbol Takımı'nda bulunan 20 sağlıklı ($X_{yaş}$: 27.55 ± 0.71 yıl, X_{boy} : 1.73 ± 0.11 m, X_{va} : 74.42 ± 6.01 kg) futbol oyuncusu gönüllü olarak katılmıştır. Deneklere futbola özgü isabetlilik testi uygulanmıştır. Testte futbolcular, hentbol kalesinde belirlenen alanlara 5 vuruş gerçekleştirmişler, alanlara isabet eden vuruşlar isabetli olarak kaydedilmiştir. Deneklere 6 hafta boyunca 8 hareketten oluşan core antrenman programı uygulanmıştır. Verilerin istatistiksel analizinde futbolcuların motorik özelliklerine ilişkin tanımlayıcı analizleri ortalama ve standart sapma olarak hesaplanmıştır. Ön test-son test karşılaştırmalarında bağımsız gruplarda t-testi analizi kullanılmıştır. Anlamlılık düzeyi olarak $p < 0.05$ değeri alınmıştır. Grubun ön test ve son test performansları arasında anlamlı bir fark bulunmuştur ($p < 0,05$). Sonuç olarak; futbolcuların 6 haftalık core antrenman programı sonrası şut performanslarında anlamlı bir fark bulunmuştur ($p < 0,05$). Bu çalışmanın sonuçlarından hareketle antrenörler, futbolcuların şut isabetliliğini arttırmak için core antrenman programlarının sporcular üzerindeki olası kuvvet artışı etkilerini dikkate alarak, sezon içinde yapılan antrenmanlara core antrenmanlarını da eklemelidir.

Anahtar Kelimeler: Futbol, Core antrenman, Şut, İsbetlilik

Kamu Kurumlarına ve Özel Sektöre Bağlı Spor Tesislerinin Kullanılmasına Yönelik Müşteri Memnuniyetinin Araştırılması

Nihal AKOĞUZ YAZICI, Cengiz BAYRAKTAR, Arslan KALKAVAN
Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Rize, TÜRKİYE

Öz

İnsanlar günlük hayatlarında kendilerini iyi hissetmek, daha fit bir görüntüye sahip olmak ve sosyal çevre edinmek gibi sebeplerle serbest zamanlarında bir takım faaliyetlerde bulunmak isterler. Bu faaliyetleri gerçekleştirecekleri “Spor tesislerinden beklentileri bireylerin faaliyetlerini sürdürebilirlikleri ve daha sağlıklı bir yaşam açısından önemlidir.

Bu nedenle bu çalışmanın amacı; Kamu işletmeleri ve Özel işletmelerden yararlanan bireylerin kullandıkları tesislerle ilgili görüşlerini belirlemektir.

Araştırmanın evrenini 2018 yılında Rize ilinde hizmet veren 3 Kamuya bağlı işletme ve 3 Özel işletmeden yararlanan 202 kadın 110 erkek olmak üzere toplam 312 katılımcı oluşturmaktadır.

Araştırmada veri toplama aracı olarak Yıldırım M. Tarafından geliştirilen ve 32 maddeden oluşan “Spor Tesisleri Müşteri Memnuniyet Ölçeği” kullanılmıştır. Ölçekte 3’lü likert tipi bir ölçeklendirme kullanılarak katılımcıların her bir maddenin kendilerine uygunluk derecesini (1) hayır, (2) kısmen, (3) evet) belirlemeleri istenmiştir. Veriler SPSS 23 (Statistical Package for Social Sciences) istatistik paket programı kullanılarak analiz edilmiştir.

Bu çalışmada, betimsel tarama modeli kullanılmıştır. Bu modelde, var olan durumun tanımlanması, var olan durum ile standartların karşılaştırılması ya da belirli olaylar arasındaki ilişkilerin ortaya konulması amaçlanmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Memnuniyet, Müşteri, Spor merkezi, Kamu işletmesi, Özel işletme

Üniversite Futsal Takımlarında Yer Alan Sporcuların Fair Play Anlayışlarının Araştırılması

İsa KAVALCI, Arslan KALKAVAN, Halil İbrahim ÇAKIR, Utku IŞIK, Recep Fatih KAYHAN

Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Rize, TÜRKİYE

Öz

İngilizce bir deyim olan fair play günümüzde tüm dünya tarafından sporda centilmenlik anlamında kullanılmaktadır. Bu kavramla sporda; hakça, dürüstçe bir oyun, kurallara bağlılık, rakibe saygı, haksız avantajdan kaçınma ve rakibin haksız dezavantajlarından yararlanmaya kalkışmama; rakiple beraber olmaktan zevk almayı, takımınızın attığı gol kadar, takımınıza atılan gölün de güzelliğini takdir etmeyi ilke olarak benimsemek anlamını ifade etmektedir (Kalkavan, 2017). Günümüzde en önemli sektörlerden biri haline gelen sporda yazılı ve görsel medyanın da etkisiyle rekabet her geçen gün artmaktadır. Büyük paraların döndüğü, acımasız rekabetin yaşandığı spor yarışmalarında çekişme sadece profesyonel sporlarda değil, aynı zamanda amatör, okullar ve üniversitelerarası yarışmalarda da yaşanmaktadır. Bu çalışmada üniversitelerarası yarışmalara katılan sporcu öğrencilerin bazı değişkenlere bağlı olarak fair play anlayışlarının araştırılması amaçlanmıştır. 2017 yılında Türkiye Üniversiteler Federasyonunca düzenlenen Üniversitelerarası II inci Lig futsal müsabakalarına katılan sporcu öğrencilerin Fair play anlayışlarını belirlemek için Vallerand ve arkadaşları (1997) tarafından geliştirilen *Çok Boyutlu Sportmenlik Yönelimi Ölçeğinin* Türkçe uyarlaması kullanıldı. Gülfem Sezen-Balçıkınlı (2003) tarafından Türkçeye uyarlaması yapılan *Çok Boyutlu Sportmenlik Yönelimi Ölçeği* 4 alt faktörden (Sosyal Normlara Uyum, Kurallara ve Yönetime Saygı, Sporda Sorumluluklara Bağlılık, Rakibe Saygı) oluşmaktadır. Beşli Likert tipi ölçekte toplamda 20 soru yer almaktadır. İki kısımdan oluşan ölçek yarışmalar esnasında sporcu öğrencilerin kaldıkları yerlerde kafile başkanlarından izin alındıktan sonra çalışmaya gönüllü olarak katılmayı kabul eden sporcu öğrencilere uygulandı. 400 civarında öğrenciye uygulanan ölçekten eksik doldurulanlar ayıklanarak 194 ü kadın, 180 i erkek olmak üzere toplamda 374 kişiye uygulandı. Elde edilen verilere öncelikli olarak normallik testi uygulandı. Verilerin Normal dağılıma sahip olduğu görüldü. Daha sonra $\alpha = 0.05$ anlamlılık düzeyinde ikili karşılaştırmalarda bağımsız iki grup için t-testi, üç ve üzeri karşılaştırmalarda tek yönlü anova testi uygulandı. T-testi sonuçları cinsiyete bağlı olarak sporcu öğrencilerin Sosyal Normlara Uyum ($t_{.372}; -0.337; P>0.05$), Kurallara ve Yönetime Saygı ($t_{.372}; -1.125; P>0.05$), Sporda Sorumluluklara Bağlılık ($t_{.372}; -0.951; P>0.05$) ve Rakibe Saygı ($t_{.372}; 1.206; P>0.05$) puanları arasındaki farkın önemli olmadığını gösterdi. Yaşa bağlı olarak yapılan tek yönlü anova testi sonuçları sporcu öğrencilerin Sosyal Normlara Uyum ($F_{2,374}; 1.152; P>0.05$), Kurallara ve Yönetime Saygı ($F_{2,374}; 0.527; P>0.05$), Sporda Sorumluluklara Bağlılık ($F_{2,374}; 0.543; P>0.05$) ve Rakibe Saygı ($F_{2,374}; 1.716; P>0.05$) puanları arasındaki farkın önemli olmadığını gösterdi. Sporculuk düzeyine bağlı olarak yapılan tek yönlü anova testi sonuçları sporcu öğrencilerin Sosyal Normlara Uyum ($F_{2,374}; 1.123; P>0.05$), Sporda Sorumluluklara Bağlılık ($F_{2,374}; 2.129; P>0.05$) ve Rakibe Saygı ($F_{2,374}; 0.609; P>0.05$) puanları arasındaki farkın önemli olmadığını, Kurallara ve Yönetime Saygı ($F_{2,374}; 4.634; P<0.05$) puanları farkının ise önemli olduğunu gösterdi.

Anahtar Kelimeler: Spor, Fair play, Futsal, Üniversitelerarası yarışmalar

U-16 ve U-19 Genç Amatör Futbolcularda Tekrarlı Sprint Performansı ve Toparlanma Düzeylerinin Karşılaştırılması

Recep İMAMOĞLU¹, Osman İMAMOĞLU², Tülin ATAN², Mehmet ÇEBİ², İbrahim CAN¹

¹Gümüşhane Üniversitesi, Gümüşhane, TÜRKİYE

²Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Samsun, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmada U-16 ve U-19 genç amatör futbolcularda tekrarlı sprintler ve toparlanma düzeylerinin karşılaştırılması amaçlanmıştır. Çalışmada U-16 kategorisinde 25 ve U-19 kategorisinde 24 amatör futbolcu 0-30 metre 6 tekrarlı sprint yapmışlardır. İstatistiksel işlem olarak t test, tek yönlü varyans analizi ve scheffe testleri kullanılmıştır. Çalışmada 10 metre için 6 tekrarlı sprint ortalaması U-16 kategorisinde 2,18 sn ve U-19 kategorisinde 1,58 sn olarak bulunmuştur. 20 metre için 6 tekrarlı sprint ortalaması U-16 kategorisinde 3,78 sn ve U-19 kategorisinde 3,11 sn olarak bulunmuştur. 30 metre için 6 tekrarlı koşu ortalaması U-16 kategorisinde 5,40 sn ve U-19 kategorisinde 4,32 sn olarak bulunmuştur. U-16 ve U-19 kategorilerinin 6 tekrarlı 10 m, 20 m ve 30 metre sprint zamanları ortalamaları arasındaki fark istatistiksel olarak anlamlıdır ($p<0,001$). İkinci 10 metre geçiş zamanları U-16 kategorisinde 1,55-1,70 sn arasında değişirken U-19 kategorisinde 1,41-1,68 sn ve 3. 10 metre için U-16 kategorisinde 1,48-1,77 sn ve U-19 kategorisinde 1,22-1,26 sn arasında değişim bulunmuştur. Sonuç olarak U-16 kategorisinde sprintlerin 0-20 metre arasında ve U-19 kategorisinde 0-30 metre arasında tekrarlı olarak uygulanmasının daha doğru olacağı düşünülmektedir. Veya U-16 kategorisinde 0-30 metre arası tekrarlı sprintler yaptırılırsa, toparlanma süresinin 20 saniyeye çıkarılması önerilir.

Anahtar Kelimeler: Futbol, Sprint, Toparlanma

The Yo-Yo IR2 Test in Professional Basketball Players

Veli Volkan GÜRSSES, Mustafa Şakir AKGÜL, Bilgehan BAYDİL, Bayram CEYLAN
Kastamonu Üniversitesi, Kastamonu, TÜRKİYE

Abstract

The aim of this study was to investigate the relationship between direct method and indirect method (Yo-Yo Intermittent Recovery Test Level II) that are used to determine aerobic capacity and endurance. Fourteen basketball players (22.49 ± 04.82 year-old with the height 192.36 ± 5.90 cm, weight 89.21 ± 7.6 kg, Body fat percentage 11.07 ± 1.82 %) voluntarily participated in this study. Yo-Yo Intermittent Recovery Test Level II protocol (YIRT 2) was implemented to participants. Distance covered by the athletes, estimated VO_{2max} , direct VO_{2max} , Anaerobic threshold VO_2 and Anaerobic threshold heart rate (HR_{AT}) values were recorded. Direct VO_{2max} and other respiratory parameters were measured with telemetric gas analyzer. After 5 minute rest in supine position heart rates (HR_{rest}), rest lactate levels (LA_{rest}) and maximal heart rate (HR_{max}) during the test and post test lactate levels (LA_{post}) were measured. Pearson Correlation Test was used to determine the relationship between the variables. P value was set at 0,05. According to the findings, positively significant large correlation was found between estimated VO_{2max} and direct VO_{2max} ($r = 0.504$, $p < 0.05$), HR_{max} ($r = 0.501$, $p < 0.05$), positively significant large correlation was found between distance and Direct VO_{2max} ($r = 0.521$, $p < 0.05$), HR_{max} ($r = 0.516$, $p < 0.05$). There is no significant relationship except above-mentioned variables ($p < 0.05$). YIRT2 can guess VO_{2max} of professional male basketball players and can be used to evaluate endurance.

Keywords: Aerobic capacity, Endurance tests, Yo-Yo intermittent recovery test, VO_{2max} , basketball

10-12 Yaş Grubu Erkek Çocuklara Uygulanan Yüzme Antrenman Programının Bazı Motorik Özelliklere Etkisi

Okan Serhat TUNCIL, Betül BAYAZIT, Ozan YILMAZ, Aydın TURHAN, Selami UÇAR

Kocaeli Üniversitesi, Kocaeli, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmanın amacı, 10-12 yaş grubu çocuklara uygulanan yüzme antrenman programının bazı motorik özelliklere etkisinin araştırılmasıdır. Araştırma grubunu, Kocaeli ilinde bulunan Derince Belediyesi yüzme havuzunda eğitim gören ve çalışmaya gönüllü olarak katılmayı kabul eden yaş ortalaması 10.91 ± 0.79 olan 12 deney 12 kontrol grubu olmak üzere toplam 24 erkek çocuk oluşturmaktadır. Araştırma grubuna, esneklik, sürat, dayanıklılık ve kuvvet özelliklerini değerlendiren Eurofit test bataryası uygulanmıştır. Araştırma grubunun, 12 haftalık yüzme antrenman programı öncesi ve sonrasında sağ-sol el pençe kuvveti, esneklik, durarak uzun atlama, şnav, mekik, bükülü kol ile barfikste asılma ve 20 metre sürat koşusu özelliklerini kapsayan toplam 8 Eurofit test parametresi ölçülerek antrenman programının etkisine bakılmıştır.

Elde edilen veriler, SPSS 21.0 paket programında tanımlayıcı istatistiksel işlemler yapıldıktan sonra Shapiro-Wilk sonucuna göre parametrik testlerden Paired Samples Testi ve Independent Samples Testi uygulanmıştır. Anlam düzeyi 0.05 olarak alınmıştır.

Deney grubunun otur eriş testi, durarak çift bacak öne sıçrama testi, sağ el kuvvet testi, 30 sn. şnav, 30 sn. mekik, bükülü kol ile asılma ve 20 m sürat koşusu ön test-son test parametrelerinde istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunmuştur ($p < 0.05$). Kontrol grubunun ön test-son test değerleri karşılaştırıldığında durarak çift bacak öne sıçrama testi, 30 sn. şnav, bükülü kol ile asılma ve 20 m sürat koşusu parametrelerinde istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmuştur ($p < 0.05$).

Anahtar Kelimeler: Eurofit test bataryası, Motorik özellikler, Yüzme, Erkek çocuk

6 Haftalık Core Antrenmanın Futbolda Şut Performansına Etkisi

Tevfik AKOL, Ayşegül YAPICI, Engin Güneş ATABAŞ
Pamukkale Üniversitesi, Denizli, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmanın amacı; genç futbolcularda 6 haftalık core antrenmanlarının şut performansına etkisini araştırmaktır. Bu çalışmaya; Serinhisar Futbol Takımı'nda bulunan 20 sağlıklı ($X_{yaş}$: 27.55 ± 0.71 yıl, X_{boy} : 1.73 ± 0.11 m, X_{va} : 74.42 ± 6.01 kg) futbol oyuncusu gönüllü olarak katılmıştır. Deneklere futbola özgü isabetlilik testi uygulanmıştır. Testte futbolcular, hentbol kalesinde belirlenen alanlara 5 vuruş gerçekleştirmişler, alanlara isabet eden vuruşlar isabetli olarak kaydedilmiştir. Deneklere 6 hafta boyunca 8 hareketten oluşan core antrenman programı uygulanmıştır. Verilerin istatistiksel analizinde futbolcuların motorik özelliklerine ilişkin tanımlayıcı analizleri ortalama ve standart sapma olarak hesaplanmıştır. Ön test-son test karşılaştırmalarında bağımsız gruplarda t-testi analizi kullanılmıştır. Anlamlılık düzeyi olarak $p < 0.05$ değeri alınmıştır. Grubun ön test ve son test performansları arasında anlamlı bir fark bulunmuştur ($p < 0,05$). Sonuç olarak; futbolcuların 6 haftalık core antrenman programı sonrası şut performanslarında anlamlı bir fark bulunmuştur ($p < 0,05$). Bu çalışmanın sonuçlarından hareketle antrenörler, futbolcuların şut isabetliliğini arttırmak için core antrenman programlarının sporcular üzerindeki olası kuvvet artışı etkilerini dikkate alarak, sezon içinde yapılan antrenmanlara core antrenmanlarını da eklemelidir.

Anahtar Kelimeler: Futbol, Core Antrenman, Şut, İsbetlilik

120°/sn Hızda Yapılan İzokinetik Güçlendirme Egzersizinin Kalp Hızı Değişkenliği Üzerine Etkisi

Gülin FINDIKOĞLU, Ömer ZAMBAK, Özkan BURAK, Ayşegül YAPICI, Engin Güneş ATABAŞ

Pamukkale Üniversitesi, Denizli, TÜRKİYE

Öz

Sporcular tarafından 120°/sn'de yapılan izokinetik güçlendirme egzersizinin kardiyak otonomik aktivite göstergesi olan kalp hızı değişkenliği üzerine etkisini araştırmaktır. Ortalama yaşı 21,8±4,8 olan 16 sporcu 120°/sn hızda 5 set*10 tekrar olmak üzere ve setler arasında 1'er dk dinlenme süreleri olacak şekilde çalışmışlardır. Kalp hızı değişkenliği ile ilgili zamana bağlı parametrelerden rSMMD ve PNN50; frekansa bağlı parametrelerden HF, LH ve HF/LF oranı istirahat halinde, egzersizden hemen sonra, egzersizden 30,60 ve 90 dk sonra ritm holter cihazı ile elde edilmiştir. Veriler Freidman ve Mann-Whitney U testi kullanılarak analiz edilmiştir Bonferroni düzeltmesi ile p0.0033). LF/HF oranı istirahatte 2,42±0,57 iken egzersiz bitişinde 5,22±4,53 olup anlamlı fark tespit edilmiştir (p<0.0033). Bu oran ait değerler 30,60,90 ve 120. dakikalarda anlamlı farklılık göstermemiştir (P>0.0033). Sporcuların 120°/sn hızda 5 set*10 tekrar olmak üzere yapılan izokinetik egzersizin kalp hızı değişkenliği üzerine etkisi rSMMD, PNN50 ve değeri ile LF/HF oranı ile değerlendirildiğinde egzersizin kalp üzerine olan etkisinin istirahat göre egzersizden hemen sonra başladığı ve 30.dakikaya kadar devam ettiği gösterilmiştir. Bu etkilerin 60,90, ve 120 dakikada devam etmediği tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: İzokinetik, Kalp hızı değişkenliği, Egzersiz, Kardiyak, Otonomik

Spor Yapan ve Yapmayan İşitme Engellilerin Psikosomatik Belirtilerinin Karşılaştırılması

Şehmus ASLAN, Ummuhan BAŞASLAN
Pamukkale Üniversitesi, Denizli, TÜRKİYE

Öz

Çalışmamızın amacı spor yapan ve yapmayan işitme engelli bireylerin psikosomatik belirtiler durumlarını karşılaştırmaktır. Çalışmamıza 18-25 yaş aralığındaki 29 (%43,9) spor yapan, 37 (%56,1) sedanter olmak üzere toplam 66 işitme engelli birey katıldı. Katılımcıların psikosomatik belirtileri Rosenberg Benlik Saygısı Ölçeğinin Psikosomatik Belirtiler alt ölçeği ile değerlendirilmiştir. Ölçeğin geçerlilik ve güvenilirlik çalışması Çuhadaroğlu (1986) tarafından yapılmıştır. Ölçek 10 maddeden oluşmaktadır. Psikosomatik Belirtiler alt ölçeğinde puanlar yükseldikçe belirtilerin düzeyi yükselmektedir. Spor yapan ve yapmayan işitme engelli bireylerin yaş ortalaması kadınlarda $20,68 \pm 2,46$ ve erkeklerde $20,74 \pm 2,26$ yıldır. Katılımcıların 47'si (%71.2) doğuştan, 19'u (%28.8) sonradan işitme engelli olmuştur. Spor yapan işitme engellilerin spor yapma sürelerinin ortalaması $5,86 \pm 3,52$ yıldır. Spor yapan işitme engellilerin Psikosomatik Belirtiler alt ölçeği puanı $2,14 \pm 0,48$ ve sedanter katılımcıların puanı ise $3,27 \pm 1,99$ 'dir. Sedanter olan işitme engelli bireylerin Psikosomatik Belirtiler alt ölçeği puanı spor yapanlara göre istatistiksel açıdan anlamlı düzeyde yüksek çıkmıştır ($p < 0.05$). Çalışmamızın sonuçları sporun işitme engelli bireylerde psikosomatik belirtileri azalttığını düşündürmüştür.

Anahtar Kelimeler: Psikosomatik belirtiler, İşitme engelli, Spor, Erişkin

Farklı Klasifikasyon Puanına Sahip Tekerlekli Sandalye Basketbol Sporcularının Üst Ekstremitte Kas Kuvveti, Anaerobik Kapasite, Aerobik Kapasite ve Sportif Performans Değerlerinin Karşılaştırılması

Çağlar SOYLU, Necmiye ÜN YILDIRIM, Özge ÇOBAN
Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

Öz

Giriş ve Amaç: Tekerlekli sandalye (TS) basketbolda sporcular yapılan sınıflama sonrasında 1 ile 4,5 arasında bir puan alırlar. Sporcuların yüksek puan alması fonksiyonel seviyesinin iyi olduğunu gösterir. TS basketbol sporcularında aerobik kapasite, anaerobik kapasite, üst ekstremitte kas kuvveti ve sportif performanslarının karakteristiklerini inceleyen tanımlayıcı çok sayıda çalışma olmasına rağmen fonksiyonel sınıflama puanına göre karşılaştırma yapan çalışmaların yetersiz olduğu görülmüştür. Çalışmanın amacı TS basketbol sporcularında sportif performans ile üst ekstremitte izokinetik kas kuvveti, kavrama kuvveti, aerobik ve anaerobik kapasitenin klasifikasyon grupları arasında farklı olup olmadığını araştırmaktır.

Yöntem: Çalışmamıza 26 elit TS basketbol sporcusu dâhil edildi. Sporcular klasifikasyon puanlarına göre “3 puan altı” ve “3 puan ve üzeri” şeklinde iki eşit gruba ayrıldı. Sporcuların üst ekstremitte kas kuvveti değerlendirmeleri ISOMED 2000® izokinetik cihazı, kavrama kuvveti ise Jamar® dinamometre ile yapıldı. Aerobik kapasite değerlerini ölçmek için Cosmed K5® cihazı ile kişiye özel ramp protokolü ile ölçüldü. Anaerobik kapasite Monark 894 E model ergometre kullanılarak 30 saniye Wingate anaerobik güç testi ile ölçüldü. Sportif performansları ise “20 m Sprint test”, “Slalom Test” ve “Zone Shot” testleri ile değerlendirildi.

Bulgular: Gruplar arasında karşılaştırma yapıldığında omuz internal ve eksternal rotasyon izokinetik kas kuvveti, kavrama kuvveti, aerobik ve anaerobik kapasite ve sportif performans ölçümlerinde 3 puan ve üzeri grup lehine anlamlı fark bulundu ($p<0,05$).

Sonuç: Çalışmamızın sonucunda TS basketbol sporcularında gövde dengesinin üst ekstremitte kas kuvvetini, aerobik ve anaerobik kapasiteyi ve sportif performansını etkilediği bulunmuştur. Bu yüzden bireysel değerlendirmelerin ve antrenman programlarının klasifikasyon puanlarının göz önünde bulundurulması sporcuların performanslarının geliştirilmesinde anahtar bir role sahiptir.

Anahtar Kelimeler: Aerobik kapasite, Anaerobik kapasite, Kas kuvveti, Sportif performans, Tekerlekli sandalye basketbol

Düzenli Egzersizin Skapular Kassal Endurans ve Omuz Ağrısı Üzerine Etkisi

Nilüfer ÇETİŞLİ KORKMAZ¹, Aziz DENGİZ¹, Furkan BİLEK²

¹Pamukkale Üniversitesi, Denizli, TÜRKİYE

²Fırat Üniversitesi, Elazığ, TÜRKİYE

Öz

Amaç: Skapuladaki mekanik problemler direkt olarak omuz eklemine binen yüklerin artmasına bu da eklemden işlev bozukluklarına yol açabilmektedir. Serratus anterior ve trapez kasları skapulotorasik eklemde en önemli stabilizatörüdür. Bu kaslardaki yetersiz endurans, nöromusküler performansın azalmasında ve omuz eklemi problemlerinin oluşmasında önemli bir rol oynamaktadır. Bu çalışmanın amacı düzenli egzersizin genç bireylerde skapular kassal endurans ve omuz ağrısı üzerine olan etkisini incelemektir.

Materyal- Metod: Bu çalışmaya düzenli egzersiz yapan 100 genç birey ile sedanter yaşamı olan 100 genç birey dâhil edilmiştir. Katılımcıların sosyodemografik ve klinik özellikleri sosyodemografik-klinik özellikler formuyla kaydedilirken, skapular kassal enduransları skapular endurans testi ile ve omuz ağrısı şiddeti Görsel Analog Ölçeği (VAS) ile değerlendirilmiştir.

Bulgular: Çalışmaya yaş ortalamaları 21.37 ± 0.23 yıl olan 100 düzenli egzersiz yapan birey (62 erkek, 38 kadın) ile yaş ortalamaları 21.21 ± 0.20 yıl olan 100 sedanter birey (45 erkek, 55 kadın) dâhil edilmiştir. Düzenli egzersiz yapan bireylerin ortalama egzersiz süreleri 3.11 ± 1.66 gün/hafta olarak tespit edilmiştir. Düzenli egzersiz grubunun skapular kassal endurans ortalamaları 74.37 ± 1.66 tekrar/sn iken, sedanter yaşamı olan bireylerin skapular kassal endurans ortalamaları 52.18 ± 1.01 tekrar/sn olarak kaydedilmiştir ($p < 0.001$). İstirahat ve aktivite sırasındaki omuz ağrısı değerleri açısından gruplar arasında anlamlı bir fark tespit edilmemiştir ($p > 0.05$).

Sonuçlar: Çalışmamıza katılan tüm bireyler herhangi bir ortopedik ve nörolojik hastalığı ve de ağrısı olmayan bireyler olup düzenli egzersiz yapan bireylerin skapular enduransı daha yüksek çıktı. Bu çalışma omuz biyomekaniğinde skapular kassal enduransın öneminin gösterilmesi açısından önemlidir. Hem düzenli egzersizin önemini vurgulamak açısından hem de ileriki yıllarda olası gelişebilecek omuz problemlerinin önlenmesi açısından düzenli egzersiz alışkanlığının genç yaşlardan itibaren kazandırılması gerektiği kanısına varılmıştır. Sonuçta omuz biyomekaniğinde önemli bir yere sahip olan skapula kaslarının enduransının geliştirilmesi omuzun dinamik kontrolünün artırılması ve omuz ağrısının önlenmesi açısından önemlidir.

Anahtar Kelimeler: Skapular endurans, Omuz ağrısı, Düzenli egzersiz

Effect of Quadriceps Femoris Kinesio Taping on Dynamic Balance in Children with Down Syndrome

Tarik ÖZMEN, Ceyda Merve ÜNAL
Karabük Üniversitesi, Karabük, TÜRKİYE

Abstract

In many studies, the significant delays in balance, motor skills and muscle strength in children with Down Syndrome (DS) were reported compared with normal counterparts. Postural control and balance are important to be able to independently perform activities of daily living and to participate in recreational activities. Kinesio tape, widely used in rehabilitation in recent years, is reported to support weakened muscles and increase muscle tone. The aim of this study was to investigate effect of quadriceps femoris kinesio taping on dynamic balance in children with DS. Ten children with DS (age: 11.90 ± 5.46 years, height: 139.20 ± 25.84 cm, weight: 53.20 ± 23.88 kg) participated in this study. Kinesio taping (KT) was applied over quadriceps femoris muscles of dominant limbs of the children by experienced physiotherapist. Dynamic balance before and after KT was evaluated at reach directions of anterior (A), posteromedial (PM) and posterolateral (PL) with Star Excursion Balance Test (SEBT). The changes from pre-test to post-test in dynamic balance values was analysed by Paired-t test. After KT, it was observed significant improvements in A ($p < 0.05$), PM ($p < 0.05$) and PL ($p < 0.05$) reach directions of the children. The results of this study showed that quadriceps femoris KT increased dynamic balance in children with DS.

Keywords: Balance, Down syndrome, Kinesio taping

Artroskopik Rotator Kılıf Tamiri Olan Bireylerde Ağrı ve Eklem Hareket Açıklığının Kinezyofobi ile İlişkisinin İncelenmesi: Pilot Çalışma

Tuğçe ÇOBAN, Ertuğrul DEMİRDEL, Alper DEVECİ, Necmiye ÜN YILDIRIM
Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

Öz

Giriş ve amaç: En sık görülen omuz problemlerinden biri rotator kılıf rüptürüdür. Rotator kılıf rüptürü olan bireylerde ağrı, sertlik, zayıflık ve bunlara bağlı günlük yaşam aktivitelerinde limitasyonlar görülür. Rotator kılıf rüptürü tedavisinde öncelik konservatif tedaviyken, konservatif tedaviye yanıt vermeyen bireylerde cerrahi tedavi tercih edilmektedir. Bu tekniklerden biri artroskopik cerrahidir. Cerrahi sonrası tamir yerini korumak için immobilizasyon önerilir. Buna bağlı olarak eklem hareket açıklığı (EHA), kuvvet ve fonksiyonda azalma meydana gelir. Cerrahi sonrası oluşan ağrı, bireylerde hareketten kaçınmaya neden olur. Çalışmanın amacı artroskopik rotator kılıf tamiri olan bireylerde ağrı ve EHA'nın kinezyofobi ile ilişkisini incelemektir.

Yöntem: Çalışmamıza artroskopik rotator kılıf tamiri geçirmiş ve postoperatif 6. haftayı dolduran bireyler dahil edildi. Katılımcıların istirahat, gece ve aktivite sırasındaki ağrı seviyeleri görsel analog skala ile, aktif omuz fleksiyon, abduksiyon, internal ve eksternal rotasyon EHA universal gonyometre ile ölçüldü. Kinezyofobi düzeyleri TAMPA Kinezyofobi Ölçeği ile değerlendirildi.

Bulgular: Çalışmamıza yaş ortalaması $54,81 \pm 1,58$ yıl olan 16 birey alındı. Bireylerin ağrı seviyesi ortanca [Çeyrekler Arası Genişlik-(ÇAG)] değerlerinin sırasıyla istirahatte 2,85(3,58), gece 4,70(5,23) ve aktivitede 7,70(3,75) olduğu bulundu. Bireylerin aktif omuz fleksiyonu, abduksiyonu, internal ve eksternal rotasyonu ortanca (ÇAG) değerleri sırasıyla $36^\circ(22,5^\circ)$, $43,5^\circ(20,25^\circ)$, $26^\circ(17,25^\circ)$, $31^\circ(25^\circ)$ ölçüldü. TAMPA skoru ortanca (ÇAG) değeri ise 42(9) idi. Ağrı ve EHA ile kinezyofobi düzeyleri arasında anlamlı bir ilişki olmadığı bulundu ($p > 0.05$).

Sonuç: Çalışmamızdan elde edilen bulgular, artroskopik rotator kılıf tamiri olan bireylerde, cerrahiden 6 hafta sonraki ağrı düzeyi ve aktif EHA, kinezyofobi ile ilişkili olmadığını göstermektedir. Bireylerin, cerrahi sonrası 6 haftalık sürede omuz eklemine immobilizasyonu tamir dokusunun iyileşmesi için gereklidir. Değerlendirmenin bu immobilizasyon sürecinin hemen sonunda, bireylerin aktif hareketlere başlamalarının ilk günlerinde yapılmış olması, hareket korkusunun ağrı ve EHA ile ilişkili olmamasının bir nedeni olabilir. Ağrı ve EHA ile kinezyofobi arasındaki ilişkinin daha fazla bireyin dahil edileceği çalışmalarla incelenmesi ile farklı sonuçlar elde edilebilir.

Anahtar Kelimeler: Ağrı, Artroskopik rotator kılıf tamiri, Eklem hareket açıklığı, Kinezyofobi, Rotator kılıf rüptürü

Experimental Exercise Protocols in Alzheimer's Disease Investigations

Gonca KAMACI

Erciyes Üniversitesi, Kayseri, TÜRKİYE

Abstract

Exercise physiology is a science that investigates how the systems and organs work during and after muscular exercise. Exercise causes changes in physiological, psychological, and cognitive functions on humans and animals. The resulting changes can be evaluated as behavioural, cognitive, biochemical and morphological. Experimental animals are widely used to investigate how healthy and diseased people can be affected by exercises. The exercise protocol, method of analysis and animal type change depending on the disease symptoms. Mice are used for the evaluation of physiological changes and memory, while rats are used for the evaluation of psychological and cognitive changes. Using the locomotor system, experimental protocols are performed by repetition of preplanned movement processes with a program on experimental animals. Both health and disease states are modelled, in researches. Firstly, a disease modelling is done and then the effects of exercise on disease are analyzed. The model of dementia is used in exercise experiments and Alzheimer's disease is the most common type of dementia.

Alzheimer's disease is one of the most common neurodegenerative diseases and its etiology has been still unknown. In this disease accumulation of amyloid plaque and decrease volume in the brain is observed. Mice and rats which are Alzheimer' disease, are exposed to exercise protocols with a running wheel or a treadmill. According to the obtained results, researchers presented that the regular exercise can protect people from the neurodegenerative diseases.

In this study, it is aimed to introduce different exercise protocols which used in Alzheimer's disease researches on experimental animals. The reproducibility and ease of these protocols are important for the study of the effect of exercise on Alzheimer's disease. This is a motivation factor for the researchers to design new studies by using ever-developing treatment methods.

Keywords: Exercise, Experimental animals, Alzheimer's disease, Neurodegeneration

Eğitilebilir Zihinsel Engelli Çocuklara Uygulanan Sportif Rekreatif Etkinliklerin Sosyal Gelişime Etkisi

Alçın OZAN, Betül BAYAZIT, Okan Serhat TUNCİL
Kocaeli Üniversitesi, Kocaeli, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırmanın amacı, eğitilebilir zihinsel engelli çocuklara uygulanan sportif rekreatif etkinliklerin sosyal gelişime etkisinin belirlenmesidir. Araştırma grubunu, Kocaeli ilinde bulunan Özel Eğitim Okulu'nda eğitim gören ve çalışmaya gönüllü olarak katılan 12-14 yaş arası eğitilebilir zihinsel engelli olan 9 erkek çocuk oluşturmaktadır.

Araştırma grubuna haftada 3 gün, günde 60 dakika olmak üzere toplam 10 haftalık sosyal gelişimlerini arttırmaya yönelik çalışma programı uygulanmıştır. Çalışma programı öncesinde ve sonrasında çocuklara araştırmacılar tarafından çocukların cevaplayabilecekleri şekilde ve seviyede hazırlanan 20 soruluk anket, “evet” ve “hayır” seçeneklerinden oluşmaktadır.

Elde edilen veriler SPSS 21.0 paket programında frekans ve yüzde değerleri alınarak tablolar haline getirilmiştir.

Sonuç olarak, sosyal gelişime yönelik zihinsel engelli bireylere yaptırılan sportif rekreatif aktiviteler, bireylerin sosyalleşmesinde, özgüven kazanmasında, iletişim kurmasında ve sorumluluk bilincinin gelişmesinde büyük katkı sağlamaktadır.

Anahtar Kelimeler: Zihinsel engel, Sosyal gelişim, Sportif rekreatif oyun

Bedensel Engelli Badmintonculara Uygulanan Teknik-Taktik Antrenmanın Hematolojik Parametreler Üzerine Etkisi

Tarık SEVİNDİ¹, Mehmet Fatih YÜKSEL², Kenan ERDAĞI²

¹Aksaray Üniversitesi, Aksaray, TÜRKİYE

²Necmettin Erbakan Üniversitesi, Konya, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmanın amacı, elit seviyedeki bedensel engelli badmintonculara uygulanan teknik ve taktik içerikli badminton antrenmanının hematolojik parametreler üzerine etkilerini incelemektir. Araştırmaya Türkiye Bedensel Engelliler Badminton Milli Takımından 6 kadın (yaş: 24,1 – ant yaşı: 5,6 – boy: 162,6 – kg: 56,8) ve 6 erkek (yaş: 23,3 – ant yaşı: 6,6 – boy: 176 – kg: 63,6) olmak üzere uluslararası düzeyde derecelere (Avrupa-Dünya Şampiyonası, Uluslararası Turnuva) sahip 12 milli bedensel engelli badmintoncu katıldı. Sporculara 90 dk süre ile teknik ve taktik gelişime yönelik badminton antrenmanı uygulandı. Antrenmanın hemen öncesi ve sonrası olmak üzere 4 cc kan örnekleri sağ antekubital venden alındı. Alınan kan örnekleri üzerinde hematolojik parametrelerdeki lökosit alt gruplarından WBC, GRAN, GRAN %, LYM, LYM %, MID ve MID %, eritrosit alt gruplarından RBC, HGB, HCT, MCV, MCH, MCHC ve RDWC, trombosit alt gruplarından ise PLT, MPV, PCT ve PDW değerleri incelendi. İstatistiksel hesaplamalar SPSS 21.0 programında, Wilcoxon T testi ile belirlendi.

Anahtar Kelimeler: Bedensel engelli, Badminton, Hematolojik parametreler

Türkiye de 2013-2017 Yılları Arasında Otizm ve Fiziksel Aktive Alanında Yapılmış Lisansüstü Tezlerin Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi

Okan GÜLTEKİN¹, Fahriye Esra BAŞYİĞİT²

¹Uludağ Üniversitesi, Bursa, TÜRKİYE

²Süleyman Demirel Üniversitesi, Isparta, TÜRKİYE

Öz

Alan yazım taramasında genel bir çatı altında lisansüstü tezlere çeşitli değişkenlerle birlikte kolaylıkla ulaşılması sağlanabilir. Bilimsel bilginin üretilmesi ve paylaşılması üniversitelerin en önemli görevlerinden birisidir. Üniversiteler, toplumsal işlevlerinden birisi olan araştırma yapmak ve yeni teknolojiler üretmek görevlerinin önemli bir bölümünü, lisansüstü eğitim sürecinde yapılan araştırmalar ile yerine getirir. Bu bağlamda otizm ve fiziksel aktivite alanında lisansüstü araştırmaların alana katkısı önemlidir. Lisansüstü tez çalışmalarının sınıflanarak incelenmesi üzerine gerçekleştirilen çalışmaların farklı engel gruplarında dağılım göstermekte ve yapılan araştırmaların tezlerin genel özellikleri üzerine yoğunlaştığı görülmektedir. Buradan hareketle otizm ve fiziksel aktivite (spor, egzersiz, hareket, fiziksel uygunluk) alanındaki tezlerin incelenmesi konusunda herhangi bir çalışmaya rastlanmamıştır. Bu nedenlerden dolayı, otizm ve fiziksel aktivite alanında yapılan lisansüstü tez çalışmalarının incelenerek, bir beceriye odaklı olarak yapılan diğer tezler dışında otizm ve fiziksel aktivite alanını, çeşitli değişkenler açısından inceleyerek alan yazısına genel bir boyut kazandırılacağı düşünülmektedir. Bu çalışma, *otizm ve fiziksel aktivite* alanında yayımlanan lisansüstü çalışmalara yönelik bir içerik analizi örneği olması, daha önce bu alana yönelik içerik analizi çalışmalarının sayıca yetersiz olması ve çalışmadan elde edilen bulguların bu alandaki tezlerin niteliği konusunda araştırmacılara bilgi sağlaması açısından önemlidir. Ayrıca lisansüstü çalışmalarının derlenmesi, bilimsel araştırma kültürüne ait kavramlarla yeni tanışan araştırmacılara; genel eğilimler, kullanılan yöntemler ve konu seçimi gibi unsurlara ilişkin önemli bilgiler verebilir. Otizm ve fiziksel aktivite çatısı altında genel bir çalışma yapılmadığı, çalışmaların daha çok özelleştirilip alt başlıklar altında çalışılmıştır. Bu araştırmanın amacı 2013-2017 Türkiye de otizm ile fiziksel aktivitenin ilişkilendirildiği yüksek lisans ve doktora tezlerin çeşitli değişkenler tarafından incelenmesidir. Son yıllarda otizm ile ilgili çalışmaların artmasına rağmen spor ya da fiziksel aktivite alanında yapılan lisansüstü tez sayısının çok fazla olmadığı belirlenmiştir. Yüksek Öğretim Kurulu'nun (YÖK) tez tarama merkezinde 14 tane lisansüstü teze ulaşılmıştır. Bu tezlerden 10 tanesi yüksek lisans, 4 tanesi doktora tezidir. 2013 ve öncesinde otizm ve fiziksel aktivite ile ilgili lisansüstü tez çalışmasına rastlanmamıştır. Araştırmanın sonucunda; araştırma gruplarına göre dağılım incelendiğinde en çok sosyal beceriler alanında yapıldığı, YÖK' ün tez tarama merkezinde ulaşılabilen 2013-2017 yılları arasındaki tezlerden en çok 2016 yılında yüksek lisans tezi yapıldığı gözlenmektedir.

Anahtar Kelimeler: Otizm, Fiziksel aktivite, Motor beceriler, Sosyal beceriler, Ebeveyn, Lisansüstü

Relationship Between Physical Activity and Postural Balance in Patients with Knee Osteoarthritis

Tarık ÖZMEN, Ümit GAFUROĞLU, Ayşegül ALTUN GÜVENİR, İpek ZIRAMAN,
Bülent ÖZKURT

Karabük Üniversitesi, Karabük, TÜRKİYE

Abstract

Osteoarthritis (OA) is a degenerative joint disease which one of the major results of the disability in geriatric individuals. The aim of this study was to investigate the relationship between physical activity and postural balance in patients with knee osteoarthritis. One hundred forty-five patients (114 women, 31 men; mean age, 55.91 ± 8.02 years) diagnosed with OA of the knee were included in the study. The physical activity level of the patients was assessed using the International Physical Activity Questionnaire. The postural balance was measured by Timed-Up and Go (TOG) Test. There was no significant difference between the mean age of the women (55.92 ± 7.79 years) and men (55.87 ± 8.93 years) ($p > 0.05$). But, the women (31.47 ± 5.24 kg/m²) had higher body mass index than men (28.52 ± 3.69 kg/m²) ($p = 0.004$). According to the Spearman's rank-correlation analysis, there was a significant negative correlation between physical activity level and TOG Test scores in both women ($r = -0.317$, $p = 0.001$) and men ($r = -0.359$, $p = 0.047$). The results of the present study are shown that the physical activity level is negatively associated with postural balance in patients with knee osteoarthritis. To the best our knowledge, the patients with knee osteoarthritis may limit their physical activity due to pain. The low level physical activity can lead to the loss of the postural balance.

* Acknowledgement: This study was supported by Scientific Research Project Unit of Karabuk University (KBÜBAP-18-YD-022)

Keywords: Osteoarthritis, Physical activity, Postural balance

Futbolcularda Bazı Fiziksel Değişkenlerin Sürat, Çeviklik ve Anaerobik Dayanıklılık Performansına Etkisi

Emre SERİN¹, Hüseyin Nasip ÖZALTAŞ², Serdar ADIGÜZEL¹, Yunus Emre DEMİR¹,
Özgür TATLI¹

¹Siirt Üniversitesi, Siirt, TÜRKİYE

²Artuklu Üniversitesi, Mardin, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmanın amacı futbolcularda bazı fiziksel değişkenlerin sürat, çeviklik ve anaerobik dayanıklılık performansına etkisinin olup olmadığının incelenmesidir. Çalışmaya bal liginde futbol oynayan toplam 21 profesyonel futbolcu gönüllü olarak katılmıştır. Futbolcuların fiziksel özelliklerinin belirlenmesinde TANİTA profesyonel vücut analiz cihazı kullanıldı. Sürat, çeviklik ve anaerobik dayanıklılık seviyelerinin belirlenmesinde ise bir takım performans saha testleri uygulandı. Elde edilen verilerin etki katsayıları SPSS 20.0 programı ile korelasyon analizi yapılarak belirlendi. Yanılma düzeyi $\alpha=0.05$ olarak kabul edildi. Sonuç olarak, futbolcuların bazı fiziksel değişkenleri sağ ve sol bacak kas oranları sadece sürat ve anaerobik dayanıklılık kapasitesini etkilediği kas oranları yüksek sporcuların süratinin ve anaerobik dayanıklılık de iyi olduğu aynı yönlü orta dereceli korelasyon saptandı.

Anahtar Kelimeler: Futbol, Sürat, Çeviklik, Anaerobik dayanıklılık

Vectors of Intensification of Tourist Activity and Innovations in Tourism Marketing

Dmytro ATAMANIYUK

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

Tourist activity in Ukraine essentially depends on many organizational, social, socio-political factors.

In the organizational aspect, the material base of tourism is unsatisfactorily formed, namely: the preparation of tourism objects for visiting (the territories are not properly arranged, historical and architectural monuments are destroyed and restored on very small scale, approach roads often do not meet the minimum requirements for cultural tourism).

The wealth and diversity of tourist resources, their peculiarities and cognitive effects do not popularize or are poorly popular on the world tourist market.

Popularization of tourist resources of Ukraine has two vectors - external and internal. Marketing activity from the outside should be aimed at forming a positive image of Ukraine, objects and regions on the world market. In the context of marketing events in the world market, it is necessary to shape the perception of Ukraine, its tourist resources and, in particular, to emphasize the positive characteristics of the environment, hospitality, culture of mutual relations, security and stability.

The internal aspect of solving marketing problems needs to be adjusted for effective activity in the changing conditions of reforming the Ukrainian economy and its impact on tourism activity.

The marketing strategy of tourist activity is relevant to the interaction of state structures and travel companies to create favorable, attractive advantages for inbound tourism.

The internal tasks of marketing tourism are informing the population, workers of tourist objects about a positive attitude towards travelers, which will promote tourism activity in general.

For domestic tourism, marketing activities need to be carried out in conjunction with tourism companies, guided not only by the current situation on the market, but also create the prerequisites for a significant future.

Marketing innovations in tourism activities must be carried out in all areas that provide services to tourists. The content of innovations is specific to each type of service. Tour operators and tour agencies to intensify demand are actively using direct marketing, information on the opportunities and benefits of bookings for recreational travel. The facilities of the hosts complement the existing holiday programs with additional attractive offers of excursion cultural programs and shopping items.

For domestic inbound tourism in Ukraine, all directions of innovation are relevant, but the most important are the improvement of the quality of services, the preparation of the material base of objects, which take to the appropriate level, taking into account Ukrainian and foreign experience of new attractive objects and areas of tourism development.

Anahtar Kelimeler: Tourism, Marketing, Resources, Popularization

The State and Prospects of Ukrainian Higher Education Development of the Sphere of Professional Training of Specialists in Field of Physical Culture and Sports

Sergiy MEDYNSKIY, Sergiy SHANDRUK

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

The article deals with the problematic aspects of training of specialists in physical education and sport related to normative and legislative regulation of the field of Physical Culture and Sport in Ukraine. The Laws of Ukraine, Decrees of the President of Ukraine, Decrees of the Cabinet of Ministers of Ukraine, orders, letters, explanations and recommendations of the Ministry of Education and Science are considered. The uncertainties and inconsistencies in the legislation on educational field of Physical Education and Sports, the regulation of the curriculum structure, the normalization of the number of required class hours per ECTS credit are presented. The survey on possible directions of the industry development using the US experience of instructors of higher educational institutions of Ukraine and specialists in physical culture was conducted.

In order to determine perspective directions of implementation of American experience of professional preparation of specialists in physical education and sports in Ukraine we conducted interviews among teachers of higher educational institutions of Ukraine. Interviews covered 184 higher education instructors involved in preparation of specialists in physical culture and sports. The respondents were: 25 instructors of Vinnytsia Mykhailo Kotsiubynskyi State Pedagogical University; 27 instructors from the Faculty of Physical Education and the Faculty of Olympic and Professional Sport of Dnipropetrovsk State Institute of Physical Culture and Sports; 31 instructors of Lviv State University of Physical Culture; 29 instructors of the National Pedagogical Dragomanov University; 26 instructors from the Faculty of Physical Education of Ternopil Volodymyr Hnatyuk National Pedagogical University; 28 instructors from the Faculty of Physical Education of Chernihiv National Pedagogical University named after T.G. Shevchenko; 18 instructors from the Faculty of Physical Culture and Human Health of Yuriy Fedkovych Chernivtsi National University.

The study of professional training in physical education and sport in the United States of America gives reason to hope that implementation of promising directions for the training of specialists in physical education and sports will contribute to the qualitative improvement of professionalism and competence of specialists in the Sports and Sports Industry in Ukraine. We consider the perspective directions of implementation of experience of professional training of specialists in the Sports and Sports Industry of the USA in Ukraine as follows: restoration of the educational industry "Physical Culture, Sports and Health"; extension of the list of specialties, according to which training of specialists in the sphere of physical culture and sports will be conducted.

