

International
Conference
on
Science
Culture
and Sport

2

Uluslararası
Bilim
Kültür
ve
Spor
Kongresi



KONGRE KİTABI
PROCEEDINGS BOOK

30 OCTOBER
01 NOVEMBER
KEMER-TURKEY

2nd International Conference on Science, Culture and Sport

2. ULUSLARARASI
BİLİM, KÜLTÜR ve SPOR KONGRESİ
BİLDİRİ ÖZETLERİ KİTABI

ABSTRACT BOOK OF THE 2nd INTERNATIONAL
CONFERENCE ON SCIENCE, CULTURE AND SPORT

30 EKİM/OCTOBER - 01 KASIM/NOVEMBER 2013
KEMER-TURKEY

Editör - Editor
Dr. Mutlu TÜRKMEN



Conference Organizers

International Science Culture and Sports Association (ISCSA), was established in December, 2010. It has members from 13 countries and its headquarters is located in Ankara, Turkey.

ISCSA has hosted its 1st International Conference in 2012 within the 5th International Great Festival of Ankara. ISCSA has also cooperated in national and international projects on cultural and social exchange programs.

In the 2nd edition of the conference, ISCSA is joining its power with General Directorate of Education, Culture and Research of Turkish Ministry of Sport and Youth, and Turkish Folk Dance Federation, sharing the colorful experience of its international conference. Besides ISCSA is also cooperating with Turkish Sport for All Federation and Turkish Bocce Bowling Darts Federation in order to enlarge the frame of the event.

Honorary Committee

Suat KILIÇ - Minister for Youth and Sport

Abdulkadir MAHMUTOĞLU - General Director of Education, Culture and Research

Mehmet BAYKAN - General Director of Sport

Prof. Dr. Ramazan KAPLAN - Rector of Bartın University

Prof. Dr. Erdal ZORBA - President of Turkish SFA Federation

Dr. Ahmet Recep TEKCAN - President of Turkish BBD Federation

Gürhan OZANOĞLU - President of Turkish Folk Dance Federation

Yücel CAN - President of The Association of Managers and Bureaucrats

Dr. Taner BOZKUŞ - President of International Science Culture and Sports Association

Congress Co-Chairs

Prof. Dr. Erdal ZORBA - President of Turkish SFA Federation

Prof. Dr. Musa YILDIZ - Rector of Ahmet Yesevi University

Organization Committee

Dr. Ömer ADIGÜZEL

Dr. Taner BOZKUŞ

Dr. Fatih ÇATIKKAŞ

Dr. İsmail GÜVEN

Dr. Mustafa HİZMETLİ

Dr. Murat KUL

Dr. M. Öcal ÖZBİLGİN

Dr. Ali ÖZKAN

Dr. Mutlu TÜRKMEN

Dr. Çetin YAMAN

Congress Secretariat

Dr. Mutlu TÜRKMEN / Secretary General

Dr. Ömer ADIGÜZEL / Vice-Secretary General

Dr. Ali ÖZKAN / Vice-Secretary General

Secretariat Staff

Güngör DOĞANAY

Gürkan ELÇİ

Süleyman GÖNÜLATEŞ

Alper Cavit KABAKÇI

Murat SARIKABAK

IT Committee

Ali ALTUNAY

Engin SARIKAYA

Zekai ÇAKIR

Sezai ÇAKIR

Scientific Committee

- Dr. Adela BADAU
 Dr. Ahmet SARI
 Dr. Ahmet TERZİOĞLU
 Dr. Alexander DECKER
 Dr. Ali AĞİLÖNÜ
 Dr. Ali ÖZKAN
 Dr. Ali Fuat ERSOY
 Dr. Ali Serdar YÜCEL
 Dr. Alin LARION
 Dr. Arslan KALKAVAN
 Dr. Asuman SARAÇOĞLU
 Dr. Ayhan AYTAÇ
 Dr. Ayşe Kin İŞLER
 Dr. Aytekin İŞMAN
 Dr. Bachir KHELIFI
 Dr. Balkozar S. ADAM
 Dr. Belma KURTİŞOĞLU
 Dr. Bselat KZAZOVIC
 Dr. Birol DOĞAN
 Dr. Burhanettin
 HACICAFEROĞLU
 Dr. Bülent KURTİŞOĞLU
 Dr. Cecilia CEVAT
 Dr. Cemal ZEHİR
 Dr. Cengiz ARSLAN
 Dr. Cevat ÖZYURT
 Dr. Çetin SEMERCİ
 Dr. Çetin YAMAN
 Dr. Dana BADAU
 Dr. Derviş YILMAZ
 Dr. Emel POYRAZ
 Dr. Ercan ZORBA
 Dr. Emine DEMİRAY
 Dr. Emre İŞÇİ
 Dr. Emre YANIKKEREM
 Dr. Erkan ÇALIŞKAN
 Dr. Fatih ÇATIKKAŞ
 Dr. Fatih KILIÇ
 Dr. Fatma Tezel ŞAHİN
 Dr. Fehim TUNCER
 Dr. Feryal ÇUBUKÇU
 Dr. Fikret DEĞERLİ
 Dr. Füsün AŞKAR
 Dr. Gökşen ARAS
 Dr. Gülten HERGÜNER
 Dr. Gürbüz AKTAŞ
 Dr. Gürhan KAYITHAN
 Dr. Güven ERDİL
 Dr. Hakan Murat KORKMAZ
- Dr. Hamdi PEPE
 Dr. Hatice AKIN ZORBA
 Dr. Hatice Yıldırım SARI
 Dr. Hasan KASAP
 Dr. Hayati BEŞİRLİ
 Dr. Hayati AKYOL
 Dr. Hayrettin GÜMÜŞDAĞ
 Dr. Hülya AŞÇI
 Dr. Hülya Gülay OGELMAN
 Dr. Hürmüz KOÇ
 Dr. Işık BAYRAKTAR
 Dr. İ. Hakkı MİRİCİ
 Dr. İbrahim YILDIRAN
 Dr. İlhan ERDEM
 Dr. İlhan TOKSÖZ
 Dr. İlknur DEMİRBAĞ
 Dr. İsmail GÜVEN
 Dr. John WALLEN
 Dr. Kadir PEPE
 Dr. Kalliope PAVLI
 Dr. Kamile AKGÜL
 Dr. Kürşat GÜLBEYAZ
 Dr. Kürşat ZORLU
 Dr. Latif AYDOS
 Dr. M. Tekin KOÇKAR
 Dr. M. Öcal ÖZBİLGİN
 Dr. Mehmet BAYANSALDUZ
 Dr. Mehmet Galip ZORBA
 Dr. Mehmet GÖRAL
 Dr. Mehmet GÜÇLÜ
 Dr. Mehmet GÜNAY
 Dr. Mehmet KUTLU
 Dr. Mehmet ÖCAL
 Dr. Mehmet ÖCALAN
 Dr. Metin EKİCİ
 Dr. Metin ÖZARSLAN
 Dr. Metin YAMAN
 Dr. Mewlud DUDIC
 Dr. Mikail TEL
 Dr. Mithat KOZ
 Dr. Murat AKYÜZ
 Dr. Murat ERCAN
 Dr. Murat KARABULUT
 Dr. Murat KUL
 Dr. Murat ÖZMADEN
 Dr. Murat TAŞ
 Dr. Mustafa BAYRAKÇI
 Dr. Mustafa HİZMETLİ
 Dr. Mustafa ŞAHİN
- Dr. Mutlu TÜRKMEN
 Dr. Muzaffer SÜMBÜL
 Dr. Nadhim AL-WATTAR
 Dr. Necati CERRAHOĞLU
 Dr. Nevzat GÖZAYDIN
 Dr. Nezahat GÜÇLÜ
 Dr. Nihal ÖTKEN
 Dr. Nikola HADJIEV
 Dr. Nur Dilbaz ALACAHAN
 Dr. Nuriye SEMERCİ
 Dr. Osman İMAMOĞLU
 Dr. Ömer ADIGÜZEL
 Dr. Özbay GÜVEN
 Dr. Özcan SAYGIN
 Dr. Pelin AVŞAR
 Dr. Peter BONOV
 Dr. Pınar KARACAN DOĞAN
 Dr. Rana VAROL
 Dr. Reşat KARTAL
 Dr. Sacit ADALI
 Dr. Saliha ALTIPARMAK
 Dr. Seçil Bal TAŞTAN
 Dr. Sefer GÜMÜŞ
 Dr. Serdar TOK
 Dr. Serdar USLU
 Dr. Serpil MÜRTEZAOĞLU
 Dr. Settar KOÇAK
 Dr. Sibel ARSLAN
 Dr. Şehvar BEŞİROĞLU
 Dr. Şinasi ÜNAL
 Dr. Taner BOZKUŞ
 Dr. Tayfur AMMAN
 Dr. Tekin ÇOLAKOĞLU
 Dr. Temel ÇAKIROĞLU
 Dr. Tuğçe TUNA
 Dr. Tuncer BÜLBÜL
 Dr. Türker EROĞLU
 Dr. Vahit CELAL
 Dr. Vedat ÇINAR
 Dr. Veli TOPTAŞ
 Dr. Velittin BALCI
 Dr. Wolfgang BUSS
 Dr. Yavuz TAŞKIRAN
 Dr. Yenal ÜNAL
 Dr. Yener ÖZEN
 Dr. Yusuf KÖKLÜ
 Dr. Yunus ABDİRAHİMOĞLU
 Dr. Yücel OCAK
 Dr. Zeki KAYA

CONTENTS / İÇİNDEKİLER**ORAL PRESENTATIONS / SÖZEL BİLDİRİLER**

1- Documenting, preserving and promoting the food heritage in Ağlasun (Burdur) Salih CEYLAN, F.Ebru TORUN	14
2- Communication as a catalyst for social change Jideofor Chinyelugo	15
3- Zemaşeri'nin Keşşaf'ında mekânla ilgili müphemler Yunus Abdurahimoğlu	16
4- Kur'an-ı Kerim ve Kitab-ı Mukaddes'te 'slm' kökünün niceliksel analizi Bochra Refas	17
5- Kutsal Kitaplarda, kutsallığı ifade eden üç kökün (brk-sbh-qds) anlambilimsel ilişkisi Mutlu Turkmen, Yunus Abdurahimoğlu, Bochra Refas	18
6- The Problems in Religion Education in Independent Kazakhstan İlyas Erpay, Zakarya Zhandabek	19
7- İHVANÜ'S-SAFA'DA MUTLULUK DÜŞÜNCEİ Yrd. Doç. Dr. Vahit CELAL	20
8- Seyirden Yasaklanma Yaptırımının Sporda Şiddetin Önlenmesinde Rolü Dr. Yusuf Solmaz BALO	21
UEFA ve TFF Örneğinde Futbolun Sosyal Hastalıklarıyla Mücadelede STK'ların Rolü Necati Cerrahoğlu, Erdal Demir	21
9- Sağlık Çalışanlarına Şiddet ve Şiddet Karşısında Sağlık Çalışanlarının Düşünceleri Etem Erdal ERŞAN	22
10- BİREYLERİN SPOR AKTİVİTELERİ VE SAĞLIK ALGISININ İSTATİSTİKSEL OLARAK KIYASLI ORTOPEDİK SAĞLIK ANALİZİ: UYGULAMALI ÖRNEĞİ Ali Serdar YÜCEL, Bülent KILIÇ, Murat KORKMAZ, Hayrettin GÜMÜŞDAĞ	23
11- Multilingualism In Iran; Unity or Pluralism? (A case study in East Azerbaijan Province) Esmaeil Safaei Asl, Noorollah Rahim Almasian	24
12- Osmanlı'nın Son Döneminde Kadının Sporla Tanışması Mine Demir	25
13A- Bartın Kadınlar (Garıla) Pazarı Mustafa Hizmetli	26
13B- DEĞİŞİM MÜHENDİSLİĞİ VE TÜRKİYE'DE UYGULANABİLİRLİĞİ A. Emin Serin, M. Onur Balkan	26
14- CUMHURİYET DÖNEMİ KÜLTÜR TARİHİNE BİR BAKIŞ: KÖY ENSTİTÜLERİ Tunay KARAKÖK	27
15A- Politik Toplumsallaşma ve Gençlik Prof. Dr. Hayati Beşirli	28

15B- ÇALIŞANLARDA TÜKENMİŞLİK SENDROMU VE İŞ DOYUMU ALGISİ ÜZERİNE TEORİK BİR ARAŞTIRMA A. Emin Serin, M. Onur Balkan28
16- DEPRESYON TEDAVİSİ ve FİZİKSEL EGZERSİZ Simla ADAGİDE, Rahşan KOLUTEK, Süleyman GÖNÜLATEŞ, Ali ERASLAN29
17- Depression and Arab Americans: Culture, Risk Factors and Treatment Options Balkozar Adam, Duaa Eldeib30
18-21. Yüzyılda Yerel Yönetimlerde Sosyal Boyut: Sorunlar ve Çözüm Önerileri Etem Erdal ERŞAN31
19- B.E.S.Y.O. ÖĞRENCİLERİNİN FACEBOOK ÜZERİNDEN ALIŞVERİŞ ALIŞKANLIKLARI Murat KORKMAZ, Ali Serdar YÜCEL, Hayrettin GÜMÜŞDAĞ32
20-ÜNİVERSİTE EĞİTİM ARAŞTIRMA VE ÖZEL HASTANELERDE ORTOPEDİ VE FİZYOTERAPİST HEKİMLERİN ÇALIŞMA YAŞAMINDA ESNEKLİĞE DUYULAN İHTİYAÇ: TÜRKİYE ÖRNEĞİ Murat KORKMAZ, Bülent KILIÇ, Mustafa TALAS, Ali Serdar YÜCEL33
21- TÜRKİYE’DE MASA TENİSİ LİGLERİNDE OYNAYAN SPORCULARIN KOLEKTİF YETERLİK ALGILARININ BAZI DEĞİŞKENLER AÇISINDAN İNCELENMESİ A. Serdar YÜCEL, Murat KORKMAZ, Fatih ÇOBAN34
22- ÖRGÜT KÜLTÜRÜ VE ÖRGÜT İKLİMİ KAVRAMLARININ KURUMSALLAŞMIŞ HASTANELERDE ÇALIŞAN ORTOPEDİ UZMAN DOKTOR KARŞILAŞTIRMASI: İSTANBUL İLİ ÖRNEĞİ Murat Korkmaz, Bülent Kılıç, Ali Serdar Yücel, Mustafa Talas35
23- Duygusal Sosyal Destek Bakımından Kamu İlköğretim Okullarının Durumu Ve Velilerin Bu Konudaki Öğrenme Gereksinimleri Mukaddes Örs36
24- ÖĞRETMENLERİN DUYGUSAL ZEKÂ DÜZEYLERİ, GENEL ÖZ YETERLİK İNANÇLARI VE ÖĞRETMEN YETKİNLİK İNANÇLARININ İNCELENMESİ Ender ŞENEL, İlhan ADİLOĞULLARI, Hakkı ULUCAN37
25- İLKÖĞRETİM OKULLARINDA BEDEN EĞİTİMİ VE FEN BİLİMLERİ DERSLERİNE KARŞI ÖĞRENCİ TUTUMUMUN KARŞILAŞTIRMALI ANKARA İLİ ÖRNEĞİ Ali Serdar YÜCEL, Hayrettin GÜMÜŞDAĞ, Mustafa TALAS, Dilek CESİM TUNA, Murat KORKMAZ38
26- 1960’LARDAN GÜNÜMÜZE BİR KESİT: ARAZİ SANATI KAPSAMINDA DOĞANIN KONUMU Pelin AVŞAR, Tevrat GEDİK39
27- The Use of Orientalist Stereotypes and the Production of Kitsch: Tourism Architecture in Turkey in the Face of Social Change Zeynep Çiğdem UYSAL ÜREY40
28- Transformation of Minarets in Contemporary Mosque Architecture in Turkey Özgür Ürey41

29- Increasing Social Awareness and Professional Collaboration in Architectural Education Towards A Sustainable and Disaster-Free Future Cengiz Özmen	42
30- Rethinking Ottoman Construction and Planning Process in the Provinces as a Social Change Ceren Katipoglu	43
31- Effecting the Action and Reaction on Some Kinematics Variables for Falling and Rolling Balls Which Have Different Sizes When the Circumferences is Fixed Abi Ramiz Abdulghani	44
32- Spor Yapmanın Engelli Bireylerdeki Özsaygıya Etkisinin İncelenmesi Erdoğan TOZOĞLU, Gökhan BAYRAKTAR, Serkan T. AKA	45
33-Bireysel Temas Gerektiren Mücadele Sporlarından Muay-thai ve Güreş Sporcularının Saldırganlık Davranışlarının Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi Hüseyin GÜMÜŞ, A. Azmi YETİM, Yunus TORTOP, Özkan IŞIK	46
34- Sporun Toplumsal Statüsü: Toplumsal Bir Olay, Olgü ve Kurum Olarak Spor Yılmaz KAPLAN, Demet TEKİNAY, Alkan UĞURLU	47
35- ÜNİVERSİTELER ARASI FUTSAL MÜSABAKALARINA KATILAN SPORCULARIN BAŞARI YÖNELİM VE MOTİVASYON DAVRANIŞLARININ İNCELENMESİ Recep Cengiz, Alper Cavit Kabakçı	48
36- TÜRKİYE BOCCE MİLLİ TAKIMINDA YER ALAN GENÇ SPORCULARIN BAZI FİZİKSEL UYGUNLUK VE VÜCUT KOMPOZİSYONU ÖZELLİKLERİNİN İNCELENMESİ Mutlu Türkmen, Taner Bozkuş, Murat Kul, Ali Özkan, Serdar Uslu	49
37- REKREASYONEL PLANLAMADA CEHENNEMDERE VADİSİ ÖRNEĞİ Mehmet İMAMOĞLU, Ali İMAMOĞLU, Osman İMAMOĞLU	50
38- PETANK MİLLİ TAKIMINDA YER ALAN KADIN SPORCULARIN FİZİKSEL UYGUNLUK PROFİLLERİNİN BELİRLENMESİ VE İLİŞKİLENDİRİLMESİ Taner Bozkuş, Mutlu Türkmen, Ali Özkan, Murat Kul, Alper Cavit Kabakçı	51
39- VOLO MİLLİ TAKIMINDA YER ALAN ERKEK SPORCULARIN FİZİKSEL UYGUNLUK PROFİLLERİNİN BELİRLENMESİ VE İLİŞKİLENDİRİLMESİ Ali Özkan, Murat Kul, Taner Bozkuş, Mutlu Türkmen, Ümit Öz	52
40- BASKETBOL SPORUNUN BAZI POSTURAL PARAMETRELER ÜZERİNDE ETKİSİ Yıldırım KAYACAN, Engin ÇİFTÇİ, Recep SOSLU, Fatih KILINÇ	53
41- ELİT GENÇ KARATE SPORCULARININ ATILGANLIK DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ Murat Kul, Taner Bozkuş	54
42- Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Sınavına Giren Adayların Atılganlık Düzeylerinin Bazı Değişkenlere Göre İncelenmesi Murat Kul, Taner Bozkuş, Gürkan Elçi, Hayri Akyüz	55

43- Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Sınavına Giren Adayların Durumluk Kaygı Düzeylerinin Bazı Değişkenlere Göre İncelenmesi Murat Kul, Mutlu Türkmen, Taner Bozkuş, Gürkan Elçi, Fatih Yaşartürk	56
44- Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Sınavına Giren Adayların Çoklu Zeka Alanlarının Bazı Değişkenlere Göre İncelenmesi Murat Kul, Gürkan Elçi, Taner Bozkuş, Mutlu Türkmen	57
45- ENGELLİ BİREYLERİN REKREASYON TERCİHLERİNİ ve BEKLENTİLERİNİ ETKİLEYEN FAKTÖRLER: ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ ÖRNEĞİ Yrd. Doç. Dr. Sibel ARSLAN	58
46- SEÇMELİ BEDEN EĞİTİMİ DERSİ ALAN ÖĞRENCİLERDE 12 HAFTALIK TENİS BRANŞI ÖĞRETİMİNİN PERFORMANS GELİŞİMİNE ETKİSİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ Yunus Emre Bağış, Erkan Çetinkaya, Gürhan Suna, Bilal Demirhan	59
47- Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Sınavına Giren Adayların Atılganlık Düzeyleri ve Durumluk Kaygı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi Murat Kul, Serdar Uslu, Taner Bozkuş, Gürkan Elçi	60
48- Ortaokullarda Görev Yapan Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Kişilik Özellikleri Erdal DEMİR, Necati CERRAHOĞLU, Bilal KARAKOÇ, Kadir KOYUNCUOĞLU, Uğur ŞENTÜRK	61
49- ENGELLİ BİREYLERİN KARAR VERME STRATEJİLERİNDE SPORUN VE FARKLI DEĞİŞKENLERİN İLİŞKİSİ Erdoğan Tozoğlu, Gökhan Bayraktar, Kenan Şebin	61
50- BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU İLE EĞİTİM FAKÜLTESİ SINIF ÖĞRETMENLİĞİ SON SINIF ÖĞRENCİLERİNİN DUYUŞSAL ALAN FARKLILIKLARININ İNCELENMESİ (Kafkas Üniversitesi Örneği) Barış Yanardağ, Ali Osman Engin, Ali Dursun Aydın	62
51- Toplumsal Değişme Ve Spor: Sosyolojik Bir Değerlendirme Yılmaz KAPLAN, Demet TEKİNAY, Alkan UĞURLU	63

POSTER PRESENTATIONS / POSTER BİLDİRİLER

1-The Impact of special rhythmic gymnastic exercises in some physical specifications and variables physical growth for female students of the College of Physical Education Dr. Samira Zeiya HURMIZ	64
2-Patient Education: Its Role in Oncology Mariam ELDEIB	65
3- Türkiye İşitme Engelliler A Milli Erkek Basketbol Takımının Fiziksel ve Fizyolojik Özelliklerinin Değerlendirilmesi Pelin AKSEN CENGİZHAN, Prof. Dr. Mehmet GÜNAY	66
4- The philosophy of sports institutions in assessing academic athletes working in clubs and sport federations Dr. Hadeel DAHEE, Abdullah HAYALI	67

5- Ulusal Müzik Eğitiminin Gerekliği Tarkan YAZICI, Şefika İZGİ TOPALAK	68
6- Sivas ve Tokat Yörelerinde Oynanan Halaylardan Maro Halayının Müzik ve Oyun Yapısının Karşılaştırılması Mustafa KAYA, Ercan BAŞ, Kürşat Gülbeyaz, Muhdet Çoşkun	69
7- Türk Halk Oyunlarına Katılan Bireylerin Halk Oyunlarına Başlama Sebeplerinin İncelenmesi Serkan HACICAFEROĞLU, Taner BOZKUŞ, Nezir KIZILKAYA	70
8-12 Haftalık Semazen Eğitimi Çalışmalarının Statik ve Dinamik Denge Üzerine Etkisinin Belirlenmesi Yunus TORTOP, Ali İhsan AKSU, İrfan YILDIRIM	71
9- The effect of Human body Magnetic on the sporting achievement of 100 m young racers Prof. Dr. Hussein Mardan Omer, Prof. Dr. Adel Turki Hassan, Dr. Haidar Jabar Abd, Nawar Abbas Abdul Amir	72
10- An approach that using different types of standard performance and the effect to the technical performance and the snatch path Prof. Dr. Adil Turkey Hassen Aldaluy, Assist. Prof. Dr. Kasim M. Abbas, Assist. Lecturer Wisam Yaseen Burhan, Assist. Lecturer Majid Abdul Hameed Rashid	73
11- Creative Thinking and Its Relationship to the Level of Performance of the Discus Throwing Nashwan Mahmood al-Saffar	74
12- The Impact of the Suction Dragging Force on some Kinematic variables of Breast Swimming (25) m. Mumtaz Ahmed Ameen	75
13- The effect of using two training loads of strength stamina of the arms muscles in developing the skillful performance level on the parallel bars of different heights for ladies. Abi Albakri	76
14- Türk Spor Kültüründe “Çevgan Oyunu” ve “Polo” Olarak Günümüze Yansıması Serkan Tevabil AKA, Gökhan BAYRAKTAR, Metin BAYRAM, Ersan TOLUKAN	77
15- Effect of Ascending Effort in Response to Some of Biochemical Parameters Related to Lipid Metabolism Prof.Dr. Dhiaa Kasim Al-Khayat, Ass. Prof. Dr. Luay Abed Al-Helaly, Lecturer Hadeel Tariq Al-Tae	78
16-Effect of Descending Effort in Response to Some of Biochemical Parameters Related to Lipid Metabolism Prof.Dr. Dhiaa Kasim Al-Khayat, Ass. Prof. Dr. Luay Abed Al-Helaly, Lecturer Hadeel Tariq Al-Tae	79
17- Yıldız ve Minik Kız Voleybol Takım Sporcularının Pençe Kuvvetlerinin Karşılaştırılması Özgür Dinçer, Nahit Yenigün, Hande Korkut, İbrahim Kubilar Turkay, Ebru Dinçer	80
18-Effectiveness of training of training with weights on the activity of the explosive and some components of the body and the performance of the smash stork juniors tennis players Dr. Thair. S. Belall, Dr. Hayder. G. Ismaeil	81

19- A Comparison Study between the Normal Pupils and the Slow Learner Pupils in Some Body Features and Basic Movement Skills for 3rd Year Primary Pupils Mutasim Talal Abidu Allah	82
20- The impact of physical effort to burn fat antenna in response to some of the chemical changes in the blood serum Sakena Hussain Rashed, Hadeel Yunis, Hadi Ahmad	83
21- Comparative Study of the Motor Response Speed of the Used Arm Among Various Team Sports Prof. Dr. Ayad ABDULLAH, Ghanim Haitham GHANIM	84
22- Unit attention and its relationship to the kinetic response in Handball Dr. Dhmiaa Ali Abdullah	85
23- A Comparative Study Between Delegations' Administrators of Handball Premium League According to (Northern, Middle, Southern) Regions of Iraq From Players' Point of View Mohammed Khalid Ahmad Al-Dabbagh	86
24- Some of Bio-Kinematics Variables and Its Relationship with Achievement 25 m Free Style Swimming Dr. Sura Jamil HANAA	87
25- The Efficiency of the Body Composition and Age in Predicting Some Elements for Physical Fitness for 12-15 Years Age in Mosul City Shihab A. Hassan, Theelam Y. Allawy	88
26- Grip Strength of the Relationship Accurately Transmit Wavy Front and Wavy Magic Volleyball Dr. Munib Subhi Albanaa	89
27- The Relation Between Height, Weight, and Some of Physical Fitness with Energy Index Assist. Prof. Dr. Ghusoon Fadhil HADI	90
28- Effect of the Platform for Corrective Exercises at Inclination Angles of Shoulder Strap and Performance Art to the Revolving Motion and Go on a Pony Junior Dr. Saeb Mahdi IBRAHEEM	91
29-Using Educational Programme of Different Tasks for Teaching Sport Education and Its Effect in Number of Skillful and Physical Characters for 2nd Intermediate School Prof. Dr. Ayad M. Sheet, Lec. Dr. Mohammad Saheel	92
30- Evaluating the Reality of Psychological Flexibility amongst Players of Certain Team Sports in Mosul/Iraq Assist. Prof. Dr. Ahmad Moayad Hussein Alenezy	93
31-The Impact of Using The Cooperative Learning Strategy Supported by Computer Effective Media (Hypermedia) and Preserving Some Basic Skills on the Ground Movement Device for Female Students Liqaa Abdulmuttalib, Prof. Dr. Dheyaa Qasim	94
32- Discrimination Analysis for Physical Fitness Elements for Handball Players in Iraq League Assist. Prof. Dr. Saad Basim JAMIL	95
33- Constructing a self-confidence scale for tennis players Prof. Dr. Ethar Abdul-Kareem	96

34-The impact of a training curriculum to maintain the level of muscle strength in some physical and motor abilities during the competition for advanced players basketball Dr. Ayed Hussein Abdul-Amir, Dr. Jamal Sabri Faraj, Dr. Nasr Hussein Abdul Amir97
35-The use of an innovative educational approach to teach stage variable according to the kinesthetic sense perception skill and time to attack Volleyball Assist. Prof. Dr. Montather M.Ali, Assist. Prof.Dr. Mohammed O.Radi, Assist. Prof. Dr.Qaswer Abdulhameed Abdulwahid98
36- Analysis of academic learning time in physical education class main part Prof. Dr. Waleed Wadalla ALI, Dr. Muayad Kamaladin Izaldeen AL-BRIFKANI, Lecturer Saadi Omar YOUSIF99
37- A Comparative Study between the Local and Global Thinking Pattern in Learning the Skill of Passing from above in Volleyball Dr. Nahida Abid Zaid, Dr. Luma Sameer Al-shikhly100
38- Do some physical measurements and physical attributes throw 7m handball shot Dr. Dmia Ali Abdullah, Dr. Shatha Hazem Georges, Zeena Thanon Hamid Al-Dulaimi, Ola Qahtan Adnan101
39- Teaching According to the Suggested Diverse Technique and Its Effect on Teaching and maintaining a Number of Basic Offensive Skills in Hadball Prof. Dr. Qusay Hazim Mohammed102
40-ESTIMATION OF THE SKILL SELF AND ITS RELATION WITH PERFORMANCE OF THE TWO SKILLS OF FORWARD TRANSMITTING FROM BELOW AND PREPARING FROM ABOVE HEAD TO FORWARD IN VOLLEYBALL DR. RAWAA ALAWI KADHIM, HAIDAR MAHMUD ABOOD103
41- The impact of suggested training program (physical –psychological) on some physiological varieties and external control spot of table tennis players AGHARIAD SALIM ABDULRIDHA, LUMA AKRAM JALLU104
42- IMPACT THE EXERCISE OF A NARROW SPACES IN THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL AND MOTOR ABILITIES AND SKILLS FOR THE YOUTH TEAM FOOTBALL Prof. Mohammed Jassim al–Yasiri105
43- An Analytical Study for the Horizontal Speed of the Weight Trajectory for the Successful and Failed Attempts in Snatch Lifting in Weight Lifting Prof. Dr. Saad Nafi Al-Dulaimi, Raid Jalal Eelia106
44- Relationship of Some Body Measurements with Trunk Flexibility for the Students of College of Sport Education / Mosul University Assist. Prof. Dr. Ghaidaa Salim Aziz107
45- Body Types for the Female Students of College of Sport Assist. Prof. Dr. Ghaidaa Salim Aziz108
46- A Comparative Study on Sport Competition Anxiety Among the Players of College of Sport Education and College of Education in Football Assist. Lecturer Omar Ahmed Jasim109
47- Effect of different styles of mental training in learning the technical performance and	

achievement level in Shot Put Prof. Dr. Jassim Mohammad Naif Alroomy, Assist. Lecturer Murad Ahmed Yass Salih ...	110
48- Farklı Saha Zeminlerinin Çeviklik Üzerine Etkisi Hasan Sözen, Erdal Arı, Gözde Ersöz, Sebiha Gölünük Başpınar, Alper C. Kabakçı	111
49- Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerinin Okuma İlgi ve Alışkanlık Düzeylerinin İncelenmesi Burhanettin HACICAFEROĞLU, Serkan HACICAFEROĞLU, Mehmet Hasan SELÇUK, Özgür KARATAŞ, Oğuz EMRE	112
50- Spor Tarihi Dersine Yönelik Tutum Ölçeği Geliştirme Çalışması Aynur YILMAZ, Sevinç NAMLI, Adnan KAN	113
51- THE IMPACT OF 12-WEEK TRAINING APPLIED TO ELITE SPORTSMEN IN THE ADOLESCENT PERIOD ON THE LEVELS OF IRON, IRON BINDING and FERRITINE Recep SOSLU, Yıldırım KAYACAN, Ali Ahmet DOĞAN, Murat TAŞ, Hamit KAVURMACI	114
52- ELİT DÜZEY BASKETBOL OYUNCULARINDA BAZI VÜCUT KOMPOZİSYON PARAMETRELERİNİN ANALİZİ Recep SOSLU, Engin ÇİFTÇİ, Yıldırım KAYACAN, Erkut TUTKUN, Hamit KAVURMACI	115
53- The Relationship between Body Composition and the Free Kick Performance of Amputee Soccer Players Gürhan KAYIHAN, Ali ÖZKAN, Ertuğrul GELEN, Suat YILDIZ, Murat ÇİLLİ	116
54- Profesyonel Futbolcuların Bazı Performans Parametrelerinin Mevkilerine Göre İncelenmesi Erdal ARI, Alper Cavit KABAKÇI, Hasan SÖZEN, İbrahim CAN	117
55-2013 ÜNİVERSİTELER ARASI TENİS TURNUVASINA KATILAN SPORCULARIN TENİS SPORUNA BAŞLAMA NEDENLERİ VE TENİSTEN BEKLENTİLERİNİN ORTAYA KONULMASI Şeyda ÇELİK, Yrd. Doç. Dr. Mehmet KUMARTAŞLI	118
56-2008 Pekin Olimpiyat Oyunlarının Ulusal ve Uluslararası Anlamı Dr. Gözde Algün DOĞU, Prof. Dr. İbrahim YILDIRAN	119
57- THE IMPACT OF PREPARATION STAGE IN ELITE FOOTBALL PLAYERS ON SOME PHYSIOLOGICAL PARAMETERS Mehmet GOKTEPE, Recep SOSLU, Murat TAS, Murat AKYUZ, Hamdi Alper GUNGORMUS, Oznur AKYUZ	120
58- Studying the daily biorhythm styles for the importance of the bodily capability for the athletes in some of the singular games Prof. Dr. Muna Abdulsattar Hashim	121
59- TÜRK HALK OYUNCULARIN BAZI FİZİKSEL UYGUNLUK ÖZELLİKLERİ AÇISINDAN SEDANTERLERLE KARŞILAŞTIRILMASI Ender ŞENEL, Kemal GÖRAL	122
60-2013 TÜRKİYE ENGELLİLER ŞAMPİYONASINA KATILAN 18-25 YAŞ ARASI SPORCULARIN YALNIZLIK DÜZEYİNİN İNCELENMESİ Nazan KAYA, Yrd. Doç. Dr. Mehmet KUMARTAŞLI	123

61- TÜRKİYE ÜNİVERSİTELER ARASI KROS BİRİNCİLİĞİNE KATILAN SPORCULARIN ATLETİZME YÖNELME NEDENLERİ VE BEKLENTİLERİ Yrd. Doç.Dr Hüdaverdi MAMAK, Doç. Dr. Kadir PEPE, Yrd. Doç. Dr Mehmet KUMARTAŞLI	124
62- Futbol Hakemlerine Yönelik Mobbing Ölçeğinin Geçerlik ve Güvenirliğinin Belirlenmesi Serkan HACICAFEROĞLU, Cemal GÜNDOĞDU	125
63- BİREYSEL VE TAKIM SPORLARIYLA UĞRAŞAN SPORCULARIN HAYAL ETME VE KAYGI DÜZEYLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI Yavuz KARA, Erkan ÇETİNKAYA	126
64-14-17 YAŞ GRUBU ÇOCUKLARA UYGULANAN YOĞUN GÜREŞ ANTRENMANININ ANTROPOMETRİK VE BİYOMOTORİK ÖZELLİKLERE ETKİSİ Recai CAN, Erkan ÇETİNKAYA	127
65-6 HAFTALIK STEP AEROBİK EGZERSİZİNİN GENÇ VE ORTA YAŞ BAYANLARDA ANTROPOMETRİK ÖZELLİKLERE ETKİSİ Gülcan KORKMAZ, Erkan ÇETİNKAYA	128
66- TENİS BRANŞINDA UYGULANAN (TÜMEVARIM-TÜMDENGELİM) ÖĞRETİM YÖNTEMLERİNİN PERFORMANSA ETKİSİNİN ARAŞTIRILMASI Berat KOÇYİĞİT, Erkan ÇETİNKAYA, Gürhan SUNA, Mustafa TOPRAKLI	129
67- Rekreatif Etkinliklerde Sporun Rolü Yrd. Doç. Dr. Murat Kul, Doç. Dr. Fatih Çatıkkaş, Hayri Akyüz	130

1-ISCS-42-FC-Sözel-15

Documenting, preserving and promoting the food heritage in Ağlasun (Burdur)*Salih CEYLAN, F.Ebru TORUN**Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Leuven Üniversitesi (Belçika)*

While the rich local food heritage of Turkey starts to have a bigger share in the practice of culture tourism, such efforts often remain restricted to the areas of the country that are already open to tourism for many years. In other areas of Turkey with enormous potential for alternative tourism types such as rural and eco-tourism, the local food heritage is left undiscovered. Research shows on the other hand that visitors taking part in this type of alternative sustainable tourism activities do show an interest in local gastronomy, as much as the natural and other cultural experiences in offer. Today it is important to include in the tourist experience the unique tastes of the Turkish local cuisines; adding yet another layer to the visitor satisfaction, thus contributing to the competitiveness of the Turkish tourism in the global market. One such undiscovered location is Ağlasun (Burdur). This paper presents one of the targets of a project subsidized by the Western Mediterranean Development Agency Project for the preparation and promotion of the cultural and natural resources of the town of Ağlasun as tools for sustainable local tourism development being the documentation, preservation and promotion of the local food heritage of Ağlasun. A research was conducted to document especially the local recipes, the cheese production and the preservation techniques that are on the verge of being lost. The research results were then translated into a “banquet package” prepared by local women that could be taken over by the municipality as well as the freshly developing tourism investments in the town, such as an eco-hotel on the hills facing the town centre. The initial experimental banquet has already been repeated by the municipality on the occasion of a press visit and it was included into the restaurant menu of the new hotel where local women are asked to provide.