Keywords: Physical education, Sport, Bachelor, European credit transfer and accumulation system, Ukraina, USA

New Technologies for Protection of Sportsmen-Drivers from Harmful Impact of Emp

Oleg PRYSHLIAK, Oleg SYDORKO, Myroslav PRYSHLIAK

Lviv State University of Physical Culture

Abstract

The development of electrical networks and telecommunications has caused a significant increase in the harmful effects of electromagnetic fields (EMF) on the human body. State sanitary norms of Ukraine concern only the conditions of operation and placement of EMF radiation sources in relation to residential development. The rapid movement of sports cars significantly disturbs the surrounding EMF, which causes a sharp deterioration of the psycho-emotional state of drivers and leads to serious emergency situations, so reliable protection of their body from electromagnetic radiation is timely and important for the safety of life scientifically-practical tasks.

In order to study the effectiveness of the newest technologies of human protection from the harmful effects of perturbed EMF, the degree of reduction of the level of its influence on the body of the drivers-athletes-members of the rally crews has been experimentally checked.

Modern technologies of human protection from the influence of EMF were studied by analyzing and generalizing scientific publications and regulatory documents, measuring the penetrating EMF car using a high-sensitivity heterodyne receiver type FSM-8.5 production of Germany, and measuring the own resistance of athletes was carried out using the method of Dr. Fole.

For shielding from the penetrating EMF of the car through the windows, we used a metallic transparent glass film of nickel glass, which has shielding properties and weaken the intensity of the irradiation range of 0.8-150 cm by 30 dB (1000 times). The eyes of the athletes were protected by special protective glasses 3П5-90, applied on the inside of the glass with a tin dioxide film, which weaken the ultra-high frequency radiation by 20-30 dB. The plastic elements of the car body were covered with a conductive graphite latex paint.

In the experiment, there were two rally cars with crews, one of which was prepared using the latest technology, and in the other used traditional means of protecting athletes (special overalls, gloves and shoe from shielding fabric, shielding the body of the car by ground, etc.). The results of measuring the level of the penetrant EMF in both vehicles (during their movement at the same speed in the area of the perturbing field when crossing the transmission lines) have confirmed the significantly higher degree of protection of crew members from the harmful effects of EMF in the application of modern technologies.

Keywords: Racing drivers, Electromagnetic field, New technology, Display

Mathematical Preparation of the Students of Lviv State University of Physical Culture

Vasyl MATVIYIV

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

The competent solution of professional tasks and situations is an important outcome of pedagogical thinking. It is clear that preparing a teacher of physical education, using only an illustrative and explanatory teaching methods, is impossible. The creativity, activity, and independence in making decisions are not formed in a student spontaneously. They are determined by the direction, the strategy, the content and the technology of the educational process in a high school, that trains specialists in the physical education. One of the most effective ways of solving this problem is the widespread use of mathematical methods in the professional activity of a physical education teacher, a trainer, a sports official. Hence, the **relevance** of this research is due to the contradiction between the need to solve numerous professional situations by physical culture teachers in the educational process and the lack of a substantiated teaching technology to analyze and solve professional situations.

Object of study – the professional training of future teachers of physical culture.

Subject of study – the technology of forming the readiness of future physical culture teachers for the use of mathematical methods in their professional activities.

Aim of the study – to substantiate theoretically and test experimentally the technology of readiness formation of future physical culture teachers to solving pedagogical situations with the use of mathematical methods.

Hypothesis of the study is based on the assumption that the quality of training future physical culture teachers will increase significantly under the conditions of the development of a formation technology to measure their readiness to solve pedagogical situations using mathematical methods and implementing them at the educational process of universities, which are trained by specialists of this profile.

Objectives of the study:

1. Identify specific features and develop a classification of pedagogical situations, occurring in the activity of physical culture teacher.
2. Find out the structure, the indicators and the readiness levels of future physical culture teachers to solving pedagogical situations with the use of mathematical methods.
3. Develop and test experimentally the technology of readiness formation of future physical culture teachers to solving pedagogical situations using mathematical methods.
4. Develop methodological guidelines to prepare students for solving pedagogical situations at the lessons of physical culture.

Keywords: Mathematical training, Teacher of physical culture, Learning process

Economic Training of Specialists in Physical Rehabilitation as an Important Element of Their Education

Nadiya PYLYPENKO

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

Due to the current socio-economic and political situation in Ukraine, caused by military actions in the East, the number of sick, injured people who require medical and rehabilitation assistance is increasing. Accordingly, intensive professional medical training begins in higher education institutions where physical therapists are trained. In the process of teaching the discipline "Economic Theory" we conducted a questionnaire of 50 third year students of Physical Rehabilitation Faculty of the Lviv State University of Physical Culture.

QUESTIONNAIRE

1. Why did you choose the specialty "physical rehabilitation"?
 - a / I want to help people __ 24__
 - b / I like this job __ 22__
 - c / of material factor __ 2__
 - g / not sure __ 2
2. What are you planning to do after graduating?
 - a/ work in state medical institution __ 2__
 - b/ work in a private clinic __ 5__
 - c / establish your own business __ 28__
 - d / work abroad __ 9__
 - e / have not decided yet / __ 6__
3. Do you combine training with work?
 - a / I combine __ 33 __
 - b/ in the field of physical rehabilitation __ 14__
 - c/ not in the field of physical rehabilitation __ 19__
 - d / do not combine __ 17__
4. Are you getting enough relevant knowledge for doing business?
 - a / enough __ 28__
 - b / not enough __ 6__
 - c / could be more __ 9__
 - d/ I am not sure __ 7__

The analysis of the completed questionnaire shows that students consciously chose their future profession and intend to devotedly work as rehabilitators, to help people. At the same time, most of them / 28 / want to engage in private business, since physical rehabilitation nowadays becomes a rather profitable business. Thus, they need comprehensive knowledge in economics, the basic discipline of which is "Economic Theory."

The supplement with management, marketing will complete students economic education and will allow the issuance of economically competent professionals who can profitably use acquired medical knowledge in their professional activities.

Keywords: Professional education, Economic training, Rehabilitation

Hayy bin Yakzan ve Robinson Crusoe Örneği Üzerinden Mistisizm ve Rasyonalizm Kıyaslaması

Sıddık AĞÇOBAN

Kırklareli Üniversitesi, Kırklareli, TÜRKİYE

Öz

Robinson Crusoe ve Hayy bin Yakzan alegorik tarzda yazılmış iki felsefi romandır ve aynı zamanda bu iki romanda geçen kahramanlar da aynı adı taşımaktadır. Her iki roman da toplumsal ilişkilerden tamamen soyutlanmış ve tabiatta yapayalnız yaşayan bireyin geliştireceği bilişsel ve ahlaki ilkeleri konu edinmektedir. Robinson Crusoe 18. Yy'da Daniel Defoe tarafından yazılmış ve 20. Yy'da Michel Tournier tarafından yazılan "Cuma ya da Pasifik Arafı" adlı romanla yeniden yorumlanmıştır. Spinoza, Hegel, Sartre gibi ünlü düşünürlerin fikirlerinden de yararlanılarak tekrar kurgulanan roman Robinson Crusoe mitini bir macera romanı olmaktan çıkarıp felsefe romanına dönüştürmüştür.

Hayy bin Yakzan ise ilk olarak 10. yy'da İbn-i Sina tarafından yazılmış ve 12. yy'da İbn-i Tufeyl tarafından yeniden yorumlanmıştır. İslam felsefesi açısından bir başyapıt sayılan roman küçük bir bebekken tabiatta yalnız başına kalan Hayy'ın doğa bilgisinden tanrı (Allah) fikrine ulaşmasını konu edinmektedir. Hayy bebeklikten çıkıp aklını kullanmaya başlayınca tabiattaki nesnelere ve olaylar arasında ilişki kurmaya başlar. İlişkilerin giderek karmaşıklaştığını gören Hayy bu karmaşık ilişkilerin arkasında görünmez bir güç olduğunu sezer ve o güce saygı duymaya başlar. Hayy kendisinin de tabiattaki diğer nesnelere gibi o güç tarafından var edildiğini anlar ve tabiata müdahale etmeden onun bir parçası olarak ruhsal derinleşmenin yollarını bulmaya koyulur. Hayy'ın hikâyesi baştan sona akla dayalı fakat mistik (el-aklü'l-müstefâd) bir söylem üzerinden sürdürülür.

Robinson Crusoe'un hikayesi ise salt rasyonel aklın öğretileriyle doludur. Robinson adada bir süre kaldıktan sonra adadaki nesnelere nasıl kullanacağını öğrenmekte ve küçük icatlar yapmaya başlamaktadır. Takvim tutmayı, tarım yapmayı, avlanmayı öğrenir. Bunun yanında ahlaki bazı ilkeler edinmeye ve kendi kendini terbiye etmeye koyulur. Fakat bunları tamamen rasyonel akla dayalı olarak tasarlar. Hayy bin Yakzan doğal yemişleri bile dikkatle tüketip kendisini tabiata uymaya alıştırdırken Robinson Crusoe adayı nasıl dönüştürecekini hesaplar. Tek başına hazırladığı bir törenle kendisini adanın valisi tayin eder ve adayı yönetmek için bir anayasa hazırlar. Adanın detaylı bir haritasını çıkarır ve adadaki bitki ve hayvanların envanterini tutarak düzenli şekilde kontrol eder. Robinson adanın hiçbir bölgesinin yönetim dışında kalmaması gerektiğini düşünmektedir.

Bu çalışma adı geçen iki eserden yola çıkarak mistisizm ile rasyonalizmi arasında bir kıyaslama yapmayı denemektedir. İkisi de temelde öz akla dayanmasına rağmen tabiat yorumlama biçimleri açısından farklılaşmaktadırlar. Mistisizmde birey tabiat karşısında giderek pasifleşirken rasyonalizmde aktifleşir. Ve mistisizm aşamalı olarak tanrısal bir inancı parlatırken rasyonalizmde merkezde hep insan vardır.

Bu çalışma iki düşünce arasındaki ortak felsefi süreçlere odaklandığı için iki roman arasındaki tarihsel boşluk göz ardı edilmiştir. Bu iki yapıtın seçilmiş olması aynı tema üzerinden gitmelerine rağmen berrak bir yorum farkını yakalamak için oldukça somut veriler sunabilmesinden dolayıdır.

Anahtar Kelimeler: Akıl, Tabiat, Mistisizm, Rasyonalizm, Hayy bin Yakzan, Robinson Crusoe

Social-Economic Development under the Conditions of Globalization

Iryna STAKHIV

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

The urgent need of Ukrainian society in physical and social recovery aims at regulating the development of sports and health organizations as well as modernization of state policy.

Today it is necessary to develop a set of measures aimed at preventing the deterioration of the situation in social and economic sphere, as well as gradual increase of the level of social protection of the population and their real incomes. If active reforms don't start in social sphere, the state will not be able to ensure normal functioning of the system of social guarantees, which in many respects has become a legacy of pre-market period and also requires a new scientific basis in conditions of European Union integration of economic processes.

It is necessary to determine the theoretical preconditions that should be understood as the conditions for successful reformation of socially important branches of the economy based on a certain theory (or laws) where the criterion of success is the achievement of positive dynamics of indicators of social and economic development as a result of reforms. Consequently, each prerequisite can be considered a factor in the achievement of positive results of reforms. Among such factors, the decisive role in creating favorable conditions that stimulate the acceleration of the pace of social transformation of the economy belongs to political ones. Proclamation and implementation of a new direction of social, economic and spiritual development, an increase in the living standards of the population depend on political will and effective management considering the country's participation in world economic processes in conditions of globalization of the economy.

A prerequisite for the stable and qualitative functioning of the social and economic sphere is the presence of systemic and instrumental factor. The role of such intellectual tools consists in the creation of organizational, managerial and technological mechanisms for solving economic and social problems at all levels of management, which allows solving the issues of organic combination of economic and social activities of people engaged in one or another sphere of the economy or public life.

Meeting the needs of the population in regular physical or sport pursuit, its improvement, the formation of physically developed and healthy citizens is a priority direction of the program of social and economic development of Ukraine in conditions of European Union integration. One of the strategically important tasks of development of sports and recreation infrastructure of the country is the construction of athletic facilities and optimization of operation of the network of available sports and health recreation facilities which provide a complex of services in physical culture and sports with a range of paid services.

Keywords: Population, Needs, Social-economic sphere.

Fert Dindarlığında Cemiyyet Dindarlığına: Tasavvufun Tarikata Geçiş

Sıddık AĞÇOBAN

Kırklareli Üniversitesi, Kırklareli, TÜRKİYE

Öz

İslam geleneğinde ruhsal arınma ve öz imana erişme süreçlerini anlatan Tasavvuf terimi kendi ilmi disiplini içerisinde Allah'tan başka her şeyle (masiva) alakayı keserek Allah'la beraber olmak şeklinde tanımlanır. Tasavvuf ile ilgili yapılan tanımlardaki ana mesajlar ve ileri sürülen düşünceler bir ucunda insan diğer ucundan yaratıcının bulunduğu simgesel iki nokta arasında yoğunlaşır. Bu düşünce sisteminde üçüncü taraf olarak toplum (halk) genellikle “masiva” olarak görülür ve toplumla birey arasındaki ilişkinin kısıtlanması, zorunlu ilişkinin ise kontrollü bir şekilde yürütülmesi önerilir. Bundan dolayıdır ki aynı zamanda kitlesel dindarlığın önemli bir ölçütü olan halk iletişimi ve etkileşimine tasavvuf ehline ilk aşamada mesafeli yaklaşımıştır.

Fakat tasavvufun bir disiplin olarak öğretilmesi ve nesiller arasında yayılmasına duyulan sosyal ihtiyaç zamanla bu öğretinin “okul”laşmasına ve tarikat diye adlandırılan sosyo-dinsel yapıların ortaya çıkmasına yol açmıştır. Hem soyut anlamda tasavvuf öğretisini hem de bunun kurumsal süreçlerini ifade eden tarikat; dinî literatürde yol, usul, hal, gidiş gibi anlamlara gelir ve kişinin hedeflediği manevi arınma yollarını bir bir aşarak yaratıcının istediği olgun kişi olma yolunda ilerlemesini ifade eder. Tarikat tam da bu noktada oldukça işlevsel bir çözümleme aracına dönüşmektedir. Nitekim kavram hem bireyin kalbinde yaşayan kişisel ve soyut dini hem de bunun sistemleşerek dışa (topluma) aktarımı olan kurumsal ve somut dini tanımlamaktadır. Bu haliyle tarikat birey dindarlığından toplum dindarlığına geçişi sağlayan akışkan bir araç olmaktadır.

Bireysel dindarlık “İnançlı bireyin araçlara ihtiyacının olmadığı, ruhsal yazgısının temel sorumluluğunu kendisinin taşıdığı, Tanrısıyla kendi bildiği yolda ve kendi çabalarıyla kendisinin ilişki kurma hak ve görevinin olduğu” görüşüdür. Kolektif dindarlık ise bireylerin kaliteli bir dindarlık yaşama hususunda dışsal bir etken olarak gruptan (cemaat) ya da dini otorite olarak gördüğü kişilerden destek almayı ne kadar gerekli gördüğüyle ilgilidir. Burada kolektif dindarlık aynı zamanda geleneksel dindarlığın bir çeşidi sayılan cemaat dindarlığı olarak tanımlanmaktadır.

Bu çalışma İslam toplumlarındaki cemaatleşme olgusunu ve buna taşıyan motivasyonları anlamak için tasavvuf ve tarikat kavramlarını sosyolojik bir çözümleme aracı olarak kullanmayı denemektedir. Bu bağlamda ilk olarak bireysel dindarlık ve kolektif dindarlığın tanımları yapılmakta, ikinci aşamada tasavvuf öğretisinin bireysel dindarlığı, tarikat öğretisinin ise kolektif dindarlığı temsil ettiği görüşünden hareketle tasavvuf tarikat kıyaslaması yapılmaktadır. Son olarak ise tasavvufun tarikata geçişte yaşanan kırılmanın toplumsal kodlarını çözmeye çalışılmaktadır. Çalışmada tasavvuf biliminin tartışma ve inceleme alanları olan tarihsel süreçlere ve içerik çözümlerine girilmemiş, tasavvuf öğretilerinin verdiği mesajlar ve bu mesajların kurumsallaşma süreçleri sosyolojik bir bakış açısıyla ele alınmıştır.

Anahtar Kelimeler: Tasavvuf, Tarikat, Bireysel Dindarlık, Kolektif Dindarlık

Amatör Futbol Kulüplerinde Futbolcuların Yalnızlık Düzeyinin İncelenmesi

Ahmet YILGIN¹, Aytekin ALPULLU²

¹7 Aralık Üniversitesi, Kilis, TÜRKİYE

²Marmara Üniversitesi, İstanbul, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmanın amacı, Gaziantep’te amatör futbol kulüplerinde futbolcuların yalnızlık düzeylerini ölçerek, alt boyutlarının “duygusal yoksunluk” ve “sosyal arkadaş yoksunluğu” değişkenlerine göre incelenmesidir. Araştırmanın evrenini Gaziantep ilindeki 1672 faal amatör futbolcular oluşturmaktadır. Araştırmanın örneklemini ise tesadüfi yöntemle seçilen 328 futbolcu oluşturmaktadır.

Araştırmada “İş Yaşamında Yalnızlık Ölçeği (Loneliness at WorkScale) ” referans alınarak geçerlilik ve güvenilirlik çalışması yapılmıştır. Araştırmaya; kadın 77 ve erkek 251 olmak üzere toplamda 328 sporcu katılmıştır. Hipotezlerin uygun istatistiki yöntemle ölçülebilmesi için normallik testi sonucu KolmogorovSmirnov ($P < 0,001$) normal dağılım göstermediği, çarpıklık (Skewness) basıklık (Kurtosis) değerlerinin oranı -1,5 ile +1,5 arası normal dağılım olduğu kabul edilmiştir. Varyansların homojenliği Levene Statistic Test ile ölçülmüştür. Ölçeğin alt boyutları ayrı ayrı test edilerek varsayımı karşılayan bağımsız değişkenlerde Independent T-Test, OneWay ANOVA ve Tukey çoklu karşılaştırma istatistiki yöntemleri kullanılmıştır. Varyansların homojenliğini karşılamayan bağımlı değişkenlerde ise Kruskal-Wallis testi uygulanmıştır. Çalışmanın geçerlilik ve güvenilirlik cronbachalpha değeri 0,701’dir.

Çalışmanın sonunda, katılımcılara ait bazı değişkenlerin yalnızlık ve alt boyutlarında anlamlı farklılıklar olduğu tespit edilmiştir. Bu sonuçlar doğrultusunda futbolcuların kişisel yaşam farklılıklarından dolayı yalnızlık yaşadıkları, antrenör ve yöneticilerin futbolcular arasında aile bağlarını geliştirici, kulüpte aidiyet duygusunu artırıcı faaliyetlere daha fazla yer vermeleri gerektiği kanısına varılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Yalnızlık, Duygusal yoksunluk, Sosyal arkadaş yoksunluğu, Futbol

Spor Organizasyonları Hizmet Kalitesi Algısının İncelenmesi: Taekwon-Do Türkiye Şampiyonası Örneği

Olca SALICI, Mehmet KUMARTAŞLI
Süleyman Demirel Üniversitesi, Isparta, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmanın amacı, spor organizasyonlarının hizmet kalitesini katılımcıların bakış açısı ile incelemektir. Araştırma; Isparta ilinde yapılan Türkiye kulüpler arası Taekwon-do şampiyonasına katılan ve yaş ortalaması 18.54 ± 3.08 olan 157 gönüllü katılımcı üzerinde yapılmıştır. Veri toplama aracı olarak, Akdağ ve ark (2015) tarafından geliştirilmiş olan ölçek kullanılmıştır. Kullanılan ölçeğe yeniden faktör analizi uygulanmış ve ortaya çıkan yeni formun geçerlilik, güvenilirlik analizleri yapılmıştır. Buna bağlı olarak 15 sorudan oluşan yeni formun, organizasyon katılımcıları hizmet kalitesi algılarını güvenilirliği kanıtlanmış olan 4 alt boyutta (oda hizmetleri, ulaşım hizmetleri, güvenlik hizmetleri, genel hizmetler) % 70 güç ile temsil ettiği hesaplanmıştır. Toplam puanlara göre (ayrı ayrı boyutlara bakılmaksızın) en az 15, en çok 75 puanlama yapılabilen bu ölçüm metodu ile katılımcıların hizmet algısının 50.63 ± 10.08 (%67.5) düzeyinde olduğu tespit edilmiştir. Öte yandan bu algının ölçeğin alt boyutlarına göre cinsiyet ve yaşa göre olmasa da, müsabaka yaşı ve eğitime göre anlamlı farklar gösterdiği tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Hizmet kalitesi, Hizmet kalitesi algısı, Spor organizasyonu hizmet kalitesi

Abstract

The purpose of this study is to examine service quality of sports organizations from the point of view of their participants. The research was conducted on 157 volunteers who mean age 18.54 ± 3.08 , in Clubs Championship Of Turkey held in Isparta. The scale developed by Akdağ et al (2015) was used as data collection tool. Factor analysis was applied to the used scale and validity and reliability analysis of the new form were performed. Accordingly, it was calculated that the new form consisting of 15 questions, the service quality perceptions of participants represented the in 4 sub-dimensions (room services, transportation services, security services, general services) with 70% reliability. It was determined that the service perception of the participants was 50.63 ± 10.08 (67.5%) with this measurement method which can be scored at least 15 and at most 75 according to the total scores (regardless of individual dimensions). On the other hand, it has been determined that this subtype has significant differences according to experience in branch and education, although not according to gender and age.

Keywords: Service quality, Service quality perception, Sport organization service quality

Amatör ve Profesyonel Liglerde Görev Yapan Antrenörlerin Sporcular Tarafından Değerlendirilmesi

Hanifi ÜZÜM

Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Bolu, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışma, Türkiye amatör ve profesyonel liglerinde görevli antrenörlerin karakteristik özellikler, bilgi ve beceri birikimi ve adalet boyutları çerçevesinde sporcular tarafından değerlendirilmesi amacı ile yapılmıştır. Araştırma, genel tarama modellerinden biri olan ilişkisel tarama modeline göre planlanmıştır. Çalışmanın örneklem grubu Futbol, Voleybol, Basketbol ve Hentbol gibi takım branşları ile Karate, Taekwondo, Güreş, Kicboks v.b gibi bireysel branşlarda spor yapan 180 erkek ve 95 kadın olmak üzere toplam 275 sporcudan oluşmuştur.

Çalışmada veri toplama aracı olarak, Üzüm ve Ark. (2018) tarafından geliştirilen “*Algılanan Antrenör Tutum ve Davranışları Ölçeği*” (AATDÖ) kullanılmıştır. 24 soru ve 3 (*Karakteristik Özellikler, Bilgi ve Beceri Birikimi, Adalet*) alt boyuttan oluşan ölçeğin toplam Cronbach Alpha iç tutarlılık değerleri bu çalışma için $\alpha=0.79$ olarak bulunmuştur. Veriler tek yönlü varyans analizi (ANOVA), Tukey Post-Hoc analizi ve Pearson Korelasyon analizi ile çözümlenmiştir. Araştırmanın anlamlılık düzeyi $p<0,05$ olarak kabul edilmiştir.

Çalışma sonucunda antrenörlerin karakteristik özellikleri ile ilgili alt boyutta yüksek ortalama sahip oldukları görülmüştür. Sporcuların cinsiyeti ile karakteristik özellikler, bilgi ve beceri birikimi alt boyutlarında kadınlar lehine $P<0,05$ düzeyinde anlamlı fark bulunmuştur. Antrenörün görev yaptığı klasman ile karakteristik özellikler alt boyutunda profesyonel antrenörler lehine $P<0,05$ düzeyinde anlamlı bir fark görülmektedir. Antrenörün yaşı ile bilgi ve beceri birikimi alt boyutu arasında negatif yönde düşük düzeyde ($r= -0,13$) anlamlı bir ilişki saptanmıştır. Sporcuların yaşı, spor yapma yılı, eğitimi, spor branşı ve antrenörlerin cinsiyeti, medeni durumu, eğitim düzeyi, sporcu ile birlikte geçirilen süre gibi değişkenlere yapılan istatistiksel analizler sonucunda anlamlı bir ilişki saptanmamıştır $p>0,05$.

Anahtar Kelimeler: Antrenör, Amatör, Profesyonel, Karakter, Bilgi ve beceri, Adalet

Dart Sporcularının Spor Karakterlerinin İncelenmesi

Suphi Eren ÖZTÜRK, Mutlu TÜRKMEN
Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırmanın amacı, Jang (2013) tarafından geliştirilen “Spor Karakter Ölçeği”nin (Sport Character Scale) Ölçeğinin Dart sporcularına uygulanmasıdır. Araştırmaya gönüllülük esasına göre xxx erkek ve xxx kadın olmak üzere xxx kişi dahil edilmiştir. Araştırmaya gönüllülük esasına dayalı olarak 350 sporcunun görüşleri alınmıştır. Sporculardan elde edilen cevaplar incelenmiş, eksik ve uç değer özelliği gösteren gözlemler veri setinden çıkarıldığında kalan 334 sporcunun görüşleri araştırmaya dahil olmak üzere; 146 kadın, 188 erkek sporcu araştırmaya dahil edilmiştir. Katılımcıların yaş dağılımlarına bakıldığında %14,7’sinin (n=49) 12 yaş ve altında, %61,4’ünün (n=205) 13-17 yaşında, %24,0’ünün (n=48) 18 yaş ve üstünde olduğu saptanmıştır. Ölçek Görgüt & Tuncel (2017) tarafından Türkçeye uyarlanıp, Türk kültürüne uyumu, güvenilirliği ve geçerliliği kanıtlanmıştır. Elde edilen bulgular incelendiğinde araştırmaya katılan sporcuların yaşlarına göre dürüstlük karakter puanlarının anlamlı bir farklılık gösterdiği belirlenmiştir ($F_{(2,333)}=3,101$; $p<0,05$). Bununla birlikte araştırmaya katılan sporcuların antisosyal ($F_{(2,333)}=3,689$; $p<0,05$) ve adalet ($F_{(2,333)}=4,535$; $p<0,05$) karakter düzeylerinin sporcuların dart oynama sürelerine göre anlamlı bir değişiklik gösterdiği tespit edilmiştir. Sporcuların antisosyal ($t_{(332)}=3,382$; $p<0,05$), merhamet ($t_{(332)}=2,687$; $p<0,05$) ve sportmenlik ($t_{(332)}=2,099$; $p<0,05$) karakterlerinin milli sporcu olma durumlarına göre anlamlı bir değişiklik gösterdiği belirlenmiştir. Bununla beraber sporcuların antisosyal karakterlerinin çalışma şekillerine göre anlamlı bir farklılık gösterdiği belirlenmiştir ($t_{(332)}=2,949$; $p<0,05$). Sonuç olarak dart sporcularının spor karakterlerinin, sırasıyla sportmenlik (4,49), adalet (4,47), dürüstlük (4,46), merhamet (4,21) karakterlerinin yüksek düzeyde olduğu; antisosyal (1,68) karakterinin ise düşük düzeyde olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Spor, Karakter, Dart

Yabancı Uyruklu Öğrencilerin Beden Eğitimi Dersine ve Spora Yönelik Tutumlarının İncelenmesi

Faruk Salih ŞEKER¹, Büşra S ÜNGÜ²

¹Celal Bayar Üniversitesi, Manisa, TÜRKİYE

²Süleyman Demirel Üniversitesi, Isparta, TÜRKİYE

Öz

Yabancı uyruklu öğrenci sayısının her geçen yıl artmasıyla birlikte Kültürel ekonomik ve bilimsel etkileşimler gerçekleşmektedir. Bu doğrultuda Türkiye'ye deki Süleyman Demirel Üniversitesi ile Mehmet Akif Ersoy Üniversitesinde eğitim alan yabancı uyruklu öğrencilerin beden eğitimi dersine ve spora yönelik tutumlarını irdelemek bu çalışmanın amacıdır. Bu araştırmanın çalışma grubunu 2016 – 2017 eğitim-öğretim yılında Süleyman Demirel Üniversitesi ve Mehmet Akif Ersoy Üniversitesinde öğrenim gören 24 farklı ülkeden 96 yabancı uyruklu öğrenci oluşturmaktadır. Bu öğrencilerin %26'sı Türkmenistan'dan, %8,3'ü Azerbaycan ve Irak'tan, %7,3'ü Suriye'den, %5,2'si de Afganistan ve Somali'den geldi. Araştırmada veri toplama aracı olarak 24 soruluk anket çalışması yapılmıştır. Elde edilen veriler SPSS veri analiz programı ile test edildi. Çalışmanın sonucu olarak; katılımcıların %37,5' mezun olduktan sonra Türkiye'de kalmak istemiyor, katılımcıların %44,8'i beden eğitimi dersini zaman kaybı olarak görmemekte ve katılımcıların %1'i spor yapmanın hastalıklardan korunmayı sağlamayacağını belirtti.

Anahtar Kelimeler: Üniversite, Yabancı uyruklu öğrenci, Beden eğitimi, Spor

Abstract

As the number of foreign students are increasing with each passing year, cultural, economic and scientific interactions are taking place. Due to this interaction, it is aimed to carry out a scientific study about foreign students. The main purpose of this study is to examine the attitudes of foreign students studying in Süleyman Demirel University and Mehmet Akif Ersoy University towards physical education lesson and sport. The participants of the study consists of 96 foreign students from 24 different countries studying at Süleyman Demirel University and Mehmet Akif Ersoy University in 2016 - 2017 academic year. The distribution of participants by percentage is as follows: 26% of these students are from Turkmenistan, 8.3% from Azerbaijan and Iraq, 7.3% from Syria, 5.2% from Afghanistan and Somalia. A questionnaire with 24 questions was used as data collection tool in the research and the collected data were analyzed by SPSS data analysis programme. According to the findings of the research, it is concluded that 37.5% of the participants don't want to stay in Turkey after graduation, 44.8% of the participants don't think physical education lesson is waste of time, 1% of the participants think that sport doesn't protect from diseases.

Keywords: Academic education, Foreign student, Physical education, Sport

Profesyonel Spor Yapan Örgün Eğitim Öğrencilerinin Karşılaştıkları İzin Sorunlarının İncelenmesi

Gülten HERGÜNER¹, Zeki TAŞ², Murat KUL², Yılmaz ÜNLÜ², Adem SOLAKUMUR²

¹Sakarya Üniversitesi, Sakarya, TÜRKİYE

²Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırmanın amacı profesyonel spor yapan örgün eğitim öğrencilerinin karşılaştıkları izin sorunlarını incelemek ve ortaya çıkan sonuçlar ışığında olası çözüm önerileri getirmektir. Nitel araştırma yönteminin kullanıldığı çalışmada durum çalışması deseni benimsenmiştir. Araştırma grubunu, maksimum çeşitlilik örneklemesine göre Türkiye'de farklı spor kulüplerinde lisanslı olarak profesyonel spor yapan 64 sporcu öğrenci oluşturmaktadır. Kavramsal çerçeve ışığında araştırmacı tarafından geliştirilen 6 sorudan oluşan yarı yapılandırılmış görüşme formu kullanılmıştır. Görüşmeler esnasında veri kaybını önlemek için ses kayıt cihazı kullanılmıştır. Veriler betimsel analiz ve içerik analizi kullanılarak analiz edilmiştir. Elde edilen bulgular doğrultusundaki sorunların giderilmesi, öğrencilerin hem profesyonel sporda devamlılığını sağlayacak hem de öğrencilik hayatının sonlanmasını engelleyecektir.

Anahtar Kelimeler: Profesyonel sporcu, Örgün eğitim, İzin sorunu

Abstract

The purpose of this research is to examine the permitting problems faced by the formal training students in professional sports and to bring the possible solutions in the light of the emerging results. In the study in which the qualitative research method is used, the case study is adopted. The research group, based on the maximum variation sampling licensed athletes in different sports clubs in Turkey are 64 students who are in professional sports. A semi-structured interview form consisting of 6 questions developed by the researcher was used in the conceptual framework. A voice recorder was used to prevent data loss during negotiations. The data were analyzed using descriptive analysis and content analysis. Eliminating the problems in the direction of the findings will ensure that the students will have professional continuity and will prevent the end of student life.

Keywords: Professional athlete, Formal education, Permission problem

Güreş Hakemlerinin Stres Kaynakları ve Başa Çıkma Yöntemleri

Tarık ERDEM, Erkan Faruk ŞİRİN
Selçuk Üniversitesi, Konya, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırma; Güreş hakemlerinin stres kaynakları ve stres kaynakları ile başa çıkma yöntemlerini belirlemek, klasman, yaş ve hakemlik yılı değişkenlerinin stres kaynakları ve stres kaynakları ile başa çıkma yöntemleri üzerindeki etkisini araştırmak amacıyla yapılmıştır.

Araştırmada mevcut durumu ortaya çıkartmayı amaçlayan betimsel taramaya yönelik bir yöntem kullanılmıştır. Araştırmanın örneklem grubunu, 2012-2013 sezonunda Türkiye Güreş Federasyonu'na bağlı tesadüfi örneklem yöntemiyle seçilen 38 ilden 29'u aday, 41'i bölge, 69'u milli ve 62'si uluslararası olmak üzere aktif görev yapan toplam 201 hakem oluşturmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak, araştırmacı tarafından geliştirilen "Güreş hakemleri Stres Kaynakları" ve "Güreş hakemleri Stres Kaynakları ile Başa Çıkma Yöntemleri" ölçekleri ve "Kişisel Bilgi Formu" kullanılmıştır. Verilerin analizinde, Ölçeklerin yapı geçerliliğini incelemek için faktör analizi ve ölçeklerin güvenilirliğini belirlemek üzere Cronbach Alfa iç tutarlılık katsayısı kullanılmıştır. Ayrıca frekans, yüzde ve aritmetik ortalamanın yanı sıra gruplar arası ortalama karşılaştırması için t testi ve tek yönlü varyans analizi teknikleri kullanılmıştır. Araştırmada anlamlılık düzeyi için $\alpha=0.05$ seçilmiştir.

Araştırma sonucunda, Güreş hakemlerinin en önemli (en çok işaretlenen) stres kaynağı "antrenör tarafından sözel saldırı" olduğu, daha sonra sırası ile "Yanlış ve hatalı karar verme", "üst kategori hakemlerinin karara etkisi", "kuralların çok sık değişmesi" ve "saha içi yönerge ve yönetmeliklerin eksikliği" stres kaynakları olduğu belirlenmiştir. Güreş hakemlerinin stres kaynakları alt boyutlarından elde ettiği en yüksek ortalama değer ise 'mekanikte ve kural bilgisinde hata' stres kaynağına aittir. Daha sonra sırası ile "hatalı karar", "fiziksel ve sözel saldırı tehdidi", "diğerlerinin varlığı" ve "performans endişesi" stres kaynağına aittir. Güreş hakemlerinin stres kaynaklarının klasman, yaş ve hakemlik yılına göre karşılaştırılması amacı ile yapılan test sonuçlarına göre, stres kaynakları alt boyutlarında (fiziksel ve sözel saldırı tehdidi, diğerlerinin varlığı, performans endişesi, hatalı karar, mekanikte hata) klasmanına, yaş ve hakemlik yıllarına göre istatistiksel olarak anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir.

Güreş hakemlerinin beş önemli (en çok işaretlenen) stres kaynakları ile başa çıkma yöntemlerinde en çok kullanılan yöntemin pozitif bilişsel yaklaşım yöntemi olduğu tespit edilmiştir. Güreş hakemlerinin klasman, yaş ve hakemlik yılına göre, belirlenen beş önemli stres kaynağı ile başa çıkmak için kullanılan yöntemler (pozitif bilişsel yaklaşım, davranışsal yaklaşım ve negatif bilişsel yaklaşım) açısından istatistiksel olarak anlamlı bir farklılıklar tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Güreş, Hakem Stres kaynakları, Stresle başa çıkma yöntemleri

Spor Yapan ve Yapmayan Rteü Öğrencilerinin Atılganlık Düzeylerinin Araştırılması**Şöhret KÖSE, Arslan KALKAVAN, Halil İbrahim ÇAKIR**

Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Rize, TÜRKİYE

Öz

Atılganlık, duygu ve düşüncelerin açık, sade, anlaşılır bir dille ve net olarak ifade edilebilmesi durumudur. Başka bir deyişle atılganlık başkalarının haklarına zarar vermeden kendi hakkını ve duygularını saygılı ve nazik bir şekilde koruma ve bu hakların başkaları tarafından anlaşılmasını sağlama becerisidir. Atılganlık her ne olursa olsun kazanmayı, en önde olmayı hedefleyen bir davranış tipi değildir. Atılganlığın tanımlanmasında pasif, saldırgan ve atılgan davranışların ayrımının yapılması önemlidir. Kişi atılgan davranış tipinden uzaklaştığında pasif veya saldırgan davranış tipi sergiler. Literatürde atılganlık kavramını ilk defa Wolpe (1973) tarafından arkadaşlık, etkin olma ve duyguların kaygı taşımadan ifade edilmesi anlamında kullanılmıştır. Wolpe'ye göre atılganlık, sadece saldırgan davranışın çok ya da az olduğunu göstermez aynı zamanda arkadaşça, sevecen ve endişe olmaksızın duyguları da ifade eder. Alberti ve Emmons'a göre ise atılganlık (1974), kişinin kaygı yaşamaksızın kendini ifade etmede, duygularını dürüstçe açıklamada şeklinde tanımlanmaktadır. Spor yapma veya belirli bir spor dalına yönelme kişinin atılganlık durumuna göre şekillenmektedir. Diğer yandan yaş, cinsiyet ve kişinin seçtiği okul türüne göre de atılganlık durumunun araştırılması önem arz etmektedir. Bu değişkenler seçtiği spor dalı veya mesleğe göre kişiye avantaj sağlayabilir. Bu çalışmada kullanılan Rathus Atılganlık Envanteri bireylerin duygu ve düşüncelerini ifade ederken çoğunlukla kullandıkları davranış biçimlerinin atılganca olup olmadığını belirlemek amacıyla uygulanır. Bu çalışmada Recep Tayyip Erdoğan Üniversite öğrencilerinin spor yapma durumu, spor dalı tercihi, yaş ve fakülte türüne göre atılganlık düzeylerinin belirlenmesi amaçlanmıştır. Bu çalışmada veri toplama aracı olarak Rathus Atılganlık Envanteri kullanılmıştır. Envanter Rathus (1973) tarafından öğrencilerde atılganlık düzeyini ölçmek amacı ile geliştirilmiştir. Bu envanteri kişideki davranış normlarının atılganlık derecesini belirlemektedir. Envanterin Türkçeye çevirisi ve uyarlanması 1980 yılında Voltan tarafından yapılmıştır. Toplam 30 maddeden oluşan Rathus Atılganlık Ölçeğinden alınan toplam puanlar -90 ile +90 arasında değişmektedir. Her madde de 6'lı likert tipinde seçeneğe sahip ve seçenekler -3 ile +3 arasında puanlanmaktadır. Ölçeğin genelinden alınan puana göre, -90 ile +10 puan arası çekingen, +10 ile +90 puan arası atılgan davranış olarak değerlendirilmektedir. Ölçek 2017 yılında Recep Tayyip Erdoğan Üniversite'ne bağlı Fakülte, Yüksekokul ve Meslek Yüksekokul öğrencilerine uygulanmıştır. Uygulama öncesinde ölçeği uygulayacak olan spor eğitimcilerine çalışmanın amacı kısaca açıklanmıştır. Çalışmaya gönüllü olarak katılmayı kabul eden öğrencilere veri toplama aracını bireysel olarak yanıtlaması istenmiştir. Çalışmaya gönüllü olarak 416 sı kadın 325 i erkek olmak üzere toplam 741 öğrenci katılmıştır. 259 öğrenci eksik bilgiler nedeniyle değerlendirmeye uygun bulunmamıştır. Elde edilen verilere öncelikli olarak $\alpha=0.05$ anlamlılık düzeyinde normallik testi uygulandı. Normal dağılıma sahip verilere ikili karşılaştırmalarda bağımsız iki grup için t-testi, üç ve üzeri gruplara tek yönlü anova testi ve tukey testleri uygulandı. Test sonuçları, cinsiyet ($p>0.05$), spor yapma durumu ($p>0.05$), spor dalı türü ($p>0.05$) ve yaş durumuna göre ($p>0.05$) öğrencilerin atılganlık puanları arasındaki farkın önemli olmadığını gösterdi. Öğrencilerin fakülte türüne göre ($p<0.05$) atılganlık puanları arasında önemli farklar olduğunu gösterdi.

Anahtar Kelimeler: Sporcu, Atılganlık, Saldırganlık, Çekingenlik

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Utangaçlık Düzeyleri ve Benlik Saygıları Arasındaki İlişki (Adıyaman Üniversitesi Örneği)

Kürşat YUSUF AYT AÇ
Adıyaman Üniversitesi, Adıyaman, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmanın amacı; beden eğitimi ve spor yüksekokullarında öğrenim gören öğrencilerinin utangaçlık düzeylerinin benlik saygıları üzerine etkisinin incelenmesidir.

Araştırmanın örneklemini 2017-2018 eğitim öğretim yılında Adıyaman Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda öğrenim gören 119 erkek, 99 kadın ve toplamda 218 öğrenci oluşturmaktadır.

Veri toplama aracı üç kısımdan oluşan anket formu kullanılmıştır. Birinci kısım katılımcıların kişisel bilgilerini belirtmeye yönelik sorulardan, ikinci kısmı Cheek ve Buss Utangaçlık Ölçeğinden ve üçüncü bölümde Rosenberg Benlik Saygısı Ölçeğinden oluşmaktadır.

Bu çalışmada katılımcıların demografik bilgilerinin belirlenmesinde tanımlayıcı istatistik, Benlik ve Utangaçlık düzeyleri arasındaki ilişkinin boyutunu ve yönünü belirlemek için korelasyon analizi, iki grup ortalamaları karşılaştırması için bağımsız iki örneklem t-testi, grup sayısı 3 ve daha fazla olan durumlarda ortalamaların karşılaştırılması için tek yönlü varyans analizi, benlik saygısının, utangaçlık düzeyi ile yordama gücünü belirlemek için ise doğrusal regresyon analizi kullanılmıştır.

Araştırma sonucunda; Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin utangaçlık düzeyleri ile benlik saygıları arasında istatistiksel olarak anlamlı ters yönde düşük düzeyde ($r = -0.277$; $p < 0.05$) bir ilişki bulunmuştur. Kadın öğrencilerle erkek öğrencilerin utangaçlık düzeyleri arasında istatistiksel olarak anlamlı düzeyde fark bulunmaktadır ($p < 0.05$). Kadın öğrencilerin utangaçlık düzeyleri erkek öğrencilere göre daha yüksek olduğu tespit edilmiştir. Öğrencilerin anne eğitim düzeyleri yönünden benlik saygı puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık elde edilmiş olup anne eğitim düzeyi arttıkça öğrencilerin benlik saygı puanları azaldığı görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Benlik saygısı, Utangaçlık düzeyi, Beden eğitimi, Spor

Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerinde Çalışan Antrenörlerin Örgütsel Bağlılıklarının İncelenmesi

Onur Muğu YAŞAR, Murat TURĖUT, Özkan SUKAS
Kastamonu Üniversitesi, Kastamonu, TÜRKİYE

Öz

Giriş Örgütsel bağlılık kavramı son dönemlerde sosyal bilimler alanında çalışmaların arttığı bir kavram olarak görülmektedir. Bu bağlamda örgütsel bağlılık kavramı ile literatürde ilgili birden çok tanım bulunmaktadır. Porter ve arkadaşları örgütsel bağlılık kavramını örgütle yaşanana amaç birliği ve bu amacın gerçekleşmesi için ortaya konulan istek olarak tanımlamışlardır. Örgütsel bağlılığın yüksek olması bireyin, örgütün hedeflerine ulaşmasına yardımcı olan bir kavram olduğu belirtilmektedir. Bu çalışmanın GSB il müdürlüklerinde görev yapmakta olan antrenörlerin örgütsel bağlılık seviyesini tespit etmektir.

Yöntem Çalışma betimsel bir çalışmadır. Çalışmada veri toplama aracı olarak Mayer ve Allen tarafından geliştirilen, toplam 18 ifade ve 3 alt boyuttan oluşan (Duygusal, Devam ve Normatif bağlılık) Örgütsel Bağlılık Ölçeği Kullanılmıştır. Araştırmanın çalışma grubunu 665 GSB antrenörü oluşturmuştur. Çalışmada kolayda örnekleme yöntemi kullanılmıştır. Araştırmada elde edilen verilerin normalliğinin tespiti için Skewness ve Kurtosis değerlerine bakılmış ve verilerin normal olduğu tespit edilmiştir (+1,5 / -1,5). Bu bağlamda verilerin analizinde parametrik testler olan bağımsız T-testi ve TekYönlü Varyans analizi kullanılmıştır. Ayrıca verilerin güvenilirliği Cronbach Alpha Katsayısı ile ölçülmüş ve verilerin güvenilir olduğu (,710) tespit edilmiştir.

Bulgular Çalışmada elde edilen bulgulara göre katılımcıların örgütsel bağlılık toplam puanı 58,81 olarak tespit edilmiş ve skala içerisinde iyi seviyede bir örgütsel bağlılık puanı olarak yorumlanmıştır. Ayrıca alt boyut puanları toplamında en yüksek duygusal bağlılık boyutunda tespit edilmiştir (21,61). Katılımcıların kişisel özellikleri ile örgütsel bağlılıkları arasındaki ilişki incelendiğinde kadın ve erkek katılımcılar arasında bir fark tespit edilememiştir. Bunun yanı sıra katılımcıların yaş parametresi ile örgütsel bağlılıkları arasındaki ilişki incelendiğinde 41-50 yaş grubunun 21-30 yaş grubuna göre örgütsel bağlılık düzeyleri anlamlı olarak yüksek çıkmıştır. Ayrıca eğitim durumu değişkenine göre lise grubunun örgütsel bağlılık düzeyleri üniversite ve lisansüstü gruba göre anlamlı düzeyde yüksek tespit edilmiştir.

Tartışma Boylu ve arkadaşlarının akademisyenlerin örgütsel bağlılıklarını ölçmek amaçlı 2007 de yaptıkları çalışmada akademisyenlerin örgütsel bağlılıkları da iyi düzeyde tespit edilmiştir. Bu bağlamda yapılan çalışma ile benzerlik göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Örgütsel bağlılık, Antrenör, Spor

Spor Kulüplerinin Amaçlarını Gerçekleştirme Düzeyleri ve Karşılaştıkları Sorunların Belirlenmesi

Murat TURĞUT, Onur Mutlu YAŞAR, Merve ÜNAL
Kastamonu Üniversitesi, Kastamonu, TÜRKİYE

Öz

Giriş Spor kulüpleri, toplumsal çevreden bir takım girdileri alıp işleyerek enerjiye dönüştüren ve sonuçta yine çevreye veren açık sistemlerdir. İnsanların bir amaç ve hedef etrafında toplandığı, toplumun sosyal kültürel ve ekonomik ihtiyaçlarına cevap verecek nitelikler taşıyan, insanların toplumsallaşmasında ve sosyalleşmesinde çok önemli bir yere sahip olan özellikler taşımaktadır. Bu bağlamda çalışmanın amacı, spor yöneticilerinin görüşlerine göre spor kulüplerinin amaçlarını gerçekleştirme düzeylerinin belirlenmesi ve spor kulüplerinin bu amaçlara ulaşırken karşılaştıkları sorunların belirlenmesidir.

Yöntem Çalışma betimsel bir çalışmadır. Araştırmada Kerem (2008) tarafından geliştirilen toplam iki bölüm ve 30 ifadeden oluşan (14+16) Spor Kulüplerinin Amaçlarını Gerçekleştirme ve Karşılaştıkları Sorunların Belirlenmesi ölçeği kullanılmıştır. Araştırmanın çalışma grubunu 273 spor kulübü yöneticisi oluşturmuştur. Çalışmada kolayda örnekleme yöntemi kullanılmıştır. Araştırma da elde edilen verilerin normalliğin tespiti için Skewness ve Kurtosis değerlerine bakılmış ve verilerin normal olduğu tespit edilmiştir (+1,5 / -1,5). Bu bağlamda verilerin analizinde parametrik testler olan bağımsız T-testi ve TekYönlü Varyans analizi kullanılmıştır. Ayrıca verilerin güvenirliliği Cronbach Alpha Katsayısı ile ölçülmüş ve verilerin güvenilir olduğu (0.893) tespit edilmiştir.

Bulgular Çalışmada elde edilen bulgulara göre spor kulübü yöneticilerinin amaçlarını gerçekleştirme düzeyleri çok iyi, sorunların belirlenmesine yönelik seviyeleri orta seviyede çıkmıştır. Katılımcıların kişisel özellikleri ile spor kulüplerinin amacı ve karşılaşılan sorunlar arasındaki ilişki incelendiğinde ise kadın ve erkek katılımcılar arasında bir fark tespit edilememiştir. 1 ve 2. Ölçekte alt boyutlar arasında yüksek derecede korelasyon tespit edilmiştir. Bunun yanı sıra, cinsiyetlerine göre bayan spor kulübü yöneticilerinin karşılaştıkları sorunlar aallıkları erkeklere oranla daha fazla olduğu görülmüştür.

Tartışma Yaprak ve Amman (2009) Sporda Kadınlar ve Sorunlar isimli çalışmada; genel olarak spora katılım fırsatlarından yararlanmada kadınların erkeklere oranla daha olumsuz koşullar içinde oldukları dile getirilmiştir. Ayrıca kadınların çoğunun özellikle sporda daha kalitesiz şartlarda çalıştığı, kendilerini geliştirme fırsatlarının sunulmadığı, geleneksel roller ve işlere mecbur bırakıldığı gibi diğer sorunlar da göze çarpmaktadır. Bu bağlamda yapılan çalışma ile benzerlik teşkil etmektedir.