Keywords: Local food culture, tourism, promotion, Ağlasun

5-ISCS-84-FC-Oral-200

Communication as a catalyst for social change*Jideofor Chinyelugo*

I will like to show how communication has been the element of world unity and togetherness. Not minding the positivity or negativity of its actions and in actions in the affairs of the world to its audience both the targeted and on targeted audience.

What is Communication – a brief definition of what communication is and what other people and great authors in the field of communication feels about communication and how far their perceptions has changed the information value and quality as it is based on what people are able to hear and read.

Moves over to the – Inter and intra communication how effective is it in the modern system of communication and what are the vital tools that is used in the both processes to disseminate information and how is the targeted audience viewing the information passed

What are the effect of these means of information or communication to the general public and which one has the most attractive audience and how has the information passed through this means been of help in the shaping of the world affair.

Television – how and what are the use and who and who is the targeted audience and what are the difference between the private and public owned media and what are the reason people gained from it

Newspaper and magazine- view it in terms of the response from the wider society and what influence is it having on the society.

Internet /computer- how effective has this been in the transmitting electronic information to the public and how through the information's relayed out has turn the world into one

Then I will analysis other mediums of communication and at end use Europe as a case study of the effect of communication and how effective it has been as a union since its inception and the good elements of communication among the citizens.

Keywords: communication, social change, catalyst

6-ISCS-67-FC-Sözel-36

Zemahşeri'nin Keşşaf'ında mekânla ilgili müphemler

*Yunus Abdurahimoğlu
Bartın Üniversitesi*

Bu araştırmanın konusu, “Zemahşerînin Keşşâfında Mekânla İlgili Mübhemler”dir. Ancak konunun daha iyi anlaşılması açısından Mübhemâtu'l- Kur'an ilminin tarifine, konusuna, amacına, kaynaklarına ve problemlerine yer verilmiştir. Ardından da Zemahşerî'nin Mübhemâtu'l- Kur'an ilmine dair görüşlerini belirterek, Keşşâf'ında geçen Mekânla İlgili Mübhemler araştırılmıştır. Bu çalışma aynı zamanda Zemahşerî'nin dilbilimsel (filolojik) bir tefsir olarak bilinen “el- Keşşâf an Hakâiki't- Tenzil ve Uyûni'l- Akâvîl fi Vucûhi't- Te'vîl” adlı eserinde mekânla ilgili mübhemler konusuna yaklaşımını tanıtmaya açısından önem arz etmektedir. Araştırmanın amacı ise mutezilî olan bir müellifin, dirayet tefsiri kategorisine giren ve filolojik bir eser olan tefsirinde mekânla ilgili mübhemlere ne ölçüde yer verdiği ve açıklarken nasıl bir yöntem izlediğini ortaya koymaktır. Ayrıca bu çalışmada Keşşâf'ta geçen mübhemler dört grupta ele alınmıştır ve bilgi aktarıcı ve yorumlayıcı yöntemle incelenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Zemahşeri, Keşşaf, bilinmeyen

7-ISCS-6-FC-Sözel-39

Kur'an-ı Kerim ve Kitab-ı Mukaddes'te 'slm' kökünün niceliksel analizi

Bohra Refas
Ankara Üniversitesi

Selam; Kur'an'da selamet, kurtuluş, huzur, barış, maddi ve manevi her türlü zarar ziyandan uzak olma, dünyevi ve hatta uhrevi azabdan kurtulma anlamlarını içerisinde barındıran ve son ilahi din olan İslam dinine de ismini veren bir kelimedir. Bu kelime vahiy öncesinden itibaren var olan anlamın bütünlüğünü günümüze kadar taşıyan ve günümüzde gündelik yaşamın en önemli parçalarından birisi haline gelen selamlaşmayı da ihtiva etmektedir.

'slm' kökü yalnızca İslam dinine ismini veren kök olmakla kalmayıp, diğer ilahi dinlerin de kutsal metinlerinde anahtar kelimeler arasında yer almaktadır. Selam kelimesi ve türevleri sadece Kur'an'da değil aynı zamanda Kitab-ı Mukaddes'te de sıklıkla yer almıştır. Bu kelimenin niceliksel analizi, yapılacak semantik tahliller için de bir arkaplan oluşturacaktır. Bu araştırmada kutsal kitaplar taranmış ve 'slm' kökünün tüm terevleri kutsal kitaplarda hangi sıklıkla kullanıldığı ortaya konulmuştur.

Anahtar Kelimeler: selam, Kur'an-ı Kerim, Kitab-ı Mukaddes, semantik

8-ISCS-28-FC-Sözel-48

Kutsal Kitaplarda, kutsallığı ifade eden üç kökün (brk-sbh-qds) anlambilimsel ilişkisi

Mutlu Turkmen¹, Yunus Abdirahimoğlu¹, Bochra Refas²
¹Bartın Üniversitesi, ²Ankara Üniversitesi

Sami dillerinde kutsallık alanına tekabül eden üç kök ('brk', 'sbh' ve 'kds'), Kutsal Kitaplarda yaklaşık 2 bin kere kullanılmıştır. Bu kullanımların önemli bir bölümünü Eski Ahit'te yer alan kullanımlardır. Yeni Ahit ve Kur'an'da kullanım sayıları daha azdır. Kanımızca bu durum üç kökün anlam alanına tekabül eden terminojinin vahiy sürecinin daha sonraki dönemlerinde genişlediği şeklinde anlaşılabilir. Eski Ahit'te sadece 'kds' kökünün türevleriyle ifade edilen birçok anlamın, Kur'an'da çok daha fazla sayıda kelime ile ifade edildiğini söylemek mümkündür. Bu durum, dilin zaman içerisinde zenginleşmesi, ifade gücünün artması, kelime hazinesinin çeşitlilik kazanması ile de ilgilidir.

Aşatırmamızdan el ettiğimiz bulgular ışığında Arap dilinde (Samî dillerinde) 'sbh' ve 'kds' kökleri birbirlerine daha yakın durmakla birlikte, Türkçeye aktarıldığında 'brk' ve 'kds' kökleri birbirlerine daha çok yakınlaşmaktadır. Aynı durum ilginç bir biçimde İngilizcede de görülmektedir. İngilizcede 'brk' ve 'kds' kökleri ortak kelimelerle ifade edilebilmektedir.

Bu üç kökün sağlıklı bir biçimde anlaşılması kutsal metinlerde önerilen tanrı-kul ilişkisi, kutsallık anlayışı açısından son derece önemlidir. Yaptığımız dilsel analizlerin, daha da ileri taşınması ve tarihî sosyal antropoloji çalışmaları ile desteklenmesi suretiyle kutsallık anlayışına dair daha verimli sonuçlara ulaşılabilir.

Anahtar Kelimeler: semantik, Kutsal Kitap, Kur'an- Kerim

9-ISCS-98-FC-Oral-72

The Problems in Religion Education in Independent Kazakhstan

İlyas Erpay, Zakarya Zhandabek
International Kazakh-Turkish University named Ahmet Yasavi

In the Republic of Kazakhstan training questions about religious studies still didn't receive enough attention since after statehood formation and before independence the Kazakhs endured a set of various historical events. Some of these events negatively affected people's consciousness. Seventy years of atheistic education changed people's spiritual and cultural basis, as a result religious concepts partially lost the importance. After independence of the Republic of Kazakhstan started raise questions about teaching religious studies.

However, heterogeneity in religious beliefs of the population to some extent negatively influences training in religious studies. Therefore study of the reasons for emergence of this problem turned into an actual problem.

Purpose: Within this article the genesis analysis of modern training problems in religious studies was carried out and ways of their decision were considered.

Currently some religious studies teaching centers and preparation of the corresponding experts are formed. However, despite of the training standards are identical for all centers, ways of their implementation differ from each other. The reason for that – features of the outlook created under the influence of historical factors. These features cause necessity of teaching religious studies in high school. In article the questions on this problem was considered and necessary answers were given.

Research method: the main method used in research work is the comparative historical method.

In summary it is necessary to specify that authors within article do the full analysis of questions of teaching of the subject "Religious studies" and offer solutions of these questions.

Keywords: religion, religion studies, religious education in Kazakhstan, teaching religion

10-ISCS-84-FC-Oral-170

İHVANÜ'S-SAFA'DA MUTLULUK DÜŞÜNCESİ***Yrd. Doç. Dr. Vahit CELAL******Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi İslamî İlimler Fakültesi***

İhvanü's-Safa X.yüzyılda Basra'da ortaya çıkmış, dinî, felsefî, siyasî ve ilmî amaçları olan, faaliyetlerini gizli olarak sürdürmüş bir felsefe cemiyetinin adıdır. Bu topluluğun tam adı İhvanü's-Safa ve Hullanü'l-Vefa ve Ehlü'l-Adl ve Ebnaü'l-Hamd'dir. Abbasî Devleti'nin son zamanlarına rastlayan, dinî, felsefî ve siyasî çekişmelerin yaygın olduğu bir dönemde felsefî ve ilmî çalışmaları, dinî ve ahlakî gayretleriyle ortaya çıkmaları bakımından çok önemli yer tutmaktadır. İhvanü's-Safa'nın esas gayeleri, taassup içinde gördükleri Müslümanları aydınlatmak, din ve felsefeyi uzlaştırmak, tabiat ilimlerinden istifade ederek kurdukları ilim zihniyetini ve felsefeyi yaymaktır.

Günümüzde İslam Dünyasında yaşanmakta olan bazı problemler açısından da önem arz eden İhvanü's-Safa'nın felsefî görüşlerinin öğrenilmesine, gündeme getirilmesine çok ihtiyaç duyulmaktadır. İhvanü's-Safa Risalelerinde sıkça dile getirdiği “nefs tezkiyesi”, “sırat-ı müstakim” ve mezhep farklılıklarını ısrarla eleştirerek tek din, tek nefis ve tek mezhep vurgusunu bu parçalanmış ruhî yapıyı gözetecek şekilde söyleyebilir.

Biz bu bildirimizde İhvanü's-Safa'nın felsefî görüşlerinin tüm yönleriyle ele almamızın mümkün olamayacağını düşünerek konuyu İhvanü's-Safa'da Mutluluk Düşüncesi şeklinde sınırladık.

İhvanü's-Safa mutluluk hakkındaki görüşlerini “*Risaleler*”inde beyan etmiştir. İhvanü's-Safa'ya göre alemde her şey hayır için, hayır ise kendisi için istenir. Burada görülüyor ki İhvanü's-Safa “hayır” ile “mutluluğu” aynı anlamda kullanmaktadır. Yani hayrı, mutluluk diye açıklamışlar ve mutluluğun da başka bir amaç için araç değil, kendi kendisinin amacı olduğunu belirtmişlerdir. Konuyu daha detaylı olarak bildirin tam metninde ele alacağız.

Anahtar Kelimeler: Felsefe-Hikmet, İslam Felsefesi, Mutluluk, Din, Tabiiyyât, İlahiyyât

11-ISCS-84-FC-Oral-193

Seyirden Yasaklanma Yaptırımının Sporda Şiddetin Önlenmesinde Rolü

Dr. Yusuf Solmaz BALO
Adalet Bakanlığı Kanunlar Genel Müdürlüğü

Anahtar Kelimeler: seyirden yasaklanma, taraftar, şiddet, futbol

21-ISCS-154-FC-Sözel-184

UEFA ve TFF Örneğinde Futbolun Sosyal Hastalıklarıyla Mücadelede STK'ların Rolü

Necati Cerrahoğlu, Erdal Demir
Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi

Anahtar Kelimeler: Futbol, Nefret Suçları, STK

The role of NGOs in the fight against social diseases football UEFA and TFF case

Keywords: Football, Hate Crimes, NGO's

13-ISCS-72-FC-Sözel-45

Sağlık Çalışanlarına Şiddet ve Şiddet Karşısında Sağlık Çalışanlarının Düşünceleri*Etem Erdal ERŞAN**Sivas Numune Hastanesi Psikiyatri Servisi*

Şiddet, “kendine, bir başkasına, grup ya da topluluğa yönelik olarak ölüm, yaralama, ruhsal zedelenme, gelişimsel bozukluğa yol açabilecek ya da neden olacak şekilde fiziksel zorlama, güç kullanımı ya da tehdidinin amaçlı olarak uygulanmasıdır”. Sağlık kurumlarındaki şiddet de, “hasta, hasta yakınları ya da diğer herhangi bir bireyden gelen, sağlık çalışanı için risk oluşturan; tehdit davranışı, sözel tehdit, fiziksel saldırı ve cinsel saldırıdan oluşan durum” olarak tanımlanmıştır. Hekim ve diğer sağlık çalışanlarına yönelik şiddet ülkemizde ve dünyada giderek tırmanmaktadır.

Son zamanlarda ülkemizde gelişen şiddet şekli ise hasta ve yakınlarının isteklerinin yerine getirilmemesi veya yapılmaya çalışılan işlemin yanlış anlaşılması gibi nedenlerle hekime yönelen şiddet davranışıdır. 2012 yılı beyaz kod verilerine göre, Sağlık Bakanlığına bağlı Devlet Hastanelerinde çalışan personeller tarafından; 3879 bildirimde bulunulmuş ve bunların 2224 tanesi adli makamlara bildirilmiştir. Bu başvuruların %39,6’sı Acil servis, % 60,6 hekim ve % 69 sözel şiddet şeklindedir.

Bir devlet hastanesinde yaptığımız çalışmada 540 çalışana şiddete yönelik önerileri sorulmuştur Fakat şiddetin nedenlerine yönelik düşünceleri sorulmamıştır. Çalışmamızda katılanların, % 10,6’sı güvenlik tedbirlerinin artırılmasını, % 8,3’ü toplumun bilinçlendirilmesini ve hasta hakları kadar çalışan güvenliğine de yeterince önem verilmesi gerektiğini, % 7,6’sı caydırıcı cezalar uygulanmasını ve % 4,1’i hastane yönetiminin gerekli düzenlemeleri yapmasını öneri olarak bildirmişlerdir.

Sonuç: Sağlık sektöründe şiddet giderek artmaktadır. Son zamanlarda çeşitli tedbirler alınmaktadır. Fakat bunların yeterli olduğunu söylemek mümkün değildir. Bu alanda yapılacak daha çok çalışmaya ve öneriye ihtiyaç vardır.

Yapılması gerekenler aşağıda sıralanmıştır:

1. Özellikle iletişim, çalışan güvenliği hakları konusu olmak üzere eğitimlerin düzenlenmesi,
2. Her türlü şiddet davranışının cezasını artıran caydırıcı yasal düzenlemelerinin yapılması,
3. Güvenlik önlemlerinin insan haklarına saygılı ve çağın gereklerine uyacak şekilde geliştirilmesi,
4. Toplumun doğru bilgilendirilmesi ve bilinçlendirilmesi,
5. Yöneticilerin çalışanlara destek olması, sorunlara bütüncül yaklaşım çözüm önerileri üretmeleri,
6. Kitlesele iletişim araçlarının sağlık çalışanlarının haklarını gündeme taşımasıdır.

Anahtar Kelimeler: şiddet, sağlık çalışanı, hastane

14-ISCS-84-FC-Sözel-196

BİREYLERİN SPOR AKTİVİTELERİ VE SAĞLIK ALGISININ İSTATİSTİKSEL OLARAK KIYASLI ORTOPEDİK SAĞLIK ANALİZİ: UYGULAMALI ÖRNEĞİ*Ali Serdar YÜCEL, Bülent KILIÇ, Murat KORKMAZ, Hayrettin GÜMÜŞDAĞ*

Sporun ve fiziksel aktivitelerin beden ve ruh sağlığı üzerindeki olumlu etkileri bulunmaktadır. Ancak spor aktivitelerine katılan bireylerin gerekli spor ve sağlık bilincine sahip olmadan yaptıkları aktiviteler bu kişilerin sağlığını tehdit edebilir. Bu yüzden bireylere genel anlamda spor bilinci kazandırılmalı ve aktivite öncesinde gerekli sağlık taraması ve bilgilendirmeler yapılarak bireylerin spora katılımı sağlanmalıdır. Bunun yanı sıra bireylerin spor aktiviteleri esnasında meydana gelebilecek yaralanmalarda ve sonrasında da yapması gerekenlerin bilincinde olması ayrı bir öneme sahiptir. Spor aktiviteleri esnasında en sık karşılaşılan spor rahatsızlıklarının başında ortopedik rahatsızlıkların geldiği bilinmektedir. Bu bağlamda öncelikli olarak katılımcıların spor aktivitelerine bağlı olarak sağlık algılarının belirlenmesi ve bazı demografik değişkenlere göre farklılıkların araştırılması çalışmanın temel amacını oluşturmaktadır. Ayrıca katılımcıların ortopedik sağlık algıları da değerlendirilmiş ve çalışma kapsamında 560 kişiye anket uygulanmıştır. Katılımcılardan elde edilen anket verileri PASW Statistic 18.0 paket programı ile analiz edilmiştir. Güvenirlilik analizi sonucunda 0.950 Cronbach's Alpha katsayısı elde edilmiştir. Analiz kapsamında, betimleyici istatistikler, güvenilirlik analizi, chi square, ANOVA, Man-Whitney-U, Kruskal Wallis, testlerinden yararlanılmıştır.

Yapılan araştırma sonunda katılımcıların cinsiyet, eğitim ve kurum değişkenine göre spor aktivitelerine yönelik bazı maddelere ilişkin algılamalarında farklılıklar tespit edilmiştir. Yaş değişkenine göre bir farklılık bulunmamıştır. Ayrıca kronik ve fiziksel sorun yaşama, daha fazla uzman görüşüne başvurma konusu ve daha fazla ortopedik sorunlara neden olma konusu ile birbirinden bağımsız bulunmuştur Spor planlaması ile sorun yaşanması durumunda müdahale konuları ise kronik fiziksel sorun yaşama durumundan bağımsız değildir.

Anahtar Kelimeler: Ortopedi, Sağlık, Algı, Aktivite, Birey, Spor, Rahatsızlık, Fiziksel Sorun

15-ISCS-12-FC-Sözel-13

**Multilingualism In Iran; Unity or Pluralism?
(A case study in East Azerbaijan Province)¹***Esmail Safaei Asl, Noorollah Rahim Almasian*

In multilingual-multicultural Iran, from among existing languages, Persian language has, naturally and in the long historical run, taken the position of both national and the sole official language. So, it can be argued that the dominant language model in Iran is language unity based on the unity approach. In the present study, first the approaches of unity and pluralism in language planning are introduced in relation to the position of national/official languages and the amount of attention paid to local languages as well. Then a specific framework is proposed to evaluate the multilingual country of Iran. The considered framework encompasses factors such as the status of existing languages in the domains of radio, television and national/local publications. In order to answer the basic question about the effect(s) of laying emphasis on Persian, both as the sole official and national language of Iran and as a determinant factor in national unity, on the status of Azeri as a non-official language in the country, the researcher referred to the well-documented resources related to East Azerbaijan's local radio, television and publications and, having extracted the amount of time allocated to Azeri language on local television and radio and the number of publications printed in Azeri, compared and evaluated their related statistical data with those related to Persian language in the mentioned domains. On the basis of the results obtained from the data analysis, it can be daringly claimed that language unity in Iran (at least in the case of Azeri language) has taken its sound version and not only is it far from being in pursuit of marginalizing and suppressing the local languages, but it has also helped them both maintain their status and enrich themselves day by day. Persian language is arguably not considered as a rival to local languages (at least Azeri) and beside Persian language introduced as the sole official language and the symbol of Iranian identity and national unity, other ethnic (local) languages are given the chance to maintain their real status. Due to such a language policy, rooted in justice-oriented policies of Islamic Republic of Iran, speakers of non-official languages in the country may develop more positive attitudes to Persian language and do their best to maintain the status of Persian as a determinant factor in the unification of all Iranians.

Keywords: multilingualism, language planning, official language, unity, pluralism

¹ Selected as the Best Oral Presentation in English by the Scientific Committee of the conference

17-ISCS-89-FC-Oral-70

Osmanlı'nın Son Döneminde Kadının Sporla Tanışması*Mine Demir**Bartın Üniversitesi, Edebiyat Fakültesi, Tarih Bölümü, Bartın*

Giriş ve Amaç: Osmanlı Devleti'nde modernleşmenin başlamasıyla birlikte kadınların hayatında önemli bir değişim göze çarpar. Bu değişimi Batı'daki gelişmeleri dikkate almadan anlamak imkânsızdır. Tanzimat'tan itibaren hemen her konuda olduğu gibi kadın meselesinde Batı'nın tesiri oldukça fazladır. Bu tesirin yoğunlukla hissedildiği Osmanlı Devleti'nin son döneminde kadının sporla tanışması basına ne şekilde yansıdığı çalışmanın amacını teşkil etmektedir.

Yöntem: 1920'lerde izlenen sporun yaygınlaştırılması politikası içinde, kadın ve çocukların spora yönlendirilmeleri ve bu anlamda eğitilmelerine önem verilmiştir. Meşrutiyet süreci ile yayın hayatında yer bulan kadın dergileri, bu eğitim ve gelişmeye katkı sağlamayı amaç edinirler. Bu bağlamda dönemin önemli kadın dergilerinden Kadınlar Dünyası (1913-1921) ve spor dergilerinden İdman (1913-1914) Dergisi'ndeki kadın ve spor konulu haberler değerlendirilmiştir. Söz konusu yayınlarda Osmanlı kadınının spor ile tanışmasının nasıl başladığı incelenerek, Türkiye'nin modernleşme serüveninde kadınların spora ilişkin değişen değerleri ortaya konulmaya çalışılmıştır.

Bulgular ve Sonuç: İncelenen süreçte, toplumsal yapının henüz hazır olmayışı nedeniyle kadının sporla ilişkisi yüzeysel boyutta kalmıştır. Bunun yanında gerçekleştirilen çabalar Erken Cumhuriyet dönemi için hazırlık safhasını teşkil etmiştir.

Anahtar Kelimeler: Kadın, Spor, II. Meşrutiyet

18-ISCS-14-FC-Sözel-71

Bartın Kadınlar (Garla) Pazarı*Mustafa Hizmetli**Bartın Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Tarih Bölümü*

Tarihin en eski dönemlerinden beri meskûn bir yer olan Bartın'da 200 yıllık bir geçmişe sahip ve bu uzun geçmişi boyunca çeşitli isimler altında ve şehrin değişik bölgelerinde kadınlar tarafından kurulan ve ticari faaliyet yapılan yöresel haftalık bir pazar olan Kadınlar pazarı çeşitli yönleriyle incelenmektedir.

Anahtar Kelimeler: Bartın, pazar, kadın, yerel, alışveriş

22-ISCS-84-FC-Oral-185

DEĞİŞİM MÜHENDİSLİĞİ VE TÜRKİYE'DE UYGULANABİLİRLİĞİ

Yrd. Doç. Dr. A. Emin Serin, Yrd. Doç. Dr. M. Onur Balkan
Türk Hava Kurumu Üniversitesi, Afyon Kocatepe Üniversitesi

Bu çalışmanın amacı, değişim mühendisliği kavramının incelenmesi ve Türkiye şartlarında uygulanabilirliğinin incelenmesidir. Küreselleşme, rekabet ve teknolojinin günümüz iş dünyasını hızlı bir şekilde etkisi altına alması dünyada var olan tüm işletmelerin sürekli değişimin var olduğunu kabul etmelerine neden olmuştur. 21 inci yüzyılda işletmelerin ayakta kalabilmesinin tek şartı değişime ayak uydurabilmesidir. İşletmeler, elde ettiği bilgileri güncellemekten ve değerlendirmekten vazgeçtiğinde değişim süreci de duracak ve varlığı sona erecektir. Daha önceleri ulusal sınırlar içinde rekabet etmek durumunda olan işletmeler, küreselleşmenin sonucu olarak uluslar arası piyasada rekabet edebilmenin yollarını aramaya başlamışlardır. İşletmeler bu amaçla çeşitli yöntemler uygulamaktadırlar. Bunlardan belki de en önemlisi Değişim Mühendisliği olgusudur. Bu çalışmanın birinci bölümünde; değişim mühendisliği olgusunun tanımından bahsedilmiştir. İkinci bölümde; değişim mühendisliğinin temel özellikleri, süreç ve aşamaları, değişim mühendisliğine nasıl başlanmalı, nasıl uygulanmalı konuları ele alınmıştır. Üçüncü bölümde; değişim mühendisliğinin başarısını etkileyen faktörler incelenmiştir. Dördüncü bölümde ise; değişim mühendisliğinin Türkiye'de uygulanabilirliği ile Türkiye'de değişim mühendisliğinin uygulanmasında karşılaşılabilecek güçlükler konusu irdelenmiştir.

Anahtar Kelimeler: değişim mühendisliği, toplum mühendisliği, küreselleşme

19-ISCS-15-FC-Sözel-202

CUMHURİYET DÖNEMİ KÜLTÜR TARİHİNE BİR BAKIŞ: KÖY ENSTİTÜLERİ

Tunay KARAKÖK
Bartın Üniversitesi

Köy Enstitüleri, Atatürk'ün başlattığı eğitim atılımı yolunda, II. Dünya Savaşının getirdiği olanaksızlara rağmen, öğrenci ve öğretmenlerinin emekleriyle kurulmuş eğitim kurumlarıdır. Öyle ki bugün bile hala sıcaklığını koruyan, zaman zaman kendinden bahsettiren bu siteler; halka bütünleşme temeli üzerine kurulduklarından, Anadolu köylüsüne yeni bir aydınlanma yolu açmıştır. Bu kolay ve başarılı bir iş değildir.

17 Nisan 1940'ta kabul edilen, 3803 sayılı Köy Enstitüleri Yasasıyla köy öğretmeni ve köye yarayan diğer meslek elemanlarını yetiştirmek üzere, tarım işlerine elverişli arazisi bulunan yerlerde Milli Eğitim Bakanlığına bağlı Köy Enstitüleri açılmıştır. Bu yasa hükmüne göre enstitülerin görevi sadece köy öğretmeni yetiştirmekle sınırlı olmayıp öğretmenle birlikte sağlık görevlileri, teknisyenler vd. meslek elemanları yetiştirmek bu kurumların temel amacı olmuştur. Kentlerin dışında kurulan, öğrencilerini köyden alan, köy gerçeklerine göre yetiştirip köyüne yollayan, uygulatarak, yaptırarak öğreten, okuma alışkanlığı ve temel kültür vermeyi de ilke edinen kurumlar olarak tasarlanan Köy Enstitülerinin, okuma-yazmayı yaygınlaştırmak ve özellikle kırsal kesimdeki okur-yazar oranını kısa sürede yükseltmek amacıyla kurulmuştur. Ülkenin ekonomik durumu göz önüne alınmış en az maliyetle olacak şekilde bu okulların kurulması hedeflenmiştir.

Köy Enstitüleri, Köy Öğretmen Okulları adıyla üç yıl, Köy Enstitüleri adıyla da on dört yıl çalışmışlardır. Ama gerçek anlamda, çalışmaları 1940 – 1946 yılları arasındaki altı yıldır.

Ülkemizin eğitim tarihinde en özgün çabalarından birisi olan Köy Enstitüleri, Cumhuriyet devrimi sonucu kurulan ve modernleşme çabası içinde olan ülkenin, bu kırsal alana taşıma isteğiyle kurulmuştur. Köy Enstitülerinin amacı sadece köylülere okuma-yazma öğretmek, teknolojik yenilikleri köylere getirmek ve modern tarım yapılmasını sağlamak olmamıştır. Belki de en önemli misyonları kırsal alandaki geleneksel bağlılıkları çözmek, feodal yapıyı kırmak ve geleneksel egemen güçlerin nüfuzlarını silerek buradaki insanlara ulus bilinci aşılmasıdır.

Bu çalışmada; Hasan Ali Yücel'in uzun süren başkanlığı boyunca yaygınlaştırmaya çalıştığı az zamanda eğitim ve eğitimi Türkiye adına büyük işler başarmış Köy Enstitülerinin kuruluşunu hazırlayan gelişmeler ele alınmış, kuruldukları yerler ve eğitim – öğretim sistemleri ile Türk toplumunun kalkınmasına olan katkılarına değinilerek Köy Enstitüleri örneğinden Cumhuriyet dönemi Türk Eğitim tarihi üzerine bir değerlendirmede bulunulmaya çalışılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Köy Enstitüleri, Maarif Kongresi, İsmail Hakkı Tonguç, H. Ali Yücel

20-ISCS-84-FC-Oral-177

Politik Toplumsallaşma ve Gençlik

Prof. Dr. Hayati Beşirli
Gazi Üniversitesi Sosyoloji ABD Başkanı

Politik toplumsallaşma temel olarak bir eğitim aracı olarak kabul edilmiştir. Eski Yunan'da Platon'un öğrencisi Aristo'dan başlamak üzere birçok düşünür, ideal sosyal düzeni tesis etmede rehber olarak politik bilime ihtiyaç duyduklarını ifade etmiştir. Toplumsallaşma bağlamında gençlerin tanımlanması ve değerlendirilmesi bu çalışmasının esas amacıdır. Ayrıca gençlerle bağlantılı olarak denge kavramının önemi üzerinde durulmuş, toplumsallaşma sürecinde dengenin rolü üzerinde durulmuştur. Çalışmada gençlerin politik eğilimlerinin belirlenmesi noktasında önem arz eden bir diğer kavram olan politik kültür üzerinde durularak, politik kültürü belirleyen unsurlar tartışılmıştır.

Anahtar Kelimeler: sosyoloji, politik toplumsallaşma, politizasyon

30-ISCS-84-FC-Oral-186

**ÇALIŞANLARDA TÜKENMİŞLİK SENDROMU VE İŞ DOYUMU ALGISI
ÜZERİNE TEORİK BİR ARAŞTIRMA**

Yrd. Doç. Dr. A. Emin Serin, Yrd. Doç. Dr. M. Onur Balkan
Türk Hava Kurumu Üniversitesi, Afyon Kocatepe Üniversitesi

Günümüzde iş görenlerin, çalıştıkları örgüte ve yaptıkları işe karşı geliştirdikleri tutumların araştırılması oldukça popüler hale gelmiştir. Konu ile ilgili yapılan bilimsel araştırmalar sayesinde, hem literatüre hem de sektöre katkı sağlamakta ve insan kaynaklarının etkili ve verimli şekilde kullanılması konusundaki bilinç artmaktadır.

Bireylerin, örgütlerin ve toplumların hızla değişen dünya şartlarına uyum sağlayabilmesi için gösterdikleri çabalara yön verecek temel etkenlerden biri yine insanın kendisidir. Çağımızda özellikle büyük kentlerde teknolojik gelişmenin getirdiği değişimleri yaşayan birey, bu gelişmenin oluşturduğu evrensel çatışmaların, gelişmelerin olumsuz etkisiyle zorlanırken, yaşadığı çevrenin doğal, toplumsal kaynaklı zararlı etkenlerini de yüklenmek zorunda kalmıştır. Bu yüzden çalışan insanın beden ve ruh sağlığını korumak, onu, çalışmanın ve iş yerinin fiziki yapısı, toplumsal kaynaklı zararlı etkenlerinden uzak tutmak çağdaş bilimin temel amaçlarından biri olmuştur. Bu amaca ulaşabilmek için kısaca; bireyin beden ve ruh sağlığını bozan zararlı etkenlerin ortadan kaldırılması, önlenmesi, çalışan insanın bedensel ve ruhsal özelliklerine uygun iş alanlarında bulunması, işin insana, insanın işe uygun olması önerilmiştir.

Bu çalışmada iş doyumu ve tükenmişlik kavramları araştırılmıştır.

Anahtar Kelimeler: iş doyumu, tükenmişlik, örgüt

21-ISCS-154-FC-Sözel-194

DEPRESYON TEDAVİSİ ve FİZİKSEL EGZERSİZ*Simla ADAGİDE, Rahşan KOLUTEK, Süleyman GÖNÜLATEŞ, Ali ERASLAN*

Çökkünlük anlamına gelen depresyon; kronikleşme eğilimli, sık görülen ve ciddi fiziksel ve psikososyal yeti kaybına neden olan yıkıcı bir ruhsal bozukluktur. Major depresif bozuklukların dünya çapında 2020 yılına kadar sakatlık ve ölüme neden olan hastalıklar arasında koroner kalp hastalıklarından sonra ikinci sırada olacağı tahmin edilmektedir. Bunun nedenlerinden biri de herkes için tek bir tedavinin etkin olmadığıdır. Depresyon tedavisinde yaygın olarak kullanılan farmakolojik ve psikoterapötik tedaviler olsa da birçok insan tedavi arayışında bulunmamakta ve uygun tedaviden mahrum kalmaktadır. ABD'deki istatistiksel çalışmalar bu duruma bireylerin stigmaya maruz kalma endişesinin neden olduğunu ve hastaların sadece %23 ünün tedaviyi talep ettiğini ve sadece %10 unun uygun tedavi gördüğünü göstermektedir. İlaç tedavisine uyum genellikle zayıftır. Yapılan çalışmalarda %20 ila %59 oranında hasta ilk tedavilerinde reçete edilen antidepresan ilacı ilk 3 hafta içinde bıraktıkları ortaya çıkmıştır. Bu nedenlerden dolayı tedavide egzersizin kullanımı hem tedavide uygun bir yöntem olması hem de bireylerde olumsuz bir stigmaya neden olmaması bakımından önemlidir. Egzersizlerin hafif ve orta şiddetteki depresyon için anti depresan ve psikoterapiye alternatif olarak tedavi edici özelliği olup, major depresyon için tedaviyi tamamlayıcı özelliği bulunmaktadır. Depresyon tedavisinde egzersizin kullanımı tedavisinde sorumluluk almak isteyen hastalar için bir köprü görevi görür. Egzersiz yapma kendine yetebilme hissine, kendi sağlığı için olumlu bir şeyler yapma düşüncesine neden olacağı için bireyin özsaygısının, özgüvenin gelişmesine katkıda bulunmaktadır. Ayrıca egzersiz ile formda kalma bireyin beden imajının gelişmesine ve grup egzersizleri ile sosyal etkileşim ve sosyal destek açısından da bireye pozitif etkileri olacaktır.

Depresyonda olan bireylerin egzersizin terapötik yönetimi için genellikle en az 20-30 dakika süren ve haftada 3 kez bir aerobik egzersiz programının uygulaması gerekmektedir. Ayrıca depresyonun etkin tedavisi için bu programın en az 8 ila 14 haftalık bir süreci içermesi gerekmektedir. Egzersiz depresyonda olan bireyler için uygulanması kolay, maliyeti düşük ve minimal düzeyde yan etkisi olan bir tedavi şeklidir.

Anahtar Kelimeler: depresyon, egzersiz, terapi

23-ISCS-105-FC-Sözel-79

Depression and Arab Americans: Culture, Risk Factors and Treatment Options²*Balkozar Adam, Duaa Eldeib**University of Missouri - Columbia, Department of Psychiatry*

Introduction and purpose: Depression is the second leading cause of disability in the United States. In order to best manage depression, researchers must identify who is at greatest risk for depression and what factors increase that risk. Arab Americans (AA) are a subgroup of the American population who have been identified as having a higher risk for depression. This article addresses factors that have been linked with depression in AA, how depression manifests in AA, the stigma associated with depression in AA and clinical interventions.

Method: The authors reviewed pertinent articles in the areas of depression, AA, mental illness and health care. The articles were retrieved using the following databases: Ovid MEDLINE, PubMed and PsycINFO.

Findings: AA are at greater risk for depression. Risk factors include immigration status, acculturation, discrimination, language barriers, gender roles, separation from family and friends, exposure to war and trauma and accessibility to mental health care. Stigma associated with visiting a mental health provider has prevented some from seeking treatment. AA post-September 11 report higher levels of depression. AA women are also more vulnerable to depression.

In addition, depression in AA manifest in a number of ways, including presenting emotional symptoms as somatic complaints. Other symptoms include irregular sleep, numbness, headaches, loss of interest and difficulty remembering. In response, AA turn to religious institutions for support, confide in friends and family and self-medicate, which may include substance abuse. Lack of family support, particularly if the patient is emotionally or economically dependent on his or her family, may deepen the depression. Treatment options include Cognitive Behavioral Therapy, Metaphor Therapy and Culture Analysis. Clinicians should address cultural values, beliefs and attitudes and encourage family participation.