Anahtar Kelimeler: Spor kulüpleri, Sorunlar, Hedefler

Salon Sporları Hakemlerinin Uğradıkları Yıldırma Davranışlarının Bazı Değişkenlerle İncelenmesi

Serkan HACICAFEROĞLU

Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Rize, TÜRKİYE

Öz

Yıldırma (mobbing) çalışma hayatında etik olmayan, olumsuz davranışlar olarak tanımlanmaktadır. Bu bağlamda bu çalışma salon sporları federasyonları (Basketbol, Hentbol ve Voleybol) bünyesindeki hakemlerin yıldırma davranışlarına uğrama düzeylerini bazı değişkenler açısından belirleyebilmek amacıyla yapılmıştır. Araştırmada tarama modellerinden genel tarama modeli kullanılmıştır. Araştırmanın çalışma evrenini farklı klasmanlara sahip salon sporlarında görev yapan hakemler oluştururken, örneklemini ise basit tesadüfi yöntemle seçilmiş gönüllü 248 hakem oluşturmaktadır. Araştırmada hakemlerin yıldırma hakkındaki veriler “Salon Sporları Hakemlerine Yönelik Yıldırma Ölçeği” ile toplanmıştır. Araştırmada elde edilen değişkenler istatistik programı aracılığıyla depolanmış ve ilgili istatistik yöntemler kullanılarak analiz edilmiştir. Ölçek değişkenlerinin normal dağılıma uygunluğu Kolmogorov Smirnov testi kullanılarak belirlenmiştir. Çıkan sonuç karşısında değişkenlerin normal bir dağılım izlediği görülmüş ve araştırmamızda aritmetik ortalama, t- testi ve tekyönlü varyans (ANOVA) testi kullanılmıştır. Araştırmanın sonucunda; örneklemdaki salon sporları hakemlerinin çalışma ortamlarında genel toplamda orta altı düzeyde yıldırma davranışı algıladıkları belirlenmiştir. Kadınların, erkeklere, evlilerin bekârlara, 23-27 yaş gurubundakilerin diğer yaş guruplarındakilere ve lisansüstü ile lisans düzeyinde eğitim alanların diğerlerine göre daha fazla yıldırma davranışı algıladıkları belirlenmiştir. Ayrıca cinsiyet, medeni durum, yaş ve eğitim değişkenleri ile yıldırma davranışları arasında anlamlı bir farklılık olduğu saptanmıştır. Bu bağlamda müsabaka esnasında müsabakanın tek karar verici pozisyonunda olan hakemlerin üzerine olumsuz yönde baskı kurulduğunda müsabakanın düzgün bir şekilde yönetilemeyerek sonlanabileceği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Yıldırma, Hakem, Basketbol hakemi, Hentbol hakemi, Voleybol hakemi

Şişmanlığın Tarihi ve Felsefesi

Çetin YAMAN¹, Zeki TAŞ², Merve Nur YAŞAR¹, Turgay Semih YAŞAR¹

¹Sakarya Üniversitesi, Sakarya, TÜRKİYE

²Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmanın amacı geçmişten günümüze “şişmanlık” kavramının geçirdiği evreleri incelemek ve çeşitli kültürlerin şişmanlık üzerine bakış açılarından yola çıkarak oluşturdukları ilkelere ulaşmaktır. Şişmanlık, tarihin belirli dönemlerinde gücü ve bolluğu temsil ederken, son zamanlarda fiziksel eylemsizliği, yetersizliği simgelemekte, aşırı kilolar nedeniyle birçok hastalığa neden olan bir sağlık sorunu olarak görülmektedir. 16. yüzyılda “toplu”, “toparlak”; 17. yüzyılda “tombul”, “göbekli” gibi kelimelerle onore edilen şişmanlık 18. yüzyılla birlikte miskinliğin ve yetersizliğin göstergesi sayılmaya başladığı gibi bazı hastalıkların da habercisi konumuna dönüşmüştür. Bunun ötesinde, on sekizinci yüzyılda hemen her toplum, özellikle kadınların şişman olmasını eleştirirken, günümüzde de bedensel inceliğe, narinliğe ve zayıflığa teşvik vardır. Bireylerin kendilerinde ve diğer kişilerin bedenlerinde olan değişiklikleri fark etmelerinde ve bu değişikliklerin yorumlanmasında kültürün de etkisi olduğu bilinmektedir. Tarihi süreç içinde şişmanlığa verilen anlam değişikliğe uğradığı gibi, aynı dönemde farklı kültürlerle ait bakış açıları da değişimler gözlemlenmektedir. Bu kapsamda yazılmış kitaplar, makaleler, tezler ile kavram hakkında bilgilerin yer aldığı eserler sistematik derleme yöntemiyle derlenmiş ve değerlendirilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Şişmanlık, Şişmanlık tarihi, Şişmanlık felsefesi

Cinsiyetin Açık Beceri Çabukluk Performansı Üzerine Etkisi

Ahmet ALPTEKİN, Bülent AĞBUĞA, Halit EGES OY
Pamukkale Üniversitesi, Denizli, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmanın amacı, cinsiyetin açık beceri çabukluk performansı üzerine etkisini araştırmaktır. Araştırmaya, Pamukkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinde öğrenim gören 102 kadın ($X_{YAŞ} = 21.79 \pm 2.77$ yıl, $X_{BOY} = 1.67 \pm 0.09$ m, $X_{VK} = 61.87 \pm 11.49$ kg) 150 erkek ($X_{YAŞ} = 21.28 \pm 2.41$ yıl, $X_{BOY} = 1.78 \pm 0.06$ m, $X_{VK} = 73.50 \pm 7.94$ kg) olmak üzere toplam 252 öğrenci katılmıştır. Deneklerin görsel uyarana tepki çabukluğunun ölçümünde (Farrow, 2010) tarafından geçerlilik ve güvenilirlik çalışması yapılmış olan açık beceri çabukluk test protokolü örnek alınmıştır. Test protokolünün Türkiye'deki geçerlik ve güvenilirlik çalışması Alptekin ve ark., (2017) tarafından yapılmıştır. Ölçümler toplamda iki hafta sürmüştür. 1. haftasında haftada 3 gün olmak üzere uyum çalışması yaptırılmıştır. Çalışmanın 2. haftasının ilk günü denekler 10 dk koşu, alt ekstremilere yönelik dinamik germe ve dikey sıçrama egzersizlerini içeren ısınma protokolüne tabi tutulmuştur. Isınmayı takiben Açık Beceri Çabukluk Test Sistemi (ABÇTS) ile deneklerin açık beceri çabukluk performans değerleri alınarak hareket zamanı, sprint zamanı ve çabukluk zamanı (toplam zaman) dereceleri kaydedilmiştir. Ölçümlerin alındığı 2. haftada her bir denek testi 3 kez yapmış, en iyi dereceleri değerlendirmeye alınmıştır. Kadın ve erkeklerin açık beceri çabukluk verilerine ait tanımlayıcı istatistik değerleri (Ortalama \pm Standart sapma) hesaplanmıştır. Varyansların homojenliği Levene testiyle analiz edilmiştir. Kadın ve erkeklerin ölçülen açık beceri çabukluk değerleri arasında farkın olup olmadığını belirlemek için bağımsız gruplarda t testi kullanılmıştır. Tüm hesaplamalarda IBM SPSS istatistik 22 programı kullanılmıştır. Anlamlılık düzeyi 0.05 olarak kabul edilmiştir. Deneklerin açık beceri çabukluk performans değerlerinden hareket zamanı ($p=.202$), sprint zamanı ($p=.894$) ve çabukluk zamanı ($p=.631$) verilerinin tümünde varyansların homojen olduğu görülmüştür ($p<.05$). Ölçülen açık beceri çabukluk değerleri incelendiğinde; hareket zamanı ($t_{.05;250} = 7.27$), sprint zamanı ($t_{.05;250} = 4.13$) ve çabukluk zamanının ($t_{.05;250} = 7.13$) her üçünde de kadın ve erkekler arasında anlamlı fark bulunmuştur. Her üç zaman değerinde de (hareket, sprint, çabukluk) erkeklerin açık beceri çabukluk performans değerlerinin kadınlardan daha iyi olduğu görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Açık beceri çabukluk test sistemi, Hareket zamanı, Sprint zamanı, Çabukluk zamanı, Cinsiyet

The Contribution of Some Kinematic Values in Free Throw Shooting Accuracy for Basketball Players

Ibtehal AL-KHAWALDEH, Mutasem ALSOUB
Mutah University, JORDAN

Abstract

The study aimed to The contribution of some kinematic values in free throw shooting accuracy for basketball players, researchers used a descriptive method, and they Also used Multiple linear regression analysis (step wise) to Achieve The study aims.

the sample consisted of (8) players from Mutah university were selected randomly, the results showed, contribution of elbow angular velocity and shooting angle and the height of shooting angle in the free throw accuracy. Researchers recommended trainer of Mu'tah University basketball team to attention to kinematics values when they build free throw training programs for their team.

Keywords: Kinematics values, Shooting accuracy, Basketball

Influence of Out of School Classes upon Physical State of Children of Junior School Age

Olena BODNARCHUK, Diana OZHIBKO

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

The paper deals with the questionnaire for junior schoolchildren and their parents concerning the motor activity of children and their health. It has shown the level of physical development and physical preparedness of the students.

The results of the survey reveal the fact that most children – 63.6% – like the lesson of physical education. 100% of parents and their children believe that motor activity contributes to the health improvement. The health-related fitness is enjoyed because the students have fun – 45.5%, it is interesting – 60.6%, they get new knowledge, skills and abilities – 42.2%, and make new friends – 27.3%. At the classes the children prefer to do somersaults – 30.3%, cartwheels – 27.3%, splits – 24.2%, handstands – 24.2%, gymnastic bridges – 21.2%. Due to well-composed set of means, methods and structure of the classes, the students return home inspired (72.7%) and intent on further doing the health-related fitness (84.8%).

The schoolchildren's physical development has proven to be harmonious – 69.4%, disharmonious – 11.7%, and sharply disharmonious – 18.9%. The body mass index (Quetelet index) is considered to be normal for 69.4% of the students, which also testifies to the harmonious physical development. According to the Ruffier test, good adaptation of cardiovascular system for physical loadings has been found in 66.6% of the children. The vital index of most students appeared to be high, above the average and average – 81.1%, low and below the average – 18.9%. Due to the data of dynamometry, 72.6% of children have shown a sufficient strength level of hand flexion.

Most of the schoolchildren have proven to have a high level of physical preparedness (long jump – 78.7%, pacer test – 54.5%, forward bending – 57.5%).

On the grounds of the research findings, a health-related fitness program has been developed. The means and methods of the program are aimed at teaching motor activities, harmonious physical development, health promotion, development of necessary physical qualities and motivation.

Keywords: Out of school classes, Physical state, Junior schoolchildren

Scientific Investigations` Analysis Dealing with Correction of Functional State of Students

Mariana ZORYK

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

Scientific researches of Ukrainian scientists have proved that the health of Ukrainian youth is an actual problem and the subject of studying in modern society. Statistical data on the analysis of health state indicate that the morbidity of student youth has increased dramatically in recent years, which has affected their motor activity, ability to work, self-realization and success.

Purpose: to analyze scientific researches on the correction of students' functional state in the preparatory medical groups of higher educational institutions in Ukraine.

Results and discussion. The problem of the functional state of student and student youth, the content of physical education and the principle of distribution of children and students to medical groups has been raised in scientific works and has been covered in many Internet publications.

The analysis of literary resources indicated that the functional state is an integral complex of physiological functions and human qualities that ensure the effective professional performance at a certain level and is the result of dynamic interaction of the organism with the external environment. It has been established that the human's functional state is influenced by: motivation, content of work, level of sensory loading, initial level of activity of the nervous system, individual properties of higher nervous activity and adequacy of the performed activity.

The scientists of our country have found that excessive working stresses, chronic negative emotional stress lead to a decrease in physical and mental performance, the deterioration of the adaptation of the organism to environmental factors. Morpho-functional shifts and low physical fitness are estimated at 34-90%, chronic pathology - 20-50% of admissions to university, consequently, 58-65% of freshmen are enrolled in the preparatory group of physical education. Reduced motor activity, psycho-emotional strain, irrational nutrition, environmental situation, hereditary factor unites almost 40% of students in the risk group of cardiovascular diseases, which is considered to be the leading link in the adaptation to mental and physical activity.

Conclusions. Thus, it has been found that the process of physical education in higher education requires the conditions for individual and differential physical activity of students taking into account the level of their physical development, health, physical fitness and morpho-functional status.

Keywords: Students, Functional state, Physical education

Olympic Tourism as a form of Cognition and Popularization of Olympic Principles

Yaroslav TYMCHAK, Orysya YARMOLIUK
Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

With the beginning of the new century, we can observe a process of separation of Olympic tourism as a particular type of organized trips, in the sphere of tourist activity at the international level. In particular, this tendency is actively discussed in scientific papers and publications of Ukrainian researchers (L.M.Ustimenko, 2013; I.V.Skabrovska, 2010) as well as in Euro-American academe (Mike Weed, 2008; Peter Keller, 2001). In our opinion, this type of tourism with characteristics of both historical and event tourism, and has a tendency to occupy its own place in a tourism industry.

The name “Olympic” indicates a direct connection of this tourist activity sphere with the International Olympic Movement and the contemporary Olympic Games.

International Olympic Movement is based on a philosophical concept of modern “Olympism”, and contains in itself an inexhaustible spiritual and material heritage of antique Olympic Games and over a centennial history of modern Olympic Movement, and the main idea and humanistic value of which is the ideal of a harmoniously developed human being and the general progress of humanity. The organization and realization of Olympic Games as well as the other international sport events, under the patronage of the International Olympic committee, promotes Olympic ideals and values worldwide. Olympic tourism, the organization of which operates on the conditions of the present and historical and cultural heritage of the International Olympic Movement, can significantly contribute to this.

In our time, the Olympic ethics is promoted in the world by the Olympic education, which is an important specialized direction of functions of the International Olympic Committee and the International Olympic Academy. In our opinion, Olympic tourism creates additional opportunities for the Olympic ideals and values popularization in society, and can be considered to be one of the modern forms of Olympic education.

Keywords: Olympism, Olympic ethics, Forms of olympic education, Olympic tourism

The Physical and Health Dimension for Performance in Muslims Prayer

Mohamed Tawfiq OTHMAN, Basil Khalaf HUMOOD
University of MosuL, IRAQ

Abstract

Like other religions, Muslims practice various religious rituals and praying is one of these rituals which is performed five times a day at different times. During the performance of prayers, different movements are done such as: Altkbir, bending down (Ruku), standing back (brief Qiyaam), prostration (Sujud), sitting and tasleem (biding greetings to the right & to the left). Numerous studies and researches in the physiological and sports field have shown that these movements can provide the prayer with health and physical benefits through practising these movements in a logical sequence that leads to strengthening the muscles of the body from top to the bottom and activating its blood circulation. As well as the positive benefits of some important physiological variables that affect human health, such as regulating blood pressure, the work of the heart and public health at large.

The researchers aim to present the scientific evidence that supports this claim in determining the physical and health importance of praying among Muslims to clarify the benefits of prayers' movements in general and compare it to other acts of worship among Muslims and other religions.

Keywords: Islam, Prayer, Pyhsical effect

Halk Oyunları Aktivitelerinin Üniversite Öğrencilerinin Sosyalleşme Sürecindeki Katkısının İncelenmesi

Serkan HACICAFEROĞLU, Burhanettin HACICAFEROĞLU, Recep Fatih KAYHAN
Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Rize, TÜRKİYE

Öz

Okul bireylerin toplumsal sorumluluklarını öğrendikleri kurumdur. Bu bağlamda bu araştırma eğitim kurumları içerisinde yer alan üniversitelerde sosyal ve kültürel etkinlik dâhilinde gerçekleştirilen halk oyunları aktivitelerinin, öğrenciler üzerinde sosyal bütünleşmeye olan katkı düzeylerini belirlemeyi amaçlamaktadır. Araştırmada tarama modellerinden genel tarama modeli kullanılmıştır. Araştırmanın çalışma evrenini Üniversite Spor Federasyonunca 2017 yılında düzenlenen halk oyunları grup ve final yarışmasına katılan üniversite öğrencileri oluştururken, örneklemini ise basit tesadüfi yöntemle seçilmiş gönüllü 147 öğrenci oluşturmaktadır. Öğrencilerin sosyalleşmeyle ilgili veriler “Sporda Sosyal Bütünleşme Ölçeği” kullanılarak toplanılmıştır. Araştırmada elde edilen değişkenler istatistik programı aracılığıyla depolanmış ve ilgili istatistik yöntemler kullanılarak analiz edilmiştir. Ölçek değişkenlerinin normal dağılıma uygunluğu Kolmogorov Smirnov testi kullanılarak belirlenmiştir. Çıkan sonuç karşısında değişkenlerin normal bir dağılım izlediği görülmüş ve araştırmamızda aritmetik ortalama, t- testi ve tekyönlü varyans (ANOVA) testi kullanılmıştır. Araştırmanın sonucunda; örneklemdaki üniversite öğrencilerinin ölçeğe verdikleri yanıtlardan hareketle, halk oyunlarına katılımlarıyla elde ettikleri sosyal becerinin istatistiki açıdan genel aritmetik ortalamasının 3.82 puan ile orta üstü düzeyde olduğu belirlenmiştir. Halk oyunları etkinliklerinin, kadın öğrencilerin erkek öğrencilere göre, birinci sınıfta okuyan öğrencilerin, antrenman harici dört ile yedi kez halk oyunları aktivitelerine katılan ve ailesinin gelir düzeyinin alt ve orta seviyede olan öğrencilerin diğer öğrencilere göre daha fazla puanla sosyal bütünlük algıladıkları belirlenmiştir. Ayrıca öğrencilerin cinsiyet değişkenleri ile sosyal bütünleşmeyi sağlayıcı davranışlar arasında istatistikî açıdan anlamlı bir farklılığın olduğu, sınıf, antrenman harici tekrar etme sıklığı ile ailenin gelir düzeyi değişkenleri arasında ise anlamlı bir farklılığın olmadığı saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Üniversite, Sosyalleşme, Spor, Halk oyunları, Öğrenci

Yaşlılar Arasında Fiziksel Aktiviteye Katılımın Egzersiz Değişim Süreçlerine Yönelik Farkındalık Düzeylerinin İncelenmesi

Nezhat DEMİRCİ, İrfan YILDIRIM, Yasin ERSÖZ, Yunus YILDIRIM
Mersin Üniversitesi, Mersin, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmada; yaşlılar arasında fiziksel aktiviteye katılımın egzersiz değişim süreçlerine yönelik farkındalık düzeylerinin incelenmesi amaçlanmıştır. Bu çalışma, yaşları 65 ve üzeri olan ve düzenli olarak fiziksel aktivite düzeylerini geliştirmeye çalışan 124 kadın ve 132 erkek olmak üzere toplam 256 katılımcıdan oluşturulmuştur. Katılımcıların egzersizin yararları ile ilgili deneyimsel ve davranışsal boyuttaki tutumları Egzersiz Değişim Süreçleri Ölçeği (EDSÖ) ile belirlenmiştir. Deneyimsel ve davranışsal süreçlerin bileşenleri Marcus ve arkadaşları tarafından geliştirilmiş 28 sorudan oluşan 5'li likert tipi ölçekle belirlenmiştir. Farklılıkları incelemek için T testi kullanıldı. İstatistiksel anlamlılık $P < 0.05$ olarak kabul edildi. BKİ, yaş, boy uzunluğu ve vücut ağırlığı ortalamaları erkek ve kadınlar arasında farklılaşmaktadır. Yaşlı erkek ve kadınlar arasında dramatik yardım veya duygusal canlandırma, bilinç düzeyinde artma; kendi kendini yeniden değerlendirme süreçlerini kapsayan deneyimsel boyut ile davranışsal alt boyutta fiziksel aktiviteye katılım farklılaşmamaktadır. Diğer yandan, davranışsal alt boyut bileşenleri olan kendi kendini özgülleştirme ve uyaran kontrolü bileşenleri ile davranışsal alt boyut ortalaması yaşlı erkek ve kadınlar arasında anlamlı düzeyde farklılaşmaktadır ($P < 0.05$). Fiziksel aktiviteye katılım süreçlerinde kadınların değişime daha çok inandığı, sağlıklı davranışlara yöneldiği, genelde egzersize yönelik erkeklerden daha olumlu davranış sergilediği ileri sürülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Fiziksel aktivite, Farkındalık, Egzersiz değişim süreçleri

Kısmi Uyku Yoksunluğu ve Sportif Performans

Yasin ERSÖZ¹, İrfan YILDIRIM¹, Özkan İŞİK², İlkey DOĞAN³, Nevzat DEMİRCİ¹

¹Mersin Üniversitesi, Mersin, TÜRKİYE

²Sakarya Üniversitesi, Sakarya, TÜRKİYE

³Kocatepe Üniversitesi, Afyon, TÜRKİYE

Öz

Uyku; sağlıklı bir hayatın vazgeçilmez unsurudur, yeni bir güne hazırlanma dönemidir. Uykunun fonksiyonu ile ilgili restoratif teori uykuyu uyanırken oluşan hasarları gece tamir eden bir olay olarak açıklamaktadır. Uyku yoksunluğu uyku döneminin atlanması şeklindeki total uyku yoksunluğu olabileceği gibi uykunun kısmen olarak engellendiği kısmi uyku yoksunluğu gibi farklı şekillerde ortaya çıkabilir. Kısmi uyku yoksunluğu ise sporcularda sık karşılaşılan bir durumdur. Birçok çalışmada, bir veya iki gece sürdürülen kısmi uykusuzluğun performans ve uyku değişkenleri üzerine etkileri incelenmiştir. Bu derlemenin amacı kısmi uyku yoksunluğunun sportif performans üzerine etkilerin açıklanmasıdır. Bu amaçla PubMed ve Web of Science veri tabanlarında 'sleep', 'deprivation', 'partial', 'restriction', 'sport', 'athlete', 'player', and 'performance' anahtar kelimeleri kullanılarak Ocak 1976-Mart 2017 dönemindeki araştırmalar taranmıştır. Ulaşılabilen çalışmalardan elde edilen sonuçlarda öncelikle sportif performans ile ilgili anaerobik, aerobik, kassal kuvvet, denge, reaksiyon zamanı ve bilişsel performans üzerine araştırmalar yoğunlaşmıştır. Uyku yoksunluğu veya uyku kısıtlanması sporcularda müsabaka öncesi stres, erken antrenman saatleri ve yorucu antrenman ile ilişkilendirilmiştir. Uyku yoksunluğu sporcuların atletik performansı için kritik olarak kabul edilmesine rağmen, mevcut bilimsel literatürdeki objektif performans düşüşleri ile ilgili karışık sonuçlar bulunmaktadır. Sportif performans ile ilgili uykunun önemi etrafında ortak varsayımlara rağmen, özellikle elit atletlerde bilimsel kanıt bulunmaması uyku ve atletik performansın incelenmesine yönelik gelecekteki araştırmaların yapılması gerektiği göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Uyku, Kısmi uyku yoksunluğu, Sportif performans

Sportmenlik Kùltürünün Yaygınlaştırılmasında Elçiler: Spor Federasyonları**Hasan Erdem MUMCU¹, Hüseyin GÜMÜŞ², Yasin BÖLÜKBAŞI³, Ömür Fatih KARAKULLUKÇU⁴**¹Hitit Üniversitesi, Çorum, TÜRKİYE²Mersin Üniversitesi, Mersin, TÜRKİYE³Herkes İçin Spor Federasyonu, TÜRKİYE⁴Türkiye Okul Sporları Federasyonu, TÜRKİYE**Öz**

Tüm dünyayla birlikte ülkemizde de spor sektörünün günden güne artan bir oranda sanayileşmesi ve ticarileşmesiyle birlikte fanatizm kavramının arttığı ve dolayısıyla “vur, kır, parçala; bu maçı kazan!” düşüncesinin taraftar ve sporcular tarafından büyük ölçüde benimsendiğini görülmektedir. Bu konuda yürütölen kampanyaların yetersiz kalması ulusal ve uluslararası arenada ülkemiz açısından hoş olmayan sonuçların doğmasına neden olmuştur. Sporculara, antrenörlere ve idarecilere başarılı olma, madalya ya da ödöl kazanma konusunda uygulanan psikolojik baskının da etkisiyle, spor organizasyonlarında sportmenlik kùltürüne yakışmayan davranışlara eğilimin tüm dünyada arttığı görülmektedir. Sportmenlik kùltürünün yaygınlaşmasında ve gelişmesinde önemli bir misyon üstlenen spor federasyonları bu sorumluluklarını ne kadar yerine getirmekte? Bu araştırma ile spor federasyonlarının sportmenlik kùltürünün yaygınlaşması ve gelişmesi noktasında sorumluluk alanı irdelenmiş ve mevcut durum üzerine incelemelerde bulunulmuştur. Derleme niteliğinde olan çalışmanın hazırlanma sürecinde ilgili alanyazın taranmış ve teorik bilgiler düzenli bir şekilde bir araya getirilmiştir. “Sportmenlik kùltürünün yaygınlaştırılmasında elçiler: spor federasyonları” konusu hazırlanırken elektronik dergiler taranmış, yazılı-basılı kaynaklar incelenmiş ve çalışmanın kavramsal çerçevesi bu şekilde oluşturularak elde edilen bilgiler yorumlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Sportmenlik, Federasyon, Fairplay, Spor kùltürü

Sporcuların İletişim ve Mutluluk Düzeylerinin İncelenmesi

Serhat ÖZDENK¹, Kazım KAYA¹, Gülcan Demir ÖZDENK¹, Ziya BAHADIR²

¹Ahi Evran Üniversitesi, Kırşehir, TÜRKİYE

²Erciyes Üniversitesi, Kayseri, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmada amatör olarak farklı branşlarda faaliyet gösteren sporcuların İletişim ve Mutluluk düzeylerinin incelenmesi amaçlanmaktadır. Bu amaç dahilinde Kırşehir ilinde aktif olarak faaliyette bulunan amatör sporcuların bazı değişkenlere göre (branş, yaş, cinsiyet vs) iletişim becerileri ve mutluluk düzeyleri incelenecektir. Araştırmada Veri toplama aracı olarak literatür taranarak oluşturulacak olan, "Kişisel Bilgi Formu", Fidan Korkut (1996) tarafından geliştirilen "İletişim Becerilerini Değerlendirme Ölçeği (İBDÖ)" ve, Demirci, İ. (2017) tarafından geliştirilen Mutluluk ölçeği kullanılacaktır. Verilerin analizinde SPSS 19 istatistik programı kullanılacaktır. Verilerin frekans ve yüzde dağılımları alınacak, parametrik gruplarda t-testi ve Anova testi, non parametrik gruplarda ise Kruskal- Wallis ve Mann-Whitney U testi testi uygulanacaktır kullanılacaktır.

Bu çalışma Ahi Evran Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projeleri Koordinasyon Birimince Desteklenmiştir. Proje Numarası:BES.A4.18.002

Anahtar Kelimeler: Spor ve iletişim, Spor ve mutluluk, Fiziksel aktivite, Spor psikolojisi

Beden Eğitimi ve Sınıf Eğitimi Öğrencilerinin Farklı Değişkenlere Göre Sosyal Değerlerinin İncelenmesi

Kazım KAYA¹, Serhat ÖZDENK¹, Gülcan Demir ÖZDENK¹, Ziya BAHADIR²

¹Ahi Evran Üniversitesi, Kırşehir, TÜRKİYE

²Erciyes Üniversitesi, Kayseri, TÜRKİYE

Öz

Toplumsal değişme ve gelişmeler sonucunda toplumların ve bireylerin genel yargılarında, değer, inanç ve tutumlarında dolayısıyla yapısında belirgin farklılıklar olmuştur. Bu durum, değişen toplum dinamiklerinin incelenmesini zorunlu kılmaktadır. Değerler, insanların yaşamlarında etkili olan sosyo-psikolojik dinamiklerdir ve o toplumun kültürel yapısında meydana gelmektedir. Kültürden kültüre değişen bir yapı gösteren değerler; inançları, tutumları, sosyal normları, ihtiyaçları, ideoloji ve doktrin kavramlarını da kapsamaktadır. İnsanların tutum ve davranışlarını etkileyen değerler, sözü edilen özellikleri anlama, belirleme, biçimlendirme ve yönlendirmede önemli rol oynamaktadırlar. Bireylerin, grupların ve çeşitli kültürlerin değerleri hakkında bilgi edinme, o bireyleri ve toplumları tanıma imkanı sağladığı gibi, onların tutum ve davranışlarını önceden kestirebilme fırsatını da vermektedir. Başka bir anlatımla, sosyal sınıflar, meslek, dinsel ve siyasal inançlar ancak onların değer ve değer sistemlerindeki farklılıklar dikkate alınarak açıklanabilmektedir (7). Bunun yanı sıra, kültürel, kurumsal ve teknolojik değişmelerde olduğu gibi, olgunlaşma, eğitim, inandırma ve terapi ile meydana gelen farklılıklar da "değer" ve "değer sistemleri'nde görülen değişmelere bağlanarak açıklanabilir"2". Tüm toplumsal kurumların olduğu gibi, bir eğitim kurumu da; yer aldığı toplumun inançları, umutları, ülküleri, geçmiş tecrübeleri ve gelecekteki ihtiyaçlarının, başka bir ifadeyle, temel değerlerinin etkisi altında bulunmaktadır. Öğrenciyi sosyopsikolojik değerler kadar, sosyal çevre ve halkın tepkileri ile var olan kültür değerleri de etkilemektedir; çünkü öğrencinin büyümesi ve gelişmesi yalnızca fizyolojik bir olay değil, aynı zamanda kültürel bir olgudur (6).

Bu çalışma Ahi Evran Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projeleri Koordinasyon Birimince Desteklenmiştir. Proje Numarası:BES.A4.18.001

Anahtar Kelimeler: Beden eğitimi, Sınıf eğitimi, Eğitim, Sosyal değerler

Yüksek İrtifa Antrenmanlarında Biyoiklimsel Konforun Önemi

Fatih KILINÇ, Fahriye Esra BAŞYİĞİT, Ömer Cumhuri BOYRAZ
Süleyman Demirel Üniversitesi, Isparta, TÜRKİYE

Öz

Profesyonel sporcular performanslarını artırmak için birçok faktörleri olumlu olabilecek şekilde değerlendirme gayretleri son yıllarda ön plana çıkmaktadır. Bunlardan bir tanesi de Yüksek İrtifa antrenmanlarıdır.

Yüksek irtifa antrenmanları özellikle sezon başında (yaz aylarında) sporcuların nöro fizyolojik adaptasyonlarını sağlamak hem de iklimsel faktörlerin negatif etkilerini azaltmak için tercih edilmektedir. Bunun yanı sıra eğitim antrenmanları ile de kuvvet ve dayanıklılık özelliklerinin geliştirilmesi amaçlanmaktadır.

Yüksek irtifa antrenmanlarının etkin olabilmesi için biyoiklimsel konfor önem arz etmektedir. Biyoiklimsel konfor; bireyin veya sporcunun temel iklim unsurlarını oluşturan ısı, nem, yükselti ve rüzgar değerlerinin optimum seviyede olması koşullarıdır. Genel olarak biyoiklimsel konforda optimum değerler yükselti 1000-1500 m., ısı 18-25 C, Nem %35-60, Rüzgar 0-5 km/saat olmalıdır.

Sportif performans açısından tercih edilen yerlerini biyoiklimsel koşulları taşıması sporcuların gelişim veya yapılan kamp eğitimlerinin verimli olması açısından önem arz etmektedir. Bunun temelinde organizmanın hemoastatik ve adaptasyon özellikleri etki tepki prensiplerine göre etkilenmesine bağlı doğru biyoiklimsel konfor taşıyan yer tercihleri performans gelişimi sağlarken yeterli ve düzensiz biyoiklimsel konfor tercihleri performans gelişiminin tam aksine performans düşmelerine sebep olabilir

Sportif performans gelişimi amaçlı sporcu veya takımların yüksek irtifa tercihlerinde biyoiklimsel konfor değerlerinin göz önüne alınarak tercihlerin yapılması gerekmektedir. Bu tercihlerde özellikle rakım değerlerine bağlı yükseklik ısı, nem ve rüzgâr değerleri ele alınması gerekmektedir. Bununla birlikte eğitim düzeylerin de yükselti, ısı ve rüzgâr değerleri ele alınarak planlamaların yapılması önemli olduğu düşünülebilir.

Anahtar Kelimeler: Yüksek irtifa, Biyoiklimsel konfor

Akut Aerobik Egzersiz Öncesi L-Karnitin Alınımının Kan Yağları Üzerine Etkisi

Bilgehan BAYDİL, Veli Volkan GÜRSES, Mustafa Şakir AKGÜL, Bayram CEYLAN
Kastamonu Üniversitesi, Kastamonu, TÜRKİYE

Öz

Amaç: Literatürde L karnitin alınımının lipit metabolizması üzerinde önemli rol oynadığını belirten çalışmalar bulunmaktadır. Bu çalışma akut aerobik egzersiz öncesi alınan l karnitin kan yağları üzerindeki etkisinin tespit edilmesi amacıyla yapılmıştır.

Metod: Çalışmaya yaşları $19.75 \pm 1,83$ yıl, boyları $174,00 \pm 7,80$ cm. ve vücut ağırlıkları $67,62 \pm 11,08$ kg. olan Kastamonu Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu'nda okuyan ve aktif olarak spor yapan 8 erkek öğrenci katılmıştır. Demografik özelliklerin tespitini takiben 10 dakikalık ısınma ve sonrasında 20 metrelik mekik koşusu testi uygulanmıştır. Akut maksimal aerobik egzersizin hemen sonrası deneklerin antekübital venlerinden alınan kan örnekleri santifürlenerek kan yağlarının analizi için Kastamonu Devlet Hastanesi Biyokimya Laboratuvarına gönderilmiştir. Kan alınımından yaklaşık 4 dk. sonra deneklerin seviyeleri lactate scout aleti yardımıyla tespit edilmiştir. Yapılan ilk ölçümden 1 hafta sonra ve 2 gr. L carnitin tüketiminden 2 saat sonra mekik testi tekrar yaptırılmış, kan yağları ve laktat seviyesi belirleme ölçümleri tekrarlanmıştır. İstatistiksel değerlendirmelerde SPSS 22 yazılım programı kullanılmıştır. Wilcoxon Signed Rank Test yöntemiyle yapılan analizlerde anlamlılık düzeyi $p < 0.05$ olarak kabul edilmiştir.

Sonuç: Araştırmamız sonucunda LDL, VLDL ve TG seviyelerinde anlamlı azalmalar gözlenmiştir ($P < 0.05$). HDL seviyesindeki artışın, total kolesterol ve laktat düzeylerindeki azalmanın ise çok küçük miktarlarda ortaya çıkan, istatistiksel olarak anlamlı olmayan değişiklikler olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Kan yağları, Akut aerobik egzersiz, Karnitin

Effect of Pilates Exercise on Blood Lipid Profiles in Sedentary Women

Ergün ÇAKIR¹, Erkal ARSLANOĞLU², Ömer ŞENEL³

¹Kafkas Üniversitesi, Kars, TÜRKİYE

²Sinop Üniversitesi, Sinop, TÜRKİYE

³Gazi Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

Abstract

The aim of this study was to examine the effect of pilates mat exercise on blood lipid profiles of sedentary women.

A total of 25 sedenter women individuals participated. 13 trials who have no health problems to work with and do not exercise regularly (age: 26,21 ± 3,64, height: 167,32 ± 4,11, weight: 64,17 ± 3,71, BMI: 20,18 ± 3,64) and 12 control groups (age: 25,14 ± 3,12, height: 166,30 ± 3,11, weight: 65,27 ± 9,18, BMI, 21,63 ± 1,21) were included in the study. The study group was asked not to participate in any exercise program during the study program. During 8-week study program, the experimental group performed pilates mat exercises for 60 minutes four days a week, during which time the control group continued in their daily lives. High Density Protein (HDL), Triglycerid and Low Density Protein (LDL) blood enzyme parameters were taken from the participants at the beginning and end of the 8-week exercise program. The "paired t" test was applied to the pre-test and post-test performance comparisons of experimental group and the control group. All of the statistical processes related to the study were carried out in the SPSS 20.0 package program.

Significant differences were found in lipid parameters. Lipid analysis showed that the level of high-density lipoprotein cholesterol (HDL-C), Low Density lipoprotein cholesterol (LDL-C) and Triglycerid levels were significantly different in favor the experimental group. As a result, it has been concluded that regularly pilates exercise lead to positive changes in lipid profiles of sedentary women.

Anahtar Kelimeler: Triglycerid, Hdl, Ldl

Maksimal Kuvvet Antrenmanı Sonrasında Plazma Epinefrin ve Norepinefrin Değişimi**Gökhan İPEKOĐLU¹, Mehmet şirin GÜLER², Cansel ARSLANOĐLU¹**¹Sinop Üniversitesi, Sinop, TÜRKİYE²Kafkas Üniversitesi, Kars, TÜRKİYE**Öz**

Egzersizın endokrin sistem üzerindeki etkileri son yıllarda yoğun bir şekilde araştırılmaya devam etmektedir. Egzersiz sonrası oluşan akut ve kronik endokrin sistem yanıtları farklı olmakla birlikte, egzersizin süresi, yoğunluğu, gibi birçok faktör bu fizyolojik yanıtları etkilemektedir.

Bu çalışmanın amacı, maksimal kuvvet antrenmanları sonucunda meydana gelen epinefrin ve norepinefrin salınımının incelenmesidir. Çalışmaya aktif spor yapan 12 sağlıklı erkek Spor Bilimleri Fakültesi öğrencisi (yaş; 19,3 ±3,1 yıl, boy 1,74±6,12 cm) gönüllü olarak katılmıştır. Denekler maksimal kuvvet egzersizlerini içeren 6 temel hareketi, 8-10 maksimal tekrar şiddetinde, 3 set, tekrarlar arası 1, setler arası 3'er dakikalık dinlenmeler şeklinde yaparak toplamda 60 dakikada tamamlamışlardır. Antrenmanlar öncesi ve sonrasında sporcuların ön kol bölgesinden 15 cc venöz kan örnekleri alınmıştır. Veriler normal dağılım gösterdiği için, bağımlı örneklem t-testi ile analiz edilmiştir.

Yapılan antrenman sonucunda, deneklerin egzersiz sonrası epinefrin seviyeleri, egzersiz öncesine göre anlamlı değilken ($p>0,05$), ortalama norepinefrin değerleri egzersiz öncesine göre istatistiksel açıdan farklıdır. Egzersiz sonrası norepinefrin değerleri anlamlı şekilde yüksek çıkmıştır ($p<0,05$).

Çalışmamızda, maksimal kuvvet antrenmanına bağlı olarak plazma epinefrin ve norepinefrin seviyelerinin lineer olarak artması beklenen bir sonuçtur. Ancak maksimal bir egzersize verilen plazma katekolamin cevabının antrene bireylerde sedanterlerden daha yüksek olması beklenmektedir. Çalışmamızda epinefrin seviyesinde artış olmasına rağmen anlamlı farkın olmamasını, katılımcıların düşük antrenman düzeyine sahip olmasıyla açıklayabiliriz.

Anahtar Kelimeler: Maksimal kuvvet antrenmanı, Epinefrin, Norepinefrin, Katekolamin

Futbolculara Uygulanan Farklı Sıçrama ve Sürat Antrenmanlarının Şut Hızına ve İsabetlilik Performansına Akut Etkisi

Engin Güneş ATABAŞ, Çiğdem BACAĞ, Ayşegül YAPICI
Pamukkale Üniversitesi, Denizli, TÜRKİYE

Öz

Futbol; yön değiştirmeli sıçramalar, koşular, sprintler, topla yapılan hareketler gibi yüksek şiddetli hareketlerin bulunduğu aerobik tabanlı anaerobik bir spordur. Bu çalışmanın amacı; futbolculara uygulanan farklı sıçrama ve sürat antrenmanının şut hızına ve isabetlilik performansına etkisini incelemektir. Bu araştırmaya, Denizli Süper Amatör Liginde oynayan Serinhisar futbol takımındaki 14 sağlıklı erkek futbol oyuncusu gönüllü olarak katılmıştır. Futbolculara 2 ayrı gün antrenman uygulanmıştır. Birinci gün sıçramaya dayalı çalışmaların olduğu antrenman, ikinci gün sürate dayalı çalışmaların olduğu antrenman uygulanmıştır. Çalışmalar 3 gün ara ile yapılmıştır. Futbolcu, 20 dakikalık antrenmanda üst üste 2 ayrı şut çekmiş ve şut hızlarının ortalaması radarla kaydedilmiştir. İsabetlilik performansının değerlendirilmesinde kaleye atılan şutun gol olup olmaması kriter olarak alınmıştır ve kaleye kaleci yerleştirilmiştir. Futbolcuların şut hızlarına ve isabetlilik performanslarına ilişkin tanımlayıcı analizleri ortalama ve standart sapma değerleri ile hesaplanmıştır. Parametrik varsayımlar karşılandığı için bağımlı gruplarda t-test ile analiz edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Futbol, Sıçrama, Sürat, Performans

**Dicle Üniversitesi Hentbol Takımında Yer Alan Kadın ve Erkek Sporcuların
Antrenman Öncesi ve Sonrası Plazma Visfatinin ve Eotaksin Düzeylerinin
Karşılaştırılması**

**Savaş AYHAN, Cem DURMAZ, Abdurrahman ŞERMET, Ercan TİZAR, Veysi
AKPOLAT**

Dicle Üniversitesi, Diyarbakır, TÜRKİYE

Öz

Çalışmamızda günümüzün önemli metabolik hastalıklarına yol açan adipoz dokudan salgılanan visfatinin hentbol sporu yapan bayan ve erkek sporcularda antrenman öncesi ve sonrası kan ölçümlerinin alınarak laboratuvar bulgularıyla karşılaştırılması amaçlandı. Bu amaçla Dicle Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor bölümünde okumakta olan ve okulun hentbol takımı sporcusu olan 12 bayan 8 erkek sporcunun 2 haftalık plan çerçevesinde Hentbol maçı öncesi ve sonrasında plazma visfatin seviyelerinin karşılaştırılması amacıyla kan örnekleri alındı ve alınan örnekleri çalışma sonlanana dek fizyoloji laboratuvarında bekletildi. Sporcuların antrenman öncesinde ve antrenman sonrasında sahip oldukları plazma visfatin değeri sadece eotaxin tarafından manidar bir şekilde yordanmaktadır. Deneklerin antrenman öncesi sahip olduğu eotaxin değeri boyun çevresi ve plazma visfatin tarafından anlamlı bir şekilde yordanırken, antreman sonrasında sahip olunan eotaxin değerinin tek yordayıcısı plazma visfatindir.

Anahtar Kelimeler: Plasma visfatin, Eotaxin, Hentbol

Abstract

In our study, we aimed to compare with today's significant metabolic disease that leads to adipose tissue visfatin secreted from the handball sport in which men and women in training before and after taking the blood pressure measurement laboratory findings. For this purpose, Dicle University Faculty of Physical Education and reading the sports section and 12 female, 8 male athlete of the 2-week comparison of plasma visfatin level handball match before and after the scheme was taken blood samples and samples with the school's handball team athletes were kept in the study terminated until the physiology laboratory. Plasma visfatin value of athletes only meaningful in a way predicted by eotaxin. The value of eotaxin-owned neck circumference and pre-training of the subjects in a meaningful way by the plasma visfatin yordanırk, the value of owned eotaxin after a workout with a single predictor of plasma visfatin belongs.

Keywords: Plasma visfatin, Eotaxin, Handball

Normoksik ve Hipoksik Koşullarda Uygulanan Yüksek Şiddetli İnterval Antrenman Programının Kan Yağ Parametreleri Üzerine Etkisi

Mustafa Şakir AKGÜL¹, Bilgehan BAYDİL¹, Veli Volkan GÜRSES¹, Hakan KARABIYIK², Mitat KOZ²

¹Kastamonu Üniversitesi, Kastamonu, TÜRKİYE

²Ankara Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

Öz

Amaç: Bu çalışmanın amacı normobarik ortamda, normoksik ve hipoksik koşullarda 8 hafta boyunca uygulanan yüksek şiddetli interval antrenman programının (HIIT) kan yağları üzerindeki etkisini incelemektir.

Metod: 16 katılımcı rassal olarak normoksi ve hipoksi gruplarına ayrılmışlar ve sonrasında her iki grupta normobarik ortamda, normoksik ve hipoksik koşullarda (2500m) 8 haftalık yüksek şiddetli interval antrenmana tabi tutulmuşlardır. Hipoksik koşullar, hypoxica submit II egzersiz paketi (made in USA) ile sağlanmıştır. Antrenman programı öncesinde katılımcıların yaşları, boy uzunlukları ve vücut ağırlıkları tespit edilmiştir. HIIT antrenmanı wingate stili bisiklet antrenmanı şeklinde 8 hafta, haftada 3 gün, gınaşırı olmak üzere, 4 tekrar x 30 sn. ile başlayıp her iki haftada 1 tekrar artırılarak 7 tekrar x 30 sn. ile sonlandırılacak şekilde ve 4 dk.'lık dinlenme aralıklarıyla yapabileceğinin en iyisini yapması istenerek uygulanmıştır. Trigliserid (TG), yüksek yoğunluklu lipoprotein (HDL), düşük yoğunluklu lipoprotein (LDL), çok düşük yoğunluklu lipoprotein (VLDL) ve total kolesterol (TOTKOL) analizi için katılımcılardan antrenman öncesi, 4. ve 8. haftalarda kan örnekleri alınmıştır. İstatistiksel değerlendirmelerde SPSS 22 yazılım programıyla yapılmıştır. Hipoksiyanın ve HIIT'in etkileri Two-Way Repeated Measures ANOVA yöntemi ile değerlendirilmiş ve tüm veriler $p < 0.05$ anlamlılık düzeyinde analiz edilmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak çalışmamız, HIIT programının normoksik veya hipoksik şartlarda uygulanması arasında kan yağları açısından fark olmadığını göstermiştir ($p > 0,05$). Ayrıca HIIT programının, hem normoksik ve hemde hipoksik şartlarda uygulanmasının kan yağ profili üzerinde pozitif etkisi olduğu tespit edilmiştir ($p < 0.05$).

Anahtar Kelimeler: Kolesterol, Trigliserid, Yüksek şiddetli interval antrenman, Hipoksia

The Acute Effect of Calcium Ingestion on Blood Calcium Levels of Soccer Players After High-Intensity Exercise

¹Ahmet MOR, ²Ergün ÇAKIR, ³Erkal ARSLANOĞLU

¹Sinop Üniversitesi, Sinop, TÜRKİYE

²Kafkas Üniversitesi, Kars, TÜRKİYE

Abstract

Objective(s): This study aimed to examine the effect of acute calcium ingestion after high-intensity exercise on blood calcium levels, which is an important electrolyte in blood and it can include positive effect on performance and recovery in soccer players.

Material and Method: 18 volunteers, in shape, male soccer players with ages between 18-25 participated into the study. Players were divided into two groups as experiment (n=9) and placebo (n=9). The study was conducted as a single blind application. After the exercise made until exhaustion (shuttle run test), calcium (with water) supplement was given to the experimental group while the placebo group received an equal amount of placebo (only water). The supplementation was prepared beforehand and as a single dose that includes calcium 275 mg. Blood was taken from the athletes three times as basal, post exercise (PE) and 2 hours after ingestion supplement (PS); blood calcium values have been analyzed.

Results: There was no statistically significant difference at any phase when serum calcium levels were checked in the supplement group ($p > 0.05$). In the same way, there was no statistically significant difference at any phase when serum calcium levels of placebo group were considered ($p > 0.05$). When inter-group comparisons of calcium levels were considered, there was significance difference at PS level ($p < 0.05$). The research results suggest that after ingestion supplement, the supplement group's calcium levels increased compared to PE (PE=1.30±0.03 mmol/L vs. PS=1.33±0.02 mmol/L) but the placebo group's PS calcium levels decreased compared to PE (PE=1.31±0.02 mmol/L vs. PS=1.26±0.03 mmol/L).

Conclusions: It was observed that calcium ingestion after exercise has positive effect on soccer players' which inhibits to decrease and it increases the calcium levels after high-intensity exercise.

Keywords: Dietary supplement, Calcium, Exercise, Recovery

12-14 Yaş Basketbolcularda Denge ile Çeviklik İlişkisinin İncelenmesi

Eylem ÇELİK, Ayşegül YAPICI, Müşerref DORUK
Pamukkale Üniversitesi, Denizli, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmada, 12-14 yaş basketbolcuların denge performansları ile çeviklik performansları arasındaki ilişkinin incelenmesi amaçlanmıştır. Araştırmaya Denizli ilindeki forum çamlık basketbolda küçük dev adımlar sosyal projesindeki 12-14 yaş erkek basketbolcular gönüllü olarak katılmıştır. Oyunculara denge hata puanlama sistemi (DHPS) ve T Testi olmak üzere iki ölçüm uygulanmıştır. Normal dağılım gösteren parametrelerde Pearson korelasyon katsayısı ve normal dağılım göstermeyen parametrelerde Spearman korelasyon katsayısı dikkate alınmıştır. Anlamlılık düzeyi olarak $p<0.05$). Çeviklik performansının çift ayak duruş, tek ayak duruş ve köpük zemin toplam denge puanlarıyla anlamlı düzeyde ilişkiye sahip olduğu saptanmıştır ($p<0.05$). Çeviklik ile köpük zeminde elde edilen denge puanları arasında tüm parametrelerde tüm denekler aynı puanı aldığı için korelasyon analizi yapılamamıştır. Diğer taraftan çift ayak duruş ve tandem duruş toplam denge puanlarının çeviklik performansı ile anlamlı ilişkisi olmadığı belirlenmiştir ($p<0.05$). Çeviklik performansı ile tek ayak duruş ve toplam DHPS puanları arasında anlamlı ilişkinin olduğu görülmüştür ($p<0.05$). Sonuç olarak; 12 yaş gurubu erkek basketbolcularda çeviklik performansı ile denge performansı arasında pozitif yönde ve anlamlı seviyede ilişki olduğu belirlenmiştir. İncelenen yaş grubundaki basketbolcularda çeviklik performansının değerlendirilmesiyle denge performansı hakkında da fikir yürütebileceği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Denge, Çeviklik, Basketbol

Descriptive Models for Analyzing Life Quality of Elderly Population

Iuliia PAVLOVA

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

Introduction. The quality of life is closely connected with human health and comprise physical, mental and social life, covers person's beliefs, expectations, and world perception; for the analyzing of this phenomenon, the subjective and objective assessment of the individual's well-being is done, also as the level of physical and social activity is evaluated. Despite the quality of life is actively investigated in different areas of science, only 40% of the factors influencing the quality of life have been identified and characterized. Understanding the impact of demographic, socio-economic, medical, behavioral, cultural, managerial factors and their integrated action is relevant to improving the quality of life of the elderly.

Methods. To achieve the objectives, sociological and statistical methods (descriptive statistics, regression analysis) were used. For evaluation of life quality 158 elderly people (Ukrainians, age – $65,6 \pm 6,4$ years) were surveyed with SF 36 questionnaire, also a number of questions related to the number of sick days (complaints about unsatisfactory physical/mental health, pain, depression, fatigue), physical activity level was proposed. For the description of medical conditions, the elements of Behavioral Risk Factor Surveillance System Questionnaire were used.

Results. The general level of life quality was low and did not exceed 50 points. The lowest levels of General Health Scale and Role limitation due Physical Health Scale were indicated. The general assessment of Physical Component of life quality was 48.3 ± 7.5 points, Mental Component – 45.0 ± 10.8 points. Multifactor regression analysis provided information about the impact of social and demographic, medical and behavioral factors.

Conclusions. The number of days with unsatisfactory physical/mental health, pain, depression, fatigue and health-related limitation causes 50.0% of the variance of the Physical Component of life quality and 56.5 % of the Mental Component.

Keywords: Quality of life, Elderly age, Health, SF 36, Physical activity

Impact of Exercises by Using the Periodical Training On Metabolic & Oxygen Need and On Cardio and Blood Circulatory Variables During Physical Fitness Practice

Rafea Saleh FATHI

University of Baghdad, IRAQ

Abstract

The Physiological variables in human body represent the other side of the approaches of physical training. And since the heart is the blood sucking and pushing pump, the present study aims here at setting a training program that is performed in a periodical style (of high and low density) in addition to knowing the impact of this program on some cardio variables such the metabolic and oxygen need of the heart, the heart product (C.O.P), the heart capacity (S.V.), the rate of the heart beat (H.R.), the medium of the artillery pressure (MABP) and the heart operation.

To achieve such goals , the researcher used the experimental program and design (experimental and control groups). He also used a 30 member experimental specimen divided randomly into 15 practicing and 15 control units. Conformity was done to them as related to height, age and weight. Accordingly many tools and tests were used such as the experimental program which was executed in the form of 4 training sessions of periodical style; the period of each session was 60 minutes with training density of 60-85%. The program lasted for 8 weeks in the light of which data were collected after achieving the pre and post testing. The results were statistically handled after which the researcher concluded the following :

- There is an impact of training program on all cardio variables specially that related to the metabolic need of the heart.
- Recommendation :

The researcher recommends using training session of various content and time to execute the training session of physical fitness according to age factor.

Keywords: Periodical training, Metabolic and oxygen need of the heart, Variables of the blood circulatory system

Federasyonların Özerkleşmesi Sürecinde Ne Değişti? İdari, Hukuki ve Pratik Sonuçların Eleştirilmesi

Mutlu TÜRKMEN

Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öz

14 Temmuz 2004'te yayımlanarak yürürlüğü giren “Özerk Spor Federasyonları Çerçeve Statüsü” ile Türk sporunun ulusal ve uluslararası ölçekteki etkinliklerini yürütme sorumluluğunu taşıyan federasyonlarımız yeni bir mecraya girmişti.

Kimilerine göre bu yeni dönem, merkezi idare denetiminden kurtulan federasyon yönetimlerinin “keyfi” tutumları nedeniyle Türk sporuna **yarardan çok zarar** getirmiştir. Bu yaklaşımı benimseyenler, savlarını doğrulamak için federasyonların içerisine düştüğü kısır hukuki çekişmeleri ve suiistimal ithamlarını da sıklıkla gündeme taşımaktadır. Bu nedenle onlara göre özerklik girişimi, “**başarısız bir macera**” olmaktan öteye geçmemiştir.

Diğer yandan özerkliğin çağdaş spor yönetiminin bir gereği olduğunu savunanlar ise, başarılı örneklerle de referansta bulunarak özerkliğin daha da genişletilmesi/geliştirilmesi fikrini savunmaktadır. Bu savunma -haklı olarak- **atılan doğru adımların bireysel yanlışlara kurban edilmemesi** önermesini de içerisinde taşımaktadır. Dolayısıyla yapılan yanlışların hesabını sormakla yükümlü olan otoriteler, görevini layıkıyla yerine getirdiğinde, suiistimal ithamları da minimize edilmiş olacaktır.

Tabi ki her iki yaklaşımın da haklı yanları vardır. Her iki savı öne sürenlerin kendilerini doğrulayacak örnekler bulunmaktadır. Bu sunumda her iki sav ve günümüzde gelinen nokta teferruatlı bir biçimde tartışılacaktır.

Anahtar Kelimeler: Spor federasyonu, Özerklik, Bağımsızlık, Spor genel müdürlüğü

Finansal Sürdürülebilirlik: Spor Kulübü Yönetimi Açısından Değerlendirilmesi

Hamza Kaya BEŞLER, Yeter Aytül DAĞLI EKMEKÇİ
Pamukkale Üniversitesi, Denizli, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmanın amacı finansal sürdürülebilirlik kavramını inceleyerek geniş kapsamlı tanımını yapmak ve kavramın özelliklerini, ilkelerini ve amaçlarını spor örgütleri bağlamında ortaya koymaktır. Bu amaç doğrultusunda ilgili yerli ve yabancı alanyazın taranmış olup elde edilen bilgiler tartışılmıştır. Derleme yönteminin kullanıldığı bu çalışmada alanyazın incelemesi sonucu şu sonuçlara ulaşılmıştır; spor kulüplerinde finansal sürdürülebilirliğe yönelik çalışmaların kısıtlı olduğu mevcut çalışmaların da sürdürülebilirliğinin nasıl sağlanacağından ziyade mevcut olumlu olumsuz olayları örneklendirdiği ortaya çıkmıştır. Bu çalışmada ise araştırmacılar, ulaşılan finansal sürdürülebilirlik ile ilgili prensip ve ilkeleri spor kulübü özelinde değerlendirerek ve örneklendirerek spor kulüplerinde sürdürülebilirliği sağlama adına bazı fikirler ortaya atmaya çalışmıştır. Çalışmada Finansal Sürdürülebilirlik, özellikle Toplumsal Barış Enstitüsü'nün öne sürmüş olduğu ön dört adet prensipten yola çıkarak spor kulüpleri bağlamında örneklendirilmeye çalışılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Finansal sürdürülebilirlik, Spor kulübü yönetimi

Abstract

The purpose of this study is to make a broad definition of financial sustainability term and to initiate its principles and purposes in line with sports clubs. According to this purpose literature review has done and information which has been achieved was discussed. According to the literature review it was found that; studies towards financial sustainability in sports are limited and the studies are usually about positive or negative examples rather than giving useful information about how to make sports club financially sustainable. However, in this study researchers have giving examples and clues about how to make sport clubs financially sustainable according to the principles of Institute for Community Peace Sustainability.

Keywords: Financial sustainability, Sports club management

Ahlâkî Sorunlara Hadislerden Bazı Çözüm Önerileri

Erdoğan KÖYCÜ

Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öz

Tebliğimizde öncelikle ahlâk kavramının tanımını yanında Peygamberimizin (s.a.s.) Kur'ân'ı Kerîm'de tavsif edilen ahlâkına (Kalem,68/4) ve numûne-i imtisâl oluşuna (Ahzâb,33/21) vurgu yapılacaktır. Peygamberimizin (s.a.s.) kendi tanımıyla hadiste ifade edildiği veçhile: “Beni Rabbim terbiye etti ne güzel terbiye etti” ifadesinin yanında güzel ahlâkından bazı örneklere yer verilecektir. Hadislerde vurgulanan: “Mizanda en ağır basan ahlâktır.” ölçüsünün toplumda denge unsuru olabilmesi ve sağlıklı bir toplumun inşası da ancak güzel ahlâk marifeti ve güzel ahlâklı insanların gayretleriyle inşa edilebileceğine vurgu yapılacaktır. Peygamberimizin, İslâm Tarihi'nde Ashâb-ı Suffa diye tesmiye edilen güzide topluluğa rol-model olduğunu ve yetiştirdiği ideal bir neslinde yine Peygamberimizin güzel ahlâkını ölçü olarak yaşayan kişilerden teşekkül edebileceği ifade edilecektir. “Nerede ve nasıl olursan ol, Allah'tan kork. Kötülük işlersen, hemen arkasından iyilik yap ki, o kötülüğü silip süpürsün. İnsanlarla güzel geçin!” (Tirmizî, Birr, 55) hadisinin mucibince bir toplumun ancak tavsif edilen ölçüler doğrultusunda yaşadığı müddetçe sağlam temeller üzerinde ayakta durabileceğine ve değerlerini koruyabileceğine dikkat çekilecektir. El-Buhârî'nin (ö.256/870), el-Edebu'l-Müfred adlı bir eser telif ederek bu hususta bir Ahlâk Hadisleri Edebiyatı'nın oluşumunda çığır açtığını ve bu eserinde Ahlâk'a dâir pek çok hadisi cem' ettiğine ve ülkemizde de bu eserin pek çok yayımevi tarafından neşredildiğine de işaret edilecektir. Bu açıdan ahlâkî sorunlara dair hadislerden bazı çözüm önerilerinin de sunulduğunu örneğin zina etmek isteyen bir kişiye, Peygamberimizin (s.a.s.): “Senin annen var mı? Evet. Kız kardeşin var mı? Evet. Diyen bir sahâbiye: “Annenle zina edilmesini ister misin? sorusuyla onu düşündürmeye bugünkü tabiriyle “empati yapmaya” sevk etmesi bu fiilden vaz geçirmek için çabası ve ardından o kişinin bu eyleminden vaz geçtiğini ifade etmesi bu hususta en çarpıcı örneklerden birisi olarak karşımıza çıktığı vurgulanacaktır. Peygamberimizin, evlenmeye gücü yetenlerin evlenmesini, evlenmeye gücü yetmeyenlerin ise oruç tutarak nefsinin terbiye etmesini tavsiye ettiğine de vurgu yapmanın yanında özellikle günümüz gençliğinin edebe ve ahlâka muğâyir davranışlarına tepkisel yaklaşmak yerine Kur'ân ve hadislerde tavsiye edilen tatlı dil, güler yüzle, bağışlama, kusurlarını affetme, hatalarını yüzüne vurmama şeklinde yaklaşılması ile onların pek çok sorununun kolaylıkla halledilebileceği vurgulanacaktır. Hadisler de vurgulanan Hz.Lokman'ın (a.s.): “Doğru sözlülük, emâneti yerine getirme, kendisini ilgilendirmeyen şeyi terk etmek” (İmam Mâlik, el-Muvatta', Kelâm,17) gibi prensiplere riâyet edildiğinde ahlâkî sorunların çözümlenebileceğine de vurgu yapılacaktır. Hırsızlık yapan bir sahâbî'yi affetmesi konusunda kendisine başvuran diğer sahâbîlere, önceki kavimlerin zengin ve soylu olanlara karşı müsamaha göstererek bu fiili irtikâb eden kişileri affettiğine işaret ettikten sonra: “Kızım Fatıma da hırsızlık yapmış olsaydı elini keserdim.” şeklinde kararlı duruşu ve önceki kavimlerin yok olma sebeplerine dikkat çekilmesine dair hadislerden bazı çözüm yollarına yer verilecektir.

Anahtar Kelimeler: Hadis, Ahlâk, Etik, Ahlâkî sorunlar, Hadislerden çözüm önerileri

Hıdırellez Kültünden Dinî Ritüelli Bir Spora: “Kırkpınar Yağlı Güreşleri”

Mehmet Alparslan KÜÇÜK, Cemal Ersin SİLİK
Gazi Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

Öz

Hıdırellez, Hızır ile Hz. İlyas’ın yeryüzünde buluşmasını ifade eden bir kavramdır. O, yaz mevsimine geçiş amacıyla 6 Mayıs’ta yapılan kutlamanın İslâmî yapıya büründürülmüş biçimi olarak da ön plâna çıkmaktadır. Çünkü Türkler, tarihî süreç içerisinde, “Hıdırellez” adı altında, yazın gelişini kutlama amacıyla çeşitli şenlikler ve panayırlar düzenlemişlerdir. Bu panayırlar ve şenlikler, yeşillik alanlarda ifa edilmiştir/edilmektedir. Zaten kelime olarak, “yeşil, yeşillik, yeşilliği bol alan/yer” gibi anlamlara gelen “Hızır/Hızır”, “yeşil” ve “yeşillik” ile özdeşleştirilmiştir/özdeşleştirilmektedir. Böylece “Kırkpınar Yağlı Güreşleri” de Hıdırellez kutlamaları içerisinde yer alan ve çeşitli yörelerden pehlivanların katıldığı bir gelenek olarak tarihteki yerini almıştır.

Ata sporu olan ve Osmanlı Dönemi’nde iki şehidin anısı ile başlayarak gelenek haline gelen Kırkpınar Yağlı Güreşleri, dinî ritüelleri bakımından diğer spor dallarından farklılık göstermektedir. Türk güreşinin “*en büyük gösterisi*” olarak takdim edilen Kırkpınar Yağlı Güreşleri, Mevlid-i Şerif ve dualar eşliğinde Cuma Namazı’ndan sonra “Allah Allah” nidalarıyla başlamaktadır. Kırkpınar Yağlı Güreşlerinde dinî unsurların örneklenmesi bakımından pehlivanlar ön plana çıkmaktadır.

Pehlivanlar, “*Ateşten Gömlek*” olarak değerlendirilen Kısıpeti, İslâmî örf ve adetlere uygun biçimde dualar eşliğinde giymektedirler. Kısıpette, “Allah’a kulluk, Hz. Muhammed’e ümmetlik ve Pirin Hakkı” olarak tasavvur edilen üç düğüm vardır. Bununla birlikte güreşe hazırlık sürecinde (peşrev) kibleye doğru yönelme gerçekleşmekte ve pehlivanlar diz çökmüş biçimde, üç defa sağ elini yerden dizine, dudaklarına ve başına götürmektedirler. Bu; Pehlivanın gücü, ustalığı ile kibirlenmemesi ve topraktan gelip toprağa döneceğinin, kendisindeki özelliklerin Allah’ın bir emaneti anlamını ihtiva etmektedir. Çünkü Kırkpınar’da kibire yer olmadığı dile getirilmektedir. Ayrıca üç adım geri ve ileri gitmenin de dinî bir yorumu bulunmaktadır.

Netice olarak Kırkpınar, Hıdırellez Kültü’nün bir parçası olarak İslamileştirilmiş Türklere has bir gelenektir ve dinî ritüelleri ile diğer spor dallarından farklı bir yapı sergilemektedir.

Anahtar Kelimeler: Hıdırellez, Kült, Kırkpınar, Güreş

Dini İçerikli Yeni Hitit Tabletleri

Rukiye AKDOĞAN

Çukurova Üniversitesi, Adana, TÜRKİYE

Öz

Tanıtlanacak olan çivi yazılı tabletler, İstanbul'da bulunan Türk ve İslam Eserleri Müzesine bağlı koleksiyoner olan Sayın Muhtar Kent'in koleksiyonundaki 3 yeni Hitit tabletini kapsamaktadır. Tabletlerin geliş yeri envanter defterinde kayıtlı değildir, ancak Hititlerin başkenti Çorum-Boğazköy'den elde edilmiş olduğu anlaşılmaktadır.

1) **265-(308)** envanter nolu tabletin tek yüzünde, son kısımları kırık çivi yazılı satırlar bulunmaktadır. Tablet mahiyeti konusunda, korunan kelimelerden, tabletin 5 ve 7. satırlarında belgelenen *galaktar-* ve *parhuenas-* kelimeleri ip ucu mahiyetindedir. Bunlar ritüel hazırlığında, Tanrıları cezbetmeye ve yatıştırmaya yarayan iki kurban maddesidir. Bu iki kelimenin yanında 6. satırda, ^{UDU}*iyant-* “koyun veya koyun türü” kelimesi de yer almaktadır. Bu kelimelerden anlaşılacağına göre tabletin konusu bir ritüeldir (ayindir).

2) **266-(309)** envanter nolu tabletin tek yüzünde, baş ve son kısımları kırık çivi yazılı satırlar bulunmaktadır. Tablet konusu, Hurrice kurban terimlerinin yer aldığı bir kurban listesidir. I MUŞEN (1 kuş), I UDU (1 koyun) gibi kurban hayvanlarının yanında, Hurrice olan *ambašši-* “yakma kurbanı”, *naši-* “Hurrice kurban terimi” kelimeleri belgelenmektedir. Tablette aynı zamanda kurbanların sunulduğu tanrıça isimleri de mevcuttur: ^D*Al-l]a-a-ni*; ^D*NI]N.GAL*; ^D*IŠTA]R*; ^D*Ni-n]a-at-ta* ^D*Ku-li-it-ta* gibi. 266-(309) Öy. x+1-10' ile KBo 27.191 Öy. II 1-11. satırlar arasında, paralel ve duplikat olan satırlar yer almaktadır.

3) **269** envanter nolu tabletin ön yüzünde, baş ve son kısımları kırık çivi yazılı satırlar bulunmaktadır. Ön yüzde oldukça fazla dökülme vardır. Arka yüzün bir kısmı korunmuş olup yazısızdır. Tablet korunan satırlarında baş veya son kısmı kırık olan kelimeler tabletin Hattice olduğunu göstermektedir:

Anahtar Kelimeler: Hitit, Ritüel, Galaktar-, Parhuenas-, Ambaşši-

Alaeddîn Es-Semerkandi ve Müteşabihât Konusu

Yunus ABDURAHİMOĞLU
Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öz

Alaeddîn es-Semerkandi'nin Müteşabihât ile ilgili görüşleri bu çalışmada ele alınacaktır. Muhkem ve Müteşabih, Kur'an İlimlerinin temel konularından biridir. Kur'ân-ı Kerim ayetlerinin muhkem ve müteşabih olarak ayrılması Âl-i İmran suresinin yedinci ayetine dayanmaktadır. Dolayısıyla bu konuda başlangıçtan günümüze kadar pek çok görüş beyan edilmiş ve sayısız eserler yazılmıştır.

Muhkem ve Müteşabih konusunu Alaeddin es- Semerkandi, Bakara sûresinin ilk ayetini tefsir ederken ele almaktadır. Müteşabih konusunda alimlerin iki yol üzere olduklarını belirterek konuya giriş yapmaktadır. Ona göre birinci grup, ayet ve hadislerdeki müteşabihlerin bilinmesini Allah'a havale edenlerdir. Müteşabih rivayetlerini gördükleri halde konuşmamaları ve tevil etmemeleri de bu kişilerin temel özellikleridir.

Alaeddin es- Semerkandi ikinci grubu ise, ayet ve hadislerde geçen müteşabihler hakkında konuşmayı savunanlar olarak nitelemektedir. Bunlar usûl ve akli açıdan Allah'ın sıfatlarını kesintiye uğratmaktan kaçınmak ve benzetme afetinden uzak durmak için müteşabihler hakkında görüş beyan etmenin vacip olduğu görüşündedir. Ayrıca amaçlarının muhkem ve müteşabihi bilmek, faziletli ve bilgi sahibi olan ile olmayanı ayırmak olduğunu ifade etmektedirler. Alaeddin es- Semerkandi'nin, yaptığı tasnifler ve zikrettiği rivayetlerden kendini ikinci gruba daha yakın gördüğü anlaşılmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Alaeddin es- semerkandi, Muhkem, Müteşabih

Hz.Muhammed'in (S.A.S.) Eğitim Metotlarından Emsâl (Örneklerle) ile Eğitim Metodu**Erdoğan KÖYCÜ**

Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öz

Bireylerin eğitim ve öğretiminde, müfredâtın düzeyinin yanında hangi metotlarla öğretileceği de büyük öneme hâizdir. Toplumunu oluşturan bireylerin alacağı eğitim-öğretimin sadece bir nosyon olmaktan öte güzel metotlarla öğretilip hayata tatbiki (yaparak-yaşayarak öğrenme) olarak uygulanması, eğitim ve öğretimin gayesine ulaştığının tezâhürleridir. Peygamberimizin (s.a.s.): “Yüce bir ahlâk üzerinde olduğu (Kalem,68/4) şeklinde takdimi ve: “Allah'a ve ahiret gününe kavuşmayı umanlar ve Allah'ı çokça zikredenler için güzel bir örnek olarak (numûne)” olarak tavsif edilmesi (Ahzâb,33/21) O'nun tavsiye ettiği metotların önemini ortaya koyan iki delil olarak karşımıza çıkmaktadır. Bu açıdan Peygamberimizin eğitim ve öğretim metotları, hem bizzat kendisinin Suffa'da eğitip, öğrettiği: “Ashâb-ı Suffa” olarak tavsif edilen Ashâb-ı Kirâm'm hem de gelecek nesillerin eğitim ve öğretimi için büyük bir öneme hâizdir. Onun Eğitim ve Öğretim metotlarının öncelikle Kur'ân'da kendisine tavsiye edilen “Rabbinin yoluna, hikmetle, güzel öğütle çağır ve onlarla en güzel bir biçimde mücadele et!” (Nahl,16/125) emri doğrultusunda müşriklerle yılmadan güzel öğütle mücâdelesi, meseleleri Ashâb-ı Kirâm'la istişâre etmesi (örneğin Hendek savaşındaki şehri savunma konusunda Selmân-ı Fârisî'nin görüşünü beğenip uygulaması gibi) metotları yanında çizgilerle öğretim metodu, muhataptan ziyade onun yaptığı yanlışların öncelenmesi ve onların irdelenmesi onun en güzel eğitim metotları olarak karşımıza çıkmaktadır. Tebliğimizde biz Peygamberimizin muhataplarına öğretmek istediklerini örneklerle öğretmesi olarak tavsif edebileceğimiz Hadis Literatüründe Emsâlu'l-Hadîs denilen metodu ele alıp Hadis metinlerinden bazı örnekler sunacağız: Câbir b. Abdullah, Peygamber'in (s.a.s.) şöyle buyurduğunu rivâyet etmiştir: “Beş vakit namazın misâli, sizden birinin evinin önünden akan ve içinde her gün beş defa yıkandığı bir nehir gibidir.” buyurarak nasıl beş defa yıkanınca insan üzerinde kir kalmazsa, beş vakit namaz kılan insanda da manevî kirden bir şey kalmaz şeklinde misal ile muhataplarına vereceği gerekli eğitimi vermiştir. “Kur'ân'ı okuyan fâcir misâli reyhan otu gibidir. Kokusu güzeldir tadı acıdır. Kur'ân okumayan fâcirin misâli Ebû Cehil karpuzu gibidir tadı acıdır kokusu da yoktur.” Peygamberimizin Kur'an'ı okumanın değerini muhataplarına böyle bir misal ile öğretmesi eğitimde misâl ile öğretimin kalıcı bir metot olduğunun göstergesidir.

Anahtar Kelimeler: Eğitim, Hadis, Emsâlu'l-Hadis, Metin, Metot

Harezmlî Mahmud Çağmini**Vahit CELAL, Yunus ABDURAHİMOĞLU**

Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öz

Dünya medeniyet merkezlerinden biri olan Harezm'de bilimsel faaliyetler ve düşüncenin gelişimi çok eski dönemlere dayanır. Özellikle miladi onuncu ve on üçüncü yüzyıllarda altın çağını yaşadığı söylenebilir. Harezm'de o dönemde Meclisu'l-Ulema adıyla çok önemli bir ilim merkezi açılmıştır. Bu ilim merkezinde çok sayıda bilim adamı ve düşünür faaliyetlerini sürdürmüştür. Bu çalışmada Mahmud Çağmini'nin (ö.1221?) hayatı ve bilimsel çalışmaları hakkında ana hatlarıyla bilgi vermek amaçlanmaktadır.

Çağmini, Ahmed el-Fergani ve Ebu Reyhan el-Biruni'nin ilim geleneğini devam ettiren büyük filozoflardan birisidir. Onun bilimsel eserleri Şark'da meşhur olsa da, hayatı ve faaliyetleri üzerinde yeteri kadar araştırma yapılmadığı için hakkında çok az bilgi bulunmaktadır.

Çağmini, matematik ve gökbilimine ağırlık vermiş ve bu alanlarla ilgili “el-Mühallas fi İlmi'l-Hey'e”, “Telhîsü'l-Kitâbi'l-Usûl” gibi eserler kaleme almıştır. Kadızâde-i Rumî'nin, Uluğ Bey'in isteği üzerine “el-Mühallas fi İlmi'l-Hey'e” adlı esere daha sonraki dönemlerde yazdığı şerh, Şerhu'l-Çağmini adıyla meşhur olmuştur.

Anahtar Kelimeler: Harezm, Astronomi, Felsefe, Metodoloji, Matematik

İslâm Öncesinden Sonrasına Türk Geleneğinde Bir Yaşam Stili: “Okçuluk”

Mehmet Alparslan KÜÇÜK
Gazi Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

Öz

Toplumlar, tarihi süreçte, bir yaşam mücadelesi içerisinde olmuş ve savaşlarda bulunmuşlardır. Bu yaşam mücadelesinde ve savaşlarda; mızrak, kılıç ve ok gibi gelişmemiş aletlerden gelişmiş çeşitli ateşli silahlara kadar birtakım araçlar/malzemeler kullanılmıştır. Sözkonusu araçlar/malzemeler, günümüzde teknolojinin ilerlemesiyle ve hayat koşullarının da değişmesiyle sportif faaliyetlerin bir parçası haline gelmiştir. Bu sportif faaliyetlerden biri de “Okçuluk” olmuştur.

“Ok ve yay ile yapılan spor” olarak tanımlanan okçuluk, göçebe ve savaşçı bir yapıya sahip kültürlerde, “*tabii bir aktivite*” olarak kendisini göstermiştir. Dolayısıyla okçuluğu bir *yaşam biçimi/stili* olarak benimseyen Türkler de bu topluluklar arasında yer almıştır. “*Okçu (Kemankeş) Millet*” olarak betimlenen ve ok ile özdeşleştirilen Türkler, çocuklarına isim verirken, boyları oluştururken “ok” anlayışı çerçevesinde hareket etmiştir. Ok, Türklerin hem yazı sisteminde hem de adalet ve hâkimiyet anlayışında kendisine yer bulmuştur. Türkler; doğum, evlilik ve ölüm gibi hayatın her alanında “ok-yay” kullanmış ve ok kullanabilmeyi, alplik/yiğitlik ile özdeşleştirmişlerdir. Bununla birlikte Türklerin, güçlerini ispatlama yolu olarak “*oktaşmak/ok atışmak*” adı ile ok atma yarışları düzenledikleri de bilinmektedir. Ayrıca İslâm öncesinde yeminlerin bir davet/çağrı aracı olan ok-yay üzerine yapıldığına da dikkat çekilmesi, ok ve okçuluğa yüklenen dinî boyutu ortaya koymaktadır.

İslâm’ın kabulünden sonra ise okçuluk, dinî anlamda yeni bir boyut kazanmaya ve “*meziyet/erdem*” şeklinde tasavvuru ön plâna çıkmaya başlamıştır. Bu tasavvurda; Hz. Muhammed’in hadislerinin etkisi dikkat çekmektedir. “*Bir ok sayesinde üç kişi cennete girer; oku yapan, sunan ve atan... Ok atmayı öğrenen sonra da (sebepsiz yere) terk eden kişi bizden değildir*” şeklindeki hadisler, bu örneklerden sadece birkaç tanesidir. Böylece okçuluk, Türklerde “*sünnet*” olarak algılanmıştır. Bu algı çerçevesinde “*Ok Meydanları/Tekkeleri*” kurulmuş ve okçuluğun kurumlaşması sağlanmıştır. Bir kurum olarak Ok meydanlarına “*cennetten bir parça*” gözüyle bakılmış ve kutsiyet atfedilmiştir. Kutsiyeti sebebiyle, bu meydanlara, alkollü ve abdestsiz girilmemeye ve ok atarken, kalpten besmeleyle birlikte “*Ya Allah/Hak*” denilmesine özen gösterilmiştir.

Netice olarak günümüzde sportif bir faaliyet olan okçuluk; İslâm öncesinde de İslâm sonrasında da Türklerde, meziyet, adalet, güç, kuvvet ve yiğitlik sembolü olarak hem sanatsal, sportif anlayış hem de savaş, avcılık faaliyetleri bakımından bir *yaşam şekli* olmuştur.

Anahtar Kelimeler: Türk geleneği, Ok, Okçuluk, Yaşam stili

Rekreasyon Faaliyetlerine Katılan Bireylerde, Yalnızlık ve Sosyal Anksiyete Düzeyinin İncelenmesi

Gülsüm BAŞTUĞ¹, Irmak UÇAR¹, Taner YILMAZ²

¹Sıtkı Koçman Üniversitesi, Muğla, TÜRKİYE

²Uşak Üniversitesi, Uşak, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmanın amacı, rekreasyon faaliyetlerine katılan bireylerde, yalnızlık ve sosyal anksiyete bozukluğunun incelenmesidir. Çalışmaya, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesinde öğrenim gören, rekreasyon faaliyetlerine katılan (n:159) ve katılmayan (n:152) toplam 311 üniversite öğrencisi katılmıştır. Çalışmada veri toplama araçları olarak kişisel bilgi formu, Russel, Peplau ve Ferguson (1978) tarafından geliştirilmiş ve Yaparel (1984) tarafından Türkçeye uyarlanmış UCLA Yalnızlık Ölçeği ve Liebowitz (1987) tarafından geliştirilmiş ve Dilbaz (2001) tarafından Türkçeye uyarlanmış, Liebowitz Sosyal Anksiyete Ölçeği kullanılmıştır. Verilerin analizinde, yüzde ve frekans analizleri yapılmış, ölçeklerin güvenilirlikleri ve faktör analizinde Cronbach's Alfa katsayıları bulunmuş, KMO ve Bartlett's testleri, Pearson korelasyon analizi kullanılmıştır. Sonuç olarak; Yalnızlık düzeyi ile rekreasyon faaliyetlerine katılım arasında anlamlı farklılık bulunmamıştır. Fakat, ortalama değerlere göre rekreasyon faaliyetlerine katılan bireylerin daha az yalnızlık duygusu yaşadıkları görülmektedir. Sosyal anksiyete ile rekreasyon faaliyetlerine katılım arasında anlamlı farklılık bulunmuştur. Rekreasyon faaliyetlerine katılmayan bireylerin sosyal anksiyete durumunu daha fazla yaşadığı belirlenmiştir. Yalnızlık ve sosyal anksiyete düzeyinin cinsiyet ve gelir durumu değişkenine göre anlamlı farklılık bulunmamıştır. Fakat kadınların sosyal anksiyete durumunu erkeklerden daha fazla yaşadığı belirlenmiştir. Yaş değişkeni ile yalnızlık arasında anlamlı bir ilişki bulunmazken, yaş değişkeni ile sosyal anksiyete arasında anlamlı farklılık bulunmuştur. Kardeş sayısı ile yalnızlık düzeyi arasında anlamlı farklılık bulunmuştur. Kardeş sayısı ve sosyal anksiyete arasında anlamlı farklılık bulunmamıştır. Kardeşi olmayan veya 1 kardeşe sahip bireylerde yalnızlık düzeyinin düşük, kardeş sayısı fazla olan bireylerde yalnızlık düzeyinin yüksek olması da dikkat çekicidir.

Anahtar Kelimeler: Rekreasyon faaliyetleri, Yalnızlık, Sosyal anksiyete

Güney Kazakistan Eyaleti Termal Turizm İşletmelerinde Müşteri Beklentileri ve Memnuniyetinin Değerlendirilmesi

Burhan SEVİM¹, Aizhan İSSAYEVA²

¹Erciyes Üniversitesi, Kayseri, TÜRKİYE

²Hoca Ahmet Yesevi Uluslararası Türk-Kazak Üniversitesi, KAZAKİSTAN

Öz

Termal turizm işletmeleri sağlık ve konaklama hizmetlerini bir bütünlük içinde sunan işletmelerdir. Kür hizmetlerinin belli ve uzun bir süre alması, kür hizmetlerinden yararlanmak için sıcak su kaynaklarının bulunduğu yere gidilmesinin zorunluluğu sağlık ve konaklama hizmetlerini birlikte sunmayı gerekli hale getirmiştir. Gerek konaklama işletmeleri gerekse sağlık işletmelerinin birer hizmet işletmesi olması, müşteri memnuniyetinin oluşumunu daha da önemli hale getirmektedir.

Özellikle insan ilişkilerine dayanan turizm işletmelerinde hizmet kalitesinin belli bir standartta sunulması bu işletmelerin rakiplerinden bir adım ileride yer almasını sağlamaya başlamıştır. Son zamanlarda istek ve ihtiyaçları ile farklı bir profil çizen müşteriler, işletmelerin sunduğu hizmetlerden daha fazlasını beklemektedir. Bunun bilincine varan turizm işletmeleri de müşterilerini en iyi şekilde memnun etmek için değişik stratejiler geliştirmektedirler. Bunun için son yıllarda sıkça gündeme gelen müşteri tatmini ve onun yararları üzerine odaklanılmıştır.

Termal turizm işletmelerinde misafir ile direkt iletişim ve etkileşim içinde bulunan bölümlerdeki görevlilerin misafirleri ağırlamada, istek ve şikâyetleri ile ilgilenmede, hizmet etmede ve yardımcı olmada, kişisel bilgi, tecrübe, giyim ve dış görünüm, yaklaşım ve davranış şekli müşteri memnuniyeti açısından büyük önem arz etmektedir.

Bu çalışmada, Güney Kazakistan'daki termal turizm işletmelerinden müşteri beklentileri ve memnuniyet düzeyinin belirlenmesi amaçlanmıştır. Güney Kazakistan eyaleti termal turizm işletmelerinde müşteri beklentileri ve memnuniyet düzeylerini belirlemek amacıyla Aymankuy vd. (2012)'nin çalışmalarında kullandığı anket uyarlanmıştır. Anketler Güney Kazakistan'ın en önemli termal turizm merkezi olan Sarıağaç'taki termal turizm işletmelerinde ziyaretçilere uygulanmıştır. Araştırma sonucunda, insanların en çok tedavi amacıyla ve eş, dost, arkadaş tavsiyesi ile geldikleri, işletmelerden genel olarak memnun oldukları tespit edilmiştir. Müşterilerin memnuniyetinin en düşük olduğu konu ise temizlik ve hijyendir. İşletmelerin eğitim ve fiziksel yatırımlarla bu eksikliği gidermeleri önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Güney Kazakistan, Termal turizm, Müşteri memnuniyeti, Müşteri beklentileri

Spor Yoluyla Farkındalık Gelişimi Etkinliğinin Özel Gereksinimli Bireylere Yönelik Tutuma Etkisi

Sibel NALBANT

Gedik Üniversitesi, İstanbul, TÜRKİYE

Öz

Amaç: Spor yoluyla farkındalık gelişimi oluşturmak amacı ile düzenlenen etkinliklere katılımın, üniversite öğrencilerinin özel gereksinimli bireylere yönelik tutumlarına etkisini belirlemektir.

Materyal ve Yöntem: Araştırmanın evrenini 2014–2015 eğitim-öğretim yılında, İstanbul Gedik Üniversitesi Antrenörlük Eğitimi ve Spor Yöneticiliği Bölümünde öğrenim gören öğrenciler oluşturmaktadır. Araştırmada Yuker ve Block (1986) tarafından geliştirilen, Özyürek (2006) tarafından Türkçeye uyarlanan “Yetersizlikten Etkilenmiş Kişilere Yönelik Tutum Ölçeğinden (YEK YTÖ) yararlanılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya yaş ortalamaları 21,84 (AO±SS; 21,84±2,3) olan 69 erkek, 21 kadın katılmıştır. Katılımcıların % 52’ si Antrenörlük Eğitimi bölümünde, % 38’ i ise Spor Yöneticiliği bölümünde öğrenim görmektedir. Katılımcıların % 35,6’sı İstanbul Gedik Üniversitesi tarafından geleneksel olarak düzenlenen spor yoluyla farkındalık gelişimi etkinliklerine katılmadığını, % 64,4’ü ise katıldığını bildirmiştir. Yapılan istatistiki analize göre, farkındalık uygulamalarına katılanlar ile katılmayanlar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark olmasa da ($p=0,77$), farkındalık uygulamalarına katılanların tutum puanlarının daha yüksek olduğu belirlenmiştir.

Sonuçlar: Özel gereksinimli bireylere yönelik olumlu tutum geliştirmeyi amaçlayan ve bir tür bilgiye dayalı yaklaşım modeli olan farkındalık uygulamaları yolu ile olumlu tutum geliştiğini bildiren çalışmalar (Kırımlıoğlu 2017, Gürsel 2006, Gürsel 2007) olmasına rağmen bu araştırmanın sonucunda farkındalık uygulamalarına katılanların tutum puanlarının daha yüksek olduğu ancak gruplar arasında istatistiksel olarak farklılık olmadığı belirlenmiştir. Çalışmamızın bulgularına benzer olarak, Altıparmak 2010, spor alanında eğitim gören öğrencilerin engellilere yönelik tutumlarını incelediği araştırmasında, tutumların orta düzeyde olduğunu bildirmiştir. Tutum sahibi birey ile obje arasındaki etkileşimin sıklığı, yoğunluğu ve süresi gibi değişkenler tutumlara yön veren önemli değişkenler olarak kabul edilmektedir. Bu nedenle farkındalık uygulamalarının tutum değişimine etkisini belirlemek için daha uzun süreli, çok sayıda katılımcının dahil olduğu, kapsayıcı çalışmaların yapılması ve farklı tutum ölçekleri ile sınılanması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Özel gereksinimli birey, Tutum, Farkındalık artırma

Voleybol Hakemlerinin Kendi Kendine Liderlik Düzeylerinin İncelenmesi

Elif BOZYİĞİT, Ömür DUĞAN
Pamukkale Üniversitesi, Pamukkale, TÜRKİYE

Öz

Modern liderlik yaklaşımlarından olan kendi kendine liderlik bireyin içindeki özliderlik enerjisinin ortaya çıkarak kendi işlerini ve görevlerini yerine getirmesi ve bu konuda kendi motivasyonunu yaratması olarak tanımlanabilir. Bu araştırmanın amacı, Voleybol aday hakemlerinin kendi kendine liderlik düzeylerinin belirlenmesi ve bazı değişkenler açısından incelemektir. Araştırmanın örneklemini 2017 yılında Denizli’de Voleybol Aday Hakemi olan 34 kadın, 36 erkek toplam 70 birey oluşturmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak Houghton ve arkadaşlarının (2012) geliştirdiği “Abbreviated Self-Leadership Questionnaire (ASLQ)”i Türkçe’ye kazandırılan, geçerliliği ve güvenilirliğini test eden Şahin’in (2015) “Kendi Kendine Liderlik Ölçeği-KKLÖ” kısa formu kullanılmıştır. 5’li Likert tipinde olana ölçekte 9 madde bulunmaktadır. Ölçekten alınabilecek en düşük puan 9 en yüksek puan ise 45’tir. Bu araştırmada yapılan güvenilirlik analizi sonucu KKLÖ-Kısa Formu Cronbach Alpha değeri .827 olarak bulunmuştur. Ölçekte bulunan 9 madde ile yapılan analizler sonucunda; katılımcıların cinsiyetleri ile 4. madde arasında, çalışma yılı ile 2., 4. ve 7. maddeler arasında, spor yapma durumu ile 9. madde arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmuş ($p < .05$). Ölçekte bulunan 9 madde ile katılımcıların yaşları, büyüdüğü yer, geçim durumu arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunamamıştır ($p > .05$). Toplam puan üzerinden yapılan analizler sonucunda KKLÖ’nden alınan puanlar ile cinsiyet, yaş, büyüdüğü yer, çalışma yılı, geçim durumu, spor yapma durumu değişkenleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunamamıştır ($p > .05$). Araştırmaya katılanların 54’ü üniversite öğrencisi (=37.06 puan), 3’ü öğretmen (=40.00 puan), 13’ü ise diğer meslek gruplarında (Spor Eğitim Uzmanı, İşçi, Askeri Personel, Antrenör, Memur, Editör vb.) görev yaptıklarını (=35.92 puan) belirtmişlerdir. Meslek değişkeni normal dağılım göstermediği için analize alınmamış ortalama toplam puan değerleri verilmiştir. Sonuç olarak, ölçekten alınan puanlara göre Voleybol aday hakemlerinin kendi kendine liderlik düzeylerinin yüksek olduğu, ancak bazı değişkenlerde farklılık olduğu bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Liderlik, Kendi kendine liderlik, Spor, Voleybol, Hakem

Rekreasyon Aktivitelerine Katılan Mahkumların Sürekli Kaygı Durumlarının İncelenmesi

Hüseyin ÖZTÜRK¹, Zeynep Yılmaz ÖZTÜRK¹, Serkan HACICAFEROĞLU²

¹Gaziantep Üniversitesi, Gaziantep, TÜRKİYE

²Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Rize, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırma Gaziantep ili Denetimli Serbestlik Müdürlüğü kapsamındaki mahkumlardan Rekreasyon Aktivitelerine Katılanların sürekli kaygı düzeylerinin incelenmesi amacıyla hazırlanmıştır.

Araştırmaya toplam 256 kişi katılmıştır. Araştırmanın örneklemini nicel araştırma yöntemlerinde kullanılan amaçlı örneklem yöntemi ile oluşturulmuştur. İstatistiksel analizler için SPSS 22 paket programı kullanılmıştır. Normal dağılıma sahip değişkenlerin iki bağımsız grup karşılaştırılmasında t testi, İkiden fazla bağımsız grubun karşılaştırılmasında ANOVA ve LSD çoklu karşılaştırma test yöntemleri kullanılmıştır.

Araştırma sonucunda, araştırmaya katılan mahkumların çoğunlukla evli, 32-38 yaş aralığında, ilköğretim mezunu, çalışmayan ve sigara kullanma alışkanlığının yüksek olduğu belirlenmiştir. Medeni durum, eğitim durumu, mahkumiyet süresi değişkenlerinin sürekli kaygı durumları üzerinde anlamlı fark yaratan bir etken olmadığı, sigara kullanma, yaş ve gelir durumu değişkenlerinin ise sürekli kaygı durumları üzerinde anlamlı fark yaratan bir etken olduğu sonucuna varılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Denetimli serbestlik, Mahkum, Kaygı

The Study of Athlete Perception of the Behaviours of Coaches: Comparison of Turkish and Bosnian Herzegovinian Samples

Ahmet Naci DİLEK¹, Osman İMAMOĞLU², Mutlu TÜRKMEN¹

¹Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

²Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Samsun, TÜRKİYE

Öz

Aim: The aim of this study was to define the competitive athletes' perceptions of the behaviors of their coaches, and also to find out the similarities and differences between the Turkish and Bosnian Herzegovinian samples, and between different sports disciplines according to various demographic variables.

Material and Method: The universe of this study was composed of the competitive athletes in football, basketball, swimming, karate, and taekwondo in Turkey and Bosnia-Herzegovina. The sample was composed of a total of 1394 athletes, 743 Turkish and 651 Bosnian Herzegovinian, who were selected through simple random sampling. In order to gather necessary data, the Turkish ("Sporcular İçin Antrenör Davranışlarını Değerlendirme Ölçeği") and Bosnian adoption ("Skala Trenerskog Ponasanja Za Sport") of "Coaching Behavior Scale for Sport (CBS-S)" were applied to the sample. The data were analyzed using descriptive statistics, independent samples T-Test, one-way variance analyze (ANOVA), and Tukey Test.

Results: In this research, meaningful difference was found between the perceptions of Bosnian and Turkish athletes on coach behaviours as Bosnian athletes had better results. On the other hand comparing the sport branches, the two samples gave different results. Besides in both samples female athletes had more negative perceptions about coach behaviours when compared to the males, but according to age variable different findings reached. It was also found that some competencies, such as being national coach, international successes, higher rank and experiences in coaching, higher level of education, knowing foreign languages, etc had positive effects on athletes' perceptions.

Conclusion: According to the findings of this research, it is understood that Bosnian coaches have more positive attitudes and higher coaching competencies through the eyes of their athletes when compared to Turkish coaches.

Keywords: Coach, Athlete, Behaviour, Behaviour of the coach, Perception of the athlete

Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi Kurumlarının Beden Eğitimi Öğretmeni İstihdamına Bakış Açısı

Sibel NALBANT, Nazan IZGAR
Gedik Üniversitesi, İstanbul, TÜRKİYE

Öz

Amaç: Bu araştırma özel eğitim ve rehabilitasyon merkezi kurumu sahiplerinin gözünden beden eğitimi öğretmeni istihdamı gerekliliği ve konuyla ilgili sorunları belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Materyal ve Yöntem: Nitel araştırma veri toplama tekniklerinden bireysel görüşme tekniği kullanılmış ve İstanbul ili Pendik ilçesinde bulunan 1 kadın 3 erkek olmak üzere toplam 4 kurum sahibi ile görüşme yapılmıştır. Araştırma verileri yarı yapılandırılmış görüşme tekniği ile toplanmış, geçerlik ve güvenilirlik sağlanması için çeşitleme (triangulation) tercih edilmiştir.

Bulgular: Katılımcılar, özel gereksinimli çocukların spor aktivitelerine ihtiyacı olduğunu belirtmiş ve özel eğitim ve rehabilitasyon merkezlerinde istihdam edilecek olan beden eğitimi öğretmenlerinin alanla ilgili deneyimlerinin olmasının önemli olduğunu vurgulamışlardır. Araştırmanın sonuçları, kurum sahiplerinin Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezlerinde Beden Eğitimi Öğretmenlerinin istihdam edilebilmesi için, yasal düzenlemelerin olması gerektiğini ve çarpıcı bir sonuç olarak ancak bu yasal düzenleme yapıldığı takdirde beden eğitimi öğretmeni istihdam edebileceklerini ortaya koymaktadır.

Sonuçlar: Araştırmanın katılımcılarının ortak görüşü beden eğitiminin özgeksinimli bireyler için önemli olduğunu yönündedir. Ayrıca katılımcılar, alanında uzman beden eğitim öğretmenlerinin özel eğitim ve rehabilitasyon merkezlerinde görev almaları için gerekli yasal düzenlemelerin yapılması gerektiğini bildirmektedir. Bu sonuçlara bağlı olarak, Milli Eğitim Bakanlığına bağlı özel eğitim kurumlarında engelliler için spor alanında eğitim almış, beden eğitimi öğretmeni bulundurma zorunluluğu getirilmesi ile ilgili yasal düzenlemelerin yapılmasının ilgili sorununun çözülmesi için ön şart olduğu düşünülebilir.

Anahtar Kelimeler: Beden eğitimi öğretmeni, Özel eğitim, Spor

Ankara'da IB-PYP Uygulayan Okullardaki Beden Eğitimi Ders Verimliliğine İlişkin Öğretmen ve Yönetici Görüşleri

Yeliz Merve BULUT, Oğuzhan YONCALIK
Kırıkkale Üniversitesi, Kırıkkale, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışma İlk Yıllar Programı (Primary Years Programme-PYP) onayı almış ve henüz uygulayan okullarla aday olan okullardaki beden eğitimi ders verimliliğine ilişkin öğretmen ve yönetici görüşlerinin incelenmesi için yapılmıştır. Çalışma 2016-2017 eğitim öğretim yılında Ankara'da bulunan üç özel okulda görev yapan yönetici, beden eğitimi öğretmeni, ve İlk Yıllar Programı (PYP) koordinatörleri ile yapılmıştır. Bu Araştırmanın amacı, PYP'nin beden eğitimi derslerinde verimliliği ne ölçüde arttırdığı veya derse katılımı ne kadar arttırdığı, beden eğitimi öğretmenleri için PYP eğitimi gerekliliği, beden eğitimi öğretmenleri PYP uygulamaktan memnun mu, PYP uygulamaları beden eğitimi dersinin doğasından uzaklaştırmakta mı ve okul yöneticileri PYP programının beden eğitimi dersine etkisini nasıl değerlendirmektedir sorularına cevap bulmaya çalışılmıştır. PYP sorgulama programı öğrencinin kendi gelişim sürecini yansıtan ve bu süreçteki gelişimini gösteren, geri bildirim önemini vurgulayan önemli bir eğitim programıdır. Yapılan bu çalışmada elde edilen veriler nitel analiz yöntemlerinden yarı yapılandırılmış görüşme formu uygulanarak, katılımcıların görüşleri betimsel analiz yoluyla değerlendirilmiştir. Araştırma sonucunda PYP uygulayan onaylanmış okullardaki beden eğitimi öğretmenlerinin daha inanan ve isteyerek yaptığı için PYP'nin derse, kendilerine ve öğrencilere olumlu geri dönüşler sunduğuna özellikle beden eğitimi dersine katılımı arttırdığına ve klasik ders metodlarının dışında daha aktif bir ders geçirildiğine, adaylık sürecinde olan ve PYP deneyimi olmayan öğretmenlerin ise PYP programını bir yük olarak görmekte olduğu, evrak fazlalığı ve dersin işleyişini yavaşlattığı konusunda bulgular edinilmiştir. Yöneticiler de beden eğitimi dersinin özünden uzaklaşmadığı ve öğrencilere aktif yaşamda spor yapma bilincini çok daha farklı öğrenme ortamıyla ancak inanan beden eğitimi öğretmenleriyle gerçekleştirebildiklerini savundukları görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Beden eğitimi, Ders verimliliği, IB, PYP

Halkın Gözünden Polis İmajı Üzerine Erzurum İlinde Bir Uygulama

Fatma GEÇİKLİ¹, Özkan AVCI²

¹Atatürk Üniversitesi, Erzurum, TÜRKİYE

²Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öz

Bireylerin temel hak ve özgürlüklerinin korunması ve toplumun düzen içerisinde yaşamını sürdürmesi için hukuk ilkeleri çerçevesinde güvenlik hizmeti sunmakla görevli olan polis, yaptığı görev itibarıyla büyük ölçüde halkın desteğine ihtiyaç duymakta ve halkın gözünde olumlu bir imaja sahip olmak zorundadır. Çünkü dünyanın hiçbir yerinde, halkın güvenmediği veya desteklemediği bir kurumun sağlıklı olarak iş ve işlemlerini sürdürmesi mümkün değildir. İmaj, bireyler için olduğu gibi kurumlar için de oldukça önemli bir değerdir. Kurumların başarılı olabilmeleri, yaptıkları hizmetle toplum nezdinde kabul görmeleri ancak olumlu ve güçlü bir imaja sahip olmaları ile mümkündür. Adalet ve güvenlik olgusunun tesisine katkıda bulunan polisin, toplumsal yaşamın her kesimindeki insanlar ile iletişim içerisinde olması halkın gözündeki imajını önemli hale getirmiştir.