Results: Because AA are at a higher risk for depression, addressing cultural issues and exploring treatment options specific to this population is vital.

Keywords: Arab Americans, Depression, Mental Health, Therapy

² Selected as the Best Oral Presentation in English by the Scientific Committee of the conference

25-ISCS-72-FC-Sözel-46

21. Yüzyılda Yerel Yönetimlerde Sosyal Boyut: Sorunlar ve Çözüm Önerileri*Etem Erdal ERŞAN**Sivas Numune Hastanesi Psikiyatri Servisi*

Giriş: Çağdaş anlamında yerel yönetim kavramı Türkiye'ye 19. yüzyılın ikinci yarısında girmiştir. Yerel yönetimlerin bugün karşıladığı hizmetler, daha önce vakıflar ve meslek örgütleri tarafından yerine getirilmekteydi.

Türkiye'de çağdaş sosyal belediyeçilik açısından birçok sorun bulunmaktadır. Örneğin sosyal belediyeçiliği karşılayan bir çalışma alanı olan; toplumsal gereksinim gruplarının ihtiyaçlarının giderilmesi konusu çözüm gerektiren bir sorun olarak varlığını sürdürmektedir.

Belediyelerin, sosyal sonuçlarıyla ilgilendiği kentleşme süreci birçok nedene bağlı olarak ortaya çıkmıştır. Ekonomik, teknolojik, siyasal, sosyal kültürel, psikolojik gibi konular bunların başında gelmektedir.

Kentsel sosyal hizmetler (municipal social services); kentsel, özellikle anakentsel bölgelerde kentleşmenin ve kentin özelliğinden gelen ve insanları ilgilendiren sorunların çözümüne yönelik olarak düzenlenen sosyal hizmetlerdir. Örneğin kentte sorun olarak ortaya çıkan sokak çocuklarıyla, işsizlerle, kentsel ortamın ürünü olan yabancılaşma vb. alanlarda yapılan sosyal hizmetlerdir. Kentsel sosyal belediyeçilik anlamında üretilen yaklaşım ve hizmet modellerine gençler, yaşlılar, engelliler vb. sosyal sorun kategorileri ile ilgili çağdaş hizmet modelleri de eklenmelidir.

Türkiye'nin toplumsal koşullarına ve özgünlüğe uygun, toplumsal gereksinimlerini karşılayan, katılımcı ve çoğulcu, iş etiğine uygun hizmet üreten yeni SOSYAL BELEDİYEÇİLİK modeline ihtiyaç vardır. Demokratik ve katılımcı bir yerel yönetim anlayışıyla ancak 21. yüzyıl gerektirdiği şekilde yaşanabilir. Sorunun çözümünde ortak hareket, toplum ve birey refahında odak olan, özel çıkarları kamu yararının önünde olmayan, halkın denetiminin her aşamada var olduğu yeniden yapılanma sürecinin yaşanması gerekmektedir. Belediye hizmetlerinin temel amacı toplumsal yarardır.

Yerel yönetimler yaşlıların, engellilerin bakımı, eğitimi, sosyo-kültürel faaliyetler vb. alanlarda sorumluluk yüklenmelidir. Sosyal hizmetler yurttaşlık haklarıdır. Belediyelerin sosyal önlemleri yurttaşlık haklarını geliştirmeye, toplumsal gelişme ve demokrasiye hizmet eder.

Sonuç: Kültürel, toplumsal gelişimci, çevre sorunlarına duyarlı, katılımcı sosyal belediyelerin varlığı sosyal sorunlarını “insanı odak” olarak çözmesinden geçmektedir. İnsan odaklı bir belediyede hiç kuşkusuz sağlıklı kent bilincinin toplumca benimsenmesi de kolaylaşır. Sonuç olarak, yerel yönetimleri yeniden düşünmek geleceği planlamaktır.

Anahtar Kelimeler: 21. yüzyıl, yerel yönetimler, sosyal çalışma, öneriler

28-ISCS-84-FC-Sözel-187

B.E.S.Y.O. ÖĞRENCİLERİNİN FACEBOOK ÜZERİNDEN ALIŞVERİŞ ALIŞKANLIKLARI*Murat KORKMAZ, Ali Serdar YÜCEL, Hayrettin GÜMÜŞDAĞ*

Dünya’da ve Türkiye’de kullanımı hızla yaygınlaşan facebook özellikle üniversite gençliği arasında öncelikli tercih edilen sosyal iletişim ağlarından biridir. Başlangıçta sosyal iletişim aracı olarak kullanılan facebook artık günümüzde kullanıcılarına çeşitli fırsatlar sunmaktadır. Bunlardan biride sosyal ticaret kavramı çerçevesinde düşünebileceğimiz sanal alışveriş fırsatlarıdır. Facebook, her sektöre ve her kesimden insana fırsat sunabilmektedir. Son yıllarda büyük bir endüstri haline dönüşen sporda bu alanlardan biridir. Sosyal paylaşım ağlarının spor sektöründe pazarlama amaçlı kullanımı ve bu ağlardan biri olan facebook üzerinden alışveriş yapılabilme imkanının kullanıcılara sağlıyor olması spor pazarlaması açısından önemli bir rol oynamaktadır. Türkiye’de B.E.S.Y.O. öğrencilerinin facebook üzerinden alışveriş alışkanlıklarına dair görüşlerinin belirlenmesi ve bu görüşlerin demografik değişkenlere göre değişim gösterip göstermediği test edilmesi çalışmanın temel amacını oluşturmaktadır. Bu bağlamda 788 katılımcıya üç bölümden oluşan toplam 34 soruluk bir anket formu uygulanmıştır. Katılımcılardan elde edilen anket verileri PASW Statistic 18 paket programı ile analiz edilmiştir. Güvenirlilik analizi sonucunda 0.960 Cronbach's Alpha katsayısı elde edilmiştir. Elde edilen verilerin incelenmesinde İki bağımsız gruptan oluşan değişkenlere ilişkin yapılan analizlerde bağımsız örneklem T-Testi kullanılırken, üç ve daha fazla gruba sahip karşılaştırmalarda tek yönlü ANOVA testinden yararlanılmıştır.

Yapılan araştırma sonunda katılımcıların çoğunluğunun facebook kullandığı ve facebook üzerinden alışveriş yapma alışkanlıklarının yüksek olduğu tespit edilmiştir. Bu alışkanlığın erkeklerde kadınlara göre, yüksek eğitimlilerde düşük eğitimlilere göre daha yüksek çıktığı görülmektedir. Ayrıca katılımcıların facebook aracılığı ile firmalara ulaştığı, ürün ve hizmetler hakkında bilgi aldığı ve alışveriş yaptıkları belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: facebook, BESYO, sosyal ağ, online ticaret

29-ISCS-84-FC-Sözel-197

ÜNİVERSİTE EĞİTİM ARAŞTIRMA VE ÖZEL HASTANELERDE ORTOPEDİ VE FİZYOTERAPİST HEKİMLERİN ÇALIŞMA YAŞAMINDA ESNEKLİĞE DUYULAN İHTİYAÇ: TÜRKİYE ÖRNEĞİ

Murat KORKMAZ, Bülent KILIÇ, Mustafa TALAS, Ali Serdar YÜCEL

Günümüz küreselleşme koşullarında, sağlık sektörünün uluslararası rekabet edebilirliği daha ön plana çıkmıştır. Bu nedenle sağlık sektörü içerisinde aktif görev alan tıp hekimlerinin önemi de rekabet açısından büyük önem kazanmıştır. Bu çalışma sağlık sektörü içerisinde istihdam edilen ortopedi ve fizyoterapist hekimlerin çalışma hayatına uyumu incelenmiştir. Çalışmaya toplam (N=748) tıp hekimi “Ortopedi ve Fizyoterapist” katılmıştır. Çalışmanın evrenini İstanbul, Ankara, Tekirdağ, Bursa ve İzmir illeri oluşturmaktadır. Toplamda 58 sağlık özel ve kamuya ait sağlık kurumu dâhil olmuştur. Bu sayı çalışmanın örneklemini oluşturmaktadır. Çalışma uygulamalı bir çalışma olup araştırmada anket uygulanmıştır. Kullanılan anket içerisinde 32 ölçekli 5’likert soru ile 7 adet demografik soru bulunmaktadır. Uygulanan anket daha önceden kullanılmamış fakat asıl araştırmaya geçilmeden önce İstanbul ili evreni ve Bakırköy, Bahçelievler ve Fatih ilçe örnekleri içerisinde toplam 85 uzman ortopedi ve fizyoterapist hekim görüşüne yönelik veriler test edilmiştir. Yapılan ön test sonucunda güvenilirlik analizi sonuçları Cronbach Alfa katsayısı ve her değişken için analizden çıkarıldığında oluşacak olan Cronbach Alfa katsayı değerlerine bakılarak yorumlanmıştır. Güvenirlilik analizi sonucunda 0.879 kat sayısı elde edilmiştir. Genel araştırma sonucunda güvenilirlik analizi Cronbach Alfa sonucunda ise 0.963 kat sayısı elde edilmiştir. Araştırmadan elde edilen veriler Ayrıca uygulamada frekans tabloları, betimleyici istatistikler, bağımsız örneklem, t testi, pearson korelasyon analizi, tek yönlü varyan analizi ve Tukey testlerinden de faydalanılmıştır.

Araştırma sonucunda çalışma eğitim araştırma, üniversite ve özel hastanelerde görev yapan ortopedi ve fizyoterapist hekimlere sağlanan çalışma esnekliğinin başta çalışma yaşam kalitesini artırdığı, verimlilik ve performans düzeyinin yükseldiği saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Esneklik, Ücret, Hukuk, Hastane, İş Süreci, Rekabet, Sağlık Sektörü

31-ISCS-84-FC-Oral-188

TÜRKİYE’DE MASA TENİSİ LİGLERİNDE OYNAYAN SPORCULARIN KOLEKTİF YETERLİK ALGILARININ BAZI DEĞİŞKENLER AÇISINDAN İNCELENMESİ

A. Serdar YÜCEL, Murat KORKMAZ, Fatih ÇOBAN

Takım sporlarında takım sporcularının birbirlerine karşı olan güven ve başarılı olma inancı (kolektif yeterlik) performans üzerinde etkili olabilmektedir. Bununla beraber kolektif yeterlik algıları üzerinde etken olabilecek faktörlerin incelenmesi konuya farklı bir boyut kazandırması açısından önem arz etmektedir. Bu nedenle Türkiye’de Masa tenisi liglerinde oynayan sporcularının kolektif yeterlik düzeyleri ve bunu etkileyen nedenlerin araştırılması amaçlanmıştır. Çalışmanın evrenini Türkiye masa tenisi liglerinde oynayan 597 oyuncu, örneklemini ise rastgele yöntemle seçilmiş 224 masa tenisi sporcusu oluşturmuştur. Katılımcılara demografik özellikler ve kolektif bilinç seviyeleri ile ilgili sorular içeren iki bölümden oluşan bir anket formu uygulanmıştır. Çalışmada kullanılan anket daha önceden farklı bir çalışmada kullanılmış olup, güvenilirliği sağlanmış bir ankettir. Katılımcılardan elde edilen anket verileri PASW Statistic 18 paket programı ile analiz edilmiştir. Güvenirlilik analizi sonucunda 0.90 Cronbach's Alpha katsayısı elde edilmiştir. Araştırmanın amacına yönelik olarak verilerin analizinde Pearson korelasyon katsayısı, üç ve daha fazla gruba sahip karşılaştırmalarda Kruskal Wallis testi uygulanmıştır. Ayrıca bağımsızlık araştırması için Chi-Square testi kullanılmıştır. Ayrıca değişkenlerin birbirlerini ne ölçüde etkilediklerini belirlemek amacıyla regresyon analizleri uygulanmıştır. Yapılan araştırma ve elde edilen veriler doğrultusunda katılımcıların yaş, lisanslı sporculuk süresi, aynı takımda oynama süreleri ile kolektif yeterlik algıları arasında anlamlı (<0.05) ilişkiler saptanmıştır. Bu değişkenler arttıkça takıma ve takım oyuncularının yeteneklerine olan inancın pozitif yönde arttığı belirlenmiştir.

Sonuç olarak yaş, cinsiyet, lisanslı sporculuk süresi, aynı takımda oynama süresi ve toplam sporcu sayısı değişkenlerinin kolektif yeterlik algısında etken faktörler olduğu sonucuna ulaşılmış ve bununla birlikte katılımcıların % 82’sinin takımlarının iyi performans gösterme kapasitesine sahip olduğu kanaatinde oldukları tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: masa tenisi, kolektif yeterlik, performans

32-ISCS-84-FC-Oral-201

**ÖRGÜT KÜLTÜRÜ VE ÖRGÜT İKLİMİ KAVRAMLARININ KURUMSALLAŞMIŞ
HASTANELERDE ÇALIŞAN ORTOPEDİ UZMAN DOKTOR KARŞILAŞTIRMASI:
İSTANBUL İLİ ÖRNEĞİ***Murat Korkmaz, Bülent Kılıç, Ali Serdar Yücel, Mustafa Talas*

Sağlık sektörü içerisinde insan kaynakları bakımından önemli yeri olan ve toplumla etkileşim halinde bulunan hastanelerin uygun yönetim ilkeleriyle yönetilmeleri gerekmektedir. Hastaneler oluşturdukları örgüt kültürü ve olumlu örgüt iklimi ile daha kaliteli hizmet sunumu gerçekleştirebileceklerdir. Hastanelerde örgüt kültürü ve buna bağlı örgüt ikliminin incelenmesi, kaliteli hizmet sunumu ile örgüt performans ve verimliliğinin artırılmasına yönelik çalışmalar için yol gösterici olabilir. Hastanelerde yoğun birimlerden biri olan ortopedi bölümünde çalışan uzman doktorların bazı demografik özelliklerinin hastanelerin örgüt kültürü ve iklimine ilişkin algıları üzerindeki etkilerinin incelenmesi çalışmanın temel amacının oluşturmaktadır. Bu bağlamda 487 katılımcıya anket uygulanmıştır. Katılımcılardan elde edilen anket verileri PASW Statistic 18 paket programı ile analiz edilmiştir. Güvenirlilik analizi sonucunda 0.934 Cronbach's Alpha katsayısı elde edilmiştir. Elde edilen verilerin incelenmesinde betimleyici istatistikler, güvenilirlik analizi, ANOVA, Man-Whitney-U, Kruskal Wallis H testleri yapılmıştır. Yapılan araştırma sonunda demografik değişkenlerin örgüt kültürüne ilişkin örgütsel ahlak, örgütsel risk, örgütsel iş güvenliği, örgütsel güven, örgütsel paylaşımcılık, örgütsel destek ve örgütsel demografik birlik alt boyutlarında anlamlı farklılıklar olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç olarak bireylerin demografik özelliklerinin örgüt kültürüne ilişkin algılarındaki farklılıkların tespit edilmesinin örgütsel anlamda uygun strateji ve politikaların belirlenmesinde önemli rol oynayacağı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Örgüt Kültürü, Örgüt İklimi, Hastane, Sağlık

37-ISCS-93-FC-Oral-68

Duygusal Sosyal Destek Bakımından Kamu İlköğretim Okullarının Durumu Ve Velilerin Bu Konudaki Öğrenme Gereksinimleri Mukaddes Örs

Mukaddes Örs
Amasya Üniversitesi, Sağlık Yüksek Okulu

Öğrencilerin okul, aile, arkadaş ve toplum arasında ciddi çatışmalar yaşamaları, duygusal ihtiyaçlarının engellenmesi, kişisel problemlerinin olması okul başarılarını olumsuz yönde etkileyebilmektedir. Bu nedenle öğrencilerin okul başarılarında anne, baba desteği oldukça önemli bir yer tutmaktadır. Aile'den algılanan duygusal sosyal destek adolesanın sosyolojik ve psikolojik sorunlarının önlenmesinde, çözümlenmesinde, zor durumlarla başa çıkabilmesinde, ruh sağlığını koruyabilmesinde olduğu kadar akademik başarılarının yükseltilmesinde de güçlü bir kaynak olarak yer almaktadır (Cutrona ve ark 1994). Bu araştırma, Antalya İli Manavgat İlçesinde duygusal sosyal destek bakımından kamu ilköğretim okullarının durumunu ve velilerin bu konudaki öğrenme gereksinimlerini saptamayı amaçlamaktadır.

Tarama modelinde olan bu araştırmanın evreni Manavgat ilçesinde bulunan kamu ilköğretim okullarında öğrencisi bulunan velilerden oluşmaktadır. Veriler tabakalı örnekleme yoluyla seçilen 384 veli örnekleminde toplanmıştır. Verilerin çözümlenmesinde frekans, yüzde ve ki kare tekniklerinden yararlanılmıştır.

Bulgular: Velilerin büyük çoğunluğu çocuğun arkadaşlarıyla ilgili bilgi almakta; velilerin büyük çoğunluğu çocuklarını kitap okumaya yönlendirmekte; büyük çoğunluğu çocuklarının başarısını övmekte; çoğunluğu çocuklarını üzgün, öfkeli, sıkıntılı gördüğü zaman onunla konuşmakta; tamamına yakını çocuk iyi bir şey yaptığında çocuğu ödüllendirmekte; hemen hepsi çocukla ilgili bir durumda çocuğunun görüşünü almaktadır. Ancak bu konularda çocukları ile olumlu iletişim kuramadığı ya da zayıf iletişimi olan bir grup velinin duygusal destek konusunda öğrenme gereksinmesi olduğu anlaşılmaktadır. Sosyal destek açısından bu durumun üzerinde de önemle durulması gerekir, çünkü bu grup velinin çocukları ile olumlu iletişim kuramadığı ya da zayıf bir iletişiminin olduğu düşünülmektedir. Aile içi iletişimin düzeyi çocukların başarısını etkileyebilmektedir. Wenz ve arkadaşları tarafından 1997 yılında "ortaokuldaki ergenlerin stresi, sosyal desteği ve uyumu" adlı araştırmasında; aileden gelen düşük seviyeli duygusal desteğin, düşük akademik başarı ile ilişkili olduğu bulunmuştur.

Velilerin %70'inin hiç kitap okumaması, ya da seyrek kitap okuması çocukları için bu konuda olumsuz bir rol modeli olacaklarını düşündürmektedir. Velilerin yarıdan fazlası çocuğu bir konuda başarısız olduğunda ya da yanlış davranışta bulunduğu çocuğuna karşı aptal, geri zekâlı gibi olumsuz ifadeler kullanmaktadır.

Velilerin neredeyse tamamına yakınının çocuklarına duygusal destek konusunda olumlu davranışlar içerisinde olduğu belirlenmiştir. Ancak azımsanmayacak ölçüde yeterli desteği sağlamayan veli bulunduğu ve bunların duygusal sosyal destek konusunda öğrenme gereksiniminin olduğu anlaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Duygusal destek, sosyal destek, öğrenme gereksinimi

38-ISCS-31-FC-Sözel-162

ÖĞRETMENLERİN DUYGUSAL ZEKÂ DÜZEYLERİ, GENEL ÖZ YETERLİK İNANÇLARI VE ÖĞRETMEN YETKİNLİK İNANÇLARININ İNCELENMESİ*Ender ŞENEL, İlhan ADİLOĞULLARI, Hakkı ULUCAN*

Bu çalışmanın amacı, öğretmenlerin duygusal zekâ düzeyleri, genel öz yeterlik inançları ve öğretmen yetkinlik inançlarının incelenmesidir. Duygusal zekâ, genel öz yeterlik ve öğretmen yetkinlik inancından oluşan bir model hipotez edilmiştir. Araştırmaya çeşitli alanlardan 278 öğretmen katılmıştır. Toplanan veriler Pearson Product Correlation test, one-way ANOVA test ve Independent t-test ile analiz edilmiştir. Ayrıca AMOS (Analysis of Moment Structure) programında hipotez edilen modelin analizleri yapılmıştır. Sonuç olarak, öğretmenlerde duygusal zekâ, genel öz yeterlik inancı ve öğretmen yetkinlik inancı arasında anlamlı ilişkiler tespit edilirken, hipotez edilen model kabul edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Duygusal Zekâ, Genel Öz Yeterlik, Öğretmen Yetkinliği

EXAMINATION OF EMOTIONAL INTELLIGENCE LEVEL, TEACHER'S SELF-EFFICACY BELIEFS AND GENERAL SELF-EFFICACY BELIEFS OF TEACHERS

The aim of this study to examine emotional intelligence level, general self-efficacy beliefs and teacher's self-efficacy beliefs of teachers. A model, which consists of emotional intelligence, general self-efficacy and teacher's self-efficacy, was hypothesized. 278 teachers from different fields participated in the study. Collected data was analyzed with Pearson Product Correlation, one-way ANOVA and Independent t-test. Hypothesized model was analyzed in AMOS (Analysis of Moment Structure). Consequently, while significant relations were found between emotional intelligence, general self-efficacy beliefs and teacher's self-efficacy beliefs in teachers, hypothesized model was accepted.

Keywords: Emotional Intelligence, General Self-Efficacy, Teacher's Self-Efficacy

39-ISCS-84-FC-Oral-198

İLKÖĞRETİM OKULLARINDA BEDEN EĞİTİMİ VE FEN BİLİMLERİ DERSLERİNE KARŞI ÖĞRENCİ TUTUMUNUN KARŞILAŞTIRMALI ANKARA İLİ ÖRNEĞİ

*Ali Serdar YÜCEL, Hayrettin GÜMÜŞDAĞ, Mustafa TALAS,
Dilek CESİM TUNA, Murat KORKMAZ*

Beden eğitimi ve fen bilgisi derslerine karşı ilköğretim okul öğrencilerinin tutumlarının karşılaştırmalı ve uygulamalı olarak incelenmesidir. Araştırmamıza toplam (N=452) ilköğretim okulu öğrencisi katılmıştır. Araştırma yaklaşık olarak 128 gün sürmüştür. Araştırmaya katılan öğrenciler rast gele seçilmek yöntemi ile belirlenmiştir. Uygulamalı olarak yapılan bu araştırmada 5’li likert ölçekten oluşan ve her iki farklı ders grubuna yönelik iki bölümden oluşan bir anket uygulanmıştır. Uygulanan anket daha önceden kullanılmadığı için asıl araştırmaya geçilmeden önce geçerlilik ve güvenilirlik testleri yapılmıştır. Yapılan ön test sonucunda güvenilirlik analizi sonuçları Cronbach Alfa katsayısı ve her değişken için analizden çıkarıldığında oluşacak olan Cronbach Alfa katsayı değerlerine bakılarak yorumlanmıştır. Güvenirlilik analizi sonucunda 0.861 kat sayısı elde edilmiştir. Bu kat sayı çalışmada kullanılacak olan anketin güvenilir olduğunu göstermiştir. Araştırmaya dahil olan toplam 7 ilköğretim okulu bulunmaktadır. Araştırma sürecinde 2 eğitim bilimi, 1 psikolog “eğitim gelişim uzmanı”, 4 beden eğitimi, 2 istatistik ve 3 rehberlik danışmanlık alan uzmanından görüş alınmıştır. Araştırma süresince çalışmalara 1 sınıf öğretmeni, 1 beden eğitimi öğretmeni ve 1’de rehberlik uzmanı öğretmen eşlik etmiştir. Araştırmadan sonunda elde edilen veriler öncelikli olarak güvenilirlik analizine tabi tutulmuş ve Cronbach Alfa kat sayısı olarak 0.921 değeri elde edilmiştir. Kaiser-MeyerOlkin, Barlett’s Test of Sphericity analizi, ScreePlot grafiği, Faktör analizi, Korelasyon analizi, Tukey, t testi yapılmıştır. Araştırma Madde-Toplam puan korelasyonlarının $p<0.01$ önem düzeyinde anlamlı bulunduğu görülmüştür. Kullanılan anket ve ölçeğin diğer araştırmalarda da aynı sonucu vereceği söylenebilir. Araştırma sonucunda katılımcıların “öğrencilerin” fen bilimlerine karşı daha fazla tutum ve önem sergilediği, fen bilimleri derslerine daha yoğun ilgi ve alaka gösterdiği, fen bilimleri derslerine karşı öğrencilerin ilerleyen safhalarda daha fazla ihtiyaç duyacaklarına yönelik düşüncede oldukları saptanmıştır. Beden eğitimi derslerine yönelik tutumları ise fen bilimleri derslerine göre daha geride olduğu görülmüştür. Bu durumun en önemli nedenleri arasında öğrencilerin yeterli miktarda spor aktivitelerinin olmadığı, teçhizat ve spor ekipmanlarının yetersizliği, spor alanlarının istedikleri spor türlerini yapmaya elverişli olmadığı yönündeki görüş ve beyanları ön plana çıkmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Spor, Fen, Ders, Tutum, İlgi, Önem, Karşılaştırma, İlköğretim, Öğrenci

40-ISCS-87-FC-Sözel-59

1960'LARDAN GÜNÜMÜZE BİR KESİT: ARAZİ SANATI KAPSAMINDA DOĞANIN KONUMU

Pelin AVŞAR, Tevrat GEDİK
Dumlupınar Üniversitesi

Yeryüzündeki tüm canlılar yaşamlarını sürdürebilmek için doğaya uyum sağlamış onunla bütünleşmiş ve içinde yaşadığı bu ortamı merak ederek keşfetmeye çalışmışlardır. Yüzyıllardır gerek bilim adamlarının gerekse sanatçıların çalışmalarına konu olan doğa, endüstrileşme ve sanayileşme gibi faktörlerin olumsuz etkileri sebebiyle fiziksel olarak bozulmuş, ekolojik olarak zarar görmüştür. Önceleri sanat eserinin konusu konumunda olan doğa, 1960'lı yıllardan sonra ortaya çıkan "Arazi Sanatı" anlayışı içerisinde eser ile bütünleşmiş ve eserlerin bir parçası olmaya başlamıştır. Sanat, galerilerin dışına çıkmış veya dikkat çekilmek istenen fikir klasik resim ve heykel sanatı anlayışından farklı bir şekilde ifade edilmeye çalışılmış, anlatımda nesnellik yerine düşünce ön plana alınmıştır. Sanat eseri, doğada görülebilen, içinde gezilebilen ya da kalıcı olmaması sebebiyle sadece fotoğraflardan bakılıp veya videolardan izlenebilen, yansımanın arka plana itildiği, anlatılmak istenen fikre alışlagelmişin dışında çok çeşitli malzemeler kullanılarak dikkat çekilmek istenen, kalıcılıktan uzak bir anlayışa dönüşmüştür. Bu araştırma sanat eserinin 1960'lı yıllardan sonra gösterdiği değişimden yola çıkarak "Kavramsal Sanat" anlayışı doğrultusunda sanatçıların doğayı eserlerinde kullanma biçimlerini ve doğanın eserle fiziksel olarak bütünleşmesinin ele alındığı tarama yönteminde bir çalışmadır.

Anahtar Kelimeler: Arazi Sanatı, Çevre Sanatı, Toprak Sanatı, Land Art, Doğa

41-ISCS-101-FC-Oral-74

The Use of Orientalist Stereotypes and the Production of Kitsch: Tourism Architecture in Turkey in the Face of Social Change

Zeynep Çiğdem UYSAL ÜREY

Çankaya University, Faculty of Architecture, Department of Architecture

This study aims at examining the imposition of an orientalist perspective to architectural productions and intends to show how that perspective creates examples of kitsch by means of its use of orientalist stereotypes. It is acknowledged today that there is a strong inclination in touristic contexts to form and enliven imaginary worlds that conjure superficial ideas about the settings in tourists' minds, by effectively using architecture. This is specifically true when the touristic settings are located in the so called 'Orient'. Such practices by the use of stereotypical orientalist images in architecture make way for the creation of 'kitsch'.

In this study, these concepts are studied theoretically and exemplified by way of architectural cases from Turkey. The study is structured around four discussions, which are: the orientalist look and the use of stereotypes; orientalist architecture and stereotypic forms; notions of stereotype and kitsch; and the examination of the selected cases from Turkey. The cases are comprised of five specific touristic establishments in Antalya, which are namely the Topkapı Palace World of Wonders, Kempinski Hotel the Dome, Mardan Palace, Crowne Plaza Hotel, and Delphin Palace Hotel. These architectural productions are analyzed formally by in-site survey and discussed as architectural consequences of the orientalist standpoint.

It has been found out that the selected touristic establishments consciously use the stylistic stereotypes of the Orient to recall stereotypical Oriental images. In that way they also carry within themselves all of the features that make art works instances of 'kitsch'.

This study suggests that such trials by the use of stereotypical orientalist images in architecture create examples of kitsch. The specific architectural cases are interpreted in this framework as the architectural consequences of the internalization of the orientalist standpoint, and on account of that, as forms of 'Orientalist Kitsch'.

Keywords: orientalism, stereotypes, kitsch, architecture, tourism, Turkey

42-ISCS-110-FC-Oral-127

Transformation of Minarets in Contemporary Mosque Architecture in Turkey*Özgür Ürey**Middle East Technical University*

This study aims to explore the usage, the formal and functional transformation of minarets in contemporary mosque architecture in Turkey, through a survey of the selected cases. The selected cases are outstanding examples of the Turkish contemporary mosque architecture. Their architects are innovative in their design decisions and displayed their own design approach and interpretation outside the main stream of contemporary mosque design in Turkey.

In this framework, six mosques for every decade beginning from 1960's are analyzed in terms of their general architectural features, the usage and interpretation of minarets in their designs. The selected cases are comprised of Kınalı Island Mosque, Turkish Institute of Electricity Mosque, Grand National Assembly Mosque, Buttım Mosque, Yeşilvadi Mosque, and Derinkuyu Mosque. Throughout the selected cases, the modification of forms and functions are studied and compared with the pre-modern ones as well as with each other. The changed forms and functions of minarets and the introduction of new ideas to their design are also discussed. By this way, a general evaluation regarding the developments and progress in contemporary mosque architecture in Turkey is proposed with reference to comparative results.

On this basis, this study demonstrates that the main elements, organization schemes and planning setups of Classical Ottoman Mosque are still preserved in the selected mosque examples. The novelty brought to their design is basically the usage of modern materials and techniques and a formal exploration of mosque design.

This study claims that, architects of contemporary mosques in Turkey are in search for newness and innovation in their designs as a contribution for the progress of mosque architecture. This search for innovation has mostly led the architects to some different forms although in some cases similar solutions and standpoints have taken place.

Keywords: Contemporary mosque architecture, traditional mosque architecture, minaret, islamic architecture

43-ISCS-115-FC-Oral-130

Increasing Social Awareness and Professional Collaboration in Architectural Education Towards A Sustainable and Disaster-Free Future

Cengiz Özmen
Çankaya University

The aim of this study is to explore ways of increasing the social and professional awareness of students of architecture to educate a new generation of architects who are familiar with the concepts of social responsibility, professional collaboration, sustainable development and disaster mitigation. Turkey experiences a rapid social change due to the urban regeneration, population movements, environmental changes, new technologies and professional diversification. These phenomenon affect all aspects of life. This study explores the possibilities for applying new methods of teaching in schools of architecture to train a generation of architects who will be in tune with this new, ever-changing socio-cultural environment in Turkey.

A study lasting one educational term of 14 weeks was conducted on a group of 15 second year students of architecture. A structural design course which previously had a purely theoretical and mathematical approach to the subject matter was altered to contain background information regarding social context such as the photos, videos and narratives of earthquake affected areas of Turkey. This was done to introduce the students with the reality of the built environment and professional life in Turkey. Additionally small-scale applied projects were given as semester tasks to the students where they can experience a scaled but realistic application of the theoretical knowledge into reality. These two approaches were supplemented with theoretical knowledge to prepare the students for professional life in a realistic manner.

A sudden increase in student attention and participation to the course was observed both in matters concerning the professional application and social context of their architectural projects. These findings were consistent with a previous study conducted by the author.

The findings of this experimental application have resulted in a revision of the educational curriculum concerning the structural design courses to permanently include information regarding the social context and practical application of theoretical projects.

Keywords: Social Responsibility, Architectural Education, Professional Collaboration, Disaster Mitigation

44-ISCS-118-FC-Oral-132

Rethinking Ottoman Construction and Planning Process in the Provinces as a Social Change

Ceren Katipoglu

METU, PhD Candidate in Architectural History Department

Ottoman construction system is one of the most puzzling issues in the Ottoman History, even though recent researches reveal a significant amount of archival documents. Specifically, after the Tanzimat reforms in 1839, the system encountered with a significant change not only in the capital, Istanbul, but also in the provinces. The aim of this paper is to highlight these changes on the planning and design processes in the provinces in order to understand the multifaceted relationships among the central authority, provincial authority, the architects both in the capital and in the cities, and also contractors.

The archival documents and the newly published data such as the translation of cost estimates books or the drawings of the buildings are going to be used as the primary sources for this article. The sources are going to be discussed within a chronological and conceptual framework. In the first part of the article, the process of the construction and repair activities in the provinces, from the 16th to the 19th centuries, is going to be discussed briefly. In the second part, the changes and developments in the Ottoman architectural organization after the Tanzimat era are going to be discussed within the light of the changing roles and responsibilities of the architects, kalfas or contractors.

It is seen that with the proclamation of the Tanzimat edicts, the system significantly changed. The institutionalization, specifically the new institution Ebniye Müdürlüğü was the focal point for these changes.

The main argument of this paper is reconsidering the changes on the construction and planning activities in the provinces as a signifier for the social change in the Ottoman Empire during the 19th century.

Keywords: Construction and Planning, Ottoman Mosques, Ottoman Provinces, 19th Century, Tanzimat

60-ISCS-43-FC-Oral-16

Effecting the Action and Reaction on Some Kinematics Variables for Falling and Rolling Balls Which Have Different Sizes When the Circumferences is Fixed*Abi Ramiz Abdulghani**Mosul University College School of Physical Education and Sports, Mosul, Iraq*

When we apply a force of (500 Newton) by our arms on a wall (pushing wall) so this wall will react with us by a force of (500 Newton) in the opposite direction, so the inquiry of the researcher starts from, if we apply this law on balls of multi shapes by making them free fall from different heights, will these balls rebound to the same height that it fell from? Here the researcher will comply the modulus of elasticity which equals (440lli/ strain).The question here, will the balls rebound will comply to the reaction law?And will the height of rebound will be the same that it fell from? And if we rolled the balls a free roll with constant angle will it rebound in the opposite angle, here the researcher that the balls after the impact will rebound will loose a part of its lurking energy which will affect the elevation that will reach after the rebound.

The research aims to identify the following:

- The value of height of rebound of each ball (basket ball, handball, football) when it freefalls from a height of (1 , 1.5 , and 2 m).
- The amount of rebound angle when impacts with the ground in a certain angle after free 44olling the balls (basket ball, handball, football) , the researcher concluded All balls lost a vertical distance in rebound when compared to the releasing point, When the balls were rolled from a 24° incline, they all rebound at a lesser angle

The researcher concluded:

- All balls lost a vertical distance in rebound when compared to the releasing point
- When the balls were rolled from a 24° incline, they all rebound at a lesser angle

Keywords: Kinematics, action, balls

61-ISCS-44-FC-ORAL-18

Spor Yapmanın Engelli Bireylerdeki Özsaygıya Etkisinin İncelenmesi*Erdoğan TOZOĞLU, Gökhan BAYRAKTAR, Serkan T. AKA*

GİRİŞ VE AMAÇ: Engelli bireylerin öz saygısının düşük veya yüksek olmasının toplum içinde diğer bireylere karşı tutumunu ve yaşam sürecindeki zorluklarla mücadele etmesini aynı paralellikte etkileyeceği düşünülmektedir. Bu durumda, engelli bireylerin öz saygısını artırmada önemli olan unsurların belirlenmesi önem teşkil etmektedir. Bu çalışmanın amacı, engelli bireylerde spor ve farklı değişkenlerin özsaygı düzeyine etkisini incelemektir.

YÖNTEM: Araştırmaya Türkiye’de farklı illerde ikamet eden 136 kadın ve 235 erkek olmak üzere toplam 371 engelli birey katılmıştır. Veri toplamak amacı ile Kuzgun (2005) tarafından geliştirilen "Öz Saygı Ölçeği" kullanılmıştır. Verilerin analizinde t testi ve anova varyans analizi tekniklerinden yararlanılmıştır. Grupların görüşleri arasındaki fark P 0.05 anlamlılık düzeyi dikkate alınarak yorumlanmıştır.

BULGULAR: Elde edilen bulgulara göre cinsiyet ile öz saygı ortalamaları arasında farklılık olmadığı ortaya çıkmıştır. Buna karşın; spor yapma durumu, spor türü, haftalık spor yapma süresi, engel türü, yaş ve öğrenim durumu açısından incelendiğinde, öz saygı ortalamaları arasında p:0,05 anlamlılık düzeyine göre farklılık olduğu bulunmuştur. Spor yapan engelli bireylerin öz saygısının spor yapmayan bireylerden yüksek olduğu ve haftalık spor yapma süresi arttıkça öz saygısında aynı paralellikte arttığı gözlenmiştir.