Yapılan çalışmada halkın belli bir andaki polisle etkileşimleri bağlamında, algılanan polis imajı ölçülmeye çalışıldığı için betimsel tarama modeli kullanılmıştır. Araştırma evreni olarak Erzurum İli seçilmiş ve farklı demografik özelliklere sahip halk içerisinde 600 kişi örneklem olarak belirlenmiştir. Araştırma verileri, demografik bilgiler dâhil olmak üzere toplam 42 sorudan oluşan anket formu ile toplanmıştır. Uygulamada elde edilen veriler SPSS 22.0 programı yardımıyla analizlere tabi tutulmuştur. Olumlu imaj değerlendirilmesi için likert ölçeği üzerinden 3,41 oranı (%68) eşik düzey olarak baz alınmış ve yapılan uygulamada Erzurum İlinde algılanan genel polis imajının 3,75 (%75) düzeyinde olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: İmaj, Polis, Polis imajı

Antrenörlük Uygulamalarında Fiziksel ve Duygusal İstismar ve Sporda Çocuk Koruma**Veysel KÜÇÜK**

Marmara Üniversitesi, İstanbul, TÜRKİYE

Öz

Bireyin sosyolojik, psikolojik ve fiziksel gelişimi için büyük önem taşıyan spor faaliyetleri zaman zaman bir takım istismarların zeminini de oluşturabilmektedir. Dünya Sağlık Örgütü çocuk istismarını “Bir yetişkin tarafından bilerek ya da bilmeyerek yapılan ve çocuğun sağlığını, fiziksel gelişimini, psikososyal gelişimini olumsuz yönde etkileyen davranışlar” olarak tanımlamaktadır (1). Antrenörler, çocuk yaştaki sporculardan belirli bir yaşa ulaşmış profesyonel sporculara kadar çok geniş bir yelpazedeki bireyler ile muhatap olmaktadır. Antrenör, sporcuların performansının ve kabiliyetinin gelişimi noktasında esaslı bir güce ve sorumluluğa sahiptir [2]. Ancak çocuklarla çalışan antrenörler, art niyetli olmaksızın da olsa çocuk istismarı durumlarına neden olabilmektedirler. Çoğu antrenör müsabaka, antrenman veya kamp ortamlarında çocuklara yönelttiği bazı fiziksel ve duygusal hareketlerin cezai sorumluluk doğuracağına maalesef farkında değildir. Bu nedenle dünyanın sporda çocuk koruma politikalarını hayata geçirmiş gelişmiş ülkelerinde, sporda çocuk koruma eğitimi almamış antrenörlerin çocuklarla çalışmasını engelleyen düzenlemeler bulunmaktadır. Gelişmiş ülkelerde sporda çocuk koruma ile ilgili politika geliştirme çalışmaları özellikle antrenörlere açılan davalar sonucunda 2000li yılların başında artmıştır (3). İngiltere’de “Sporda Çocuk Koruma Ünitesi’nin (Child Protection in Sport Unit “CPSU”) 2001’de açılmasından sonra bu tarz çalışmalar da ha da hız kazanmıştır. (4). Spora katılan çocukların ailelerinin beklentileri üzerine yapılan bir araştırmada da; araştırmaya katılan ailelerin %11.6’sı (13 Anne-17 Baba) çocuklarının spora devam edebilmesi yönünde gördükleri engeller arasında antrenörlerin uygunsuz davranışlarını (aşağılama, şiddet, cinsel suiistimal v.b) ileri sürmüşlerdir. (5). Ayrıca diğer bir araştırmada elit bayan sporcular sırasıyla en çok %40 ile seyirciler, % 33.1 ile erkek takım arkadaşları ve % 24.8 ile antrenörleri tarafından çeşitli biçimlerde cinsel tacize uğradıklarını belirtmişlerdir (6). Çalışmamızda; antrenörlerin müsabaka, antrenman veya kamp ortamlarında karşılaşmaları mümkün olan ve cezai yükümlülük doğurabilecek antrenörlük uygulamalarının analizi yapılmaya çalışılacaktır. Bu sayede spor eğitimi literatürüne katkıda bulunularak, sporda çocuk koruma konusunda kulüplerin ve antrenörlerin bilinçlendirilmesi hedeflenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Spor, Antrenör, Çocuk koruma

İstanbul Gelişim Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulundaki Öğrencilerin Narsisizm Düzeylerinin Karşılaştırılması

Ünsal TAZEGÜL¹, Özdemir ATAR²

¹Artuklu Üniversitesi, Mardin, TÜRKİYE

²Erciyes Üniversitesi, Kayseri, TÜRKİYE

Öz

Yapılan bu çalışmanın amacı İstanbul Gelişim Üniversitesi Beden eğitimi ve spor yüksekokulu öğrencilerinin beden algısı ve narsizm düzeylerinin karşılaştırılmasıdır. Çalışmanın evrenini İstanbul Gelişim Üniversitesinde okuyan öğrenciler oluştururken örneklemini ise İstanbul Gelişim Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda okuyan 81 öğrenci çalışmamıza gönüllü olarak katılmıştır. Veri toplama aracı olarak “Narsistik Kişilik Envanteri” kullanılmıştır. Envanter ;2005 yılında Daniel R. Ames, Paul Rose ve Cameron P. Anderson tarafından oluşturulmuştur. Ölçek 2009 yılında Salim Atay tarafından, Türkçeleştirilerek geçerlilik ve güvenilirlik çalışması yapılmıştır. Elde edilen verilerin çözümlenmesinde SPSS 20 paket programı kullanılmıştır. Verilerin normal bir dağılıma sahip olup olmadığını öğrenmek için tek örneklem “Kolmogorov-Smirnov” testi homojenliğini belirlemek için “Anova-Homogeneity of variance” testi uygulanmış ve verilerin homojen ve normal bir dağılıma sahip olduğu görülmüştür. Verilerin çözümlenmesinde, tanımlayıcı istatistik analizi, tek yönlü varyans analizi ve tukey testi uygulanmıştır. Çalışmanın sonucunda egzersiz ve spor bölümünde okuyan öğrencilerin narsizm skorlarının antrenörlük ve rekreasyon bölümünde okuyan öğrencilerin narsizm skorundan daha yüksek olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Narsisizm, Antrenörlük, Rekreasyon, Egzersiz ve spor

Türkiye’deki Dart Sporcularının Dart Branşına Yönelme Nedenleri ve Beklentileri

İrem TÜRKMEN, Gürkan ELÇİ
Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırmanın amacı, Türkiye’deki Dart sporcularının kişisel değişkenleri ve bu branşa yönelme nedenleri, uğraşma nedenleri ve bu spordan gelecek beklentilerinin belirlenmesidir. Araştırma kapsamında Şehit Demet Sezen Türkiye Dart Şampiyonası Sıralama Turnuvalarından lisanslı dart sporcusu olan 75 sporcu katılmıştır. Basit yansız örneklem seçme yöntemi kullanılarak belirlenen örneklem grubu üzerinde bu çalışmada tarama modeli kullanılmıştır. Araştırmada elde edilen verilerin frekans ve yüzde dağılımları bulunmuş ve veriler ki-kare testi ile analiz edilmiştir. Araştırma bulguları incelendiğinde dart sporcuları, bu branşa yönelmelerinde antrenörü ile uzun süre beraber çalışma fırsatı olan sporcuların daha etkili olduğunu belirtmiştir. Aynı zamanda dart sporcuları, bu branşa yönelmelerinde basın-yayın organlarının ve TV kanallarının etkisinin yok denecek kadar az olduğunu belirtmiştir. Sporcular, dart branşı ile uğraşma nedenleri arasında, başarı ve kazanmaktan zevk duymayı önemli bir neden olarak belirtirken, maddi geliri arttırmayı önemsiz bir neden olarak belirtmiştir. Sporcular dart branşından en önemli beklentilerinin milli takıma seçilmek olduğunu ve iyi bir fiziki görünüme sahip olmanın önemli olmadığını belirtmişlerdir.

Anahtar Kelimeler: Dart, Dart branşına yönelme, Beklenti

Bocce Antrenörlerinin Sporcularının Performansı Üzerindeki Etkilerinin Belirlenmesi

Öznur BİLGİLİ, Gürkan ELÇİ
Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırmada, Bocce sporcularının antrenörleri ile ilgili kendi performanslarına yönelik etkisinin belirlenmesi amaçlanmıştır. Araştırmaya 15 ve 28 yaş üzeri, 23 kadın ve 52 erkek toplam 75 lisanslı, 2016-2017 sezonunda Türkiye Bocce Petank Şampiyanası'na katılan Bocce sporcusu katılmıştır. Araştırmada Côté ve ark. (1999) tarafından geliştirilen, Türkçe uyarlamasını Yapay ve İnce (2014)'nin yaptığı Antrenör Davranışlarını Değerlendirme Ölçeği kullanılmıştır. Araştırma grubu basit yansız örneklem seçme yöntemi ile belirlenmiş ve tarama modeli kullanılarak araştırma tasarlanmıştır. Verilerin analizinde frekans ve yüzde dağılımları incelenmiş cinsiyet, yaş, öğrenim durumu gibi demografik bilgilere yönelik sorular yöneltilmiştir. Ayrıca ölçek alt boyutları ile demografik değişkenler arasındaki ilişki düzeyini belirlemek adına Pearson Korelasyon Testi uygulanmıştır. Araştırma bulguları göstermektedir ki, Bocce sporcularının, büyük kısmının antrenörlerine ilişkin görüşlerinin, kişisel hayatıyla ilgili mahremiyeti korur, kişisel problemlerimde güvenebileceğim birisidir, bana birey olarak anlayış gösterir şeklinde olduğu betimsel istatistik sonuçlarına göre tespit edilmiştir. Ayrıca antrenörlerine ilişkin görüşlerine göre ise bana fiziksel zorlayıcılığı olan antrenman programları sunar görüşünün etkisinin ise çok az olduğu çıkan sonuçlar arasındadır. Bocce sporcularının, yaş değişkeni ile teknik beceri öğretimi arasında ise istatistiksel olarak negatif yönde ve orta düzeyde anlamlı bir ilişki bulunduğu tespit edilmiştir ($r=-.441$; $p<0.01$). Sonuç olarak, Bocce sporcularının antrenör davranışlarına yönelik değerlendirmelerinin incelendiği bu çalışmada, güven duygusunun yıl bazında daha uzun çalışmayla kazanılabileceği, fakat teknik beceri öğrenimi düzeyinin de zamanla azalabileceği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Bocce, Antrenör, Sporcu, Performans

Spor Eğitimi Veren Kurumlarda Öğrenim Gören Öğrencilerinin Akademik Güdülenme ile Öz Yeterlilik Düzeyleri Arasındaki İlişki

Emrah SERDAR¹, Duygu HARMANDAR DEMİREL², Mehmet DEMİREL², Burcu GÜVENDİ¹

¹İstanbul Üniversitesi, İstanbul, TÜRKİYE
²Dumlupınar Üniversitesi, Kütahya, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırmanın amacı, spor eğitimi veren kurumlarda öğrenim gören öğrencilerin akademik güdülenme ile öz yeterlilik düzeylerini belirlemek ve bu iki kavram arasındaki ilişkiyi ortaya koymaktır. Araştırmanın çalışma grubunu İstanbul Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinde öğrenim gören amaçlı örnekleme yöntemiyle seçilmiş olan 44 (%33,8) “Kadın” ve 86 (%66,2) olmak üzere toplam 130 öğrenci çalışmaya gönüllü olarak katılmıştır.

Araştırmada Bozanoğlu (2004) tarafından geliştirilen “Akademik Güdülenme Ölçeği” ile Owen (1988) tarafından geliştirilen ve Türkçe uyarlaması Ekici (2012) tarafından yapılan “Akademik Öz-Yeterlilik Ölçeği” kullanılmıştır. Katılımcıların kişisel bilgilerinin dağılımlarının belirlenmesi için yüzde ve frekans yöntemleri; verilerin normal dağılıma sahip olup olmadığının belirlenmesi için Shapiro Wilks normallik testi uygulanmış ve bunun neticesinde verilerin parametrik test koşullarına uygun olduğunun anlaşılmasından sonra verilerin analizinde; katılımcıların akademik güdülenme düzeyleri ile akademik öz yeterlilik düzeylerinin bazı demografik özelliklere göre farklılığını belirlemek için MANOVA; akademik güdülenme düzeyleri ile akademik öz yeterlilik düzeyleri arasındaki ilişkiyi belirlemek için Person Korelasyon testleri uygulanmıştır.

MANOVA test sonuçlarında “Yaş” ve “Sınıf” değişkenlerine göre akademik güdülenme ölçeğinin toplam puanları ile “Cinsiyet”, “Yaş” ve “Spor Branşı” değişkenlerine göre ise akademik öz yeterlilik ölçeğinin toplam puanları arasında anlamlı farklılık olduğu tespit edilirken ($p < 0.05$), “Cinsiyet”, “Sınıf” ve “Spor Branşı” değişkenlerine göre akademik güdülenme ölçeğinin toplam puanları ile “Sınıf” ve “Refah Düzeyleri” değişkenlerine göre ise akademik öz yeterlilik ölçeğinin toplam puanları arasında farklılık olmadığı tespit edilmiştir ($p > 0.05$). Pearson Korelasyon testine göre; iki ölçek arasında pozitif yönde orta düzeyde ilişki bulunmuştur.

Katılımcıların akademik güdülenme düzeyleri ile öz yeterlilik düzeylerinin bazı demografik değişkenlere göre anlamlı farklılık gösterdiği ve akademik güdülenmenin öz yeterlilik düzeylerini etkilediği tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Spor eğitimi, Akademik güdülenme, Öz yeterlilik

Evolution of Technical Activities Regarding Match Outcomes for Various Playing Positions in the Bundesliga

Marek KONEFAŁ¹, Paweł CHMURA¹, Jan CHMURA¹, Edward KOWALCZUK²,
Marcin ANDRZEJEWSKI³

¹University School of Physical Education, Wrocław, POLAND

²Football Club Hannover 96, Hannover, GERMANY

³University School of Physical Education, Poznań, POLAND

Abstract

The purpose of this study was to examine the position-specific evolution of technical activities relating to match outcomes in three consecutive domestic seasons of the Bundesliga. The study sample comprised of 13032 individual match observations of 556 soccer players competing in the Bundesliga during 2014/2015, 2015/2016 and 2016/2017 seasons. These players were classified into five positional roles: Central defenders (CD), Full-backs (FB), Central midfielders (CM), Wide midfielders (WM), and Forwards (F). The analysis was carried out using an Impire AG motion analysis system, which among others allows registering numerous technical activities. Our study shows that in subsequent seasons: 1) the number of total shots did not change at CD, FB i F, and decreased at CM ($F = 6,47$; $p = 0,002$) in won and drawn matches and decreased at WM ($F = 9,54$; $p = 0,001$) in won and lost matches; 2) the number of passes increases at CD ($F = 10,62$; $p = 0,001$) in won matches, and at CM ($F = 5,10$; $p = 0,006$) and WM ($F = 7,88$; $p = 0,001$) in won, drawn and lost matches, whereas the percentage of pass accuracy increases at CM ($F = 5,00$; $p = 0,006$) in won and drawn matches; 3) players of each studied position perform substantially lower number of duels regardless match outcome but the percentage of encounters won in the following seasons decreases at CD ($F = 15,21$; $p = 0,001$), stays the same at FB and CM, and increases at WM ($F = 4,19$; $p = 0,015$) in won matches and increases at F ($F = 7,79$; $p = 0,001$) in won and drawn matches. Understanding how the game play have evolved for the league may be a useful subject for modifications in physical, technical and tactical preparation of the players.

Keywords: Soccer, Playing positions, Technical activity, Match outcome, Seasons

Modern Trends of Development of Esthetic Kinds of Sport as an Example of Synthesis of Sport and Art

Valentina SOSINA

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

Relevance. The integration, the interpenetration, and the synthesis of sport and arts have a long tradition that dates back to the times of Ancient Greece. The great thinker of antiquity, Plato, said that God had given the man two abilities: music and gymnastics in order to combine and sound harmoniously. In today's world, the sport and arts are so close, that it is hard to define whether it is more of sports or arts in athletes performances; and of sports, acrobatics or choreography in ballet? The answer to this question is of concern to scholars, theorists and practitioners, but no substantiated arguments have been found yet and most likely there will not be any in favour of one of the variants.

The purpose of the study is to analyze the ways of integrating sports and arts in the light of modern trends of their development.

An aesthetic beginning underlines the activities of athletes, as well as of the various arts representatives. However, for the analysis of the paths, uniting these two types of human activities, techno-aesthetic sports and the art of choreography were selected (artistic, aerobic, aesthetic gymnastics, figure skating, sports acrobatics, synchronized swimming). It is in them that the priority of demonstration of physical, emotional, technical, musical and intellectual capabilities of a person is most accumulated. At the same time, they can use different means and methods of their development, or, conversely, borrow them unchanged as the most effective form.

A modern ballet is a synthesis of classical choreography, circus art, acrobatics, complex supports and pyramids, elements of free plastic, specific exercises of artistic gymnastics, which organically includes plastic elements of modern dance and its numerous trends and styles.

Modern techno-aesthetic sports become more and more "artistic", which is regulated by competitions rules, entertainment, musical design, costumes. It is no longer enough to show super complicated, risky, original and unique elements in a tough competition. A person should demonstrate a high level of artistic abilities, reproduce all this in an adversarial composition, compiled according to all the laws of choreographic art.

Conclusion. An analysis of the current trends in the development of techno-aesthetic types of sport and arts testifies that their mutual integration will continue to take place, contributing to the emergence of new types of sport and trends in the choreographic art.

Keywords: Sport, Art, Integration, Tendency, Modern time

Possibilities of Prognosis of Sportsmen Reaction on Intensive Loading upon the Data of Computer Electrocardiography

¹Oksana GUZII, ²Alexander ROMANCHUK

¹Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

²Odessa Medical Institute of International Humanitarian University, Odessa, UKRAINE

Abstract

Introduction. While examining the body under the influence of various factors, a need often arises to predict changes in functional supply of different body systems to optimize the value of the current impact factor. In sports medicine, the problem is related to a balanced state of an athlete, and the need to prevent the development of abnormal and pathological conditions often occurring in athletes.

Objective. To determine the prognostic criteria of a comprehensive examination of athletes concerning atypical reactions to the training load.

Methods. The examination included a study of parameters of physical development by standard methods, registration of indicators of cardiorespiratory system using Spiroartery cardiorhythmography and tests with standard physical load. Baroreflex sensitivity (BRS) indicator was defined by means of spectral method. Statistical analysis was performed using nonparametric methods of determining Mann-Whitney criteria.

Analysis of results and discussion. After examination of 32 top athletes (males, water polo) aged 20.6 ± 3.0 , we studied the effect of two-hour training load aimed at developing speed endurance and took place in the pool.

After analyzing individual changes of heart rate variability (HRV) parameters under the influence of training loads our attention was drawn to changes in HF component of HRV, the value of which in 58.1% of athletes decreased below 265.7 ms^2 , and in some athletes (38.7%) were within the standard population values ($835.3\text{-}3481.0 \text{ ms}^2$). The results led us to form two groups: the first group (examined group 1 – EG₁): 17 athletes with standard response, and the second (examined group 2 – EG₂): 15 athletes with atypical response.

Hypo kinetic type of hemodynamic is observed in 64% of athletes with atypical reaction to stress and in 88.2% of athletes with typical reaction. According to the parameters of central hemodynamic, describing the size of the left ventricle in EG₂, significantly greater ($p < 0.01$) is the end-diastolic volume and end-systolic volume than in EG₁. However, it should be noted that the rate of α -factor that characterizes the BRS and predicts the effectiveness of the regulation of cardiac pump function was significantly higher ($p < 0.01$) in EG₂.

The results of the examination of responses of athletes with atypical response to standard load showed significantly higher ($p < 0.05$) values of SBP and PBP in the initial state than in EG₁, respectively, at almost the same value of HR and DBP. The groups did not differ in terms of the period of HR recovery, however, in case of atypical response more substantial ($p < 0.05$) increase in SBP was observed as a reaction to a standard load in EG₁, as well as a slow recovery of blood pressure within 3 minutes after physical load.

Thus, the results of a complex examination of athletes allow to predict the variant of response to intense training load.

Keywords: Athletes, Prognostic criteria

The Psychological Signs of Physical Education and Sports Students (SPES)

Kıvanç BURU, Engin GEZER, Hatice GEZER, Levent TANYERİ, Barış YANARDAĞ
Kafkas Üniversitesi, Kars, TÜRKİYE

Abstract

Purpose: The aim of the study was evaluating the psychological signs in terms of some socio-demographic variables among the students who studied at the school of physical education and sports.

Method: This study was carried out in a descriptive scanning model. *A total of 386 voluntary students participated in the study; 154 being female students (39,90) and 232 being male students (60,10).* 386 students who studied at the school of physical education and sports department of Kafkas University, whose mean age was $20,98 \pm 1,77$ years. 154 of the students were female whereas 232 of them were male. Psychological signs of the students were measured with Brief Symptom Inventory which was designed by Derogatis (1992) and whose validity and reliability tests for the Turkish society were performed by Şahin ve Durak (1994).

Findings: The scores of the participant students who studied at the school of physical education and sports from subscales of Brief Symptom Inventory were as follows: Anxiety: 10.88 ± 3.45 , Depression: 11.94 ± 2.84 , Interpersonal Sensitivity: 9.54 ± 3.25 , Somatization: 6.88 ± 2.11 , Hostility: 5.71 ± 3.42 , Symptom Severity Index: 0.84 ± 0.32 , Global Severity Index: 23.76 ± 4.82 , Symptom Distress Index: 1.32 ± 0.41 ; respectively.

Result: It was found out that there were significant differences among the students in terms of grades, gender, and age ($p < 0.05$). It was seen that the female participant students who studied at the school of physical education and sports had more psychological signs as compared with male students who studied at the school of physical education and sports.

Keywords: Psychological signs, Brief symptom inventory, SPES students, University students

The Effect of the interval Hypoxic-Hypercapnic Exercises and Online Brain Training Program on the Fitness Level of Orienteers

Lyubomyr VOVKANYCH, Andrii PENCHUK
Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

Our study was undertaken to reveal the effect of the interval hypoxic-hypercapnic exercises with the supplementary respiration resistance, combined with online brain training program, on the fitness level of orienteers.

The investigation has been carried out on male orienteers 18–25 years age. We have measured the respiratory function variables, main indices of cardiovascular system and heart rate variability, indicators of the mental capacity (general and special tests), level of physical fitness and aerobic capacity of the athletes. The interval hypoxic-hypercapnic exercises (IHHE) were accomplished through the use of respiratory training device "Carbonic-01". This respiratory training device creates additional respiration resistance. The IHHE was combined with online brain train exercises (based on Lumosity games). All procedures accorded with the principles of the Code of Ethics of the World Medical Association (Declaration of Helsinki).

It have been shown that level of orienteers performance on short and classical distances are closely correlated with the number of respiration indices, heart rate changes during the 20 m shuttle run test and some indices of mental capacity. Many of these indicators of the performance level of the orienteers have been improved under the combined IHHE and brain training influence. We have found the positive effect on the functional capacities of the respiratory and cardiovascular systems, improvement of some indicators of the mental capacity along with no significant changes in the heart rate variability of the athletes. We can suppose that such changes will improve the sport performance of the orienteers.

Keywords: Orienteering, Interval hypoxic-hypercapnic exercises

Historical and Cultural Aspects of Art Contests Introduction in Modern Olympic Games

Ivanna LYTVYNETS, Bogdan VYNOGRADSKIY, Anton LYTVYNETS
Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

As a religious and cultural show Olympic Games gathered at Olympia not only athletes and representatives of various activities, but also artists - writers, painters, sculptors, who helped to popularize the Games in ancient Greek society. The Olympic Games are the most prominent event of ancient Greece, where competed the best of sportsmen and artists, scientists and statesmen, poets and philosophers. Respect for the Olympic Games and their popularity are due to the fact that sports competitions were part of a religious cult and reflect the world view of the ancient Greeks.

At the beginning of the XX century, in the Contemporary Olympiad Games program (from 1912 to 1948), were introduced arts contests. Their initiator was Baron Pierre de Coubertin, who wanted to popularize the Olympic Games through the combination of the ancient Greek concept of sports and arts. This was one of the main aspects of his Olympic idea.

The issue discussion of attracting art to the modern programs of the Olympiads was held in Paris in 1906 at the initiative of Baron Pierre de Coubertin within the framework of the Art Consultative Conference, Literature and Sports with the participation of famous artists and writers. The result of the conference was the proposal to the International Olympic Committee (IOC): "to organize five competitions in the field of architecture, sculpture, music, painting and literature on the best works devoted to sports."

Arts Competitions in the modern Olympiads programs should promote their cultural diversity and enrichment, increase prestige and popularization of Olympic sport, realization of the Olympism ideals through the combination of sport values, culture and art. Similarly to the sports competitions the winners were awarded with Olympic medals.

In 1948, the IOC initiated the discussions of arts competitions. The biggest problem was the idea of amateurism, which was often violated. During subsequent meetings, the IOC emphasized other organizational problems, in particular, significant costs, lack of objective judging, etc. In 1954, the IOC session in Athens confirmed that each forthcoming Organizing Committee should organize an "exhibition" of art, instead of "competitions."

Today, this resolution is reflected in the Olympic Charter as a "Cultural Program", which provides for the selection of a wide range of activities related to music, art and science, which are organized on the occasion of the Olympic Games.

Keywords: Arts contest, Olympic games, Olympism, IOC

Improvement of the Fitness Level of Karate Athletes

Lyubomyr VOVKANYCH, Antonina DUNETS-LESKO, Ihor BOGDAN
Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

The fitness of the karate athletes usually include cardiorespiratory endurance, muscular strength, muscular endurance, aerobic and anaerobic performance (Chaabène H. et al., 2012). Therefore our study was undertaken to reveal the role of the different components of the fitness in the determination of the karate athletes performance level and to study the possible ways of fitness improvement.

The subjects were 30 male karate athletes ranging in age from 17 to 22 years with the sport experience of 6-8 years. Our investigation comprised base life signs (heart rate, blood pressure etc.) monitoring, respiratory function estimation, heart rate variability measurements, determination of main indices of Wingate and Conconi tests, reaction time estimation and assessment of special fitness level (explosive power in straight punch and 8 s punch series). Analysis of heart rate during the training sessions of karate athletes was performed. All procedures accorded with the principles of the World Medical Association's Declaration of Helsinki.

The relationships between indices of special fitness and some indices of respiration, cardiovascular system, reaction time, aerobic and anaerobic performance of karate athletes have been described. It was shown that during typical training session the 55% of time karate athletes performs exercises at the heart rate of 100-150 bpm, 35% – at 151-180 bpm and only 10 % – at 181-220 bpm. The kumite is much more intensive - 8 % at the heart rate of 100-150 bpm, 15% – at 151-180 bpm and 77% – at 181-220 bpm. It provides the background for the elaboration of the training program of the improvement of fitness level of karate athletes, based on the speed-power exercises. It was found that experimental training program leads to the improvement of some indices of cardiovascular system, reaction time, aerobic and anaerobic performance, special fitness level of the karate athletes.

Keywords: Fitness level, Karate

Motivation for the Optimal Ratio of Motor Activity and Nutrition of Students

Olena KHANIKIANTS

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

The research considers the actual issue of motivation of modern youth to optimal ratio of motor activity and rational nutrition as interconnected processes. Despite the fact that today there is a large number of scientific studies on healthy, rational nutrition and motor activity, we have found that the question of their optimal ratio for young people should be studied in-deep.

The basic notions of rational nutrition, "useful" and "useless" foods, and method of calculating the caloric content of food products that are available in the modern market of the food industry were determined and established. The analysis of the obtained questionnaire results taken from the students of the Lviv higher educational institutions has revealed that the motivational factor for choosing the products of the appropriate quality and engaging in motor activity is the subjective perception of the young person's understanding of the need for a healthy lifestyle. The level of knowledge and interests of young people in relation to this problem, as well as the number of students of higher educational institutions who are interested in the formation and implementation of these factors in their way of life is determined.

The program of optimal ratio of rational nutrition and motor activity is developed; it contains well-defined recommendations, periodicity of meals, the most optimal food products, taking into account the glycemic index, and forms and means of motor activity.

Keywords: Students, Youth interests, Rational nutrition, Motor activity

Determination of Optimal Readiness to Specialized Loadings in Qualified Boxers

Veronica BUSOL, Sergiy NIKITENKO, Vasyly BUSOL, Anatoliy NIKITENKO, Vasily SCHUBERT

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

A number of scholars state that the integral indicator of the coordination abilities of athletes is the ability to throw objects for accuracy (N. G. Ozolin, 2004; V. N. Platonov, 2015, V. A. Romanenko, 2005). We have carried out an investigation among qualified boxers and fencers about throwing accuracy of balloons weighing 0.5 kg from a distance of 5 meters. During the investigation period we have been applying multiple measurements of accuracy at the beginning and at the end of the main part of the training sessions during the three-week training phase.

In accordance to the accuracy of throws, the athletes have been divided into two groups. The first group included athletes with higher accuracy at the beginning of the main part of the training. The second group included athletes with better performance at the end of the main part of the training.

In our opinion, such division can be explained by the individual characteristics of athletes regarding their preparedness for the effective performance of specialized activities.

We have conducted an additional research in which we modeled competitive activities (combat practice), and in which independent experts were engaged. It has been revealed that athletes in the first group were of higher level of technical and tactical preparedness in the first part of a fight, however they worsened their performance in the second part. In contrast, the athletes in the second group showed the opposite results.

The expert assessment has confirmed our preliminary conclusions about the proper time when the athletes are optimally prepared to perform their main activities in the process of training and competitive loads. The results of the research indicate the appropriateness of applying an individual approach in planning the duration of the training sessions for fencers and boxers.

Keywords: Integral index, Coordination abilities, Accuracy, Throw, Duration, Occupation, Preparedness

Structure of Readiness of Future Physical Education and Sport Specialists to Recreational and Remedial Activity

Myroslava DANYLEVYCH

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

Ukraine has a great recreational potential, which effective assimilation can ensure not only more complete satisfaction of the population needs in recovery and rest, but also bring real economic benefits. Therefore, according to Y. M. Moroz, the formation of the recreational services market requires taking into account the functioning of recreational systems peculiarities, the basis of which are: natural, historical and cultural resources, material, technical base and people who rest. But, unfortunately, today the potential of recreational and health-promoting activity as a factor of improving mental and physical abilities, restoration and strengthening of human health is not sufficiently utilized yet.

Nowadays, the education paradigm in the field of fitness and recreation has undergone significant changes all over the world, which, according to O. Andreeva, "was due to the orientation to a fundamentally new understanding of the physical recreation essence and its role in the educational system."

The problem of future specialists' readiness in physical education and sports for recreational and health-promoting activity is relevant to modern society, since the presence or absence of this readiness determines whether the graduate will work in a specialty after graduating from a higher education institution. While making decision on their employment, young professionals first of all determine for themselves the sense of further professional self-determination and professional development expediency. In the modern scientific sense, the outlook of scientists is extended to understand the structure of future specialists' readiness in physical education and sports for recreational and health-promoting activity.

The scientific literature analysis and personal teaching experience allowed to highlight such components as: motivational and value, cognitive, procedural and emotionally-volitional in the structure of future specialists readiness in physical education and sports for recreational and health-promoting activity. It is indicated on their own substructure, interconnection and interdependence.

There were determined criteria (motivational, cognitive, activity and personal), indicators and levels of the future specialists' readiness formation in physical education and sports for recreational and health-promoting activity (low, medium and high).

Keywords: Readiness, Specialists in physical education and sports, Recreational and health-related activities

Concerning the Problems of Reforming the Tourism Sphere in Ukraine

Nataliia PAVLENCHYK

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

The formation mechanism of market economy in Ukraine has become an objective factor, leading to a series of reforms in all its branches and spheres of public life, including the realm of tourism. The current state of the tourism industry is, in general, difficult, due to the aggravation of the general economic crisis, but also to the domestic and foreign policy problems in the country. This complicated state of things is a consequence of the influence of a significant number of objective and subjective factors. A way out of such a situation can be found in a harmonious, coherent, purposeful, comprehensive and balanced overcoming of all the available causes that have provoked it.

The main idea and content of the reforms in tourism should be the desire for positive structural changes in the process in which they occur; balancing and stability, which involves balancing of supply and demand, opportunities and needs. In order to achieve such a state, it is important not only to properly assess the resources of the industry and potential capabilities, but also to take into account the specifics of a particular field.

The uniqueness of such specific economic sector as tourism is that every consumer of a tourism product can modify it, depending on his/her interests, requirements, opportunities, and manage it in space and time. The main purpose of a tourism product is to meet people needs for their movement, transportation and accommodation with a health, cognitive, professional purpose.

The geographical location of Ukraine, its architectural and historical-cultural heritage, natural and recreational resources determine and promote multifunctional development of tourist enterprises. The modernization of the industry and the creation of prerequisites for the development of the necessary infrastructure are becoming indispensable. Respectively, the main task in the process of reforming and transformation of the tourism sector prevails in creating conditions for a full and complete satisfaction of the interests of tourism products consumers. On the basis of this, the purpose is to increase the efficiency of tourism enterprises to a level that would ensure their high competitiveness on the domestic, European and world markets.

Keywords: Reforming, Tourist sphere, Tourist product

Concerning the Problem of Providing the Tourism Branch with Temporary Placements

Anatolii PAVLENCHYK

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

According to the experience of highly developed countries, tourism is a high-income source for entrepreneurs, and from the point of view of filling the budgets of all levels. Which is why it is absolutely important to develop tourism in Ukraine. Particular attention should be paid to the attraction of foreign tourists, since the proceeds from them are much more substantial than domestic ones. In particular, the problem of providing places for temporary accommodation of tourists remains unresolved.

According to the State Statistics Service, by the end of 2016, the number of collective accommodation facilities in Ukraine amounted to 4256 units, which is 6.9% less than in 2014. Accordingly, the number of seats decreased to 375.6 thousand units which is 7.5%. However, the number of accommodation in these places tends to increase. Thus, for the period of 2014-2016, the number of placements increased to 6.5 million people, which is 1.1 million more since the beginning of the study period. Also, the estimated payload for 1 place throughout the year has increased from 13 people at the end of 2014 to 17 people in 2016, which leads to an objective need to increase tourist locations.

The construction of hotels is a long-term and expensive process. Therefore, the solution to the problem at this stage is to stimulate the development of relatively inexpensive and fast in the implementation of the hostel business. Not only can this increase the number of potential placements, but also, with the appropriate marketing approach, attract tourists with low-budget opportunities.

The source of increasing interest in doing a hostel business can be awareness of the state, with relevant development programs, and popularize it among potential entrepreneurs. The basis for this should be the creation of the appropriate regulatory and legal framework that would allow not only to develop business in the field of hostel services but also to stimulate its dissemination.

Keywords: Tourism, Temporary placements hotel

Serbest Zaman Algısı: Üniversite Öğrencileri Örneği**Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ¹, Veli Ozan ÇAKIR², Mehmet DEMİREL³, Emrah SERDAR²**¹Celal Bayar Üniversitesi, Manisa, TÜRKİYE²İstanbul Üniversitesi, İstanbul, TÜRKİYE³Dumlupınar Üniversitesi, Kütahya, TÜRKİYE**Öz**

Bu araştırmanın amacı, Üniversitede öğrenim gören öğrencilerin serbest zaman algı düzeylerini belirlemektir. Araştırmanın örneklem grubunu; Celal Bayer Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinde öğrenim gören amaçlı örnekleme yöntemiyle seçilmiş olan 396 “Kadın” ve 410 “Erkek” olmak üzere toplam 846 öğrenci çalışmaya gönüllü olarak katılmıştır. Araştırmada veri toplama aracı; 3 bölümden oluşmaktadır. Birinci bölümde, katılımcıların demografik bilgilerini tanımlamaya yönelik sorulara, ikinci bölümde serbest zaman davranışlarını belirlemeye yönelik sorulara yer verilmiş; son bölümde ise Esteve ve arkadaşları (1999) tarafından geliştirilen ve Türk toplumu için geçerlik ve güvenilirlik çalışması Gürbüz ve arkadaşları (2007) tarafından yapılan “Serbest Zaman Anlamı Ölçeği” (BZAÖ) kullanılmıştır. BZAÖ’nin orijinal formu (a) aktif-pasif katılım (5 madde), (b) sosyal etkileşim (5 madde), (c) algılanan yeterlilik (4 madde), (d) boş zamanın kullanılabilirliği (5 madde), (e) algılanan özgürlük (5 madde), (f) içsel motivasyon (3 madde), (g) hedef yönelimi (3 madde) ve (h) iş ilişkisi (5 madde) olmak üzere toplam sekiz alt boyut ve 35 beş maddeden oluşmaktadır. Verilerin analizinde istatistiki yöntem olarak; frekans, aritmetik ortalama, standart sapma; bağımsız örneklem için t-testi ve ANOVA testleri kullanılmıştır. Yapılan analiz sonuçlarına göre katılımcıların “cinsiyet” değişkenine göre “boş zamanın kullanılabilirliği”, “algılanan özgürlük”, “hedef yönelimi” ve “iş ilişkisi” alt boyutlarında anlamlı farklılığın olduğu, “spor merkezlere üyelik durumu” değişkenine göre ise “algılanan özgürlük” alt boyutu hariç diğer 7 alt boyutta farklılığın olduğu tespit edilmiştir. Buna karşın ANOVA sonuçları incelendiğinde, katılımcıların “üniversitenin rekreasyonel tesislerinin yeterliliği” ve “düzenli olarak fiziksel aktivitelere katılma durumları” değişkenine göre çeşitli alt boyutlarda anlamlı farklılığın olduğu ve “haftalık boş zaman süresi” değişkenine göre ise anlamlı bir farklılığın olmadığı sonucuna varılmıştır.

Sonuç olarak; üniversitede öğrenim gören öğrencilerin serbest zaman algı düzeylerinin demografik özelliklere göre değişiklik gösterdiği sonucuna varılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Rekreasyon, Üniversite Öğrencileri, Serbest Zaman Algısı

Examination of the Relationship between Candidate Physical Education and Sports Teachers' Empathic Tendencies and Basic Psychological Needs

Engin GEZER¹, Murat TURGUT², Hatice GEZER¹, Barış YANARDAĞ¹, Levent TANYERİ¹

¹Kafkas Üniversitesi, Kars, TÜRKİYE

²Kastamonu Üniversitesi, Kastamonu, TÜRKİYE

Abstract

Purpose: The aim of the study was to examine the correlation between empathic tendencies and basic psychological needs of candidate physical education and sports teachers.

Method: In this research, the general screening model which is one of the descriptive research methods is used. A total of 228 voluntary candidate teacher participated in the study; 82 being female students (35.96) and 146 being male students (64.04). The data collection tool was composed of three parts: The first part "*Personal Information Form*" included the questions about the students' personal information. The second part included "*The Interpersonal Reactivity Index (IRI)*" used to measure empathic tendency of the candidate teachers. And the third part "*The Scale of the Basic Psychological Needs (SBPN)*" used to measure basic psychological needs of the candidate teachers. For the analyses of the data; Portable IBM SPSS Statistics v20 package software was used. Since there is not a normal distribution of the data non-parametric tests were performed. Mann-Whitney U test was used in pairwise comparison to explore whether or not empathic tendency and psychological needs of the students differed in terms of personal characteristics while Kruskal Wallis statistical method was used for multiple comparisons. Significance level was accepted as 0.05.

Findings: It was seen that participant students' Basic Psychological Needs Scale score was; Autonomy: 21,28±3,54, Competence: 19,84±4,32, Relationship: 23,35±3,59. Interpersonal Reactivity Index Subscale Scores; Fantasy Scale; 21,17±3,84, Empathic Concern: 22,78±3,14, Perspective-Taking: 21,54±3,21, Personal Distress: 18,87±4,96.

Result: It was seen that the result of the study, there was a relationship between basic psychological needs and empathic tendency levels of the candidate teacher who studied at school of physical education and sports. It was discovered that there was a weak, positive and significant correlation between the basic psychological needs subscale relationship and empathic tendency levels [$r(228) = +0,486; p < 0.01$].

Keywords: Empathic tendency, Basic psychological needs, Candidate teachers

Ways of Population Engagement to Remedial Physical Activity

Liubov CHEKHOVSKA, Victoria IVANOCHKO, Irina GRIBOVSKAYA
Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

Keeping the nation and forming a healthy lifestyle are one of the most important social tasks of society. It has been confirmed by the adopted National Strategy for Motor Rehabilitation in Ukraine for the period up to 2025 "Motor activity - a healthy lifestyle - a healthy nation" and the formation of the Coordination Council on issues of popularization among the population of recreational motor activity.

According to experts, by promoting a healthy lifestyle through a broad social advertising of the values of recreational motor activity, it is vitally necessary to form and maintain a positive motivation among the population regarding physical culture and recreation activities. That is why, in order to attract as many people as possible to physical education, it is expedient to bring special information to them through informational and educational activities.

A survey of fitness centers employees in the city of Lviv has been conducted (trainers and instructors (n = 80), managers (n = 20)) to study their activities in attracting different groups of people to health education.

It has been found that 43.7% of the trainers started working with the client after the conversation when he came to the fitness club to learn about the possibility of attending health improvement classes; 12.5% of the polled indicate that clients read the ads placed in their area of residence, and 18.7% of trainers emphasized the dissemination of information about the work of the health club through personal relationships. In addition, 15% of trainers claim that they are attracting new clients to employment with those who already visit their health facility. Thus, an example of friends and acquaintances is very important for a potential visitor to the fitness club.

At the same time, 15% of visitors used the information from the mailbox. That is, the effectiveness of direct advertising is obvious. Also, 25% of people came to the fitness club after attending sports events in the city and 12.5% - after watching a television programs that showed the content of one of the types of health improvement classes.

Consequently, fitness clubs advertise the activities of their institution. However, the media are not sufficiently active in conducting information and educational work on involving the population in recreational motor activity. That is why it is advisable to systematize measures that would promote the activation of the population to engage in improving types of motor activity.

Keywords: Movement activity, Informative-educational activity

Historical Aspects of Professional Activity of Future Specialists in Physical Education and Sports for Recreational and Health-Promoting Activity

Myroslawa DANYLEVYCH, Olga ROMANCHUK, Vira HUTSULYAK
Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

The key to successful development and theoretical substantiation of the system of future specialists' professional training in physical education and sports for recreational and health-promoting activities is to study the preconditions and achievements of the Ukrainian high school Departments of Physical Recreation. In 1958, the Committee on Physical Culture and Sports under the Council of Ministers of the former USSR developed curricula for the institutes of physical culture on the specialty "Physical Culture and Sport". In 1961 curricula in specialization Physical Culture and Sports for pedagogical and sports faculty were developed. The term of study was 4 years. Since 1972, physical culture institutions have started to prepare specialists in physical education and sport in two specialties: 2114 "Physical education" and 1906 "Physical culture and sports". Since 1978, the institutions of physical culture have created the preconditions for future specialists profile preparation in physical education and sports in recreational and health-promoting activities. Since 1982, for the first time physical education institutions' curricula provided 290 hours for specialization "The organization of mass fitness and health-related activity and tourism". In the 90^s of the 20th century, when Ukraine became an independent and sovereign state, the institutions of physical culture received more freedom of choice and autonomy. Each institution developed and approved its own curriculum.

Keywords: Physical education and sports, Recreational and health-promoting activities, Specialists in physical education and sport

Takım ve Bireysel Sporlar ile Uğraşan Sporcuların Relatif Kuvvetlerinin Karşılaştırılması

Eylem ÇELİK, Ayşegül YAPICI, Müşerref DORUK
Pamukkale Üniversitesi, Denizli, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırma, takım ve bireysel spor ile uğraşan üniversite öğrencilerinin relatif kuvvetlerini karşılaştırmak amacıyla yapılmıştır. Araştırmaya 10 basketbol oyuncusu, 10 futbol oyuncusu, 10 yüzücü ve 10 atlet olmak üzere toplam 40 sporcu katılmıştır. Sporcuların, skuat, leg extension, leg press, bench press, butterfly, biceps kuvvet hareketlerinden tek tekrarlı maksimal ölçümleri alınmıştır. Takım sporlarında ortalama yaş: 23.25 yıl, bireysel sporlarda ortalama yaş: 21.10 yıl olarak tespit edilmiştir. Daha sonra bu ölçüm değerleri, kaldırılan maksimal ağırlık/vücut ağırlığı formülü ile hesaplanarak sporcuların relatif kuvvetleri bulunmuştur. Veriler SPSS 17.0 programı ile değerlendirilmiş verilerin analizi bağımsız gruplarda t-test ile yapılmıştır. Anlamlılık düzeyi olarak p0.05). Bunun nedeni ölçüm alınan kuvvet hareketlerinin 4 branş için önemli kas gruplarına yönelik olmasından dolayıdır.

Anahtar Kelimeler: Relatif kuvvet, Basketbol, Futbol, Yüzme, Atletizm

Futbolculara Uygulanan Farklı Kombine Antrenman Metodlarının Kan Laktat Düzeyleri Üzerine Etkisi

Sibel DÜNDAR, Ayşegül YAPICI, Engin Güneş ATABAŞ, Müşerref DORUK
Pamukkale Üniversitesi, Denizli, TÜRKİYE

Öz

Futbolda, yüksek fiziksel gereksinimleri olan aralıklı sporlarda; sıçramalar, yön değiştirmeler, yüksek hızda koşular ve sprintler gibi, sıkça uygulanan yoğun aktiviteler görülmektedir. Futboldaki performans hem dayanıklılık hem de toparlanma kapasitesiyle yakından ilişkilidir. Egzersizi takiben kandan laktatın uzaklaştırılmasının bir sonraki performans için; özellikle de sonraki egzersizler tekrarlı ve yüksek yoğunluklu ise önemlidir. Bu çalışmanın amacı; futbolculara uygulanan farklı kombine antrenman metodlarının, kan laktat düzeyleri üzerine etkisini incelemektir. Bu araştırmaya, Denizli Süper Amatör Liginde oynayan Serinhisar futbol takımındaki 17 sağlıklı erkek futbol oyuncusu gönüllü olarak katılmıştır. Futbolculara 2 ayrı gün kombine antrenman uygulanmıştır. Birinci gün sıçrama ağırlıklı çalışmaların olduğu antrenman, ikinci gün sürat ağırlıklı çalışmaların olduğu antrenman uygulanmıştır. Çalışmalar 5 gün ara ile yapılmıştır. Her futbolcunun antrenman bitiminden 3 dakika sonra kulak memesinden kan laktatları alınmıştır. Futbolcuların kan laktat cevaplarına ilişkin tanımlayıcı analizleri ortalama ve standart sapma değerleri ile hesaplanmıştır. Parametrik varsayımlar karşılandığı için futbolcuların ön test-son test arasındaki ortalamalarını karşılaştırmak için Paired t-test analizi yapılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Kan laktat düzeyi, Kombine antrenman, Futbol, Performans

The Need to Improve the Various Aspects of Athletes' Sports Training in Shotgun

Rostyslav HRYBOVSKYY, Anatoly LOPATIEV
Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

In the theory and practice of shotgun, there is a need to address the new requirements and tasks that relate to various aspects of the sports training of shooters in connection with changes in the rules of the competition. Competition rules are the main document that sets requirements in one or another form of sport. The changes and additions that came into force in 2013 in accordance with the international rules of the shotgun competition [1] are described. During 2017-2018, the International Shooting Sport Federation (ISSF) also made changes and additions to the rules of the shotgun competition. In particular, the firing program for women has been changed. So, at the skeet and trap events, women carry out not three, but five series of 25 targets, that is, the qualifying program foresees the performance of 125 shots. This leads to adjustments in athletes' training.

According to the competitive program in the team scoring, mixed couples are provided, so-called mix - exercises, both skeet and trap. The exercise is carried out in two stages: 1st stage - qualification (2 athletes perform 75 shots each); 2nd stage - finals (held according to the scheme of the personal championship finals).

The changes were made to the finals order. The final consists of a series of rounds with progressive elimination. The exercise Trap is performed by the finalists only who make one shot for each target.

At the skeet, each athlete has 10 s to enter a firing spot after the previous athlete left it and 30 seconds to make shots according to the competition program. At the trap, each athlete has 12 s to prepare for the shot.

It is forbidden to carry out any simulation exercises before the series, which are performed with or without a gun. They can be performed on a firing range free of shooting.

Thus, the change in the rules of the competition leads to the implementation of new approaches to the tactical training of athletes in shotgun.

Keywords: Shotgun, Training of athletes, Competition rules

Characteristics of Physical Activity of the Pupils of 5-9 Class

Anna HAVRYLYUKH

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

Schoolchildren's health, their physical and psychological state depends greatly upon the living conditions, the school studying process and their activities outside the school. More and more specialists emphasize the increasing number of students with various diseases. Lack of their motor activity is cited as the main reason for the situation.

School is not able to fully provide the children with sufficient physical activity, therefore their activities outside the school are extremely important. The research indicates the inactive leisure pursuits of most students, whereas only one in four schoolchildren has proven to have some active pastime. Thus, 25.5% of schoolchildren in 5-9 grades engage in a sport or dance club, while 79% watch television or listen to music in their free time. 75.8% spend their free time in social networks, 66.8% – in front of a computer. Such leisure activities significantly reduce their physical activity, which can lead to poorer level of schoolchildren's health.