SONUÇ: Çalışma sonuçlarına bağlı olarak toplumla sürekli etkileşim içinde bulunan engelli bireylerin daha etkin olabilmeleri ve özsaygılarının yüksek olması için spor yapmaya teşvik edilmeleri ve spor yoluyla öz saygısını artırmada etkili olabilecek unsurların belirlenmesi önerilebilir.

Anahtar Kelimeler: Öz saygı, Benlik, Spor Yapma, Engelli Bireyler

63-ISCS-55-FC-Oral-28

Bireysel Temas Gerektiren Mücadele Sporlarından Muay-thai ve Güreş Sporcularının Saldırganlık Davranışlarının Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi*Hüseyin GÜMÜŞ, A. Azmi YETİM, Yunus TORTOP, Özkan IŞIK*

Bu araştırmanın amacı bireysel temas ve mücadele gerektiren spor branşlarından muay-thai ve güreş sporcularının saldırganlık düzeylerini bazı demografik değişkenlere göre incelemektir.

Araştırmanın evrenini Muay-thai ve Güreş branşlarıyla ilgilenen üniversite öğrencileri oluşturmaktadır. Örneklemi ise 2012-2013 Eğitim Öğretim yılında Üniveriste Sporları Federasyonu tarafından organize edilen üniversiteler arası Muat-thai ve Güreş müsabakalarına katılan, yaşları 18 ile 26 arasında değişen 125 Güreşçi ve 110 Muat Thaici olmak üzere toplam 235 sporcu oluşturmaktadır. Araştırmanın amacına yönelik sorulara yanıt bulmak için, gerekli olan verileri elde etmek üzere sporcuların saldırganlık düzeylerini ölçmek için Buss ve Perry tarafından (1992) geliştirilen ve Türkçe geçerlik güvenirlik çalışması Demirtaş ve Madran tarafından (2012) yapılan beş alt boyut ve toplam 29 maddeden oluşan “Buss-Perry Saldırganlık Ölçeği” kullanılmıştır. Verilerin analizi için betimleyici istatistik ve tek değişkenli varyans analizi (ANOVA) ve ilişkisiz örneklem T-Testi (Independent Samples T-Test) yöntemi kullanılmıştır.

Araştırma bulgularına göre sporcuların saldırganlık düzeyleri yaş, cinsiyet, sigara kullanım durumu, ekonomik durum, spor yaşı ve anne-baba eğitim durumlarına göre anlamlı bir farklılık gösterirken; yerleşim yeri açısından anlamlı bir farklılık tespit edilememiştir.

Araştırma bulgularına göre saldırganlık düzeyi sosyo-demografik değişkenlerden etkilenmektedir ve Muay-thai branşıyla ilgilenen sporcuların saldırganlık düzeylerinin, güreş branşıyla ilgilenen sporculardan anlamlı düzeyde daha yüksek olduğu söylenebilir. Araştırma bulguları ışığında öneriler geliştirilerek tartışılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Muay-thai, Güreş, Saldırganlık

65-ISCS-77-FC-Sözel-44

Sporun Toplumsal Statüsü: Toplumsal Bir Olay, Olgu ve Kurum Olarak Spor*Yılmaz KAPLAN, Demet TEKİNAY, Alkan UĞURLU*

Bu çalışmada, sporun, toplumsal statüsünün (toplumdaki yerinin, konumunun) belirlenmesi; toplumsal bir olay, olgu ve kurum olarak tartışılması amaçlanmıştır. Bu çalışma, amacı açısından tanımlayıcı / betimleyici, kapsadığı zaman açısından dönemsel, kullanılan teknik açısından da literatüre dayalı bir kuramsal / kavramsal tartışmadır.

Toplum, bireyleri etkileyen gerçek ilişkiler ve değerler bütünüdür. Toplumsal statü ise, bireyin toplumdaki yerini, konumunu belirleyen bir kavramdır. Sporculuk, bireyin eğitimi, yeteneği, çabaları ile kazanabileceği, edinebileceği bir statüdür. Bireylerin toplumsal statülerini edinme biçimleri, bir gelişmişlik ölçütü kabul edilebilir.

Toplumsal olay, toplumda, bireyler arası etkileşimlerden doğan ve bir defada olup-biten oluşumlara denir. Ortaya çıkan tek tek değişimler, somut ve özel durumlardır.

Aynı nitelikteki toplumsal olayların genel ifadesine de toplumsal olgu denir. Gözlem ve deneyden doğan, düşünce ve araştırmaya dayanak olan, süreklilik ve kararlılık gösteren olaylar serisidir.

Toplumlar kurumlardan oluşur. Toplumsal kurum, toplumsal yapıyı düzenleyen, temel ihtiyaçları çerçevesinde toplumun büyük bir kesimi tarafından kabul edilen ve benimsenen ilişkiler, değerler, normlar, statüler, roller, gruplar ve kuruluşlar topluluğu olarak tanımlanabilir.

Spor, hem bir toplumsal olay, hem bir toplumsal olgu, hem de bir toplumsal kurumdur:

Belirli bir zamanda, belirli bir yerdeki spor aktivitesi somut ve özeldir. Görülebilir, duyulabilir, algılanabilir. Dolayısıyla bir toplumsal olaydır. Spor, genel anlamıyla kullanıldığında, aynı zamanda soyuttur. Gözlem ve deneyden doğar, düşünce ve araştırmaya dayanak oluşturur, süreklilik ve kararlılık gösterir; olaylar serisidir. Dolayısıyla, aynı zamanda, bir toplumsal olgudur.

Diğer yandan spor, en eski ve temel toplumsal kurumlardan biridir. Bütün sosyal kurumlar gibi, toplumsal ihtiyaçlardan doğmuştur. Bu temel ihtiyaçlar olduğu ve spor bunları karşılayabildiği sürece, bir sosyal kurum olarak varolacaktır. Spor, toplumsal bütünün önemli bir parçasıdır. Sosyolojik olarak, olay ve olguların karşılıklı ilişki ve bağlantısını, sportif süreçleri ele alırken de göz ardı etmemeliyiz.

Anahtar Kelimeler: Toplumsal Olay, Toplumsal Olgu, Toplumsal Kurum, Spor

66-ISCS-53-FC-Oral-47

ÜNİVERSİTELER ARASI FUTSAL MÜSABAKALARINA KATILAN SPORCULARIN BAŞARI YÖNELİM VE MOTİVASYON DAVRANIŞLARININ İNCELENMESİ

*Recep Cengiz, Alper Cavit Kabakçı
Harran Üniversitesi, Kırıkkale Üniversitesi*

Bu araştırmanın amacı üniversiteler arası futsal müsabakalarına katılan sporcuların başarı yönelim ve motivasyon araçlarını saptamaktır.

Araştırmanın örneklemini 19-23 Mart 2013 tarihleri arasında Şanlıurfa'da yapılan Futsal turnuvasına katılan, 65 erkek ve 50 kadın sporcu oluşturmaktadır. Araştırmada ilk olarak sporcuların başarı yönelimini belirlemek amacıyla 2001 yılında Elliot ve McGregor tarafından geliştirilen ve Akın (2006) tarafından Türkçe'ye uyarlanıp, geçerlik ve güvenilirlik çalışması yapılan, 2x2 Başarı Yönelimi ölçeği, ikinci olarak, Mottaz (1985), Brislin ve arkadaşları (2005), Mahaney ve Lederer'in (2006) gibi araştırmacıların çalışmalarında kullandıkları ölçekler temel alınarak Dünder, Özutku ve Taşpınar (2007) tarafından geliştirilen motivasyon Ölçeği kullanılmıştır. Verilerin analizinde SPSS for windows 16,0 istatistik paket programı, student's t, ANOVA ve Pearson Korelasyon analizi kullanılmıştır.

Araştırma grubunun ANOVA sonuçlarına bakıldığında içsel motivasyon alt boyutunda anlamlı farklılık, Pearson korelasyon analizi sonuçlarına göre; Öğrenme Yaklaşımı Yönelimi ile Performans Kaçınma Yönelimi arasında pozitif yönde orta düzeyde bir ilişki saptanmıştır.

Sonuç olarak, sporcuların başarı yönelimleri ile içsel motivasyon değişkenleri arasında paralellikler göze çarpmaktadır. Yine bir bireysel özellik olarak içsel motivasyon ile performans kaçınma yönelimi uyumludur. İlgi ve yeterlilik gibi içsel gereksinmelere yol açan performans kaçınma eğilimleri yüksek motivasyon algısına yol açmaktadır. Bu bakımdan sporcuların başarı yönelimi sürecin de ele alınan sportif ve akademik amaçlarla daha fazla motivasyon ilişkisinin olması beklenen bir sonuç olacaktır.

Anahtar Kelimeler: Üniversite, Futsal, Başarı Yönelimi, Motivasyon

67-ISCS-84-FC-Oral-76

TÜRKİYE BOCCE MİLLİ TAKIMINDA YER ALAN GENÇ SPORCULARIN BAZI FİZİKSEL UYGUNLUK VE VÜCUT KOMPOZİSYONU ÖZELLİKLERİNİN İNCELENMESİ³

*Mutlu Türkmen, Taner Bozkuş, Murat Kul, Ali Özkan, Serdar Uslu
Bartın Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu*

Giriş ve Amaç: Bocce tekler, çiftler veya üçler kategorilerinde (bu oyunlar geleneksel oyun olarak adlandırılır) oynanır. Bocce dünya çapında gittikçe popüleritesi artan bir spor branşı olarak karşımıza çıkmaktadır. Bocce aerobik-anaerobik güç kapasitesi, dayanıklılık, kuvvet ve vücut kompozisyonunun hakim olduğu bir spor branşındır. Bu performans değişkenleri yarışma başarısı için önemli faktörlerdendir. Bu branş için fiziksel uygunluk değişkenleri ve vücut kompozisyonu özellikleri arasındaki ilişki önemli faktörlerdendir. Bu bağlamda bu çalışmanın amacı Türkiye Bocce Milli takımında yer genç sporcuların bazı fiziksel uygunluk ve vücut kompozisyonu özelliklerini belirlemesidir. Çalışmaya farklı kulüplerde bocce branşıyla uğraşan toplam 26_{n=14} kız; n=12 erkek (erkek,kızyaş: 20.34±6.54yıl; erkekyaş: 19.58±3.34yıl; kızyaş:21.00±8.47yıl) gönüllü kız ve erkek genç milli sporcu katılmıştır.

Yöntem: Çalışmaya katılan deneklerin boy uzunluğu, vücut ağırlığı, deri kıvrım kalınlığı, çevre ve çap ölçümleri yapılmıştır. Vücut yağ yüzdesi Yuhasz formülü ile hesaplanmıştır. Bacak, sırt ve pençe kuvveti belirlemede İzometrik bacak-sırt kuvveti dinamometresi kullanılmıştır. Esneklik ölçümleri ise uzan-eriş testi ile belirlenirken VO_{2max} ise 1 mil koşu testi ile belirlenmiştir.

Bulgular: Bulgular çalışmaya katılan bocce oyuncularının normal vücut kitle indeksine (21.52±2.65), normalvücut yağ yüzdesine (15.57±6.14), ekto-mezomorfik özelliğe (1.5-2.9-4.5) sahip olduğu göstermiştir. Ayrıca sonuçlar bocce sporcularının iyi düzey aerobik güce (56.18±5.97), orta düzey pençe kuvvetine (35.64±9.65), bacak kuvvetine (75.53±24.82) ve sırt kuvvetine (89.69±26.25), iyi düzey esnekliğe (32.5±5.86), sahip olduklarını göstermiştir.

Sonuç: Sonuç olarak genç milli takım bocce oyuncularının normal vücut yağ yüzdesine, aerobik performansa, izometrik bacak, sırt, pençe kuvvetine ve iyi bir esnekliğe sahip oldukları belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Fiziksel Uygunluk Özellikler, Vücut Kompozisyonu, Bocce Oyuncuları, Aerobik Performans, Kuvvet

³ Kongre Bilim Kurulunca en iyi Türkçe Sözel Bildiri seçilmiştir.

68-ISCS-104-FC-Sözel-75

REKREASYONEL PLANLAMADA CEHENNEMDERE VADİSİ ÖRNEĞİ*Mehmet İMAMOĞLU, Ali İMAMOĞLU, Osman İMAMOĞLU*

Bu çalışmanın amacı Samsun ili Ondokuzmayıs ilçesi sınırlarında bulunan Cehennemdere vadisinin rekreasyonel açıdan ele alınarak, nasıl kullanıldığını belirlemek ve yeni kullanım alanlarını ortaya çıkarmaktır. Araştırmada genellikle arazi gözlem ve inceleme yöntemleri kullanılmıştır. Araştırma sahasının yüzey şekilleri incelenmiş ve doğal ortama uygun rekreatif faaliyetler belirlenmiştir. Rekreatif faaliyet önerileri belirlenirken etkinliğin suya dayalı ya da suya dayalı olmaması ölçüt olarak kabul edilmiştir. Araştırma sahasında suya dayalı rekreatif faaliyetler ; olta balıkçılığı ve yüzme, suya dayalı olmayan rekreatif faaliyetler ise ; piknik aktiviteleri, doğa yürüyüşü (trekking), kampçılık, kuş gözlemciliği, manzara seyri ve fotoğrafçılık olarak belirlenmiştir. Bireylerin şehirlerdeki bunaltıcı ve hareketsiz ortamlardan huzur verici ve rahatça hareket edebilecekleri ortamlara yönlendirilmesi gerekmektedir. Bu yönlendirmeler yapılırken kullanılacak alanların doğallığı korunmalı, ziyaretçilerin bilinçsiz kullanımlarının önüne geçilmelidir. Araştırmalar yapılarak farklı etkinliklerin sunulacağı yeni rekreasyon alanları belirlenmeli ve bu alanlarda uygulanabilecek faaliyetlere göre yatırımlar yapılmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Turizm, Rekreasyonel planlama, Cehennemdere vadisi

RECREATIONAL PLANNING CASE STUDY; CEHENNEMDERE VALEY

The main aim of this study is to evaluate Cehennemdere Valley in terms of recreational planning and to determine how to use it and alternative usages of this area. Land observation and examination were used as methodologies in this research. Land forms and surface features of the study area were investigated and recreative activities that are suitable for this natural environment were determined. As determination of suggested recreative activities, it was accepted as criteria that were based on water or not. In the research area, recreative activities based on water are handline fishing and swimming, while some recreative activities that were not based on water are determined as picnic, trekking, camping, birdwatching, landscape watching and photography. It is necessary that people should be guided to go restful natural places due to running away from depressing and motionless city life. However, during making of these guidings, it must be protect these natural environment and it must be prevent misusing of these area as well. In addition, it should be also made more researchs to determine additional new different places to make different other activities. Moreover to use these area as sustainable, it should be investments by taking into activities that are suitable for these areas.

Keywords: Tourism, Recreational planning, Cehennemdere valey

69-ISCS-84-FC-Oral-77

PETANK MİLLİ TAKIMINDA YER ALAN KADIN SPORCULARIN FİZİKSEL UYGUNLUK PROFİLLERİNİN BELİRLENMESİ VE İLİŞKİLENDİRİLMESİ*Taner Bozkuş, Mutlu Türkmen, Ali Özkan, Murat Kul, Alper Cavit Kabakçı*

Giriş ve Amaç: Fiziksel uygunluk, iş, eğlence, rekreatif ve günlük aktiviteleri yorgunluk duymadan gerçekleştirebilmek için aerobik uygunluk, kas uygunluğu, esneklik ve vücut kompozisyonu gibi bazı performans özelliklerine sahip olması gerekmektedir. Bu bağlamda bu çalışmanın amacı, Türkiye Petank Milli takımında yer genç kız sporcuların fiziksel uygunluk profillerinin belirlenmesi ve ilişkilendirilmesidir.

Yöntem: Çalışmaya farklı kulüplerde petank branşıyla uğraşan toplam 13 (yaş: 21.38±8.69yıl) gönüllü genç kadın milli sporcu katılmıştır. Çalışmaya katılan deneklerin boy uzunluğu, vücut ağırlığı, deri kıvrım kalınlığı, çevre ve çap ölçümleri yapılmıştır. Vücut yağ yüzdesi Yuhasz formülü ile hesaplanmıştır. Bacak, sırt ve pençe kuvveti belirlemede İzometrik bacak-sırt kuvveti dinamometresi kullanılmıştır. Esneklik ölçümleri ise uzan-eriş testi ile belirlenmiştir.

Bulgular: Bulgular çalışmaya katılan petank sporcuların normal vücut yağ yüzdesine (18.6±4.33) ve vücut kitle indeksine (20.24±2.07) sahip olduğu göstermiştir. Ayrıca sonuçlar petank sporcularının orta düzey sırt kuvvetine (76.30±13.40kg), normal bacak kuvvetine (63.15±12.83kg), sağ pençe kuvvetine (28.72±4.74kg), sol pençe kuvvet (26.03±3.33kg), toplam kuvvete (194.22±24.27kg), relatif kuvvete (3.55±0.41kg) ve iyi düzey esnekliğe (35.03±4.77), sahip olduklarını özelliklere sahip olduklarını göstermiştir. Vücut kompozisyonu, esneklik, sırt, bacak ve pençe kuvvet değerleri arasındaki ilişkilerin değerlendirilmesi amacıyla Pearson Product Moment Korelasyon Katsayısı yöntemi kullanılmıştır. Elde edilen % yağ ile sağ pençe kuvveti (r=.556, p<.05), sol pençe kuvvet değerleri (r=.558, p<.05); BMI ile sol pençe kuvvet değerleri (r=.628, p<.05); esneklik ile bacak kuvveti (r=.661, p<.05); sırt kuvveti ile toplam kuvvet (r=.806, p<.01) ve relatif kuvvet (r=.582, p<.05); bacak kuvveti ile toplam kuvvet (r=.731, p<.05) değerleri arasında pozitif ilişki bulunmuştur.

Sonuç: Sonuç olarak, çalışmadaki bulgular milli takım petankçılarının normal vücut yağ yüzdesine, BMI, izometrik kuvvete ve iyi düzey esnekliğe sahip oldukları göstermiştir. Ayrıca izometrik kuvvet ile vücut kompozisyonu arasında ilişki bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Milli Takım, Petank, Vücut Kompozisyonu, Kuvvet, Esneklik

70-ISCS-84-FC-Oral-78

VOLO MİLLİ TAKIMINDA YER ALAN ERKEK SPORCULARIN FİZİKSEL UYGUNLUK PROFİLLERİNİN BELİRLENMESİ VE İLİŞKİLENDİRİLMESİ*Ali Özkan, Murat Kul, Taner Bozkuş, Mutlu Türkmen, Ümit Öz*

Giriş ve Amaç: Fiziksel uygunluk, yaş ve cinsiyet, vücut kompozisyonu, kas lifi bileşimi, kas kesit alanı, spor ve eğitim dalları gibi birçok faktöre bağlıdır. Bu bağlamda bu çalışmanın amacı, Türkiye Volo Milli takımında yer erkek sporcuların fiziksel uygunluk profillerinin belirlenmesi ve ilişkilendirilmesidir.

Yöntem: Çalışmaya farklı kulüplerde volo branşıyla uğraşan toplam 14 (yaş: 19.72±3.46yıl) gönüllü erkek milli sporcu katılmıştır. Çalışmaya katılan deneklerin boy uzunluğu, vücut ağırlığı, deri kıvrım kalınlığı, çevre ve çap ölçümleri yapılmıştır. Vücut yağ yüzdesi Yuhasz formülü ile hesaplanmıştır. Bacak, sırt ve pençe kuvveti belirlemede izometrik bacak-sırt-pençe kuvveti dinamometresi kullanılmıştır. Esneklik ölçümleri ise uzan-eriş testi ile belirlenirken VO_{2max} ise 1 mil koşu testi ile belirlenmiştir.

Bulgular: Bulgular çalışmaya katılan volo sporcularının normal vücut yağ yüzdesine (10.9±4.1) ve vücut kitle indeksine (22.89±2.61) sahip olduğu göstermiştir. Ayrıca sonuçlar volo sporcularının orta düzey sırt kuvvetine (107.3±29.47kg), normal bacak kuvvetine (94.54±25.11kg), sağ pençe kuvvetine (44.81±6.6kg), sol pençe kuvvet (44.0±5.2kg), toplam kuvvete (290.17±61.1kg), relatif kuvvete (4.18±0.64kg), iyi düzey esnekliğe (30.04±6.40) ve aerobik güce (65.53±16.01)sahip olduklarını özelliklere sahip olduklarını göstermiştir. Vücut kompozisyonu, esneklik, sırt, bacak, pençe kuvvet ve aerobik değerler arasındaki ilişkilerin değerlendirilmesi amacıyla Pearson Product Moment Korelasyon Katsayısı yöntemi kullanılmıştır. Elde edilen % yağ ile sağ pençe kuvveti (r=.456, p<.05), sol pençe kuvvet değerleri (r=.438, p<.05); sırt kuvveti ile bacak kuvveti (r=.864, p<.01), sol pençe kuvvet (r=.622, p<.05), toplam kuvvet (r=.945, p<.01) ve relatif kuvvet (r=.772, p<.05); bacak kuvveti ile sağ pençe kuvveti (r=.685, p<.05), sol pençe kuvvet (r=.780, p<.01), toplam kuvvet (r=.969, p<.01) ve relatif kuvvet (r=.791, p<.05) değerleri arasında pozitif ilişki bulunmuştur.

Sonuç: Sonuç olarak, çalışmadaki bulgular milli takım volo oyuncularının normal vücut yağ yüzdesine, BMI, izometrik kuvvete ve iyi düzey esnekliğe, aerobik kapasiteye sahip oldukları göstermiştir. Ayrıca izometrik kuvvet ile vücut kompozisyonu arasında ilişki bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Milli Takım, Volo, Kuvvet, Aerobik Kapasite

71-ISCS-128-FC-Sözel-145

**BASKETBOL SPORUNUN BAZI POSTURAL PARAMETRELER ÜZERİNDE
ETKİSİ***Yıldırım KAYACAN, Engin ÇİFTÇİ, Recep SOSLU, Fatih KILINÇ*

Ağır bir takım sporu olan basketbolun, sporcuların postural yapısı üzerindeki etkisini araştırmak amacıyla yapılmıştır.

Çalışmaya 23 kişilik sedanter grup ve 23 elit düzey basketbol oyuncusu katıldı. Sedanter grubun yaşı $21,1 \pm 21,3$ /yıl, boyu $176,4 \pm 2,7$ cm; sporcuların ise $23,4 \pm 2,1$ /yıl ve $186,45 \pm 4,15$ cm olarak ölçüldü. Katılımcılardan antropometrik ölçümler için anterior perspektiften; postur analizi için anterior ve lateral perspektiften olmak üzere toplam 3 adet fotoğraf çekimi yapıldı. Elde edilen grafikler bilgisayar yazılımları aracılığı ile sayısallaştırıldıktan sonra SPSS v.19 paket programı ile analiz edildi.

Yapılan analiz sonucunda; başın yana doğru sapma açısında (sağ), başın sagittal düzlemde öne sapma açısında, clavicular açılarında anterior (sağ), sağ ve sol acromion processler arasındaki simetride, sagittal–anterior pelvic tilt açısında, acromion process ile çekül arası mesafede anterior (sağ-sol), baş postürü ile acromion process arasındaki mesafede sagittal(cm), çekül ile acromion processin yatay simetri mesafesinde (sol ve sağ), sternal notch ile çekül arasındaki yatay simetride (anterior sol ve sağ), sternal notch ile çekül arasındaki yatay simetride anterior(sağ-Sol), greater trochanter ile çekül arasındaki yatay simetride sagittal (posteriör) gruplar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki saptanmıştır ($p < 0.05$).

Sonuç olarak; uzun bir zaman periyodunda, bir spor branşında eğitim ve antrenman yapmanın, sporcuların dinamik ve statik postür gelişimini önemli derecede etkilediği saptanmıştır. Elde edilen bulguların basketboldaki başarı kriterlerini saptamada, antrenman programının belirlenmesi ve düzenlenmesinde faydalı olabileceği belirtilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Basketbol, antropometri, postür, analiz

73-ISCS-84-FC-Oral-157

**ELİT GENÇ KARATE SPORCULARININ ATILGANLIK DÜZEYLERİNİN
İNCELENMESİ**

Murat Kul, Taner Bozkuş
Bartın Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

Bu araştırmanın amacı, Türkiye Karate Federasyonunun düzenlemiş olduğu gelişim kampına katılan ümit, genç ve 21 yaş altı karateçilerin atılgnalık düzeyini incelemek ve atılgnalık düzeyleri ile bazı değişkenler arasındaki ilişkisini belirlemektir. Araştırmaya, 2012 yılında kategorilerinde Türkiye Karate şampiyonasında ilk dört dereceyi elde eden ümit, genç ve 21 yaş altı karateçilerden 69 bayan, 85 erkek sporcu olmak üzere toplam 154 sporcu katılmıştır. Sporculara Kişisel Bilgi Formu ve Rathus (1973) tarafından geliştirilen ‘Rathus Atılgnalık Envanteri’ (RAE) uygulanmıştır. Verilerin analizinde bağımsız gruplar için t-testi ve ANOVA kullanılmıştır. Veri sonuçlarına göre, karateçilerin orta düzeyde atılgnlığa sahip olduğu saptanmıştır. Anneleri ilkokul ve lise eğitimi alan sporcuların atılgnlık düzeylerinde istatistiksel olarak anlamlı fark bulunmuştur. Sporcuların atılgnlık düzeyi ile sporla uğraştığı süre, , baba eğitimi, gelir düzeyi, cinsiyeti, yarıştığı kategori (ümit, genç ve 21 yaş altı), yarıştığı kategori (kata veya kumite) arasında ise istatistiksel açıdan anlamlı bir farklılık bulunmamıştır.

Anahtar Kelimeler: Karate, atılgnlık, spor psikolojisi

74-ISCS-79-FC-Oral-164

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Sınavına Giren Adayların Atılganlık Düzeylerinin Bazı Değişkenlere Göre İncelenmesi

*Murat Kul, Taner Bozkuş, Gürkan Elçi, Hayri Akyüz
Bartın Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu*

Çalışmanın amacı, Beden Eğitimi Spor Yüksekokulu özel yetenek sınavına girecek adayların atılganlık düzeylerinin, cinsiyet, sınava giriş sayısı, spor yılı, bireysel veya takım sporu, millilik durumu, aylık geliri, spor alanı mezuniyeti değişkenleri ile ilişkisinin ve farklılıklarının incelenmesi amacıyla planlanmıştır.

Araştırmada tarama modeli kullanılmıştır. Araştırma kapsamında 2012–2013 eğitim öğretim yılında Bartın Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Özel Yetenek Sınavına başvuran 747 adaydan yaş ortalaması $_{\text{yaş}}=21.07 \pm 2.45$ olan 653 gönüllü aday çalışma grubunu oluşturmaktadır. Veri toplama aracı olarak adaylara ait kişisel bilgi formu ve Rathus (1973) tarafından geliştirilen ve Türkçe uyarlaması Voltan (1980) tarafından yapılan Rathus Atılganlık Envanteri (RAE) uygulanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde SPSS veri analizi programından yararlanılmıştır. Verilerin analizinde betimsel istatistiksel tekniklerden, frekans, ortalama, standart sapma değerleri elde edilmiştir. Ayrıca verilerin normal dağılımları dikkate alınarak vardamsal istatistiksel tekniklerden Korelasyon testi Bağımsız Örneklem t-Testi (Independent Samples t-Test) ve Tek Yönlü Varyans Analizi (One – Way ANOVA) kullanılmıştır. Anlamlılık düzeyi $p<0.05$ olarak değerlendirilmiştir.

Araştırmanın bulguları incelendiğinde, beden eğitimi özel yetenek sınavı gibi bireylerin gelecek için mesleki anlamda kritik önem taşıyan sınavlara girmeden önce adaylarda atılganlık düzeyi orta derecede ($X= 87.88 \pm 14.02$) olduğu görülmektedir. Ayrıca, araştırma grubunun atılganlık düzeyi puan ortalamalarının spor alanından mezun olma değişkenine göre pozitif fakat düşük bir ilişki bulunmuştur ($r= .03$; $p<0.05$). Spor alanından mezun olan adaylar ($X= 92.10 \pm 13.37$) spor alanından mezun olmayan adaylara ($X= 87.39 \pm 14.02$) göre atılganlık düzeyleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık tespit edilmiştir. [$T_{(650)}= 2.565$; $p<0.05$].

Sonuç olarak Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu sınavlarına girecek olan adayların atılganlık düzeyleri puan ortalamalarının orta düzeyde olduğunu ve bireylerin spor alanından mezun olma değişkeni dikkate alındığında atılganlık düzeylerinde değişme görülebileceği sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Özel Yetenek Sınavı, Atılganlık, BESYO Aday Öğrenciler

75-ISCS-79-FC-Oral-165

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Sınavına Giren Adayların Durumluk Kaygı Düzeylerinin Bazı Değişkenlere Göre İncelenmesi

*Murat Kul, Mutlu Türkmen, Taner Bozkuş, Gürkan Elçi, Fatih Yaşartürk
Bartın Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu*

Çalışmanın amacı, Beden Eğitimi Spor Yüksekokulu özel yetenek sınavına girecek adayların durumluk kaygı düzeylerinin, cinsiyet, sınava giriş sayısı, spor yılı, bireysel veya takım sporcusu, millilik durumu, aylık geliri, spor alanı mezuniyeti değişkenleri ile ilişkisinin ve farklılıklarının incelenmesi amacıyla planlanmıştır.

Araştırmada tarama modeli kullanılmıştır. Araştırma kapsamında 2012–2013 eğitim öğretim yılında Bartın Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Özel Yetenek Sınavına başvuran 747 adaydan yaş ortalaması $yaş=21.07 \pm 2.45$ olan 653 gönüllü aday çalışma grubunu oluşturmaktadır. Veri toplama aracı olarak adaylara ait kişisel bilgi formu ve Spielberger ve arkadaşları (1964) tarafından geliştirilen ve Öner ve LE Compte (1977) tarafından Türkçe'ye uyarlanan durumluk kaygı ölçeği kullanılmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde SPSS veri analizi programından yararlanılmıştır. Verilerin analizinde betimsel istatistiksel tekniklerden, frekans, ortalama, standart sapma değerleri elde edilmiştir. Ayrıca verilerin normal dağılımları dikkate alınarak vardamsal istatistiksel tekniklerden Korelasyon testi, Bağımsız Örneklem t-Testi (Independent Samples t-Test) ve Tek Yönlü Varyans Analizi (One – Way ANOVA) kullanılmıştır. Anlamlılık düzeyi $p<0.05$ olarak değerlendirilmiştir.

Araştırmanın bulguları incelendiğinde, beden eğitimi özel yetenek sınavı gibi bireylerin gelecek için mesleki anlamda kritik önem taşıyan sınavlara girmeden önce adaylarda durumluk kaygı düzeyi orta derecede ($X=43.02 \pm 5.97$) olduğu görülmektedir. Ayrıca, araştırma grubunun spor yaşları ile kaygı düzeyleri arasında pozitif fakat düşük bir ilişki bulunmuştur ($r= .09$; $p<0.05$). Spor yaşı 0-2 yıl olan adaylar, spor yaşı 3-4 yıl olan adaylara göre daha düşük durumluk kaygı düzeyine sahip oldukları belirlenmiş ve bu farklılığın anlamlı olduğu tespit edilmiştir [$F_{(3-643)}=3.931$; $p<0.05$].

Sonuç olarak Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu sınavlarına girecek olan aday öğrencilerin durumluk kaygı puan ortalamalarının orta düzeyde olduğunu ve bireylerin spor yaşları dikkate alındığında kaygı düzeylerinde değişme görülebileceği sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Özel Yetenek Sınavı, Durumluk Kaygı, BESYO Aday Öğrenciler

76-ISCS-79-FC-Oral-166

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Sınavına Giren Adayların Çoklu Zeka Alanlarının Bazı Değişkenlere Göre İncelenmesi

*Murat Kul, Gürkan Elçi, Taner Bozkuş, Mutlu Türkmen
Bartın Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu*

Çalışmanın amacı, Beden Eğitimi Spor Yüksekokulu özel yetenek sınavına girecek adayların Çoklu Zeka Alanlarının, cinsiyet, aylık gelir, spor yılı, ailede spor ile ilgili aktivitelerde bulunma değişkenleri ile ilişkisinin ve farklılıklarının incelenmesi amacıyla planlanmıştır.

Araştırmada tarama modeli kullanılmıştır. Araştırma kapsamında 2013–2014 eğitim öğretim yılı için Bartın Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Özel Yetenek Sınavına başvuran 785 adaydan yaş ortalaması $_{\text{yaş}}=21.15 \pm 2.68$ olan 536 gönüllü aday çalışma grubunu oluşturmaktadır. Veri toplama aracı olarak adaylara ait kişisel bilgi formu ve çoklu zeka alanlarının belirlenmesi için Özden (2003) tarafından geliştirilen “Çoklu Zeka Envanteri” uygulanmıştır. Güvenirlik katsayısı .96 olarak bulunmuştur. Verilerin değerlendirilmesinde SPSS veri analizi programından yararlanılmıştır. Verilerin analizinde betimsel istatistiksel tekniklerden, frekans, ortalama, standart sapma değerleri elde edilmiştir. Ayrıca verilerin normal dağılımları dikkate alınarak vardamsal istatistiksel tekniklerden Korelasyon testi, Bağımsız Örneklem t-Testi (Independent Samples t-Test) ve Tek Yönlü Varyans Analizi (One – Way ANOVA) kullanılmıştır. Anlamlılık düzeyi $p<0.05$ olarak değerlendirilmiştir. Araştırmanın bulguları incelendiğinde, erkek adayların, bayan adaylara göre “sözel – dilsel zeka alanı” arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık tespit edilmiştir [$T_{(534)} = -3.094$; $p<0.05$]. Bayanların ($_{\text{yaş}}=33.87\pm 5.63$) “sözel – dilsel zeka alanı” puanları erkeklere ($_{\text{yaş}}=31.50\pm 6.65$) göre daha yüksektir.

Ayrıca, ailesinde herhangi bir bireyin spor aktivitesine katılan adayların, “mantıksal – matematiksel zeka”, “bedensel – kinestetiksel zeka”, “sosyal – kişiler arası zeka” ve “doğacı zeka” alanları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık tespit edilmiştir ($p<0.05$). Ailesinde spor aktiviteleri ile uğraşan bireylerin belirtilen zeka alanları puanlarına göre diğer gruptakilerden daha yüksek olduğu gözlemlenmiştir.

Sonuç olarak Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu sınavlarına girecek olan aday öğrencilerin, cinsiyet ve ailedeki spor yaşantısıyla ilgili olarak çoklu zeka alanlarında farklılıklar gözlemlenebileceği sonucu ortaya çıkmıştır.

Anahtar Kelimeler: Özel Yetenek Sınavı, Çoklu Zeka, BESYO Aday Öğrenciler

77-ISCS-79-FC-Oral-167

ENGELLİ BİREYLERİN REKREASYON TERCİHLERİNİ ve BEKLENTİLERİNİ ETKİLEYEN FAKTÖRLER: ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ ÖRNEĞİ

*Yrd. Doç. Dr. Sibel ARSLAN
Kırıkkale Üniversitesi*

Rekreasyon sahip olduğu nitelikleriyle, engelli bireylerin yaşamda karşılaştığı birçok sorunla başa çıkabilmelerinde en önemli kaynaklardan biridir. Rekreasyon yaşantılarından elde edilen kazanımlar, hem rekreasyon etkinlikleri yapılırken hem yaşamın diğer alanlarında engelli bireylere olumlu katkılar sağlamakta ve yaşam kalitelerini artırmaktadır. Yaşamın birçok alanında yoksunluk yaşayan engelli insanların en önemli mutluluk kaynaklarından olan rekreasyon hizmetlerinin yaygınlaştırılması sosyal bir sorumluluktur.

Bu çalışmanın amacı Ankara Büyükşehir Belediyesi'nin sunduğu engellilere yönelik rekreasyon hizmetlerinden yararlananların, genel olarak rekreasyon tercihlerinde ve beklentilerinde etkili olan faktörlerin belirlenmesidir.

Araştırma evreni, 2013 yılında Ankara Büyükşehir Belediyesi'ne ait Aile Yaşam Merkezleri bünyesindeki Engelli Lokallerinde hizmet alan 5560 kişiden oluşmaktadır. Evreni temsil açısından yeterli bulunan 266 kişilik engelli katılımcı örnekleme alınmıştır. Verilerin toplanması için araştırmacı tarafından geliştirilen anket kullanılmıştır. Anketin Cronbach's Alpha değeri 0.94 olarak bulunmuştur.