Keywords: Physical activity, Schoolchildren, Leisure

Gyroscope Accelerometry Utilization for Monitoring Movements during Sport Activity

Andriy VLASOV¹, Liubomyr MONASTYRSKI², Oleg PETRYSHYN², Volodymyr LOZYNSKI²

¹Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

²Ivan Franko National University of Lviv, Lviv, UKRAINE

Abstract

During sports activities, it is often necessary to track the athlete's movements. At the training, besides the control, it is often needed to direct the athlete to avoid the wrong movements. From the technical point of view, video recording systems are useful by making the records of the athlete's movements from different places. Apart from the advantages of video recording there are also some disadvantages. In particular, it is necessary: to conduct video shooting from several angles; to place markers on the body of the athlete; to purchase expensive video cameras, powerful computers and software; to take into account the size-limited area of video recording; to involve a group of specialists for conducting specialized video shooting.

As an alternative to the video shooting is the use of modern, inexpensive microelectro-mechanical systems (MEMS). In particular, we used a set of gyroscope accelerometers, which contain angular velocity and acceleration sensors, to track the movements. This MEMS system (MPU-6050 GY-521) has an additional controller that calculates acceleration or angular velocity, provides digital filtering. In addition, the controller provides the sensor connection with the outside world using specialized interface. The channel selection was made in the work. Inexpensive radio modules RF24101 + were used. Freely distributed software for the analysis and processing of the received MEMS-system data is applied. Visualization of the received information can be carried out in the field of conducting lessons on a laptop by the coach.

A mathematical model of the athlete's body is used to visualize the athlete's movements. This model takes into account the body areas where it is possible to wear the sensitive elements. To investigate and visualize the movement of sports equipment (ball, shot, disc, hammer, arrow, javelin) it is necessary to provide them with sensors. In this case, two GPS modules are required: one on the flare, and the other - in the equipment. Thus the proposed inexpensive system of accelerometer-gyroscope (MPU-6050 GY-521 with GPS modules) can be used to improve the training process of athletes-throwers.

Keywords: Microelectro-mechanical systems (MEMS), Accelerometer-gyroscope, Sports activity.

System Approach in Mathematical Modelling of Objects and Processes in Sport Activity

Andriy VLASOV¹, Olga IVASHCHENKO³, Anatolij LOPATIEV^{1,2}, Yaroslav PJANYLO², Oleg KHUDOLII³

¹Lviv State University of Physical Culture

²Centre of Mathematical Modelling of IAPMM named after Ya.S.Pidstryhach Ukrainian National Academy of Sciences

³H.S. Skovoroda Kharkiv National Pedagogical University

Abstract

At the present stage of sport development in order to achieve a competitive result, it is necessary to take into account the advanced training technologies and to use the scientific experience in different fields of science in a rational way. An important research method of contemporary science is the simulation based on a systematic approach. The methodology substantiation of the system approach and mathematical modeling in the objects and processes study of various natures, as well as in relation to physical education and sport, is relevant.

The system analysis with the use of mathematical models is one of the most promising areas of scientific research. The main source of input information is the quantitative values of certain parameters that are investigated. The measurements are made using devices with an error, therefore, they are processed and this must be taken into account during the analysis. The latter is due to the fact that the measured data contain important information about the object that is studied.

The analysis of human heart rate frequencies, which was determined during 12 hours with a 12-second measurement of costs, was carried out. The main attention is paid to the experimental and theoretical detection of latent periods, and the corresponding conclusions are made.

The modeling of learning process and development of motor abilities is considered. The process modeling formation of motor skills refers to the construction of models in significant uncertainty conditions. The objects that are studied using mathematical models include: age dynamics of the functional state of the cardiovascular system and children and adolescents' motor-preparedness; modes of exercise and their impact on the activities performance; the process of children and adolescents motor training. The mathematical models of these processes are based on the obtained data processing, both in the immediate execution of the relevant exercises, and in the implementation of certain factor experiments. The conducted studies allowed to determine the plans' efficiency and reliability of the factor experiment in determining the various modes results of operation to change the functional state and the ability to learn the movements of young gymnasts. The prospect of further research is the development and justification of the effectiveness of the use of expert systems and decision support systems in the learning process and the development of the subjects' motor abilities.

Keywords: System approach, Mathematical modeling, Physical education

Mobile Applications for Attraction Young to Motor Activity

Yevgen PRYSTUPA, Olga ZHDANOVA, Liubov CHEKHOVSKA
Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

Motor activity is a component of healthy lifestyle in different countries in the world. In recent years, to find the solution of problem in optimization the motor activity of population (especially young people) the developers of mobile applications were involved. There are offered many applications for gadgets that can perform the role of personal fitness trainer: to determine the content of independent recreational classes, capacity and intensity of physical activity, to control the effect on the body, to evaluate the health effect. We have described separate thematic mobile applications.

The mobile application “Map My Fitness” includes over 600 varieties of fitness and can be synchronized with more than 400 devices. It makes possible for user to see complete picture of own achievements. The “Map My Fitness” records data by GPS about the tempo, distance, and calories burned down during training. The latest version of this application is compatible with Android Wear and Apple Watch, and the premium version offers personalized training programs and opportunity to control the heart rate zone.

The application “Workout Trainer” offers training with step-by-step instruction and video support for free. There are different types of training (for the ideal press, correction of problem areas of the figure, normalization of body weight, etc.). This application gives opportunity to create own program by user.

The application “Nike + Training Club” offers training program developed by professional athletes and celebrities. Training of three levels complexity is aimed to develop strength and endurance. It is possible to choose basketball, tennis or workout in the gym. An application is available to broadcast by Apple TV, Chromecast or HDMI cable.

The application “Yoga Studio” offers more than 70 classes of yoga and meditation that are aimed to develop strength, flexibility, relaxation balance sheet. Duration of classes is from 10 to 60 minutes taking into account the level of physical state. The “Yoga Studio” makes it possible to create your own classes with 300 asanas presented in the library, to download the video and play them without internet connection in the future.

The application “Lose It” is equipped with a calorie counter, a designer cooking recipes and has a plan-training program. This application has a pedometer and can be synchronized with above mentioned and other applications for health and fitness.

Finally, the popularity of gadgets, especially among youth, can promote interest and promote health-improving motor activity, motivate and increase the number of people involved in fitness classes.

Keywords: Mobile applications, Motor activity, Youth

Technical Means in Training and Competitive Activity of Weightlifters

Andriy VLASOV, Borys PANARIN

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

In sports training, physical education, physical rehabilitation, the use of specialized simulators becomes of increasing importance. This is explained by the possibility of accurately measuring the load, quantitatively calculating energy costs, monitoring the movement techniques, assessing the body's response to the load, quickly changing and individually selecting lessons, selectively affecting the muscle groups, and purposefully developing the necessary physical qualities.

One of the prerequisites for achieving high results is the degree of mastering an athlete with the technique of specialized movements, the laws of which are based on modern scientific research. Express analysis of space-time parameters of the movement of an arrow in heavy athletics is carried out with the help of the developed optoelectronic system. It contains a translucent screen on which the model of the trajectory of motion is projected, as well as using a laser emitter, arranged along the axis of the arrows, a trajectory is reproduced in the course of exercises.

For objective control of the performance of the competitive exercise (squatting with a ribbon) in powerlifting, a device for remotely determining the angle of inclination of the thigh relative to the shin has been developed. It contains a source of light flow directed perpendicular to the sagittal area of the body of the athlete, which is located on the screen with a corresponding reproduction on it of the projection of the shadow contour.

For a territorially distant from one participant introduced a competitive component, which is provided using simulators and Internet technologies.

Keywords: Specialized simulators, Movement technique, Remote control

LLM Method (Utilization of Lyapko Applicator) in the Complex Rehabilitation of Sportsmen

Bogdan KINDZER, Sergey LITOSH, Galina KINDZER
Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

Actuality. The high rate of professional development and amateur sports makes the prevention urgent issues, injuries resolution and optimization of the functional athletes' state. Traumatism is an integral and negative part of professional and Olympic sport. As to statistics, the average number of sports injuries per 1,000 people is between 4.7 and 5 according to different sources.

The scientists and practitioners joint efforts somewhat have allowed to reduce the percentage of sports injuries in recent years. However, these indexes are still rather high.

Sport rehab is one of the most progressive prevention directions and the most complete elimination of the sports injuries consequences.

Correctly applied psychotherapeutic measures during complex physical rehabilitation in the post-traumatic period allow to reduce the terms of the patient (athlete) restoration, and relatively quick return to professional sports (in cases where there are no lesions incompatible with sporting activities).

Aim of the research is to justify the necessity of using the LMM technique (using "Lyapko Applicants") in the athletes injured complex rehabilitation during training sessions in training halls or at competitions and to achieve a rapid restoration of their functional status.

Over the past 5 years, we have been conducting athletes rehabilitation activities of various sports using "Lyapko Applicants" in the post-traumatic period. In most cases, attention was given to single-player athletes (boxing, karate, kiokushinkai karate, aikido and other types of wrestling) in connection with the membership of the research team to these species.

According to our research results, we can state that the actual application of "Lyapko Applicants" allows you to reduce the athlete post-traumatic period significantly. The time of joint injuries healing, muscle tension, swelling, and slaughters reduced twice.

Keywords: Lyapko Applicators, Boxing, Karate, Sports Traumatism

Motivation as the Basis for the Effective Functioning of the Enterprise

Yulya KRET

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

The creation of a proper motivational foundation is the effective functioning basis for any enterprise personnel or organization. Its essence is to encourage the worker to perform his or her work qualitatively, quickly and cost-effectively.

The first motivational theories were developed from historical experience of human behavior. Widely known motivational theory 'Carrot and Sticks', which is used even nowadays, - it is Positive and Negative Reinforcement Approach.

The term 'Motivation' was used for the first time by the German philosopher A. Schopenhauer in the article "Four Principles of Sufficient Reason", in which he proved that motives are the internal desire of a human being which is expressed through his or her actions. In 1943, A. Maslow formed 'The Theory of Needs', which reflects the boundless world of people's needs and their impact on labor efficiency. 'The Theory of Needs' is depicted in the form of a pyramid, which consists of five groups: physiological needs, security, communication, respect and self-expression.

Bearing on A. Maslow's 'Theory of Needs', in the 50's McGregor formed two "X" and "U" theories that arose due to the ineffective use of the productive workers' potential. "X" theory is based on the fact that a person is a lazy creature who is unable to perform his work clearly, qualitatively and timely. In turns, the "U" theory is completely opposite to the "X" theory. It states that a person is working at his or her own pace. Taking into account all the peculiarities of employees, it is necessary to create comfortable conditions for transition from one category to another.

In order to find out the grounds for work satisfaction or dissatisfaction, and the reasons for labor productivity increase or decrease, in 1959 F. Herzberg developed a two-factorial motivation theory - "The Theory of Labor Satisfaction". F. Herzberg concluded that the pleasure is connected with the internal content of the work characteristics, and dissatisfaction - with external characteristics and the work context. As a result of the research, all factors that influence on human activity in the production situation were divided into motivational ("motivators") and hygienic.

Thus, the employees' effective work is largely dependent on rational motivation, based on the chosen theory principles. If we do not create the right conditions for human activity, it will restrain the motivational factors development.

Keywords: Motivation, Functioning of the enterprise, Personnel

Application of Aerobics While Physical Education of Elementary School Age Children

Olga RYMAR, Alla SOLOVEY

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

The study examines the use of aerobics in the physical education of elementary school students. Despite the fact that today there is a large number of scientific studies on the application of aerobics in physical education, but they all relate to the more adult category of children, which makes our research very relevant. The author's program included the introduction of aerobics in physical education lessons in three variants, namely: variant "A" - as a warm-up (types of walking and running, FSE (free standing exercises) - 100% or 30 lessons), option "B" - in the main part of the lesson (the study of theoretical material, the study of the basic steps of aerobics and complexes of aerobic exercises, advanced complexes - 70% or 21 lessons), and variant "C" - a combination of aerobics with game activities (games accompanied by music, aerobics games, games with alternation in pace and tact - 30% or 9 lessons). The developed program contained clear guidance on the use of one or more options for the use of aerobics in a physical education lesson, based on the principle of availability, adequacy, differentiation, gradual increase in load and cyclicity. Aerobics should be considered not as a separate section of the program, but as one of the means of physical culture in the school, where the teacher creates optimal conditions at the lesson for the successful physical development and physical fitness by aerobics. It has been statistically confirmed that the author's program has had a positive impact on the level of somatic health of children, Ruffie's test results, and physical fitness.

Keywords: Children of elementary school age, Physical education lessons, Aerobics

The Foreign Lexis Activation with the Help of Fixed Phrases

Khrystyns BOVKIT

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

The foreign language studding in a nonlinguistic university has its own peculiarities. During the studding period student must acquire some vocabulary volume in order to be able to orientate in a foreign language and understand the basic vocabulary. To work with specialized texts is often complicated and monotonous, which can lead to a loss of interest in foreign language learning. In this regard, we were faced with the question of using tasks after working out text material that could somewhat discolor the learning process, make expression and figurative associations. What better will give an opinion of accuracy, will contribute to the development of a special vividness of the spoken language students? Of course that fixed phrases. Many phrases, books and dissertations are written on the phraseology, and interest in this section of linguistics does not disappear either among researchers or those who are indifferent to the word and language.

We have carried out a sampling of somatic fixed phrases that can be used for the practical tasks of the students of the specialty "Physical therapy and ergotherapy", namely in study of the following thematic sections: "Körperbau", "Gesundheit des Menschen", "Atmungssystem", "Herz- und Kreislaufsystem", "Neurologische Erkrankungen". To do this, we covered fixed phrases that contained the following body parts: Auge, Mund, Ohr, Haar, Gesicht, Hals, Hand, Bein, Körper, Herz, and Gesundheit. The total number of studied somatic fixed phrases is 365.

Classifying these phraseological units, we got the results: phraseological seam (idiom) account for 14% (Haare auf den Zähnen haben, nicht auf den Mund gefallen sein), phraseological unity 53% (die Wände haben Ohren), phraseology combination of 18% (freie Hand haben), phraseological expressions of 15% (die Augen sind der Spiegel der Seele) of the total number of studied units.

Thus, the important task of the foreign language teacher is to expand students' language horizons, and one of the best solutions, may be familiarizing them with the German language phraseology. The practical value of the work is determined by the fact, that its results can be applied to solve practical problems in the German language classes, and can also be used for further research in this field.

Keywords: Fixed phrases, Classification of somatic fixed phrases

Daily Dynamics of Speed and Forth Qualities of Sportsmen Student

Halyna CHORNENKA

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

Athlete students carry over more than double daily energy expenditure as an average person. (Sigida R. S., 1996).

The aim of the research is to determine the speed-strength response of the athlete students' qualities to the daytime by determining the change in the maximum jump up from the place rate (by VM Abalakov) during the training day.

The study involved 77 athlete students of LSUPC of different specializations and qualifications, which were divided into several groups depending on the time of the training sessions beginning throughout the day. At A group (n = 40) - all who constantly began to engage in the schedule of classes with SPV at 15.00. B group (n = 22) - the beginning of training sessions at 17.00. C group (n = 10) - at 19.00, and also D group (n = 5) - all students who were engaged at different times of the day.

The dynamics of the maximum height of the jump up during the day at A group turned out to be monophasic. The swing of the maximum jump height up to 4.5 cm. The value of this indicator is the highest at 3 p.m. (57.3 cm), namely during the regular training sessions.

The dynamics of this indicator during the day at B group was also single-peak, maximum peak fell at 5 p.m. and was equal to 59.5 cm. The vibrational velocity reached 4.4 cm. C group showed the best index at 7 p.m., which was 56.7 cm. At D group, the daily dynamics of the maximum height of the jump up was zigzag in the first half of the day and the one-peak in afternoon. The acrophase dropped at 5 p.m. and amounted to 52.6 cm. The swing height of the jump up from the place during the day was 6.4 cm.

Conclusion: the maximum height of a jump up from a place clearly depends on the time of conducting training sessions. This was observed at A, B, and C groups. At D group (5 pers.) this indicator wavered throughout the day, as training sessions were held at different times of the day.

Keywords: Jumps, Students, Training sessions, Biorhythm

Decrease the Stress Level and Depression of Karate Athletes in the course of Preparation for the Competition by the Method of Electric Stimulation with the Device "ES-01.9 WEB"

Bohdan KINDZER, Nazar BABELYUK, Valery BABELYUK, Yuri DOBROVOLSKY, Igor POPOVICH

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

The urgency of research is due to the need for the selection of means for the removal of stress and depression during the preparation of karate athletes for the main competitions. During significant training and competitive loads (kumite) in a competitive period, the athlete is in different psycho-emotional states, depending on his level of preparedness. In addition, pre-start mental condition is largely determined by the individual psychological characteristics of the athlete, including the type of higher nervous activity and temperament.

The purpose is to study the effectiveness of the use of electrical stimulation device "ES-01.9 WEB" to reduce the level of stress and depression of karate athletes at the stage of direct preparation for the main competitions of kumite in karate kiokushinkai.

The research was conducted on the basis of the clinical sanatorium complex "Moldova", Truskavets, during the training and training sessions of athletes who are part of the national team of Ukraine in Kiokushinkai karate. The subject of the study was 15 male karate athletes aged 18-25 years. Recorded the electroencephalogram (EEG) by the hardware-software complex "NeyroKom", the heart rate variability with the hardware and software complex "Kardiolab + VR" and "OMEGA-S", bioelectrogram by the camera Korotkov KG For gas-discharge visualization (GDV), the level of major hormones in the plasma was determined on the RT-2100C analyzer, as well as a biochemical blood test.

Experimentally tested and proved that the use of the ES-01.9 WEB electrical stimulation device, at the stage of direct preparation for the main kumite competitions in karate kiokushinkai, has a positive effect on reducing the level of stress and depression of athletes.

Keywords: Depression, Electrostimulation, Kiokushinkai karate, Stress

Support of Mass Sport as a Social Mission of Fitness Clubs in Ukraine

Liubov CHEKHOVSKA

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

Socially responsible activity in business is generally accepted rule in the modern world but in Ukraine, it is in the becoming stage. The representative offices of foreign companies are the most active in its development because they have experience and can "carry" and adapt it to our society. Caring of health and improving the quality of human's life should become the mission of each organization, institutions of physical culture and sport direction in particular. That is why we see relevant research of social responsibility in the activities of various organizations, including fitness clubs of Ukraine.

The research of state of fitness industry in Ukraine testifies about functioning of 1419 clubs. The largest number of them has networks: "FitCurves" - 153 clubs, "SportLife" - 56 clubs, "Malibu" - 38 clubs, "AthletiCo" - 23 clubs. Preservation of the leading positions of the named networks in the market requires a steady positive image and reputation. Generally known that their socially responsible activity can become the key to this. "FitCurves" and "SportLife" are international, popular networks in the country, therefore, exactly their aspect of social responsibility was explored.

"FitCurves" fitness club network regularly organizes events of social and charitable direction. There were supported a number of such projects during 2016-2017 years: social action "To live better", social and educational fitness tour "Live dancing" and charity party "PinkParty". "FitCurves" fitness club network has got the status of "Social badge of responsibility".

An analysis of the activity of the "SportLife" fitness club network shows that social responsibility is important and inherent in its work. This network directs significant part of its profit to financing variety of physical and sport events. There were conducted and supported in 2016 - 22 events, in 2017 - 40. All events were massive and there from 80 to 9000 persons took part. "SportLife" supports as regular (fitness festival, championship of family sports, marathons, etc.) as other events (family festival "Family Day", an idle run "The Rolling Stones Trail", extreme running competition "Race Nation", etc.).

To our opinion, creation of conditions for fitness classes, improvement of quality of life for target groups of population (which are socially not protected, unable to pay fully for classes, need a special regime and arrangement of places for class), their availability could contribute the preservation of leading positions, supporting of the positive image, further development of socially responsible network activities "FitCurves" and "Sport Life".

Keywords: Social responsibility, Fitness clubs

Directions for Improving Training System in Women's Wrestling

¹Rostyslav PERVACHUK . B., ¹Mariya SYBIL, ²Viktor SHANDRYGOS, ¹Yulia STELMAKH

¹Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

²Volodymyr Hnatiuk Ternopil National Pedagogical University, Ternopil, UKRAINE

Abstract

The purpose of the study is to determine the peculiarities of female wrestlers training as well as to note the differences in training approaches among the experts in freestyle wrestling.

Results. There are some innovative components that are being considered in the methodology of technical and tactical preparation of female wrestlers. They are: a strong emphasis on improving individual techniques through the application of some elements of tactical training; an increase in the volume of technical and tactical training at the pre-competition stage; control over the content of technical and tactical actions as well as sports technical indicators; an increase in the amount of technical training both at typical fights and defensive actions on the wrestling bridge; an emphasis on the improvement of complex technical and tactical actions associated with significant risk. This method is based on a significant increase in the volume of repeated training in order to improve technical and tactical skill of athletes in conditions similar to the situations in real competitive matches.

The setting of high-level tasks for the specialists in wrestling calls for the development of targeted training programs, which include scientifically grounded information about the characteristics of female wrestlers training in the light of modern ideas about sexual dimorphism. In this case, it is necessary to note some mistakes of specialists, which hinder the development and implementation of such training programs:

- many specialists have negative attitude towards the women's fight;
- coaches, who start working with women, completely extrapolate training plans for the male wrestlers into the training process for women without any necessary corrections;
- coaches are lack of systematic knowledge about female organism as well as its functioning in conditions of training and competitive activities;
- some well-known specialists are still considering the possibility of prohibiting women from being engaged in wrestling, assuming the inevitability of the negative consequences for their health.

Conclusions. Methodical recommendations about the peculiarities of female wrestlers training contain only a list of differences in the female body and its functions without adapting these data to the practical aspects of the implementation into the training process. Such recommendations are not informative for coaches, since their direct application is impossible without more precise explanations.

Keywords: Freestyle wrestling, Women, Ways of training

Physical Therapy of Second Mature Age Women After Mastectomy in the Postoperative Period

Andriy VOVKANYYCH, Olga BAS

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

The investigation is devoted to the problem of physical therapy of women of second mature age after the mastectomy in the postoperative period. The aim of investigation was to work out the program of physical therapy and check its efficiency. The program made complex effect on physical, functional and psycho-emotional state of women and has been based on a synthesis of existing methods of physical therapy of cancer patients, individual selection of means of physical therapy according with the basic concepts of rehabilitation. The basic components of the proposed program were – rehabilitation examination to determine the major problems of the patient and forecast the results of the rehabilitation intervention, planning of rehabilitation interventions, implementation of rehabilitation interventions and evaluation of the results and their comparison with predicted ones.

The algorithms of rehabilitation examination and rehabilitation interventions according with the periods of rehabilitation and problems identified in patients after surgery have been developed with a purpose to make easier the practical implementation of the program. A pledge of the efficiency of physical therapy program for women after mastectomy was consistent and full implementation of the tasks being set that made it possible to maximally improve the physical and functional state of the patients, which will improve quality of life after discharge from hospital.

40 women of the second mature age participated in the investigation after the mastectomy operation according with Madden techniques. Two groups of patients (20 women in each) have been formed according with the type of operation and age by mean of random sampling (10 patients with right sided and 10 with left sided mastectomy in each). The investigation has been carried out on the basis of the Breast Cancer Department of Lviv Oncological Center. The results being obtained confirm efficiency of the offered method of physical rehabilitation and could be the reason for its practical introduction.

Keywords: Physical therapy, Breast cancer, Mastectomy, Rehabilitation examination, Program of physical therapy

Farklı Isınma Yöntemlerinin Statik Bacak Kuvveti Üzerine Etkisi

Halit HARMANCI, Adnan ERSOY, Mihri Banş KARAVELİOĞLU, Oğuzhan YÜKSEL, Mustafa Said ERZEYBEK
Dumlupınar Üniversitesi, Kütahya, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmanın amacı farklı ısınma protokollerinin (post aktivasyon potansiyel modeli ısınma ve pasif germe modeli ısınma) erkek sporcularda statik bacak kuvveti üzerine etkilerini incelemektir. Çalışmaya (Yaş: 22.18 (1.81) yıl; Boy: 175.48 (5.67) cm.; vücut ağırlığı: 76.01 (10.71) kg.) 44 erkek sporcu gönüllü olarak katılmıştır. Çalışmaya katılan sporcular rastgele örneklem yöntemi ile post aktivasyon potansiyel grubu (PAPG) (n=15), pasif germe grubu (PG) (n=14) ve kontrol grubu (KG) (n=15) olmak üzere üç farklı gruba ayrılmıştır. Çalışmaya katılan tüm sporcuların tekrarlı sprint testine ait ilk ölçüm değerleri koşu bandı üzerinde 8 km/saat hızda 5 dakikalık ısınmayı takiben 5 dakikalık pasif dinlenme sonrası alınmıştır. Sporcuların ikinci ölçümleri birinci ölçümlerden 48 saat sonra uygulanmıştır. Araştırmaya katılan sporcuların verilerinin analizinde tekrarlı ölçümlerde iki yönlü ANOVA testi kullanılmıştır. Sonuçlar; farklı ısınma protokollerine tabi tutulan sporcuların ilk test ve son test statik bacak kuvveti skorlarına ait grup zaman etkileşiminde anlamlı farklılığın olduğunu göstermiştir ($p<0.05$). Sonuç olarak, pasif germe modeli ısınmalar düzenli spor yapan sporcularda statik bacak kuvvetinde azalmaya neden olurken, post aktivasyon potansiyel modeli ısınmalar ise artışa neden olmuştur.

Anahtar Kelimeler: Statik germe, PAP ısınma, Statik bacak kuvveti

Express Measurement of Fatigue Level in Sportsmen During Competitions and its Decrease by Kata Means

Bogdan KINDZER

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

The article deals with the analysis of athletes' fatigue level during the participation in competitions with kumite in karate kiokushinkai.

More than twenty years of experience in competitions of different levels, refereeing and training of athletes in tournaments, analysis of victories and defeats led to the search for and development of new techniques to determine the athletes' fatigue level during the participation in various types of tournaments and ways of their rapid recovery after significant psychophysical loads.

The researches of athletes' psycho-physical condition during the competitions were conducted by specialists in various kinds of sport, means and methods of their restoration a lot of works were devoted. However, methods of rapid athletes' fatigue level during the competition and its rapid recovery in karate kiokushinkai were not investigated before.

The purpose of this work is to analyze the level of athletes'-karate fatigue as in preparation for the competition and directly during the participation in the competitions themselves. And also a decrease in the level of fatigue by means of kata.

To achieve this goal, the following tasks were solved: the athletes' fatigue level was determined by non-invasive methods for heart rate (PAC "Omega-C"), using the method of the Japanese professor - psychiatrist Akioshi Kitakok, and the level of pH of the saliva, as in competitions from kumite in karate kiokushinkai and on trainings during preparation for matches.

The physical loads we have selected are similar (adequate) competitive on the the athlete's body, made it possible to investigate the level of athletes' fatigue, which is as close as possible to the competitor, directly in the training room, with the use of more equipment and specialists. The influence of some kata on reducing the level of psychosocial tiredness of an athlete is determined.

Keywords: Karate, Kiokushinkai, Kata, Fatigue

Physical Training as the Factor in the Professional Adaptation of Reserve Officers

Andriy YAVORSKYY, Taras YAVORSKY, Sergey ROMANCHUK

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

The activity of reserve officers, especially in responsible and difficult situations, often requires maximum physical effort, speed of action, skill and great volitional tension. Therefore, the problem of improving the reserve officers' physical training at the present stage is relevant.

Objective: To analyse the factors that influence the professional adaptation of reserve officers.

Results and discussion. The analysis of scientific research has shown that many factors influence the reserve officers' professional adaptation, including: physical training of young replenishment; the material and technical base condition; physical training places in the system of combat training; funding that are allocated for its organization and holding; occupational leaders' professionalism; the reserve officers' motivation level of for physical training and sports and the conducting effectiveness. At the same time, a number of homeland scholars argue that the level of reserve officers' professional adaptation depends on the physical and functional state of their organism. It was found that the indicators of military and professional activity improvement are based on the general mechanisms of the adaptation process. As a result, rational proportions of the body are achieved, a high level of functional condition and physical training, and also there are favourable opportunities for effective military and professional activity. In their writings, the scientists argue that military professional activity takes place under the influence of many unfavourable factors that require the reserve officers' mobilization for maintaining the level of employability. Thus, the adaptation mechanism is the physical training effect basis on the reserve officers' combat capability, which is formed over several stages.

Conclusion. Thus, in the long-term physical activity adaptation, an increase in body strength and endurance is largely determined by increased functional capabilities of the skeletal muscles and the apparatus for controlling motor reactions. Therefore, these adaptation mechanisms to physical activity can serve as the theoretical basis for the physical training organization, aimed at accelerating adaptation to the reserve officers military service of who begin their professional activities.

Keywords: Physical training, Adaptation, Reserve officers

Abbasi Sarayında Nedim Olmak: Ebu Bekir Sûlî Örneği

Mustafa HİZMETLİ
Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öz

Tarih boyunca hükümdar saraylarında bilhassa Sasaniler, Romalılar, Emeviler ve Abbasiler dönemlerinde kişiliği, bilgisi ve türlü marifetleriyle hükümdarları eğlendiren ve onlara arkadaşlık eden kişiler bulunmuştur. Saraylarda görev yapan nedimler sohbet ve işret meclislerinde hükümdara eşlik etmekte, söyledikleri şiir ve nükteler ile icra ettikleri şarkılarla onu eğlendirmekteydiler.

Nedimleri ilk kez bir düzene koyan, bu işi kurallara bağlayan Sasani devletinin kurucusu Babek oğlu Erdeşir'dir. O, nedimleri üç tabakaya ayırmıştır; asil süvariler ve şehzadeler ilk tabakayı, hükümdarın nedimleri ve ilim ehlinde sohbet arkadaşları ikinci tabakayı, komiklik yapan hokkabazlar, oyun ve eğlenceyle uğraşan kimseler ise üçüncü tabakayı oluştururdu. Erdeşir'den itibaren Sasani hükümdarları nedimleriyle aralarında perde ve belli bir mesafe bulundurlardı. Emevilerden Yezid b. Abdümelik dönemine kadar Sasanilerin bu geleneği değişmeden uygulanmıştır. Yezid b. Abdümelik ve Velid b. Yezid ise perdeyi kaldırdıkları gibi nedimlerin huzurunda raks etmekten ve çıplak durmaktan çekinmezlerdi. Yezid b. Abdümelik eğlenceyi seven tabiatına yenik düştüğünden egemenlik kanunlarını hafife almış, meclisinde nedimlere konuşma, gülme ve kendisine cevap verme hakkı tanımıştır. O şaka ile de olsa yüzüne karşı kınanan ilk halife olmuştur.

Görgülü, bilgili, erdemli, sır tutmasını bilen, iyi giyimli, kültürlü, güler yüzlü kişiler nedimlik yapabiliyordu. Nedimlerin ilgi alanları arasında güzel yazı yazma, şiir, tıp, astroloji, içecekler, oyun ve eğlence meclisleri yer almaktaydı. Nedimlik mesleği meclisinde bulunduğu hükümdarla uyum gerektirdiğinden nedimler yerine göre ciddi ve düşündürücü, yerine göre şakacı ve nüktedan, ayrıca tehlike anında kendini ona siper etmekten çekinmeyecek ölçüde cesur olmalıdır. Hükümdarı satranç ve tavla gibi oyunlarla eğlendiren, musiki ve şarkılarla coşturan, kederli anlarında teselli eden nedimler bu hizmetleriyle orantılı kıymetli armağanlarla ödüllendirilmişlerdir.

Edebiyat ve satranç alanındaki ustalığı dolayısıyla saray muhitine giren Ebu Bekir Suli, dönemin satranç ustası el-Maverdi'yi yenerek büyük itibar kazanmış ve halifelerin nedimleri arasına girmiştir. Suli, Mu'dazid'dan Razi'ye kadar dört halifenin döneminde saray nedimliği yapmıştır. Özellikle şehzadeliğinde hocalığını yaptığı Razi'nin halifeliğinde rahat bir hayat sürmüş ve önemli eserlerini yazmıştır. Suli'nin halife Razi Billah'ın nedimi olarak yaptığı görevler şunlardır: Halifelik görevi sırasında kullanacağı lakabı önermek, sohbet meclisine katılacakların listesini hazırlamak, bu meclislerde halifeye eşlik etmek, yolculuğa veya ava çıktığında onunla çıkmak, sıkıntılı anlarında halifeyi dinleyip teselli etmek, yerine göre sırdaş veya dert ortağı olmaktır. Razi Billah'tan sonra gelen halifelerin döneminde Ebu Bekir Suli'nin yerini muhafaza edememesinden anlaşıldığı kadarıyla nedim olmak için yetenek tek başına yeterli olmamakta halifelerin şahsi tercihleri de bu seçimde önemli rol oynamaktadır.

Anahtar Kelimeler: Abbasiler, Nedim, Sohbet, Ebu Bekir Suli, Razi Billah

Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Serbest Zaman Tatmin Düzeylerinin Değerlendirilmesi

Mehmet GÜL¹, Osman İMAMOĞLU², Mehmet TÜRKMEN³, Levent CEYLAN¹

¹Cumhuriyet Üniversitesi, Sivas, TÜRKİYE

²Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Samsun, TÜRKİYE

³Alparslan Üniversitesi, Muş, TÜRKİYE

Öz

Giriş ve Amaç: Günümüzde serbest zaman en geniş tanımıyla rahatlama, dinlenme, sorunlu ihtiyaçların dışında kullanılan ve yine o zorunlu zamanlar için yeniden yapılanma olarak tanımlanır. Serbest zaman etkinliklerine katılan bireylerin tek bir ana amacı vardır: tatmin edici ya da doyurucu bir deneyim elde etmektir. Bireyin yaşam kalitesinde, fiziksel ve psikolojik sağlığında, mesleki tatmininde ve mutluluğunda önemli bir unsur olan boş zaman etkinliklerinden elde edilen tatmini konu edinmiş bilimsel çalışmaların ülkemizde yok denecek kadar az olması bu çalışmanın yapılmasındaki en önemli sebeplerin başında gelmektedir. Bu çalışmada spor eğitilmiş öğrencilerde serbest zaman tatmin düzeylerinin araştırılması amaçlanmıştır. Bu çalışma Spor Bilimleri Fakültesi bölümlerinde öğrenim gören öğrencilerin serbest zaman tatminleri düzeylerinin araştırılması amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Çalışmaya Ondokuz Mayıs Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi bölümlerinde öğrenim gören toplam 415 öğrenci katılmıştır. Çalışmada, Karlı tarafından Türkçeye uyarlanan “Serbest Zaman Tatmin Ölçeği” kullanılmıştır. İstatistiksel işlemlerde Mann Whitney U ve Kruskal Wallis testi uygulanmıştır.

Bulgular: Cinsiyete göre erkek ve kadın öğrencilerin serbest zaman tatmin düzeyleri bakımından “psikolojik”, “eğitim” ve “rahatlama” alt boyutlarında anlamlı farklılıklar görülmüştür. “Sosyal”, “fizyolojik” ve “estetik” alt boyutunda anlamlı bir fark bulunmamıştır ($p > 0,05$). Yaş kategorisine göre serbest zaman tatmin düzeylerine bakıldığında, sadece estetik boyutta anlamlı farklılık ($p < 0,05$) bulunurken, “psikolojik”, “eğitim”, “sosyal”, “rahatlama” ve “fizyolojik” alt boyutunda anlamlı bir fark bulunmamıştır ($p > 0,05$). Boş zaman etkinliklerine sık ve seyrek katılıma göre karşılaştığımızda; Sportif aktivitelere katılan öğrencilerin “psikolojik”, “sosyal”, “rahatlama” ve “fizyolojik”; Sosyal aktivitelere katılanların “psikolojik”, “eğitim”, “sosyal” ve “rahatlama”; Kültürel ve sanatsal aktivitelere katılanların “eğitim”, “sosyal” ve “estetik” alt boyutlarında istatistiksel olarak anlamlı farklılıklar bulunmuştur ($p < 0,05$ ve $p < 0,001$).

Sonuç: Sonuç olarak Öğrencilerin serbest zaman tatminleri arttıkça algıladıkları özgürlükte artmıştır. Sportif, sosyal ve sanatsal/kültürel etkinliklere sık katılım gösteren katılımcıların daha seyrek katılım gösteren katılımcılara oranla serbest zaman tatmin düzeyleri ilişkin farklılıkların olduğu belirlenmiştir. Bu çalışma daha çok sayıda kadın ve erkek öğrencileri de içine alarak ayrı ayrı ve bölgesel olarak ta yapılabilir.

Anahtar Kelimeler: Serbest zaman, Tatmin, Rahatlama, Sosyal

Dart Antrenmanın Çocuklarda Dikkat Eksikliğini Giderme Etkisi

Mutlu TÜRKMEN, Serkan VAROL
Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmanın amacı, dart antrenmanın 10-14 yaş arası çocuklarda var olan dikkat eksikliği düzeyini etkileyip etkilemediğinin araştırılmasıdır. Çalışmanın örneklem grubunu Bingöl merkezde rastgele seçilmiş 230 öğrenci mevcudu bulunan 15 Temmuz Şehitleri İmam Hatip Ortaokulu öğrencileri içerisinde seçilen 10-14 yaş aralığındaki 20 öğrenci oluşturmaktadır. Okuldaki tüm öğrencilere Bourdon dikkat testi uygulanarak, dikkat düzeyi en düşük ve dart antrenmanlarına sürekli katılabileceğini belirten öğrencilerden deney ve kontrol grubu oluşturulmuştur. Deney grubu öğrencilerle 1.5 ay, haftanın 6 günü, günde 1.5 saat dart antrenmanı yapılmıştır. Dart antrenmanları sonunda tekrar uygulanan Bourdon dikkat testi sonuçlarına bakılarak öğrencilerin dikkat düzeylerine ilişkin çıkarımda bulunulmuştur. Bununla birlikte uygulanan Bourdon dikkat testi sonuçları, ön test-son test değerleri şeklinde SPSS 22.0 istatistik paket programına girilerek, deney ve kontrol gurubuna ait test sonuçları arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılıklara bakılmıştır. Sonuç olarak çalışmamızda dart egzersizlerinin 10-14 yaş grubu ortaokul öğrencilerinde var olan dikkat eksikliği sorununu giderme noktasında olumlu yönde etki sağladığını söyleyebiliriz. Bu bağlamda okullarda çok rahat bir şekilde dart etkinlik odaları oluşturularak dikkat ve odaklanma sorunu yaşayan öğrencilere beden eğitimi ders saatinde yada serbest zaman etkinliklerinde dart oynatılarak öğrencilerin bu sorunlarının giderilmesi ile birlikte akademik başarılarına da katkı sunulacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Dart antrenmanı, Dikkat eksikliği, Etki

Üniversite Öğrencilerinin Yeni Medya Okuryazarlığının Farklı Değişkenlere Göre İncelenmesi

Ali Gürel GÖKSEL¹, Çağdaş CAZ²

¹Sıtkı Koçman Üniversitesi, Muğla, TÜRKİYE

²Bozok Üniversitesi, Yozgat, TÜRKİYE

Öz

Yeni medya teknolojilerinin ortaya çıkması ve gelişmesiyle birlikte, bireyler sadece dijital içerikleri tüketen taraf değil aynı zamanda bu dijital içerikleri üreten, paylaşan ve eleştiren konuma gelmişlerdir. Bireylerin fonksiyonel medya içeriğini tüketmek ve yeniden üretmek için çeşitli medya veya dijital okuryazarlık becerilerine sahip olmaları gerekir. Bu beceriler dijital çağda hayatta kalmak için gereklidir. Bu düşünceden hareketle araştırmanın amacı, yeni medyayı aktif olarak kullanan genç nesil üniversite öğrencilerinin yeni medya okuryazarlık durumlarının farklı değişkenlere göre incelenmesidir. Araştırmanın örneklemini Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi'nde okuyan ve araştırmaya gönüllü olarak dahil olan 325 (114 kadın, 211 erkek) öğrenci oluşturmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak Koç ve Barut (2016) tarafından geliştirilen "Yeni Medya Okuryazarlık Ölçeği (YMO)" ve araştırmacılar tarafından oluşturulan "Kişisel Bilgi Formu" kullanılmıştır. Elde edilen verilerin analizinde; katılımcıların sosyo-demografik özelliklerini belirlemek için frekans ve yüzde analizi, Spor Bilimleri Fakültesi öğrencilerinin yeni medya okuryazarlık durumlarının tespit edilmesi amacıyla t-testi ve tekyönlü varyans analizi (ANOVA) uygulanmıştır. Tek yönlü varyans analizi (ANOVA) sonucunda ortaya çıkan istatistiksel farkın hangi gruplardan kaynaklandığını belirlemek amacıyla Tukey HSD çoklu karşılaştırma testi uygulanmıştır. Verilerin istatistiksel analizinde ve yorumlarda, $p < 0,05$ anlamlılık düzeyi dikkate alınmıştır. Araştırmanın sonucunda; Spor Bilimleri Fakültesi öğrencilerinin yeni medya okuryazarlık durumlarında cinsiyet, yaş, bölüm, aktif kullanılan yeni medya hesapları, yeni medyada günlük harcanan süre ve yeni medyada fake (sahte) hesap kullanma durumu değişkenleri açısından istatistiksel olarak anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Yeni medya, Okuryazarlık, Üniversite öğrencileri, Dijital medya, Spor bilimleri

Futbol Taraftarlarının Kulüp İmajı Algısı

Ali Gürel GÖKSEL, Mevlüt YILDIZ, Ender ŞENEL, Sümmani EKİCİ
Sıtkı Koçman Üniversitesi, Muğla, TÜRKİYE

Öz

Günümüzde milyonlarca insanın takip ettiği bir spor dalı olan futbol, her geçen gün ekonomik anlamda gelişen bir endüstriye dönüşmüştür. Bu endüstriyel dönüşüm sonucunda tüketim ve müşteri kavramlarının da önem kazanmasına sebep olmuştur. Günümüz futbol endüstrisinde tüketici, yani taraftar artık bir müşteri olmuştur. Literatürde kulüp imajı taraftarların destekledikleri kulüp hakkındaki genel izlenimin ifadesi olarak tanımlanmaktadır. Bir kurum olarak futbol kulüplerinin, hayatta kalabilmelerinde hedef kitle tarafından doğru algılanmalarının gerekli olduğu, bu yüzden futbol kulüplerinin imajının bu noktada önemli olduğu belirtilmektedir. Bu düşünceden hareketle araştırmanın amacını; futbol taraftarlarının destekledikleri kulübe ilişkin imaj algılarının incelenmesi oluşturmaktadır. Araştırmanın örneklemini Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi'nde okuyan ve araştırmaya gönüllü olarak dahil olan 182 (56 kadın, 126 erkek) öğrenci oluşturmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak Jung (2012) tarafından geliştirilen ve Sönmezoğlu, Çoknaz ve Polat (2016) tarafından Türkçe'ye uyarlaması yapılan spor kulüpleri hakkında spor seyircilerinin imaj değerlendirmelerini ortaya koyan "Kulüp İmajı Ölçeği (KİMJÖ)" ve araştırmacılar tarafından oluşturulan "Kişisel Bilgi Formu" kullanılmıştır. Elde edilen verilerin analizinde; katılımcıların sosyo-demografik özelliklerini belirlemek için frekans ve yüzde analizi, Spor Bilimleri Fakültesi öğrencilerinin destekçisi oldukları futbol kulübüne ilişkin imaj algılarının tespit edilmesi amacıyla t-testi ve tekyönlü varyans analizi (ANOVA) uygulanmıştır. Tek yönlü varyans analizi (ANOVA) sonucunda ortaya çıkan istatistiksel farkın hangi gruplardan kaynaklandığını belirlemek amacıyla Tukey HSD çoklu karşılaştırma testi uygulanmıştır. Verilerin istatistiksel analizinde ve yorumlarda, $p < 0,05$ anlamlılık düzeyi dikkate alınmıştır. Araştırmanın sonucunda; Spor Bilimleri Fakültesi öğrencilerinin destekçisi oldukları futbol kulübüne ilişkin imaj algılarında bölüm, destekçisi oldukları futbol takımı, resmi ürün satın alma sıklığı, kulübünü tüm maçlarını takip etme durumu ve taraftar derneklerine üye olma durumu değişkenleri açısından istatistiksel olarak anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Kulüp imajı, Taraftar, Futbol

Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Kariyer Geleceği Algılarının Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi

Kamil ÇETİN¹, Bahadır ALTAY¹, Murat ŞAKAR², Savaş DUMAN³, Ali Gürel GÖKSEL¹

¹Sıtkı Koçman Üniversitesi, Muğla, TÜRKİYE

²Adıyaman Üniversitesi, Adıyaman, TÜRKİYE

³Adnan Menderes Üniversitesi, Aydın, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırma kapsamında; öğrenciler bireysel kariyer planlaması yaparak yeteneklerini, bilgi birikimlerini güçlü ve zayıf yönleri hakkında bilgi sahibi olmak ve bu yönde geleceğe ilişkin kariyer hedeflerini belirlemek amacıyla; geleceğin öğretmeni, antrenörü, spor yöneticisi ve eğlence sektöründe çalışacak olan Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin kariyer geleceği algılarının kategorilerine göre dağılımlarının belirlenmesi ve kariyer geleceği algılarının özelliklerini farklı değişkenler (cinsiyet, sınıf, bölüm, gelir düzeyi ve anne, baba eğitim düzeyi) açısından incelenmesi amaçlanmıştır. Tarama modeline göre yapılan bu araştırma, kullanılan veri toplama araçlarındaki sorulara uygun şekilde yanıtlar veren 379 öğrenciden elde edilen veriler ile gerçekleştirilmiştir. Verilerin toplanmasında; Day ve Borgen (2005) tarafından geliştirilen “KARGEL” ölçeğinin Kalafat, (2012) tarafından geçerlilik güvenilirlik çalışması yapılmış ve yazarlar tarafından oluşturulan kişisel bilgi formu kullanılmıştır. Verilerin analizinde yüzde, frekans, bağımsız t test ve tek yönlü varyans analizi kullanılmıştır. Araştırma sonucunda öğrencilerin kariyer geleceği algısı skorlarında cinsiyet, sınıf, bölüm, gelir düzeyi ve anne, baba eğitim düzeyi açısından anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Kariyer, Gelecek, Üniversite öğrencileri, Spor bilimleri

Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Bireysel Yenilikçilik Özelliklerinin Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi

Bahadır ALTAY¹, Kamil ÇETİN¹, Savaş DUMAN³, Murat ŞAKAR², Hasan ŞAHAN⁴

¹Sıtkı Koçman Üniversitesi, Muğla, TÜRKİYE

²Adıyaman Üniversitesi, Adıyaman, TÜRKİYE

³Adnan Menderes Üniversitesi, Aydın, TÜRKİYE

⁴Akdeniz Üniversitesi, Antalya, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırma kapsamında; geleceğin öğretmeni, antrenörü, spor yöneticisi ve eğlence sektöründe çalışacak olan Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin bireysel yenilikçilik kategorilerine göre dağılımlarının belirlenmesi ve bireysel yenilikçilik özelliklerinin farklı değişkenler (cinsiyet, sınıf, bölüm, akademik ortalama, internet kullanım amacı ve gelir düzeyi) açısından incelenmesi amaçlanmıştır. Tarama modeline göre yapılan bu araştırma, kullanılan veri toplama araçlarındaki sorulara uygun şekilde yanıtlar veren 308 öğrenciden elde edilen veriler ile gerçekleştirilmiştir. Verilerin toplanmasında; Hurt vd. (1997) tarafından geliştirilen “Individual Innovativeness” ölçeğinin Kılıçer ve Odabaşı (2010) tarafından geçerlilik güvenirlik çalışması yapılmış ve yazarlar tarafından oluşturulan kişisel bilgi formu kullanılmıştır. Verilerin analizinde yüzde, frekans, bağımsız t test ve tek yönlü varyans analizi kullanılmıştır. Araştırma sonucunda öğrencilerin bireysel yenilikçilik skorlarında cinsiyet, akademik ortalama, internet kullanma amacı, gelir düzeyi açısından anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Bireysel yenilikçilik, Üniversite öğrencileri

Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Taraftarı Oldukları Futbol Takımına Karşı Psikolojik Bağlılıklarının İncelenmesi

Ali Gürel GÖKSEL¹, Ercan ZORBA¹, Mevlüt YILDIZ¹, Çağdaş CAZ²

¹Sıtkı Koçman Üniversitesi, Muğla, TÜRKİYE

²Bozok Üniversitesi, Yozgat, TÜRKİYE

Öz

Taraftarlar, kulüpleri ayakta tutan en temel kaynakların başında gelmesine rağmen, bu kitleyi göz ardı etmek ve haklarında bilimsel yöntemlere dayalı araştırmalar yapmamak son derece yanlıştır. Körü körüne bağlı, takımı tutmaktan vazgeçmeyen bu topluluğu anlamak kulüpler için önemli olacaktır. Bu araştırmada da Spor Bilimleri Fakültesi öğrencilerinin taraftarı oldukları takıma karşı psikolojik bağlılıklarının anlaşılması ve farklı değişkenler açısından incelenmesi hedeflenmiştir. Araştırmanın çalışma grubunu Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi'nde eğitimlerine devam eden 162'si kadın, 284'ü erkek toplam 446 öğrenci oluşturmuştur. Veri toplama aracı olarak; Mahony ve ark., (2000) tarafından geliştirilen ve Eskiler ve ark., (2011) tarafından Türkçe'ye uyarlanan "Takıma Psikolojik Bağlılık (TPB)" ölçeği ve araştırmacılar tarafından oluşturulan, öğrencilerin demografik özelliklerini belirlemek üzere hazırlanan "Kişisel Bilgi Formu" kullanılmıştır. Elde edilen verilerin analizinde; katılımcıların sosyo-demografik özelliklerini belirlemek için frekans ve yüzde analizi, öğrencilerin takımlarına karşı psikolojik bağlılıklarını farklı değişkenlere göre değerlendirmek amacıyla t-testi ve tek yönlü varyans analizi (ANOVA) uygulanmıştır. Tek yönlü varyans analizi (ANOVA) sonucunda ortaya çıkan istatistiksel farkın hangi gruplardan kaynaklandığını belirlemek amacıyla Tukey HSD çoklu karşılaştırma testi uygulanmıştır. Verilerin istatistiksel analizinde ve yorumlarda, $p < 0,05$ anlamlılık düzeyi dikkate alınmıştır. Araştırma sonucunda; öğrencilere cinsiyetler açısından bakıldığında erkek öğrencilerinin TPB puanlarının daha yüksek olduğu belirlenmiştir. Ayrıca takım değişkenine göre Fenerbahçe taraftarı olan öğrencilerin TPB puanlarının diğer takım taraftarlarına göre anlamlı düzeyde daha yüksek olduğu belirlenmiştir. Takımlarının tüm maçlarını izlerim diyen katılımcıların lehine TPB düzeylerinin istatistiksel açıdan anlamlı düzeyde farklı olduğu görülmüştür. Diğer bir sonuca göre ise, resmi ürün satın almam diyen katılımcıların TPB puanlarının diğer kişilere göre istatistiksel bakımdan anlamlı düzeyde düşük olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Bağlılık, Taraftar, Öğrenci

Spor Bilimleri ve Güzel Sanatlar Fakültesi Öğrencilerinin Algılanan Özgürlük Düzeylerinin Karşılaştırılması

Gülten İMAMOĞLU¹, Mehmet GÜL², Hüseyin Fatih KÜÇÜKİBİŞ²

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Samsun, TÜRKİYE

²Cumhuriyet Üniversitesi, Sivas, TÜRKİYE

Öz

İnsan çalışma zamanı dışında sosyal yaşamına, ailevi ve toplumsal sorunlarına, dinlenme ve eğlenmesine ve diğer ihtiyaçların karşılanmasına da zaman ayırabilmeli ve yaşamın her alanında bu dengeyi kurabilmelidir. Bireylerin serbest zaman faaliyetlerine katılmalarını etkileyen birçok faktör vardır. Bunlar; demografik özellikler (yaş, cinsiyet, eğitim, yerleşim yeri vb.), ekonomik faktörler (gelir, meslek), toplumsal faktörler (kültür, aile, etkileşim grupları vb.) ve teknoloji ve kitle iletişimindeki gelişmeler olarak gruplandırılmaktadır.

Bu ve benzeri faktörlerin spor bilimleri ve güzel sanatlar fakültesi öğrencilerinde farklılıkların veya benzerliklerin olup olmadığı merak edilmiş ve çalışmada bu öğrencilerin algılanan özgürlük düzeylerinin karşılaştırılması amaçlanmıştır.

Yöntem: Çalışmaya Ondokuz Mayıs Üniversitesi Spor Bilimlerinden 123 ve Güzel Sanatlar Fakültesinden 124 öğrenci katılmıştır. Çalışmada, Yerlisu ve Ağyar tarafından Türkçe'ye uyarlanan "Serbest Zamanda Algılanan Özgürlük" ölçeği kullanılmıştır. Verilerin analizinde; Kolmogorov Smirnov Testi, İndependent t-testi, tek yönlü varyans analizi ve LSD testleri kullanılmıştır.

Bulgular: Cinsiyete göre erkek ve kadın katılımcıların serbest zamanda algılanan özgürlük alt boyutlarından bilgi ve beceri ile heyecan ve eğlence arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmamıştır ($p > 0,05$). Öğrenim görülen fakülteye göre serbest zamanda algılanan özgürlük alt boyutlarından bilgi ve beceri alt boyutunda anlamlı farklılık bulunmazken ($p > 0,05$), heyecan ve eğlence boyutunda istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmuştur ($p < 0,05$). Sınıf düzeyine, sahip olunan serbest zaman süresine ve gelir düzeyine göre serbest zamanda algılanan özgürlük alt boyutlarından bilgi ve beceri, heyecan ve eğlence boyutunda anlamlı farklılık bulunmamıştır ($p > 0,05$). Serbest zamanda alınan özgürlük puanları aktif olan katılımcılarda pasif olan katılımcılara göre anlamlı şekilde yüksektir ($p < 0,05$ ve $p < 0,001$).

Sonuç: Spor bilimleri ve güzel sanatlar fakültesi öğrencilerinin serbest zamanda algılanan özgürlük puanlarında heyecan ve eğlence alt boyutta anlamlı farklılık bulunmuştur. Cinsiyetler arasında anlamlı bir farklılık bulunmadığı, serbest zaman etkinliklerine aktif katılımı tercih eden öğrencilerde algılanan özgürlük puanlarının pasif katılımı tercih edenlere göre daha yüksek olduğu, serbest zaman etkinliklerine katılım arttıkça da algılanan özgürlük düzeyinin arttığını söyleyebiliriz.

Anahtar Kelimeler: Algılanan özgürlük, Serbest zaman, Heyecan, Eğlence

Üniversite Öğrencilerinin Enerji İçeceği Kullanım Alışkanlıkları Üzerine Bir Araştırma**Eren ULUÖZ, Tuğçe ÖNDÜL, Tuğçe KUŞCAKOĞLU, Volkan YÜKSEL, Muzaffer YILDIRIM**

Çukurova Üniversitesi, Adana, TÜRKİYE

Öz

Enerji içecekleri(Eİ) son yıllarda yaygın bir şekilde tüketilen gıda maddeleri arasına girmiştir. Yorgunluğu azalttığı, genel performansı arttırdığı, zihinsel ve fiziksel dinçlik sağladığı düşüncesiyle tüketilen Eİ bilinçsiz ve aşırı kullanılmaları durumunda ciddi sağlık sorunlarına yol açabilmektedir. Bu çalışmanın amacı üniversite öğrencileri arasında Eİ kullanım durumlarının belirlenmesidir. Araştırmaya 2017-2018 yılında Çukurova Üniversitesi'nin farklı bölümlerinde okuyan 177 erkek, 223 kadın olmak üzere toplam 400 (yaş=20,97±2,06) öğrenci katılmıştır. Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Eğitim Fakültesi, Ziraat Fakültesi ve Tıp fakültesi araştırmaya katılan bölümlerdir. Araştırma sonuçlarına göre katılımcıların % 48'i (n=192) hiç Eİ tüketmediğini, %41'i (n=164) ara sıra tükettiğini, %10.8'i (n=43) ise düzenli olarak Eİ tükettiğini belirtmiştir. Cinsiyete göre yapılan karşılaştırmada kadınların istatistiksel açıdan anlamlı derecede düşük oranda Eİ tükettikleri görülmüştür (p<0,05). En sık belirtilen Eİ tüketim nedenleri %12,5 alkolle karıştırmak ve %10,5 spor ve fiziksel aktiviteye destek olarak bulunmuştur. Fakültele göre yapılan kıyaslamada Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda Eİ tüketim oranlarının diğer tüm fakültelerden istatistiksel açıdan anlamlı derecede yüksek olduğu görülmüştür. Araştırma bulguları incelendiğinde kullanım nedenleri açısından ciddi bir bilinçsizlik olduğu görülmektedir. Zira alkolle karıştırmak ve spor sonrası tüketim ciddi sağlık sorunlarına yol açmaktadır. Sonuç olarak Eİ'nin zararları konusunda çok ciddi bilinçlendirme çalışmalarına ihtiyaç olduğunu düşünmekteyiz.

Anahtar Kelimeler: Üniversite öğrencileri, Enerji içecekleri, Alışkanlık

Edirne İl Merkezinin Rekreasyon Faaliyetlerinin İncelenmesi

Onur ALAN, İlhan TOKSÖZ
Trakya Üniversitesi, Edirne, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmanın amacı Edirne il merkezinde yaşayan insanların serbest zamanlarını belirlemek, bu serbest zamanlarını günün ve haftanın hangi zaman aralığında, kimlerle ve hangi rekreatif etkinliklere katıldığını belirlemek, insanların beklentilerine, ilgilerine ve isteklerine göre rekreasyonel hizmetlerin oluşturulması sağlamak, rekreasyonel hizmetlerin kalitesini arttırmak için öneriler sunmaktır. Edirne il merkezinde 1050 kişiyle rastlantısal yöntemle anket yapılmıştır. Yapılan anketlerden eksik ve hatalı olanlar çıkarıldı ve araştırma 1004 kişi üzerinden değerlendirildi. Araştırmaya katılanların %50,4'ünü erkek, %49,6'sını bayan katılımcıların oluşturduğu belirlenmiştir. Araştırmaya katılanların, günlük zorunlu aktiviteler dışında kalan serbest zamanlarını değerlendirdiğimizde katılımcılardan en fazla (%31,5) 3-4 saat kadar serbest zamanlarının olduğu gözlenmiştir. Araştırmaya katılanların rekreasyon faaliyet tercihleri değerlendirildiğinde katılımcıların en çok (%10,6) gazete-dergi-kitap okumayı tercih ettiği gözlenmiştir. Araştırmaya katılan bayanların erkeklere göre rekreasyon faaliyeti tercihini değerlendirdiğimizde en çok (%58,9) arkadaş ziyaretine gitmek olduğu gözlenmiştir. Erkeklerin bayanlara göre rekreasyon faaliyeti tercihi ise en çok (%64,9) spor müsabakası izlemeye gitmek olduğu gözlenmiştir. Katılımcıların yerel yönetimlere ait rekreasyon alanlarından memnun olma durumunu değerlendirdiğimizde (%54,1) kısmen (%25,8) hayır, (%20,1) evet dedikleri, özel sektöre ait rekreasyon alanlarından memnun olma durumunu değerlendirdiğimizde (%53,1) kısmen, (%25,5) hayır, (%21,4) evet dedikleri gözlenmiştir. Araştırmaya katılanların serbest zamanı en iyi şekilde değerlendirmek için beklentilerini incelediğimizde, en çok (%28,4) serbest zamanı değerlendirmeye yönelik alanlar yapılması gerektiğini ifade ettikleri gözlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Rekreasyon, Edirne, Serbest zaman, Spor

An Analytical Look at Program Evaluation Models

Yavuz Selim ŞİŞMAN, Yusuf DEMİR
Necmettin Erbakan Üniversitesi, Konya, TÜRKİYE

Abstract

In the most general sense, program evaluation can be defined as the process used to determine whether the expected behavioral changes have reached the expected results according to the criteria established in the design of the program. The motive behind program evaluation is program development and program accountability, and thus to decide whether to continue or terminate the program. Without an effective evaluation procedure, it cannot be known whether the program has achieved the goals set, whether students have ended up significant improvement at the end of the process, and whether the money invested on the instructional process has been effectively used. To these ends, program evaluation needs to be done in all fields of education (Sanders & Nafzier, 1976). Evaluators follow different approaches while collecting and interpreting data. Their knowledge and skills in assessment, evaluation theories and philosophical values mold their program evaluation approaches. In this study, “Bellon and Handler Curriculum Evaluation Model” as well as other leading program evaluation studies are critically examined to shed light on program evaluation from multiple perspectives.

Keywords: Program evaluation, Bellon and handler curriculum evaluation model

The Neglected Heart of ELT: Supervision

Yusuf DEMİR

Necmettin Erbakan Üniversitesi, Konya, TÜRKİYE

Abstract

While supervision is a frequently addressed topic within the context of general education, there is a dearth of focus in the literature on the supervision of English language teaching and teachers specifically. This lack of focus creates the need for more elaboration on ELT supervision. A contemporary view of language teacher supervision mainly involves observing language classes in an effort to improve the quality of language instruction. Supervisory practices with such a purpose encapsulate formal and informal discussions between the supervisor and supervisee regarding the lessons observed as well as offering constructive feedback for potential instructional modifications, by embracing a wide range of considerations from L2 classroom interaction to lesson planning, from the choice of tasks to classroom management, from teaching materials to language assessment, and so on. However, the notion of ELT supervision as a legal practice, as in the supervision of other fields, often goes—and perhaps needs to go, upon formal directives or requirements—beyond teacher development practice, and takes the form of a judgmental evaluative practice. Given these perspectives, the purpose of this study is threefold: to draw a current portrait of ELT supervisory practices locally and globally, to make room for collaborative and alternative supervision as opposed to directive supervision, to inform about principles and criteria for language teacher supervision, supervisory discourse, and dilemmas in practice.

Keywords: English language teaching, Supervision, Reflective practice, Alternative supervision

Türk Kayakçılarda PPAR rs4253778 Polimorfizm Dağılımlarının Belirlenmesi**Ömer KAYNAR¹, M. Fatih BİLİCİ¹, Canan SERCAN², Korkut ULUCAN³**¹Alparaslan Üniversitesi, Muş, TÜRKİYE²Üsküdar Üniversitesi, İstanbul, TÜRKİYE³Marmara Üniversitesi, İstanbul, TÜRKİYE**Öz**

Amaç: Bu çalışmamızda Türk kayaklı koşucularda atletik performansı etkileyen PPAR rs4253778 polimorfizminin dağılımlarını belirlemeyi hedefleyerek sporcu performansları üzerindeki olası etkileri analiz etmeyi amaçladık.

Gereç ve Yöntem: Çalışmamıza türk kayaklı koşu milli takımında yer alan 10 kadın, 24 erkek kayakçıdan oluşan 34 elit kayakçı katılmıştır. Sporculardan DNA izolasyonu Invitrogen DNA izolasyon kiti (Van Allen Way Carlsbad, CA, USA) kullanılarak, PPAR rs4253778 genotiplenmesi ise Real- Time PCR cihazı (Roche Light Cycler Nano, Almanya) ile Taqman Genotyping Assays (Applied Biosystems Foster City, CA, USA) genotiplenme kitleri kullanılarak gerçekleştirilmiştir.

Bulgular: Elde edilen bulgulara göre milli kayakçılarda PPAR rs4253778 GG,GC ve CC genotip sayı ve yüzdeleri sırasıyla 23 (%67.64), 3 (8.82) ve 8 (%23.52) olarak bulunmuştur. Allelik dağılımlarda ise G ve C allelleri sırası ile 49 ve 19 olarak bulunmuştur.

Sonuç: Kohortumuzda dayanıklılık performansı ile ilişkilendirilen GG genotipi ve G allelinin daha baskın çıkması, PPAR rs4253778 polimorfizminin dayanıklılık sporları ve kayaklı koşucuların belirlenmesi ve uygun antrenman modellerinin geliştirilmesi için önemli bir genetik belirteç olabileceğini göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Spor, Kayak, PPAR, Polimorfizm

Gebelik Dönemindeki Kadınların Spor ve Farklı Değişkenler Açısından Durumluluk Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi

Erdoğan TOZOĞLU¹, Mücahit DURSUN¹, Yunus Emre ÇİNGÖZ², Gökhan BAYRAKTAR³, Arzu GÜLBAHÇE¹

¹Atatürk Üniversitesi, Erzurum, TÜRKİYE

²Gazi Üniversitesi, Ankara, TÜRKİYE

³İbrahim Çeçen Üniversitesi, Ağrı, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırmanın amacı gebelik dönemindeki kadınların doğum öncesi kaygı düzeyleri ile farklı değişkenler arasındaki ilişkinin araştırılmasıdır. Araştırmanın evrenini 2017 yılında Erzurum da devlet ve özel hastanelerde doğum öncesi kontrole gelen kadınlar oluşturmaktadır. Örneklem grubu hamilelik döneminin 7. ve 8. ayı içerisinde olan farklı yaş grupların da olan 100 örnek bireyden oluşmaktadır. Araştırmada gebe kadınların doğum öncesi kaygı düzeylerini araştırmak için Öner ve Lecompte tarafından geliştirilen “Durumluluk Kaygı Envanteri” kullanılmıştır (Öner ve Lecompte (1985). Elde edilen verilerin analizinde SPSS 21 paket programı kullanılmış ve demografik değişkenlerin dağılımı için frekans dağılımı, iki bağımsız değişken arasındaki ilişkiyi incelemek için T testi, ikiden fazla değişkenler arasındaki ilişkiyi bulmak için ise Anova Waryans testleri uygulanmıştır. Değişkenler arasındaki fark p.0,05 anlamlılık düzeyi dikkate alınarak yorumlanmıştır. Durumluluk kaygı ölçeğinde elde edilen puanlar kuramsal olarak 20- 80 puan arasında değişmektedir. 36'nın altında puan alanlarda kaygı olmadığı, 37- 42 puan arasında hafif kaygı ve 42 ve üzerinde puan alanlarda yüksek kaygı bulunduğu kabul edilmektedir (Öner ve Lecompte 1985). Elde edilen bulgulara göre; örnek bireylerin kaygı düzeyleri ile ikamet ettikleri yer arasında anlamlı farklılık olduğu tespit edilmiş şehirde ikamet eden gebe kadınların kaygı düzeyinin köy/ilçe ve büyükşehirde ikamet eden kadınlardan yüksek olduğu gözlenmiştir. Örnek bireylerin kaygı düzeyleri ile yaş, eğitim düzeyi, çalışma durumu, aile yapısı ve spor yapma durumları değişkenleri arasında ise anlamlı farklılık olmadığı tespit edilmiştir. Haftada ortalama 3 sat ve üzeri spor yapan gebe kadınların kaygı düzeyinin spor yapmayan kadınlardan düşük olduğu çıkan sonuç olarak gözlenmiştir. 32 yaş ve üzerindeki kadınlarında düşük oranda kaygı düzeyinin diğer yaş gurubundaki bayanlardan yüksek olduğu da dikkat çeken sonuç olarak gözlenmiştir. Gebe kadınlardan 20 yaş ve altında olan, okuryazar olmayan ve köy/ilçe ve büyükşehirde ikamet edenlerin hafif kaygı düzeyinde oldukları, diğer değişken özelliklerinde olan gebe kadınların ise yüksek kaygı düzeyinde oldukları tespit edilmiştir. Araştırma sonucunda sporun düşük oranda da olsa kaygı üzerinde olumlu etkisin olduğu sonucu bulunmuştur. Gebelik dönemindeki kadınlara belirli plan ve program dâhilinde uzman kişiler tarafından sportif aktiviteler yaptırılarak kaygı düzeyi üzerindeki sporun olumlu etkisinin artırılacağı düşünülmektedir. Çalışmada 32 yaş ve üzeri gebe kadınların kaygı düzeylerinin yüksek olduğu sonucundan yola çıkarak bu yaş gurubundaki gebe kadınların kaygı düzeylerinin düşürülmesi için psikolojik destek verilmesi ve bununla beraber kaygı üzerinde olumlu etkisi olabilecek farklı değişkenlerin araştırılarak tespit edilmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Gebelik, Kaygı, Spor

Üniversiteli Spor Eğitimli Öğrencilerde Vücut İmajı, Stres ve Umutsuzluk Düzeyi

Osman İMAMOĞLU¹, Ahmet Naci DİLEK², Mutlu TÜRKMEN², Hasan TAT¹,
Bağlan YERMAKHANOV³

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi Yaşar Doğu SBF, Samsun, TÜRKİYE

²Bartın Üniversitesi BESYO, Bartın, TÜRKİYE

³Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ankara, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmada Üniversiteli spor eğitimli öğrencilerde vücut imajı, stres ve umutsuzluk düzeyinin araştırılması amaçlanmıştır. Araştırmaya 210'u erkek ve 192'si kadın toplam 402 Üniversite de spor eğitimi alan öğrenci katılmıştır. Vücut Algısı, algılanan stres ve umutsuzluk Ölçekleri uygulanmıştır. Karşılaştırmalarda farklılığın belirlenmesinde bağımsız grup t- testi kullanılmıştır.

Çalışmada Spor eğitimli alan erkek öğrencilerin Vücut kitle indeksi 23,96 kg/m² ve kadınların 21,50 kg/m² olarak bulunmuştur. Ölçek puanlarına bakıldığında; vücut imajı puanı spor eğitimi alan erkelerde 70,52 ve kadınlarda 72,95 olarak bulunmuştur. Cinsiyetler arasındaki bu fark anlamlı bulunmuştur (p<0,05). Stres düzeyi spor eğitimi alan erkeklerde 26,16 ve kadınlarda 24,46 olarak bulunmuştur. Erkeklerin stres puanının kadınlardan yüksek olması istatistiksel olarak anlamlıdır (p<0,05). Umutsuzluk ölçek puanları erkekler öğrencilerde 6,16 ve kadın öğrencilerde 4,23 bulunmuştur. Erkek ve kadınlar arasındaki bu fark istatistiksel olarak anlamlıdır (p<0,001).

Sonuç: Beden Kitle indeksleri ideal değerlerde bulunan spor eğitimli bayanlar erkeklere göre vücut bölümlerinden veya işlevlerinden daha fazla memnundurlar. Her iki cinsten de düşük düzeyde stres seviyesi olduğu görülmüştür. Hem kadın hemde erkek spor eğitimli öğrenciler hafif umutsuzluk düzeyinde bulunmaktadır. Spor eğitiminin sedanterlerde de kurs ve seminerler şeklinde yaygınlaştırılması önerilir.

Anahtar Kelimeler: Vücut algısı, Stres, Umutsuzluk

Sınıf Öğretmenlerinin ve Adaylarının Enerji ve Besin Ögesi Alımları (Beslenme Alışkanlıkları) ile Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışlarının ve Fiziksel Aktivite Düzeylerinin Belirlenmesi

Arzu ÖZKAN¹, Taner BOZKUŞ², Ali ÖZKAN^{2,3}

¹Akyurt İlkokulu-Bartın Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü

²Bartın Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

³Bartın Üniversitesi, Spor Eğitimi Uygulama ve Araştırma Merkezi

Öz

Bu çalışmanın amacı, sınıf öğretmenlerinin ve adaylarının enerji ve besin ögesi alımları (beslenme alışkanlıkları) ile sağlıklı yaşam biçimi davranışlarının ve fiziksel aktivite düzeylerinin belirlenmesi ve ilişkilendirilmesidir. Çalışmaya Bartın İlinde’nde görev yapan toplam 105 öğretmen (69 kadın ve 36 erkek), Bartın Üniversitesi’nde okuyan toplam 95 erkek ve kız öğrenci (64 kadın ve 31 erkek) gönüllü olarak katılmıştır. Öğretim elemanlarının fiziksel aktivite düzeylerini belirlemede “Uluslararası Fiziksel Aktivite Değerlendirme Anketi (inaktif, minimum aktif ve HEPA aktif grupları olarak MET yöntemiyle belirlenmiştir) kısa formu kullanılırken, sağlıklı yaşam davranışlarının belirlenmesinde “Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışları Ölçeği” (kendini gerçekleştirme (KG), sağlık sorumluluğu (SS), egzersiz (E), beslenme (B), kişilerarası destek (KD) ve stres yönetimi (SY)) kullanılarak belirlenmiştir. Beslenme alışkanlıkları ise bir günlük fiziksel aktivite kaydı ve 24 saatlik geriye dönük besin tüketim kayıtları ile belirlenmiştir. Korelasyon analizi sonucunda araştırmaya katılan sınıf öğretmenlerinin ve adaylarının fiziksel aktivite düzeyi ile sağlıklı yaşam biçimi davranışları ve beslenme alışkanlıkları arasında anlamlı pozitif bir ilişki belirlenmiştir ($p < 0.05$). Sonuç olarak, çalışmadaki bulgular sınıf öğretmenlerinin ve adaylarının beslenmenin sağlıklı yaşam davranışı ve fiziksel aktivite düzeyini belirlemede etkin olduğu söylenebilir. Ayrıca sınıf öğretmenlerinin ve adaylarının enerji ve makro besin ögesi alımlarında dengesizlik ve bazı mikro besin ögesi alımlarında da yetersizlikler olduğu saptandı. Sınıf öğretmenlerinin ve adaylarının beslenme hatalarının düzeltilmesi için sağlıklı beslenme eğitimine gereksinim duyulmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Fiziksel aktivite, Sağlıklı yaşam davranışı, Beslenme alışkanlıkları, Sınıf öğretmenleri

Atletizm Sporcularının İlgilendikleri Alt Dallara Göre Beslenme Bilgi ve Alışkanlıklarının Karşılaştırılması

Hande YAZICIOĞLU¹, Taner BOZKUŞ¹, Gürkan ELÇİ¹, Ayşegül YAPICI²

¹Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

²Pamukkale Üniversitesi, Denizli, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmada amaç; aktif olarak atletizm yapan sporcuların ilgilendikleri alt dallara göre beslenme bilgi ve alışkanlıklarının karşılaştırılmasıdır.

Gereç ve Yöntem; Araştırmaya 32 kadın ve 41 erkek olmak üzere toplam 73 aktif olarak atletizmle uğraşan sporcu katılmıştır. Bu çalışmada, “Kişisel Bilgi Formu” ve sporcuların beslenme bilgi düzeylerini belirlemek için araştırmacıları tarafından “Beslenme Bilgi Formu” hazırlanmış ve sporculara uygulanmıştır. Bağımlı değişkenlerin, bağımsız değişkenler üzerindeki dağılımına, beklenen ve gözlenen değerler arasındaki farkları tespit edebilmek için Ki-Kare Testi yapılmıştır.

Bu çalışmada sonuç olarak; Araştırma grubundan elde edilen verilerin analizi sonucunda; “Herhangi bir kongre, sempozyuma katıldınız mı?” sorusuna bakıldığında yüksek oranda bir katılım sağladığı ve bu anlamda bir uygulamanın gerçekleşmediği söylenebilir. “Beslenme ile ilgili herhangi bir eğitim ders ya da kurs aldınız mı? sorusuna bakıldığında sporcuların daha çok ‘evet’ cevabı verdiği görülmüştür. Cinsiyet değişkenine ve atletizm branş dalına göre de bu sonucun farklılaşmadığı gözlemlenmektedir ($X^2=.846$; $p>0.05$). ” Günlük hayatınızda, öğün dışı beslenme alışkanlığınız var mı?” sorusuna sporcuların öğün dışı beslenme alışkanlıklarına dair vermiş oldukları cevaplarda kadınlara ve erkeklere ve ayrıca atletizm branş dallarına göre herhangi bir farklılık tespit edilmemiştir. sporcuların yaklaşık 2/3’si öğün dışı beslenme alışkanlıklarının olduğunu dile getirmişlerdir ($X^2=3.509$; $p>0.05$). “Antrenman ve müsabakadan hemen önce, enerji artırıcı herhangi bir besin maddesi alırmısınız?” sorusuna sporcuların büyük bir çoğunluğu antrenman ya da müsabaka öncesi enerji artırıcı bir besin maddesi almadıklarını belirtmişlerdir. Cinsiyet değişkenine göre ve atletizm branşlarına göre de bu bağlamda herhangi bir farklılık tespit edilememiştir ($X^2=.186$; $p>0.05$).

Anahtar Kelimeler: Beslenme alışkanlıkları, Atletizm sporcuları

Elit Düzey Kadın Boksörlerin Serbest Zaman Tutumu ve Sosyal Fiziki Kaygı Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Fatih YAŞARTÜRK, Betül AYHAN, Hayri AKYÜZ, Şennur DEMİR
Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE

Öz

Bu araştırmanın amacı elit düzeydeki kadın boksörlerin serbest zaman tutumu ve sosyal fiziki kaygı düzeyleri arasındaki ilişkinin bazı demografik faktörlere göre incelenmesidir. Araştırmanın örneklem grubunu, 2018 yılında Türkiye Boksör Milli takım kampına katılan 63 elit düzey kadın boksör oluşturmaktadır. Araştırmada, araştırmacılar tarafından hazırlanan “Kişisel Bilgi Formu”, Ragheb ve Beard (1982) tarafından geliştirilen ve Türkçe uyarlaması Akgül ve Gürbüz (2011) tarafından yapılan “Boş Zaman Tutum Ölçeği: BZTÖ” ve Leary ve Rejeski (1989) tarafından geliştirilen ve Türkçe uyarlaması Ballı ve Aşçı (2006) tarafından yapılan “Sosyal Fiziki Kaygı Envanteri” kullanılmıştır. Verilerin analizinde; katılımcıların demografik özelliklerine göre, serbest zaman tutumu ve sosyal fiziki kaygı düzeyleri arasındaki farklılıkları incelemek amacıyla t-Testi ve ANOVA; değişkenler arasındaki ilişkilerin incelenmesi için ise Pearson Korelasyon testi uygulanmıştır. Araştırmanın bulgularında; korelasyon testi sonuçlarında “yaş” değişkeni ile katılımcıların serbest zaman tutumu ve sosyal fiziki kaygı düzeyleri arasında anlamlı bir ilişki bulunmamıştır ($p>0,05$). “Kişisel gelir, aile geliri ve günlük serbest zaman süresi” değişkenleri ile katılımcıların serbest zaman tutumu ve sosyal fiziki kaygı düzeyleri arasında anlamlı bir ilişki bulunmamıştır ($p>0,05$). Katılımcıların “millilik durumu” değişkeni ile serbest zaman tutumu ve sosyal fiziki kaygı düzeyleri arasında anlamlı bir farklılık tespit edilmemiş ($p>0,05$), buna karşın “başarı derecesi” değişkeni ile serbest zaman tutum ölçeği bilişsel alt boyutunda anlamlı farklılık tespit edilmiştir ($p<0,05$). Ortalama değerler incelendiğinde Avrupada başarı yapan boksörlerin dünya ve ulusal alanlarda başarı yapan boksörlere göre puan ortalamalarının daha yüksek olduğu görülmektedir. Son olarak, BZTÖ ve sosyal fiziki kaygı ölçeği toplam puan ortalamaları arasında anlamlı bir ilişki tespit edilmemiştir ($p>0,05$). Bunun yanısıra sosyal fiziki kaygı ölçeği toplam puan ortalamaları ile serbest zaman tutum ölçeği duyuşsal alt boyutunda düşük düzeyde negatif yönde anlamlı bir ilişki tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Elit düzey boksörler, Serbest zaman tutumu, Sosyal fiziki kaygı

Fitness Merkezlerinde Egzersiz Yapan Bireylerin Spora Güdülenme Düzeylerinin Belirlenmesi

Ümit YETİŞ

Adıyaman Üniversitesi, Adıyaman, TÜRKİYE

z

Bu alıŐma, fitness merkezlerinde egzersiz yapan bireylerin spora güdülenme düzeylerinin belirlenmesi amacı ile yapılmıştır. Araştırmanın alıŐma grubunu Adıyaman İlindeki fitness salonlarında spor yapan ve gönüllülük esasına göre rasgele seçilen 355 (225'i erkek, 130'u kadın) birey oluşturmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak Pelletier ve ark. (1995) tarafından geliştirilen ve Kazak (2004) tarafından Türkçeye uyarlaması yapılan Sporda Güdülenme leği kullanılmıştır. Araştırma verilerinin analizinde SPSS15 paket programından yararlanılmış olup, katılımcıların bireysel özelliklerini belirlemede betimsel istatistik, iki grup ortalamalarının karşılaştırılmasında bağımsız iki örneklem t testi ve grup sayısı ikiden fazla olması durumunda tek yönlü varyans analizi yöntemi kullanılmıştır. Bu çalışmada, araştırma grubunun spora güdülenme düzeylerinde cinsiyet değişkeni bakımından istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunamazken, katılımcıların genel olarak güdülenme düzeylerinin yüksek olduğu, yaŐlarının arttıkça güdülenme düzeylerinin de artığı, eğitim seviyesi olanların da daha fazla güdülenmeye sahip oldukları ayrıca uzun süredir spor yapan bireylerin spora güdülenmelerinin yüksek olduğu belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Fitness, Spor, Güdülenme

The Optimum Release Height for Javelin Throwers Proportion to Their Lengths

¹Jamal S.M. ABUBSHARA, ²Osama Abdul FATTAH, ³Assefa TARAWNEH

¹Jamal S.M. Abubshara, Dr, Arab American University, PALESTINE

²Osama Abdul Fattah, Dr, Ministry of Education, JORDAN

³Assefa Tarawneh, Mrs, Ministry of Education, JORDAN

Abstract

This study aimed at identifying the optimum height release for javelin throw proportion to the length of the world champions in the javelin throw event. To achieve this, the researchers used the descriptive correlative approach on a sample of international champions in this event (n=33). Data were collected through some of the previous studies. The study results showed the optimum height release of javelin throw constitutes a (105.75)% proportion to the length of the world champions in this event. The researchers recommend coaches to reconsider determine the height release of the javelin with achieving the optimum velocity and angle release.

Keywords: Release height, Javelin throw, World champions

Physical Rehabilitation of Patients with Lumbar Osteochondrosis After Stabilizing Operations Using Metal Structures

Alzine HODUD

Kharkov State Academy of Physical Culture, Kharkov, UKRAINE

Abstract

Lumbar instrumental spondylosyndesis is performed on patients with lumbar osteochondrosis with prolonged and persistent pain syndrome, the presence of myotonic reactions and antalgic deformations of the spine, decreased strength and endurance of the muscles of the lumbar-pelvic area.

The researches were conducted at the Department of Vertebrology of the State Institution «Sytenko Institute of Spine and Joints Pathology of the National Academy of Medical Sciences of Ukraine». 70 sick men aged from 33 to 56 took part in them. Clinical variants of the disease: hernias of intervertebral discs, instability of vertebral segments, spondyloarthrosis and / or stenosis of the lumbar spine.

The following research methods were applied: theoretical analysis and generalization of scientific literature, analysis of the history case, questionnaires using the visual analog scale of pain VAS, Oswestry's disabilitative scale (version 2.0), Tampa scale for assessing kinesiophobia, assessment scale associated with anticipation of pain and anxiety (PASS-20), somatoscopy, anthropometry, investigation of the functional state of the muscular system using isometric tests on endurance of the muscles of the lumbar region and thighs, spinal goniometry, statography with defining of the functional capacity of the lower extremities, teaching observation, comparative pedagogical experiment, methods of mathematical statistics.

Establishing of a rehabilitation program for patients in the main group (MG) provided for the development of an individual plan for rehabilitation, depending on the nature of myotonic reactions and the patient's condition. Patients of the control group were engaged in the traditional program.

The program of physical rehabilitation in the MG was conducted in three inpatient periods: preoperative, near and in the early postoperative periods (up to 3 months after surgery). The results of the study showed that the positive dynamics of the studied parameters was more pronounced in the MG: less pain was noted (5,0 % in MG and 66,6 % in CG), which completely disappeared more often in the horizontal position (50,0 % and 20,0 % respectively) or decreased (72,5 % and 30,0 % respectively). The number of patients with pronounced asymmetric spasm of paravertebral muscles has decreased three times. Compared to the CG the VAS, ODI, KST and the amplitude of the flexion of the thoracic spine were significantly reduced, the endurance of the flexor muscles of the lumbar spine and the muscles of the pelvic and hip extensors increased, the PASS indices and endurance of the lumbar extensor muscle spine and flexor muscles of the pelvis and thighs improved.

Keywords: Physical rehabilitation, Osteochondrosis, Stabilizing operation

Development of Physical Qualities in Children with Different Orientation of Hands Motor Asymmetry in the Course of Pre-school Period

Gennadii IEDYNAK, Lesia GALAMANDJUK

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

We studied the state of physical qualities development for the same girls and boys with different orientation of hands motor asymmetry over the period of 3-6 years. The study involved 25 girls with the right, left direction of hands motor asymmetry and ambidexterity. The research was conducted in compliance with the WMA declaration of Helsinki (2013). The obtained data showed that for girls with different orientation of hands motor asymmetry the most indicators differ within the sixth year of life, for boys - within the fourth year. Girls with the right orientation of hands motor asymmetry reach more values of muscular strength than other girls at age of 6 years, at age of 4 years - this quality and coordination in ballistic movements on the range with the right hand. Girls with the left orientation of hands motor asymmetry at age of 5-6 years have the development of coordination in ballistic movements on the accuracy and range with the left hand on much higher level than that of other girls. At age of 4-6 years, boys with the right orientation of hands motor asymmetry reach more values of muscular strength than other boys. Boys with the left orientation of hands motor asymmetry have a higher level of explosive force development, coordination in ballistic movements on the accuracy and range with the left hand, as well as coordination in cyclic locomotions than others. Another peculiarity is that the values of two specific samples of boys are larger than the third one, but one of two is always a sample of ambidexters; the same peculiarity is observed for girls. The obtained data indicate the necessity of their consideration, at least in assessing the state of physical qualities development of girls and boys with different orientation of hands motor asymmetry.

Keywords: Children, Preschoolers, Motor asymmetry, Physical qualities

Physical Fitness of Athletes with Impaired Functions of the Locomotor System During the Direct Preparation for the Main Competitions

Gennadii IEDYNAK

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

We studied changes in the physical fitness of athletes with impaired functions of the locomotor system during their direct preparation for the World Championship. The participants were 13 men who were members of the Paralympic Team of Ukraine in track and field athletics. Six athletes specialized in sprint and long jumps, 5 of them had impaired functions due to cerebral palsy, 1 of them - due to amputation of the upper limb. Other 7 athletes specialized in discus throwing and shot put, 5 of them had impaired functions due to cerebral palsy, 2 others - due to amputation of the upper limb. The research was conducted in compliance with the WMA declaration of Helsinki (2013). The model of management training process was used for 69 days (basic, special-preparative, pre-contest and competitive mesocycles). In the first three mesocycles the volume of hours for training sessions in certain microcircles was less than 20% of the recommended IAAF for physically healthy athletes. We found that the implementation of the model used led to a change in the indicators of physical fitness. Particularly this concerns athletes, whose specialization is sprint and long jumps, as their speed force increased by a significantly meaningful value. For athletes with a specialization of discus throwing, indicators of physical fitness remained at the level reached earlier. The results of the athletes performances showed the effectiveness of the model used: by the number of awards of different grades for men with the specialization "sprint and long jump" efficiency was 40.4%, with the specialization "discus throwing" - 13.9%. Thus, regardless the result, it is essential to improve the used model of management training process of athletes with impaired functions of the locomotor system in the competitive period of their preparation for the main competitions, specifically in terms of physical fitness.

Keywords: Athletes, Paralympians, Physical fitness

Dynamics of the Girls' Physical Condition During the First Year of Study at a Higher Education Institution

Gennadii IEDYNAK, Andrii ZAIKIN

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

The change in the girls' physical training and employability during the first year of study at a higher education institution is investigated in the article. 84 girls, who were 17-18 years old at the beginning, took part in the experiment. The research was conducted in compliance with the WMA declaration of Helsinki: Ethical principles for medical research involving human subjects (2013). The study protocol was approved by the Ethical committee of the Lviv State University of Physical Culture. It was established that at the beginning the indicators of physical training were mainly at low and lower than the average levels, physical capacity – at a low level. The using of the traditional organization and the content of physical education during the academic year assured the maintenance of the previously achieved values. If consider the level of these girls' physical activity, a slightly different result was gotten. Girls, who a year before (while studying at school) used additional physical activity systematically, at the beginning of their studying at a higher education institution had the following results: physical training was twice as big as the level of girls who used physical activity occasionally or did not use at all ($p < 0.05 \div 0.001$). At the end of the academic year the similar differences were detected. The improvements among the girls who were included to the group "systematically using additional physical activity" were indicated. That means that it is necessary to take into consideration these features in the physical education of girls who began training at a higher education institution. Simultaneously, the obtained data testifies that the necessity of more detailed study of the features, which the girls with different levels of physical activity are marked, must be testified.

Keywords: Physical activity, Girls, High school, Change of indicators.

Otizmli Bireye Uygulanan Aerobik Egzersizin Bazı Kan Parametreleri Üzerine Etkisi**¹Zeynep EROL, ¹Taner BOZKUŞ, ²Oğuzhan YILDIRIM**¹Bartın Üniversitesi, Bartın, TÜRKİYE²Gençlik ve Spor Bakanlığı, Ankara, TÜRKİYE**Öz**

Bu çalışmanın amacı otizmli bireye uygulanan aerobik egzersizin bireydeki bazı kan parametreleri üzerine etkisinin olup olmadığını saptamaktır. Bu amaçtan yola çıkarak iki buçuk yaşında otizm tanısı almış ve şuan 8 yaşında olan daha önce hiçbir egzersiz programına katılmamış erkek otizmli bir bireye 12 hafta boyunca haftada 2 gün günde ise 2 saat olacak şekilde toplamda 48 saatlik aerobik düzeyde bir egzersiz programı uygulanmıştır. Araştırmada vaka analizi yöntemi uygulanmış ve tek bir otizmli birey ile çalışılmıştır. Bireyin tüm gelişimsel özellikleri incelenmiş ve çalışmaya katıldığı süreçten bireye özel olarak bir beslenme programı uygulanmamış rutin beslenmesine devam etmesi sağlanmıştır. Bireyin egzersiz programına başlamadan önce Hidroksivitamin D, Folat, Serbest T3, Serbest T4, TSH, Vitamin B12, Ferritin, ALT, AST, Demir, Glukoz, Kalsiyum, Kreatinin, Ürik Asit, HDL, LDL, Sodyum, Üre, İnsülin değerlerinin kan ölçümleri alınmış ve uygulanan egzersiz sonrasında ise aynı değerlerin ölçümleri tekrar alınarak aradaki farkların analizi yapılmıştır. Yapılan analiz sonucunda ise egzersiz programının incelenen değerlere olumlu yönde bir etki ettiği tespit edilmiştir. En fazla ise Sodyum (Ö.T: 120, S.T:140), Vitamin B12 (Ö.T: 283, S.T: 363), Ferritin (Ö.T: 13,5 S.T: 18,2), İnsülin Direnci (Ö.T:6,7; S.T:9,53) olduğu belirlenmiştir. Tüm değerler incelendiğinde ise aerobik egzersizin otizmli bireyde kan parametreleri üzerine olumlu yönde bir etki ettiği sonucuna ulaşılabilir.

Anahtar Kelimeler: Otizm, Aerobik egzersiz, Kan parametreleri

Physical Therapy of Patients After the Hemorrhage Stroke Under the Clinics Conditions

Andriy VOVKANYCH, Vira ROKOSHEVSKA
Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

The investigation is devoted to the problem of physical therapy of patients after the cerebral hemorrhage stroke under the clinics conditions.

Algorithm of rehabilitation examination has been worked out on basis of determination of initial level of neurological deficit, possession of motion skills, presence of psycho-emotional violations. Method of physical therapy of patients after the cerebral hemorrhage stroke has been developed and approved, based on modern principles of physical therapy, which included inspection of psychical, psycho-emotional condition, set the presence of motive violations and determined a task and facilities of physical therapy on.

The investigation has been carried out at Emergency Care hospital in Lviv on basis of II neurological department with patients of second mature age which had a diagnosis „hemorrhage stroke”. 40 patients participated in the investigation among them 16 women and 24 men. The average age of the patients was $56,7 \pm 1,4$ years. Two groups of 20 patients each have been formed according with random sampling.

While analyzing the dynamics of recovery of the patients we took into consideration: level of movement skills utilization, tone of the muscles of injured limbs, grade of changes of movement functions of the upper limb, hand, lower limb, foot, level of posture control and grade of pain in the shoulder joint. We have also investigated the violation of cranial nerves function, sensitivity, language, cognitive functions and psycho-emotional status.

The positive effect of the proposed method of physical therapy upon the regaining of main movement skills, restoration of damaged movement functions of injured limbs and psycho-emotional conditions of patients has been established. This allowed to cut the time of stay in clinics by 3,3 days. The results being obtained confirm efficiency of the offered method of physical rehabilitation and could be the reason for its practical introduction.

Keywords: Physical therapy, Hemorrhage stroke, Rehabilitation examination, Method of physical therapy

Ekonomide Spor Girişimciliğinin Önemi

Çetin TAN, İsa ÇİFTÇİ, Mikail TEL
Fırat Üniversitesi, Elazığ, TÜRKİYE

Öz

Araştırmacılar son on yıllardan beri girişimciliğin sürdürülebilir rekabet üstünlüğü yaratma, ülkelerin ekonomik ve sosyal açıdan gelişmesine katkı sağlama ve yeni iş fırsatlarının doğmasına yol açma gibi faydalarının olduğunu vurgulamaktadırlar. Dünyada çok büyük bir sektör olarak bilinen spor sektöründe de yerel girişimciliğin önemi artmaktadır. Bununla beraber, bir bilim alanı olarak spor, psikoloji, sosyoloji, felsefe, yönetim, pazarlama gibi birçok disiplin tarafından çalışıldığı halde kendisini başlı başına bir disiplin olarak henüz tanımlayan spor girişimciliğine odaklanılmış çalışmalarda önemli eksiklikler bulunmaktadır. Hâlbuki spor pazarlamacıları, girişimciliğe odaklanarak organizasyonlarını ve müşterilerini daha değerli hale getirebilirler. Ayrıca spor örgütlerinin büyümesinde spor girişimciliğinin önemi kendini daha fazla göstermektedir. Spor sektöründe profesyonel spor liglerinin bilet bağışları, tesisler, müsabaka ve organizasyonlar, medya ilişkileri, localar, TV yayınları, sponsorlar, profesyonel yöneticiler, avukatlar, koçlar, muhasebeciler gibi birçok girişimci fikirlerin uygulanabileceği alanları vardır. Schumpeter girişimciyi, yeni alternatifler yaratan, benzer ya da farklı şeyleri yeni metotlarla ortaya koyan birey olarak görmekteyken, Kuratko, fırsatları yakalayan ve bu fırsatları pazarlanabilir fikirler haline getirebilen yeniliğe ve gelişime açık kişi olarak tanımlamaktadır. Girişimciliğin ekonomiye, kalkınmaya ve ülke refahına katkısının öneminin fark edildiği günümüzde, buna paralel olarak spor sektörünün yeme-içme, eğlence, konaklama, performans ürünleri açısından teknolojik gelişmeler ve sportif ürünler açısından üretim hacmini de içine alarak hızla büyüyen yapısı dikkat çekmektedir. Bu katkıların sağlanmasında sporun rolü ise, küreselleşen dünyada sosyal ağlar yaratması, özellikle büyük çaplı uluslararası organizasyonlara aracı olması, kitleleri peşinden sürüklemesi ve birçok disiplinle ilişkili olmasıdır.

Anahtar Kelimeler: Spor, Girişimcilik, Ekonomi

Üniversite Öğrencilerinde Spora Katılımın Sosyalleşmeye Etkisi

Mikail TEL, Ekrem AĞKURT
Fırat Üniversitesi, Elazığ, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmada günlük hayatımızda önemli bir yer teşkil eden spor kavramının ve sportif aktivitelerin, farklı sosyo-ekonomik yapıya sahip üniversite öğrencilerinin sosyalleşmeleri üzerindeki etkisinin belirlenmesi amaçlanmıştır.

Araştırmada Şahan tarafından geliştirilen "Sporda Sosyalleşme Ölçeği" kullanılmıştır. Araştırmaya Fırat Üniversitesinde çeşitli Fakültelerde, Yüksekokullarda ve Meslek Yüksekokullarında 2016-2017 Eğitim Öğretim yılında öğrenim gören 1827 öğrenci katılmıştır. Elde edilen veriler SPSS paket programında değerlendirilmiştir. Verilerin çözümlenmesinde frekans, yüzde, aritmetik ortalama, standart sapma, One-Way Anova, ki kare ve t - testi kullanılmıştır. Yapılan istatistiksel çözümlerlerin anlamlılık düzeyi $P<0.05$ olarak kabul edilmiştir.

Üniversite öğrencilerinin spora katılımının sosyalleşmeye etkisinin incelendiği bu çalışma, kişisel farklılıklara rağmen sporun sosyalleşme sürecinde olumlu katkılar sağladığını ortaya koymuştur. Ayrıca bu çalışmanın sporun eğitimdeki öneminin daha iyi anlaşılabilmesinde ve gençlerin sosyalleşme sorunlarının çözümlenmesinde yardımcı olacağı öngörülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Spor, Sosyalleşme, Öğrenci

Spor Bilimlerinde Artırılmış Gerçeklik Uygulamaları

¹Mehmet İMAMOĞLU, ²Recep İMAMOĞLU, ³Cemal Hakan DİKMEN
¹Milli Eğitim Bakanlığı Bilgisayar ve Öğretim Teknolojileri Eğitimi, TÜRKİYE
²Gümüşhane Üniversitesi, Gümüşhane, TÜRKİYE
³Afyon Kocatepe Üniversitesi, Afyon, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmanın amacı, spor bilimleri alanında artırılmış gerçeklik teknolojisinin kullanımına yönelik uygulamaları incelemek ve iskelet-kas sistemi ile ısınma egzersizlerini içeren örnek bir eğitim yazılımı geliştirmektir. Artırılmış gerçeklik, bir görüntüleyici ara yüzünde gerçek ile sanal nesnelerin eş zamanlı olarak bulunduğu teknolojidir. Kamera aracılığıyla işaretçilerden elde edilen anlık görüntüler bilgisayar ortamında hazırlanmış üç boyutlu modellerle etkileşim içerisinde sunulmaktadır. Cep telefonları, tabletler ve bilgisayarlar gibi günlük kullanımı yaygın ürünler için sunulan artırılmış gerçeklik kod kütüphaneleri ve uygulamaları incelenmiştir. Üç boyutlu modelleme yazılımlarıyla geliştirilen nesnelere artırılmış gerçeklik kod kütüphanesi kullanılarak derleyici aracılığıyla yazılımlara dönüştürülmektedir. Çalışmada Vuforia kod kütüphanesi ile Unity, Daz3d ve Blender yazılımları kullanılmıştır. Spor bilimlerinde artırılmış gerçeklik uygulamalarına yer verilmesinin yararlı olacağı düşünülmektedir. Eğitsel bir artırılmış gerçeklik uygulamasıyla zaman sınırı olmadan, hareketleri veya nesneleri üç boyutlu göstererek detaylı bir analiz fırsatı sunacağı öngörülmektedir. Müsabaka veya antrenman esnasında sanal yardımcıları fayda sağlayabilir. Rekreasyon ve turizm alanında dönemine uygun tarihsel gösterimler gerçekleştirilebilir.