Kişisel bilgilerin analizinde yüzde (%), frekans (f) değerleri; rekreasyon tercihlerinde hangi etkenlerin öne çıktığını ve beklentilerini belirlemek için faktör analizi uygulanmıştır.

Etkinlik türünün seçiminde sırasıyla “ulaşılabilirlik ve birliktelik faktörü” ve “yönlendirme faktörü”nün daha baskın olduğu; etkinliklere başlarken beklentilerinde “psikolojik rahatlama ve sosyalleşme faktörü”nün etkin olduğu; sunulan rekreasyon hizmetlerine ilişkin beklentilerinde ise “yetişkin eğitimi ilkelerine uygunluk faktörü”nün öne çıktığı belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Engelli Bireyler, Rekreasyon, Yetişkin Eğitimi

78-ISCS-84-FC-Oral-179

SEÇMELİ BEDEN EĞİTİMİ DERSİ ALAN ÖĞRENCİLERDE 12 HAFTALIK TENİS BRANŞI ÖĞRETİMİNİN PERFORMANS GELİŞİMİNE ETKİSİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Yunus Emre Bağış, Erkan Çetinkaya, Gürhan Suna, Bilal Demirhan

Çalışmanın amacı, Süleyman Demirel Üniversitesi, Acil Yardım Meslek Yüksekokulu bölümünde okuyan seçmeli beden eğitimi dersi alan öğrencilere uygulanan 12 haftalık tenis branşı temel teknikleri uygulamasının ardından öğrencilerin performans gelişimine etkisinin incelenmesidir.

Bu çalışmaya Süleyman Demirel Üniversitesi İlk ve Acil Yardım Meslek Yüksekokulu bölümünde okuyan seçmeli beden eğitimi dersi alan 29 gönüllü öğrenci katılmıştır. Bu çalışma Süleyman Demirel Üniversitesi'nde okuyan öğrenci grubuyla sınırlıdır. Araştırmaya katılan öğrencilerin yaş ortalaması 19.79 ± 0.6 yıl, boy ortalamaları 1.66 ± 1.6 m/cm, vücut ağırlıkları ortalamaları ise 62.58 ± 12.6 kg olarak tespit edildi. Öğrencilere 12 hafta, haftada 2 gün ve günde 2 saat süren tenis branşı teorik ve uygulama olmak üzere toplamda haftada 4 saat tenis dersi eğitimi verilmiştir. Araştırma grubuna esneklik, dikey sıçrama, durarak uzun atlama, sağ-sol el kavrama kuvveti, bacak kuvveti, sırt kuvveti ve ITN Teknik ön ve son testleri uygulandı. Elde edilen verilerin istatistiksel analizinde SPSS programı kullanıldı. İstatistikî işlemler olarak grup içi paired t-test uygulandı. Veriler $p < 0.05$ anlamlılık seviyesinde değerlendirildi.

Öğrencilerin esneklik, dikey sıçrama, durarak uzun atlama, bacak ve sırt kuvveti değerleri arasında fark bulunmazken ($p > 0.05$), sağ-sol el kavrama kuvveti değerleri arasında anlamlı fark bulundu ($p < 0.05$).

Sonuç olarak, 12 haftalık tenis öğretiminin, öğrencilerin teknik performanslarını olumlu yönde geliştirdiği tespit edildi.

Anahtar Kelimeler: ITN, tenis, performans

79-ISCS-84-FC-Oral-189

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Sınavına Giren Adayların Atılganlık Düzeyleri ve Durumluk Kaygı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

*Murat Kul, Serdar Uslu, Taner Bozkuş, Gürkan Elçi
Bartın Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu*

Çalışmanın amacı, Beden Eğitimi Spor Yüksekokulu özel yetenek sınavına katılan adayların durumluk kaygı düzeylerinin, cinsiyet, sınava giriş sayısı, spor yılı, bireysel veya takım sporcusu, millilik durumu, aylık geliri, spor alanı mezuniyeti değişkenleri ile ilişkisinin ve farklılıklarının incelenmesi amacıyla planlanmıştır. Araştırmada tarama modeli kullanılmıştır. Araştırma kapsamında 2012–2013 eğitim öğretim yılında Bartın Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Özel Yetenek Sınavına başvuran 747 adaydan yaş ortalaması yaş=21.07 ± 2.45 olan 653 gönüllü aday çalışma grubunu oluşturmaktadır. Veri toplama aracı olarak adaylara ait kişisel bilgi formu ve Spielberger ve arkadaşları (1964) tarafından geliştirilen ve Öner ve LE Compte (1977) tarafından Türkçe'ye uyarlanan durumluk kaygı ölçeği ve Rathus (1973) tarafından geliştirilen ve Türkçe uyarlaması Voltan (1980) tarafından yapılan Rathus Atılganlık Envanteri (RAE) uygulanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde SPSS veri analizi programından yararlanılmıştır. Verilerin analizinde betimsel istatistiksel tekniklerden, frekans, ortalama, standart sapma değerleri elde edilmiştir. Ayrıca adayların atılganlık düzeylerinin belirlenen değişkenler ile aralarındaki ilişkinin açıklanması ve yordanması için Korelasyon Testi ve Regresyon Testi kullanılmıştır. Anlamlılık düzeyi $p < 0.05$ olarak değerlendirilmiştir. Araştırmanın bulguları kısmında, yordayıcı değişkenlerle bağımlı değişken arasındaki ikili ve kısmi korelasyonlar incelendiğinde atılganlık düzeyleri ile spor alanında mezuniyet durumları arasında pozitif ve düşük düzeyde bir ilişkinin ($r = 0.08$) olduğu, ancak diğer değişkenlerle herhangi bir ilişkinin olmadığı sonucuna ulaşılmıştır ($p > 0.05$). Kaygı, spor yaşı, cinsiyet, spor alanı mezuniyeti ve gelir durumu değişkenleri ile birlikte, adayların atılganlık düzeyi puanları ile anlamlı bir sonucuna ulaşılamamıştır ($R = 0.111$, $R^2 = 0.012$, $p > 0.05$). Adı geçen değişkenler, atılganlık düzeyindeki toplam varyansın % 1'ini açıklamaktadır. Sonuç olarak beden eğitimi ve spor yüksekokulu sınavlarına katılan olan adayların atılganlık düzeyleri ve durumluk kaygı düzeyleri incelendiğinde ortalama puanları arasında herhangi bir farklılık bulunamamıştır.

Anahtar Kelimeler: Özel Yetenek Sınavı, Atılganlık, Durumluk Kaygı, BESYO Aday Öğrenciler

80-ISCS-158-FC-Sözel-191

Ortaokullarda Görev Yapan Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Kişilik Özellikleri

*Erdal DEMİR, Necati CERRAHOĞLU, Bilal KARAKOÇ, Kadir KOYUNCUOĞLU,
Uğur ŞENTÜRK*

Anahtar Kelimeler: Kişilik, Kişilik Özellikleri, Beden Eğitimi Beden Eğitimi Öğretmeni

**The Occupational Personality Competency Scale of Physical Education Teachers who
Teach in Secondary Schools**

Keywords: Personality, Personal competency Physical Education, Physical Education
Teacher,

81-ISCS-44-FC-Sözel-192

**ENGELLİ BİREYLERİN KARAR VERME STRATEJİLERİNDE SPORUN VE
FARKLI DEĞİŞKENLERİN İLİŞKİSİ**

Erdoğan Tozoğlu, Gökhan Bayraktar**, Kenan Şebin*
*Atatürk Üniversitesi, **Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi*

Anahtar Kelimeler: Karar Stratejileri, Spor Yapma, Engelli Birey, Engellilerde Spor.

**DECISION-MAKING STRATEGIES OF INDIVIDUALS WITH DISABILITIES
ASSOCIATION OF SPORT AND DIFFERENT VARIABLES**

Keywords: Decision Strategies, individuals with disabilities, handicaps, sports

**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU İLE EĞİTİM FAKÜLTESİ SINIF
ÖĞRETMENLİĞİ SON SINIF ÖĞRENCİLERİNİN DUYUŞSAL ALAN
FARKLILIKLARININ İNCELENMESİ ***
(Kafkas Üniversitesi Örneği)

Barış Yanardağ¹ Ali Osman Engin² Ali Dursun Aydın¹
¹ Kafkas Üniversitesi, Sarıkamış Beden Eğitimi Spor Yüksekokulu
² Kafkas Üniversitesi, Eğitim Fakültesi

* Kafkas Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsünde Yüksek Lisans Tezi olarak kabul edilmiştir.

Giriş ve Amaç: Bu araştırma Kafkas Üniversitesi Sarıkamış Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Beden Eğitimi ve Spor öğretmenliği bölümü 4. sınıf öğrencilerinin ve Eğitim Fakültesi Sınıf Öğretmenliği bölümü 4.sınıf öğrencilerinin duyuşsal alan farklılıklarını belirlemek amacıyla yapılmıştır. **Yöntem:** Araştırma tarama yöntemine dayalı betimsel bir çalışmadır. Araştırmanın çalışma grubunu, Sarıkamış Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği bölümü 4. Sınıf öğrencilerinden toplam 60 öğrenci (29 bayan 31 erkek) ve Eğitim Fakültesi Sınıf Öğretmenliği bölümü 4.sınıf öğrencilerinden toplam 60 öğrenci (25 bayan 35 erkek) oluşturmuştur. Araştırmada veri toplama aracı olarak iki bölümden oluşan anket formu kullanılmıştır. Birinci bölümde araştırmacı tarafından oluşturulan kişisel bilgi formu, ikinci bölümünde ise Üstüner (2006) tarafından geliştirilen öğretmenlik mesleği tutum ölçeği (ÖMTÖ) kullanılmıştır. Veriler SPSS20 programı kullanılarak t testi ve f testi istatistik yöntemiyle analiz edilmiştir.

Sonuç: Araştırma sonucunda, öğretmenlik mesleğinin benimsenmesi veya benimsenmemesi konusunda beden eğitimi öğretmenleri ile sınıf öğretmenleri arasında anlamlı farklar görülmüştür. Beden eğitimi öğretmen adaylarının mesleklerini benimsedikleri, buna karşın sınıf öğretmeni adaylarının meslekleri benimsedikleri tespit edilmiştir.

Anahtar kelimeler: Beden Eğitimi Öğretmenliği, Sınıf Öğretmenliği, Duyuşsal Alan.

64-ISCS-77-FC-Sözel-43**Toplumsal Değişme Ve Spor: Sosyolojik Bir Değerlendirme**

*Yılmaz KAPLAN, Demet TEKİNAY, Alkan UĞURLU
Akdeniz Üniversitesi*

Bu çalışmada, toplumsal değişme ve spor ilişkisinin, sosyolojik açıdan, tartışılması amaçlanmıştır. Bu araştırma, amacı açısından, tanımlayıcı / betimleyici, kapsadığı zaman açısından dönemsel, kullanılan teknik açısından da literatüre dayalı bir kuramsal / kavramsal tartışmadır.

“Toplumsal değişme” yön belirtmeyen, bir önceki döneme veya duruma göre toplumda ortaya çıkan farklılığı, yeni durumu belirleyen, değer yargısız bir kavramdır. “Buna karşılık örneğin, “toplumsal gelişme” ya da “ilerleme” gibi terimler ya değer yargısı taşırlar ya da belli bir ölçüte göre ve belli bir hedefe doğru olan değişmeyi belirtirler.”(Kongar, 1981: 56). “Kalkınma” ve “büyüme” gibi ekonomi kavramları ise, toplumsal değişimin yönünü ve oranını belirtirler. “Evrim” ve “devrim” kavramları da, özel değişme biçimleridir. Aynı şekilde, az gelişmiş ya da gelişmekte olan ülkelerin, endüstrileşmiş ülkeler modeline göre değişimleri anlamında kullanılan “modernleşme” kavramı da, özel bir değişme biçimidir.

Zamanla her toplum değişir; ama bu bazen “olumlu” (gelişme, ilerleme... vb. yönünde); bazen de “olumsuz”(gerileme, çözülme... vb. yönünde) olabilir. Toplumsal bir kurum olarak spor, bir yandan diğer toplumsal kurumları(aile, eğitim, ekonomi, siyaset, din, iletişim, sağlık, hukuk) etkilerken; bir yandan da diğer toplumsal kurumlardan etkilenmektedir.

“Hızlı”ya da “yavaş”, “olumlu” ya da “olumsuz”, “iç” ya da “dış” nedenlerle, her toplum zamanla “mutlaka” değişir. Toplumsal değişme süreci, sporu da etkilemiş, hatta belirlemiştir. Toplumsal bir olay, olgu ve kurum olarak spor, yer aldığı toplumda anlam kazanmakta, hem toplumdaki değişimlerden etkilenmekte; hem de bu değişimleri etkilemektedir. Toplumsal değişimlerin “nedeni” ve “sonucu” olabilmektedir. Ekonomiyi, eğitimi, medyayı, modayı, turizmi... vd. etkilemekte ve bunlardan etkilenmektedir. Bu “etkileşimin” doğal sonucu da, toplumda ve sporda, “yeni şeyler” demektir.

Değişen toplumsal ihtiyaç, tercih ve beklentilere bağlı olarak, sporda, hatta spor dallarının oyun kurallarında, radikal değişiklikler yapılmaktadır. “Toplumsal gelişme” ile “spor” arasında, kuramsal bir zorunluluk ilişkisinin bulunmamasına karşın, toplumsal gelişme sürecinin, sporun gelişmesine; sporun da toplumsal gelişme sürecine katkıda bulunduğu, söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Toplumsal Değişme, Spor, Sosyoloji.

POSTER PRESENTATIONS

55-ISCS-90-FC-Poster-66

The Impact of special rhythmic gymnastic exercises in some physical specifications and variables physical growth for female students of the College of Physical Education

Dr. Samira Zeiya HURMIZ

The research deal with the importance of rhythmic exercises in physical construction, as well as the importance of developing physical specifications (strength - speed - strength extension) compound (flexibility-shapeliness and balance) as well as physical measurements in order to adept this exercise.

In light of the findings that the researcher reached, the following important conclusions emerged:

- 1- Rhythmic gymnastics exercises help to develop some special and compound physical qualities.
- 2- The emergence of progress in some variables physical among female students who had had rhythmic gymnastics exercises.
- 3- Progress does not appear in the physical level to the female students of the control group, who used the college prescribed curriculum.

Keywords: rhythmic gymnastic, physical growth, female students

57-ISCS-113-FC-Poster-129

Patient Education: Its Role in Oncology⁴*Mariam ELDEIB**Robert H. Lurie Comprehensive Cancer Center of Northwestern University*

Introduction and purpose: Research has reported that getting patients with cancer appropriate information about their illness and treatment is incredibly important. Because of the gravity of a cancer diagnosis as well as it being a new situation patients and families are often uncertain of how to proceed, and feel overwhelmed. Research has shown that when patient education is delivered early, after an assessment is made regarding what the patients needs are, this education can decrease emotional symptoms of anxiety and fear. In addition effective education can increase recall, and improve quality of life. I will be addressing factors linked to the need for education, issues related to effective education, assessments to identify patient education needs and interventions that can be used to improve the use and impact of patient education and information when working with patients with cancer.

Method: The author reviewed pertinent articles using key words including cancer, neoplasm, information, education, health literacy and needs. The articles were retrieved using the following databases: Ovid MEDLINE, PubMed and CINAHL.

Findings: Risk factors including health literacy, patient demographics, preference of involvement, and psychosocial functioning affect patients' comprehension, recall and utilization of health information. Assessments of patient education needs and identifying barriers to comprehension including literacy, cultural considerations, anxiety level and personal learning preferences need to be addressed when working with patients to provide effective education.

Results: Cancer patients face a multitude of challenges and providing tailored education to meet individual needs can be used to enhance patient compliance, retention and quality of life. Tools can be used in the health care setting to assist staff and prompt patient engagement and utilization.

Keywords: cancer, oncology, information, patient education, health literacy, patient needs

⁴ Selected as the Best Poster in English

58-ISCS-78-FC-Poster-139

Türkiye İşitme Engelliler A Milli Erkek Basketbol Takımının Fiziksel ve Fizyolojik Özelliklerinin Değerlendirilmesi

*Pelin AKSEN CENGİZHAN, Prof. Dr. Mehmet GÜNAY
Gazi Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu*

Bu araştırma, Türkiye İşitme Engelliler A Milli Erkek Basketbol Takımının fiziksel ve fizyolojik özelliklerinin değerlendirmek amacıyla yapılmıştır.

Araştırmaya yaş ortalamaları $21,5 \pm 3,3$ yıl, boy ortalaması $183,2 \pm 9,1$ cm ve vücut ağırlık ortalaması $76,8 \pm 12,6$ kg olan 24 erkek basketbolcu gönüllü olarak katılmıştır. Çalışmanın istatistiksel analizinde SPSS 19.0 paket programı kullanılmış, sıklık ve dağılımlarına bakılmış, ortalama standart sapma, maksimum ve minimum değerleri alınmıştır. Bu araştırma sonucunda, işitme engelli A Milli Erkek Basketbol Takımının istirahat kalp atım sayısı $73,7 \pm 7,3$ atım/dk, sistolik kan basıncı $140,5 \pm 21,9$ mm Hg, diastolik kan basıncı $81,3 \pm 11$ mm Hg, vücut kitle indeksi $22,8 \pm 2,7$ kg/m², vücut yağ yüzdesi % $10,4 \pm 4$, sağ el ışığa karşı reaksiyon zamanı $231,5 \pm 38,5$ msn, sol el ışığa karşı reaksiyon zamanı $215,8 \pm 29,7$ msn, sağ el pençe kuvveti $43,3 \pm 8,9$ kg, sol el pençe kuvveti $42,7 \pm 7,4$ kg, bacak kuvveti $145,5 \pm 28,3$ kg, sırt kuvveti $138 \pm 29,3$ kg, dikey sıçrama $45,3 \pm 5,6$ cm, anaerobik güç $114,4 \pm 21,4$ kgm/sn, durarak uzun atlama $199,4 \pm 32,4$ cm, 20 m sürat $3,32 \pm 142$ sn, esneklik $19,2 \pm 6,1$ cm ve mekik hareketi $31,2 \pm 3,3$ adet olarak belirlenmiştir. Türkiye İşitme Engelliler A Milli Erkek Basketbol Takımının bazı fiziksel ve fizyolojik özellikleri değerlendirilmiş, literatür ile karşılaştırılmıştır ve uygun normlar içerisinde olduğu kanısına varılmıştır.

Anahtar Kelimeler: İşitme engelli, basketbol, reaksiyon, kuvvet, anaerobik güç, esneklik

Evaluation of The Physical and Physiological Characteristics of The Turkish National Deaf Men's Basketball Team

This study has been done to evaluate the physical and physiological characteristics of Turkish National Deaf Men's Basketball Team.

24 male basketball players voluntarily participated in the study, with an age average of $21,5 \pm 3,3$ years, height average of $183,2 \pm 9,1$ and body weight average of $76,8 \pm 12,6$. In the statistical analysis of the study the SPSS 19.0 package program has been used, frequency and distribution has been analyzed and average standard deviation, maximum and minimum values have been recorded. As a result of this study, the following results have been determined: resting heart beat amount: $73,7 \pm 7,3$ atm/min.; systolic blood pressure: $140,5 \pm 21,9$ mm Hg; diastolic blood pressure: $81,3 \pm 11$ mm Hg; body mass index: $22,8 \pm 2,7$ kg/m²; percent body fat: % $10,4 \pm 4$; right hand reaction time to light: $231,5 \pm 38,5$ msn; left hand reaction time to light: $215,8 \pm 29,7$ msn; right handgrip strength: $43,3 \pm 8,9$ kg; left handgrip strength: $42,7 \pm 7,4$ kg; leg strength: $145,5 \pm 28,3$ kg; back strength: $138 \pm 29,3$ kg; vertical jump: $45,3 \pm 5,6$ cm; anaerobic power: $114,4 \pm 21,4$ kgm/sec; standing long jump: $199,4 \pm 32,4$ cm; 20 m sprint $3,32 \pm 142$ sec; flexibility: $19,2 \pm 6,1$ cm and sit-up movement: $31,2 \pm 3,3$ times. Some of the physical and physiological characteristics of the Turkish National Deaf Men's Basketball Team has been evaluated, compared with the literature and it has been determined that it is within the favorable norms.

Keywords: deaf, basketball, reaction, strength, anaerobic power, flexibility

60-ISCS-56-FC-Poster-29

The philosophy of sports institutions in assessing academic athletes working in clubs and sport federations

Dr. Hadeel DAHEE, Abdullah HAYALI
University of Mosul / College of Physical Education

The sports organizations (federations and clubs) way appropriate to burn community athletes to reach higher levels, as well as organizations designed to meet the human needs of the various services as educational institutions and education and training and thus take a prominent place in the community, construction and development, and to the mission successfully requires management are eligible to work with a variety of groups, including members of the administrative bodies and administrative leaders and managers who make up the backbone and a strong pillar of the management of sports organizations and advancement. This study came to show us the importance in confining academic staff working in those sports organizations because of their influential role in the development of young people from all aspects and improve the community, physically and socially. As well as to help to know the performance of organizations and their ability to achieve their goals as the results can be enhanced with positive connotations supply the workers and specialists athletic side with important information to help in the diagnosis of weaknesses in performance, if any, and promote strengths Most of the workers in the sports federations and clubs in the province of Nineveh are junior certificate holders.

More members of the governing body of workers in unions, sports clubs, who hold a degree in physical education are a bachelor's degree campaign.

Competencies percentage of those who hold graduate degrees for a small sample compared to other certificates.

Keywords: academic athletes, clubs, federations

66-ISCS-66-FC-Poster-128

Ulusal Müzik Eğitiminin Gerekliği*Tarkan YAZICI¹, Şefika İZGİ TOPALAK²**¹Dicle Üniversitesi Devlet Konservatuvarı, ²KTÜ Fatih Eğitim Fakültesi*

İnsanlık tarihini oluşturan en büyük etkenlerden biri olan kültürün gelişimi, beraberinde insanlığın gelişimini de sağlamıştır. Her toplumun kendi kültürü; dünya kültürüne kendi zenginliğini katmakta ve dünya kültürünün değişimine neden olmaktadır. Bu değişimler sonucunda ise küreselleşme sürecindeki toplumların ulusal kültürleri, sanatları olumlu/olumsuz biçimlerde etkilenebilmektedir. Bu süreçte; bilinçli bireylerin yetiştirilmesine, okul öncesinden üniversiteye kadar uzanan örgün eğitim sürecinde nitelikli müzik eğitiminin verilmesine ihtiyaç duyulmaktadır.

Bir eğitim programının başarısı, öğrencinin edindiği bilgileri ne ölçüde kullanabildiği, üretebildiği, toplumu ne şekilde yönlendirebildiği ile ilgilidir. Müzik eğitimi programının hedeflerinden biri de; geçmişi, şimdiki ve geleceği algılayabilen, yorumlayabilen, yaşadığı topluma uyum sağlayabilen, kendi müziğinden yola çıkarak evrensel müzikleri tanıyabilen, dolayısıyla farklı kültürleri anlayabilen bireylerin yetiştirilmesinin sağlanması olmalıdır. Araştırma boyunca nitel araştırma modeli kullanılırken, literatür taraması yapılarak araştırma konusu ile ilgili benzer çalışmalar, kitaplar, makaleler, sempozyum bildirileri, yayınlar, tezler incelenmiş; ulusal müzik eğitiminin gerekliği incelenmiştir.

Anonim ezgilerle bestelenmiş çocuk şarkıları eşliğinde verilen müzik eğitimi/öğretimi sayesinde, çocuklar evrensel müzikleri daha kolay öğrenebilmektedirler. Bu sayede çocuklar, kendi müziklerinden yola çıkarak, var olan tüm ulusların müziklerini daha iyi kavrayacak, farklı kültürleri tanıyabilecektir. Kaynağını yerel müzikten almış ve bu yönde bestelenmiş Türk okul şarkılarını da içeren bir müzik eğitimi/öğretimi, ulusal müzik kültürümüz açısından olumlu etkilere sahip olacaktır. Temel insan haklarından biri olan müzik eğitimi; çeşitli nedenlerle yeterince yararlanılmayan, köklü/güçlü/zengin bir müzik eğitimi donanımına, birikimine ve deneyimine sahip olan ülkemizde, ulusal değerlerde gerçekleştirilememektedir. Oysa müzik eğitimi ve müzik kültürü; bir toplumun en önemli kültür kaynağıdır.

Anahtar Kelimeler: müzik, müzik eğitimi, ulusal müzik eğitimi

67-ISCS-106-FC-Poster-81

Sivas ve Tokat Yörelerinde Oynanan Halaylardan Maro Halayının Müzik ve Oyun Yapısının Karşılaştırılması

Mustafa KAYA¹, Ercan BAŞ², Kürşat Gülbeyaz³, Muhdet Çoşkun⁴

¹ Gaziosmanpaşa Üniversitesi Beden Eğitimi Spor Yüksekokulu, Tokat

² Gaziosmanpaşa Üniversitesi Güzel Sanatlar Bölüm Başkanlığı, Tokat

³ Dicle Üniversitesi Devlet Konservatuvarı Türk Halk Oyunları Bölümü, Diyarbakır

⁴ Milli Eğitim Bakanlığı Sivas Milli Eğitim İl Müdürlüğü, Sivas

Sivas ve Tokat yöreleri Türk halk oyunlarının en güzel örneklerini bünyelerinde yaşatan bölgelerimizdir. Bu yörelerde, günümüze kadar orijinalliğini bozulmadan gelen ve halen de oynan sayısız halay örnekleri bulunmaktadır. Coğrafi yönden Tokat, Karadeniz bölgesinde bulunsa da, bu iki yörede oynanan oyunlar halay türü oyunları gurubuna girmektedir. Sivas ve Tokat bölgelerinin birbirine mesafe olarak yakın olması sosyal, kültürel ve ekonomik ilişkileri her zaman canlı olmasını sağlamıştır. Özellikle kültürel açıdan bakıldığında bu iki bölge arasında birbirine benzeyen pek çok ortak özellik vardır. Bu özelliklerden birisi de halk oyunlarıdır. Bu yörelerde oynanan halk oyunları incelendiğinde isim, müzik ve figür açısından pek çok benzerlikler görülmektedir. Hem Sivas' ta hem de Tokat' ta çok sevilerek oynanan "maro" veya "mero" ismi ile bilinen halay ise iki yörede benzer özellikleri olan oyunlardan sadece biridir.

Bu çalışmada maro halayının her iki bölgedeki oyun ve müzik özelliklerindeki bezer ve farklı özelliklerinin araştırılması amaçlanmıştır. Çalışmada literatür taramasının yanı sıra röportaj yöntemi kullanılmıştır. Yapılan görüşmelerde bu yöreleri uzun yıllar halk oyunları oynayan kişilere oyunun müzik ve oyun özellikleri ile ilgili sorular sorularak görüşleri kaydedilmiştir. Tokat ve Sivas bölgelerinde oynanan maro halayının yöresel müzisyenlerden canlı kayıtları görsel ve işitsel olarak incelenmiş ve ayrıca önceden yazılmış notaları bulunarak bu notalar arasında da karşılaştırılması yapılmıştır. Bu karşılaştırma sonucunda her iki yörede oyun müziklerinde ölçü rakamı, müzik cümleleri ve ezgi yapıları arasında bazı benzerliklerin yanı sıra farklılıkların olduğu da bulunmuştur.

Figürsel açıdan ise oyunun ağırlama bölümünde ki adım cümleleri incelendiğinde Sivas yöresinde oynanan maro halayının adım sayısı 1-8 iken, karşılık gelen müzik ölçü sayısı 5/8' lik tir. Tokat yöresinde adım sayısı ise 1-12 şeklinde olup müzik ölçü sayısı 5/8'lik olduğu bulunmuştur. Hoplatma bölümünde ise müzik cümleleri, ölçü sayısı ile adım sayısı her iki yörede de aynı oynandığı görülmüştür.

Sonuç olarak, bu halayın melodik ve oyun figürleri açısından pek çok benzerliklerinin olduğu görülmesi yanı sıra müzik ve adım cümleleri açısından yöreler arasında bazı farklılıkların olduğu görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: halk oyunları, halay, müzik

68-ISCS-65-FC-Poster-135

Türk Halk Oyunlarına Katılan Bireylerin Halk Oyunlarına Başlama Sebeplerinin İncelenmesi

Serkan HACICAFEROĞLU¹, Taner BOZKUŞ², Nezir KIZILKAYA³

¹İnönü Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Malatya

²Bartın Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Malatya

³İnönü Üniversitesi Eğitim Fakültesi, Malatya

Dans; İnsanlık tarihi ile başlayan ve ortaya çıktığından itibaren de yaşamın bir parçası olan kültürel bir olgudur. Toplumların gelişmesiyle, sanatın etkilenmesi, beraberinde yenilikleri de getirmiştir. Her yeni anlayış ve düşünceden dans da etkilenmiş, özde aynı olmakla birlikte, değişik karakteristik özellikleri içeren dans türleri oluşmuştur. Bunlardan biri ve en eskisi halk oyunlarıdır. Bu araştırmada spor kulüplerine katılan sporcuların halkoyunları branşına katılım nedenlerinin belirlenebilmesi araştırılarak sporcuların algıladıkları sezgiler ortaya konulacaktır.

Araştırma genel tarama modeli kullanılarak yapılmıştır. Araştırmanın evrenini, 2013 yılında Malatya'da yapılan kulüpler arası halk oyunları müsabakalarına katılan 274 sporcu oluştururken, örneklemini ise; rastgele ve tesadüfi yöntemle seçilmiş gönüllü 141 katılımcı oluşturmaktadır. Araştırmada betimsel istatistikler, aritmetik ortalama, t testi ve tekyönlü varyans analizi kullanılmıştır. Uygulanan ankette değişkenler arasında anlamlı bir farkın olup olmadığını belirlemek için anlamlılık düzeyi .05 olarak alınmıştır. Dağılımlardan elde edilen sonuçlar tablolaştırılmış ve bulgular yorumlanarak gerekli çözüm önerileri getirilmiştir. Araştırmaya katılım sağlayan sporcuların genellikle; kadınlardan (%85,1) oluştuğu, 16 ile 19 yaş arasında (%51,1) oldukları, eğitim düzeylerinin ise ilköğretim 2. kademe (%29,1) düzeyinde olduğu saptanmıştır. Ayrıca ailelerinde halk oyunları ile daha önce ilgilenen olmadığı (%77,3) belirlenmiştir.

Bu araştırmanın sonucunda halk oyunları branşına katılan sporcuların cinsiyet, yaş, eğitim ve ailede halk oyunları ile ilgilenme değişkenleri ile bu branşa başlamaya yönelik faktörler arasında genellikle orta ve orta altı düzeyde bir etkilenmenin olduğu saptanmıştır. Yine katılım nedenlerinden halk oyunlarına olan sevginin en yüksek puanda olduğu belirlenmiştir. Cinsiyet değişkeni ile halk oyunlarına başlamaya yönelik faktörler arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farkın olduğu saptanırken, yaş ve eğitim değişkenleri arasında istatistikî yönden anlamlı bir farkın olmadığı sonucuna ulaşılmıştır. Türkiye'de sosyal ve kültürel yapısının oluşması ve bütünleşmesi, dinamik uyumlu ve doyuma ulaştırıcı bir nitelik kazanıp sürdürülmesinde, halk oyunları aktivitelerinden önemli boyutlarda etkenliği söylenebilir. Bu bağlamda halk oyunları aktivitelerinin toplum içerisinde yaygınlaşabilmesi için spor kulüpleri dernek ve eğitim kurumlarının halk oyunlarına teşvik etmesi, çıkabilecek sorunları giderme noktasında birbirleriyle koordineli bir şekilde çalışmaları gerektiği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: halk oyunlarına başlama, sosyal faaliyet, boş zaman değerlendirme

70-ISCS-48-FC-Poster-24

12 Haftalık Semazen Eğitimi Çalışmalarının Statik ve Dinamik Denge Üzerine Etkisinin Belirlenmesi

Yunus TORTOP, Ali İhsan AKSU, İrfan YILDIRIM

Afyon Kocatepe Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu/Afyonkarahisar

Sema yapmanın bilinen inanç boyutu ile birlikte, bir sportif aktivite niteliğinde olması, semazenliğin cazip hale gelmesini ve özellikle genç ve orta yaş bireylerin bu tür etkinliklere yönelmelerini sağlamıştır. Bu çalışmada, genç erkeklerde 12 hafta uygulanan semazen eğitimi egzersizlerinin, statik ve dinamik denge özelliklerine etkisinin belirlenmesi amaçlandı.

Araştırmaya 2012-2013 eğitim - öğretim yılında, Afyon Kocatepe Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda öğrenim gören, aktif sporcu olmayan 40 sağlıklı erkek öğrenci gönüllü olarak katıldı. Bu öğrencilerden rastgele deney grubu (N=20) ve kontrol grubu (N=20) oluşturuldu. Kontrol grubuna herhangi bir egzersiz yaptırılmadı ve günlük yaşamlarına devam etmeleri sağlandı. Deney grubuna ise, 12 hafta, haftada 3 gün, hedef kalp atım sayılarının % 50-70'i şiddetinde ve 60-75 dakika arasında semazen eğitimi çalışması yaptırıldı. Araştırma verilerinin analizleri; SPSS 18,0 istatistik paket programında yapıldı. Tüm verilerin aritmetik ortalamaları ve standart sapmaları belirlendi. Deneklerin grup içi I. ve II. ölçüm değerlerinin arasındaki farklılıkların tespitinde Paired-Samples t testi, gruplar arası değerlendirmelerde ise, Independent-Samples t testi kullanıldı. Anlamlılık düzeyi 0,05 ve 0,01 olarak belirlendi.

Bu çalışmada statik denge (düşme sayısı) ve dinamik denge (saniye) değerlerinde istatistiki açıdan ileri derecede anlamlı farklılıklar tespit edildi ($p<0,01$).

Bu çalışmada, genç erkeklerde 12 hafta uygulanan semazen eğitimi egzersizlerinin, statik ve dinamik denge özelliklerinde olumlu değişiklikler meydana getirdiği belirlendi.

Anahtar Kelimeler: Semazen, Statik Denge, Dinamik Denge

75-ISCS-70-FC-Poster-38

The effect of Human body Magnetic on the sporting achievement of 100 m young racers

*Prof. Dr. Hussein Mardan Omer, Prof. Dr. Adel Turki Hassan,
Dr. Haidar Jabar Abd, Nawar Abbas Abdul Amir
Al-Qadisya University College of Physical Education*

What is happening in the world right now is a scientific and technological revolution is in the detection and diagnosis of the phenomena that seemed mysterious to previous generations. That shipments body be in the case of a tie, and this kind of internal biological equilibrium so-called bio- magnets. Also proved that exposure to magnetic fields reduces the sensation of pain to certain medical conditions. And noted that the strength of the magnetic field is directly proportional to the type of biological processes that take place in the intracellular and the type of tissue that is exposed to magnetic fields. The human body magnets last, with views magnetic, is considered the head and upper body pole north there are other circumstances as possible to benefit achievement either negative or to positive from these conditions and phenomena are whatwe stadynamely the human magnetic body and its applications and its impact on body weight and achievement, and here came the importance of research in magneticin the sports side to see its effect.

The researchers used the experimental method style experimental group per the suitability and the research problem and included a sample of the research and the number (4) players have been selectedand hold harmonies to them, as well as the included tools and hardware and tools used and measurements tests and questionnaires and experience reconnaissance and experience key to search that included tests tribal and tests dimensional and statistical methods.

The researchers presented the results in the form of tables numbered (2) Tables and view and analyze each table of these tables. Were discussed achievement test results and body weight. Through that has been reached to achieve the objectives of the research and check

Through what has been shown of the researcher concluded the following results (Magnetic body is one of the main influences in sports achievement and body weight.)

Keywords: Magnetic, sport, achievement, 100 m, young

76-ISCS-70-FC-Poster-40

An approach that using different types of standard performance and the effect to the technical performance and the snatch path

*Prof. Dr. Adil Turkey Hassen Aldaluy, Assist. Prof. Dr. Kasim M. Abbas,
Assist. Lecturer Wisam Yaseen Burhan, Assist. Lecturer Majid Abdul Hameed Rashid
Al-Qadissiya Univesity - College Physical Education*

Objects of the study

- Identify the values of the technical performance and the kinetics path throughout the different types of the performance of the standard during snatch.
- Identify the differences between the values of the technical performance and the kinetics path throughout the different types of the performance of the standard during snatch.

The Prediction of the Study

There are significant differences between the values of technical performance and the kinetics path throughout the different types of the performance of the standard during snatch.

The researchers have used the practical approach to carry out this study. The sample of the study was 36 students. They have been distributed to three groups (one standard, two standards and three standards) each of them has 12 students. Video imagining has been used to achieve highly scientific observation, the camera was located (3.50) m distance from the left, another camera was also located in the distance of (4.50) m ahead, the altitude of the camera was (1.15) m. the camera speed was 25 image/ second. Three attempts were given to each student according to international law of weight lifting. The best attempt has been analyzed by using the kinetics analysis program (Kinovea). Then snatching test was showed by the experts to assess the technical performance.

The researchers have concluded the following:

- This approach has contributed to the perfection of the snatching for the three groups in favor of the third group (three standards).
- This approach by using (three standards) has contributed to improve some variables (altitude and the curving). Where the effort may reduce during snatching?

Keywords: approach, performance, snatch

77-ISCS-13-FC-Poster-41

Creative Thinking and Its Relationship to the Level of Performance of the Discus Throwing

Nashwan Mahmood al-Saffar

University of Mosul- College of Basic Education Department of Physical Education

The research aims to identify the relationship of creative thinking the completion of the performance of the discus throwing with the second year. the research community has included the students in the College of Basic Education-University of Mosul /Department of Physical Education on the second school year, for the 2012-2013 academic year, the sample of study include (34) students, which representing (70.83%) of the research community for the purpose of measuring creative thinking has chosen researcher scale (Princeton, 1989) consists of the original (74) paragraph aims to measure creative thinking among individuals, for the purpose of reaching a search results has been used researcher means the following statistical assistance of the bag statistical (spss):(mean, standard deviation and Pearson simple correlation)

The study came out the following conclusion: There was no significant correlation between creative thinking and achievement effectively discus

Keywords: creative thinking, performance, discus throwing

78-ISCS-13-FC-Poster-42

The Impact of the Suction Dragging Force on some Kinematic variables of Breast Swimming (25) m.

Mumtaz Ahmed Ameen

Soran University College School of Physical Education and Sports, Erbil/Iraq

The study aimed at expounding the magnitude of backwards negative shift of the swimmers body resulting from suction dragging force and the range of its effect on accomplishment during the (25) m swimming event. The researcher used the descriptive method on a sample of (4) advanced swimmers in the Ninevah team while the researchers used scientific and technical observation, measurement, and analysis as means for gathering data and determining the values of some of the kinematic variables by using video streaming.

The study included a number of kinematic variables and the researchers concluded the following:

- 1- The least negative backwards shift was shown with the swimmer (1) who recorded minimum time and best accomplishment.
- 2- The highest negative backwards shift was shown with the swimmer (3) who recorded maximum time and lowest accomplishment.
- 3- The highest score for hand strokes was shown with the swimmer (3) who recorded maximum time and lowest accomplishment while the lowest score for hand strokes was shown for swimmers (2) and (4).

The researchers recommended the following:

- 1- Working as much as possible to decrease the negative backwards shift of the body through preventing the use of moves that increase the surface area of the parts of e body that face the water because this increases the resistance and the time of the race
- 2- Carrying out other studies on other types of Olympic swimming.
- 3- Using longer distances as (50-100) m

Keywords: The suction dragging force, breast swimming, kinematic variables

81-ISCS-13-FC-Poster-52

The effect of using two training loads of strength stamina of the arms muscles in developing the skillful performance level on the parallel bars of different heights for ladies

Abi Albakri

Mosul University/ School of Physical Education and Sports, Mosul, Iraq

1-The effect of two different training loads of strength stamina of the arms muscles in developing the skillful performance level on the parallel bars of different heights for ladies.

2-The significance of statistical differences in the skillful performance level on the parallel bars of different heights for ladies between the two experimental groups in the post test.

The experimental approach has been adopted being consistent with the nature of the research problem. The corpus consists of 3rd – year students, department of physical education college of Mosul. It is represented by the two sections A and B who were randomly selected.

The main procedures included making age, height, mass and the skillful performance level variables on the parallel bars of different heights for ladies. The skillful performance level of moves on the different height parallel bars has been measured. Then the two training methods of the strength stamina exercises of the arms muscles of the two experimental group have been fulfilled. The post test was conducted by following the same procedures used in the pre-test.

Conclusions:

The tow training approaches have significantly developed the skillful performance level of the two experimental groups under study.

Recommendation:

Gymnastics coaches should use different exercises for strength stamina of the arms muscles of training loads and times consistent with the girls' physical capabilities to recover.

Keywords: training, strength, parallel bars

86-ISCS-41-FC-Poster-60

Türk Spor Kültüründe “Çevgan Oyunu” ve “Polo” Olarak Günümüze Yansıması

Serkan Tevabil AKA, Gökhan BAYRAKTAR, Metin BAYRAM, Ersan TOLUKAN
Ağrı İbrahim Çecen Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

Türk tarihinde ve Türk spor kültüründe yeri olan atlı sporların benimsenerek, gelecek kuşaklara aktarılması, ulusal ve uluslararası düzeyde tanıtılması bu çalışmanın temel amacını oluşturmaktadır. Kültür; İnsanın, kendisine ve dünyaya, yaradılışının dışında armağan ettiği maddi ve manevi değerlerin bir bütünü ve bu bütünlüğün bir kuşaktan diğerine aktarılmasıdır.

Türk kültüründe at farklı dönemlerde eğitim, eğlence ve sportif amaçlarla kullanılmış, sosyal yaşamın bir parçası olmuş, Türkler için vazgeçilmez bir değer haline gelmiştir. Atı çok önemseyen Türkler birçok atlı spor faaliyetlerinin öncülüğünü yapmışlardır. Atlı sporların bir kısmı günümüzde halen geleneksel olarak devam ettirilmekte bir kısmı ise devam ettirilemeyerek unutulmaya yüz tutmuştur. Günümüzde İngiliz Kültüründe önemli yer tutan polo sporunun kökeninin, Türklerin Orta Asya’da oynadıkları Çevgan oyunu olduğu çeşitli kaynaklarda araştırmacılar tarafından aktarılmaktadır.

Çalışmada Yöntem olarak; geçmişin ışığında, günümüzdeki durumu belirtmek için gözden geçirme derleme yöntemi kullanılmıştır. Elde edilen bilgiler doğrultusunda Çevgan (polo) ile ilgili genel bilgilere yer verilerek, Bu sporun günümüzdeki durumu değerlendirilip, ulusal ve uluslararası düzeyde tanıtılması, Türk spor kültürüne ait değerlerin korunmasına yönelik bazı önerilerde bulunulmuştur.

Anahtar Kelimeler: Kültür, Geleneksel Türk Sporları, Atlı Sporlar, Çevgan (polo)

“CEVGAN GAME” in TURKISH SPORT CULTURE AND ITS REFLECTION TO CURRENT TIME AS “POLO”

The main aim of this study is to introduce riding sports, which have a place in Turkish history and Turkish sport culture, by getting them interiorized by people on both national and international basis. Culture is a gift inherited to generations from an individual to world and it is consisting of the moral and material values. Horse has been an indispensable value for Turks as a tool for education, entertainment and sport purposes. Giving this much importance on horses, Turks have been the pioneers of many riding games/sports some of which have been inherited successfully to current time whereas some others are about to get forgotten. It is claimed by some researchers on various resources that the “polo” game in British culture originates from the “Cevgan” game which was played by Turks in Middle Asia.

Review and compilation method is used in this study in order to describe current situation under the light of the past. Information is provided about Cevgan and some suggestions are proposed to introduce this game on both national and international basis by taking the findings and results generated from this study.

Keywords: Culture, Traditional Turkish Sports, Riding Sports, Cevgan (Polo)

88-ISCS-13-FC-Poster-63

Effect of Ascending Effort in Response to Some of Biochemical Parameters Related to Lipid Metabolism

*Prof. Dr. Dhiaa Kasim Al-Khayat, Ass. Prof. Dr. Luay Abed Al-Helaly,
Lecturer Hadeel Tariq Al-Tae
Faculty of Physical Education, Mosul university, Iraq*

The research studied effect of ascending effort response to some biochemical parameters related to lipid metabolism in blood serum of 14 players in squad faculty of physical Education for the yard and in the field of long and middle-distance in the university of Mosul, the research measured design effort ascending on a treadmill suitable for the research sample and test before and after the effort and after a period of recovery (5 min) on biochemical parameters included to: free fatty acids, triglyceride, lipase and lipooxygenase.

The results showed a significant decrease ($p \leq 0.05$) in lipase and lipooxygenase for the test after the effort compared to the test before the effort and opposite results for triglyceride. Beside of, showed significant decreased for lipase and free fatty acids after a period of recovery (5 min) compared to test before effort, but appears opposite of this in triglyceride, while the results of the test after the effort directly and after a period of recovery (5 min) significant difference in triglyceride and lipooxygenase for favor of after recovery period (5 min), but other results did not showed any significant difference.

Keywords: Ascending effort, lipid metabolism, biochemical parameters

89-ISCS-13-FC-Poster-64

Effect of Descending Effort in Response to Some of Biochemical Parameters Related to Lipid Metabolism

*Prof. Dr. Dhiaa Kasim Al-Khayat, Ass. Prof. Dr. Luay Abed Al-Helaly,
Lecturer Hadeel Tariq Al-Taee
Faculty of Physical Education, Mosul university, Iraq*

The research studied effect of descending effort response to some biochemical parameters related to lipid metabolism in blood serum of 14 players in squad faculty of physical Education for the yard and in the field of long and middle-distance in the university of Mosul, the research measured design effort descending on a treadmill suitable for the research sample and test before and after the effort and after a period of recovery (5 min) on biochemical parameters included to: free fatty acids, triglyceride, lipase and lipooxygenase.

The results showed a significant decrease ($p \leq 0.05$) in lipase and free fatty acids for the test after the effort compared to the test before the effort and opposite results for triglyceride. Beside of, showed significant decreased for lipase and free fatty acids after a period of recovery (5 min) compared to test before effort, but non significant differences present for lipooxygenase and triglyceride, while the results of the test after the effort directly and after a period of recovery (5 min) significant difference in triglyceride for favor of after recovery period (5 min), but other results in these case did not showed any significant difference.

Keywords: Descending effort, lipid metabolism, biochemical parameters

90-ISCS-9-FC-Poster-65

Yıldız ve Minik Kız Voleybol Takım Sporcularının Pençe Kuvvetlerinin Karşılaştırılması

Özgür Dinçer, Nahit Yenigün, Hande Korkut, İbrahim Kubilar Turkyay, Ebru Dinçer

Giriş ve Amaç: Çocuğun buluş çağı öncesi ve sonrası düzenli olarak yaptığı spor etkinlikleri sağlıklı bir fizik yapının gelişmesini sağlayabilir. Bu çalışmada, farklı kategorilerde mücadele eden altyapı sporcularının pençe kuvvetlerini ölçerek farklılıklarını belirleyebilmek, farklı kategoride mücadele eden spor kulüpleri alt yapı sporcularının fiziksel gelişimlerinin takibi için yarar sağlamak, ulusal ve uluslararası aynı yaş grubu diğer sporcularla karşılaştırmasını yaparak bu konuda eğitim veren kişileri bilgilendirmek amaçlanmıştır.

Yöntem: Araştırma grubunu, Kocaeli ilinde bulunan Kocaeli Büyükşehir Belediyesi Kağıt Spor Kulübü Yıldız ve Minik Kız Voleybol Takımlarında oynayan sporcuların yaş ortalaması (15,1±0,73) olan 10 Yıldız kız sporcu ve (12,6±0,69) olan 10 Minik kız sporcu olmak üzere toplam 20 kişi oluşturmaktadır. Veriler, çocukların antrenman saatine denk gelen günlerde, test ile ilgili bilgi verilerek ve uygulaması gösterilerek toplanmıştır. Ölçüm el dinamometresi (hand grip) ile gerçekleştirilmiştir. 15 dakika ısınmadan sonra denek ayakta iken, ölçüm yapılan kolu bükmeden ve vücuda temas etmeden, kol vücuda 15 derecelik açı yaparken ölçüm alınmıştır. Bu dominant elle ikişer defa tekrar edilmiş ve en yüksek değer kullanılmıştır. Veri analizi, SPSS 19 paket programında Mann Whitney U testi ile analiz edilmiş, ortalama ve standart sapma değerleri alınarak değerlendirilmiştir. Referans değer olarak $P<0,05$ kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılan voleybolcuların pençe kuvvetlerinde yıldız kız voleybol takımında kişi (10), ortalama ve standart sapma (26,70±3,29), minik kız voleybol takımında kişi (10), ortalama ve standart sapma (21,43±5,53) ve p değeri (0,011) olarak bulunmuştur. İki grubun ölçülen pençe kuvvetleri arasında anlamlı bir fark bulunmuştur ($P<0,05$).

Sonuç: Araştırmaya katılan, yıldız voleybolcu kızların minik voleybolcu kızlara göre daha yüksek değerlere sahip olduğu görülmektedir. Bunun nedeninin, yaklaşık olarak aynı antrenman planı üzerinden antre edilmelerine rağmen Yıldız voleybolcuların kas sisteminin gelişimini tamamlamak üzere olduğu bu yüzden de bu değerlerin minik voleybolculardan daha yüksek çıktığı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Minik ve yıldız kız, voleybol, pençe kuvveti

91-ISCS-107-FC-Poster-82

Effectiveness of training of training with weights on the activity of the explosive and some components of the body and the performance of the smash stork juniors tennis players

*Dr. Thair. S. Belall, Dr. Hayder. G. Ismaeil
University of Mosul- Iraq, University of Mosul-Iraq*

Sitting a weight training program and identifying its effect on the muscular ability of the arms and legs, some components of the body composition (Indication of body mass – Fat Cells mass- Lean cells mass – Whole body water mass – Percentage of fat in the body) and accuracy, Velocity and force of the performance of the Smash Stork JuniorsTennis Playersunder 18 years old.

The researchers followed the experimental approach on a sample of 12 Juniors Tennis under 18 years old. They were divided into two groups, an experimental group and a control one of 6 players each.

Measurements of body composition, test of pushing a medical ball, test of long jump, tests of the accuracy, force and velocity of the Smash Stork JuniorsTennis and recommended exercises of weight training. Researchers used the program (SPSS) and use the following statistical treatments, standard deviation, mean proportional coefficient of eccentricity, "T" test, coefficient of simple correlation, percentage of improvement.

Some of the most important results are:

1. The weight training program has a positive effect on the muscular ability of the arms and legs and the components of the body composition (fat percentage, fat weight, weight of the body without fat, acceptable fat weight, ideal weight of the body) of Juniors Tennis under 18 years old.
2. The weight training program has a positive effect on the accuracy, force and velocity of the the Smash Stork JuniorsTennis of JuniorsTennisplayer.
3. The weight training program followed by control group has a positive effect on the muscular ability of the arms and legs, accuracy, force and velocity of theSmash Stork JuniorsTennis where as it doesn't have a positive effect on the components of the body composition.

Keywords: body composition, tennis, weight training

92-ISCS-107-FC-Poster-83

A Comparison Study between the Normal Pupils and the Slow Learner Pupils in Some Body Features and Basic Movement Skills for 3rd Year Primary Pupils

Mutasim Talal Abidu Allah
University of Mosul-Iraq

The present research aims at discovering the differences between the normal pupils and the slow learner pupils in some body features and basic movement skills.

The sample of the research was the 3rd year primary pupils, consisting of 10 pupils from slow learners and 10 of the normal. Then the researcher compares the sample of the two groups from age, tall and weight beside the body features and basic movement skills (to study).

The two groups did the tests of body features and basic movement skills in three days. The main test was done in 13/ 3 / 2013 on the sample of the research and divided the tests on three days.

The researcher used the following statistical ways: (Arithmetic mean, Standard Division and the Value of T). To obtain the results, the researcher used the SPSS system.

After analyzing the statistical data the researcher concluded the following:

- 1- The two groups, slow learners and normal pupils were having the same ability and body features (to study) and there were no differences between them.
- 2- The normal pupils were better than slow learner in some basic movement skills (to study) which were distinguished by natural muscular and nerve agreement.

Keywords: slow learners, body feature, movement skill

95-ISCS-107-FC-Poster-86

The impact of physical effort to burn fat antenna in response to some of the chemical changes in the blood serum

*Sakena Hussain Rashed, Hadeel Yunis, Hadi Ahmad
Mosul University*

The research studied the effect of physical aerobic body effort in the response of chemical variables on burn fat (10) students from the Faculty of Physical Education for the fourth stage of the University of Mosul, the research procedures included test before and test after the aerobic body effort on the treadmill, test after the effort and after a period of recovery (5) minutes of sitting, in addition, testing after effort and after a period of recovery (5) minute

The research found to (1) significant decrease in triglycerides after the effort directly compared with the situation before the physical effort while the results showed the opposite with glutathione and malondialdehyde. (2) having a significant increase in triglycerides after a period of recovery (5) minutes compared with the case after the effort Physical directly while the results showed the contrary in glutathione, In other two variables did not receive a significant difference. (3) the existence of a significant decrease in triglycerides after a period of recovery (5) minutes compared with the situation before the physical effort, while the results showed the contrary for Malondialdehyde, the total cholesterol and glutathione did not showed any significant difference.

Keywords: burn fat, physical effort, blood serum, chemical change

96-ISCS-107-FC-Poster-87

Comparative Study of the Motor Response Speed of the Used Arm Among Various Team Sports

*Prof. Dr. Ayad ABDULLAH, Ghanim Haitham GHANIM
Mosul University*

This study aimed at being acquainted with the differences of the motor response speed of the used arm among players of basketball and volleyball.

The descriptive method was used since it is convenient to the nature of the study. The sample included 15 players of the Mosul university teams of basketball, handball and volley ball teams with 5 players each. The homogeneity of variance was achieved separately for every group by using coefficient of variance of age, height and weight. The speed of motor response was measured by 3 tests with specific difficulty each built in a FAVERO device. The tests conducted by using the upper body only with stabilizing the lower one. The response of the subjects was toward unknown cues.

Keywords: motor response, speed, team sports, arm

98-ISCS-107-FC-Poster-89

Unit attention and its relationship to the kinetic response in Handball**Dr. Dhmiaa Ali Abdullah**
Mosul University

The unit attention and motor response one of the basic requirements in the success of many motor skills as the performance of most motor skills, we find that attention good player will result in a good reaction and then a proper response. The felt researcher stand on the importance of these two variables in motor performance by identifying their relationship to their importance in drawing a clear picture of the people interested in the game handball to use in order to improve performance motor as the game Handball requires players unit attention and their ability to respond rapidly and correct and this is what positions and imposed various playing conditions importance of the research lies in identifying individual attention and its relationship to the kinetic response in handball, The objective of this research is to know the extent of the relationship between the kinetic response unit attention in handball.

One of the conclusions:

1. There is a significant correlation between the kinetic response unit attention.
2. A significant correlation between skill in handling handball and motor response.

Among the recommendations:

1. Emphasis on increasing exercise for the development of sharply drawn, motor response, and special exercises associated with the development of mental and physical capacity and continuously, taking into account individual differences in order to be an effective influence.
2. The need for ongoing testing to determine the level of physical and mental capacity enters the unit including attention and motor response in order to determine the degree of the impact of the approach taken in the development of those capabilities and to ensure scientific evaluation.

Keywords: kinetic response, handball, attention

100-ISCS-107-FC-Poster-91

A Comparative Study Between Delegations' Administrators of Handball Premium League According to (Northern, Middle, Southern) Regions of Iraq From Players' Point of View

Mohammed Khalid Ahmad Al-Dabbagh
College of Basic Education/ University of Mosul

The significance of the present research emerges from examining an important element in the team: the administrators of sport delegation which is considered the basic axis on which the players depend when they are sent in a delegation to participate in sport competitions. The importance of the research lies as well in recognizing the differences in evaluating clubs' administrators of Iraqi handball premium league from the players' point of view according to geographical regions of Iraq (northern, middle and southern).

The problem of the research has been embodied to the researcher through an inquiry about the differences between the evaluation of clubs administrators in handball sport clubs of northern, middle and southern regions by players as there exist essential differences between these clubs per their potentials, geographic locations and other matters that might affect the evaluation of administrators from players' point of view.

-Recognizing the differences between administrators in administrating delegations per (northern, middle and southern) regions from the point of view of the players participating in the Iraqi premium league in handball.

The researcher hypothesizes the following:

-No statistical significant differences are found between administrators' evaluation from players point of view in administrating delegations per (northern, middle and southern) regions of Iraq. The researcher has applied the scale of administration evaluation of sport delegation administrators by handball premium league players.

The researcher has applied the descriptive methodology through survey technique for its convenience with the nature of the present research. The sample of the research has included (45) players from the clubs of (Suleimaniya in the northern of Iraq, the army club from the middle region and the south oil club from the southern region) in the amount of (15) players in each club.

The researcher has concluded the following:

-Significant differences have been found between the administrators of Iraqi handball premium league and in favor of the delegations' administrators of the middle and the southern region at the expense of those of the northern region from the players' point of view.

Keywords: handball, admisnistrator, premium league

103-ISCS-107-FC-Poster-94

Some of Bio-Kinematics Variables and Its Relationship with Achievement 25 m Free Style Swimming

Dr. Sura Jamil HANAA

Salah Aldeen University, College of Physical Education, IRAQ

The summary of research idea to find the value of some Kinematics variables for free style in swimming, and elicitation the speed of the swimmer from recording the time of the performance, then divided on the distance so this speed meaning it's their achievement, then fined the relationship between this Bio kinematics variables with achievement, so throw the value that have relationship it's important to swim, and I recommended to focus on it. The researcher used the descriptive approach, and the sample of the research was choices by intentional way, from the fourth stage of the college that have good performance in swimming, they were (6) student. The objectives:-Recognition on some Bio kinetics variables to the 25 meters free – style swimming. Recognition the relationship between the Bio kinetics variables with the achievement for 25 meters free – style swimming. The conclusions. Not fond relation between some Bio kinetics variables with achievement means there is weakness in some parts of Technique for students. The free style in the swimming needs to extend the body throw extend the hips that the research fond relationship with achievement.

The extrusive relationship between elbow with achievement that's mean it's important to extend the hand when its enter the water. However extra extend the legs when the arm enter to the water that's lead to Lessing the resistance on the body then give more speed. The researcher was recommended:-Confirmation on extend the body during the stage of access the right arm to the water also throw access the left hand. The hand should be extended when its access the water.

Keywords: bio kinematics, 25m free style swimming, elbow

104-ISCS-107-FC-Poster-95

The Efficiency of the Body Composition and Age in Predicting Some Elements for Physical Fitness for 12-15 Years Age in Mosul City

*Shihab A. Hassan, Theelam Y. Allawy
Mosul University*

The study aim is to determine the validity of body composition and age as direct measurement for physical fitness.

In addition these study included the similar approach in both analytical and discussed worked out research the study included descriptive program by scanning method.

The sample involves (180) people at intermediate level tested by gradient equal distribution then the data collected by body measurement. And the determination of physical fitness these direct measurement of (age) and the fat area measurement by skin fold (Triceps, chest subscapular, supriliac, midaxillary, chin) these measurement were used to calculate the body density, and fat ratio and body weight The body physical fitness the represented by long jump from stand, zig zag running, sitting from stand, from body bent, 30m running walking running 800m throwing medical ball(3kg).

The study analyzed statically using mathematical mean, standard deviation, simple correlation coefficient, linear regression multi linear regression, all linear regression the study reveal.

Keywords: body composition, physical fitness, children

106-ISCS-107-FC-Poster-97

Grip Strength of the Relationship Accurately Transmit Wavy Front and Wavy Magic Volleyball

Dr. Munib Subhi Albanaa
College of Sport Education, Salah Aldeen, IRAQ

Is the sport of volleyball games differentials that need to be dynamic and physical capabilities of high ground in trying to make each team to win and that is the purpose of each player are not achieving this victory, the integration of the factors that affect progress. Since the player to master the skills of special and different in volleyball require physical capacity and mobility in addition to high accuracy and power factor, which grip Silahza researchers in this study. It is through the presence of researchers in the championships which will be held at the University of Mosul in volleyball. That the number of players to Airaon grip force in the performance of transmission may be due to a reason not to bring trainers to this case, which attracted the attention of researchers. Where the research aims to identify the relationship between the strength of grip and accurate transmission wavy front and transmission wavy magic Volleyball The researchers hypothesized a correlation significant where Ochtiaeraeinp Find the way intentional, consisting of players elected Faculty of Physical Education Volleyball, obtaining first place in the Championship Mosul University. After extraction and presentation of results using statistical methods suitable for research and in accordance with the approach the descriptive approach in this research the researchers to conclude the existence of a significant correlation between the strength of grip and accurate transmission wavy front and transmission wavy magic and recommended researchers, confirmation by the trainers on the strength of grip for the players through the performance of the modules, make Other studies address the relationship of grip strength with the ball skills of other aircraft.

Keywords: grip strength, wavy front, wavy magic, volleyball

108-ISCS-107-FC-Poster-99

The Relation Between Height, Weight, and Some of Physical Fitness with Energy Index*Assist. Prof. Dr. Ghusoon Fadhil HADI**College of Physical Education Al-Mustansiria University, BAGHDAD*

The aim of this study is to know the relation between some of physical fitness , cardiac parameter and body measurement with Energy Index . methods . we used tests of some of physical fitness , endurance (copper 12 mi) , speed (30 m) we used also pulse rate as one of cardiac parameter and high, weight as body measurement . the energy index includes prash test of energy index . the symbols includes students in physical education at last level in the college in physical education2013 . conclusion. There are some relations positive and negative between parameters of this research.

Keywords: physical fitness, energy index

109-ISCS-107-FC-Poster-100

Effect of the Platform for Corrective Exercises at Inclination Angles of Shoulder Strap and Performance Art to the Revolving Motion and Go on a Pony Junior

Dr. Saeb Mahdi IBRAHEEM

Mosul University, College of Physical Education and Sports

The research aims to identify the impact of the program corrective in inclination angles of rotation and move on a pony for juniors, and where sample consisted of an emerging heroes Nineveh province in the effectiveness of gymnastics and make homogeneity them according to chronological age and age training, mass and researchers used experimental method for relevance and nature of the research has been gathering information through scientific observation technique and that filming video camera type (Sony, 25 images / s) was conducted experiment reconnaissance in the hall interior of the Faculty of Physical Education at the University of Mosul in order to locate a pony and camera has been used statistical methods suitability to look after extracting variables mediated computer system special analysis Albayumkaniki and according to the calculated results were the light to reach conclusions and recommendations researchers have concluded there were no significant differences in favor of intestinal posttest at inclination angles of shoulder strap and technical performance. Corrective effect of exercise in the inclination angles of shoulder strap in the rotation and move in a positive sample in the course of the movement of rotation and move on. Corrective effect of exercise on the technical performance of the players in general. The researchers recommended, coaches the junior age groups using corrective exercises to improve technical performance on a pony and young buds. The use of these corrective exercises in other movements with greater difficulty on a pony or horse handles the advanced age groups

The data were processed statistically by using arithmetic mean, standard deviation, coefficient of variance and ANOVA.

The study findings were:

There were no significant differences of the motor response of the used arm at the three tests among players of basketball, handball and volleyball.

The study recommended the coaches of team sports to focus on training the motor response of the used arm at various situation in addition to the motor coordination since it is basic for the most physical components and skills especially by the motor response.

Keywords: corrective exercises, inclination angles, shoulder strap

110-ISCS-107-FC-Poster-101

Using Educational Programme of Different Tasks for Teaching Sport Education and Its Effect in Number of Skillful and Physical Characters for 2nd Intermediate School

*Prof. Dr. Ayad M. Sheet, Lec. Dr. Mohammad Saheel
College of Sport Education - Mosul University*

The researcher aims to prepare a suggested educational programme for teaching game group and knowing skillful and physical characters of sample under programme effect. And to achieve this, the researchers used experimental method. And the researchers depend on designing equal groups that have pre and posttest. So, it contains this experimental group designing and accurate group and the research society are from 2nd year Al-Nedhal intermediate students for boys in (2011-2012) their number are (37) students distributed in to two groups (B.D) though the number of (B) group students (19) students and teaching in traditional methods. While the number of (D) group students (18) students. Which are taught as the suggested programme. The researchers used skillful and physical test, though the physical test include eight tests, while skillful tests include six test. While the suggest programme includes five steps:

1. imagination and cognitive level.
2. Physical requirement level.
3. Skillful requirement level.
4. Planning requirement level.
5. Group game level.

The researchers used statistical means to treat data. The results of the researcher shown that the experimental group are better in teaching according to suggested programme than the accurate group in teaching according to the traditional method in physical characters. Also, the result present that the experimental group are better in teaching according to the suggested method than accurate group in teaching according to the traditional method in skillful performance. The researchers recommend that to depend upon the suggested programme in teaching the curriculum for physical education subject in schools.

Keywords: educational programme, sport education, intermediate school

111-ISCS-107-FC-Poster-102

Evaluating the Reality of Psychological Flexibility amongst Players of Certain Team Sports in Mosul/Iraq

*Assist. Prof. Dr. Ahmad Moayad Hussein Alenezy
College of Basic Education / University of Mosul*

The significance of the research emerges from evaluating the reality of psychological flexibility amongst players of certain team sports in Mosul.

The problem of the research has been embodied to the researcher through the inquiry about the nature of psychological flexibility amongst senior team sport players in Mosul and the extent of differences in psychological flexibility amongst various team sports players.

The present research aims at the following:

- Recognizing the statistical differences among senior team sport players (handball, football, basketball) in Mosul regarding psychological flexibility variable.

The researcher hypothesizes the following:

- Statistical significant differences are found among senior team sport players (handball, football, basketball) in Mosul regarding psychological flexibility variable.

The researcher has applied the descriptive methodology through survey technique for its convenience with the nature of the present research. Research population has been represented by (52) senior players of certain team sports (handball, football, basketball) in Mosul, Mosul football club Ninevah laborers' basketball club, Al-Futuwa handball club). The sample of the research has been represented by (40) players after neglecting the forms that contain incomplete answers. Thus; the percentage of the research sample was (76.93%) of research total population.

In order to attain the findings of the research, the researcher has applied the scale of psychological flexibility. The scale has been applied on the research sample which has reached (40) senior players in football, handball and basketball activities in Mosul from the period from the 20th of June to the 10th of July, 2013.

The researcher has concluded the following:

- No difference has been proved in the value and degree of psychological flexibility enjoyed by the subjects of the research from one activity to another and is too convergent in all the activities under discussion.

Keywords: psychological flexibility, team sports, senior players

113-ISCS-107-FC-Poster-105

The Impact of Using The Cooperative Learning Strategy Supported by Computer Effective Media (Hypermedia) and Preserving Some Basic Skills on the Ground Movement Device for Female Students

*Liqaa Abdulmuttalib, Prof. Dr. Dheyaa Qasim
Mosul University*

The research problem was identified by answering the following question:

What is the impact of using the cooperative learning supported by computer effective media (Hypermedia) and preserving some basic movements on the ground movement device?

And the research aimed at:

- Preparing some units of the basic skills on the ground movements device which are supported by the effective media (Hypermedia) of the computer.
- Trying to use the cooperative learning strategy supported by the effective media (Hypermedia) of the computer on learning and preserving some basic skills on the ground movements device for the female students.

The experimental methodology was used through one of its designs that is called the one-dose design and applied to a sample that includes eight second-grade female students at the college of Physical Education in Mosul University for the academic year 2012 – 2013 and for the period from 13/11/2012 – 27/12/2013 at the fitness hall and the college computer laboratory.

The STAD method was used as one of the methods as it is considered a teaching method that rests on increasing the learning motivation, and the acquisition posttest of the peers was conducted in 28/12/2012. After fifteen days the preservation test was conducted.

in the lights of the results, the two researchers concluded the following:

using the cooperative learning supported by computer effective media (Hypermedia) had a positive impact on learning and preserving some basic movements on the ground movement device for the female students.

Keywords: cooperative learning, hypermedia, female students

114-ISCS-107-FC-Poster-106

Discrimination Analysis for Physical Fitness Elements for Handball Players in Iraq League

Assist. Prof. Dr. Saad Basim JAMIL
Mosul University

The research aims at:

1. Obtaining the function of discrimination for the elements of physical fitness for the handball players.
2. The research community consists of advanced elite Iraqi clubs of handball for the sport term (2012-2013). While, the sample of the research includes the players of (Al-Karkh, ,and Al-Futwah clubs) representing (28) players, (14) players for each club after excluding the goal keepers. The researcher adopts a questionnaire, tests, and content analysis as tools of research. The physical tests are which were used: 400mr. run, barrow, set up with extended legs (10 seconds) , 40mr. run, vertical jump, and throwing medical ball (800gr.) with one hand .

The following statistical means were used: the arithmetic mean, the standard deviation, the simple correlation coefficient, regression analysis by the method of (Enter) and discrimination analysis, the standard degree (6 sigma) .

The researcher has concluded a number of results like:

Obtaining the test that differentiates the players represented by (400mr. run) test. He also recommended to adopt the discrimination function in prediction and classification among the handball players.

Keywords: discrimination analysis, physical fitness, handball

115-ISCS-107-FC-Poster-107

Constructing a self-confidence scale for tennis players*Prof. Dr. Ethar Abdul-Kareem*

Aims of study:

Constructing a self-confidence scale for tennis players.

Evaluating the level of self-confidence for tennis players.

The researcher used the descriptive approach by survey and correlation style. The society of study included (40) players from Mosul. The instrument of study included the scale of self-confidence for tennis players that the researcher adopted by taking scientific steps and procedures for constructing the scales. The steps consisted of: validity of experts, statistical analysis of items by ways of extreme groups and internal consistency. Scale stability has been verified by repeating the measure application. Also, the researcher used the following statistical analysis: arithmetic mean, standard deviation, simple correlation factor, T – test, and assumption average of scale.

The main conclusions that the researcher arrived at are:

Efficiency of constructed scale for measuring the level of self-confidence for tennis players

Tennis players have a higher level of self-confidence than assumption average of scale

Keywords: self-confidence, scale, tennis

116-ISCS-107-FC-Poster-108

The impact of a training curriculum to maintain the level of muscle strength in some physical and motor abilities during the competition for advanced players basketball*Dr. Ayed Hussein Abdul-Amir, Dr. Jamal Sabri Faraj, Dr. Nasr Hussein Abdul Amir*

Was research problem in general weakness and low level of muscle strength and some physical abilities and motor for the period before the end of competitions for teams and players of basketball in the Iraqi League, prompting researchers to develop a training curriculum to maintain the level of muscle strength gained by players within the period of preparation and public sectors, in order to recognize researchers on the impact of this retention in some physical abilities and motor, which researchers believe they could be affected by the level of what was lost from muscle strength during the competitions because of lack of interest in some coaches exercises muscle strength in this important period that determines recent matches the quality of performance and results for this difference, it came objectives of the research.

1- Identifying the impact of training curriculum to maintain the level of muscle strength in some physical abilities and motor during competitions for players applicants basketball

so I suppose researcher that maintain the level of muscle strength of the players applicants basketball during the competitions have a positive impact in some physical abilities and motor

After the procedures carried out by researchers from the application of the curriculum training and use of the tests the physical and kinetic sample of players club Hilla applicants basketball , as it has been to get the required data , which were treated statistically depending on the tests before and after the two sets of search control and experiment were analyzed these results were discussed on the basis of the facts scientific researchers concluded the following::
1 - the training of the training curriculum a positive impact on maintaining the level of different types of muscle strength during the period of the competition
2 - improved some physical abilities and good rates due to motor to keep the level of muscle strength during the period of the competition.

In light of these findings, the researchers recommended the following;

1- it is preferable to use special training courses to maintain the level of muscle strength during the Almnavasat.

2- on the coaches make the approach to maintain the level of muscle strength during the competition part codified a regular basis and of the vocabulary of the general curriculum to prepare basketball teams Researcher relied on sources and references Arab and foreign to and strengthen the content in terms of scientific research and rely on facts and theories to achieve the objectives of the research

Keywords: training curriculum, muscle strength, motor ability

117-ISCS-107-FC-Poster-109

The use of an innovative educational approach to teach stage variable according to the kinesthetic sense perception skill and time to attack Volleyball

*Assist. Prof. Dr. Montather M.Ali, Assist. Prof. Dr. Mohammed O.Radi,
Assist. Prof. Dr. Qaswer Abdulhameed Abdulwahid
Republic of Iraq-University of Basra-Faculty of Physical Education*

The search included the first section, which included the intro and the importance of which lies in the use of educational tools and means to learn the steps to get closer to the skill of the attack depending on the kinesthetic sense perception and time to approach the player.