Anahtar Kelimeler: Artırılmış gerçeklik, Spor bilimleri, Eğitim

Spor Bilimlerinde Üç Boyutlu İnsan Modelleme Uygulamaları

¹Mehmet İMAMOĞLU, ²Osman İMAMOĞLU

¹ Milli Eğitim Bakanlığı Bilgisayar ve Öğretim Teknolojileri Eğitimi, TÜRKİYE

² Ondokuzmayıs Üniversitesi, Samsun, TÜRKİYE

Öz

Bu çalışmanın amacı spor bilimleri alanında kullanılmaya uygun üç boyutlu insan modelleme yazılımlarını incelemektir. Üç boyutlu modelleme gerçek ya da hayal dünyamızdaki nesnelere sanal ortama aktarılmasıyla gerçekleşmektedir. Bir tasarımcının ya da ekibin çeşitli teknolojileri kullanarak sanal ortama aktardığı nesnelere, bilgisayar teknolojisinin kullandığı sağlık, güvenlik, eğitim ve spor gibi birçok önemli alanda kullanılmaktadır. Üç boyutlu modelleme için ücretli, kullanım kısıtlanmalı ve ücretsiz olarak birçok bilgisayar yazılımı bulunmaktadır. Araştırmada Poser, Daz3d ve Blender yazılımları incelenmiştir. İnsan modelleme, pozlama, hareket kazandırma ve bunların çıktılarını alma süreçleri açıklanmıştır. Spor bilimleri alanında gerçekleştirilen eğitim ve araştırma çalışmalarında kullanılacak üç boyutlu insan modellerinin faydalı olacağı düşünülmektedir. Bilgisayar ortamına aktarılan sportif beceriler birçok kişinin her yerden ulaşabileceği öğrenme nesnelere dönüşür. Hareket analizi gibi incelemeler detaylı ve düşük maliyetle gerçekleştirilebilir.

Anahtar Kelimeler: Üç boyutlu insan modelleme, Hareket analizi, Spor bilimleri

Lviv at the Beginning of the XX-th Century: Retrospective Dimension

Solomija HNOT

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, Ukraine

Abstract

In many aspects the history of Lviv remains interesting and requires constant refinement, despite the great interest of the researchers. The social structure of the population is an important indicator of economic development, and its analysis helps to understand the political, social and cultural processes that took place at the beginning of the 20th century in Lviv as part of the Habsburg Empire.

The critical approach to the historiography of the problem and new sources analysis help to highlight the ethnic composition of the Lviv population as a holistic historical and social organism, its structure and to find out the factors that influenced those changes. The population of Lviv at the beginning of the twentieth century. was studied by S. Makarchuk, L. Mazepa, M. Dolynska. The multifaceted history of the city is highlighted in the works of Ya. Isayevych, M. Lytvyn, F. Steblij, F. Pappé, O. Shyshka and others. Historiography issues are multidisciplinary and multidimensional.

To solve the research tasks, the main focus is on the analysis of the size and structure of the population of Lviv in 1900-1914, which allows comparison with the current state, to draw conclusions and to find out the reasons for such changes. The chronological framework is limited to the beginning of the First World War, as military events have led to changes in economic, social and political life.

The object of research is the population of Lviv at the beginning of the twentieth century.

The subject of the study was the cultural, demographic, social, political manifestations of the people of Lviv.

At the turn of the century Lviv had the status of the capital of the Kingdom of Galicia and Lodomeria and subordinate to the Austrian crown. Ethnic diversity of the city at the time was a feature that gave it cultural value and stand-out on the map of Europe. At the same time, it was a city of contrasts. The wealth and grandeur of Lviv architecture and cultural achievements in educational projects and other spheres bordered with poverty of inhabitants of separate quarters.

At the beginning of the twentieth century Lviv became a European city of different nationalities that formed its status in many spheres of activity. Being the most beautiful city in the crownland, it did not lose its gains until the collapse of the Austro-Hungarian Empire in 1918. Lviv comprised not only the pan-European cultural influences but also its city-forming processes were based on complex interethnic relations, which also affected the political competitions in the region.

Keywords: History of Lviv, Population, Manifestation

Methods of Athletes' Endurance Development

Yuriy KOHUT

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

Actuality. Endurance is the ability to perform high intensity work over a long period of time, provided by the specifics of the competition. Endurance is characterized by the ability of the body to overcome fatigue and restore efficiency after physical activity. In the manifestation of endurance reflect the level of development of all physical qualities and all aspects of sports training (technical, tactical and moral-volitional). Endurance exercises are used not only for middle and long range runners, but for the representatives of speed-strength types of athletics, there is also a need for the development of one or another form of endurance. Functional endurance is determined by the coherence of the work of all organism systems, the working capacity of the nervous, respiratory, cardiovascular systems, etc. The manifestation of endurance in combination with other motor qualities does not exclude the possibility of purposeful work on its improvement. The individual feature of athletic fitness is characterized by the presence of "crown" techniques, tactics and endurance in the performance of individual actions in the running technique. The difference in the technique of running on medium distances is based on the fact that the intensity of overcoming these distances is much lower. There are an average distance of movement intensity (running on 800 and 1500 m) and low intensity (running from 5000 m to marathon running). However, there is a high intensity of running in competitions of high rank at almost all distances.

The subject of research is the endurance of athletes.

The object of the study is the method of endurance development.

The purpose of the research is to analyse the peculiarities of the methods of athletes' endurance development.

Main tasks of work:

- 1) give a general characteristic of endurance;
- 2) analyse the features of the methods of athletes' general endurance development;
- 3) analyse the peculiarities of athletes' special endurance development.

Conclusion. The general and special endurance is distinguished in sports practice. General endurance is characterized by the ability to perform long-term physical work at basically moderate intensity. Special endurance is manifested in selected sports and is formed on the basis of general endurance. General endurance serves as a basis for the development of special endurance. The main principle of general endurance development is the use of the widest range of physical exercises with a gradual increase in the duration of their execution. This contributes to the involvement in the work of the largest number of athletes' muscle groups. Means of general endurance development are walking, cross-country skiing, running and swimming at a quiet pace. An athlete is engaged in the development and support of general endurance during the entire period of his training activity.

Keywords: General endurance, Special endurance

Prevention of Mental Loads on the Driver's Organism

¹Oleh RYBAK, ¹Lyudmyla RYBAK, ¹Oliha MATVIYAS, ²Iia BANKOVSKA

¹Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

²Lviv State University of Internal Affairs, Lviv, UKRAINE

Abstract

Mental stresses on the drivers' bodies as the result of intense analysis and synthesis mental activity cause appropriate physiological responses and require a high level of functional preparedness. Investigation of the competitive heart rate of drivers - representatives of auto and motor races - shows that its average (160-180 bpm) and maximum (200-220 bpm) values significantly exceed those calculated by oxygen consumption per minute, which indicates a high psychological pressure of such a kind of professional activity.

One of the main causes of accidents is drivers' fatigue, which leads to a decrease in attention concentration; therefore the proper level of their functional preparedness for mental professional loadings can significantly increase the level of active traffic safety. The results of complex studies show that many years of professional drivers' activity leads to a significant decrease in a number of indices of their motor function, which requires constant physical training aimed at the prevention of injuries.

The endurance necessary for drivers is recommended to be developed by continuous running or jogging, skiing, swimming, cycling or rowing for at least 30 minutes. However, considering given the constant vertical overload on the driver's spinal column, running along a rigid path and riding a bike through rugged country should be limited in favor of swimming, which combines the functional load on the cardio respiratory system and an moderate load on all muscle groups with unloading and restoration of spinal column.

To increase the level of drivers' physical fitness, to prevent overweight and obesity treatment, a complex of simple exercises consisting of walking with the knees being pressed to the chest, the torso of the trunk forward, touching the toes from the initial position standing legs apart, hands on hips, lifting of the trunk with a bending forward from the initial position, lying on the back and, bending and unbending the arms lying down. Each exercise should be performed at a maximum pace for 30 seconds with a further 30-second rest. The daily performance of this complex significantly improves the cardiovascular system. This complex is convenient to do during morning gymnastics, in terms of the lack of time or in terms of limited opportunity for special physical training.

Keywords: Drivers, Mental activity, Fatigue, Physical fitness

The Cinematic Characteristics of Qualified Shot-Putters

Vasyl ZAKHIDNYI, Volodymyr KONESTYAPIN, Yaroslav SVYSCH
Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

Introduction. Shot-putting is a high-speed athletics discipline, requiring the performance of certain high speed successive movements in a limited space. Nowadays, there are two methods of shot-putting "from the jump", and "circular motion".

Athletes and coaches have not exhaustive scientific information about the superiority of one option over another. Athletes of different qualifications achieve significant results, using methods like "from jump" and "circular motion".

Some specialists in their reports devote considerable attention to the study of the shot-putting technology' kinematic characteristics, but they are not properly investigated and require more exploration.

The **aim** of the research. To clarify the kinematic characteristics of the qualified shot-putters technology.

Methods: 1. Analysis and generalization of literary sources. 2. Video filming with further computer processing.

Results: the best sports results of shot-putters attempts were selected for the analysis from the Ukraine championship 2018.

Statistic data processing allowed to determine the average values of the kinematic characteristics of the qualified shot-putters technology.

The results fluctuations of the indices' average group values were examined and estimated on the variation coefficient values (V%) at the shot-putters "from the jump" and "circular motion".

Conclusions: 1. Nowadays, the leading shot-putters use two methods of putting "from the jump" and "circular motion." Kinematical characteristics of which differ substantially from each other by starting positions, the beginning of acceleration and dispersal of the qualified shot-putters.

2. The average values significant differences of the shot-putters technology kinematic characteristics in the way "from the jump" and "circular motion" is observed in the one reference position phase, the flight phase, and the double position. The low variation "from jump" has the duration indexes of the first unsupported phase position (I, unup) and the second double support position (II, 2sup). The average value is within the range of 0.13 ± 0.01 s, 0.24 ± 0.04 s. The low variation from the "circular motion" has the duration indexes of the first unilateral position phase and the second bipartite position. The average value within the range is 0.46 ± 0.12 s, 0.14 ± 0.02 s.

These characteristics are recommended to be used as technical skill indicators of the qualified shot-putters, but they do not provide exhaustive information on the technology efficiency, therefore, further consideration should be given to the kinematic (spatial, spatial-temporal) and dynamic characteristics.

Keywords: Shot-putters, Kinematic characteristics, Sport result

Office Technologies of MS Office for the Tourist Enterprise

Lyudmyla ZANEVSKA

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

Obtaining the high-quality integral knowledge in the entire spectrum of office and Internet technologies is one of the main tasks of tourism education. To solve the tasks, the tourist industry problems of Ukraine on the way to the European Union were researched in cooperation with Polish scientists. The structure of disciplines for the training of tourism specialists in Ukraine and Poland has been analyzed.

The educational and methodical support has been developed with the use of information computer technologies on the basis of the cross-cutting task for a tourist enterprise for the students to obtain the integral knowledge and skills in office and Internet technologies. For this purpose, the following research methods were used: content analysis, scientific literature analysis, Internet search of information, computer simulation based on office technologies, game simulation, method of collaboration.

For the successful mastering of Office technologies of Word, Excel, Access, PowerPoint and Internet technologies, a single cross-cutting task for a tourist enterprise was developed. Tasks were provided by information blocks for a travel company, being structured according to the following departments: administration, personnel department, advertising department, marketing department and accounting department. To accomplish the tasks the group was divided into departments of the virtual tourist firm (4-5 students in the department). The students elected the heads of departments. Each department was given the task by the director through the heads of departments. Tasks are developed using office technologies (Word, Excel, Access, PowerPoint) and the Internet. After solving the task, each department presented the result of its work.

The administration, elected by the students, developed all regulatory documents. Personnel department developed the documents for labor relations with employees and created databases of the virtual tourist firm workers. The marketing department developed virtual tours as tourist products. The advertising department presented these travels and developed promotional brochures and business cards. Students created a virtual accounting department of travel company, which processed documents created in departments.

Problems of specialists training in active tourism have been considered. Possibilities of educational and methodical support development with the use of information computer technologies have been analyzed. A single cross-cutting task for a tourist enterprise has been developed using office technologies and the Internet.

Keywords: Information technologies, Tourist enterprise, Cross-cutting task

The Elimination Criteria of Snowboarders (Parallel Disciplines)

Olha ZINKIV, Orest STEFANYSHYN, Yuriy LYUBIZHANIN, Markiyan STEFANYSHYN, Andriy KAZMIRUK

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

The aim of the study is to substantiate the elimination criteria of snowboarders (parallel disciplines) to the main competitions. The training process comprises taking into account certain factors. The main specific difference in planning is its complex nature, which is reflected in the implementation of various groups of basic approaches. During the competition period, there is further improvement of various aspects of preparedness, integral training is provided and direct preparation and participation in competitions is carried out. The duration of the competition period depends on the stage of many-year training. While the preparation of elite athletes - the preparatory period is reduced, and the competition takes a significant part of the year.

To determine the elimination criteria for the main snowboarding competitions (parallel disciplines), we conducted a questionnaire survey of specialist trainers. The consistency of the opinion of the interviewed trainers was $W = 0.65$. The questionnaire made it possible to see the reasons that led to the use of comprehensive elimination methods in snowboarding. It has been revealed that due to the following features and abilities, sports achievements are increasing: coordination abilities, range of motion accuracy, vestibular stability, speed and strength abilities, flexibility, endurance, operational memory, emotional stability and type of athlete's body.

At pedagogical observation the volume and intensity of the training load for the annual macrocycle, participation in control competitions were calculated. During the pedagogical observation, the athletes were offered to pass the checkpoint twice, the technique (five-point system) was evaluated, while the time of passing tracks with synchronised video recording and the further detailed examination of the technique were recorded. Comparison of the initial and final results of testing on standard tracks showed that 7 out of 10 improved their results, the average increase was 0.208 s, but these changes are not statistically significant ($P > 0.05$). However, changes have occurred in the nature of the shown results.

Keywords: Snowboarding, Training process, Elimination criteria

Impact of the Program with a Priority Focus on the Development of Student's Agility

Andriy ANDRES

National University "Lviv Polytechnic", Lviv, UKRAINE

Abstract

The analysis and synthesis of scientific and methodological literature showed that many scientists were engaged in the issues of optimizing the process of physical education of youth by introducing innovative forms, means, methods, etc. However, their achievements could not significantly improve the level of health and fitness of students.

Application in the process of physical education of student's exercises for dexterity positively influenced the level of their physical condition, which rose to the "average" level and began to correspond to the assessment of 3 points. Significant and reliable changes occurred in the indicators of physical preparedness ($p < 0,05 - 0,001$). As a result, the level of motor readiness increased, on average, by 1 point and approached to an assessment of 3 points, which corresponds to the average level. Strengths and coordination abilities, as well as flexibility and endurance, were the most significant.

The data of the functional state of the respiratory system ($p < 0,01-0,001$) and the cardiovascular system ($p < 0,01-0,001$) have significantly improved. As a result of these changes, the physical development of the investigated contingent increased to "average" and began to correspond to the assessment of 3 points.

Significantly and reliably ($p < 0,05 - 0,001$) the level of physical capacity was increased and 3 points corresponded to the assessment.

In the indexes of the control groups under investigation, there were also changes, but they were less significant and basically not reliable ($p > 0,05$). The physical condition, as well as the experiment, was equal to 2 points and was evaluated as lower than the average.

The conducted researches testify to the positive influence of the agility means offered by us on the students' physical condition of experimental groups, which allows recommend including exercises on agility in the process of physical education and independent motor activity.

Keywords: Youth, Physical education, Agility

Cardiohemodynamics and Peripheral Hemodynamics Features of the Athletes' Lower Extremities of Sport Games Players

Zvenyslava BERGTRAUM

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, Ukraine

Abstract

The dynamic loads of aerobic nature (up to 80%) are dominated in the structure of athletes' training in sport games. The variable power of such loads allows you to satisfy the oxygen demand already during operation. This determines the high "readiness degree" of blood flow to the regional vessels of the lower extremities for rapid response to the load, which is confirmed by an increase in the values of reography indicators. According to Kabachkova A.V.(2014) the volleyball players' high level qualification at relative tranquility conditions prevails the tone of small arteries. After performing the step-test, the arteries tone of the middle and small caliber was practically unchanged, while the arteries tone of the large caliber increased, which is possibly due to the positive tonotropic effect of the sympathetic nervous system. The venous outflow of volleyball players in a relative tranquility state is statistically significantly higher than that of untrained men. To determine the functioning level of the circulatory system and determine its adaptive potential of high-level handball players qualification (KMS), we determined the index of functional changes in the tranquility state and after performing velocity-force physical exercises, which was respectively 5.5 ± 0.028 and 5.99 ± 0.062 , which characterizes the breakdown adaptation. An important indicator for reserve capacity assessing of the athletes cardiovascular system is the definition of blood pressure, heart rate, CO and COC before and after physical exercise. It was found that after performing speed-force exercises, blood pressure increased by 5%, CO decreased by 2%, CHO increased by 43% due to an increase in heart rate by 46%. In order to determine the type of handball cardiohemodynamics, the cardiac index was determined by the ratio of COC to body surface area. It was found that in all studied athletes, this indicator was on average 2.32 ± 0.1 l / m² in tranquility state, and after performing speed-force exercises increased by 43% (3.31 ± 0.17 l / m²).

Thus, according to our results, handball players have an eukinetic type of cardiohemodynamics that contributes to the disclosure of the cardiovascular system reserve capabilities (CVS) of these athletes, and after performing speed-force exercises, the CVS manifests itself as a hyperkinetic type characterized by lower functional reserve of the heart. At the same time they found a low level of handball players aerobic capabilities on the relative indicators of MSC both before and after performing speed-force exercises.

Keywords: Sport games players, Hemodynamics, Cardiohemodynamics

Morphological Traits of Skiing Representatives

Tetyana KUTSERYB, Myroslawa GRYNKIV, Fedir MUZYKA
Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

Determination of typical body structure indicators of a qualified athlete creates preconditions for establishing morphological criteria that provide an advantage in certain sports. The purpose of the work was to distinguish morphological traits, characteristic for athletes engaged in skiing. Anthropometric methods were used (Martirosov 2006, Malinowski, 1997), body fat measurement, determination of the somatotype according to Hit-Carter method (Hit, Carter, 1969) and methods of mathematical statistics. Body structure indices have been measured and analyzed. Indicators and indices of physical development were given appropriate assessment. Body composition and somatotype of athletes were defined. We surveyed 13 students-sportsmen of Lviv State University of Physical Culture (LSUPhC), male aged 18-21, representatives of skiing, with not less than 5 years of athletic experience.

The height of athletes is in range of 75 quantiles, and the weight is within the range of 75-80 quantiles (2000 CDC growth charts, 2002), that is corresponding to the average rates. The value of the body mass index is $21.86 \pm 0.56 \text{ kg} / \text{m}^2$ and is at the level of the upper limit of the norm. Indicators of breast and height indices show the proportionality of the chest. The value of the vital capacity is $67.85 \pm 1.20 \text{ ml} / \text{kg}$, and is within the average values for male athletes.

The average value of the muscles is $45.35 \pm 1.45\%$, the absolute weight is $30.32 \pm 1.35 \text{ kg}$ respectively. The absolute weight of bones is $10.82 \pm 0.47 \text{ kg}$, that is $16.08 \pm 0.38\%$ of the total weight, fat value is within the normal limits for athletes and is $8.09 \pm 0.91 \text{ kg}$, that is $10.88 \pm 0.83\%$ of body weight.

As for components of the constitution mesomorphic is dominant ($4.50 \pm 0.36 \text{ cu}$), the mean values of the endomorphy ($3.08 \pm 0.14 \text{ cu}$) and ectomorphy ($3.04 \pm 0.33 \text{ cu}$) The average somatotype of an athlete is 3,04-4,50-3,08, a balanced mesomorph. Indicators of constitution components of skiers are close to those of volleyball representatives - 3,09-4,54-3,08 cu (Kutseryb T., 2017).

It has been established that for athletes who are engaged in skiing body composition is close to that of volleyball representatives, and according to total indices it is close to that of single combat representatives (Grynkiv M., 2013, Kutseryb T., 2015). The results obtained can be used for compiling a morphological portrait of athlete-skiers and monitoring the impact of physical activity on athletes body.

Keywords: Skiers, Body composition, Somatotype

Kinesitraction Therapy

Borys PANARIN, Andriy VLASOV

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

The condition of the spine is a determining part of human health. Negative degenerative-dystrophic changes due to hypodynamia, neglect of means of physical culture in everyday life, lack of attention to fasting, have the ability to accumulate for many years. To prevent them, there is a need for an example of daily efforts to unload the spine, decompression of intervertebral discs and mesodoids, posture correction and strengthening muscle corset.

Practically there are no diseases that are not connected with blood circulation disorders, which in turn causes metabolic disorders and nutrition of tissues. Motor activity stimulates the muscular, circulatory system, creates conditions for improvement of the functional state, regeneration of muscle, bone, cartilage tissue, promotes the development of volume and elasticity of the connective tissue. Nutrition of bone tissue is carried out through the system of blood flow of muscle tissue. Thus, the state of muscle tissue, its blood flow determines the efficiency of nutrition of bone tissue. The spine, like a set of joints, contains a significant amount of cartilaginous tissue. Cartilage tissue has no circulatory system, its nutrition is carried out due to the diffusion process. The condition of the effective flow of the diffusion process is a mechanical effect on the cartilaginous tissue during motor activity.

Kinesitherapy includes methods of treatment based on the latest scientific research in the field of physiology, biology, sports medicine, biomechanics in adaptive reorganization of human body systems, functional and structural changes in muscle, bone, connective tissue under the influence of certain physical activity Ammunition and intensity taking into account conditions of motor activity, direction of development of physical qualities, starting position, trajectory of motion with the use of medical simulators.

Kinesitraction therapy is a combination of kinesitherapy and traction therapy, curative motor activity and extraction procedures. Consists of exercise equipment, for dry (horizontal, vertical), underwater (horizontal, vertical) traction in dynamic mode. The spine's motion during motor activity is carried out by different extraction systems for each part of the spine with simultaneous corrective action in the desired direction on separate segments.

Keywords: Medical simulators, Motor activity, Kinesitherapy

ICOONE Application in the Process of Physical Rehabilitation

Maryana CHEKHOVSKA

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

The technology of moving vacuum (vacuum roller massage) was invented in the 80's of the previous century. This contributed to the creation of Multi Micro Alveolar Stimulation (MMAS). It is implemented in ICOONE (Italy) which functioning is based on the patented Roboderm technology.

Today ICOONE has two different models: ICOONE Beauty and ICOONE Laser, both available in wellness – for beauty applications - and healthcare version - for medical applications. ICOONE is equipped with a range of pre-set programs specific for each application. ICOONE is the definitive and innovative solution for a natural and gentle facial and body treatment. It is painless and non-invasive technology.

The MMAS technology allows to achieve the result not only from direct mechanical influence on all types of connective tissue (derma, subcutaneous fat, ligaments, tendons, blood and lymph) but also by stimulation the autonomic nervous system by affecting the microvacuoles with a small variable vacuum with selected parameters (amplitude, frequency, power). The mechanical action of ICOONE apparatus and fractional absorption also help to accelerate the elimination of toxic cell of livelihood products from the body.

The use of ICOONE causes the following 3 simultaneous mechanisms of action:

1. drainage (reflex effect on the sympathetic nervous system, influence on the blood capillaries, activation of the lymphatic system, drainage of the intercellular spaces);
2. tonic (stimulation of mechanoreceptors of membranes that are responsible for secretion of collagen and elastin, stimulation of fibroblasts);
3. remodeling (stimulation of lipolysis).

The medical ICOONE menu presents 16 medical programs that can be set up using 7 different manipulas with specific application of each: 2 Robotwins, 1 Robosolo, 1 Robomini, 1 Robomicro with 3 different adaptations. The Robosolo in ICOONE Laser is also equipped with LED and laser. The rollers in manipulas can be placed in three different positions: in parallel, perpendicular and diagonally to the lymphatic axis.

The foregoing allows using ICOONE in postpartum, pre- and postoperative physical rehabilitation, before and after liposuction, in the treatment of vascular and lymphatic diseases, aponeurosis or tendon inflammation, etc. ICOONE is also used to liquid hematoma and edema, improve blood and lymph circulation, improve intestinal peristalsis, reduce scars and burn marks, reduce muscle pain, toning and relaxation of muscles, accelerate recovery processes in athletes, neurosensory stimulation, improvement of skin tone at places of its stretching, flabbiness, etc.

Keywords: ICOONE, Medical programs, Physical rehabilitation

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Bazı Değişkenlere Göre Anaerobik Güç ve Denge İlişkilerinin İncelenmesi

Serkan AYDIN¹, Sercan ÖNCEN¹, Arif Kaan EROĞLU¹, Erhan KARA¹

¹Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi, Tekirdağ, TÜRKİYE

Öz

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı, Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği ve Spor Yöneticiliği programlarında öğrenim gören 1. sınıf öğrencilerinin bazı değişkenlere göre anaerobik güç ve denge ilişkilerinin incelenmesidir.

Yöntem: Araştırmanın evrenini, Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği ve Spor Yöneticiliği Programı öğrencileri oluşturmaktadır. Çalışmaya toplam 65 öğrenci gönüllü olarak katıldı. Bu çalışmada katılımcıların cinsiyetleri, spor branşları, spor yaşları, fiziksel aktivite durumları, beden kitle indeksleri, akademik başarıları ve bölümleri saptandıktan sonra dikey sıçrama ve denge ölçümleri yapıldı. Anaerobik gücün belirlenmesinde dikey sıçrama testi kullanıldı. Araştırma sonucunda elde edilen veriler SPSS 21.0 paket programında analiz edildi ve anlamlılık düzeyi 0.05 olarak kabul edildi. Veriler normal dağılım gösterdiğinden istatistiksel analizler bağımsız T testi, korelasyon ve tek yönlü varyans analizi (factorial ANOVA) kullanılarak yapıldı.

Bulgular: Çalışma sonucunda veriler karşılaştırıldığında; cinsiyete göre anaerobik güç ve flamingo dengeleri arasında, bölümlere göre anaerobik güç, standing storke ve balance board denge ölçümleri arasında, branşa göre tek ayak duruş dengeleri arasında, bireysel ve takım sporlara göre tek ayak duruş dengeleri ve akademik başarı arasında, yaşa göre anaerobik güçleri arasında ve spor yaşına göre anaerobik güçleri, tek ayak duruş dengeleri ve standing storke dengeleri arasında anlamlı farklar bulunmuştur($p < 0.05$).

Sonuç: Katılımcıların spor yaşları arttıkça anaerobik güç ve denge özelliklerinin artmakta olduğu, kadın öğrencilerin flamingo dengesinde erkeklere göre daha başarılı olduğu, yöneticilik bölümü erkek öğrencilerinin standing stroke ve balance board dengelerinin daha başarılı olduğu ve anaerobik güç özellikleri ile ilgili olarak öğretmenlik bölümü kadın öğrencilerinin daha başarılı oldukları gözlemlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Anaerobik güç, Denge

Moda Tasarımcılarının Takı Tasarımı Yaklaşımları

**Nuriye İŞ GÖREN, Çimen BAYBURTLU, Demet Öznaz, Gülhan ACAR
BÜYÜKPEHLİVAN**

Marmara Üniversitesi, İstanbul, TÜRKİYE

Öz

Tasarım, günümüzde herkesin her alanda en çok konuştuğu konuların başında gelmektedir. Arabadan evyeye, saatten mobilyaya, giysiden takıya birçok ürün; artık tasarım süreçlerinin her adımını keyifle yaşayarak üretilmektedir. Bu ürünleri tasarlayan tasarımcılardan da beklenen; tasarladığı ürünün üretimi için gerekli olan tüm ana ve yardımcı malzemelerin özelliklerini bilmeleri, ürünün üretim akışı içindeki gerekli makine ve ekipmanları hakkında bilgi sahibi olması, ürünü üretebilecek yöntemlere hakim olmasıdır. Hatta ilişkili birçok işkolu hakkında da araştırmalar yapması, yaratım aşamasında tasarımcının evrensel boyutta farklılıklar ortaya koymasında önemli katkılar sağlamaktadır.

Moda tasarımcıları kendi koleksiyonlarını tasarlarken o ürünü kullanılırken onu tamamlayacak birçok ürünü de birlikte tasarlamaktadırlar. Şapkadan çantaya, kemerden ayakkabıya, makyajdan takıya kadar her ürün giysiyle bir bütün halinde kullanıcıya sunulmaktadır.

Bu çalışmada moda tasarımcılarının koleksiyonlarında kullandıkları giysi ve takı tasarımlarının birlikteliği incelenerek, hangi ürünün diğer ürünün ortaya çıkışında birincil ürün olduğu konusu irdelenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Tasarım, Moda, Takı, Aksesuar

Abstract

Design is at the forefront of what everyone is talking about the most in every field today. Every product from the house to the house, from the clock to the furniture, to the garment; is now being produced by enjoying every step of the design process with pleasure. It is also expected from the designers who design these products that they know the properties of all main and auxiliaries needed for the production of the product they design and they have knowledge about the necessary machinery and equipment in the production flow of the product. In fact, conducting research on a number of related industries also provides important contributions to the designers in bringing about differences in the universal dimension.

While fashion designers design their own collections, they design many products to complement it. Every product, from head to toe, from belt to shoes, make-up to jewelry, is presented as a whole to the user.

In this study, how fashion designers' clothing and jewelry designs used in their collections is examined and which product is the primary product in the emergence of the other product is discussed.

Keywords: Design, Design, Fashion, Jewelry, Accessories

Ramazan Orucunun Sportif Performansa Etkisi

Ümid KARLI

Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Bolu, TÜRKİYE

Öz

Ramazan orucu, Ramazan ayında şiddetli antrenmanları devam ettirmek ve yarışmalara katılmak zorunda olan Müslüman sporcuların karşı karşıya oldukları akut açlık ve susuzluk durumudur. İslam dini yetişkin Müslümanlardan Ramazan ayı boyunca güneşin doğuşundan yaklaşık bir saat öncesinden batışına kadar besin ve sıvı tüketiminden kaçınmalarını emretmektedir. Bu dönemde besin ve sıvı tüketimi gece yapılır ve genellikle günlük öğün sayısı ve miktarı, sıvı tüketimi, uyku süresi ve fiziksel aktivite miktarında düşüş yaşanır.

Açlık, fiziksel ve psikomotor performansın düşmesine neden olur. Kan glikozu ve glikojen rezervlerinin azalması maksimal egzersizlerin anaerobik bileşenini sınırlar, izometrik kas kasılmasını zayıflatır ve zihinsel fonksiyonları etkiler. Uzun vadede kas dokusu hacminde azalmaya bağlı olarak maksimal kasılma kuvvetinde azalma meydana gelir. Bu değişiklikler motivasyonu düşürür ve antrenman programlarının hafiflemesine yol açar. Dehidrasyon sonucunda kan hacmindeki azalma kardiyak outputun düşmesine ve aerobik performansın bozulmasına neden olur. Yine kas membranında sodyum iyon konsantrasyonunda azalma kas kasılmasını olumsuz etkiler. Aralıklı olarak açlığa maruz kalan Ramazanda oruç tutma eyleminde de uzun açlık durumlarında gelişen etkiler farklı düzeylerde deneyimlenmektedir.

Bu metinde Ramazan ayında tutulan orucun sportif performansa olan etkileri (1)Anaerobik Güç, (2)Anaerobik Kapasite, (3)Aerobik Güç, (4)Aerobik Kapasite, (5)Kas Kuvveti ve (6)Çeviklik başlıkları altında değerlendirilecektir. Çalışmalarda kısa süreli daha çok ATP-CP enerji sisteminin etkin olduğu performanslarda Ramazan orucunun olumsuz etkisinin en alt seviyede olduğu bildirilmektedir. Süresi 30-45 saniyeyi geçen tekrarlı egzersizlerde yani laktik asit sisteminin etkin olduğu ve glikoza ihtiyaç duyulan durumlarda Ramazan orucu daha etkili olmaktadır. Bir iki saati geçen dayanıklılık aktivitelerinde enerji yetersizliği ve dehidrasyona bağlı olarak Ramazan orucunun olumsuz etkisi daha belirgin olmaktadır.

Sonuç olarak bilimsel çalışmalarda, uzayan açlık durumunda olduğu gibi, aralıklı açlığa maruz kalan Ramazan orucunda da fiziksel ve psikomotor performanslarda düşüş olduğu bildirilmektedir. Ramazan süresince oruç tutarken makro besinleri yeterince tüketen ve enerjisini sürdürebilen, vücut kompozisyonu ve antrenman yükünü koruyan, yeterli miktarda uyuyan sporcularda performans kaybı en az olmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Oruç, Anaerobik, Aerobik, Güç, Kuvvet

Definition of Requests for Rehabilitation Services Among the Military Members of Anti-Terroristic Operation in Ukraine

Ostap MUZYKA, Olga BAS, Solomiya KOPYTKO, Svitlana KLYUCHNYK
Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

During the Anti-Terroristic Operation (ATO) in Ukraine, hospitals daily take injured soldiers who not only need treatment, but also physical therapy for recovery, and the ability to fully live in society.

The study was conducted with the participation of 100 soldiers of the first mechanized battalion of the 24th brigade named after King Danylo in Lviv. The soldiers still serve in the army and participated in ATO. According to the results of the survey, 80% of respondents were injured during hostilities in Donbass. Considering the high percentage of injuries, 87% of the respondents indicated that they need physical therapy.

In identifying the main reasons for applying to physical therapists, 80% were injured in ATO, 16% need specialists for an advisory purpose, and 4% due to a common illnesses. Taking into consideration the fact that the soldiers were in the ATO, most of the injuries received are multiple lesions of the upper and lower extremities and the trunk (78%) after shelling and mortar lights. If we take into account the most damaged parts of the body from the general sample: lower limbs 26%; upper limbs 21%; the body 17%; the head and neck 12% and 4% internal organs.

Considering the large number and severity of injuries, we have found out if the respondents underwent rehabilitation after treatment. Thus, 73% of the respondents did that, and 27% received partial rehabilitation only. The average duration of the course, according to the respondents was one month and 78% of the respondents felt relief after that. Among the most common means for rehabilitation, 55% of the respondents indicated hardware physiotherapy, 28% - massage and 17% - exercises with the affected part of the body.

Today, the system of providing rehabilitation services to the military is not yet sufficiently developed in Ukraine, and in order to achieve this goal, it is necessary to unite the efforts of the state and society, taking into account foreign experience. There is no single approach in the organization of rehabilitation. It is vitally necessary to work out the methodology of providing rehabilitation services according to world standards, since modern system of physical therapy requires significant changes and the implementation of a comprehensive program of psychosocial rehabilitation of military personnel. Nowadays the given topics have not been sufficiently studied by modern scholars and require more elaboration in the field of rehabilitation of all areas for ATO participants.

Keywords: Physical therapy, Military, Injuries, Means, Rehabilitation

Features of Physical Therapy System Formation in American Military Structures

Ostap MUZYKA, Olga BAS, Solomiya KOPYTKO, Svitlana KLYUCHNYK
Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

During the last 15 years in the USA, success in rehabilitation on the battlefield has contributed to the achievement of high survival rates. Complicated injuries require an interdisciplinary approach, where physical therapy is at the forefront. Integration of physical therapy on early stages helps to provide each individual recovery program and contributes to improving the quality of life.

In the United States, in 1917, the Law "On Military Risks Insurance" was issued, which envisaged the rehabilitation and resettlement of all civilian soldiers who were incapacitated to the troops, and the services of restoration of physical and functional disorders of injured soldiers were implemented before the end of the First World War.

After World War II, President Roosevelt created an official program for the Army Air Corps for rehabilitation services to support physical, mental, occupational and social rehabilitation.

During the Vietnam conflict, military physical therapists rehabilitated 80% of soldiers, civilians and prisoners of war in all countries involved in the war. Significant progress has been made in prosthetics, the use of wheelchairs and the development of adaptive sports.

During the conflicts in Bosnia and Kosovo, humanitarian operations in Salvador, Ethiopia, Thailand and Sri Lanka, American physiotherapists developed and implemented programs for the rehabilitation and prevention of injuries.

Physiotherapists in the US Army are experts in providing assistance to developing countries and the introduction of new educational programs for rehabilitation. They help coordinate medical evacuation planning, advise authorities on the morale and welfare of soldiers, sailors, pilots, rangers and marines in their units. In peacetime, physical therapists support the military healthcare system in constant combat readiness.

Today, military physiotherapists are able to work in the most difficult and dangerous conditions even without equipment. Early access to physical therapy leads to higher quality care, lower costs, satisfaction of patients, reduces recovery time and the risk of secondary complications. Military physiotherapists are integral members of an interdependent medical team, consisting of doctors, assistant physicians, nurses, technical staff and administrative staff.

Physical therapy of the US military has gone a long way, since numerous armed conflicts have confirmed its necessity and significance.

Keywords: Physical therapy, Physiotherapist, Army, Traumas, Armed conflicts

Peculiarities of First Cafes in Lviv

Olga RADZIMOVSKA

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

In 1829, according to Ignatii Komorovskyi in the book “The Album of Lviv”(1862): “the coffee house was only one slightly better quality in Val. Oberny (taverns) were dirty. In the summer, they were empty, in the winter they were overcrowded. The food was less than average but very cheap. There were only five confectioneries in the city. There were many nice shops, however they were without showcases in the streets.

There was the only one coffee house “Videnska” in Lviv. it was built by Karl Hartmann. Another popular coffee house was Levakovskiyi knaip (café). In order to attract the guests from Austria, Mr. Levakovskiyi spoke to them in German.

A lot of shops, hotels, restaurants, confectioneries were planned to be opened in Skarbek’s theater (which was called “Palace Royal” by Lviv citizens). However, the plan was ruined as it was not taken into account that the theater was located within the Jewish district. Thus, the first coffee house which was opened in this district went bankrupt in ten months. The further attempts to revive the coffee house did not succeed either.

In 1845, a café and an artificial cave were built in the High Castle; they were guarded by two lions. These lions used to guard the old town hall. A coffee house in the High Castle was honored by a high guest. On June 21, 1855, during his second visit to the High Castle (for the first time it happened on October 19, 1851), Emperor Franz Josef, accompanied by the Archduke of Ludwig and a large suite, came here at the invitation of the city authorities. However, the emperor did not drink the coffee in the High Castle coffee house. He was drinking tea and he was admiring festive illumination and fireworks in his honor.

In front of the old theater there was a restaurant “Under Strilets”. The theatre was admirable by students. It often happened in the morning that students were too fond of playing billiards, but rescued by other student. A student rushed to inform the others about a professor who was reading a catalog. Immediately, the students were in a hurry to respond in a timely manner to calling their names.

The German traveler Johann Kol in 1841 described in an exciting way, the large number of coffee houses and confectioneries that existed in Lviv:

“In Lviv, cafés are better and more elegant than they are in Dresden and in some other cities. The best coffee shop is Wolf’s one, which is located in Rynok Square. It has a number of good halls which are crowded by Polish and Austrian people (this makes an impression as if the whole Reichstag got together in Lviv). In the center of one of the halls, there is a housekeeper who is sitting on the throne surrounded (like a pharmacist) with cans of sugar, kettles and coffees pots, cups and glasses. Here you can taste three types of coffee, “white”, “brown” and “black”, to which milk is added in three different proportions.” He also noted a certain feature of the Lviv knaips. Despite the fact that the guests wore clothes in French and German style, there was a man (wearing zhupan and holding a cup of coffee in his right hand) usually pictured on the signboards of a knaip.

Keywords: Lviv, Café, Peculiarities

Current Issues of Coach Activity in Athletics

Tetiana DUKH, Yaroslav SVYSCH

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

In modern sports, in particular in athletics, there are many different problems that require a full and detailed analysis of the situation. It is worth highlighting the following contradictions between the lack of motivation of coaches and limited access to scientific and methodological support for the preparation of athletes and coaches, the lack of systematic and consistent training courses; the inadequacy of the technical base, the outdated equipment and the lack of promotion tools that result in lack of interest of children and young people to athletics.

The **purpose of the study** was to identify the current problems of coach activity.

Methods of research: theoretical analysis and summary of scientific and methodological literature, sociological methods (questionnaire) and methods of mathematical statistics.

Presenting main material. A questionnaire was held in which coaches of Children and Youth Sports Schools of Lviv, Ternopil, Rivne, Zakarpattya and Volyn regions took part. The number of coaches under study was 32, 75% of which are coaches of the second category, 19,2% - of the first one and 5,8% of coaches have the highest category. The questionnaire included questions related to the disadvantages of functioning of Children and Youth Sports Schools, the professional development of coaches, the issue of selection and ways of involving children in athletics.

The survey of specialists showed that the most problematic field in the work of a coach is the lack of material and technical support and limited funding for Children and Youth Sports Schools (43%), the "aging" of staff due to refusal of young specialists to work as coaches because it is a low-paid job (27%) and the lack of information space for promotion and advertising of athletics and related services (20%).

Conclusion. In present, it is worth focusing attention on: attracting sponsors and promoting athletics, providing high-quality professional development (international experience, etc.).

Keywords: Athletics, Coach activity, Problems

Informative Indicators of Speed-and-Power Preparedness Among Qualified Women-Long Jumpers

Vjacheslav LEMESHKO, Antonina DUNETSKO
Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

The training process for women-long jumpers has a complex structure of interconnected components, which are aimed at improving the general and special preparedness, technical skills. At the present stage, some of the traditional principles and forms of devising the training process of skilled jumpers have long lost their progressive value and do not meet the requirements and tasks of preparation.

The purpose of the work is to find out the informative indicators of speed-and-power training among qualified women-long jumpers.

Methods of research: theoretical analysis and generalization of scientific and methodical literature, pedagogical methods, anthropometry and methods of mathematical statistics.

Organization of research. The study involved 13 women-long jumpers (I level and CMS), aged 18 - 21 years. Anthropometric measurements and testing of speed-and-power training of qualified women-long jumpers have been applied.

Research results. It is worth highlighting the high level of relevance between running tests (running at 30 m and 60 m) and a sporting result. The relevance indicates the importance of the speed exercises at the training process for qualified women-long jumpers.

Concerning jumping exercises, the greatest influence on the sporting result has been detected when athletes were performing a five-time jump by “leaps and bounds”, which consisted of 6 jogging steps ($r = 0.683$) as well as a high jump by Abalakov ($r = 0.674$). In contrast, a standing long jump ($r = 0.523$) and a standing triple jump ($r = 0.583$) have turned out not to be so effective for gaining high sporting result.

Conclusion. In order to control the level of speed-and-power preparedness among women-long jumpers, the most informative are short segments tests (30-60 m) and jumping exercises (a five-time jump by “leaps and bounds” with 6 jogging steps and a high jump by Abalakov).

Keywords: Long jumpers, Women, Speed-and-power training, Indicators

Improving the Training of Athletes with Mental Disabilities

Olga PAVLOS

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

The aim of the research is to improve the training process of athletes with a deviation of mental disabilities in the sports of the Special Olympics, which are highly representative of Ukraine. The results of the questionnaire with the involvement of 376 specialists in physical education and sports show that soccer, track and field, basketball, gymnastics, volleyball, tennis, swimming, handball, cross-country skiing and judo are popular in Ukraine. Priority-representative of them can be considered football, athletics, basketball, gymnastics, swimming and cross-country skiing, which fully reflect the level of development of the Accredited Program of Special Olympics of Ukraine.

As a result of the analysis of the existing training programs of the Special Olympics on basketball, athletics and cross-country skiing of different years of the publication, their structure and content were determined.

The basis for improving existing training programs is a unified approach. The methodological basis of author's training programs (methodical approaches to the initial training of athletes in certain priority-representative sports for the purpose of systematization and basic skills, the laws of the formation of skills and the development of physical qualities in the definition and rational sequence of solving problems, the parallel impact on the mastery of technology and improving the overall physical fitness of athletes, nosological features of the formation of skills and development of physical qualities). The ways of their improvement (reduction of the number of training assignments during the eight weeks of training, the didactic justification of the sequence of the training tasks decision, the introduction of the variable component of the training sessions, the formation of control exercises in accordance with the requirements of competitive practice in priority-representative sports and the introduction of a control system for technical and general physical fitness of athletes). The proposed changes in the structure and content of the author's training programs take into account the regularities of the formation of basic skills in sports, the nosological characteristics of persons with a deviation of mental development and the requirements for organizing the training process of the Special Olympiads.

The results of the pedagogical experiment show that the author's training program for basketball contributed to a significant ($p \leq 0,05-0,001$) increase in the results of technical preparedness by 2-8%, and the general physical preparedness for boys by 2-13% and girls by 3-17% [1]. The author's training program in athletics contributed to a significant ($p \leq 0,05-0,001$) increase in the results of technical preparedness by 18-32%, and general physical preparedness by 3-19% [2]. The author's training program on ski races contributed to a significant ($p \leq 0,05-0,001$) increase in technical training results by 18-41%, and general physical preparedness by 2-6% [3].

Keywords: Special olympics, Training program, Basketball, Athletics, Cross-country skiing

New Media in Politics: Basic Theoretical and Methodological Approaches

Olha SHYMANOVA-STEFANYSHYN

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

The rapid development of information and communication technologies has caused the appearance of a new, third wave of mass media and mass communication media, called the new media. The new media is a generic concept that combines a wide range of interactive electronic publications and new converged, multimedia and virtual communication forms.

According to D. McQuail, the main features of the new media that distinguish them from the traditional mass media are Internet divergence of mass communication, convergence, digitalization, the formation of a new public sphere, internal fragmentation of media institutions, adaptation of society to new cultural roles, reduction of social monitoring. Integrating of the new media with the Internet makes them more flexible and hybrid, enhances their interactive potential. Thus, this kind of media communications performs not only public but also private functions, it is a platform for mass and interpersonal communication.

R. Newman considers reducing the importance of geographic distances, the possibility of increasing the connections number and activating of communication, acceleration of communications, new opportunities for interactive communications, networking in different spheres or areas as the advantages of the new media.

A. Toffler, in his paper "Powershift", highlighted the main characteristics of new media, which distinguish them qualitatively from their predecessors: 1. Interactivity or communication dialogue, the confirmation of which is the growing popularity of blogs and social networks and increasing the influence of users on the development and functioning of the media. 2. Mobility as an opportunity to use the latest communicative gadgets. 3. Feedback – the ability to change the information form in the process of circulation between the media. For example, audio information can be converted to text, and audiovisual – in audio or text. 4. The possibility of interconnection as a result of implementing the requirements for standardization and entry into the market of USB, and subsequently a variety of USB devices. 5. Comprehensiveness – the presence of new media in all social classes. The emergence of new media minimized the information gap between people who had unrestricted access to information and those who suffered from "informational famine", being in a kind of margin. 6. Globalization in the world of the media, in particular, forms the effect of the presence and involvement of an ever-larger audience on events occurring in a particular country or in the world political space.

In general, the phenomenon of new media is estimated by researchers ambiguously. Among the undoubted advantages are the already mentioned globalizations following by the formation of the future world information society (A. Toffler, D. Weirich, H. Meyn), the enhancement of individualization in the context of an individual's non-dependence on social pressure (W. Gellner), the transition from a representative to a direct online-democracy (L. Grossman). The main drawbacks are the increase in the knowledge gap in the various society classes (H. Bonfadelli), between users (professional and nonprofessional) and non-users (H. Meyn), loss of social capital through increased social disintegration (R. Puntam), and partial replacement of traditional media.

Keywords: New media, Characteristics, Politics

The Impact of the High-Intensity Interval Training on the Speed Power and the Performance of Shooting from Jump Skill in Handball

Serbout ABDELMALEK¹, Brahimi MABROUK², Baouche KHALED²

Institute of sciences and techniques of physical and sport activities, University of Djelfa, ALGERIA

Institute of sciences and techniques of physical and sport activities, University of Bouira, ALGERIA

Email: serbout4@gmail.com

Abstract

This research aimed at identifying the impact of the high-intensity interval training on the speed power and the performance of shooting from jump skill in handball. It was carried out on a sample of (14) players of Kaderia youth team, after taking the pre-measures and post-measures of the sample and applying the program of high-intensity interval training, the data were treated by the software SPSS v.24. The results were as follows:

- The used exercises of the method of high-intensity interval training significantly developed the level of speed power of the arms of handball players, category (U17).
- The used exercises of the method of high-intensity interval training significantly developed the level of speed power of the legs of handball players, category (U17).
- The used exercises of the method of high-intensity interval training slightly developed the performance of the shooting from jump skill of handball players, category (U17), the researchers attribute that to the need for the development of other kinetic and physical abilities beside speed power.

The researchers recommend:

- Encourage the trainers to use the method of high-intensity interval training because of its big importance in developing the physical and technical sides and staying away from the traditional methods used in training.
- Not using the method of high-intensity interval training more than two units a week.
- The need for insertion of exercises of the method of high-intensity interval training to develop the explosive power and the speed power because of their importance in many skills.

Keywords: High-Intensity Interval Training, Speed Power, Shooting From Jump Skill

Differentiated Physical Education at Junior School with Considering Gender Features

Ivanna BODNAR, Andriy ONISHKIV

Lviv State University of Physical Culture, Lviv, UKRAINE

Abstract

The absence of a clear system of education for the state program of student education, a unified view of the content and approaches of differentiated upbringing of children by gender, unequal representation of women and men in the teaching staff, insufficient level of competency of teachers, parents, schoolchildren and the lack of educational programs, actualize the need for search ways of improving the gender education in a comprehensive school.

According to teachers (71% of male teachers and 88% of female teachers), gender education is important for solving problems of the development of Ukrainian society.

Teachers are ready to introduce gender education into physical education lessons (86% of male teachers and 70% of female teachers), lessons from other subjects (86% of men and 44% of women teachers) and the educational system as a whole (93% of men and 53% female teachers).

Parents (65% of men and 92% of women) are familiar with the theory of gender education of children, but slightly worse than teachers. Most parents (88% of paternal and 97% of mothers) believe that the formation of gender differences between boys and girls is significantly affected by education in the family. In this case, both parents give equally important role in the gender education in the family (85% of men and 50% of women.) A differentiated approach to boys and girls in physical education classes is advisable in the opinion of parents (69% of men and 74% of women). Both boys and girls hesitate to answer whether they would like to study separately from the opposite sex (in other schools) and to attend individual physical education lessons at their school or not – since all the answers were about the same percentage (21-48%).

While boys are less decisive in their decisions on individual or joint girls' activities, girls are more likely to express their desire to study with boys at one school (48%) and attend physical education classes with them (45%). But because the thoughts of the children are divided, we will consider both options as equally acceptable.

The results established by us allowed us to propose a series of practical recommendations for parents, teachers of physical culture for the improvement of differentiated physical education of children taking into account the gender.

Keywords: Physical education, Junior school, Gender



6TH INTERNATIONAL CONFERENCE ON SCIENCE CULTURE AND SPORT

ABSTRACT BOOK *ÖZET KİTABI*



ISBN 978-605-83344-5-8