Research objectives:

- 1 - Manufacturing and educational way (Mat tutorial) to learn the steps closer to the skill of the attack
- 2 - Develop a curriculum based on innovative educational means to adjust the steps to get closer to the performance of the skill of the attack.
- 3 - Get the differences between pre and post tests for cognitive development kinesthetic sense and time to perform the steps closer to the skill of the attack

Tool was designed educational and represented Balbsat education for the purpose of learning stage approach (Approach) for skill beating crushing the ball through the design of electronic circuit input into the design rug, which consisted of key special electric number four has a lever moving a two-way (LIMIT SWITCH-ME_8104) and on the number of steps where they are linked in a manner parallel, and is linked to alarm (Alarm) with those keys so as to sound an alarm in case open an electrical circuit through lack of pressure on one of the keys were used alarm type Wireless (Wireless) in order to ease him away from the carpet as well as to the use of techniques Speaking at manufacture. It was then linked to mouse computer type Wireless (Wireless) after making some modifications in order to send a signal to the laptop has a special program (Stop Watch) to calculate the time steps approaching you start working with seemed to work the first key and ends by closing key final where issued referring to an hour stop to start and stop wirelessly via the property (Bluetooth). It has been linked to the electronic circuit and entered through a blanket in order to design the rug and identify the steps in terms of the variables Bio mechanic been relying on mechanical performance variables Bio mechanic the correct approach. Where the keys were introduced under each foot and that the sequence starting from (foot right and then left and then right and then left). Has taken account of all the technical aspects and sports in rug - making.

Conclusions: 1- The use of the curriculum a significant impact on learning steps closer to the skill of the attack in a posteriori tests of a sample search. 2 - The use of innovative educational rug clear impact on learning the skill of the attack through the steps approaching proficiency according to the kinesthetic sense perception and performance time.

Keywords: kinesthetic sense, attack, skill, Volleyball

118-ISCS-107-FC-Poster-110

Analysis of academic learning time in physical education class main part

¹*Prof. Dr. Waleed Wadalla ALI*, ²*Dr. Muayad Kamaladin Izaldeen AL-BRIFKANI*,
³*Lecturer Saadi Omar YOUSIF*

¹*College of Physical Education / University of Mosul / Iraq*

²*College of Physical Education / University of Mosul / Iraq*

³*School of Physical Education / University of Dohuk / Iraq*

The goal of research is to analyze the academic learning time in physical education class (main part) on the intermediate students. I suppose the researchers that the total time subscription academic (real-time) the best of all time lost time. Relied on the descriptive style screening for suitability and the nature of the research, as the system was used Anderson noted in the analysis of the behavior of teaching, either sample One was selected (20) students were chosen at random were recorded their practices and their activities in the studied physical education, especially in the main part of the lesson through the (video) and each student recorded viewing and one for the main part, the students of the fourth stage taught physical education, and after analysis and unloading data and Maaljha statistically reach researchers to the conclusions of the following:

-A large percentage of the time of the Applied towards the behavior of receipt of the information and the exercise of the activity and give information.

-The emergence of a high percentage of the time wasted by the behavior of waiting and move to take place and other things

One of the main recommendations:

-Directing Teachers newborn experience of who taught physical education on the need to use the time Applied practice and locomotors activity , and stay away from the large number of explanations during practice.

-The need to reduce waiting time behavior and not to overindulge in the lesson stops in order to organize or evaluate feedback.

-Avoid giving students the opportunity to busy themselves beyond the lesson of things and attention to practice and watch their colleagues.

Keywords: academic learning time, physical education

120-ISCS-107-FC-Poster-112

A Comparative Study between the Local and Global Thinking Pattern in Learning the Skill of Passing from above in Volleyball

Dr. Nahida Abid Zaid, Dr. Luma Sameer Al-shikhly
Physical Education College – Babil University
Physical Education College for Girls – Baghdad University

The researcher found that the people who are responsible for education progress were interested in learning without taking into account many variables may affect on the level of the learner, so we found that the learners do not reach the required level even with the great efforts of the teacher, on of these variables is the necessity of taking into account the learners patterns of thinking for suing the best method with them and dealing with them according to their characteristics. The research aimed to:

- 1- To know about the most thinking pattern presented in the research sample
- 2- Make a comparison between the global and local thinking patterns in learning the skill of passing from above in volleyball.

The researchers used the description method by comparisons for its suitability with the problem and aims of the research, on a sample consist of (20 student) of the second stage students in Physical Education College for girls – Baghdad University, after determining the scale and test, the scale conducted was measuring the global and local thinking patterns and on its result the sample became of (8 students) of global pattern and (12 student) of local pattern.

Then they applied the adopted curriculum in the college by the teacher of this subject for learning the skill of passing from above in volleyball for both patterns global and local, then the researchers mark down the names of students in the sample in special forms to do the test and to know the level of skill in each student for both global and local pattern of thinking in the skill of passing from above in volleyball and then they make the comparison between them, they found the difference and the get the following results:

- 1- The level of the learners in both global and local pattern of thinking in the skill of passing from above was good.
- 2- The learners from both patterns were not different in their ability to learn the skill of passing from above in volleyball.

Keywords: local and global thinking, volleyball, pass

121-ISCS-107-FC-Poster-113

Do some physical measurements and physical attributes throw 7m handball shot

*Dr. Dmia Ali Abdullah, Dr. Shatha Hazem Georges, Zeena Thanon Hamid Al-Dulaimi,
Ola Qahtan Adnan*

The research aims to identify some of the physical measurements and physical attributes to the handball players in the Department of Physical Education / College of Education for Girls. And knowledge of the relationship some physical measurements and physical attributes throw 7 m reel hand.

The researchers assumed that there is a correlation between some physical measurements and physical attributes in the throws 7 m reel hand.

Was selected sample way intentional of players handball team Department of Physical Education / College of Education for Girls for the academic year 2012 -2013 and numbered (14) for the player, of the total (18) for the player, at a rate (77.77%) of the total players.

The results showed the following

the presence of a significant correlation between body weight and both of (explosive power of the two men, the explosive force of arms, distinctive force as soon as the two men, the power

a significant correlation between the length of the arm and both of (explosive power of the two men, the explosive force of arms, distinctive force as soon as the two men, the power characteristic speed of the arms, throws 7 m).

a significant correlation between the length of the body and both of (explosive power of the two men, the explosive force of arms, distinctive force as soon as the two men, the power characteristic speed of the arms, throws 7 m).•r characteristic speed of the arms, throws 7 m).

need to adopt physical measurements and physical abilities when selecting players handball.

emphasis on conducting physical tests on a regular basis to assess the level of player.

emphasis on the importance of physical measurements and physical abilities that showed significant relationships and work to develop and develop and take this into account in the development of training programs and plans.

Keywords: physical attributes, physical measurements, 7 m hadball shot

122-ISCS-107-FC-Poster-114

Teaching According to the Suggested Diverse Technique and Its Effect on Teaching and maintaining a Number of Basic Offensive Skills in Handball*Prof. Dr. Qusay Hazim Mohammed**University of Mosul/ College of Basic Education Sport Education Dept.*

The objective of the research is revealing the difference effect between the findings of the following:

1. Posttest for both techniques, the suggested diverse and the imperative techniques in learning a number of basic offensive skills in handball.
2. Post and maintaining tests for both techniques, the suggested diverse and the imperative techniques in learning a number of basic offensive skills in handball.
3. Maintenance test for both techniques, the suggested diverse and the imperative techniques in learning a number of basic offensive skills in handball.

The researcher hypothesizes the following:

1. No statistical significant differences have been shown in the findings of posttests findings between both techniques, the suggested diverse and the imperative techniques in learning a number of basic offensive skills in handball.
2. No statistical significant differences have been shown between the findings of post and maintenance tests between both techniques, the suggested diverse and the imperative techniques in learning a number of basic offensive skills in handball.
3. No statistical significant differences have been shown in the findings of maintenance tests between both techniques, the suggested diverse and the imperative techniques in learning a number of basic offensive skills in handball.

The teaching course has included (10) teaching plans in the amount of (5) for each technique and (90) minutes for each group. The main experiment has been applied in the period from the 12th, Mar – the 11th of Apr. 2012.

In the light of the conclusions attained by the researcher, he recommends the following:

Applying the suggested technique in learning the basics skills for different team sports as being a successful teaching technique in the learning process.

Keywords: offensive skills, handball, diverse technique

123-ISCS-107-FC-Poster-115

**ESTIMATION OF THE SKILL SELF AND ITS RELATION WITH PERFORMANCE
OF THE TWO SKILLS OF FORWARD TRANSMITTING FROM BELOW AND
PREPARING FROM ABOVE HEAD TO FORWARD IN VOLLEYBALL**

DR. RAWAA ALAWI KADHIM, HAIDAR MAHMUD ABOOD

The problem of the research has emerged clearly through the apparent weakness in correlation between psychology side and skill side in learning the performance of primary skills in volleyball, the future of developing the skill performance in volleyball depends upon the caring of the psychology sides, the concept of skill self is considered as an orientation reflects the thought of the athlete himself and his personal experience i.e as a process through which the trainee realize a punch of personal facts and respond to it excitedly.

This research aimed to:

Knowing estimation of the skill self for the students of physical education college of Babylon University. Knowing the results of the performance of sample of research for the two skills of the fronting transmitting from below and preparing from above head forward in volleyball. Knowing the relation between considering the skill self and the performance of fronting transmitting skill from below and preparing from above the head in volleyball.

The two researchers used the descriptive method by the surveying way because it's the best kind to reach the achieving goals of the research, the randomly-chosen sample was specified with the students of third class of college of physical education in Babylon University who are (60) student from total number (96) student who represented the society of the research of the year of education (2012-2013). After dealing with the results statistically the two researchers had concluded some conclusions most important ones are:

There is a correlation has a moral evidence between the performance of the two skills of fronting transmitting from below and preparing from above the head forward in volleyball and the scale of skill self for the sample of research.

In the shed of the obtained results, the two researchers has recommended with the following:

Affirming on sustaining the value of skill self-value for the trainee through means of moral preparing represented by " Vital conversations and encouraging of fan and clarity of the goal".

Necessity of performing self-estimation for students to evaluate themselves because of that help them to understand themselves.

Keywords: skill self, volleyball, performance

124-ISCS-107-FC-Poster-116

The impact of suggested training program (physical –psychological) on some physiological varieties and external control spot of table tennis players

AGHARIAD SALIM ABDULRIDHA, LUMA AKRAM JALLU
University of Mustansiriya department of physical education

This study aims at knowing the impact of a suggested training program (physical – psychological) on some physiological varieties (S.L.D.L S. Cholesterol, S. Triglyceride, S.H.D.L, S.V.L.D.L.) and external control spot. The sample of the test includes 5 advanced-category players of Iraqi (from Baghdad) national table tennis team. The application of the program lasted for 10 weeks, 3 training units per week, 45 minutes for each training unit. The findings of the research conclude that the suggested training program has achieved a development in physiological varieties under study and an improvement in controlling spot (from external controlling spot to internal controlling spot). Due to the positive effects on physiological and psychological varieties of the study, the two researchers have recommended to include this suggested training program in the training of table tennis game, to conduct similar studies on other individual and collective games, and to prepare psychological training programs suitable for each game which will upgrade the level of sports

Keywords: training, physiological varieties, table tennis

128-ISCS-107-FC-Poster-120

**IMPACT THE EXERCISE OF A NARROW SPACES IN THE DEVELOPMENT OF
PHYSICAL AND MOTOR ABILITIES AND SKILLS FOR THE YOUTH TEAM
FOOTBALL**

Prof. Mohammed Jassim al-Yasiri
Babylon University-Iraq

To achieve the basic goal of the research and showing the effect of exercise on small sizes and narrow play place in the development of physical and motor abilities and skills of young football players in clubs belonging to the center of the province of Babylon. The researcher conducting the search experience on a random sample size (60) young players, divided into two equivalent groups in the dependent and private research variables. After that the main measures taken in the application and conduct tests and then implement the necessary exercise in order to develop and improve the performance of the sample in the search variables, and thus data processing statistically significant results were as follows:

1. All the sample came with normal distribution in all physical abilities and motor and technical searched skills.
2. The results showed that the special exercises to play in tight spaces effect in the development of physical and motor abilities and skills for the youth team football.
3. There is significant difference in effect in favor of the exercise group which playing in tight spaces at physical and motor abilities and skills at the expense of regular training group.

In the light of the conclusions reached in the above to the recommendations of the researcher interested in the process of using this type of exercise in the preparation and training of youth team football.

Keywords: narrow spaces exercise, motor ability, football

129-ISCS-107-FC-Poster-121

An Analytical Study for the Horizontal Speed of the Weight Trajectory for the Successful and Failed Attempts in Snatch Lifting in Weight Lifting

*Prof. Dr. Saad Nafi Al-Dulaimi, Raid Jalal Eelia
Mosul University*

The research aims at:

- Identifying the values and the variable of horizontal speed for the stages of weight trajectory for the successful and failed attempts in snatch lifting for the champion of Arab states in weight lifting.
- Identifying the differences of horizontal speed for the stages of weight trajectory for the successful and failed attempts in snatch lifting for the champion of Arab states in weight lifting.
- The researchers hypothesized the following: There is differences with moral significance for the horizontal speed for the stages of weight trajectory for the successful and failed attempts in snatch lifting for the champion of Arab states in weight lifting and for the benefit of the successful attempts.

The research sample included the player of weight lifting (the champion of Arab states for youth in 2012, category 56 kg.) selected randomly. The researchers used analysis, measurement and scientific and technical observation as means for collecting data. The weight lifter was video imaged by using video camera kind (Sony) with speed 9300 pic/second) . The camera was placed at a distance (5)meters from the right side of the weight lifter. The lens of the camera was at (1010) meter high from the stage level. The eight attempts were analyzed. (4) attempts were successful and (4) attempts were failed in weight (85)kg. which represents (90%) from the highest achievement of the champion. The horizontal speed of the lifting stages (the first draw, knee stage, second draw, and falling stage) was analyzed.

The researchers concluded the following:

- There are moral significant differences among the successful and failed attempts at the stage of falling in the variables of displacement and for the benefit of the successful attempts.
- There are moral significant differences among the successful and failed attempts at the stage the first draw in the variables of times and for the benefit of the successful attempts.
- There are moral significant differences among the successful and failed attempts at the knee stage in the variables of times and for the benefit of the successful attempts.

Keywords: horizontal speed, snatch lifting, weight lifting

130-ISCS-107-FC-Poster-122

Relationship of Some Body Measurements with Trunk Flexibility for the Students of College of Sport Education / Mosul University

*Assist. Prof. Dr. Ghaidaa Salim Aziz
Mosul University*

The research aims at:

Finding the relationship between the body measurements with trunk flexibility for the students of college of sport education / Mosul university.

The research hypothesis is that there is a moral significant relationship between some body measurements with trunk flexibility for the students of college of sport education / Mosul university.

The researcher has adopted the descriptive methodology for its convenience to the nature of the research. The research sample included the fourth-year students / Mosul university as (40) students out of (146) students on an average (27%) from the research community. The researcher used three tests for trunk flexibility: low forward trunk bending from a standing position, trunk bending test from a long sitting, and test of trunk flexibility in extending movement). On the other hand, the used body measurements are: the total height of the body, body height from sitting, arm length, brachium length, forearm length, leg length, thigh length, stalk length, waist circumference, and haunch circumference .

The data were statistically processed by using arithmetic mean, standard deviation and the simple correlation coefficient (Pearson) by using SPSS.

The most important results are:

-There is a positive moral correlation relationship between the test of trunk flexibility in extending movement , stalk length , forearm length and leg length.

-There is a immoral correlation relationship between the test of trunk flexibility in extending movement, waist circumference and haunch circumference.

The researcher recommends to take into consideration developing the element of flexibility element, especially in the scientific lessons for the subjects of college of sport education.

Keywords: trunk flexibility, body measurement, physical education

131-ISCS-107-FC-Poster-123

Body Types for the Female Students of College of Sport

*Assist. Prof. Dr. Ghaidaa Salim Aziz
Mosul University*

The Research aims at:

- Identifying the components of body types for the female students of college of sport education in Mosul university.

The researcher used the descriptive methodology with a scale style for its conveyance to the nature of the research.

The research sample has been selected randomly from the female students. The total number was (54) female students divided into four academic years.

The researcher used the method of Heath-Carter to find body type with using body measurements.

SPSS was used to point out the arithmetic mean, standard deviation and percentage.

The conclusions: the body types of the female students / college of sport education were obtained. The dominant type for the first academic year was: mesomorphic ectomorph,- ectomorph mesomorphic. While, the dominant type for the second academic year was balanced mesomorph – ectomorph mesomorph. The dominant type for the third academic year was mesomorph endomorph. The dominant type for the fourth academic year was balanced mesomorph – ectomorphic mesomorph.

The most important recommendations are:

- The body types suitable to select the female students / college of sport education must be taken into consideration.

- Making similar researches on the female students at the stages of beginners or youth.

Keywords: body type, female student, sport

132-ISCS-107-FC-Poster-124

A Comparative Study on Sport Competition Anxiety Among the Players of College of Sport Education and College of Education in Football

*Assist. Lecturer Omar Ahmed Jasim
College of Basic Education/University of Mosul*

The research aims at recognizing the level of sport competition anxiety among the players of the team of college of sport education and the team of college of education in football in addition to recognize the moral differences among the players of the team of college of sport education and the team of college of education in the trait of sport competition anxiety.

The researchers adopted the descriptive methodology to achieve the research objective. The research sample included (32) players representing (16) players of college of sport education and (16) players of college of education. On the respect of the research tools, the test designed by Rayner Martinz (translated into Arabic by Mohammad Hasan Allawi) was adopted. This scale included (3) dimensions correlating to competition anxiety: the cognitive anxiety, physical anxiety and self-confidence. The scale included (27) phrases. After distributing test forms to the research sample and collecting them, the degrees related to the test were calculated and processed statistically. The results were as follows:

- The research sample was characterized by a moderate level in sport competition anxiety level for the players of college of sport education and college of education in football.
- There were no moral significant differences in the level of sport competition anxiety between the players of college of sport education and college of education in football.

Keywords: competition anxiety, anxiety, football

133-ISCS-107-FC-Poster-125

Effect of different styles of mental training in learning the technical performance and achievement level in Shot Put

*Prof. Dr. Jassim Mohammad Naif Alroomy, Assist. Lecturer Murad Ahmed Yass Salih
College Of Sport Education / University of Mosul, IRAQ
College Of Sport Education / University of Tikrit, IRAQ*

The purpose of the paper:

The purpose of the study was to realize the following:

1- To shed light on the effect of different mental training styles (direct), (indirect) and (mixed-direct and indirect) in addition of determined educational program in learning the technical performance and achievement level in shot put.

2- To compare, in the subsequent tests, among the effects of different mental training styles (direct), (indirect) and (mixed-direct and indirect). In addition, it aims at determining the educational program in learning the technical performance and achievement level in shot put.

The researchers used the experimental procedure because it was appropriate for the nature of research. The sample of the research consisted of (40 students), making a percentage of 47,058 out of research population of the study (85) students. The subjects were students of the first year, College of Sports - Tikrit University. They were distributed (classified) into 4 equal groups; each group consisted of 10 students. The four groups were equal in all variables (age, height, weight, some attention aspects, mental conception, motional-sense cognition, intelligence, and some of bodily and motional skills, elements effecting learning technical performance and achievement level in shot put).

The researchers concluded the following :-

1- The different mental training styles of (direct), (indirect), and (mixed-direct and indirect), accompanying to the determined educational program which had been implemented under curriculum applying on the 3 experiment groups in addition to determined cause which has been implemented by the control group, have had positive effects on learning the technical performance and achievement level in shot put.

2. The second experiment group which applied the metal training styles (mixed-direct and indirect), accompanying the determined educational program surpassed the controlling group in the post test in both technical performance and achievement level in shot put, as well as, it has surpassed the third experiment group applying direct mental training method accompanying determined cause in achievement level in shot put.

Keywords: mentail training, achievement level, spot put

135-ISCS-121-FC-Poster-133

Farklı Saha Zeminlerinin Çeviklik Üzerine Etkisi***Hasan Sözen, Erdal Arı, Gözde Ersöz, Sebiha Gölünük Başpınar, Alper C. Kabakçı***

Farklı saha zeminlerinin sporcularda farklı motorsal becerileri etkileyebileceği düşünülmektedir. Çeviklik bu motorsal becerilerden biri olup sporda daha çok ani yön değiştirmeler formunda uygulanmaktadır. Başta futbol olmak üzere bazı spor branşları değişik zeminlerde uygulanabilmekte ve beraberinde farklı motorsal performanslar gözlenebilmektedir.

Çalışmanın amacı farklı saha zeminlerinin sporcuların çeviklik değerleri üzerine etkilerini araştırmaktır.

Çalışmaya Ordu Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu öğrencilerinden 14 erkek sporcu katılmıştır. Çalışmaya katılan sporcuların yaş ortalamaları $19,64 \pm 1,59$; boy uzunluğu ortalamaları $175,07 \text{ cm} \pm 3,22$; ağırlık ortalamaları $64,78 \text{ kg} \pm 5,87$ ve Vücut Kitle İndeks ortalamaları ise $21,15 \pm 2,08$ 'dir.

Çalışmada farklı zemin olarak spor salonu ve suni çim zeminleri kullanılmıştır. Çeviklik testi için powertimer test sistemi ile *Illinois çeviklik koşusu testi* kullanılmıştır. Testler bir gün ara ile önce spor salonunda ve sonrasında suni çimde uygulanmıştır. Sporcuların ayakkabı tercihlerinin test sonuçlarını etkilememesi için her iki zeminde de aynı spor ayakkabıları ile çeviklik koşu değerleri alınmıştır.

Spor salonu ve suni çim zeminlerinden elde edilen Illinois çeviklik koşusu testi sonuçlarının istatistiksel değerlendirmesinde ilişkili örneklemeler için t-testi kullanılmıştır. İstatistiksel değerlendirme sonrasında suni çimde yapılan çeviklik koşusu test sonuçlarının spor salonu zemininde yapılan çeviklik koşusu test sonuçlarına göre daha iyi düzeyde olduğu bulunmuştur ($p < 0,05$).

Çalışmadan elde edilen sonuçlara göre, suni çimde yapılan çeviklik testi sonuçları spor salonu zeminde yapılan çeviklik testi sonuçlarına göre daha yüksek bulunmuştur. Bu sonuçla çeviklik testi yapılacağı veya çevikliğin önemli olduğu spor dallarında suni çim zemininin spor salonu zeminine göre daha tercih edilebilir olduğu düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Farklı saha zeminleri, çeviklik

136-ISCS-65-FC-Poster-134

Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerinin Okuma İlgisi ve Alışkanlık Düzeylerinin İncelenmesi

*Burhanettin HACICAFEROĞLU, Serkan HACICAFEROĞLU,
Mehmet Hasan SELÇUK, Özgür KARATAŞ, Oğuz EMRE*

İnsanın doğasında yer alan merak duygusu, onu sürekli araştırmaya ve keşfetmeye yöneltmiştir. Kişinin etrafındaki olayları keşfetmesinde ve eski bilgilerine yeni bilgiler katmasında, okuma her zaman önemli bir yer tutmuş, içerisinde yaşanan çağa ayak uydurmada okuma vazgeçilmez bir araç olmuştur. Çünkü okuma öğrenmenin temelini teşkil etmektedir (Yılmaz, Benli, 2010). Okuma, basılı ya da yazılı sözcükleri duyu organları yoluyla algılama, bunları anlamlandırıp kavrama; zihinsel ve düşünsel bir edim, basılı ve yazılı simgelerle iletişimsel bir etkinlik içerisine girme, birtakım algısal ve bilişsel işlemlerden oluşan bir alma, yorumlama ve tepki verme süreci olarak tanımlanabilmektedir (Saracaoğlu, Karasakaloğlu, 2010). Bu bağlamda Malatya ilindeki Beden Eğitimi ve Spor öğretmenlerinin okuma ilgi ve alışkanlık düzeyleri yönündeki sorulara bazı değişkenler de göz önünde bulundurularak cevap bulunmaya çalışılacaktır.

Araştırma genel tarama modeli kullanılarak yapılmıştır. Araştırmanın evrenini, 2012-2013 eğitim öğretim yılında MEB'e bağlı Malatya il merkezinde bulunan 45 ortaöğretim okulunda görev yapan Beden Eğitimi ve Spor öğretmeni oluşturmaktadır. Araştırmanın örneklemini ise bu okullarda görev yapan ve tesadüfi yöntemle seçilmiş gönüllü 62 Beden Eğitimi ve Spor öğretmeni (erkek=49, kadın=13) oluşturmaktadır. Araştırma verilerinin elde edilmesi için Dökmen (1994) tarafından geliştirilen "Okuma İlgisi Ölçeği" kullanılmıştır. Araştırmada betimsel istatistikler, aritmetik ortalama, t testi ve tekyönlü varyans analizi kullanılmıştır. Uygulanan ankette değişkenler arasında anlamlı bir farkın olup olmadığını belirlemek için anlamlılık düzeyi .05 olarak alınmıştır. Dağılımlardan elde edilen sonuçlar tablolaştırılmış ve bulgular yorumlanarak gerekli çözüm önerileri getirilmiştir.

Bu araştırmanın sonucunda Beden Eğitimi ve Spor öğretmenlerinin okuma ilgi ve alışkanlıklarına ilişkin algı düzeylerinin genellikle orta altı düzeyde olduğu ($X=2,36$) belirlenmiştir. Yine araştırmada; kadınların erkeklere, bekârların evlilere, 24-28 yaş grubundakilerin diğer yaş grubundakilere, 10 ile 13 yıl arasında kıdeme sahip olanların diğer kıdem sürelerine sahip olanlara göre daha fazla okuma ilgi ve alışkanlıklarının olduğu belirlenmiştir. Öğretmenlerin medeni durum, yaş ve sosyo-ekonomik durum değişkenleri ile okuma ilgi ve alışkanlık düzeyleri arasında anlamlı bir farkın olmadığı, cinsiyet ve görev süresi değişkenlerine göre ise anlamlı bir farkın olduğu sonucu saptanmıştır. Ayrıca sosyo-ekonomik durumlarının orta halin üzerinde olduğunu belirten öğretmenlerin, okuma ilgi ve alışkanlık düzeylerinin orta altı düzeyde olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Mesleki bilgilerini yenilemek ve genel kültür anlamında daha fazla bilgiye gereksinim duyan öğretmenlerin sosyo-ekonomik durumlarının orta düzeyin üzerinde olmasına karşın, okuma ilgi ve alışkanlıklarının orta altı düzeyde olması durumu düşündürücüdür.

Anahtar Kelimeler: Eğitim, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni, Okuma İlgisi, Okuma Alışkanlığı

137-ISCS-114-FC-Poster-136

Spor Tarihi Dersine Yönelik Tutum Ölçeği Geliştirme Çalışması*Aynur YILMAZ¹, Sevinç NAMLI², Adnan KAN²*¹ *Kırıkkale Üniversitesi*² *Gazi Üniversitesi*

Bu çalışmanın amacı; Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu'nda öğrenim gören öğrencilerin spor tarihi dersine yönelik tutumlarını tespit etmeye dönük ölçme aracı geliştirmektir. 47 maddeden oluşan formu Karadeniz Teknik Üniversitesi, Kırıkkale Üniversitesi, Fırat Üniversitesi, Karamanoğlu Mehmet Bey Üniversitesi, Sakarya Üniversitesi, Çanakkale 18 Mart Üniversitesi ve Mehmet Akif Ersoy Üniversite'sinin Beden Eğitimi ve Spor Bölümlerinde okuyan toplam 253 öğrenci üzerinde uygulanmış bu anketlerin 177 tanesi değerlendirilmeye tabi tutulmuştur.

Araştırma sonucunda ölçeğin geçerliliğini test etmek amacıyla yapılan açımlayıcı ve doğrulayıcı faktör analizinde ölçeğin üç faktörlü olduğu tespit edilmiş ve madde sayısı da 20 olarak belirlenmiştir. Ölçeği oluşturan üç faktörden birincisi, "Derse yönelik duygu", ikincisi "Derse Yönelik Kazanım", üçüncüsü ise "Faaliyet Boyutu" olarak tanımlanmıştır. Analizler sonucunda ölçeğin iç tutarlılık katsayısı (Cronbach Alfa) 0.91 olarak bulunmuştur. Madde yük değerleri 0,518-0,780 arasındadır. Çalışma kapsamına alınan örneklem yeterliliğini belirlemek amacıyla yapılan analiz sonuçlarına göre KMO (Kaiser-Mayer Olkin Measure of Sampling Adequance) değeri 0.87, RMSEA değeri ise 0.068 olarak bulunmuştur. Bu değer 0.55 altında olması ölçeğin yapı olarak iyi olduğunu gösterir. Sonuç olarak; Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu'nda öğrenim gören öğrencilerin spor tarihi dersine yönelik tutumlarını ölçmek amacıyla yapılan tutum ölçeğinin geçerlik ve güvenirlik çalışması sonucunda kullanılabilir bir ölçüm aracı olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Tutum, Spor Tarihi Dersi, Ölçek Geliştirme

140-ISCS-128-FC-Poster-144

THE IMPACT OF 12-WEEK TRAINING APPLIED TO ELITE SPORTSMEN IN THE ADOLESCENT PERIOD ON THE LEVELS OF IRON, IRON BINDING and FERRITINE

*Recep SOSLU, Yıldırım KAYACAN, Ali Ahmet DOĞAN, Murat TAŞ,
Hamit KAVURMACI*

The aim of this study is to investigate the impact of aerobic exercise program applied for 12 weeks on the levels of iron, iron binding and ferritine of sportsmen in the adolescent period.

Methods:

A total of 16 sportsmen at the level of national team including 8 athletes and 8 skiers whose ages (13 ± 1.8), heights ($165\pm 3,2$), weight (56 ± 2.3) participated in the study. Blood was taken for two times at the beginning and at the end of the 12-week training program. The blood samples were interpreted in the spss v.19 computer package program after biochemical analysis.

Result:

The significant results ($p < 0,05$) were determined at the levels of iron ($p < 0,028$), but however no significant results were observed at the levels of iron binding ($p > 0,492$) and ferritine ($p > 0,500$) among groups as a result of the analysis of data ($p > 0,05$). However it was determined that there is an increase in both levels of iron binding and ferritine.

Conclusion:

Consequently; It was observed that 12-week aerobic exercise applied has a positive impact on the levels of iron, iron binding and ferritine of sportsmen and that this will affect the sportive performance positively by increasing the sportsmen's capacity to carry oxygen in the blood.

Keywords: iron, iron binding, ferritin, athletics, ski

141-ISCS-128-FC-Poster-146

**ELİT DÜZEY BASKETBOL OYUNCULARINDA BAZI VÜCUT KOMPOZİSYON
PARAMETRELERİNİN ANALİZİ**

*Recep SOSLU, Engin ÇİFTÇİ, Yıldırım KAYACAN, Erkut TUTKUN,
Hamit KAVURMACI*

Amaç

Postür; Vücudu meydana getiren uzuvların rölatif düzeni ve duruş pozisyonu olarak tanımlanır. Uzun süre boyunca yapılan fiziksel aktiviteler postural yapının şekillenmesinde etkili bir faktördür. Bu çalışmanın amacı farklı ülke basketbol takımlarındaki elit sporcuların vücut kompozisyonunun bilgisayar yazılımları ve yardımcı araçlarla analiz edilip benzerlik veya farklılık gösterip göstermediğini saptamaktır.

Yöntem

Çalışma; Türkiye, Gürcistan ve İran Profesyonel Lig'lerinde aktif olarak oynayan sporcular ile gerçekleştirildi. Sporcuların, anterior ve lateral pozisyonlarda 3 metre uzaklıktan tripodla sabitlenen dijital fotoğraf makinesi ile çekimi yapılarak kaydedildi. Fotoğraflar üzerinde Posture Analysis (tm2003) ve grafik editör yazılımları ile antropometrik ölçümler yapıldı. Ölçümlerin gerçek zamanlı kontrolü için Lafeyette marka antropometre seti kullanıldı. Elde edilen veriler SPSS v.19 ile değerlendirilip analiz edildi.

Bulgular

Sporcuların boyları; Türkiye (188,6±8,26/cm), İran (188,2±8,25/cm) ve Gürcistan (199,3±8,6/cm) olarak saptandı. Her üç grupta ölçülen 37 parametreden sadece Anteriör düzlemde çekül ile sağ diz kapağı, sağ ve sol anteriör superior iliak spin ile ayak bileği arası mesafede istatistiksel olarak anlamlı fark saptandı. Diğer parametrelerde gruplar arasında anlamlı farklılık bulunmadı.

Sonuç

Elit düzey basketbol sporcularının, özellikle sık kullandığı ekstremitelerde ölçülen verilerin çoğunda anlamlı fark olmaması, irksal farklılıklara rağmen basketbol sporunun, sporcuları benzer postural yapıya yönlendirdiği şeklinde yorumlanabilir. Aynı zamanda üst ekstremitenin yoğun olarak kullanıldığı bu spor branşında alt ekstremitelerde de bazı postural parametreleri farklı şekillerde etkilediği tespit edilmiştir.

Keywords: Basketball, anthropometry, posture analysis,

142-ISCS-122-FC-Poster-152

The Relationship between Body Composition and the Free Kick Performance of Amputee Soccer Players

Gürhan KAYIHAN, Ali ÖZKAN, Ertuğrul GELEN, Suat YILDIZ, Murat ÇİLLİ

Introduction: Soccer which includes various explosive movements like jumping, shooting, forward and backward shuffles, challenges, turns, dribbles, sprints, controlling the ball under pressure, running at different intensities, speeds, and sliding tackles, is an aerobic-based anaerobic sport (Köklü et al. 2011). In amputee soccer, short bursts of high intensity power production and aerobic capacity play a major role in performance (Özkan et al., 2012; Yazıcıoğlu K., 2007). The physiological demands of soccer require players to be competent in several aspects of fitness (Reilly & Doran, 2003). Moreover, body structure has generally been found to have a significant relationship to physical and aerobic performance (Docherty & Gaul, 1991). Therefore, the purpose of the present study was to investigate the relationship between body composition and free kick performance of amputee soccer players.

Methods: Twelve amputee soccer players participated in this study voluntarily. Subjects' height, body weight, body mass index, skinfold thicknesses and body fat percentage (Jackson and Pollock formula) were determined. Free kick performances of 13 players were evaluated by the SportsRadar 3600, Astro Products, Ontario, CA, USA. The radar gun used for measuring the speed of the ball had been installed on a tripod with an angle of 10, 7 m behind the player performing the free kick and on the side of his non-amputee leg with the armpit crutch.

Results: The results of the Pearson Product Moment correlation analysis indicated that the free kick performance was significantly correlated with body height. Significant correlation was found between the free kick performance and body height ($r= 0.615$, $p<0.007$); whereas, in contrast, there is no significant correlations between free kick performance and all skinfold thicknesses, body weight and body mass index ($p > 0.05$).

Discussion: In adults, body height and body weight were played an explicit role on anaerobic performance of athletes (Aslan, CS et al, 2011). Similarly, in conclusion, the findings of the present study indicated that body height was described as an essential factor in free kick performance in amputee football players.

Keywords: Free Kick Performance, Amputee Football, Body Composition

144-ISCS-130-FC-Poster-154

Profesyonel Futbolcuların Bazı Performans Parametrelerinin Mevkilerine Göre İncelenmesi

Erdal ARI, Alper Cavit KABAKÇI, Hasan SÖZEN, İbrahim CAN

Giriş ve Amaç: Profesyonel futbolda performans olgusu son derece önemlidir. Futbol, oyuncuların performansı etkileyen faktörler içerisinde de yer alan dayanıklılık, kuvvet, esneklik, sürat, çabukluk yetilerinde iyi bir seviyeye sahip olmasını gerektiren bir takım sporudur (1, 2, 3, 4). Sporcuların performanslarının artırılabilmesi için sporcuların oynadığı mevkilerin gereksinimleri iyi bilinmeli ve antrenman programları buna göre planlanmalıdır. Bu araştırmanın amacı profesyonel futbolcuların bazı performans parametrelerinin mevkilerine göre incelenmesidir.

Yöntem: Araştırma grubunu Türkiye Süper Ligi'nde mücadele eden bir futbol takımı oluşturmaktadır.

Bulgular: Anaerobik eşik koşu hızı, 15 dk. testi kat edilen mesafe, 15 dk. testi sonu KAH, esneklik, dikey sıçrama, 30 m. sürat değerleri bakımından oyuncuların mevkileri arasında anlamlı bir farklılık tespit edilememiştir ($p > 0.05$). Anaerobik eşik koşu hızı değerlerinde mevkiler arası farklılık görülmemesine rağmen anaerobik eşik KAH değerlerinde mevkiler arasında anlamlı derecede farklılık görülmüştür ($p < 0.05$). Bu durum mevkiler bakımından oyuncuların birbirine yakın koşu hızı değerlerinde anaerobik eşik değerlerine sahip olduklarını fakat KAH bakımından anaerobik eşik değerlerinin farklılık gösterdiğini ortaya koymaktadır.. Bu durumun oyuncuların bireysel performans farklılıklarından kaynaklanabileceği düşünülmektedir.

Sonuç: Araştırmamızda sadece anaerobik eşik KAH değerlerinde ortaya çıkan farklılıkların kalp atım hacmi ile ilgili olduğu düşünülmektedir. Kalp atım hacminde ortaya çıkan artışların KAH değerini etkilediği göz önünde bulundurulduğunda, antrenmanlarla kalp atım hacminin artırılması sonucunda performansta artış sağlanacağı aşikardır. Oyuncuların genel performans düzeyleri artırılarak performans parametreleri açısından mevkiler arasında farklılaşma olup olmadığına tekrar bakılabilir. Sonuç olarak bireysel farklılıklar da dikkate alınarak, oyuncuların performans gelişimi açısından oynadıkları mevkinin gereksinimlerine göre hazırlanan antrenmanlar uygulanabilir ve kalp atım hacminin artırılması sonucunda fiziksel performanstaki değişim KAH değerleri vasıtasıyla değerlendirilebilir.

Anahtar Kelimeler: Futbol, mevki, performans

145-ISCS-144-FC-Poster-174

2013 ÜNİVERSİTELER ARASI TENİS TURNUVASINA KATILAN SPORCULARIN TENİS SPORUNA BAŞLAMA NEDENLERİ VE TENİSTEN BEKLENTİLERİNİN ORTAYA KONULMASI

*Şeyda ÇELİK, Yrd. Doç. Dr. Mehmet KUMARTAŞLI
Süleyman Demirel Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Spor Bilimleri Bölümü*

Bu araştırmanın amacı 2013 üniversiteler arası tenis turnuvasına katılan sporcuların tenis sporuna başlama nedenleri ve tenisten beklentilerinin ortaya konulmasıdır.

Araştırmaya üniversiteler arası tenis turnuvasına katılan 52 erkek ve 28 kadın olmak üzere toplam 80 tenis oyuncusu katılmıştır.

Araştırmaya katılan tenis oyuncularının %65'i erkek, %35'i ise kadındır. Araştırmaya katılan tenis oyuncularının tenis sporundan beklentileri incelendiği zaman; sağlıklı olmak ve sağlığı korumak, çevreyle spor yapan popüler biri olarak ilişkiler sürdürmek, ileride sporla ilgili üniversitelerde eğitim vermek, tenis sporu sayesinde yurtdışındaki üniversitelerden burs almak, beden eğitimi öğretmeni olmak, maddi olarak rahat bir yaşam sürmek, milli takım sporcusu olmak ve herkesçe tanınan bir sporcu olmak gibi beklentilerin oldukça fazla olduğu tespit edilmiştir. Bunlara ek olarak iyi bir fiziki görünüme sahip olmak ve antrenör olmak gibi beklentiler oldukça fazladır. Araştırmaya katılan tenis sporcularının cinsiyetlerine göre tenis sporuna başlama nedenleri arasında istatistiksel olarak anlamlı fark yoktur ($p>0,05$). Araştırmaya katılan tenis sporcularının tenis sporuna profesyonel olarak başlama nedenlerini cinsiyetlere göre karşılaştırdığımız zaman; tenis sporuna profesyonel olarak başlama nedenlerinin cinsiyetlere göre genel olarak benzer olduğunu söyleyebiliriz. Sadece gerçek mutluluğu tenis sporunda bulmak nedeni ile spora başlamada erkek ve kadınların arasında istatistiksel olarak anlamlı fark vardır ($p<0,05$), diğer nedenler arasında istatistiksel olarak anlamlı fark bulunmamıştır ($p>0,05$). Araştırmaya katılan tenis oyuncularının bu spora yönelme nedenlerini cinsiyetlere göre karşılaştırdığımız zaman; sadece sağlıklı olmak ve sağlığı korumak, iyi bir fiziki görünüme sahip olmak ve milli takım sporcusu olmak için spora başlama nedenlerinde cinsiyetler arasında istatistiksel olarak anlamlı fark vardır ($p<0,05$), diğer nedenler ile spora başlama konusunda cinsiyetlere göre farklılık yoktur ($p>0,05$).

Sonuç olarak sporcuların tenis oynayarak sağlıklarını korumak istemeleri çok fazla etken olmaktadır. Ayrıca başarı kazanma isteği ve başarıdan zevk duyma sporu yapmada çok önemli etkindir.

Anahtar kelimeler: Üniversite, tenise yönelme, tenisten beklenti.

147-ISCS-139-FC-Poster-158

2008 Pekin Olimpiyat Oyunlarının Ulusal ve Uluslararası Anlamı

¹*Dr. Gözde Algün DOĞU*, ²*Prof. Dr. İbrahim YILDIRAN*
¹*Aksaray Üniversitesi*, ²*Gazi Üniversitesi*

Olimpiyatlar popüler destek alan organizasyonlardır. Olimpiyatlarda ortaya çıkabilecek herhangi bir olumsuz olay tüm dünya ülkelerinin dikkatini çekmekte ve bu durum organizasyonların uluslararası boyutunu daha da güçlendirmektedir (Morse, 2003). Dünyada insan hakları ihlalcisi olarak tanınan bir rejim tarafından 2008 olimpiyat meşalesinin teslim alınması dünya kamuoyunun tepkisine yol açmıştır (Lee, 2008). Bu çalışmada, 2008 Pekin Olimpiyat Oyunlarının ulusal ve uluslararası anlamı, öğrenci görüşleri üzerinden değerlendirilmiştir. Bu kapsamda, oyunların çevre, güvenlik, iç politika, siyaset ve azınlık sorunları bakımından anlamı, iç, dış ve siyasi boyutlar adı altında ele alınarak, yaş ve eğitim değişkenlerine göre irdelenmiştir.

Araştırma grubunu, olimpiyatlar üzerine farkındalıklarının yüksek olduğu düşünülen lisans ve lisansüstü düzeyde spor öğrenimi gören 140 öğrenci oluşturmuştur. Veri toplama aracı olarak geliştirilen anket, faktör analizi yapıldıktan sonra 3 boyuta (iç, dış, siyasi) ayrılmıştır. Ölçme aracının iç tutarlılık yöntemi ile yapılan Cronbach Alpha güvenilirlik katsayısı, $\alpha:98,08$ olarak bulunmuştur. Veri analizinde tanımlayıcı temel istatistik tekniklerle, t-testi ve Tek Yönlü Varyans Analizi (ANOVA) kullanılmış, farkın hangi gruplar arasında olduğuna Tukey testi ile bakılmıştır. Araştırmada $p<0,05$ anlamlılık düzeyi esas alınmıştır.

Katılımcıların 2008 Olimpiyat oyunlarının ulusal ve uluslararası anlam boyutlarına ilişkin görüşleri yaş ve eğitim değişkenlerine göre anlamlı bir farklılık göstermemiştir. Bununla birlikte öğrenci görüşleri 2008 Pekin Olimpiyat Oyunlarının siyasi boyutunun ağırlığı üzerine yoğunlaşmaktadır. Siyasi boyutun ardından oyunların organizatör ülke iç sorunları (güvenlik, çevre, azınlık sorunları vb.) bakımından anlam taşıdığı düşünülmektedir. Sonuç olarak, özellikle uygulama öncesi küresel ölçekte protestolara neden olan 2008 Pekin Olimpiyat Oyunlarının organizatör ülkenin öncelikle uluslararası siyasi ilişkileri ve ayrıca iç politik düzenlemeleri bakımından anlam taşıdığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Spor, olimpiyat oyunları, uluslararası ilişkiler

148-ISCS-84-FC-Poster-159

THE IMPACT OF PREPARATION STAGE IN ELITE FOOTBALL PLAYERS ON SOME PHYSIOLOGICAL PARAMETERS

Mehmet GOKTEPE, Recep SOSLU, Murat TAS, Murat AKYUZ, Hamdi Alper GUNGORMUS, Oznur AKYUZ

Aim:

The physiological and psychological stress on the sportsman caused by training and games adversely affects the sportsman's performance temporarily. Sportsmen need a few minutes, hours or days so that their individual differences eliminate this negative effect. This study was carried out to determine some physiological parameters of elite football players participated in the preparation stage.

Methods:

24 sportsmen from the minor league teams participated in the study. Sportsmen were applied a test protocol that its max VO₂ and recovery levels are specified in the program by means of newleaf VO2000 device at the beginning and at the end of preparation stage. The data obtained were interpreted by SPSS 19 computer software.

Findings:

It was determined that sportsmen's height; (178,4±3,2), weight; (67,2±2,9) and ages; (24,2±1,4). When examining the pretest and posttest data, at the end of preparation stage of sportsmen; a statistically significant was determined in max VO₂ ve threshold(p<0,001) in first and second minute recovery.

Conclusion:

Consequently; sportsmen need to be ready for maximum performance as soon as possible in a sports branch such as football that requires high levels of physical and psychological performance at the present time. It can be suggested in the results obtained that sportsmen who had a good preparation stage can recover for a shorter time.

Keywords: recovery, football, max vo₂, threshold

149-ISCS-107-FC-Poster-160

Studying the daily biorhythm styles for the importance of the bodily capability for the athletes in some of the singular games

*Prof. Dr. Muna Abdulsattar Hashim
Mustansiriyah University- College of Sport Education*

The importance of the research is to studying and knowledge The differences between daily biorhythm style in some of the physical abilities for the athletes on the singular sport games and the ability of exploiting them by programming them training times into form which proportionate with them styles in order to

The studying aimed to recognition of daily biorhythm style for progressive athletes in some of the singular games and recognition the differences between the daily biorhythm style in some of the physical on the singular sport games.

Apply the modified OSTBERG MEASURE in order to defining the athlete style that it become clear, the athlete divided into just two styles, antemeridian and irregular then execute the tests of the physical abilities and after analyzed the data using appropriate statistical tools, the reaching to many conclusions had been done and the importance these conclusions were :

The difference between biorhythm styles were clearer in the functional indicators than physical abilities.

Its appear that is the most whom have antemeridian style athlete characterized as low physical abilities through the second time which expanded from the hours (2:00 pm to 4:00pm) which represent the siesta period.

Its appear that is the most whom have irregular style characterized as continuously them activities through the day and decreased these activities through or after the 3rd time which expand from the hours 4:00 pm to 6:00 pm.

Keywords: biorhythm style, bodily capability, athlete, singular games

150-ISCS-31-FC-Poster-163

**TÜRK HALK OYUNCULARIN BAZI FİZİKSEL UYGUNLUK ÖZELLİKLERİ
AÇISINDAN SEDANTERLERLE KARŞILAŞTIRILMASI**

Ender ŞENEL, Kemal GÖRAL
Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi

Bu çalışmanın amacı, Türk halk oyuncuların bazı fiziksel uygunluk özelliklerinin sedanterlerle karşılaştırılmasıdır. Bu çalışmaya 2013 yılında Üniversitelerarası müsabakalarına katılan Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Türk Halk Oyunları takımı oyuncularından 12 kadın ile 14 erkek, sedanter öğrencilerden 12 kadın ile 14 erkek olmak üzere toplam 52 gönüllü katılmıştır. Deneklerin boy uzunluğu, vücut ağırlığı, kuvvet, esneklik, dikey sıçrama ve anaerobik güç özellikleri ölçüm aletleri ile tespit edilmiştir. Verilerin analizinde SPSS 16.0 paket programında Descriptive ve Mann-Whitney U testi analizleri kullanılmıştır. Türk halk oyunları sporcusu erkekler ile sedanter erkeklerin fiziksel uygunluk özellikleri karşılaştırıldıklarında sağ el kavrama kuvveti, sol el kavrama kuvveti ve dikey sıçrama değerlerinde istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunurken ($p < 0.05$), diğer değişkenler arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılığa rastlanmamıştır ($p > 0.05$). Türk halk oyunları sporcusu kadınlar ile sedanter kadınların fiziksel uygunluk özellikleri karşılaştırıldıklarında ise sağ el kavrama kuvveti, sol el kavrama kuvveti, dikey sıçrama ve anaerobik güç özellikleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık belirlenirken ($p < 0.05$), diğer değişkenler arasında istatistiksel olarak bir farklılık tespit edilememiştir ($p > 0.05$). Sonuç olarak, erkek ve kadın Türk Halk oyunları sporcularının el kavrama kuvveti ve dikey sıçrama değerlerinin sedanterlere göre daha yüksek olduğu saptanmıştır. Aradaki farklılığın Türk halk oyunları sporcularının antrenmanlarında, spor dalının doğası gereği bu özelliklerin gelişimine yönelik çalışmaları oldukça sık yapmalarından kaynaklandığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Türk halk oyunları, fiziksel uygunluk, sedanter

152-ISCS-144-FC-Poster-175

2013 TÜRKİYE ENGELLİLER ŞAMPİYONASINA KATILAN 18-25 YAŞ ARASI SPORCULARIN YALNIZLIK DÜZEYİNİN İNCELENMESİ*Nazan KAYA, Yrd. Doç. Dr. Mehmet KUMARTAŞLI***Amaç**

Bu araştırmanın amacı 2012-2013 öğretim yılında Türkiye engelliler şampiyonasına katılan sporcuların yalnızlık düzeylerini belirlemektir.

Metot

Araştırmaya spor dalları atletizm ve judo olan toplam 100 engelli sporcu katılmıştır. Katılımcıların yalnızlık düzeylerinin belirlenmesinde UCLA Yalnızlık Ölçeği kullanılmıştır. Elde edilen verilerin analizinde ise SPSS 15.0 for Windows programında frekans analizi ve One Way ANOVA analizi yapılmıştır.

Bulgular

Araştırmaya katılanların büyük bir bölümünün (%58) 15-19 yaş grubunda bulunduğu, %49'unun 2-3 yıldır spor yaptığı, %60'ının kendisini dışadönük hissettiği, %89'unun atletizm, %11'inin judo ile ilgilendikleri belirlenmiştir. Katılımcıların büyük bir bölümünün (%70) orta düzey gelire sahip oldukları, çok düşük bir kesimin (%21) ailesinde başka engelli bireyi bulunduğu, %60'ının annesinin ve %56'sının babasının ilköğretim mezunu olduğu, %60'ının annesinin çalışmadığı, %43'ünün babasının işçi olduğu ve katılımcıların %76'sının ailesinde spor yapan başka bireylerin de olduğu belirlenmiştir. Araştırmaya katılan bireylerin %17'sinin ailesi bireye karşı demokratik davranırken, %51'i koruyucu olarak davranmakta, %22'si otoriter ve %10'u ilgisiz davrandıkları, katılımcıların yalnızlık düzeylerinin biyolojik yaş ve spor yapma yaşına göre farklılaşmadığı tespit edilmiştir.

Sonuç

Sonuç olarak engelli sporcuların yalnızlık düzeylerinin azaltılmasında sporun önemli bir rolü olduğu ortaya çıkmıştır. Bunun temelinde de sporun insanları sosyalleştiren bir olgu olmasının yattığı belirlenmiştir. Elde edilen bu çalışmanın sonuçlarının bu alanda araştırma yapacak olan diğer araştırmacılara ve spora yönelmek isteyen engelli bireylere katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Engelli bireyler, spor, yalnızlık düzeyi

153-ISCS-144-FC-Poster-176

TÜRKİYE ÜNİVERSİTELER ARASI KROS BİRİNCİLİĞİNE KATILAN SPORCULARIN ATLETİZME YÖNELME NEDENLERİ VE BEKLENTİLERİ

*Yrd. Doç. Dr. Hüdaverdi MAMAK, Doç. Dr. Kadir PEPE,
Yrd. Doç. Dr. Mehmet KUMARTAŞLI*

ÖZET

Amaç: Araştırma Türkiye üniversiteler arası kros birinciliğine katılan sporcuların atletizme yönelmelerine etki eden faktörler ve atletizmden beklentilerinin belirlenmesi amacıyla yapılmıştır.

Metot: Araştırmanın evrenini; 2012-2013 öğretim yılı Ispartada yapılan üniversiteler arası Türkiye kros birinciliği, Örneklem grubunu ise üniversiteler arası Türkiye kros birinciliğine katılan sporcular oluşturmaktadır. Araştırmaya 81 erkek 60 kadın olmak üzere toplam 141 sporcu katılmıştır. Verilerin elde edilmesinde atletizme yönelme ve beklentilerini tespit etmek amacıyla 33 soruluk 5,li likert dereceleme ölçeğine düzenlenen sorulardan oluşan bir anket formu oluşturulmuştur. Anketin geçerlilik ve güvenilirlik katsayısı Alpha 0,90 bulunmuştur.

Araştırmada elde edilen veriler ortalama, standart sapma, yüzde (%) ve frekans olarak sunulmuştur. Normallik analizi sonuçlarına göre ikili grupların karşılaştırılmasında bağımsız örneklem için t-testi uygulanmıştır. İstatistiksel önem seviyesi 0,05 olarak kabul edilmiştir. Tüm istatistiksel hesaplamalarda SPSS 15.0 paket programı kullanılmıştır

Bulgular: Araştırmaya katılan sporcular “Arkadaş ve akran grubunun spora başlamadaki etkisi” sorusuna %71,6 oranında “Fazla” yanıtını vermişlerdir. Araştırmaya katılan sporcular atletizmle ilgilenme nedenlerini sporun olumlu katkılarından haberdar olmak şeklinde cevaplamışlardır (%52,1). Atletizm sporu ile ilgilenme nedenlerinin erkek ve bayan katılımcılar arasında istatistiksel açıdan anlamlı bir fark bulunmamıştır. ($p > 0,05$). Araştırmaya katılan sporcuların Atletizm sporundan beklentileri çok yüksektir. Atletizm sporundan en yüksek beklenti milli takım sporcusu olmaktır. Sporcuların atletizm sporundan beklentilerine ilişkin yapılan istatistiksel analiz sonuçlarına göre bayan ve erkek katılımcılar arasında anlamlı bir görüş ayrılığı tespit edilmemiştir. ($p > 0,05$).

Sonuç: Atletizm sporuna başlamada en büyük etki eden faktörün arkadaş ve akran grubunun olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar kelimeler: Atletizm, Yönelme, Beklenti

154-ISCS-65-FC-Poster-178

Futbol Hakemlerine Yönelik Mobbing Ölçeğinin Geçerlik ve Güvenirliğinin Belirlenmesi

Serkan HACICAFEROĞLU, Cemal GÜNDOĞDU

Giriş ve Amaç: Dünyada örgütsel psikoloji alanında çalışanların artan bir ilgiyle araştırdıkları yıldırma (mobbing) kavramı, Türkiye’de fazla kullanılmayan, üzerinde pek düşünülmemeyen bir olgudur. Kavram olarak bilinmemekle birlikte, iş hayatında yer alan hemen herkesin doğrudan veya dolaylı olarak karşılaştığı yıldırma davranışları, iş başarısını ve verimliliği önemli ölçüde olumsuz etkileyebildiği görülmektedir (Kök, 2006). Bu bağlamda araştırmada maç esnasında verdikleri kararlar ile büyük kitleleri etkileyen ve gündem oluşturan futbol hakemlerinin de, buldukları ortamlarda yıldırma davranışlarına maruz kalabilecekleri düşüncesiyle Futbol Hakemlerine Mobbing Ölçeği hazırlanması amaçlanmış ve böylelikle futbol hakemlerinin mobbing algı düzeyleri belirlenmeye çalışılmıştır.

Yöntem: Araştırma genel tarama modeli kullanılarak yapılmıştır. Araştırmanın evrenini; Türkiye Futbol Federasyonunun profesyonel ve amatör liglerde faal olarak görev yapan, farklı klasmanlara sahip toplam 638 klasman hakem oluşturmuştur. Örneklemi ise; Evrenden tesadüfî yöntemle seçilmiş ve yine Türkiye Futbol Federasyonunun çeşitli liglerinde faal olarak görev yapan farklı klasmanlara sahip toplam 310 hakem oluşturmaktadır.

Bulgular: Yapılan faktör analizi işleminden elde edilen verilere göre ölçekteki ilk 21 maddenin üç alt boyuttan oluştuğu, 12 maddesinin ise iki alt boyuttan oluştuğu belirlenmiştir. Ölçeğin; bireyin mesleğine, sosyalliğine ve kişiliğine yönelik saldırı boyutlarının (21 madde) açıkladığı toplam varyansın 61,32, cronbach’s alpha iç tutarlılık katsayısı ise 0,92 olarak hesaplanmıştır. Faktör yüklerinin ise 0,50 ile 0,86 arasında olduğu tespit edilmiştir. Spor ve sosyal çevre alt boyutlarının açıkladığı toplam varyansın ise (12 madde) 88,7, cronbach’s alpha iç tutarlılık katsayısı ise 0,97 olarak hesaplanmıştır. Faktör yüklerinin ise 0,66 ile 0,88 arasında olduğu tespit edilmiştir. Ölçekten elde edilen değerlere bakılarak Futbol Hakemlerine Mobbing Ölçeği’nin geçerli ve güvenilir bir ölçek olduğu söylenebilir.

Sonuç: FHMÖ’nin madde toplam korelasyonlarının 0,50 ile 0,86 değerleri ile 0,66 ile 0,88 arasında yer aldığı görülmüştür. Tavşancıl (2006) her bir madde ile toplam puan arasındaki korelasyon katsayısının $p < 0.01$ anlamlılık düzeyinde 0.25 olmasının yeterli sayılabileceğini belirtmektedir. Bu açıdan ele alındığında ölçek maddelerinin yıldırma davranışları açısından homojen bir yapıya sahip olduğu söylenebilir. Ayrıca ölçekteki 5 bileşen, toplam varyansın 21 maddede % 61,32’ini, 12 maddede ise % 88,7’sini açıklamaktadır. Açıklanan varyans oranları davranış bilimleri alanında geliştirilen ölçekler için yeterli görülmektedir. Büyüköztürk’e (2007) göre davranış bilimleri alanında geliştirilen ölçeklerde açıklanan toplam varyans %30 veya daha fazla ise ölçeğin geçerli bir ölçek olduğu kabul edilebilir. FHMÖ’nin açıkladığı toplam varyansların yıldırma değişkenlerini önemli oranda açıkladığı söylenebilir. Bu bağlamda ölçekten elde edilen değerlere bakılarak Futbol Hakemlerine Mobbing Ölçeği’nin geçerli ve güvenilir bir ölçek olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Mobbing, Futbol hakemleri, Ölçek Geliştirme, Geçerlik ve Güvenirlik

155-ISCS-149-FC-Poster-180

BİREYSEL VE TAKIM SPORLARIYLA UĞRAŞAN SPORCULARIN HAYAL ETME VE KAYGI DÜZEYLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI

*Yavuz KARA, Erkan ÇETİNKAYA
Süleyman Demirel Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi
Adnan Menderes Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu*

Amaç

Bu araştırmanın amacı bireysel ve takım sporu yapan sporcuların kaygı ve hayal etme düzeylerini bazı değişkenlere göre belirlemektir.

Metot

Araştırmaya takım ve bireysel sporlarla ilgilenen toplam 100 gönüllü sporcu katılmıştır. Araştırmaya katılan sporcular SDÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Spor Bilimleri Bölümünden seçilmiştir. Sporcuların hayal etme düzeylerinin belirlenmesinde "Sporda İmgeleme Envanteri" kullanılmıştır. Katılımcıların kaygı durumlarının belirlenmesinde ise "Durumluluk-Sürekli Kaygı Envanteri" kullanılmıştır. Araştırmada elde edilen verilerin analizinde SPSS 15.0 for Windows programı kullanılmıştır.

Bulgular

Araştırma sonunda sporcuların hayal etme düzeyleri ile cinsiyetleri arasında istatistiksel olarak anlamlı fark bulunmadığı ($p>0.05$), sporcuların kaygı düzeyleri ile cinsiyetler arasında istatistiksel olarak anlamlı fark olduğu tespit edilmiştir ($p<0.05$). Sporcuların yaş gruplarına ve spor yapma yaşlarına göre hayal etme ve kaygı düzeyleri karşılaştırıldığı zaman, hayal etme ve kaygı düzeyinin yaş gruplarına ve spor yapma yaşlarına göre farklılaşmadığı bulunmuştur ($p>0.05$). benzer şekilde sporcuların bireysel yada takım sporu yapmaları ile hayal kurma ve kaygı düzeyi arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılıkların bulunmadığı belirlenmiştir ($p>0.05$).

Sonuç

Sonuç olarak sporcuların kaygı düzeylerinin cinsiyete göre farklılaştığı, buna karşılık sporcuların hayal etme düzeylerinin cinsiyete göre farklılaşmadığı, benzer şekilde sporcuların yaş gruplarının, spor yapma yaşlarının, bireysel ya da takım sporu yapmalarının hayal etme ve kaygı düzeyini etkilemediği sonucuna ulaşılmıştır. Elde edilen araştırma bulgularının bu alanda çalışmalar yapacak diğer araştırmacılara kaynak oluşturacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: spor, hayal etme, kaygı düzeyi

156-ISCS-149-FC-Poster-181

14-17 YAŞ GRUBU ÇOCUKLARA UYGULANAN YOĞUN GÜREŞ ANTRENMANININ ANTROPOMETRİK VE BİYOMOTORİK ÖZELLİKLERE ETKİSİ

Recai CAN, Erkan ÇETİNKAYA

*Süleyman Demirel Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Spor Bilimleri Bölümü
Adnan Menderes Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu*

Bu araştırmanın amacı 14-17 yaş grubunda bulunan çocuklara uygulanan yoğun güreş antrenmanlarının antropometrik ve biyomotorik özelliklere etkilerini belirlemektir.

Araştırmaya düzenli olarak güreş antrenmanları yapan ve 14-17 yaş grubunda bulunan toplam 11 sporcu katılmıştır. Sporculara yoğun güreş antrenmanı uygulamadan önce ve sonra antropometrik ve biyomotorik gelişimleri belirlemek için bazı testler uygulanmıştır. Bu testler boy, vücut ağırlığı, antropometrik çevre ölçümü, 30 sn şınav, 30 sn mekik, 30 sn ters mekik, el kavrama kuvveti, dikey sıçrama testi, sırt kuvveti ve bacak kuvveti testleridir. Araştırma sonunda elde edilen verilerin analizinde SPSS 15.0 for Windows programı kullanılmıştır.

Araştırma sonunda sporcuların göğüs ve omuz genişliği ön-son test ölçümleri arasında istatistiksel olarak anlamlı fark olduğu ($p < 0.05$), buna karşılık diğer genişlik ölçümlerinde ve vücut ağırlıklarında herhangi bir anlamlı farklılık olmadığı belirlenmiştir ($p > 0.05$). Bunun yanında sporcuların ön test değerleri ile karşılaştırıldığı zaman son test 30 sn şınav, 30 sn mekik, 30 sn ters mekik, el kavrama kuvveti, dikey sıçrama testi, vücut yağ yüzdesi, sırt kuvveti, bacak kuvveti ve tüm çevre ölçümlerinde istatistiksel olarak anlamlı düzeyde gelişme olduğu tespit edilmiştir ($p < 0.05$).

Sonuç olarak araştırma bulgularına göre çocuklara uygulanan yoğun güreş antrenmanlarının, çocuklarda kuvvet ve antropometrik özelliklere olumlu yönde katkı yaptığını söyleyebiliriz.

Anahtar Kelimeler: Güreş, antropometri, motorik özellikler

157-ISCS-149-FC-Poster-182

6 HAFTALIK STEP AEROBİK EGZERSİZİNİN GENÇ VE ORTA YAŞ BAYANLARDA ANTROPOMETRİK ÖZELLİKLERE ETKİSİ

Gülcan KORKMAZ, Erkan ÇETİNKAYA
Süleyman Demirel Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi
Adnan Menderes Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

Bu araştırmanın amacı genç ve orta yaş bayanlara uygulanan 6 haftalık step-aerobik çalışmasının deneklerdeki bazı fiziksel parametrelere etkisini incelemektedir.

Araştırmanın deney grubu daha önce düzenli fiziksel aktivite yapmamış genç ve orta yaş 20 kişilik bayandan oluşurken, bunun yanında 20 bayan da kontrol grubunu oluşturup toplamda 40 kişi gönüllü olarak araştırmaya katılmıştır. 6 haftalık Step-aerobik çalışmaları Süleyman Demirel Üniversitesi, Doğu Kampüsünde yer alan Step-Aerobik salonunda yapılmıştır. Deney grubunda yer alan bireyler haftada 3 gün ve günde 1-1,5 saat süren step-aerobik seanslarına katılmışlardır. Step-aerobik çalışmalarında da ilk günlerde deneklere temel ısınma ve step-aerobik platformunu kullanmayı öğrenme çalışmaları düşük tempo da öğretilmiş, her hafta çalışmanın süresi uzatılarak uygulanan hareketlerin hız ve zorluk dereceleri arttırılmıştır. Deney grubunun ortalama boy uzunluğu $1,60\pm 0,05$ cm, kontrol grubunu ise $1,63\pm 0,07$ cm'dir. Deney grubunun ortalama yaşı $32,10\pm 11,12$, yıl kontrol grubunun da $33,15\pm 11,93$ yıl olarak bulunmuştur. Deney ve kontrol grubunun boy uzunlukları ve yaş değerleri arasında istatistiksel olarak anlamlı fark bulunmamıştır ($p>0.05$). 6 haftalık step aerobik antrenmanları sonucunda deney grubunun BKİ oranında anlamlı azalma ($p<0.05$) meydana gelirken, kontrol grubunda herhangi bir değişim olmamıştır ($p>0.05$). Deney grubunda bel, karın, kalça, bacak, kol çevre ölçümlerinde anlamlı azalma meydana gelmiş ($p<0.05$), kontrol grubunda herhangi bir değişim olmamıştır ($p>0.05$). Deney ve kontrol grubunun biceps, triceps, pectoral, subscapular, abdominal, iliac, quadricepsderi kıvrım kalınlıklarında anlamlı değişim olmazken ($p>0.05$) sadece kontrol grubunun calf ölçümlerinde anlamlı değişim meydana gelmiştir ($p<0.05$).

Sonuç olarak literatürde yer alan araştırma bulgularına göre aerobik kapasiteyi uzun süre kullanmayı amaçlayan egzersiz çalışmalarına da, bireylerin kilo, beden kitle indeksi ve vücut yağ oranı değerlerinde anlamlı düşüşlerin olduğu gözlenmiştir. Ancak bu çalışmadan elde edilen bulgulardan literatürde yer alan bulguları destekleyen herhangi bir parametrik sonuç çıkmamıştır. Bunun temel gerekçeleri araştırmaya katılan deney grubunun çalışmalara yetersiz ya da düzensiz gelmiş olabileceği, uygulanan egzersiz çalışmalarının düşük tempoda ve kısa süreli olma durumu ya da deneklerin aşırı yüksek kalorili besinler ile beslenmiş olabilecekleri olarak görülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Step-aerobik, beden kitle indeksi, fiziksel özellikler

158-ISCS-149-FC-Poster-183

TENİS BRANŞINDA UYGULANAN (TÜMEVARIM-TÜMDENGELİM) ÖĞRETİM YÖNTEMLERİNİN PERFORMANSA ETKİSİNİN ARAŞTIRILMASI***Berat KOÇYİĞİT, Erkan ÇETİNKAYA, Gürhan SUNA, Mustafa TOPRAKLI***

Bu çalışmanın amacı, yeni tenis sporuna başlayanlarda 8 haftalık iki farklı teknik öğretim programlarının performansları üzerine etkilerinin araştırılmasıdır.

Araştırmaya Süleyman Demirel Üniversitesinde okuyan toplam 32 öğrenci gönüllü olarak katıldı. Tümevarım yöntemiyle tenis antrenmanlarına katılan öğrencilerin (n1.grup=16 X yaş= 23.00±2.8 yıl) boy ortalaması 173.1±4.8 cm, vücut ağırlığı ortalaması 71.9±8.6 kg ve Tümdengelim yöntemiyle tenis antrenmanlarına katılan öğrencilerin (n2.grup=16 X yaş= 25.04±2.9 yıl)boy ortalaması 174.6±5.9 cm, vücut ağırlığı ortalaması ise 74.6 ± 6.9 kg olarak bulunmuştur. Araştırma grubumuz tümevarım ve tümdengelim yöntemleriyle tenis antrenmanlarına alındı. Antrenmanlar her iki grubu da 8 hafta, haftada 3 gün, birim antrenmanda 90 dk olarak planlandı. Gruplara kuvvet, sürat ve ITN teknik test uygulandı. Elde edilen verilerin istatistiksel analizinde SPSS 16.0 programı kullanıldı. Araştırma grubunun kuvvet, sürat ve ITN teknik performans değerlerinin farklı yöntemlerle antrenman yapan gruplara göre farklılaşıp farklılaşmadığını belirlemek için bağımsız grup t testi yapılmıştır. Veriler p<0.05 anlamlılık seviyesinde değerlendirildi.

Tümevarım ve Tümdengelim grubun kuvvet ve sürat değerlerinde anlamlı fark bulunmazken (p>0.005), ITN Teknik performanslarında iki grup arasında anlamlı fark bulundu (p<0.05).

Sonuç olarak; tenis teknik öğretimde tümevarım öğretim yönteminin teknik gelişim ve performans açısından daha etkili olduğu belirlendi.

Anahtar Kelimeler: Tenis, ITN, Performans

159-ISCS-84-FC-Poster-190

Rekreatif Etkinliklerde Sporun Rolü

*Yrd. Doç. Dr. Murat Kul, Doç. Dr. Fatih Çatıkkaş, Hayri Akyüz
Bartın Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu*

Teknolojik gelişmeye paralel olarak çalışma saatlerinin giderek azalmasından dolayı insanların bir hayli boş zamanlarının olacağını göstermektedir. Boş zaman değerlendirme ile etkinliklerin fazla olması, boş zaman değerlendirme eğitiminin gerekliliğini ortaya koymaktadır (Balcı ve İlhan, 2006). İnsanların boş zamanlarını değerlendirme etkinlikleri olan rekreasyon, gönüllü olarak boş zamanlarda katılım ve kişisel olarak doyum sağlanan faaliyetlerdir. Diğer yandan da ortak ilgi ve heyecanların paylaşıldığı ortamlar oluşturularak kişileri yabancılaşmaktan kurtararak hoşgörü, gelişmiş sosyal ilişkiler ve sosyal uyum meydana getirir (Erkan, 1995). Çağımızda toplumların refah ve kültür düzeylerinin bir göstergesi olarak anlam kazanan spor, sosyal ve kültürel hayatta giderek önemli olmaktadır (İmamoğlu, 1992). Modern toplumlarda, boş zamanların değerlendirilmesinde en çok başvurulan yollardan biriside spordur (Aydın, 1997).

Bu çalışmanın amacı, sporun rekreatif etkinliklerdeki rolünün literatür taraması ile beraber elde edilen verilerin birbirleriyle ilişkilendirerek araştırılmasıdır. Bu çalışmada ayrımsal yöntem (analitik metot) kullanılmıştır. Rekreatif etkinliklerin spor ile olan ilişkisi ele alınarak, literatür çalışmasıyla beraber elde edilen veriler ilişkilendirilerek değerlendirilmiştir.

Rekreatif etkinlikler boş zamanlarda yapılan aktivitelerdir ve günümüzde çalışma saatlerinin azalmasıyla beraber kişiler kendilerine daha çok boş zaman ayırabilmektedirler. Rekreatif faaliyetler spor içerir ve spor insanların boş zamanlarını değerlendirmede önemli bir hareket alanı sağlar. Spor, rekreasyon faaliyetleri arasında en fazla tercih gören alanlardan birisi olma özelliğini taşımaktadır. Çünkü spor her yaşta ve cinsten olan insanların her türlü rekreatif ihtiyaçlarına cevap verebilmektedir. Ramazanoğlu ve diğerleri (2004)' ne göre spor, rekreasyonun en kapsamlı, çeşitli ve ilgi çeken alanlarından birini oluşturmaktadır. Yine Ramazanoğlu ve diğerleri (2004)' ne göre spor ve rekreasyon karşılıklı olarak birbirlerini etkilemektedir. Koçan (2007) ise çevresine ve sağlığına duyarlı, kendini yeniden üretmek isteyen insanlar için spor faaliyetlerin en önemli etmen olduğunu ileri sürmektedir. Güngörmüş ve diğerleri (2006) yaptıkları çalışmada boş zamanlarda spor yapmanın dinlendirici olduğu ve sağlığa olumlu etki yaptığını göstermiştir. Boş zaman faaliyetlerine katılımlarının iş verimlerini olumlu yönde etkilediği anlaşılmıştır. Yapılan bütün bu çalışmalardaki bulgular bizim bulgularımızla örtüşmektedir.

Sonuç olarak rekreasyon ve spor iç içedir ve birbirlerini karşılıklı olarak etkiler. Spor ve rekreasyon birbirlerini tamamlayan ve birçok ortak payda ile hareket eden bir bütündür. Spor bir boş zaman uğraşısı olarak yani amatörce yapılan şekliyle rekreatif özelliği taşımaktadır. Spor kişilerin rekreatif gereksinimlerini karşılarken, rekreasyonda sporun yayılmasında önemli derece rol oynar. Bu nedenle bütün sporlar rekreasyon özelliğine sahiptir.

Anahtar Kelimeler: rekreasyon, boş zaman, spor













ULUSLARARASI
BİLİM KÜLTÜR ve
SPOR DERNEĞİ

www.iscs-conference.org
www.iscs-a.org

